

中医古籍临床新用丛书

# 太平惠民和剂局方精要

原著 宋·太医局编 陈师文等校正



贵州科技出版社

丛书主编 ■ 余瀛鳌 卢祥之  
本册主编 ■ 柴金苗 张东波



责任编辑：熊兴平

封面设计：张 虬



ISBN 978-7-80662-530-9

9 787806 625309 >

ISBN978-7-80662-530-9/R·149定价：25.00元

# 太平惠民和剂局方精要

原著 宋·太医局编 陈师文等校正

丛书主编 ■ 余瀛鳌 卢祥之  
本册主编 ■ 柴金苗 张东波



《中医古籍临床新用丛书》编委会

主编	编：余瀛鳌	卢祥之	王宏芬
	委：杜惠芳	李庆生	王仁娟
	李文泉	卢祥生	汤楠
	赵英鹏	陈晓雷	放齐
	李薇	杨果	张东杰
	宋孝瑜	常德增	

贵州科技出版社



## 图书在版编目(CIP)数据

太平惠民和剂局方精要/柴金苗,张东波主编.一贵阳:  
贵州科技出版社,2007.4  
(中医古籍临床新用丛书/余瀛鳌,卢祥之主编)  
ISBN 978 - 7 - 80662 - 530 - 9

I. 太… II. ①柴… ②张… III. 方书—中国—宋代  
IV. R289.344

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 036613 号

出版 贵州科技出版社  
发行  
出版人 施福根  
地址 贵阳市中华北路 289 号 邮政编码 550004  
经销 各地新华书店  
印刷 贵阳云岩通达印务有限公司  
开本 850mm×1 168mm 1/32  
印张 11.875  
字数 340 千字  
版次 2007 年 4 月第 1 版  
印次 2007 年 4 月第 1 次印刷  
印数 1~3 000 册  
定价 25.00 元



## 前　　言

半个多世纪以来，中医研究的内容与方法，大致有五个方面：

1. 文献研究：从上世纪 50 年代至文化大革命前，对古代医籍进行了大量的收集、保存、点校、注释、语释、影印和出版。这一阶段的文献整理研究，给中医作了“留种”的工作。

2. 理论研究：上世纪 50 年代以来，由卫生部或管辖行政部门组织、集体编写了高等中医院校统编教材。从 1958 年到上世纪末，共编写了六版教材，对中医基础理论进行了较系统的阐释。几十年来，一代又一代的中医学子，主要就是靠这套教材学习中医。

3. 临床研究：集中在对证的研究（证本质、证候学），再如辨证论治的规范化研究、中医病名研究、治则治法研究、方药研究等都具有一定规模和影响。

4. 多学科研究：从古代哲学研究中医，如周易与中医、道学与中医；从哲学方法论、控制论、信息论、系统论、生物全息理论等解释中医理论；从天文学、气象学、太阳黑子活动周期来研究五运六气，还有从数学研究制作五行的数学模型等。

5. 实验研究：采用西医的若干理论指标分析验证中医药的疗效。如清热解毒、养阴生津方药对一些传染病、感染性疾病的疗效；通里攻下方药对某些急腹症的疗效；活血化瘀方药对冠心病的疗效等，进一步深入到探讨八纲辨证的病理解剖学基础等，从早期的抑菌抑毒实验，到多方法、多层次、分子水平上更为微观的研究，对中医药理论和临床方药机理的探讨采用了另一条途径和方法。

从内容上看，这些研究工作，对某一理论、某些具体的理法方药的理论研究较多，从整体研究和构建中医学理论体系者少；从发展趋势上，以现代医学思路和方法指导者越来越多，以中医思路为指导，从中医理论自身发展规律研究者少，从中国医学之所以能悠久不衰的实践

根基入手的更少。

近年来,许多青年学生和初涉临床工作的年轻医生,提出阅读古籍,结合临床实用,感觉无从下手,有许多不便,有鉴于此,我们与诸多学者探讨以后,决定立足在不仅是给古医籍点校做一番“整容”,而是根据古籍的基础,在临床研究、实践上,做些印证的检索和说明的工作,这样做,第一是对古籍保护、流传有所促进;第二是对初涉临床者和青年中医学生提供深入研究的一些线索。这也是一种尝试,这种尝试,对于繁荣中医文献,也许有一定益处。这种作法,得到了国务院古籍整理办公室的肯定和支持。

中国出版工作者协会国际合作出版促进委员会研究中心与贵州科技出版社自2004年开始组织中国中医科学院(原中国中医研究院),以及山东、江苏、山西、湖南、四川中医文献研究、临床教学人士就此项目开展评注和补缀工作,历时两年有余,始见端倪,寄望丛书,能对后学有所裨益。

## 《太平惠民和剂局方》评述

《太平惠民和剂局方》(以下简称《局方》)是宋代著名方书之一，也是我国历史上第一部成药典。它的形成有一个漫长的历史过程，从始创到定型，经过数次整理增删，前后经历三个阶段，其名称亦与国家药局的演变密切相关。

宋代神宗赵顼执政后，推行王安石新法，药物的购销全部由国家垄断。熙宁九年(1076年)设太医局，下设熟药所(亦名卖药所)，专门修合良药出售，既便利病家，又获利甚多。这当然要有疗效可靠的标准处方和制法作为依据方可实施。元丰年(1078~1085年)太医局将其配方蓝本结集刊印，名《太医局方》，这就是《局方》的最早雏形。原书早已亡佚，具体内容无从考查。

由于熟药所出售成药适合实际需要，并有可观的经济效益，所以发展极为迅速。随着规模扩充和业务兴旺，其处方相应增多，同时部分原有成药经实践检验而被否定，所以《太医局方》就有重新修订的必要。大观年间(1107~1110年)朝廷诏令供职于药局的陈师文等对其进行整理校订。南宋王应麟则明确指出：“大观中，陈师文等校正《和剂局方》五卷，二百九十七道，二十一门。”陈师文等所编的《和剂局方》是在《太医局方》基础上进行整理增删而成的。

《和剂局方》成书后不久，宋高宗南迁临安(杭州)，重新建立药局。据《玉海》载：“绍兴六年(1136年)正月四日，置药局四所，其一曰和剂局。十八年(1148年)闰八月二十三日，改熟药所为太平惠民局，二十一年(1151年)十二月十七日，以蓝本药方颁诸路。”因为当时熟药所已改称太平惠民局，所以所述“蓝本”应指增加“绍兴续添方”之后的《和剂局方》，即《太平惠民和剂局方》。由宋政府组织编修并颁发全国，各地药局均需按其规定配制成药备售。此说可由许洪于嘉定六年(1208年)在整理该书所撰之序得到佐证。他说：“洪袭父祖业三

世突，今古方书无不历览，就其经而效神者，唯《太平惠民和剂局方》为之最，所恨枝行日久，乌马失真。洪于供职暇日，谨证以蓝本，精加校定。”不仅如此，他还将“吴直阁得效名方及诸局经验方，各随条类附于本方之左。又编次《和剂指南总论》，以冠帙首，期予并行于时。”这是本书又一次扩充的明确记载。其后，在宝庆年间（1225～1227年）及淳祐年间（1241～1252年）分别再予增加而最终定型，成为目前流传的版本。共收载了十四门，共计788首成药处方，配伍精良，疗效卓著。

《局方》专述方剂及其剂型，并具备药典的特征和功能，故可视为我国历史上第一部成药典。书中在每首方剂之后，对主治证候、药物组成、单味药的炮制、成药的修制方法、服用方法、禁忌等都有详细的记载，特别是剂型制作过程叙述详细，对统一成药的生产过程，保证药品的质量至关重要。《局方》不仅在宋代具有权威性，而且一直到金元时期，仍是官方进行药事管理必须遵循的准则。由于其选方精良，许多方剂因为使用频次高，经反复实践证明有优异疗效而被宋以后方书广泛引用，目前在临幊上仍然是最常用的基础方，如四君子汤、二陈汤、平胃散、失笑散、香连丸等。有的已成为历代相传的名贵成药，享誉国内外，如至宝丹、苏合香丸、活络丹、逍遙散、藿香正气散等。

纵观《局方》全书，有以下两个特点：

### 一、辨证施治

虽然《局方》是以病列方，但辨病与辨证相结合的思想还是清晰可见。检索《局方》必须明纲寻目，先辨病名，而在斟酌具体方剂时，又查阅方剂的适应证候，这既体现了由辨病到辨证的过程，也体现了辨证施治的原则。辨证与辨病相结合是提高疗效的重要途径，《局方》就体现了这种治疗思路。在药物的配药、服用、剂量等方面，注重体现了辨证运用的灵活性，突出体现在以下三个方面：

#### 1. 辨证选药

《局方》将药物分为诸风、伤风、诸气、痰饮、诸虚、痼冷、积热、泻痢、眼目疾、咽喉口齿、杂病、疮肿伤折、妇人诸疾、小儿诸疾等十四大类，每一类中各有数十种成药，其主治病证略有差异，医生可根据病人的具体病情酌情辨证选择不同的药物。在《局方》书末附有许洪编著

的《指南总论》二卷作为《局方》的用药指导，更加详细、系统地论述了相关的用药理论和治疗方案。如论泻疾证候(卷下)中即言：“暴泻、水泻，此二证秋、夏间多有之，皆因饮食所伤，及食生冷之物暴泻不住，须仔细询问。若噫气吞酸，干呕气臭者，此是伤食也，可先与感应圆一二服，次与理中圆、人参豆蔻散、守中金圆、来复丹、温胃圆，甚者与附子理中圆、理中圆、四柱散、已寒圆、温中良姜圆、二姜圆、火轮散、朝真丹、正气散、金液丹、二气丹、丁香豆蔻散。须用仔细审实，无伤食者，不可与感应圆，便用止泻药。吐泻有腹痛者，可与服木香推气圆、沉香圆、丁香圆、感应圆。久病虚弱、年高及气弱人，脏腑泄泻久不止者，可与人参豆蔻散、厚肠圆、参苓白术散、不换金正气散、四君子汤之类。”不仅概述了夏秋腹泻的病因，而且辨其伤食与不伤食的不同论治。在伤食腹泻中，又根据病情的轻重、缓急，订立不同的治疗方案，不同体质的病人也体现出不同的用药策略。

## 2. 辨证选剂型

《局方》成药的剂型很丰富，主要有丹、圆(丸)、散、煎、膏、饼子、铤、香等，其不同剂型配制有相应的理论基础和临床应用价值。根据不同剂型药物的特点和治疗疾病的需要，通常辨证地选择不同的服药方式，以利于药效的发挥。如丹、圆类药物，多研化(如至宝丹、牛黄清心圆、透冰丹等)、吞服(如黄龙圆)、嚼食(如润体圆、乌犀圆、龙虎圆等)、含化(如紫苏子圆)，甚至外用摩腹(如治卒中恶暴闭，用灵宝丹五粒，以醋调，摩脐中千余遍，从脐至四肢渐暖)。汤、散、煎类药物，主要为粗细不等的粉末制剂，大多煎煮后服用。煎煮方式也有区别，如沸汤点(如清神散、大顺散、隔气散等)、水煮、茶调(如川芎茶调散)等，煮时又随证加入少量药物作为引导，以加强药力，如用于外感伤寒诸症的药物加生姜同煮(如保真汤、人参轻骨散)，或加生姜、大枣同煮(如小柴胡汤)，或加生姜、豆豉同煮(如柴胡石膏散、柴胡升麻汤)，或加生姜、葱白同煮(如神术散)，或加生姜、薄荷同煮(如人参败毒散)，或加生姜、大枣、乌梅同煮，或加生姜、灯心同煮(如解暑三白散)。另有一部分散类药物不用煎煮，直接冲服或用茶、酒等调和服用。

## 3. 因人因时制宜

要根据病人的强弱、虚实、长幼等辨证用药，使药病相符，才能达到满意的疗效。若病变部位在胸膈以上，应先饮食后服药；若病变部位在心腹以下，应先服药后饮食；若病在四肢、血脉，应在晨起空腹服药；若病在骨髓，应在夜半饱食后服药。相同药物，成人、小儿服用剂量不同。如和太师牛黄丸，主治“卒暴中风，眩晕倒仆，精神昏塞，不省人事，牙关紧急，目睛直视，胸膈、喉中痰涎壅塞，及痫诸潮发，手足瘛疭，口眼相引，项背强直。”每服一圆，老人可服半圆，小儿十岁以下一圆分为四服，四岁以下一圆分为五服，未满一岁一圆可分七服。同种疾病，病重、病轻服药剂量亦异。如萎金圆治诸风神志不定及虚风眩冒等症，正常服用量为一圆，若中风涎潮不语、昏塞甚者，服用量增加至二圆，以符“病进药进”的原则。

同一药物，还可依据四季不同气候条件与人体相应的生理条件差异而进行加减变化，以适应人体不同的病理变化。如桂枝汤，春初可用，自春末至夏至以前，需加黄芩半两；夏至后加知母半两、石膏二两或升麻半两；若病人素虚寒，不用加减；无汗禁服。再如白虎汤，立夏后、立秋前可服，春时及立秋后及失血病人不可服。

## 二、修制详细

修制详细是《局方》所载各方的最大特点之一，该书中多次强调“修制须如法”及“修制合度”等。《局方》中的每一个方，甚至每一味药几乎都注明了修制方法，或醋制、或酒炒、或研、或飞、或去白、或去壳等等。不但如此，而且连每首方剂之制法都有详细交待。有的共研为细粉，有的合捣为粗末，有的为丸，有的作散，有的熬膏，有的炼丹……甚至先制某药，后入何味，怎样合和，粘合剂用什么，外衣是何物等等都层次分明地一一写明。如至宝丹方后就有“右将生犀、玳瑁为细末，入余药研匀，将安息香膏重汤煮凝成后，入诸药中和搜成剂，盛不津器中，并旋丸如桐子大，用人参汤化下三丸至五丸……每二岁儿服二丸，人参汤化下”。

中药来源于植物、动物及矿物等，许多药物必须经过特殊的炮制才能运用。如矿物及介壳类药物一般需经过煅烧、粉碎等修制才易于煎出有效成分；款冬花炙后可增强润肺止咳作用。由于炮制方法不同

而药物会具有不同的作用，如槟榔生用能驱虫，炒焦能增强消导作用，炒炭则能止痢；大黄生用泻下，酒制则泻下作用减弱，炒炭又有止血作用等。如果忽视每味药的炮制法，甚至连甘草生用、炙用不分，地黄用鲜、干、熟不别，医生纵有高明技术，仍难以达到预期疗效。正如在书后所附《指南总论》中说：“炮制失其体性，筛罗粗严，分剂差殊，虽有疗病之名，永无必愈之效。是以医者必须殷勤注意，再四留心！”这些话精辟地概述了《局方》修制精细的制方特点，并提醒医者必须注重修制，否则方子开得再好，也是徒劳无益的。

## 目 录

卷之一 .....	(001)
治诸风 .....	(001)
至宝丹的临床新用 .....	(001)
牛黄清心丸的临床新用 .....	(006)
小续命汤临床新用 .....	(016)
三生饮的临床新用 .....	(028)
大防风汤的临床新用 .....	(033)
乌药顺气散的临床新用 .....	(034)
卷之二 .....	(039)
治伤寒 .....	(039)
人参败毒散临床新用 .....	(039)
卷之三 .....	(059)
治一切气 .....	(059)
苏合香丸临床新用 .....	(059)
平胃散的临床新用 .....	(067)
参苓白术散的临床新用 .....	(081)
苏子降气汤的临床新用 .....	(084)
五皮散的临床新用 .....	(097)
四君子汤的临床新用 .....	(097)
木香流气饮的临床新用 .....	(101)
木香槟榔丸的临床新用 .....	(105)
卷之四 .....	(107)
治痰饮 .....	(107)
款冬花散的临床新用 .....	(110)

华盖散的临床新用	(111)
四七汤的临床新用	(120)
<b>卷之五</b>	(122)
治诸虚	(122)
八味丸的临床新用	(124)
无比山药丸的临床新用	(131)
平补镇心丹的临床新用	(140)
十四味建中汤的临床新用	(141)
黄芪六一汤的临床新用	(143)
十全大补汤的临床新用	(147)
青娥丸的临床新用	(156)
治痼冷	(161)
附子理中丸的临床新用	(163)
清心莲子饮的临床新用	(168)
独活寄生汤的临床新用	(170)
<b>卷之六</b>	(185)
治积热	(185)
紫雪散的临床新用	(185)
凉膈散的临床新用	(187)
八正散的临床新用	(192)
甘露饮的临床新用	(202)
五淋散的临床新用	(205)
导赤散的临床新用	(208)
治泻痢	(216)
胃风汤的临床新用	(220)
戊己丸的临床新用	(225)
黄芪汤的临床新用	(232)
<b>卷之七</b>	(233)
治眼目疾	(233)

驻景丸的临床新用	(233)
洗肝散的临床新用	(238)
汤泡散的临床新用	(240)
治咽喉口齿	(242)
<b>卷之八</b>	(246)
治杂病	(246)
耆婆万病丸的临床新用	(247)
乌梅丸的临床新用	(250)
牡蛎散的临床新用	(257)
槐角丸的临床新用	(261)
备急丸的临床新用	(263)
治疮肿伤折	(266)
神效托里散的临床新用	(271)
<b>卷之九</b>	(277)
治妇人诸疾	(277)
吴茱萸汤的临床新用	(280)
温经汤的临床新用	(286)
白薇丸的临床新用	(295)
白术散的临床新用	(297)
胶艾汤的临床新用	(298)
半夏茯苓汤的临床新用	(303)
茯苓丸的临床新用	(305)
牛膝汤的临床新用	(307)
黑神散的临床新用	(308)
安胎饮的临床新用	(312)
当归芍药散的临床新用	(321)
<b>卷之十</b>	(335)
治小儿诸疾	(335)
人参散的临床新用	(344)

益黄散的临床新用 .....	(354)
钱氏白术散的临床新用 .....	(356)
诸汤 .....	(360)
诸香 .....	(365)

# 卷之一

## 治诸风<sub>附脚气</sub>

**至宝丹** 疗卒中急风不语，中恶气绝，中诸物毒暗风，中热疫毒，阴阳二毒，山岚瘴气毒，蛊毒水毒，产后血晕，口鼻血出，恶血攻心，烦躁气喘，吐逆，难产闷难（一本作乱）<sup>①</sup>死胎不下。以上诸疾，并用童子小便一合，生姜自然汁三、五滴，入于小便内温过，化下三丸至五丸，神效。又疗心肺积热，伏热呕吐，邪气攻心，大肠风秘，神魂恍惚，头目昏眩，睡眠不安，唇口干燥，伤寒狂语，并皆疗之。

生乌犀屑研 朱砂研飞 雄黄研飞 生玳瑁屑研 琥珀研，各一两  
麝香研 龙脑研，各一分 金箔半入药半为衣 银箔研，各五十片 牛黄研，半  
两 安息香一两半，为末，以无灰酒搅澄飞过，滤去沙土，约得净数一两，慢火熬成膏

上将生犀、玳瑁为细末，入余药研匀，将安息香膏重汤煮凝成后，入诸药中和搜成剂，盛不津器中，并旋丸如桐子大，用人参汤化下三丸至五丸。又疗小儿诸病，急惊心热，卒中客忤，不得眠睡，烦躁风涎搐搦。每二岁儿服二丸，人参汤化下。

## 至宝丹的临床新用

### 1. 非典型肺炎

广州中医药大学彭胜权教授参与“非典”的治疗，认为该病属温病范畴，应以清热透邪、解毒化瘀为治疗原则，中医对此病的治疗的关键在于退热。中医著名验方，如退烧最快的“湿热三宝”局方至宝丹、安宫牛黄丸、紫雪丹，还有银翘散和清瘟败毒饮等，这些清热凉血解毒的

① 正文括弧内校勘注系元刊郑天泽本原注，本书以下均同。

药物既可抗菌、抗病毒，又不破坏人体自身的免疫力。是治疗非典型肺炎的良药。

单爱莲,等.中国临床药理学杂志,2003,19(4):292

## 2. 温热病昏迷

在温热病昏迷的治疗中,离不开“三宝”。梁贻俊运用“三宝”的经验是:局方至宝丹以开窍为主、清热为辅,神昏重,热势不高时选用;安宫牛黄丸以清热开窍为主,神昏热重时选用;紫雪丹镇惊通窍作用优于前二药,邪热内陷、神昏谵语兼痉挛时用。

侯丕华.辽宁中医杂志,1998,25(4)

## 3. 蛛网膜下腔出血

蛛网膜下腔出血是神经科一种危重病症,来势凶猛,死亡率高达50%左右。是以卒然而作,剧烈头痛为特点,在祖国医学中属风阳头痛的范围。当辨证施治,其中神昏者配合至宝丹开窍,临床效果好。

初燕生.河北中西医结合杂志,1995,4(4)

## 4. 老年血管性痴呆

血管性痴呆是脑进行性衰退的一种神志疾病,系因脑动脉硬化、脑卒中后导致大脑病理性改变,是中老年病中的常见病、难治病。中医辨证认为,本病与肝肾亏虚、痰血阻滞、清窍蒙蔽有关。黄氏根据“病缓者以丸药图之”的古训,在临床辨证的指导下,选中成药金匮肾气丸以益肾补肝,鲜竹沥口服液送服至宝丹化痰开窍,复方丹参片活血化瘀,三管齐下。根据临床辨证灵活调节丸药用量,分别每日口服3次,30天为1疗程,治疗2个疗程后判断疗效。经治疗的22例中,显效5例,有效12例,无效5例,总有效率77%。

黄闽杰.吉林中医药,2003,23(1)

## 5. 产后昏迷

产后患者烦躁不安、大喊大叫时,用至宝丹治疗,每次1丸(每丸3克),每日2次鼻饲,直至苏醒,同时配合营养、抗感染等对因治疗。治疗中最少用1丸,最多用4丸即苏醒。其中苏醒最快为服药后3个半小时,最慢(产后肝昏迷)78小时。

郝丽遐.河南医药信息,2002,10(24)

## 6. 重症肝炎

慢性亚急性重症肝炎宜芳香化浊开窍为主，选用至宝丹为宜，鼻饲每次1粒，每日2~3次，效果显著。

张为民. 中国实验方剂学杂志, 2003, 9(增刊)

**灵宝丹**有三名：一名归命丹，又名返魂丹，入芒硝者名破棺丹。治中风手足不仁，言语謇涩，或痛连骨髓，或痹袭皮肤，瘙痒如虫行，顽痹如铁石；或多痰好睡；或健忘多嗔，血脉不行，肉色干瘦；或久在床枕，起便须人，语涩面浮，惟觉不健；或偶蒙疾苦，卒暴而终，并皆治之。

硫黄打如皂荚子大，绢袋盛，以无灰酒煮三伏时，取出研如粉，一两 自然铜打碎，研细如粉，一两 雄黄打如皂荚子大，绢袋盛，以米醋煮三伏时，取出研如粉，一两

光明砂打如皂荚子大，绢袋盛，以荞麦灰汁煮三伏时，取出研如粉，一两半

以上四味，用一有盖瓷瓶子，先以金箔三片铺于瓶子底上，先入硫黄，又以金箔两片盖之。次入雄黄，又金箔两片盖之。次入朱砂，又金箔两片盖之。次入自然铜，又金箔三片盖之。以瓶子盖合严，不用固济，于灰池内坐瓶子令稳，以火养三日三夜。第一日，用熟炭火半斤，围瓶子三寸。第二日，用熟火十两，去瓶子二寸半。第三日，用火一斤，去瓶子二寸，以火尽为度。候冷，取药出瓶子，以纸三重裹药，干净湿土中培至来日取出，更研令细。

磁石烧，以醋淬二十遍，捣罗研如粉 紫石英研如粉 阳起石研如粉 长理石研如粉

以上四味，各三分，用一有盖瓷瓶子，先入磁石，次入阳起石，次入长理石，次入紫石英。其所入金箔，一依前法，重重入之，以盖子合其口，不固济。用火养三日三夜，第一日，用熟炭火一斤，去瓶子三寸。第二日，去瓶子二寸半。第三日，去瓶子二寸。一日至夜，任火自消。候冷，取出药，用纸裹，入湿土中培至来日取出，更研令极细。

虎胫骨酒涂炙令黄 脐肭脐酒刷微炙 龙齿 龙脑 麝香 牛黄

以上六味，各一两，捣罗为末，更细研如粉。

钟乳十两，绢袋盛。先以长流水煮半日，弃其水，别用五斗，煎取一斗，煮诸草药。留钟乳水三合，磨生犀角三分 天麻去苗 远志去心 仙灵脾 巴戟 乌蛇酒

浸、微炙，去皮、骨用肉 苦参各一两一分

以上七味，捣为粗散，以前钟乳水一斗，煎至七升，用生绢滤去滓澄清。

肉桂去粗皮 鹿茸去毛，酥炙微黄 木香 肉豆蔻各一两半 延胡索  
胡桐律各三分

以上六味，捣粗罗为末，以钟乳汁七升，煎至四升，以生绢滤去滓澄清。

半夏汤洗七遍去滑 当归去苗，各一两

以上二味，捣粗罗为末，以前钟乳汁四升，煎至三升，以生绢滤去滓澄清。

生地黄汁 童子小便 无灰酒各一升 皂荚仁打、罗如粉，一两半

上件地黄汁等，合前药汁，都计六升，内银锅中，于静室内，以文武慢火养至一升。下金石药末在内，以柳木篦搅，勿令住手，看稀稠得所，去火。然后入牛黄等六物，搅令极匀，即下皂荚仁末，及磨了犀角水，以绵滤过，入在药内。然后乳钵内以锤令力士研三、五千下，研讫分为三分，内一分入芒硝一两，更研匀，名破棺丹。丸如绿豆大。凡治风病及扑伤肢节，不问轻重年月浅深，先以茶清调下红雪通中散一、二钱（方见卷之六）。须臾，以热茶投令宣泻一、两行，便依法煎生姜黑豆汤，下三粒。当以他人热手更摩所患处，须臾热彻，当觉肉内有物如火至病所。一、二百日及一年内风疾下床不得者，十服后便可行步。如患至重者，每利一度后，隔日服五粒，又住三、五日即更利，不过三十粒，平复如故。若打扑损多年，每遇天阴疼痛动不得者，可五、七服。如患风疾及扑伤肢节，十年五岁运动不能者，但依法服之，十粒便效，重者不过三十粒。有人患卒中恶暴亡者，但心头未冷，取药五粒，以醋调，摩脐中一千余遍，当从脐四面渐暖，待眼开后，以热醋研下十九丸，入口即活。如有中一切风，牙关紧急及尸厥暴亡者，以热醋研三、两丸，灌在口中，下得咽喉即活。如要常服，空心，温酒下二丸，服十粒许，寿限之内，永无风疾。此药神验，功非人智能测。

润体丸 治诸风手足不遂，神志昏愦，语言謇涩，口眼喎僻，筋脉挛急，骨节烦疼，头旋眩运，恍惚不宁，健忘怔忪，痰涎壅滞，及皮肤顽

厚，麻痹不仁。

防风去芦及叉，一两半 白龙脑别研 乳香别研如麻 羚羊角末别研如粉 附子炮，去皮、脐 白僵蚕微炒 槟榔 肉豆蔻仁 沉香 蕤藜子微炒 丁香 蔓荆子去白皮 牛黄别研如粉 藿香叶 麻黄去节、根 生犀角末别研 雄黄研飞 麝香研如粉 木香 辰砂研飞，各一两 茯苓去皮 白附子炮 羌活去芦 原蚕蛾微炒 人参去芦 肉桂去粗皮 莎草各一两半 真珠末别研如粉 独活去芦，各三分 干蝎微炒 半夏水煮三十沸，薄切焙干，生姜汁炒 川乌头炮，去皮、脐，捣碎，炒黄，各二两 白花蛇酒浸炙去皮、骨取肉 天麻去苗，各三两 琥珀别研如粉 腻粉研 白豆蔻仁各半两 金箔六十片为衣

上为细末，入研药令匀，炼蜜搜和，丸如鸡头大。每服一丸，细嚼，温酒下，荆芥茶下亦得。加至二丸。如破伤中风，脊强手搐，口噤发痫，即以热豆淋酒化破三丸，斡口开灌下，少时再服，汗出乃愈。若小儿惊风诸痫，每服半丸，薄荷汤化下，不拘时。

**乌犀丸** 治丈夫、妇人卒中诸风，牙关紧急，膈上多痰，或语言謇涩，口眼喎斜。用薄荷汁与酒各少许，化三丸服之，良久再服，立有大效。又治癰瘍，暗风痫病，手足潮搐，心神不安，遍身烦麻，肠风痔瘘，肾脏风毒，上攻下注。妇人血风，头旋吐逆，皮肤肿痒，遍身疼痛。

白术米泔浸一宿，切，焙干微炒 白芷 干姜炮 枳壳去瓤，麸炒 天竺黄细研 虎骨酒醋涂炙令黄 厚朴去粗皮，姜汁涂炙令熟 何首乌米泔浸一宿，煮过，切，焙 败角酒醋涂炙令黄 桑螵蛸微炒 缩砂仁 蔓荆子去白皮 丁香 晚蚕蛾微炒，各三分 草薢微炙 细辛去苗 薏苡仁去土 槐胶 阿胶杵碎，炒 陈皮去白，微炒 天南星浸洗，生姜自然汁煮软，切，焙干炒黄 羌活去芦

麝香别研 天麻酒洗，切，焙 半夏汤洗七次，姜汁浸三日，炒 茯苓去皮 独活去苗 人参去芦 羚羊角镑 藿香叶去土 槟榔 川乌烧令通赤，留烟少许，入坑内，以盖覆，新土围，食顷出 肉桂去粗皮 泛香 麻黄去根、节 白僵蚕去丝、嘴，微炒 白附子炮 干蝎微炙 防风去芦 白花蛇酒浸一宿，炙熟用肉 乌蛇酒浸一宿，炙，去皮、骨，令熟，用肉 木香各一两 石斛去根 水银 蝉壳去上微炒 川芎 肉豆蔻去壳微炮 硫黄末，用瓷盏盛，慢火熬成汁，入前水银，急炒如青泥，细研 附子水浸后，炮，去皮、脐 龙脑别研 朱砂研飞 雄黄研

**飞牛黄别研**,各半两 **狐肝**三具,腊月采取,同乌鸦一只,入新瓦罐内,以瓦盆子盖头,用泥固济,用炭火一斤,烧令通赤,待烟尽取出,候冷,研令极细用 **乌鸦**一只,腊月采取,去嘴、翅、足 **腻粉**别研,一分 **当归**去芦酒浸,焙,炒 **乌犀镑**,各二两  
上五十八味,并须如法修事,捣研令细,炼白蜜合和。入酥,再捣五千下,丸如梧桐子大。常服一丸,不计时,薄荷汤或茶嚼下。

**牛黄清心丸** 治诸风缓纵不随,语言謇涩,心怔健忘,恍惚去来,头目眩冒,胸中烦郁,痰涎壅塞,精神昏愦。又治心气不足,神志不定,惊恐怕怖,悲忧惨戚,虚烦少睡,喜怒无时;或发狂颠,神情昏乱。

**白芍药** 麦门冬去心 **黄芩** 当归去苗 防风去苗 **白术**各一两半 **柴胡** **桔梗** **芎藭** **白茯苓去皮** **杏仁去皮,尖,双仁**,麸炒黄,别研。各一两二钱半 **神曲研** **蒲黄炒** **人参去芦**,各二两半 **羚羊角末** **麝香研** **龙脑研**,各一两 **肉桂去粗皮** **大豆黄卷碎炒** **阿胶碎炒**,各一两七钱半 **白敛干姜炮**,各七钱半 **牛黄研**,一两二钱 **犀角末二两** **雄黄研飞**,八钱 **干山药七两** **甘草剉,炒**,五两 **金箔一千二百箔**,内四百箔为衣 **大枣一百枚**,蒸熟去皮、核研成膏

上除枣、杏仁、金箔、二角末及牛黄、麝香、雄黄、龙脑四味外,为细末,入余药和匀,用炼蜜与枣膏为丸,每两作一十九,用金箔为衣。每服一丸,温水化下,食后服之。小儿惊痫,即酌度多少,以竹叶汤温温化下。

## 牛黄清心丸的临床新用

### 1. 颅内高压昏迷

本方对颅内高压昏迷患者的祛痰效果好。方氏对 70 例患者均常规使用脱水剂、激素、抗生素,加用牛黄清心丸(北京同仁堂生产),1 粒/次,2 次/日,磨研后胃管输灌入,痰明显减少,昏迷时间显著缩短。

方琦,等. 广东医学院学报,1996,14(4):355

### 2. 脑卒中伴有一意识障碍

金东雄(朝)观察 43 例脑卒中住院患者,他们发病 7 天内伴有一

识障碍,平均住院30天,服用牛黄清心丸平均14.79粒。服药6天后,意识障碍改善;11天后语言障碍开始改善;9天后患者运动障碍开始改善,出院时运动障碍显著性改善。脑卒中急性期,牛黄清心丸可作为急救药给患者服用,而且在意识障碍改善后可继续服用。

金东雄(朝).大韩韩医学会志,1994,15(1):203

### 3. 痰热扰心重症不寐

周氏治疗一患者,女,50岁。平素肥胖,失眠4年,经常依靠服用安眠药入睡。多次求治于西医内科,诊为“更年期综合征”、“植物神经功能紊乱”。近期因恼怒气郁,夜不能寐,服用西药罗拉舒乐安定,仅能入睡2~3小时。白天更觉倦怠少力,胸闷纳呆。稍有不顺,大发脾气,排解不能。望其舌尖边红斑,苔黄腻,脉弦滑。辨证为痰热扰心,肝郁气滞。治宜选用局方牛黄清心丸早晚各1丸。半月后,白天神爽气顺,夜晚能安然入睡5小时以上。知其顽疾已愈,复嘱每日改为临睡服用1丸,再服半月,以资巩固。

周丽亚.河北中西医结合杂志,1998,7(7):1061

### 4. 本虚标实健忘症

周氏治疗一患者,女,18岁。一年来学习紧张,睡眠不足,思虑过度渐出现健忘,注意力不能集中,精神恍惚,头胀,寐劣,口中黏苦,舌尖红而少润泽,苔薄黄腻,屡进养血安神之剂,终未能改善。此为思虑过度,心阴耗伤,心火独炽,灼液为痰,痰随火升,累及心神。予服局方牛黄清心丸,早晚各1粒,连服40粒,诸恙悉平,记忆力佳,睡眠改善。

周丽亚.河北中西医结合杂志,1998,7(7):1061

### 5. 心火肝风小儿舞蹈病

周氏治疗一患者,男,9岁。3年前仲夏,因发热4天,经西医治疗热退,1周后发现摆头,抽颈,皱眉,眨眼,缩唇。经治疗后症状减轻,但疲劳后,反复发作,从而影响正常学习,曾予核磁共振、CT头颅扫描等检查,均未发现器质性病变,考虑为风湿性舞蹈病,但经治无效,病情逐渐加重。其发作时,时而抬肩屈肘,左前臂向前内侧抽起,左下肢屈膝抬腿,行动不能自控,甚者端坐或运动时发作则手足呈跳跃而起,似舞蹈之状,舌质稍红,苔薄黄,脉弦细而数,拟作心火肝风,风痰窜络证。

治。要求早晚各服局方牛黄清心丸1丸。自从服用该丸药后，半个月期间曾发作过1次，但症状较前明显减轻。再连服3个月。其后，复发时但见皱眉摆头，主要症状已消失。再服用1个月巩固，症状完全控制。随访2年未复发。

周丽亚.河北中西医结合杂志,1998,7(7):1061

**摩挲丸** 治中风瘫痪，半身不遂，口眼喎斜，言语謇涩，精神昏塞，步履艰难；或肌肉偏枯，手足颤曳；或筋脉拘挛，不得屈伸及气痹，并诸风身体疼痛。

黑参拣润者洗，焙干 地榆去苗 川乌炮，去皮、脐 木香 丁香各八两 天台乌药 熏陆香用滴乳香别研 雄黄研飞 乌犀镑，别研细 龙脑别研辰砂研飞 自然铜烧赤醋淬 麝香别研，各四两 天麻去苗，一斤 真珠末细研二两，缺以龙齿代

上一十五味，为末研匀，炼蜜和丸如楮实大。每服一丸，温酒化下，不拘时候。服讫，避风处，衣被盖覆令汗出。患重者服一月全安，轻者半月差，初患五、七服可安。

**透冰丹** 治一切风毒上攻，头面肿痒，痰涎壅塞，心胸不利，口舌干涩；风毒下注，腰脚沉重，肿痛生疮，大便多秘，小便赤涩。及治中风瘫痪，一切风疾。

蔓荆子去白皮 白茯苓去皮 川大黄去粗皮 山栀子去皮 益智子去皮 威灵仙去芦头，洗，焙干 白芷各半两 香墨烧酒淬讫，细研 麝香研，各一钱 茯神去木，半两 川乌二两，用河水浸半月，切作片，焙干，用盐炒 天麻去苗 仙灵脾叶洗，焙，各半两

上细末，入药研匀，炼蜜搜和，如麦饭相似。以真酥涂杵臼，捣万杵，如干，旋入蜜令得所，和搜成剂。每服旋丸如梧子大，用薄荷自然汁同温酒化下两丸。如卒中风，涎潮昏塞，煎皂莢白矾汤放温，化四丸灌之。瘫痪风，每日服三、五丸，渐觉有效，常服一丸。疏痰利膈，用温酒下，食后服。小儿惊风，入腻粉少许，薄荷汁化下半丸，立效。治瘰疬用葱汤下一丸，忌动风、毒物。

**龙脑天麻煎** 治一切风及瘫痪风，半身不随，口眼喎斜，语涩涎

盛，精神昏愦。或筋脉拘挛，遍身麻痹，百节疼痛，手足颤掉。及肾脏风毒上攻，头面虚肿，耳鸣重听，鼻塞口干，痰涎不利，下注腰腿，脚膝缓弱，肿痛生疮。又治妇人血风攻注，身体疼痛，面浮肌瘦，口苦舌干，头旋目眩，昏困多睡。或皮肤瘙痒，瘾疹生疮。暗风夹脑风，偏正头痛，并皆治之。

甜瓜子汤洗令净 浮萍草拣，洗净 川乌炮，去皮、脐 地榆去苗，刮削令净 黑参洗净，焙，各五十两 天麻去苗，一百两

以上六味，为细末，用雪水、白沙蜜各一十五斤零一十两同化开，用绢袋子滤过，银、石器内慢火熬成稠膏。

生龙脑研，八两 麝香研，四两

上为细末，除龙、麝外，用天麻乌头膏和搜令匀，放冷，入龙、麝再搜令匀。入臼内捣千百杵，搓为梃子。每服一皂荚子大，与薄荷同嚼，茶酒任下，不计时候。治瘫痪风，并服见效。如破伤风，黑豆淋酒下。要发汗，用煨葱、热酒并服三服，常服亦得。

**牛黄小乌犀丸** 治诸风筋脉拘急，手足麻痹，语言謇涩，口面喎斜，心怔恍惚，痰涎壅滞，头目昏眩，肢节烦疼。及中风瘫痪，暗风痫病。肾风上攻，面肿耳鸣；下注腰脚，沉重疼痛。妇人血风，头旋吐逆，皮肤肿痒，遍身疼痛。

天麻去苗，二十两 川乌炮，去皮、脐 地榆去苗，洗，焙 玄参洗，焙，各十两

以上四味，为细末，以水少许化蜜，同于石锅内，慢火熬搅成稠膏，放冷，次入后药。

浮萍草净洗，焙 龙脑 薄荷叶，去土 甜瓜子各十两 生犀 朱砂研飞，各五两 龙脑研 牛黄研 麝香研，各一两

上为细末，与前膏子一处搜和，丸如鸡头大。每服一丸，细嚼，荆芥茶下，温酒亦得，不计时候。

**蒌金丸** 治诸风神志不定，恍惚往来，舌强语涩，心怔烦闷，口眼喎斜，手足亸曳；及风虚眩冒，头目昏痛；或旋运僵仆，涎潮搐搦，卒中急风，不省人事。小儿惊风诸痫，并皆治之。

甘菊去土，四两 黄耆去芦头 藁本洗 白僵蚕去丝、嘴，炙 甘草炙

羌活去苗 麻黄去根、节 茯苓去皮 芍药 犀角镑，各二两 白芷洗 南星末，以牛胆汁和作饼，阴干 细辛去苗，洗，焙 人参去芦 防风去芦 川芎各一两半 龙脑研 牛黄研 麝香研 白附子炮 天竺黄各一两 白花蛇酒浸，去皮、骨，炙 天麻去苗，各三两 生地黄汁五升，入蜜一两，酒二升，酥一两半，慢火熬成膏，放冷 金箔一百片为衣

上为细末，以地黄汁膏子搜和，每两作五十丸，以金箔为衣。每服一丸，细嚼，温酒下。若中风涎潮不语，昏塞甚者，加至三丸，用薄荷自然汁同温酒共半盏，化药灌之。常服一丸，浓煎人参汤嚼下，薄荷汤亦得。小儿每服皂荚子大，薄荷汤化下。

**龙虎丹** 治丈夫、妇人新得、久患急、缓风，半身不遂，手脚筋衰；及风毒攻注，遍身疮疥，头风多挠白屑，毒风面上生疮，刺风状如针刺，痫风急倒作声，顽风不忍痛痒，疠风颈生斑驳，暗风头旋眼黑，瘧风面生赤点，肝风鼻闷眼瞤，偏风口眼喎斜，节风肢节断续，脾风心多呕逆，酒风行步不前，肺风鼻塞项疼，胆风令人不睡，气风肉似虫行，肾风耳内蝉鸣，阴间湿痒。

黑牵牛炙 蕺香叶生 天麻去苗 牛膝去苗，酒浸，切，焙微炒 硫黄结沙 天竺黄生研 细辛去苗，洗 半夏汤洗七次，小姜汁制 附子炮，去皮、脐 何首乌去粗皮 羌活去苗，洗，焙 独活去苗 柴胡去苗 川芎洗 桔梗生，各二两 寒水石烧通赤，研飞，一斤 茵香淘，去土，焙 甘松洗去土，焙 肉桂去粗皮 五灵脂生 白芷生 菊花去土 川乌炮，去皮、脐 白僵蚕去丝、嘴，炒 缩砂仁生，各五两 牙硝研 木香生 水银与硫黄用慢火结成沙子 雄黄研飞 麝香研，各一两 地龙去土，炙 白干姜炮 朱砂研飞 白蒺藜炙 防风去苗，各三两 乌蛇酒浸，炙，去皮、骨，八两 龙脑研，半两

上为细末，炼蜜为丸。每服一丸，如鸡头大，用薄荷酒嚼下。日进一服，重即两服。产后惊风，朱砂酒磨下。产后身多虚肿，血风，频增昏沉，身如针刺，发随梳落，面黄心逆，并煎当归酒嚼下，日进两服。若治伤寒，炒葱、豉，酒嚼下一、二服，盖覆出汗立愈。小儿惊风，薄荷酒化下少许。大人急风，口噤失音等，薄荷酒化灌之。常服茶、酒任下，不拘时候服。

**麝香天麻丸** 治风痹手足不随，或少力颤掉，血脉凝涩，肌肉顽

痹，遍身疼痛，转侧不利，筋脉拘挛，不得屈伸。

紫背干浮萍草去土，四两 麻黄去根、节，二两 防风去芦、叉 天麻去芦，鄂州者佳，各一两

以上四味，依法碾为细末。

没药别研极细 朱砂研飞，各二两 安息香别研细 乳香研 麝香研，各一两 血竭别研极细，三两 槐别研细，一两半

上件药，除研药外，将碾出药同研拌匀，炼滤白沙蜜与安息香同熬过，搜成剂，入臼捣杵熟，为丸如弹子大。每服一丸，以温酒或荆芥汤化下，空心服，患处微汗为效。如不欲化服，即丸如梧桐子大，每服三十丸，依前汤使下。

龙脑芎犀丸 消风化痰，除心肺邪热，去头面诸风。治偏正头痛，心怔烦郁，面热目睭，鼻塞脑昏，痰热咳嗽，咽膈不利。

石膏细研 川芎各四两 生龙脑别研 生犀角 山栀子去皮，各一两 朱砂研飞，四两，内一两为衣 人参去芦 茯苓去皮，用白者 细辛去苗 甘草炙，各二两 阿胶碎炒，一两半 麦门冬去心，三两

上除别研、后入外，并捣、罗为细末，炼蜜为丸。每服一丸至二丸，细嚼，茶、酒任下，食后服。

银液丹 治诸风痰涎蕴结，心膈满闷，头痛目运，面热心忪，痰唾稠黏，精神昏愦，及风痫潮搐，涎潮昏塞，并宜服之。

黑铅炼十遍，称三两，与水银结沙子，分为小块，同甘草十两，水煮半日，候冷，取出研用 铁粉 水银结沙子，各三两 朱砂研飞，半两 天南星泡，为末，三分 腻粉研，一两

上同研匀，以面糊为丸，梧桐子大。每服二丸，用薄荷蜜汤下，生姜汤亦得，微利为度，食后服。如治风痫，不计时候服。

和太师牛黄丸 治卒暴中风，眩晕倒仆，精神昏塞，不省人事，牙关紧急，目睛直视，胸膈、喉中痰涎壅塞，及诸痫潮发，手足瘈疭，口眼相引，项背强直，并皆治之。

石燕 蛇黄 磁石以上三味，并火烧醋淬九遍，细研 雄黄研飞 辰砂研飞 石绿研飞，各一两 牛黄 粉霜研 轻粉细研 麝香细研，各半两 银箔研，一百片 金箔一百片为衣

上件都研匀细，用酒煮面糊和丸，如鸡头大。每服一丸，煎薄荷酒磨下。老人可服半丸。小儿子十岁以下，分为四服，蜜水磨下。四岁以下，分为五服。未满一岁，可分为七服。如牙关紧急，以物斡开灌之。

**碧霞丹** 治卒中急风，眩运僵仆，痰涎壅塞，心神迷闷，牙关紧急，目睛上视，及五种痫病，涎潮搐搦。

石绿研九度，飞，十两 附子尖 乌头尖 蝎梢各七十个

上将三味为末，入石绿令匀，面糊为丸，如鸡头大。每服急用薄荷汁半盏化下一丸，更入酒半合温暖服之，须臾吐出痰涎，然后随证治之。如牙关紧急，斡开灌之立验。

**雄朱丸** 治中风涎潮，咽膈作声，目眩不开，口眼喰斜，手足不随。应是一切风疾并宜服之。

雄黄研 朱砂研 龙脑研 熏香研，各一钱 白僵蚕去丝、嘴，生 白附子生 天南星洗，生 乌蛇去皮、骨，生，各半两

上除研外，余皆为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。如中风涎潮，牙关不开，先用大蒜一瓣捣烂，涂在两牙关外腮上，次用豆淋酒化一丸，揩牙断上即开，续用薄荷酒化下一、两丸。如丈夫风气、妇人血风，牙关紧急者，只用豆淋酒化药，揩牙断上即开。如头风目眩，暗风眼黑欲倒者，急嚼一、两丸，用薄荷酒下。

**八风丹** 治诸风及痰热上攻，头痛面赤，目眩旋运，鼻塞咽干，颈项不利，痰唾稠浊，神情如醉，百节疼痛，耳啸蝉鸣，面上游风，口眼蠕动。

滑石细研 天麻酒浸，各一两 龙脑研 熏香研，各一分 白僵蚕微炒 白附子炮，各半两 半夏白矾制，二两 寒水石火烧通赤，细研，水飞，半斤

上件药，捣罗为细末，入研者药同研令匀，炼蜜和丸如樱桃大。每服一丸，细嚼，温荆芥汤下，茶清亦得，食后服。

**牛黄生犀丸** 治风盛痰壅，头痛目眩，咽膈烦闷，神思恍惚，心怔面赤，口干多渴，睡卧不安，小便赤涩，大便多秘。

黄丹研 雄黄研飞 腻粉研 羚羊角镑，各五两 铅 水银与铅同结沙子 朱砂研飞 龙齿研飞，各十两 天麻去苗 牙硝研 半夏白矾制，各二十两 生犀镑 龙脑研，各二两半 牛黄研，二钱半

上为末，炼蜜为丸，每两作二十九丸。每服一丸，温薄荷汤化下。中风涎潮，牙关紧急，昏迷不省，用腻粉一钱，药三丸，生姜自然汁七点，薄荷水同化下，得吐或利，逐出痰涎即愈。小儿风热痰壅，睡卧不安，上窜断齿，每服半丸。如急惊风，涎潮搐搦，眼目戴上，牙关紧急，用腻粉半钱，生姜自然汁三、五点，薄荷水同化下一丸。更看岁数大小加减。

**辰砂天麻丸** 治诸风痰盛，头痛目眩，旋运欲倒，呕哕恶心，恍惚健忘，神思昏愦，肢体倦怠，颈项拘急，头面肿痒，手足麻痹。常服除风化痰，清神思，利头目。

川芎二两半 麝香研 白芷各一两一分 辰砂研飞，一半入药，一半为衣 白附子炮，各五两 天麻去苗，十两 天南星齑汁浸，切，焙干，二十两

上末，面糊丸如梧桐子大。每服二十九丸，温荆芥汤下，不拘时。

**青州白丸子** 治男子、妇人半身不遂，手足顽麻，口眼喝斜，痰涎壅塞，及一切风，他药所不能疗者。小儿惊风，大人头风，洗头风，妇人血风，并宜服之。

半夏白好者，水浸洗过，七两，生用 川乌头去皮、脐，生用，半两 南星生，三两 白附子生，二两

上捣，罗为细末，以生绢袋盛，用井花水摆，未出者更以手揉令出。如有滓，更研，再入绢袋摆尽为度，放瓷盆中，日中晒，夜露至晓，弃水，别用井花水搅，又晒，至来日早，再换新水搅。如此春五日，夏三日，秋七日，冬十日，去水晒干，候如玉片，碎研，以糯米粉煎粥清为丸，如绿豆大。初服五丸，加至十五丸，生姜汤下，不拘时候。如瘫痪风，以温酒下二十九丸，日三服，至三日后，浴当有汗，便能舒展。服经三、五日，呵欠是应。常服十粒已来，永无风痰膈壅之患。小儿惊风，薄荷汤下两、三丸。

**辰砂丸** 治诸风痰盛，头痛恶心，精神昏愦，目眩心忪，呕吐痰涎，胸膈烦闷。

鹏砂研 牛黄研，各一钱 白附子炮 白僵蚕去丝、嘴，炙 天南星炮裂，研 蝎梢炙，各一分 辰砂研，半两 半夏汤洗七遍，一两

上为细末，同研令匀，水煮，面糊为丸，如梧桐子大。每服二十九丸，用生姜荆芥汤下，不计时候。

**牛黄金虎丹** 治急中风，身背强直，口噤失音，筋脉拘急，鼻干面黑，遍身壮热，汗出如油，目瞪唇青，心神迷闷，形体如醉，痰涎壅塞，胸膈、喉中如拽锯声。

天雄炮，去皮、脐，十二两半 白矾枯过 天竺黄研 天南星汤洗，焙，为末，用牛胆和作饼，焙热。如无牛胆，用法酒蒸七昼夜 腻粉研，各二十五两 牛黄研，二两半 生龙脑研，五两 金箔八百片为衣 雄黄研飞，一百五十两

上为末，炼蜜搜和，每一两半作十九丸，以金箔为衣。每服一丸，以新汲水化灌之，扶坐使药行化。良久，续以薄荷自然汁，更研化一丸灌之，立愈。肥盛体虚，多涎有风之人，宜常以此药随身备急。忽觉眼前暗黑，心膈闷乱，有涎欲倒，化药不及，急嚼一丸，新汲水下。小儿急惊风，一岁儿服绿豆大一丸，薄荷自然汁化灌之，更量岁数临时加减。有孕妇人不得服。

**防风丸** 治一切风，及痰热上攻，头痛恶心，项背拘急，目眩旋运，心怔烦闷，手足无力，骨节疼痛，言语謇涩，口眼瞤动，神思恍惚，痰涎壅滞，昏愦健忘，虚烦少睡。

防风洗 川芎 天麻去苗，酒浸一宿 甘草炙，各二两 朱砂研，为衣，半两

上为末，炼蜜为丸，每两作十九丸，以朱砂为衣。每服一丸，荆芥汤化服。茶、酒嚼下亦得，不拘时候。

**川芎丸** 消风壅，化痰涎，利咽膈，清头目。治头痛旋运，心忪烦热，颈项紧急，肩背拘倦，肢体烦疼，皮肤瘙痒，脑昏目疼，鼻塞声重，面上游风状如虫行。

川芎 龙脑 薄荷叶，焙干，各七十五两 细辛洗，五两 防风去苗，二十五两 桔梗一百两 甘草剉，三十五两

上为细末，炼蜜搜和，每一两半，分作五十丸。每服一丸，细嚼，腊茶清下，食后、临卧。

**薄荷煎丸** 消风热，化痰涎，利咽膈，清头目。治遍身麻痹，百节酸痛，头昏目眩，鼻塞脑痛，语言声重，项背拘急，皮肤瘙痒，或生瘾疹。及治肺热喉腥，脾热口甜，胆热口苦。又治鼻衄、唾血，大小便出血，及脱着伤风。并沐浴后，并可服之。

**龙脑** 薄荷取叶,十斤 防风去苗 川芎各三十两 缩砂仁五两 桔梗五十两 甘草炙,四十两

上为末,炼蜜为丸,每两作三十九。每服一丸,细嚼,茶、酒任下。

**天南星丸** 治风化痰,清神爽气,利胸膈,消酒毒,止痰逆恶心,中酒呕吐。

天南星一斤,每个重一两上下者,用温汤浸洗,刮去里外浮皮并虚软处令净。用法酒浸一宿,用桑柴蒸,不住添热汤,令釜满,甑内气猛,更不住洒酒,常令药润,七伏时满取出,用铜刀切开一个大者,嚼少许,不麻舌为熟,未即再炊,候熟,用铜刀切细,焙干

辰砂研飞,二两,一半为衣 丁香 麝香研,各一两 龙脑研,一两半

上为细末,入研药匀,炼蜜并酒搜和为丸,每两作五十丸,以朱砂末为衣。每服一丸,烂嚼,浓煎生姜汤下,不计时候。酒后含化,除烦渴,止呕逆。

**犀角丸** 除三焦邪热,疏一切风气。治风盛痰实,头目昏重,肢节拘急,痰涎壅滞,肠胃燥涩,大小便难。

黄连去须 犀角镑,各十两 人参去芦,二十两 大黄八十两 黑牵牛一百二十两,炒,别捣取粉六十两

上与牵牛粉合和为细末,炼蜜为丸,如梧桐子大。每服十五丸至二十丸,临卧温水下。更量虚实加减。

**皂角丸** 治风气攻注,头面肿痒,遍身拘急,痰涎壅滞,胸膈烦闷,头痛目眩,鼻塞口干,皮肤瘙痒,腰脚重痛,大便风秘,小便赤涩,及咳嗽喘满,痰唾稠浊,语涩涎多,手足麻痹,暗风痫病,偏正头痛,夹脑风;妇人血风攻注,遍身疼痛,心怔烦躁,瘾疹瘙痒,并宜服之。

皂角捶碎,以水一十八两六钱揉汁,用蜜一斤,同熬成膏 干薄荷叶 槐角炙,各五两 青橘皮去瓤 知母 贝母去心,炒黄 半夏汤洗七次 威灵仙洗白矾枯过 甘菊去枝,各一两 牵牛子炙,二两

上为末,以皂角膏搜和为丸,如梧桐子大。每服二十九,食后,生姜汤下。痰实咳嗽,用蛤粉齑汁下。手足麻痹,用生姜薄荷汤下。语涩涎盛,用荆芥汤下。偏正头疼,夹脑风,用薄荷汤下。

**小续命汤** 治卒暴中风,不省人事,渐觉半身不遂,口眼喎斜,手足战掉,语言謇涩,肢体麻痹,神情气乱,头目眩重,痰涎并多,筋脉拘

挛，不能屈伸，骨节烦疼，不得转侧，及治诸风，服之皆验。若治脚气缓弱，久服得差。久病风人，每遇天色阴晦，节候变更，宜预服之，以防喑哑。

防己 肉桂去粗皮 黄芩 杏仁去皮、尖，炒黄 茵芍药白者 甘草炙  
芎藭 麻黄去根、节 人参去芦，各一两 防风去芦，一两半 附子炮，去皮、  
脐，半两

上除附子、杏仁外，捣为粗末，后入二味令匀。每服三钱，水一盏半，生姜五片，煎取一盏，去滓，稍热服。食前，加枣一枚尤好。

## 小续命汤临床新用

### 1. 风湿热多关节炎

祖国医学中的历节病就是现代医学的风湿热多关节炎，而小续命汤是治疗风湿热多关节炎的高效验方。

张保真. 深圳中西医结合杂志, 1998, 8(1):3

### 2. 失神经支配面瘫

小续命汤合牵正散是治疗失神经支配面瘫的一种很有效的疗法。在祖国医学中，失神经支配面瘫属于“中风”范畴，称为“外风”。小续命汤为祛风主剂，治疗此病为首选方剂。与牵正散合用，疗效更佳，特别在面瘫的急性期。而且此中药与激素相比无副作用，不受结核病、糖尿病、溃疡病等的限制。

哈丽君. 中国中西医结合耳鼻喉科杂志, 1994, 2(4):183

### 3. 中风先兆

吴克新治疗一男性，50岁，某日上午突然发作寒颤、眩晕、黑蒙、手指麻木、恶冷，自以为受寒所致，因此卧床休息一日。次日上午准备外出，又觉手指奇麻，眼发黑，眩晕作呕，急来就诊。当时见其肥胖体形，闭眼不能言语，左侧上下肢不能屈伸，痛觉减退。舌体胖，苔薄白，脉弦而长。追问病史，今年有类似反复发作史，且患有糖尿病。诊断为中风先兆，治以辛温发散，扶正祛邪。处方以小续命汤加减，具体如

下：麻黄、防己、防风、生姜、附子、桂枝各 10 克，白芍 30 克，当归 15 克，石菖蒲 12 克。上方均取首次煎汁，日服 2 剂。次诊，患者寒颤罢，麻木减，能简单答语。二进上方去姜桂，加半夏、天麻、钩藤各 15 克，再进 3 剂，日 1 剂，症状好转，血压正常，又调整 3 日好转出院，出院时以滋补肝肾之剂为膏调治 1 个月，后随访，3 年未发。

吴克新. 实用中医内科杂志, 1998, 12(2):23

#### 4. 中风后遗症

某男性，60 岁，某日因突发左侧上下肢瘫痪，语言不利，口眼歪斜，在某医院按“脑血栓形成”住院治疗半月余，症状缓解不明显。发病 2 月后求治于吴氏，入院时神志清醒，口眼歪斜，语言謇涩，左侧肢体瘫痪，上下肢肌力均为 I 级，嗜睡恶冷，自诉健肢酸痛难忍，舌淡苔白，脉浮而细。辨证为气虚痰阻，肾阳不足，风寒阻络，先治以温通发散，扶正祛邪，投小续命汤去黄芩、芍药，桂心易肉桂，生姜易干姜，加天麻、地龙各 10 克，日服 1 剂，连服 5 日。次诊，精神好转，身痛减轻，惟口眼歪斜，左瘫如故，依前方加石菖蒲 15 克，人参 20 克，再服 20 剂。其后患者执行就诊，语謇及口眼歪斜缓解，上下肢肌力均 III 级，又以补气温肾调理半月。随访诸症渐减。

吴克新. 实用中医内科杂志, 1998, 12(2):23

#### 5. 乙型脑炎后遗症

某男性患儿，5 岁，因高热抽搐，诊为乙型脑炎，经大量抗生素及激素治疗数日，虽高热已退，但低热不减，项强及四肢挛缩，以养阴清热、化痰熄风治疗，无效。后求治于吴氏，见其头仰视斜，口角向左侧偏斜，四肢挛缩，角弓反张，形瘦骨立，舌淡苔薄白，脉浮而细，证属气血虚弱，风寒阻滞经络，予小续命汤去附子加当归 10 克，先煎服 2 剂。2 日后再诊，低热已退，身有微汗，四肢挛缩减轻，时有项强及角弓反张，前方去生姜、芍药，加菖蒲 10 克，天麻 8 克，地龙 5 克，再服 5 剂，诸症减轻，效不更方，按原方续进 5 剂，患儿精神好转，语言渐复，能坐立，左侧上下肢活动自如，右侧上下肢伸直较难，尔后作调理脾胃之剂带药出院，嘱其进行肢体功能锻炼。

吴克新. 实用中医内科杂志, 1998, 12(2):23

## 6. 震颤麻痹

某男性,45岁,因左侧上下肢震颤进行性加重,在某医院诊断为“震颤麻痹”,长期服用莨菪素、阿托品之类,除口干失眠外,尤感肢体疼痛、活动艰难。后来求治于吴氏,患者仪态特殊,面部表情呆滞,双侧眼裂扩大,口稍张,涎唾自口角下流,语言时口齿不清,行走时呈急速小步前冲,舌质淡,苔薄白,脉浮而无力,试以小续命汤去黄芩加当归15克,熟地20克,全蝎10克,先服2剂无效,又服5剂,眼裂缩小,口角流涎稍减,但左侧肢体仍震颤不止,依前方去杏仁加天麻30克,钩藤15克,地龙15克,服20剂后,上述症状均见减轻,依此方做成丸剂,服食1月后,除左上肢偶发震颤外,语言、步履较前有好转。

吴克新. 实用中医内科杂志, 1998, 12(2):23

## 7. 高血压

治疗30例原发性高血压患者,单纯服用小续命汤加减,每日1剂,连服1个月,随访3个月。降压效果:显效14例,有效12例,无效4例;症状疗效:显效18例,有效10例,无效2例。

姚国萌. 上海中医药杂志, 1995, 5:7

## 8. 脑梗塞

用小续命汤加减治疗脑梗塞30例,加减:畏寒肢冷,大便稀溏,苔白腻,脉沉细者,去防己、黄芩、防风,加地龙、蜈蚣;身微热,口干,面赤潮红,大便干,舌苔腻或薄黄,脉滑数者去附片、生姜、防己,加石膏、生黄芪、地龙、全蝎、大黄(酒制);血压高者加桑寄生、钩藤、杜仲。基本痊愈20例,显效6例,有效4例。

余小平. 湖南中医杂志, 1996, 12(6):21

## 9. 缺血性中风急性期

用小续命汤加味合常规西药治疗缺血性中风急性期60例,总有效率达96.7%。对各证疗效观察表明,本方较适宜于风痰上壅型,而对肝阳上亢型及气虚血瘀型疗效稍差,且对血液流变异常有明显缓解作用。提示对于缺血性中风急性期的治疗,在常规西药的基础上加用小续命汤,可明显提高疗效。

余小平. 湖南中医学院学报, 1998, 18(4):38

## 10. 陈旧性外伤后遗慢性腰痛

用小续命汤加减配以手法和功能锻炼治疗陈旧性外伤后遗慢性腰痛，起到温经通络、活血化瘀、扶正祛邪、祛湿逐寒等作用，使沉疴渐除。

应树华. 甘肃中医, 1995, 8:8

## 11. 乳痈

某女，37岁，自叙半年来双乳疼痛，近月加重，掣痛连及胁下，疼痛难忍，影响睡眠及食欲。局部无红肿热痛，按之无结节包块。月经延后1周，量少色紫暗，舌淡苔薄白腻，脉沉弦细。治以温经散寒、通络止痛。予以小续命汤治疗。煎服6剂，疼痛消除，改服逍遥散6剂善后，随访3年未复发。

徐定平. 四川中医, 1999, 17(12):54

## 12. 痹症

某女，48岁，自述半月前因工作需要，双手在冷水中浸泡2小时后，即觉手指酸痛，渐延及手臂疼痛、寒冷感。已服散寒通痹中药，无效。舌淡苔薄白，脉沉细。选小续命汤治疗，7剂后疼痛基本消除，后予当归四逆汤6剂调理而痊愈。

徐定平. 四川中医, 1999, 17(12):54

## 13. 末梢神经炎

李奎喜治疗一男性，36岁，因外出受寒而出现四肢末端麻木如蚁行，发凉疼痛，上肢至腕，下肢至膝，两手握拳困难，不能久行久立，遇寒尤甚。查其四肢末端皮肤苍白，凉而干燥，呈手套-袜子型感觉障碍。舌质暗红，脉迟涩。诊断为末梢神经炎。脉证合参，此为气血素亏，寒邪滞于四肢血脉所致，证属祖国医学之血痹范畴。治宜发汗祛寒，养血和营。方用小续命汤加川牛膝、当归、黄芪，日1剂，水煎服。药用7剂后，手及脚掌冷汗出，麻凉痛已减大半，上肢麻木至手指，下肢至踝以下，皮肤转红，两手握拳任物已较灵活，仍不能久行久立，舌质变红，脉迟。上方加怀牛膝，川牛膝增量。服药14剂后，麻凉痛诸恙悉去，四肢活动如常人，舌质淡红，脉缓，病告痊愈。随访半年未复发。

李奎喜. 四川中医, 2001, 19(7):78

#### 14. 雷诺氏病

李奎喜治疗一女性,22岁,农民。自述四肢末端游走性疼痛,麻木而凉,阵发性苍白、青紫及潮红1年,遇寒加重,得温则减,两手不能握固,曾四处求治,诊为雷诺氏病,用维生素B<sub>1</sub>、B<sub>12</sub>、强的松和中药(不详),治疗效果不显。查其四肢末端苍白而凉,轻度浮肿,凉水激惹试验阳性。舌质暗红,脉沉迟。化验血常规、尿常规、抗“O”、类风湿因子等均正常。诊断:雷诺氏病。脉证合参,证属祖国医学之血痹范畴,乃风寒湿邪侵于四肢血脉所致。拟发汗祛风,除湿散寒,养血和营。方用小续命汤加当归、红花,日1剂,水煎服。服药28天痊愈。随访1年未复发。

李奎喜. 四川中医, 2001, 19(7):78

**防风汤** 治风虚发热,项背拘急,肢节不遂,恍惚狂言,来去无时,不自觉悟。亦治脚气缓弱甚效。此药温和,不虚人。

秦艽去苗土 独活去芦 麻黄去节 半夏汤洗七次,切片 防风去芦,各二两 升麻 防己 白术 石膏煅 茵药白 黄芩 甘草 当归去芦 远志去心 人参去芦,各一两

上粗末,入半夏片令匀。每服四钱,水二中盏,生姜七、八片,煎至一盏,去滓,取清汁六分,入麝香末少许,食后、临卧带热服。

**排风汤** 男子、妇人风虚冷湿,邪气入脏,狂言妄语,精神错乱。肝风发则面青心闷,吐逆呕沫,胁满头眩重,耳不闻人声,偏枯筋急,曲拳而卧。心风发则面赤翕然而热,悲伤嗔怒,目张呼唤。脾风发则面黄,身体不仁,不能行步,饮食失味,梦寐倒错,与亡人相随。肺风发则面白,咳逆唾脓血,上气奄然而极。肾风发则面黑,手足不随,腰痛难以俯仰,痹冷骨疼。若有此候,令人心惊,志意不定,恍惚多忘。服此汤安心定志,聪耳明目,通脏腑诸风疾。

白鲜皮 当归去芦,酒浸一宿 肉桂去粗皮 茵药白者 杏仁去皮、尖,麸炒 甘草炒 防风去芦 莱菔子 白术各二两 独活去芦 麻黄去根、节 茯苓去皮,白者,各三两

上为粗末。每服三钱,水一盏半,人生姜四片,同煎至八分,去滓,

温服，不计时候。

**大通圣白花蛇散** 治诸风，无问新久，手足掣曳，腰脚缓弱，行步不正，精神昏冒，口面喰斜，语言謇涩，痰涎壅盛，或筋脉挛急，肌肉顽痹，皮肤瘙痒，骨节烦疼，或痛无常处，游走不定。及风气上攻，面浮耳鸣，头痛目眩；下注腰脚，腰疼腿重，肿痒生疮，并宜服之。

海桐皮去粗皮 杜仲剉炒 天麻去苗 干蝎炒 郁李仁 赤箭当归去芦头，酒浸 厚朴生姜汁制 蔓荆子去白皮 木香 防风去苗 薏苡去土白附子炮 肉桂去粗皮 羌活去芦头 草薢酒浸一宿 虎骨醋炙 白芷 山药 白花蛇酒浸，炙，去皮，骨，用肉 菊花去枝、梗 牛膝去苗 甘草炙 威灵仙去土，各一两

上等分，为末。每服一钱至二钱，温酒调下，荆芥汤亦得，空心服之。常服祛逐风气，通行荣卫，久病风人，尤宜常服，中风轻者，不过二十服，平复如故。

**消风散** 治诸风上攻，头目昏痛，项背拘急，肢体烦疼，肌肉蠕动，目眩旋运，耳嘯蝉鸣，眼涩好睡，鼻塞多嚏，皮肤顽麻，瘙痒瘾疹。又治妇人血风，头皮肿痒，眉棱骨痛，旋运欲倒，痰逆恶心。

荆芥穗 甘草炒 莱菔 羌活 白僵蚕炒 防风去芦 茯苓去皮用白底 蝉壳去土，微炒 蕺香叶去梗 人参去芦，各二两 厚朴去粗皮，姜汁涂，炙热 陈皮去瓢，洗，焙，各半两

上为细末。每服二钱，茶清调下。如久病偏风，每日三服，便觉轻减。如脱着沐浴，暴感风寒，头痛身重，寒热倦疼，用荆芥茶清调下，温酒调下亦得，可并服之。小儿虚风，目涩昏困，及急、慢惊风，用乳香荆芥汤调下半钱，并不计时候。

**羌活散** 治风气不调，头目昏眩，痰涎壅滞，遍身拘急，及风邪寒壅，头痛项强，鼻塞声重，肢节烦疼，天阴风雨，预觉不安。

前胡去芦 羌活去芦 麻黄去根、节 白茯苓去皮 川芎 黄芩 甘草炙 蔓荆子去白皮 枳壳去瓢，麸炒 细辛去苗 石膏别研 菊花去梗 防风去芦，各一两

上为末，入石膏研匀。每服二钱，水一大盏，入生姜三、四片，薄荷三、两叶，同煎至七分，稍热服，不拘时候。

**八风散** 治风气上攻，头目昏眩，肢体拘急疼痛，或皮肤风疮痒痛；及治寒壅不调，鼻塞声重。

藿香去土，半斤 白芷 前胡去芦，各一斤 黄耆去芦 甘草炙 人参去芦，各二斤 羌活去芦 防风去芦，各三斤

上为细末。每服二钱，水一中盏，入薄荷少许，同煎至七分，去滓，食后温服。腊茶清调一大钱亦得。小儿虚风，乳香腊茶清调下半钱，更量儿大小加减服。

**清神散** 消风壅，化痰涎。治头昏目眩，心忪面热，脑痛耳鸣，鼻塞声重，口眼瞤动，精神昏愦，肢体疼痛，颈项紧急，心膈烦闷，咽喉不利。

檀香剉 人参去芦 羌活去苗 防风去苗，各一十两 薄荷去土 荆芥穗 甘草炙，各二十两 石膏研，四十两 细辛去苗，洗，焙，五两

上为末。每服二钱，沸汤点服，或入茶末点服亦得，食后服。

**虎骨散** 治风毒邪气，乘虚攻注皮肤骨骼之间，与血气相搏，往来交击，痛无常处，游走不定，昼静夜甚，少得眠睡，筋脉拘急，不能屈伸。一名乳香趁痛散。

苍耳子微炒 骨碎补 自然铜酒淬，细研 麒麟竭细研 白附子炮赤芍药各三两 当归去苗 肉桂去粗皮 白芷 没药 防风去苗，各三分 牛膝去苗，酒浸一宿 五加皮 天麻去芦 槟榔 羌活去芦，各一两 虎胫骨酥炙 败龟酥炙，各二两

上件捣、罗为末，入研药匀。每服一钱，温酒调下，不拘时候。

**骨碎补丸** 治肝肾风虚，上攻下注，筋脉拘挛，骨节疼痛，头面浮肿，手臂少力，腰背强痛，脚膝缓弱，屈伸不利，行履艰难，并宜服。

荆芥穗 白附子炮 牛膝酒浸，焙干 肉苁蓉酒浸一宿，切作片，焙，各一两 骨碎补去毛，炒 威灵仙去苗 缩砂仁各半两 地龙去土，微炒 没药各二钱半 自然铜酒淬九遍 草乌头炮，去皮、脐 半夏汤洗七次，各半两

上同为细末，酒煮面糊，丸如梧桐子大。每服五丸至七丸，温酒下；妇人醋汤或当归酒下。妊娠不宜服之。不计时候。

## 【绍兴续添方】

**乌荆丸** 治诸风缓纵，手足不遂，口眼喎斜，言语謇涩，眉目瞤动，头昏脑闷，筋脉拘挛，不得屈伸，遍身麻痹，百节疼痛，皮肤瘙痒，抓成疮疡。又治妇人血风，浑身痛痒，头疼眼晕。又肠风脏毒，下血不止，服之尤效。久服令人颜色和悦，力强轻健，须发不白。

川乌炮，去皮、脐，一两 荆芥穗二两

上为细末，醋、面糊，丸如梧桐子大。每服二十粒，酒或热水下。有疾食空时，日三、四服。无疾早晨一服。有少府郭监丞，少病风挛搐，头额宽颤不收，手承额，然后能食，服此六、七服即瘥。遂长服之，已五十余年。年七十余，强健，须发无白者。此药疗肠风下血尤妙，屡有人得效。予所目见，下血人服而瘥者，一岁之内，已数人矣。

**加减三五七散** 治八风五痹，瘫痪亸曳，口眼喎斜，眉角牵引，项背拘强，牙关紧急，心中愦闷，神色如醉，遍身发热，骨节烦痛，肌肉麻木，腰膝不仁，皮肤瞤动或如虫行。又治阳虚头痛，风寒入脑，目旋运转，有似舟船之上，耳内蝉鸣或如风雨之声。应风寒湿痹，脚气缓弱等疾，并能治之。即系大三五七散。

**山茱萸** 千姜炮 **茯苓**去皮，各三斤 **附子**炮，去皮、脐，三十五个 **细辛**一斤八两 **防风**去芦，四斤

上为细末。每服二钱，温酒调下，食前。

**太阳丹** 方见伤寒类。

**如圣饼子** 方见一切气类。

**没药降圣丹** 方见疮肿伤折类。

**乳香没药丸** 治男子妇人一切风气，通经络，活血脉。治筋骨疼痛，手足麻痹，半身不遂，暗风头旋，偏正头风，小中急风，手足疼痛，牙关紧急，四肢软弱。肾脏风毒，上攻头面，下注腰脚，生疮，遍体疼酸，并宜服之。

抚芎一百八十两 蹤躅花炒 木鳖仁 白胶香拣净 蕁香拣，炒 白僵蚕洗，焙 五灵脂拣 白芷拣 当归各七十二两 地龙一百四十四两 何

首乌二百四十四两 威灵仙洗,二百二十二两 草乌头炒,六百四十八两

上为末,醋糊丸如梧桐子大。每服五丸,不可多服,食后,用薄荷茶吞下,温酒亦得。有孕妇人不可服<sup>①</sup>。

**白龙丸** 治男子、妇人一切风,遍身疮癩,手足顽麻,偏正头疼,鼻塞脑闷,大解伤寒,治头风。

藁本去土 细辛 白芷 川芎 甘草

上为细末,各等分,用药四两,入石膏末一斤,系煅了者,水搜为丸,每两八粒。薄荷茶嚼下,每服一粒,食后服,风牙,一粒分作三服,干揩后用盐汤漱之,更用葱茶嚼下。

**七圣散** 治风湿流注经络间,肢节缓纵不随;或脚膝疼痛,不能步履。

续断 独活 防风 杜仲 草薢 牛膝酒浸一宿 甘草等分

上各修事净,焙干半两,为细末。每服二钱,温酒调下。

**活血应痛丸** 治风湿客于肾经,血脉凝滞,腰腿重疼,不能转侧,皮肤不仁,遍身麻木。上攻,头面虚肿,耳内常鸣;下注,脚膝重痛少力,行履艰难。亦治项背拘挛,不得舒畅。常服活血脉,壮筋骨,使气脉宣流。

狗脊去毛,四斤 苍术米泔浸一宿,去皮,六斤 香附子去毛,炒,七斤半  
陈皮洗,去蒂,五斤半 没药别研,一十二两 威灵仙洗,一斤 草乌头一斤半,  
炮

上为细末,用酒煮面糊为丸,如梧桐子大。每服十五粒至二十粒,温酒或熟水任下,不拘时候。久服忌桃、李、雀、鸽、诸血物。

**四生散** 治男子、妇人肝肾风毒,上攻,眼赤痒痛,不时羞明多泪;下注,脚膝生疮,及遍身风癩,服药不验,居常多觉两耳中痒,正宜服此,无不取效。

黄耆 川羌活 蕺藜沙苑 白附子各等分,生用

上为细末。每服二钱,薄荷酒调下。如肾脏风毒下注生疮,以腰子劈开,以药末二钱合定,裹煨香熟,空心,细嚼,以盐酒送下。

① 本方名为乳香没药丸,但方中无乳香、没药,各本均同。姑存疑。

**通关散** 治中风、伤寒，发热恶风，头痛目眩，鼻塞声重，肩背拘急，身体酸痛，肌肉瞶动，牙关紧急，久新头风，攻痰眼暗，并宜服之。

抚芎二两 川芎一两 川乌二两 龙脑 薄荷一两半 白芷 甘草各二两 细辛半两

上为细末。每服一大钱，葱白、茶清调下，薄荷汤亦得，不拘时。

**四斤丸** 治肾经不足，下攻腰脚，腿膝肿痒，不能屈伸，脚弱少力，不能踏地，脚心隐痛，行步喘乏，筋脉拘挛，腰膝不利，一应风寒湿痹，脚气缓弱，并宜服之。

宣州木瓜去瓢 牛膝去芦，剉 天麻去芦，细剉 茄蓉洗净，切，各焙干，称一斤

以上四味，用无灰酒五升浸，春秋各五日，夏三日，冬十日足，取出焙干，再入

附子炮，去皮、脐 虎骨涂酥炙，各二两

上同为细末，用浸前药酒打面糊为丸，如梧桐子大。每服三、五十丸，空心，煎木瓜酒下，或盐汤吞下亦得。此药常服，补虚除湿，大壮筋骨。

**铁弹丸** 治卒暴中风，神志昏愦，牙关紧急，目睛直视，手足瘈疭，口面喰斜，涎潮语塞，筋挛骨痛，瘫痪偏枯，或麻木不仁，或瘙痒无常，应是风疾及打扑伤损，肢节疼痛皆治之。通经络，活血脉。

乳香别研 没药别研，各一两 川乌头炮，去皮、尖、脐，为末，一两半， 麝香细研，一钱 五灵脂酒浸，淘去沙石，晒干，四两，为末

上先将乳香、没药于阴凉处细研，次入麝香，次入药末再研，滴水和药，如弹子大。每服一丸，薄荷酒磨化下，食后、临卧服。

### 【宝庆新增方】

**大圣一粒金丹** 治男子、妇人急患中风，左瘫右痪，手足瘈疭，口眼喰斜，涎潮语涩，遍身疼痛，偏正头风。凡属风疾悉皆疗之。

大黑附子炮，去皮、尖 大川乌头炮，去皮、尖 新罗白附子炮，各二两

白蒺藜炒，去尖刺 白僵蚕洗，去丝，微炒 五灵脂研，各一两 没药别研 白矾枯，别研 麝香净肉研 细香墨磨汁 朱砂研，各半两 金箔二百箔为衣

上前六味同为细末，后四味研停合和，用井花水一盏，研墨尽为度，将墨汁搜和，杵臼内捣五百下，丸如弹子大，金箔为衣，熏干。每服一粒，食后、临卧，生姜自然汁磨化，入热酒服，再以热酒随意多少饮之，就无风暖处卧，衣盖被覆，汗出即瘥。病少者每粒分二服。忌发风物，孕妇不可服。

**乳香应痛丸** 治一切风气，左瘫右痪，口眼喎斜，半身不遂，语言謇涩，精神恍惚，痰涎壅塞，筋脉拘挛，或遍身顽痹，走注疼痛，脚膝缓弱，行步艰难。又治打扑伤损，瘀血不散，痛不可忍，或行路劳伤，脚膝浮肿疼痛，或肾脏风毒，上攻，面肿耳鸣；下注，脚膝沉重。及治偏正头痛，攻注眼目，并皆疗之。

龙骨酒浸一宿，焙干，研粉水飞三度，日干，四两半 蜈蚣六条，去尾针，以薄荷叶裹，煨熟 赤小豆生用 虎骨酥炙焦，各六两 白僵蚕炒，去丝、嘴 草乌头炮，去皮、尖，各十二两 白胶香拣净，炼过 天麻去芦，洗 川牛膝酒浸，去芦 川当归去芦，酒浸，各三两 全蝎去尾针，微炙，七十个 乳香研，六钱 木鳖仁七十二只，别研

上为细末，用醋糊丸，如梧桐子大。每服五丸至七丸，冷酒吞下，或冷茶清下亦得，不计时候，忌诸热物一时辰久。此药但临睡服尤妙，忌湿、面、炙燂、鲊脯、发热、动风等物。

**省风汤** 治卒急中风，口噤全不能言，口眼喎斜，筋脉挛急，抽掣疼痛，风盛痰实，旋晕僵仆，头目眩重，胸膈烦满，左瘫右痪，手足麻痹，骨节烦疼，步履艰辛，恍惚不定，神志昏愦。应一切风证可预服之。

防风去芦 南星生用，各四两 半夏白者水浸洗，生用 黄芩去粗皮 甘草生用，各二两

㕮咀，每服四大钱，用水二大盏，生姜十片，煎至一中盏，去滓，温服，不拘时候。

**追风散** 治年深日近，偏正头痛。又治肝脏久虚，血气衰弱，风毒之气上攻头痛，头眩目晕，心忪烦热，百节酸疼，脑昏目痛，鼻塞声重，项背拘急，皮肤瘙痒，面上游风，状若虫行，及一切头风。兼治妇人血

风攻注，头目昏痛，并皆治之。常服清头目，利咽膈，消风壅，化痰涎。又方见后。

川乌炮，去皮、脐、尖 防风去芦、叉 川芎洗 白僵蚕去丝、嘴，微炒 荆芥去梗 石膏煅烂研 甘草炙，各一两 白附子炮 羌活去芦，洗，剉 全蝎去尾针，微炒 白芷 天南星炮 天麻去芦 地龙去土，炙，半两 乳香研 草乌炮，去皮、尖 没药细研 雄黄细研，各一分

上为细末。每服半钱，入好茶少许同调，食后及临睡服。

**乳香丸** 治一切风疾，左瘫右痪，口眼喎斜，半身不遂，语言謇涩，精神恍惚，痰涎壅塞，手足挛曳，筋脉拘挛；或遍身顽痹，走注疼痛，脚膝缓弱，行步艰辛。又治打扑损伤，瘀血不散，痛不可忍；或行路劳伤，脚膝浮肿疼痛；或肾脏风毒，上攻面肿耳鸣；下注，脚膝沉重，并皆治之。

糯米炒 川乌头炮，去皮、尖 五灵脂去砂土，各二两 乳香研 白芷剉 蕺香叶洗 天南星炮 没药研 荆芥去枝、梗 赤小豆生 骨碎补去毛 白附子炮，各一两 松脂研，半两 香墨煅 草乌头炮，去皮、脐，各五两

上为细末，酒煮面糊丸，如梧桐子大。每服十九丸至一十五丸，冷酒吞下，茶清亦得，不拘时。忌热物一时辰。

**黑神丸** 治男子、女人左瘫右痪，脚手顽麻，腰膝疼痛，走注四肢百节皆痛，并宜服之。又方见后。

熟干地黄净洗 赤小豆生 干姜炮 蕺本洗，去芦 麻黄剉，去节，汤去沫 川芎各六两 羌活不见火 甘松洗去土 当归洗，去芦，各三两 川乌炮，去皮、脐 甘草剉，各十八两 蕺香洗去土 香墨烧醋淬，各半斤 草乌炮，去皮、尖，一斤 白芷十二两

上为细末，以水煮面糊丸，如龙眼大。每服一、二粒，细嚼，茶酒任下。如妇人血风，脚手疼痛，打扑损伤，亦宜服之。

**拒风丹** 治一切风，寻常些小伤风，头痛鼻塞，项强筋急，皆可服。

荜拨半两 防风去芦、叉，一两半 川芎四两 细辛洗，去叶，三钱半 天麻去芦 甘草剉，各一两

上为细末，炼蜜丸如龙眼大。每服一粒，细嚼，荆芥汤或温酒送下亦得，食后服之，立效。

**急风散** 治男子、妇人偏正头痛，夹脑风，太阳穴痛，坐卧不安。  
生川乌炮，去皮、脐 辰砂研飞，各二两 生南星洗，去皮，四两  
上为细末，每用酒调涂痛处。兼治小儿伤风，鼻塞清涕，酒调涂囟门上，不可服之。

### 【淳祐新添方】

**三生饮** 治卒中，昏不知人，口眼喁斜，半身不遂，咽喉作声，痰气上壅。无问外感风寒，内伤喜怒，或六脉沉伏，或指下浮盛，并宜服之。兼治痰厥、气厥，及气虚眩晕，大有神效。

南星生用，一两 木香一分 川乌生，去皮 附子生，去皮，各半两  
㕮咀，每服半两，水二大盏，姜十五片，煎至八分，去滓，温服，不拘时候。

## 三生饮的临床新用

### 1. 类风湿性关节炎(未至变形僵直者)

患者，女性，39岁，患类风湿性关节炎关节肿痛10年，中西药屡治屡发。两手腕关节、双下肢关节肿痛、屈伸不利，尤以夜间为甚，气候寒冷时加重，舌淡苔薄白，脉沉涩。辨证：寒邪深入经髓骨骸。发病至今未曾服用过肾上腺皮质激素类药，骨质未破坏，关节无变形僵直。方用三生饮加减，药用生川乌头30克，天南星30克（以上2味均切厚片，开水先煎30分钟），制附子30克，麻黄20克，生黄芪30克，甘草10克，生白芍30克，桂枝30克，干姜15克，川牛膝30克。日1剂，水煎，分2~3次饭后1小时服。服药5剂，肿痛明显缓解，10剂后，肿痛全除。处以仲景甘草附子汤方（甘草10克，黑附子30克，炒白术30克，桂枝60克），服20剂善后，随访3年无复发。

邱志济. 河北中医, 1998, 20(6):359

## 2. 肩关节周围炎

患者，女性，48岁。患肩关节周围炎6年，尤以右肩关节并上臂酸痛为甚，抬手或屈伸功能受限，遇寒加重，夜间尤剧，舌淡白苔薄腻，脉沉涩。辨证属寒凝肩周。治宜三生饮加减。处方：生川乌头30克，天南星20克（上2味切厚片先煎20分钟），生白芍90克，甘草10克，生黄芪30克，麻黄20克，干姜15克，桂枝45克，制附子60克，姜黄20克。日1剂，水煎，分3次服。服药5剂，酸痛消失，停药观察，待复感寒邪稍有复发时再服原方5剂而愈。随访3年无复发。

邱志济. 河北中医, 1998, 20(6):359

**大醒风汤** 治中风痰厥，涎潮昏运，手足搐搦，半身不遂，及历节痛风，筋脉挛急，并皆治之。

南星生，八两 防风生，四两 独活生 附子生，去皮、脐 全蝎微炒  
甘草生，各二两

㕮咀，每服四钱重，水二大盏，生姜二十片，煎至八分，去滓，温服，  
不拘时候，日进二服。

**五痹汤** 治风寒湿邪，客留肌体，手足缓弱，麻痹不仁；或气血失  
顺，痹滞不仁，并皆治之。

片子姜黄洗去灰土 羌活 白术 防己各一两 甘草微炙，半两

㕮咀，每服四钱重，水一盏半，生姜十片，煎至八分，去滓。病在  
上，食后服；病在下，食前服。

**寿星丸** 治心腹因惊，神不守舍，风涎潮作，手足抽掣，事多健忘，  
举止失常，神情昏塞，并宜服之。

天南星一斤，先用炭火三十斤，烧一地坑通红，去炭，以酒五升倾坑内，候渗酒尽，  
下南星在坑内，以盆覆坑，周围用灰拥定，勿令走气，次日取出为末 朱砂别研，二两  
琥珀别研，一两

上研停，生姜汁煮面糊丸，如梧桐子大。每服三十丸，加至五十  
丸，煎石菖蒲人参汤送下，食后，临卧服。

**左经丸** 治筋骨诸疾，手足不遂，不能行步运动，但不曾针灸伤筋  
脉者，四、五丸必效。此药尤能通行荣卫，导经络。专治心、肾、肝三

经，服后小便少淋涩，乃其验也。又方见后。

木鳖子去壳，别研 白胶香研 五灵脂 草乌头生，去皮、脐，各三两半  
当归去土，一两 斑蝥一百个，去头、足、翅，少醋炙熟

上后四味为末，与前二味和停，用黑豆去皮生杵粉一斤，醋煮为糊  
和药，丸如鸡头大。每服一丸，酒磨下。

### 【吴直阁增诸家名方】

**活络丹** 治丈夫元脏气虚，妇人脾血久冷，诸般风邪湿毒之气，留滞经络，流注脚手，筋脉挛拳，或发赤肿，行步艰辛，腰腿沉重，脚心吊痛，及上冲腹胁膨胀，胸膈痞闷，不思饮食，冲心闷乱，及一切痛风走注，浑身疼痛。

川乌炮，去皮、脐 草乌炮，去皮、脐 地龙去土 天南星炮，各六两 乳  
香研 没药研，各二两二钱

上为细末，入研药和匀，酒面糊为丸，如梧桐子大。每服二十九，  
空心，日午冷酒送下，荆芥茶下亦得。

**七生丸** 治丈夫、妇人三十六种风，五般腰疼，打扑伤损，入骨疼痛，背膊拘急，手足顽麻，走注不定，筋脉挛缩，久患风疾，皆疗之。

地龙去土 五灵脂去石 松脂去木 荆芥去枝、梗 川乌炮，去皮、脐  
天南星炮，各一两 草乌炮，去皮、尖，二两

上为细末，醋煮面糊为丸，如梧桐子大。每服五丸至七丸，茶酒任  
下。孕妇不可服。

**川芎茶调散** 方见伤寒类

**乳香趁痛散** 方与虎骨散同（一本云：方与龙虎丹同。）

**黑龙丸** 治一切中风头疼。

白芷剉 藁本洗，各二两 软石膏细研 川乌去皮、尖，乌豆蒸三次 南  
星洗，各半斤 麻黄去根、节 干薄荷叶各四两 京墨火烧，一两半

上为细末，炼蜜杵，丸如弹子大。每服一丸，薄荷汤嚼下。

**惊气丸** 治惊忧积气，心受风邪，发作牙关紧急，涎潮昏塞，醒则

精神若痴，大宜服之。

紫苏子炒，一两 橘红 南木香 附子生，去皮、脐 麻黄去根，节 花蛇酒浸，炙，去皮、骨 白僵蚕微炒 南星洗浸，薄切，姜汁浸一宿 天麻去苗，各半两 朱砂研，一分半为衣 干蝎去尾针，微炒，一分

上为末，入研脑、麝少许，同研极细，炼蜜杵，丸如龙眼大。每服一粒，用金银薄荷汤化下，温酒亦得。此方，戊申年军中一人犯法，号衣将受刃，得释，神失如痴，与一粒服讫而寐，及觉，疾已失。江东提辖张载阳妻避寇，失心数年，受此方，不终剂而愈。又，巡检黄彦妻狂厥逾年，授此方去附子加铁粉，不终剂而愈。铁粉，化痰、镇心，抑肝邪，若多恚怒，肝邪大盛，铁粉能制伏之。《素问》言“阳厥狂怒，治以铁粉”，金克木之意也。

**乳香宣经丸** 治体虚为风、湿、寒、暑进袭，四气相搏，半身不遂，手足顽麻，骨节烦疼，足胫浮肿，恶寒发热，渐成脚气，肝肾不足，四肢挛急，遍身攻注；或闪跌打扑，内伤筋骨；男子疝气，妇人经脉不调。常服活血止痛，补虚，壮筋骨。

川楝子剉，炒 牵牛子炒 乌药去木 苗香淘去沙土，炒 橘皮去白 草薢微炙 防风各二两 乳香研 草乌乌豆一合同煮，竹刀切透黑，去皮、尖，焙五灵脂酒浸，淘去沙石晒干，研，各半两 威灵仙去芦，洗，二两

上为细末，酒糊为丸，如梧桐子大。每服五十丸，盐汤、盐酒任下，妇人醋汤下。

**换腿丸** 治足三阴经虚，为风、寒、暑、湿进袭，挛痹缓弱，上攻胸胁肩背，下注脚膝疼痛，渐成风湿脚气，行步艰辛，足心如火，上气喘急，食不思食。

薏苡仁炒 石南叶 石斛去苗，酒浸 草薢微炙 川牛膝去苗，酒浸 天南星炮 羌活去芦 防风去芦、叉 黄耆去芦头，蜜炙 当归去苗，酒浸 天麻去苗 续断各一两半 槟榔二两半 木瓜四两

上为末，酒煮面糊丸，如梧桐子大。每服五十丸，温酒、盐汤任服。

### 【续添诸局经验秘方】

**大圣保命丹** 治丈夫、妇人一切风疾，气血俱虚，阴阳偏发，卒暴

中风，僵卧昏塞，涎潮搐搦，脚手颤掉，不省人事，舌僵失音，手足亸曳，口眼喎斜，或瘫痪偏枯，半身不遂，语言謇涩，举止错乱，四肢麻木；又治癫痫倒卧，目瞑不开，涎盛作声，或角弓反张，目睛瞤视，口噤闷绝，牙关紧急。又治风搏于阳经，目眩头痛，耳作蝉声，皮肤瞤搐，频欠好睡，项强拘急，不能回顾，及肾脏风虚，脚膝疼痛，步履艰辛，偏风流注一边，屈伸不得，无问久新，并皆治之。

方与前大圣一粒金丹同。

上为细末拌匀，用墨汁和药，每一两分作六丸，熏干，用金箔为衣。每服一丸，用生姜半两和皮擦取自然汁，将药丸于姜汁内化尽为度，用无灰酒半盏暖热，同浸化，温服，量病人酒性多少，更吃温酒一、二升，投之以助药力。次用衣被盖覆便卧，汗出为度。势轻者，每服半丸，不拘时。如有风疾，常服尤佳，补五脏，固真元，通流关节，祛逐风邪，壮筋骨，活血驻颜。

**四生丸** 专治左瘫右痪，口眼喎斜，中风涎急，半身不遂，不能举者，悉皆疗之。

五灵脂去石 骨碎补 川乌头去皮、尖 当归各等分

上为细末，用无灰酒打面糊为丸，如梧桐子大。每服七丸，渐加至十九至十五丸，温酒下。服此药莫服灵宝丹，恐药无效。

**轻脚丸** 治左瘫右痪，脚弱不能行履。

木鳖子别研 白胶香别研 白芍药各二两 草乌去皮、尖，四两 赤小豆一两，别研为末打糊

上末，赤小豆糊为丸，如梧桐子大。每七丸，旋加至十九，温酒或木瓜汤下。病在上，食后临卧服；病在下，空心服。忌热物少时。

**大防风汤** 祛风顺气，活血脉，壮筋骨，除寒湿，逐冷气。又治患痢后脚痛痰弱，不能行履，名曰‘痢风’；或两膝肿大痛，髀胫枯腊，但存皮骨，拘挛蜷卧，不能屈伸，名曰‘鹤膝风’，服之气血流畅，肌肉渐生，自然行履如故。

川芎 扶芎不用 附子炮，去皮、脐，各一两半 熟干地黄洗 白术 防风去芦 当归洗，去芦，酒浸，焙炒 白芍药 黄耆 杜仲去粗皮，炒令丝断，各二两 羌活去芦 人参去芦 甘草炙 牛膝去芦，酒浸，切，微炒，各一两

上为粗末。每服五钱，水一盏半，入姜七片，大枣一枚，同煎八分，去滓，温服，空心、食前。

## 大防风汤的临床新用

### 强直性脊柱炎

强直性脊柱炎是一种常见的青壮年自身免疫性脊柱关节病。病情发展可致脊柱强直畸形，影响患者的生活和劳动能力，祖国医学将本病归于“痹证”范畴，称之为“龟脊风”。认为凡痹证多因风寒湿邪侵入人体，气血运行不畅所致，以往在治疗上多运用通络祛风之剂，效果不明显，主要原因是忽视了扶正的重要性。而大防风汤可补气血，益肝肾，扶正培本，尤其是痹证日久，正虚邪实者，效果较为显著。方敬岐等应用大防风汤加味治疗该病 16 例，取得了较满意的效果，总有效率在 87.5%。

方敬岐，等. 甘肃中医, 2003, 16(5):23

**经进地仙丹** 治男子五劳七伤，肾气虚惫，精神耗减，行步艰辛，饮食无味，眼昏耳焦，面色黧黑，皮肤枯燥；女人血海虚冷，月经不调，脏寒少子，下部秽恶。又治诸痔瘘疮，肠风泻血，诸风诸气，并皆疗之。

人参 黄耆各一两半 附子炮 川椒去目并闭口者，少炒出汗 茄蓉酒浸，焙，各四两 川乌炮 茯苓白 甘草 白术各一两 菟丝子酒浸 覆盆子 天南星汤洗，姜汁制焙 防风去芦 白附子 何首乌各二两 牛膝去芦，酒浸二宿，四两 狗脊去毛 赤小豆 骨碎补去毛 乌药 羌活 草薢各二两 木鳖子去壳 地龙去土，各三两

上为细末，煮酒面糊为丸，如梧桐子大。每服三十丸，加至四十九丸，空心，温酒吞下。此方陶隐居编入《道藏经》云：是时有人母幼年得风气疾，后作发挛结疼痛，久不能起，百治不瘥，卧床五十余年，脂肉消尽，止有筋骨。乃于居士处得此方，依方修合，日进二服，才至五百余服，是母病顿除，发白再黑，齿落更生。至八十九岁，颜色如二十岁人，筋力倍壮，耳聰目明。时有老奴，常偷服其药，严冬御稀葛，履霜

雪，无寒色，负荷倍重于常时，行步如飞。疑为鬼物所凭，遂打杀埋于水傍沙中。久复为怪，而里俗且云：凡奴婢死为鬼，但折其胫，令不得动作。遂掘出，折其胫，见其骨尽实，如金黄色，折其臂亦然，其效颇异。隐居云：此奴若不打杀，成地仙矣。

**伏虎丹** 专治左瘫右痪。张徽猷方

生干地黄 蔓荆子去白 白僵蚕炒，去丝，各一分 五灵脂去皮，半两  
踯躅花炒 天南星 白胶香 草乌头炮，各一两

上为细末，酒煮半夏末为糊，丸如龙眼大。每一丸分作四服，酒吞下，日进二服。此方乃健康府乌衣巷有一老人姓钟，平生好道，朝夕瞻仰茅山，缘多酒，偶患风疾，百治无效。一日忽有一道人至，言其因酒太过，教服此药，道人遂不见，服之果验，乃知仙方。

**乌药顺气散** 治男子、妇人一切风气，攻注四肢，骨节疼痛，遍身顽麻，头目旋晕。及疗瘫痪，语言謇涩，筋脉拘挛。又治脚气，步履艰难，脚膝软弱。妇人血风，老人冷气，上攻胸臆，两胁刺痛，心腹膨胀，吐泻肠鸣。

麻黄去根、节 陈皮去瓢 乌药去木，各二两 白僵蚕去丝、嘴，炒 川芎  
枳壳去瓤，麸炒 甘草炒 白芷 桔梗各一两 干姜炮，半两

上为细末。每服三钱，水一盏，姜三片，枣一枚，煎至七分，温服。如四时伤寒，憎寒壮热，头痛肢体倦怠，加葱白三寸，同煎并服，出汗见效。如闪挫身体疼痛，温酒调服。遍身瘙痒，抓之成疮，用薄荷三叶煎服。孕妇不可服。常服疏风顺气。

## 乌药顺气散的临床新用

### 1. 腔隙性脑梗塞

陈岁治疗一女性，69岁。患者头面、周身麻木不仁3年余，时作时休。头颅CT报告为腔隙性脑梗塞，已先后2次住院治疗，多次使用脉络宁、尼莫地平、六味地黄丸及中药等，症状时轻时重，近2月来发作频繁。来诊时，形体肥胖，面色微黄，头面眼睑轻度浮肿，周身麻木，皮肤不仁，发作甚时周身如绳绑一般，头重脚轻，阵阵欲仆地，舌暗红、苔

薄白，脉浮紧。诊断：中风（中经络），辨证系风痰痹阻脉络。选用乌药顺气散加生麻黄、防风、防己、桂枝、赤芍、白芍。5剂，每日1剂，水煎服。药用3剂即感周身轻松，眼睑浮肿渐消，舌暗苔薄，脉小弦。原方改僵蚕10克，再服1周，症状消失，原方稍事增损，再服5剂以巩固疗效。1年后复查CT，报告正常。

陈岁. 江苏中医, 2000, 21(9):36

## 2. 肾盂积液

陈岁治疗一女性，59岁，农民。患者于3个月前因家庭不和而出现腹部膨胀，以脐左侧为甚，发作时腹部膨隆高出，胀满难受，一般持续1天左右自行消减，但仍胀满，隔三、四天又加重1次。腹部CT检查发现两肾盂积液，左肾为主，而输尿管、膀胱未见梗塞现象，多次尿常规未见红细胞、蛋白、脓球等。肾盂造影亦未能找到任何膨大原因。西医考虑：先天性肾盂畸形，建议手术探查。患者畏惧而求治，观其形体消瘦，面色微黄，语音洪亮，仅诉说腹部胀满难忍，余无明显不适。苔薄腻，脉沉弦。考虑为气壅风痹水停，升降失常。拟乌药顺气散行气祛风利水，加猪苓、茯苓、石苇、海金沙、肉桂。5剂，每日1剂，水煎服。药后腹部膨胀明显减轻，近2日未见胀满，小便增加较多，舌红苔薄，脉沉弦。气机顺畅，阳气未复，原方加熟地、砂仁，再服15剂，1月后复查CT示双肾盂体积正常大小。

陈岁. 江苏中医, 2000, 21(9):36

## 3. 顽固性背痛

患者，男性，48岁，渔民。于2个月前在海上作业，因工作不顺而感后背部疼痛，自服去痛片缓解，三四天后逐渐表现为后背部疼痛且麻木，范围越来越大，直至整个后背脊，疼痛由轻到重，止痛剂使用从去痛片、芬必得直至两次使用杜冷丁。胸椎CT、胸片、腹部B超、心脏彩超检查未见阳性体征。纤维胃镜检查：慢性浅表性胃炎。来诊时，面色略暗滞，背脊疼痛，有抽动痉挛之感伴麻木，舌红苔薄，脉弦有力。辨属气机不畅，风痰壅于经络。拟顺气祛风消痰法治疗，并佐辛开苦降，从调气机着手。原方加羌活、独活、姜半夏、黄连、黄芩。4剂，每日1剂，水煎服。药后背脊部未出现剧烈痉挛疼痛，原方加鸡血藤，再服

7剂。药后背脊部基本不疼，麻木亦明显改善，原方7剂，配合越鞠丸8粒，1日3次。疼痛消失，活动正常。

陈岁. 江苏中医, 2000, 21(9):36

#### 4. 脑栓塞

脑栓塞为神经科的常见病，多发病，致残率高，严重影响人们的身心健康。脑梗塞属中医“中风”范围。吕氏认为应投以祛风之品，因为治风与祛瘀是相关相承的两个方面。祛风药对血瘀之作用机理，早已为中医理论所阐述，祛风药具有调畅气机之作用，或含芳香之气，或具轻扬之性，善于开发郁结，宣畅气机，从而有利于血脉通调。所谓“善治血者，不治有形之血，而求之于无形之气”。吕氏用乌药顺气散治疗脑梗塞，肝阳上亢加生石决明、钩藤；挟痰热者加知母、黄芩；糖尿病口干渴者加桑白皮、地骨皮；有血糖升高者加仙鹤草、荔枝核，15天为一个疗程。每日1剂或每日2剂。治疗20例，其中治愈18例，占90%；好转2例，占10%；有效率100%。

吕启让. 实用中医药杂志, 1998, 14(8):8

**秘方换腿丸** 治肾经虚弱，下注腰膝，或当风取凉，冷气所乘，沉重少力，移步迟缓，筋脉挛痛，不能屈伸，脚心隐痛，有碍履地。大治干、湿脚气，赤肿痛楚，发作无时，呻吟难忍，气满喘促，举动艰难，面色黧黑，传送秘涩，并皆疗之。

薏苡仁 石南叶 天南星洗，姜制，炒 川牛膝酒浸，焙 肉桂去粗皮  
当归去芦 天麻去苗 附子炮，去皮、脐 羌活 防风去叉 石斛去根  
萆薢微炙 黄耆蜜炙 续断各一两 苍术米泔浸，一两半 槟榔半两 干木瓜四两

上为细末，面糊为丸，如梧桐子大。每服三十丸至五十丸，空心，温酒或木瓜汤吞下，日进二、三服。常服舒筋轻足，永无脚气之患。

昔人有此疾，服之一月，脚力顿健，委有换腿之功。

**左经丸** 治左瘫右痪，手足颤掉，言语謇涩，浑身疼痛，筋脉拘挛，不得屈伸，项背强直，下注脚膝，行履艰难，骨节烦痛，不能转侧；跌仆闪肭，外伤内损，并皆治之。常服通经络，活血脉，疏风顺气，壮骨轻

身。

生黑豆一斤，以斑蝥二十一个，去头、足，同煮，候豆胀为度，去斑蝥不用，取豆焙干 川乌炮，去皮、脐，二两 乳香研，二两 没药一两半 草乌炮，四两 上为末，醋糊为丸，如梧桐子大。每服三十丸，温酒下，不拘时。

**木瓜丸** 治肾经虚弱，下攻腰膝，沉重少力，腿部肿痒，疰破生疮，脚心隐痛，筋脉拘挛；或腰膝缓弱，步履艰难，举动喘促，面色黧黑，大小便秘涩，饮食减少，无问久新，并宜服之。

熟干地黄洗，焙 陈皮去瓤 乌药各四两 黑牵牛三两，炒 石南藤 杏仁去皮、尖 当归 茄蓉酒浸，焙二两 干木瓜 续断 牛膝酒浸，各二两 赤芍药一两

上为细末，酒糊为丸，如梧桐子大。每服三、五十丸，空心，木瓜汤吞下，温酒亦可。

**追风应痛丸** 一切风疾，左瘫右痪，半身不遂，口眼喎斜，牙关紧急，语言謇涩，筋脉挛急，百骨节痛，上攻下注，游走不定，腰腿沉重，耳鸣重听，脚膝缓弱，不得屈伸，步履艰难，遍身麻痹，皮肤顽厚。又，妇人血风攻注，身体疼痛，面浮肌瘦，口苦舌干，头旋目眩，昏困多睡；或皮肤瘙痒，癰疹生疮；暗风夹脑，偏正头疼，并治之。

威灵仙 狗脊去毛，各四两 何首乌 川乌炮，去皮、脐，各六两 乳香研，一两 五灵脂酒浸，淘去沙石，五两半

上为末，酒糊为丸。每服十五丸，加至二十九丸，麝香温酒吞下，只温酒亦得，食稍空服。常服轻身体，壮筋骨，通经活络，除湿去风。孕妇不可服。

**磁石丸** 治肾脏风毒上攻，头面浮肿，耳鸣眼暗，头皮肿痒，太阳穴痛，鼻塞脑闷，牙齿摇动，项背拘急，浑身瘙痒，癰疹生疮，百节疼痛，皮肤麻痹，下注脚膝，筋脉拘挛，不能屈伸，脚下隐痛，步履艰难，并宜服之。常服能补益，去风明目，活血驻颜。

磁石烧醋淬二十遍，捣、罗如粉，一十两 牛膝酒浸，焙，六两 黄踯躅炒，八两 川芎 肉桂去粗皮 赤芍药 黑牵牛炒，各四两 草乌炮，去皮、脐，十四两

上为细末，酒糊为丸。每服三十丸，煨葱盐酒吞下，煨葱茶下亦得；偏正头疼，生葱茶下；妇人血风，浑身疼痛，头目眩晕，面浮体瘦，淡

醋汤下，日进三服，大有神效。

**胡麻散** 治脾、肺风毒攻冲，遍身皮肤瘙痒，或生疮疥，或生瘾疹，用手搔时，浸淫成疮，久而不瘥，愈而复作；面上游风，或如虫行；紫癜、白癜、顽麻等风；或肾脏风攻注，脚膝生疮，并宜服之。

胡麻十二两 荆芥 苦参各八两 何首乌洗，焙，十两 甘草炙 威灵仙各六两

上为细末。每服二钱，薄荷茶点，食后服，或酒调蜜汤点亦得。服此药后，频频洗浴，贵得汗出而立效。

**黑神丸** 治一切风疾，及瘫痪风，手足颤掉，浑身麻痹，肩背拘急，骨节疼痛。兼治妇人血风，头旋眼晕，精神困倦。

牡丹皮 白芍药 川芎 麻黄去根、节，各四两 赤芍药 甘草各十两 荆芥 草乌炮，各六两 乌豆八两 何首乌米泔浸，切，焙，十二两

上为细末，水糊为丸，如鸡头大。每服一丸，细嚼，茶酒任下，不计时候。妇人血风流注，用黑豆淋酒下。小儿惊风，煎金银汤下。伤风咳嗽，酒煎麻黄下。头痛，葱茶下。

**追风散** 治证与前追风散同。

白僵蚕去丝、嘴，炒 全蝎微炒 甘草炙 荆芥各二两 川乌炮，去皮、脐防风去芦、叉 石膏研，各四两 川芎三两 麝香研，一两

上为细末。每服半钱，好茶调下，食后，临卧服。清头目，利咽喉，消风壅，化痰涎。

**苦参丸** 治心肺积热，肾脏风毒攻于皮肤，时生疥癩，瘙痒难忍，时出黄水，及大风手足烂坏，眉毛脱落，一切风疾，并皆治之。

苦参三十二两 荆芥去梗，十六两

上为细末，水糊为丸，如梧桐子大。每服三十丸，好茶吞下，或荆芥汤下，食后服。

# 卷之二

## 治伤寒附中暑

**人参败毒散** 治伤寒时气，头痛项强，壮热恶寒，身体烦疼，及寒壅咳嗽，鼻塞声重，风痰头痛，呕哕寒热，并皆治之。

柴胡去苗 甘草炙 桔梗 人参去芦 芍药 茯苓去皮 枳壳去瓢，麸炒 前胡去苗，洗 羌活去苗 独活去苗

上十味，各三十两，为粗末，每服二钱，水一盏，入生姜、薄荷各少许，同煎七分，去滓，不拘时候，寒多则热服，热多则温服。

## 人参败毒散的临床新用

### 1. 小儿感冒

张冠彬等用人参败毒散治疗小儿感冒，症见发热无汗头痛加荆芥、防风；咳嗽痰白，加半夏、杏仁、陈皮；咳嗽痰黄加贝母、桑白皮；发热重体温高，加石膏、黄芩；咽痛苔黄加双花、连翘；脘腹胀满呕吐泄泻加三仙、莱菔子；恶心呕吐加藿香、佩兰。每天1剂，分2~3次口服。

张冠彬，等. 陕西中医函授, 2001, 4: 2

### 2. 小儿病毒性上呼吸道感染

上呼吸道的病毒感染是儿科的常见病。钱玉凡等在临幊上试用纯中药败毒散治疗37例，取得了较为满意的效果。患儿临幊上有显著的外感表征：高热不退，畏寒无汗，肢酸项强，鼻塞咳嗽，舌苔薄白，脉浮数。（排除肺炎，经胸透肺野无炎性阴影）血象白细胞总数偏低，诊前曾用抗生素治疗而无效者，用本方治疗效果良好。

钱玉凡，等. 陕西中医, 1999, 20(7): 293

### 3. 小儿外感发热

常新华应用人参败毒散加减治疗小儿外感发热,收到满意疗效。小儿形气未充,卫外机能未固,或因禀赋不足,外邪极易乘虚而入,故易于反复感冒发热,又因小儿为稚阳之体,发病后易虚易实,易寒易热,故临床表现有偏寒偏热之异,在治疗过程中,对于正虚者,如果只顾解表,不扶正气,不仅不能驱邪外出,还会耗散正气,使病情缠绵难愈或变生他证,故治疗时多以解表与扶正相结合。

常新华.陕西中医,1994,15(8):347

### 4. 小儿外感咳嗽

用人参败毒散治疗小儿外感咳嗽效果显著。小儿多无七情内伤之痛,咳嗽往往以外感病多,小儿正气不足,脏腑娇嫩,形气未充,卫外功能不固,风寒容易侵入肺经,导致肺气不宣,宣通肃降功能失调而引发咳嗽,因此小儿初期外感多表现为风寒湿型。人参败毒散主治感冒风寒湿邪,培其正气,败其邪毒,对小儿最为适合。

王明寿.云南中医中药杂志,2002,23(1):46

### 5. 流行性感冒

流行性感冒是由流感病毒感染所导致的传染病,多在冬春季节流行。流感病毒主要作用于人体呼吸系统,往往发病急,症状重,且传染性强,特别对本来体虚的患者如老人、小孩、妇女等,则传变速度更快,治疗不及时易引起并发症如肺炎等。采用人参败毒散治疗,可及早控制病情,早日排除病邪,疗效很满意。

谈世水.安徽中医临床杂志,2003年,15(2):154

### 6. 高原感冒

西北高原高寒、缺氧、多风、干燥,气候条件恶劣。高原感冒的地域及疾病性质的特点,多为风寒外感,善变和易于伤正,宜用用人参败毒散治疗。烦热口干加黄芩;发热重加生石膏、知母;咳嗽重加川贝、杏仁;胸闷、痰多、便干加瓜蒌、半夏;咽干痛加牛蒡子、元参;食少纳呆加三仙、鸡内金;时疫传染加贯众、蚤休、板蓝根。

严俊章.甘肃中医院学报,1996,9:39

## 7. 慢性化脓性腮腺炎

慢性化脓性腮腺炎是临幊上较为难治的一种口腔领面外科疾病。黎文德用人参败毒散加減治疗：气虚甚者加黄芪；腮腺肿胀甚者加牡蛎、玄参、红花；脓液多者加白花蛇舌草、半枝莲等。治疗36例，结果痊愈25例，有效11例，取得了较满意疗效。

黎文德. 成都中医药大学学报, 1997, 20(2): 26

## 8. 溃疡性结肠炎

慢性非特异性溃疡性结肠炎患者除炎症性肠病临幊表现外，在急性发作期还可以出现发热恶寒、肢体酸痛等肠外表现，酷似中医所言之“痢下兼表”证，李继勇遵逆流挽舟法运用人参败毒散加味治疗疗效较满意。全部病例用人参败毒散加味治疗。对痢下窘迫、便脓甚者，加黄连、葛根、云木香、槟榔、刘寄奴；腹痛重者，加白芷、白芍、黄芩；发热重者，加羚羊角粉、金银花；魄门下而不收者，加桔梗、五倍子、石榴皮、诃子肉；形体羸瘦者，加生黄芪、天花粉、黄精、枸杞子、赤石脂。治疗49例，痊愈38例，显效6例，无效5例，总有效率89.8%。

李继勇. 实用中医内科杂志, 2004, 18(4): 34

## 9. 急性病毒性肝炎

用人参败毒散加減治疗急性病毒性肝炎，疗效很好。人参败毒散基本方：人参（党参代）、茯苓、枳壳、桔梗、柴胡、前胡、川芎、羌活、独活、甘草各9克，薄荷3克，生姜3片。加減：黄疸型加茵陈、金钱草各30克，秦艽9克；无黄疸型加蒲公英、败酱草各30克；热甚加黄芩、栀子各9克；呕吐加半夏、竹茹各9克；胸闷加瓜蒌30克；腹胀加厚朴、大腹皮各9克；腹泻加苍术9克，黄连6克；大便燥结加大黄3~9克；口舌干燥减羌活、独活为3~6克，加天花粉9克。每日1剂，分2次煎服，4周为1个疗程。该方对急性病毒性肝炎不仅能消除症状、体征及恢复肝功能，而且对HBsAg阳性阴转也有一定疗效。治疗的152例中，临床治愈139例，91.4%；无效（包括中途更医）13例，占8.6%。HBsAg阳性阴转34例，占检出的29%。一般服药28剂，最多42剂，平均31.9剂。

黄晓玲. 国医论坛, 1992(5): 27

**小柴胡汤** 治伤寒、温热病，身热恶风，颈项强急，胸满胁痛，呕哕烦渴，寒热往来，身面皆黄，小便不利，大便秘硬，或过经未解，或潮热不除；及瘥后劳复，发热疼痛；妇人伤风，头痛烦热；经血适断，寒热如疟，发作有时；及产后伤风，头痛烦热，并宜服之。

半夏汤洗七次，焙干，二两半 柴胡去芦，半斤 人参 甘草炙 黄芩各三两

上为粗末。每服三大钱，水一盏半，生姜五片，枣一个，擘破，同煎至七分，去滓，稍热服，不拘时。小儿分作二服，量大小加减。

**林檎散** 治伤寒及时行疫疠，头痛项强，壮热恶寒，腰背四肢拘急烦疼，面赤咽干，呕逆烦渴。

麻黄去节 肉桂去粗皮 苍术去皮 川大黄 干葛 石膏 山栀子去皮，各一两半 木通 瞿麦 甘草炙 前胡 川芎各一两 藿香用叶 川乌头炮，去皮、脐，各半两

上为粗末。每服二钱，水一盏，入林檎糁十数片，新者亦得，煎至七分，去滓，稍热服，不计时，相次再服。衣被盖覆，汗出为度。

**柴胡石膏散** 治时行瘟疫，壮热恶风，头痛体疼，鼻塞咽干；心胸如满，寒热往来，痰实咳嗽，涕唾稠黏。

赤芍药 柴胡去苗 前胡去苗 石膏煅 干葛各五十两 升麻二十五两 黄芩 桑白皮各三十七两半 荆芥穗去土，三十七两

上为粗末。每服二钱，水一盏，入生姜三片，豉十余粒，同煎七分，去滓，稍热服。小儿分作三服，更量大小加减，不计时候。

**麻黄汤** 治伤寒头痛，发热恶风，骨节疼痛，喘满无汗。

麻黄去节，三两 甘草炙，一两 肉桂去粗皮，二两 杏仁七十枚，去皮、尖，炒，别研膏

上为粗末，入杏仁膏令匀。每服三钱，水一盏半，煎至八分，去滓，温服，以汗出为度。若病自汗者，不可服。不计时候。

**小青龙汤** 治伤寒表不解，心下有水气，干呕发热，咳嗽微喘。又治溢饮，身体疼重，及咳逆倚息不得安卧；或因形寒饮冷，内伤肺经，咳嗽喘急，呕吐涎沫，并宜服之。

干姜炮 细辛去叶 麻黄去节、根 肉桂去粗皮 芍药 甘草剉,炒,各三两 五味子二两 半夏汤洗七次,切作片,二两半

上将七味为粗末,入半夏令匀。每服三钱,水一盏半,煎至一盏,去滓,温服,食后。

**圣散子** 治伤寒、时行疫疠、风温、湿温,一切不问阴阳两感,表里未辨,或外热内寒,或内热外寒,头项腰脊拘急疼痛,发热恶寒,肢节疼痛重,呕逆喘咳,鼻塞声重;及食饮生冷,伤在胃脘,胸膈满闷,腹胁胀痛,心下结痞,手足逆冷,肠鸣泄泻,水谷不消,时自汗出,小便不利,并宜服之。

厚朴去粗皮,姜汁炙 白术 防风去芦头 吴茱萸汤洗七次 泽泻 附子炮裂,去皮、脐 蕤本去土 高良姜 猪苓去皮 蕺香去枝、土 苍术 麻黄去根、节 细辛去苗 芍药 独活去芦 半夏汤洗七次,姜汁制 茯苓去皮 柴胡去芦 枳壳去瓤,麸炒,各半两 甘草炙,一两 草豆蔻仁十个,去皮 石菖蒲半两

上为粗散。每服四钱,水一盏半,煎取一盏,去滓,热服,不计时候,取遍身微汗即愈。时气不和,空腹饮之,以辟邪疫。

**五积散** 调中顺气,除风冷,化痰饮。治脾胃宿冷,腹胁胀痛,胸膈停痰,呕逆恶心;或外感风寒,内伤生冷,心腹痞闷,头目昏痛,肩背拘急,肢体怠惰,寒热往来,饮食不进;及妇人血气不调,心腹撮痛,经候不调,或闭不通,并宜服之。

白芷 川芎 甘草炙 茯苓去皮 当归去芦 肉桂去粗皮 芍药 半夏汤洗七次,各三两 陈皮去白 枳壳去瓤,炒 麻黄去根、节,各六两 苍术米泔浸,去皮,二十四两 干姜炙,四两 桔梗去芦头,十二两 厚朴去粗皮,四两

上除肉桂、枳壳二味别为粗末外,一十三味同为粗末,慢火炒令色转,摊冷,次入桂、枳壳末令匀。每服三钱,水一盏半,入生姜三片,煎至一中盏,去滓,稍热服。如冷气奔冲,心、胁、脐、腹胀满刺痛,反胃呕吐,泄利清谷,及痃癖症瘕,膀胱小肠气痛,即入煨生姜三片、盐少许同煎。如伤寒时疫,头痛体疼,恶风发热,项背强痛,入葱白三寸、豉七粒同煎。若但觉恶寒,或身不甚热,肢体拘急,或手足厥冷,即入炒茱萸

七粒、盐少许同煎。如寒热不调，咳嗽喘满，入枣煎服。妇人难产，入醋一合同煎服之。并不拘时候。

**升麻葛根汤** 治大人、小儿时气温疫，头痛发热，肢体烦疼；及疮疹已发及未发，疑贰之间，并宜服之。

升麻 白芍药 甘草炙，各十两 葛根十五两

上为粗末。每服三钱，用水一盏半，煎取一中盏，去滓，稍热服，不计时候，日二、三服，以病气去，身清凉为度。小儿量力服之。

**葛根解肌汤** 治伤寒、温病、时行寒疫，头痛项强，发热恶寒，肢体拘急，骨节烦疼，腰脊强痛，胸膈烦闷。

葛根四两 麻黄去节，三两 肉桂去粗皮，一两 甘草炙 黄芩 苓药各二两

上为粗末。每服三钱，水一盏半，入枣一枚剥破，煎至八分，去滓，稍热服，不拘时候，取汗出为度。

**金沸草散** 治风化痰，除头目昏痛，颈项强急，往来寒热，肢体烦疼，胸膈满闷，痰涎不利，咳嗽喘满，涕唾稠黏，及治时行寒疫，壮热恶风。

旋覆花去梗 麻黄去节 前胡去芦，各三两 荆芥穗四两 甘草炒半夏汤洗七次，姜汁浸 赤芍药各一两

上为粗末。每服三钱，水一盏半，人生姜三片，枣一个，同煎至八分，去滓，温服，不计时候。有寒邪则汗出，如风盛则解利。

**大柴胡汤** 伤寒十余日，邪气结在里，寒热往来，大便秘涩，腹满胀痛，语言谵妄，心中痞硬，饮食不下；或不大便五、六日，绕脐刺痛，时发烦躁，及汗后如疟，日晚发热，兼膀胱实，脉有力者，可服。

枳实去瓤，炒，半两 柴胡去芦，半斤 大黄二两 半夏汤洗七次，切，焙，二两半 赤芍药 黄芩各三两

上五味，为粗末，入半夏拌匀。每服三大钱，以水一盏半，人生姜五片，枣一枚，煎至一中盏，滤去滓，温服，食后、临卧。此药治伤寒内热里实，若身体疼痛，是表证未解，不可服之。

**术附汤** 治风湿相搏，身体疼烦，不能转侧，不呕不渴，大便坚硬，小便自利。及风虚头目眩重，甚者不知食味。此药暖肌补中，助阳气，

止自汗。

甘草炒，二两 白术四两 附子炮，去皮、脐，薄切片，一两半

上捣白术、甘草为粗末，入附子令匀。每服三钱，水一盏半，人生姜五片，枣一个擘破，同煎至一盏，去滓，温服，食前。

**防己黄耆汤** 治风湿相搏，客在皮肤，一身尽重，四肢少力，关节烦疼，时自汗出，洒淅恶风，不欲去衣。及治风水客搏，腰脚浮肿，上轻下重，不能屈伸。

防己四两 黄耆五两 甘草炙，二两 白术三两

上为粗末。每服三钱，水一盏半，人生姜三片，枣一个，同煎至一盏，去滓，稍热服，不计时候，服讫盖覆温卧，令微汗，瘥。

**姜附汤** 治伤寒已经转下，又曾发汗，内外俱虚，邪气未解，表证不见，身无大热，日间烦躁，不得眠睡，夜即安静，不呕不渴，脉候沉微者，宜服之。又治暴中风冷，久积痰水，心腹冷痛，霍乱转筋，一切虚寒，并皆治之。

干姜一两 附子生，去皮、脐，细切，一枚

上和匀。每服三钱，水一盏半，煎至一盏，去滓，温服，食前。

**竹叶石膏汤** 治伤寒时气，表里俱虚，遍身发热，心胸烦闷；或得汗已解，内无津液，虚羸少气，胸中烦满，气逆欲吐，及诸虚烦热，并宜服之。诸虚烦热，与伤寒相似，但不恶寒，身不疼痛，头亦不痛，脉不紧数，即不可汗下，宜服此药。

人参去芦头 甘草炙，各二两 石膏一斤 半夏汤洗七次，二两半 麦门冬去心，五两半

上为粗末，入半夏令匀。每服三钱，水两盏，入青竹叶、生姜各五、六片，煎至一盏半，滤去滓，入粳米百余粒再煎，米熟去米，温服，不计时候。

**五苓散** 治伤寒、温热病，表里未解，头痛发热，口燥咽干，烦渴饮水，或水入即吐，或小便不利，及汗出表解，烦渴不止者，宜服之。又治霍乱吐利，躁渴引饮。

泽泻二十五两 白术 猪苓去皮 赤茯苓去皮，各十五两 肉桂去粗皮，十两

上为细末。每服二钱，热汤调下，不计时候，服讫多饮热汤，有汗出即愈。又治瘀热在里，身发黄疸，浓煎茵陈蒿汤调下，食前服之。疸病发渴，及中暑引饮，亦可用水调服之。小儿加白术末少许服之。如发虚热，加绵黄耆、人参末少许服之。

**四逆汤** 治伤寒自利不渴，呕哕不止，或吐利俱发，小便或涩、或利，或汗出过多，脉微欲绝，腹痛胀满，手足逆冷，及一切虚寒厥冷，并宜服之。凡病伤寒有此证候，皆由阳气虚，里有寒，虽更觉头痛体疼，发热恶寒，四肢拘急，表证悉具者，未可攻表，先宜服此药，助阳救里。

甘草炙，二两 干姜一两半 附子生，去皮、脐，细切，半两

上以甘草、干姜为粗末，入附子令匀。每服三钱，水一盏半，煎至一中盏，去滓，温服，不计时候，常服消暑气，分水谷。

**大顺散** 治冒暑伏热，引饮过多，脾胃受湿，水谷不分，清浊相干，阴阳气逆，霍乱呕吐，脏腑不调。

甘草剗长寸，三十斤 干姜 杏仁去皮、尖，炒 肉桂去粗皮，炙，四斤

上先将甘草用白砂炒及八分黄熟，次入干姜同炒，令姜裂，次入杏仁又同炒，候杏仁不作声为度，筛净，后入桂，一处捣、罗为散。每服二钱，水一中盏，煎至七分，去滓，温服。如烦躁，并花水调下，不计时候。以沸汤点服亦得。

**白虎汤** 治伤寒大汗出后，表证已解，心胸大烦，渴欲饮水，及吐或下后七、八日，邪毒不解，热结在里，表里俱热，时时恶风，大渴，舌上干燥而烦，欲饮水数升者，宜服之。又治夏月中暑毒，汗出恶寒，身热而渴。

知母七十五两 甘草炙，三十七两半 石膏洗，十二斤半

上为细末。每服三钱，水一盏半，入粳米三十余粒，煎至一盏，滤去滓，温服。小儿量力少与之。或加人参数许同煎亦得，食后服。此药立夏后、立秋前可服。春时及立秋后，并亡血虚家，并不可服。

**香薷丸** 治大人、小儿伤暑伏热，躁渴瞀闷，头目昏眩，胸膈烦满，呕哕恶心，口苦舌干，肢体困倦，不思饮食，或发霍乱，吐利转筋，并宜服之。

香薷去土 紫苏茎叶，去粗梗 干木瓜各一两 丁香 茯神去木 檀香

**荆 薤香叶 甘草炙,各五钱**

上为细末,炼蜜和丸,每两作三十九。每服一丸至二丸,细嚼,温汤下,或新汲水化下亦得。小儿服半丸,不计时候。

**香薷散** 治脏腑冷热不调,饮食不节,或食腥鲙、生冷过度,或起居不节,或路卧湿地,或当风取凉,而风冷之气,归于三焦,傅于脾胃,脾胃得冷,不能消化水谷,致令真邪相干,肠胃虚弱,因饮食变乱于肠胃之间,便致吐利,心腹疼痛,霍乱气逆。有心痛而先吐者,有腹痛而先利者,有吐利俱发者,有发热头痛,体疼而复吐利虚烦者,或但吐利心腹刺痛者,或转筋拘急疼痛,或但呕而无物出,或四肢逆冷而脉欲绝,或烦闷昏塞而欲死者,此药悉能主之。

**白扁豆微炒 厚朴去粗皮,姜汁炙熟,各半斤 香薷去土,一斤**

上粗末。每三钱,水一盏,入酒一分,煎七分,去滓,水中沉冷,连吃二服,立有神效,随病不拘时。《活人书》方不用白扁豆,加黄连四两剉碎,以生姜汁同研匀,炒令黄色,名曰黄连香薷散。

**枇杷叶散** 治冒暑伏热,引饮过多,脾胃伤冷,饮食不化,胸膈痞闷,呕哕恶心,头目昏眩,口干烦渴,肢体困倦,全不思食,或阴阳不和,致成霍乱,吐利转筋,烦躁引饮。

**枇杷叶去毛,炙 陈皮汤去瓤,焙 丁香各半两 厚朴去皮,涂姜汁炙,四两 白茅根 麦门冬去心,焙 干木瓜 甘草炙,各一两 香薷三分**

上件药捣,罗为末。每服二钱,水一盏,入生姜二片,煎至七分,去滓,温服,温水调下亦得。如烦躁,用新汲水调下,不计时候。小儿三岁以下,可服半钱,更量大小加减。

### 【绍兴续添方】

**僧伽应梦人参散** 治伤寒体热头痛,及风壅痰嗽咯血等疾。

**甘草炙,六两 人参 桔梗微炒 青皮去瓤 白芷 千葛 白术各三两 干姜炮,五钱半**

上为细末。每服二钱,水一盏,生姜二片,枣二个,煎七分,通口

进。如伤寒，入豆豉同煎热进，大有神效，不计时候（一方无甘草）。

**香苏散** 治四时瘟疫、伤寒。

香附子炒香，去毛 紫苏叶各四两 甘草炙，一两 陈皮二两，不去白上为粗末。每服三钱，水一盏，煎七分，去滓，热服，不拘时候，日三服。若作细末，只服二钱，入盐点服。尝有白发老人授此方与一富人家，其家合施，当大疫，城中病者皆愈。其后疫鬼问富人，富人以告实。鬼曰：此老教三人矣，稽颡而退。

**加减三五七散** 治证并方见诸风类。

**大已寒丸** 治久寒积冷，脏腑虚弱，心腹疗痛，胁肋胀满，泄泻肠鸣，自利自汗，米谷不化；阳气暴衰，阴气独胜，手足厥冷；伤寒阴盛，神昏脉短，四肢怠惰，并宜服之。

荜拔 肉桂各四斤 干姜炮 高良姜各六斤

上为细末，水煮面糊为丸，如梧桐子大。每服二十粒，米汤饮下，食前服之。

**太阳丹** 治头疼，伤寒、感风、气积，偏正、夹脑一切头疼。每服一粒，薄荷茶嚼下。风壅痰盛，咽膈不利，亦宜服之。

脑子二两，别研 川芎 甘草 白芷各一斤 石膏别研，二斤 大川乌炮，去皮、脐，一斤

上为细末，蜜同面糊为丸，每两作一十八粒，朱红为衣。

**和解散** 治男子、妇人四时伤寒头痛，憎寒壮热，烦躁自汗，咳嗽吐痢。

厚朴去粗皮，姜汁炙 陈皮洗，各四两 薏苡仁 桔梗 甘草各半斤 苍术去皮，一斤

上同为粗末。每服三钱，水一盏半，入生姜三片，枣二枚，煎至七分，不计时候，热服。

**正气散** 治伤寒阴证，憎寒恶风，正气逐冷，胸膈噎塞，胁肋膨胀，心下坚痞，吐、痢，呕逆酸水，咳逆，怠惰嗜卧，不思饮食。

甘草炒，七钱 陈皮 蕺香去梗 白术各一两 厚朴 半夏同厚朴各三两，为末，生姜四两，研烂，同为饼子，微炒

上为细末。每服二钱，生姜三片，枣一枚，水一盏，煎至七分，食前

稍热服。又治久患疟疾，膈气心痛，日进三服。常服顺气宽中，辟除瘟疫（一方无白术）。

**十华散** 治丈夫五劳七伤，浑身疼痛，四肢拘急，腰膝无力，脾元气虚，不思饮食，霍乱吐泻，四肢冷麻。兼解二毒伤寒，疗脚气流注肿痛，行步不得，及虚劳等患，并皆治之。

五加皮 陈皮去白 干姜炮 甘草各六两 桔梗 羌活 黄耆 肉桂去粗皮 苍术去皮，炒，各八两八钱 附子六两 大川乌三两

上为细末。每服二钱，水一盏，姜二片，枣一枚，煎至六分，不拘时候，热盐酒调服亦得。

**剗散** 治男子、妇人五劳七伤，感冷冒寒气弱体虚，多倦少力。常服壮筋骨，肢体轻健，进食。

天仙藤 青蒿子炒 桑白皮炒 香附子炒 荆芥穗 前胡生姜汁制，炒 柴胡 桔梗 麻黄去根、节 苍术炒 干葛 陈皮各十斤 茵香炒 秦艽 川芎 白芍药 蕺本 黄耆 半夏为粗末，姜汁炙 羌活各二斤半 甘草炒 肉桂去粗皮 白芷 厚朴去粗皮，姜汁炒，各五斤

上二十四味，为粗末。每服三大钱，水一盏半，入生姜、乌梅、枣子，煎至七分，去滓，温服。并两滓作一服煎。

**桂苓丸** 大解暑毒。

肉桂去粗皮，不见火 茯苓去粗皮，各等分

上为细末，炼蜜为丸，每两作八丸。每服一丸，用新汲水或热水嚼下，化下亦得。

**消暑丸** 治伤暑，发热头疼。

半夏醋五升煮干 甘草生 茯苓去皮，各半斤

上细末，生姜汁作薄糊为丸，如梧桐子大。每服五十粒，水下。《易简方》云：此药合时，须用好醋煎煮半夏，姜汁作糊，毋见生水，臻志修合，用之神效。中暑为患，药下即苏；伤暑发热头疼，用之尤验。夏月常服，止渴利便，虽多饮水，亦不为害，应是暑药皆不及此。若痰饮停积，并用姜汤咽下。入夏之后，不可阙此。

## 【宝庆新增方】

**辰砂五苓散** 治伤寒表里未解，头痛发热，心胸郁闷，唇口干焦，神思昏沉，狂言谵语，如见神鬼，及治瘴疟烦闷未省者。

辰砂研 白术去芦 木猪苓去黑皮 泽泻洗，剉 赤茯苓去皮，各十二两 肉桂去粗皮，八两

上为细末。每服二钱，沸汤点服，不拘时。如中暑发渴，小便赤涩，用新汲水调下。小儿五心烦热，焦躁多哭，咬牙上窜，欲为惊状，每服半钱，温热水调下。

**柴胡升麻汤** 治时行瘟疫，壮热恶风，头痛体疼，鼻塞咽干，心胸烦满，寒热往来，痰盛咳嗽，涕唾稠黏。

柴胡去芦 前胡去芦 干葛 石膏煅 赤芍药各十两 升麻五两 荆芥去梗，七两半 黄芩去粗皮 桑白皮各六两半

㕮咀。每服三大钱，水一盏半，生姜三片，豉十余粒，同煎一盏，去滓，稍热服，不拘时。小儿更量大小加减。

**缩脾饮** 解伏热，除烦渴，消暑毒，止吐利。霍乱之后服热药大多致烦躁者，并宜服之。

缩砂仁 乌梅肉净 草果煨，去皮 甘草炙，各四两 干葛剉 白扁豆去皮，炒，各二两

㕮咀。每服四钱，水一大碗，煎八分，去滓，以水沉冷服以解烦，或欲热欲温，并任意服，代熟水饮之极妙。

**解暑三白散** 治冒暑伏热，引饮过多，阴阳气逆，霍乱呕吐，小便不利，脏腑不调，恶心头晕，并皆治之。

泽泻 白术 白茯苓各等分

㕮咀。每服一帖，水一盏，姜五片，灯心十茎，煎八分，去滓服，不拘时。每帖重半两。

**保真汤** 治四时伤寒，不问阴阳二证，才觉疾作，急服此药立效。

藁本去芦 川芎各四两 甘草炒，二两 苍术洗，剉，麸炒，十六两

㕮咀为粗末。每服三钱，水一盏半，生姜三片，同煎七分，去滓，热

服，不拘时，神效不可具述。

**人参顺气散** 治丈夫、妇人风虚气弱，荣卫不和，肢节疼痛，身体沉重，头目旋晕，肩背拘急，手足冷麻，半身不遂，口眼喎斜，痰涎不利，言语謇涩；或脾胃不和，心腹刺痛，胸膈痞满，倦怠少力，霍乱转筋，吐泻不止，胎前产后，并宜服之。

干姜 人参各一两 川芎 甘草炙 苦梗去芦 厚朴去粗皮，姜汁制白术 陈皮洗，去白 白芷 麻黄去节，各四两 干葛去粗皮，三两半

上为细末，每服二钱，水一盏，姜三片，枣一枚，薄荷五、七叶，同煎八分，不拘时。如伤风感冷，头疼腰重，咳嗽鼻塞，加葱白煎。

**消风百解散** 治四时伤寒，头疼项强，壮热恶寒，身体烦疼，四肢倦怠，行步喘乏，及寒壅咳嗽，鼻塞声重，涕唾稠黏，痰涎壅盛，气急满闷，并宜服之。

荆芥 白芷 陈皮洗，去白 苍术 麻黄去节，各四两 甘草炙，二两  
上细末，每二大钱，水一大盏，姜三片，乌梅一个，同煎七分，不拘时，温服，或茶酒调下。欲发散邪风，入连须葱白三寸同煎。

### 【淳祐新添方】

**人参养胃汤** 治外感风寒，内伤生冷，憎寒壮热，头目昏疼，肢体拘急，不问风寒二证及内外之殊，均可治疗。先用厚被盖睡，连进此药数服，以薄粥汤之类佐之。俟汗干，则徐徐去被，谨避外风，自然解散。若原自有汗，亦须温润以和解之；或有余热，则以参苏饮款款调之；或尚头疼，则以浓煎生姜葱白汤下如圣饼子。三证既除，则不必服药，但节其饮食，适其寒温，自然平治。大抵感冒，古人不敢轻发汗者，止由麻黄能开腠理，用或不能得其宜，则导泄真气，因而致虚，变生他证。此药乃平和之剂，止能温中解表而已，不致妄扰也。兼能辟山岚瘴气。四时瘟疫，常服尤佳。

半夏汤洗七次 厚朴去粗皮，姜汁制 苍术米泔浸一宿，洗，切，炒，各一两  
藿香叶洗去土 草果去皮、膜 茯苓去黑皮 人参各半两 甘草炙，二钱半

橘红七钱半

上㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜七片，乌梅一个，煎至六分，去滓，热服之。兼治饮食伤脾，发为痃疟；或脾胃中脘虚寒，呕逆恶心，皆可化之。或发寒疟、寒疫及恶寒者，并加附子，是为十味不换金散。

**参苏饮** 治感冒发热头疼，或因痰饮凝结，兼以为热，并宜服之。若因感冒发热，亦如服养胃汤法，以被盖卧，连进数服，微汗即愈。面有余热，更宜徐徐服之，自然平治。因痰饮发热，但连日频进此药，以热退为期，不可预止。虽有前胡、干葛，但能解肌耳。既有枳壳、橘红辈，自能宽中快膈，不致伤脾，兼大治中脘痞满，呕逆恶心，开胃进食，无以逾此。毋以性凉为疑，一切发热皆能取效，不必拘其所因也。小儿、室女亦宜服之。

木香半两 紫苏叶 干葛洗 半夏汤洗七次，姜汁制，炒 前胡去苗 人参 茯苓去皮，各三两 枳壳去瓤、麸炒 桔梗去芦 甘草炙 陈皮去白，各半两

㕮咀。每服四钱，水一盏半，姜七片，枣一个，煎六分，去滓，微热服，不拘时候。《易简方》不用木香，只十味。

**神术散** 治四时瘟疫，头痛项强，发热憎寒，身体疼痛，及伤风鼻塞声重，咳嗽头昏，并皆治之。

苍术米泔浸一宿，切，焙，五两 薤本去土 香白芷 细辛去叶土 羌活去芦 川芎 甘草炙，各一两

上为细末。每服三钱，水一盏，生姜三片，葱白三寸，煎七分，温服，不拘时。如觉伤风鼻塞，只用葱茶调下。

### 【吴直阁增诸家名方】

**对金饮子** 治诸疾无不愈者。常服固元阳，益气，健脾进食，和胃祛痰，自然荣卫调畅，寒暑不侵。此药疗四时伤寒，极有功效。

厚朴去皮，姜汁炙 苍术米泔浸一宿 甘草炙，各二两 陈皮去白，炒令黄色，半斤

上为粗末。每服三钱，空心，以水一盏，姜钱二片，如茶法煎取八分，余滓重煎两度服食。瘟疫时气，二毒伤寒，头痛壮热，加连须葱白五枚、豉三十粒同煎，服数剂汗出得安。如未得汗，以稀粥投之，厚盖衣服取汗立愈。五劳七伤，脚手心热，烦躁不安，肢节酸疼，加柴胡去芦头同煎。痰嗽发疟，加姜制半夏煎。本脏气痛，加茴香煎。水气肿满，加桑白皮煎。妇人赤白带下，加黄耆煎。酒伤，加丁香。食伤，加高良姜。四时泄泻，加肉豆蔻。风疾，加荆芥穗。腿膝冷疼，加牛膝。浑身拘急及虚壅，加地骨皮。腿痹，加菟丝子。白痢，加吴茱萸。赤痢，加黄连。头风，加藁本。转筋霍乱，加楠木皮。以上助使，止加一铢。此药不问老少，胎前产后，五劳七伤，六极八邪，耳鸣眼昏，梦泄盗汗，四肢沉重，腿膝酸疼，妇人宫藏久冷，月水不调，若能每日空心一服，即出颜容，丰肌体，调三焦，壮筋骨，祛冷气，快心胸，神效莫述。

**劫劳散** 治五劳七伤，四时伤寒，山岚瘴疟，时行疫疠，心神烦躁，口苦舌干，憎寒壮热，头疼鼻塞，腰脚酸倦，背脊强急，浑身疼痛。

地骨皮二两半 前胡去芦 荆芥各二两七钱 香附子炒，去毛 苍术浸，去皮，焙 甘草炙，各三两六钱 麻黄去根、节 白芷各四钱半 川芎二两二钱半 桔梗去芦，七两二钱 当归七两三钱半 肉桂去粗皮，一两三钱半 石膏九钱 陈皮去白，一两三钱 天仙藤二两半

上为细末。每服二钱，水一盏，乌梅半个，入盐同煎服。如要出汗，加葱白、姜钱煎，连进三服。常服，温盐酒调，热盐汤点亦得。

**人参轻骨散** 解利四时伤寒，头痛壮热，项背拘急，骨节烦疼，憎寒恶风，肢体困倦，大便不调，小便赤涩，呕逆烦渴；或伤风感寒，头痛体热，鼻塞声重，咳嗽痰涎；及山岚瘴气，时行疫疠，潮热往来；及疗五劳七伤，中脘气滞，心腹痞闷，停痰呕逆，冷气奔冲，攻注刺痛。又治妇人血气撮痛，经候不调，并宜服之。

贝母去心 白茯苓焙 半夏煮，各一两 枳壳去瓢，炒，二两半 苍术浸一宿，六两 人参 白术焙 白芷不见火 陈皮去白 秦艽 赤芍药各二两 川芎 当归去芦，焙 肉桂去粗皮 干姜炮，各一两半 柴胡去芦 麻黄去根、节，各三两 桔梗去芦 甘草炙 厚朴各四两，姜汁浸

上件为细末。每服三钱，水一盏，生姜三片，同煎至七分，通口稍

热服。身体倦怠加乌梅一个，咳嗽加枣二枚，同煎，不拘时。

**葱白散** 解四时伤寒，头痛壮热，项背拘急，骨节烦疼，憎寒恶风，肢体困倦，大便不调，小便赤涩，呕逆烦渴，不思饮食。又伤风感寒，头痛体热，鼻塞声重，咳嗽痰涎；山岚瘴气，时行疫疠，并皆治之。

**川芎 苍术米泔浸 白术各二两 甘草炙 石膏煅 干葛焙，各一两 麻黄去根、节，三两**

上件为细末。每服二钱，水一盏，生姜三片，葱白二寸，煎至七分，热服不拘时候。如要出汗，并煎三服，被盖，汗出为度。

**桂枝汤** 治太阳中风，阳浮而阴弱，阳浮者热自发，阴弱者汗自出，啬啬恶寒，淅淅恶风，翕翕发热，鼻鸣干呕。

**桂枝去皮 芍药各一两半 甘草一两**

上为粗末。每服二钱，以水一盏，入生姜三片，枣三枚擘破，同煎取七分，去滓，温服，不计时候。惟春初可行，自春末及夏至以前可加黄芩半两。夏至后加知母半两，石膏二两或升麻半两。若病人素虚寒者，不用加减。无汗休服。

**黄龙丸** 丈夫、妇人伏暑，发热作渴，呕吐恶心，年深暑毒不瘥者。

**黄连去须，三十二两 好酒五升**

上黄连以酒煮干为度，研为细末，用面水煮糊搜和为丸，如梧桐子大。每服三十丸，热水吞下。又疗伤酒过多，壮毒下血，大便泄泻，用温米饮吞下，食前进，一日两服。

**不换金正气散** 治四时伤寒，瘴疫时气，头疼壮热，腰背拘急；五劳七伤，山岚瘴气，寒热往来，五膈气噎，咳嗽痰涎，行步喘乏；或霍乱吐泻，脏腑虚寒，下痢赤白，并宜服之。

**厚朴去皮，姜汁制 蔡香去枝、土 甘草炙 半夏煮 苍术米泔浸 陈皮去白**

上等分为剉散。每服三钱，水一盏半，生姜三片，枣子二枚，煎至八分，去滓，食前稍热服。忌生冷、油腻、毒物。若四方人不伏水土，宜服之。常服能辟岚气，调和脾胃，美饮食。

**川芎茶调散** 治丈夫、妇人诸风上攻，头目昏重，偏正头疼，鼻塞声重；伤风壮热，肢体烦疼，肌肉蠕动，膈热痰盛。妇人血风攻注，太阳

穴疼，但是感风气，悉皆治之。

薄荷叶不见火，八两 川芎 荆芥去梗，各四两 香附子炒，八两（别本作细辛去芦一两） 防风去芦，一两半 白芷 羌活 甘草炙，各二两  
上件为细末。每服二钱，食后，茶清调下。常服清头目。

**渗湿汤** 治寒湿所伤，身重腰冷，如坐水中，小便或涩或出，大便溏泄。皆因坐卧湿处，或因雨露所袭，或因汗出衣衾冷湿，久久得之。腰下重疼，两脚疼痛，腿膝或肿或不肿，小便利，反不渴，悉能主之。

苍术 白术 甘草炙，各一两 茯苓去皮 干姜炙，各二两 橘红 丁香各一分

㕮咀。每服四钱，水一盏半，枣一枚，姜三片，煎七分，食前温服。

**冰黄散** 治冒暑伏热，头目昏晕，呕吐泻痢，口干烦渴，背寒面垢。

赤茯苓去皮 甘草生，各四两 寒食面 生姜切碎，搜面匀，日干，各一斤  
上为细末。每服二钱，新汲水或冷熟水调下，不拘时候。

### 【续添诸局经验秘方】

**神仙百解散** 一名神仙截伤寒四季加减百解散 治伤寒遍身疼痛，百节拘急，头目昏痛，肢体劳倦，壮热憎寒，神志不爽；感冒瘟疫瘴气。常服辟瘟疫，治劳倦。

山茵陈 柴胡去芦 前胡生姜制，炒 人参 羌活 独活 甘草  
苍术米泔浸，剉，炒 干葛 白芍药 升麻 防风去苗 薤本去芦 蔡香去梗 白术 半夏姜汁炙，各一两

立春以后不加减，立夏以后一料加：

柴胡一分 赤茯苓 当归各半两

立秋以后减柴胡一分，不用当归、茯苓，只加：

干姜炮 肉桂去粗皮，各一分 麻黄去节，半两

立冬以后并无加减（一方无当归，有黄芩去芦，半两）。

上为细末。每服三钱，水一盏半，姜三片，枣二个，煎至一盏，热服，不计时候，并进二服。如要表散，加葱白三寸，淡豆豉三十粒，同煎

服，以衣被盖覆，汗出而愈。

**八解散** 治四时伤寒，头疼壮热，感风多汗，及疗劳伤过度，骨节酸疼，饮食无味，四肢疼痛，行步喘乏，面色痿黄，怠惰少力，咳嗽寒热，羸弱自汗，胸膈不快，呕逆恶心。

人参 茯苓 甘草炙 陈皮去白 白术 蕤香去土，各一两 厚朴去粗皮，剉，生姜自然汁浸一宿，炒紫色，二两 半夏汤洗七次，一两

上为细末。每服二钱，水一盏，生姜三片，枣子一枚，葱白三寸，同煎至七分，温服，不拘时候。

**白术散** 治伤寒气脉不和，憎寒壮热，鼻塞脑闷，涕唾稠黏，痰嗽壅滞；或冒涉风湿，憎寒发热，骨节疼痛；或中暑呕吐眩晕；及大病后将理失宜，食复、劳复，病证如初。又治五劳七伤，气虚头眩，精神恍惚，睡卧不宁，肢体倦怠，潮热盗汗，脾胃虚损，面色痿黄，饮食不美，口吐酸水，脏腑滑泄，腹内虚鸣，反胃吐逆，心腹绞痛，久疟久痢；及膈气咽塞，上气喘促，坐卧不安；或饮食所伤，胸膈痞闷，腹胁膨胀；妇人胎前产后，血气不和；霍乱吐泻，气厥不省人事。常服辟四时不正之气，及山岚瘴疫，神效不可具述。

山药 桔梗 茯苓去皮 甘草 白芷 陈皮去白 青皮去白 香附子各三两 白术四两 干姜炮，二两

上为末。每服二钱，水一盏，姜三片，枣一枚，木瓜干一片，紫苏三叶，煎七分，食前服。若吐泻，入白梅煎。喘，入桑白皮、杏仁煎。伤寒劳复，入薄荷。膈气，入木通三寸、麝香少许。中暑呕逆，入香薷。产前、产后血气不和，入荆芥煎。霍乱，入藿香煎。气厥，入盐汤调下。

**人参顺气散** 治证、服法并与前人参顺气散同。

人参 桔梗 甘草炙 干葛 白术 白芷各一两 麻黄去根、节，一两半 干姜半两

服法见前。

**藿香正气散** 治伤寒头疼，憎寒壮热，上喘咳嗽，五劳七伤，八般风痰，五般膈气，心腹冷痛，反胃呕恶，气泻霍乱，脏腑虚鸣，山岚瘴疟，遍身虚肿；妇人产前、产后，血气刺痛；小儿疳伤，并宜治之。

大腹皮 白芷 紫苏 茯苓去皮，各一两 半夏曲 白术 陈皮去

白 厚朴去粗皮，姜汁炙 苦梗各二两 蕺香去土，三两 甘草炙，二两半  
上为细末。每服二钱，水一盏，姜三片，枣一枚，同煎至七分，热服。如欲出汗，衣被盖，再煎并服。

**三拗汤** 治感冒风邪，鼻塞声重，语音不出，或伤风伤冷，头痛目眩，四肢拘倦，咳嗽多痰，胸满气短。

甘草不炙 麻黄不去根、节 杏仁不去皮、尖

上等分，咬咀为粗散。每服五钱，水一盏半，姜钱五片，同煎至一盏，去滓，通口服，以衣被盖覆睡，取微汗为度。

**来苏散** 解利四时温疫，伤寒，身体壮热，头痛憎寒，项脊拘急，浑身疼痛，烦渴闷乱，大小便涩，嗜卧少力，全不思饮食，及诸气疾，五劳七伤，山岚瘴疟，寒热往来等疾，并皆治之。

柴胡去芦 甘草炙 干姜各二两 肉桂去粗皮，不见火 桔梗 防风  
荆芥穗 五加皮各一两 茵药半两 麻黄去节 陈皮去白，各一两半 黄耆蜜水浸一宿，炙一分

上为细末。每服二钱，水一盏，生姜三片，同煎至八分，热服，不拘时候。常服和顺三焦，辟瘴气，进饮食。

**香薷汤** 宽中和气，调荣卫。治饮食不节，饥饱失时，或冷物过多，或硬物壅驻，或食毕便睡，或惊忧恚怒，或劳役动气，便欲饮食，致令脾胃不和，三脘痞滞；内感风冷，外受寒邪，憎寒壮热，遍体疼痛，胸膈满闷，霍乱呕吐，脾疼翻胃；中酒不醒；四时伤寒头痛，并进三服，得汗即痊。常服益脾温胃，散宿痰停饮，能进食，辟风、寒、暑、湿、雾露之气。

白扁豆炒 荀神 厚朴去粗皮，剉，姜汁炒，各一两 香薷去土，二两 甘草炙，半两

上为细末。每服二钱，沸汤点服，入盐点亦得，不拘时。

**十神汤** 治时令不正，瘟疫妄行，人多疾病。此药不问阴阳两感，或风寒湿痹，皆可服之。

川芎 甘草炙 麻黄去根、节 升麻各四两 干葛十四两 赤芍药  
白芷 陈皮去瓤 紫苏去粗梗 香附子杵去毛，各四两

上为细末。每服三大钱，水一盏半，生姜五片，煎至七分，去滓，热

服,不以时候。如发热头痛,加连须葱白三茎。如中满气实,加枳壳数片同煎服。虽产妇、婴儿、老人皆可服饵。如伤寒,不分表里证,以此导引经络,不致变动,其功效非浅。

**水浸丹** 治伏暑伤冷,冷热不调,霍乱吐利,口干烦渴,并宜服之。

巴豆大者二十五枚,去皮、膜,研,取油尽如粉 黄丹炒,研,罗过,取一两一分上同研匀,用黄蜡熔作汁,为丸如梧桐子大。每服五丸,以水浸少顷,以新汲水吞下,不拘时候。

**荆芥散** 治伤寒头疼,鼻塞流涕,声重咽干,胸膈满闷,头痛如破。

天南星浸洗,生姜自然汁煮软,切,焙干 草乌头炮,去皮、脐 荆芥穗各半两 石膏研,一两

上为细末。每服二钱,陈茶末一钱,生姜自然汁半呷,薄荷三叶,水二盏,同煎八分,通口服。

**六和汤** 治心脾不调,气不升降,霍乱转筋,呕吐泄泻,寒热交作,痰喘咳嗽,胸膈痞满,头目昏痛,肢体浮肿,嗜卧倦怠,小便赤涩,并伤寒阴阳不分,冒暑伏热烦闷,或成痢疾,中酒烦渴畏食。妇人胎前、产后,并宜服之。

缩砂仁 半夏汤泡七次 杏仁去皮、尖 人参 甘草炙,各一两 赤茯苓去皮 藿香叶拂去尘 白扁豆姜汁略炒 木瓜各二两 香薷 厚朴姜汁制,各四两

上剉。每服四钱,水一盏半,生姜三片,枣子一枚,煎至八分,去滓,不拘时候服。

# 卷之三

## 治一切气 附脾胃积聚

**苏合香丸** 疗传尸骨蒸，疰忤鬼气卒心痛，霍乱吐利，时气鬼魅瘴疟，赤白暴利，瘀血月闭，痃癖丁肿惊痫，鬼疰中人，小儿吐乳，大人狐狸等病。麝香苏合香丸方见后。

白术 青木香 乌犀屑 香附子炒去毛 朱砂研，水飞 河黎勒煨，去皮 白檀香 安息香别为末，用无灰酒一升熬膏 沉香 麝香研 丁香 草拨各二两 龙脑研 苏合香油入安息香膏内，各一两 熏陆香别研，一两

上为细末，入研药匀，用安息香膏并炼白蜜和剂，每服旋丸如梧桐子大。早朝取井华水，温冷任意，化服四丸。老人、小儿可服一丸。温酒化服亦得，并空心服之。用蜡纸裹一丸如弹子大，绯绢袋盛，当心带之，一切邪神不敢近。

## 苏合香丸的临床新用

### 1. 心肌梗塞急性发作

心肌梗塞急性发作时应卧床休息，尽量少搬动病人。让病人含服苏合香丸、消心痛或硝酸甘油等药物。烦躁不安者可服安定等镇静药，但不宜多喝水，应禁食。室内保持安静，同时立即与急救中心取得联系。在等待救护车期间，若发现病人脉搏细弱四肢冰冷，提示可能将发生休克，应轻轻地将病人头部放低，足部抬高，以增加血流量。如果发生心力衰竭、憋喘、口吐大量泡沫痰以及过于肥胖的病人，头低足高位会加重胸闷，只能扶病人取半卧位。解松领带、裤带，有条件的吸

氧，注意保暖。

黄成钰.浙江中西医结合杂志,1996,6(1):19

## 2. 急性胆绞痛

中西医结合非手术控制急性胆绞痛是治疗关键，既消除病人的痛苦，又由于缓解了胆石嵌塞状况导致胆道内压下降，减轻病情。在中医辨证论治结合西医治疗基础上，应用阿托品肌注，甚至使用杜冷丁后胆绞痛无缓解时合用苏合香丸，吸取苏合香丸之“温通开窍、行气化浊”功效，每天2次，每次吞服1丸，常连服2~3天，如连服5天无效者不再应用。从治疗的50例病人看，7例无显著疗效外，43例有较满意的效果，虽然不能除外已施行的综合疗法所起的效应作用，但合用苏合香丸似有事半功倍之效。

黄成钰.浙江中西医结合杂志,1996,6(1):19

## 3. 婴幼儿继发性麻痹性肠梗阻

治疗婴幼儿继发性麻痹性肠梗阻，在抗感染，纠正脱水、酸中毒及电解质紊乱等治疗的基础上，使用苏合香丸，加麝香0.2克，用50%乙醇适量调成糊状，外涂患儿全腹部皮肤。每小时涂药1次，用药不超过24次。治疗36例，显效25例（69%），有效9例（25%），无效2例（6%），总有效率94%。

苏合香丸具有温通开窍、行气化浊之功效，麝香有香散走窜、促进药物吸收的作用。婴幼儿皮肤薄嫩，经皮给药药物易于吸收，加上应用渗透促进剂（50%乙醇）改善皮肤的渗透性，使药物直接经皮肤吸收后透入肠肝循环。通过药物作用疏通经络，行气活血，改善肠道局部微循环，从而促进肠道蠕动功能的恢复。

杜德锋.新医学,2003,34(增刊):31

## 4. 小儿脐疝

先根据脐疝的大小，取苏合香丸和抱龙丸按1:1比例适量，把二药揉搓至完全混合后再搓成汤圆状，药丸直径宜稍大于脐环。先让患儿平卧于床，医师用手将疝块回纳腹腔，用汤圆状的丸药紧扣疝环置于脐上，不可让脐疝从周边再次膨出，然后用加压板固定丸药。用此法治疗病儿120例，在治疗过程中，精神状态转佳，心情舒畅，无哭闹，无

痛苦不适感，饮食增加，活动正常，二便调和。其中治疗2次，疗程6天痊愈者20例，占16.7%；治疗3次，疗程9天痊愈者94例，占78.3%；治疗4次，疗程12天痊愈者6例，占5%。并经半年至1年后随访92例，无1例复发。

方婷娜.中国中医药科技,2005,12(5):325

### 5. 胆道蛔虫症

孔氏应用苏合香丸治疗胆道蛔虫症60例，疗效较为满意。治疗方法：静脉补液的同时，口服苏合香丸，每次1丸，每日2次，连服3日，不用其他中西药。结果临床症状和体征于48小时内完全消失，并于停药后72小时未复发者，43例，占71%；主要症状和体征于48小时内明显减轻者10例，占17%；未达到以上标准，或改用其他药物者7例，占12%；总有效率为88%。治疗后3天内排出蛔虫（成虫）者19例，占32%。

孔夏生.现代康复,1997,2(8):899

### 6. 面瘫

运用苏合香丸治疗面瘫23例，痊愈18例，有效4例，无效1例。苏合香丸口服，每次6克，每日2次。

潘进财.新疆中医药,1997,15(2):47

### 7. 胆道蛔虫胆绞痛

苏合香丸可缓解胆道蛔虫胆绞痛，每次1丸，每日2~3次，温开水送服，服药间隔4~5天。若有呕吐服药困难者，可配合肌注灭吐灵后，即可送服。服药后在30~60分钟内症状消失或缓解者，一般用药不超过3丸。治疗时要注意配合纠正水及电解质紊乱、抗感染及驱虫治疗。

伍云农.中华实用中西医杂志,2000,13(7):1277

### 8. 中暑

对于中暑属阴证，症见四肢厥逆、冷汗自出、面色苍白、神昏不省人事、呼吸浅促、脉微欲绝者，可用苏合香丸口服、鼻饲，每次1丸，每日2次，疗效良好。此外，还可用苏合香丸1丸化开，配以三仁汤、甘露消毒丹合用，鼻饲给药，以治疗暑湿秽浊蒙闭心神的中暑重症，症见

高热神昏者。

伍云农. 中华实用中西医杂志, 2000, 13(7): 1277

**安息香丸** 治一切冷气，心腹疼痛，胸膈噎塞，胁肋膨胀，心下坚痞，腹中虚鸣，哕逆恶心，噫气吞酸，胃中冷逆，呕吐不止，宿饮不消，胸膈刺痛，时吐清水，不思饮食，并皆治之。

肉桂去粗皮，二两半 胡子炮，取皮二两 阿魏细研，白面少许搜和作饼子，炙令香熟，一分 茯苓白底 当归汤洗，切片，焙干 干姜炮，去皮 肉豆蔻去壳 川芎 丁香皮 缩砂仁 五味子微炒 巴戟去心，面炒 益智子去皮 白豆蔻去皮，各一两半 硼砂酒半盏化，去石，入蜜中 槟榔炮 草澄茄 苓药 荞朮 三棱炮 安息香酒半盏，去砂，入蜜 香附去毛 茴香微炒，各一两半 胡椒 高良姜 木香 沉香 乳香别研 丁香各一两

上件药，除安息香、硼砂外，并一处杵，罗为细末，用蜜三十两，入安息香、硼砂于蜜中炼熟，剂上件药，杵一、二千下，丸如鸡头肉大。每服一丸，细嚼，温酒下，浓煎生姜汤下亦得，食前服。

**丁沉丸** 治一切冷气攻心腹、胁肋，胀满刺痛，胸膈噎塞，痰逆恶心，噫气吞酸，不思饮食，胃中冷逆，呕吐不止，及翻胃嗝气，宿食留饮，心痛霍乱；妇人血气心腹痛，并皆治之。

甘草炙 青皮去瓤，麸炒 丁香 白豆蔻仁 沉香 木香 槟榔 肉豆蔻仁各五两 白术剉，微炒，四十两 人参去芦 茯苓去皮 胡黎勒煨取皮，各十两 肉桂去粗皮 干姜炮裂，各二两半 麝香别研，一两

上为细末，入麝香令匀，炼蜜和丸，如酸枣大。每服一丸，细嚼，炒生姜盐汤下，温酒亦得，空心食前服。

**大沉香丸** 治一切冷气攻心腹刺痛，胸膈噎塞，呕吐痰水，噫气吞酸，口苦舌涩，不思饮食；膀胱、肾间冷气攻冲，腰背拘急，脐腹绞痛，手足逆冷，小便滑数。又治卒暴心痛，霍乱吐利，疝瘕气痛，妇人血气刺痛，并宜服之。

天台乌药 白芷 甘松洗，晒 甘草炙，各二斤半 姜黄去皮 檀香 干姜炮 肉桂去粗皮，各二十两 白豆蔻去皮十两 沉香二十两 香附子去毛，炙，五斤

上为末，炼蜜搜和，每一两作二十九。每服一丸，嚼破，炒生姜盐汤下。元气发动，炒茴香热酒下，空心、食前服。

**理中丸** 理中焦不和，脾胃宿冷，心下虚痞，腹中疼痛，胸胁逆满，噎塞不通，呕吐冷痰，饮食不下，噫醋吞酸，口苦失味，怠惰嗜卧，全不思食。又治伤寒时气，里寒外热，霍乱吐利，心腹绞痛，手足不和，身热不渴，及肠鸣自利，米谷不化。

白术 干姜炮 人参 甘草炙，各二十两

上为末，炼蜜为丸，每一两作一十九。每服一丸，食前，沸汤化下，嚼服亦得，丸如梧桐子大服并得。大病新瘥，多睡不止，及新产内虚，皆可服之。常服温脾暖胃，消痰逐饮，顺三焦，进饮食，辟风、寒、湿、冷邪气。

**和胃丸** 治脾胃不和，中脘气痞，心腹胀闷，不思饮食，呕吐痰逆，噫气吞酸，面色萎黄，肌肉消瘦，腹胁刺痛，便利不调，少力嗜卧，体重节痛，及治虚劳，脾胃虚弱，饮食不化，心腹痞满，并宜服之。此药老幼气弱皆可常服，能温和脾胃，调进饮食。

厚朴去粗皮，剉碎，以生姜二两，研烂，同炒 半夏一半汤洗，日干，微炒，一半生姜汁制作饼，炙黄 鳖甲九肋，大者一枚，黄泥外固，以米醋二碗，化硝砂一两，放鳖甲内，慢火熬干，取二两，细研如粉用 神曲碎，炒 麦蘖微炒 白术剉，炒 肉桂去粗皮，各二两 枳壳去瓤，麸炒 三棱炮 青皮去白，炒 人参各三两 陈皮去白 桔子煨，去核，各四两 槟榔 当归各一两半 茵药 甘草炒，各一两 干姜炮 赤茯苓去皮，各三分

上为细末，蜜丸如小豆大。每服二十九，加至三十九，微嚼破，温水下，不计时候。

**紫苏子丸** 治一切气逆，胸膈噎闷，心腹刺痛，胁肋胀满，饮食不消，呕逆欲吐，及治肺胃伤冷，咳嗽痞满，或上气奔急，不得安卧。

紫苏子拣净 陈皮去皮，各二两 肉桂去粗皮 人参去芦 高良姜炒，各一两

上五味为细末，炼蜜和丸，如弹子大。每服一丸，细嚼，温酒下，米饮亦得，不计时候。或作小丸服之亦得。若食瓜茄生冷，觉有所伤，噫气生熟，欲成霍乱者，含化一丸，细细咽汁，服尽应时立愈。常服此药，

永不患霍乱，甚妙。

**养脾丸** 治脾胃虚冷，心腹绞痛，胸膈满闷，胁肋虚胀，呕逆恶心，噫气吞酸，泄泻肠鸣，米谷不化，肢体倦怠，不思饮食。

大麦蘖炒 白茯苓去皮 人参去芦，各一斤 干姜炮 缩砂去皮，各二斤 白术半斤 甘草剉，炙，一斤半

上为细末，炼蜜和丸，每两作八丸。每服一丸，细嚼，生姜汤送下，食前服。此药养胃进食。

**五膈丸** 治因愁忧思虑，饮食不节，动气伤神，致阴阳不和，脏腑生病，结于胸膈，遂成忧膈、气膈、食膈、饮膈、劳膈之病。若食生冷即发，心胸痞满，气不得通，疼痛如刺，及引背膂，食即不下，心下坚痛，痛即欲吐，得吐即已，甚者手足逆冷，上气咳逆，喘息短气。

蜀椒去目并闭口者，微炒去汗 细辛去苗、土 肉桂去粗皮 远志去心，各三两 麦门冬去心，焙 甘草炙，各五两 干姜炮，二两 人参去芦，四两 附子炮，去皮、脐，一两半

上为细末，炼蜜和丸，如弹子大。每服一丸，含化咽之，胸膈喉中当热，药力稍尽，更服一丸，日三服，夜二服，服药七日即愈；丸如梧桐子大，温酒服之亦得，食后服。

**嘉禾散** 亦名谷神散 治中满下虚，五噎五膈，脾胃不和，胸膈痞闷，胁肋胀满，心腹刺痛，不思饮食，或多痰逆，口苦吞酸，胸满短气，肢体怠惰，面色萎黄。如中焦虚痞，不任攻击，脏气虚寒，不受峻补，或因病气衰，食不复常，禀受怯弱，不能多食，尤宜服之。常服育神养气，和补脾胃，进美饮食。

枇杷叶去毛，尽涂姜汁，炙令香熟为度 蒼朮仁微炒 白茯苓去皮 人参去芦 缩砂仁去皮，各一两 大腹子微炒 随风子如无，棟实、河子亦得 杜仲去皮，用姜汁与酒合和涂，炙令香熟微焦 石斛細剗，酒拌微炒 蕁香叶 木香沉香 陈皮去白，各三分 谷蘖微炒 槟榔炒 丁香 五味子微炒 白豆蔻微炒，去皮 青皮去瓤 桑白皮微炒，各半两 白术炒，二两 神曲微炒 半夏汤洗七遍，生姜一分，切作片子，与半夏同搗烂作饼，炙黄，各一分 甘草炙，一两半

上搗罗为末。每服二钱，水一盏，入生姜二片，肥枣三枚，同煎至七分，温服不计时候。及疗四时伤寒，能调治阴阳，使无变动，克日得

安。如疗五噎，入干柿一枚同煎，十服见效。如疗膈气，吐逆羸困，入薤白三寸、枣五枚同煎。妇人亦可服。

**理中汤** 脾胃不和，中寒上冲，胸胁逆满，心腹疗痛，痰逆恶心，或时呕吐，心下虚痞，膈塞不通，饮食减少，短气羸困，温中逐水，止汗去湿。又肠胃冷湿，泄泻注下，水谷不分，腹中雷鸣，伤寒时气，里寒外热，霍乱吐利，手足厥冷，胸痹心痛，逆气结气，并皆治之。

人参 甘草炒 白术 干姜炮，各三两

上粗末。每三钱，以水一盏半，煎取中盏，去滓，稍热服，空心、食前。

**调中沉香汤** 调中顺气，除邪养正。治心腹暴痛，胸膈痞满，短气烦闷，痰逆恶心，食欲少味，肢体多倦。常服饮食增进，腑脏和平，肌肤光悦，颜色光润。

麝香研，半钱 沉香二两 生龙脑研，一钱 甘草炙，一分 木香 白豆蔻仁各一两

上为细末，入研药匀。每服半钱，用沸汤点服，或入生姜一片、盐少许亦得。酒食后服之大妙。

**匀气散** 治气滞不匀，胸膈虚痞，宿冷不消，心腹刺痛。除胀满噎塞，止呕吐恶心。常服调顺脾胃，进美饮食。

丁香 檀香 木香 白豆蔻仁各二两 蕁香叶 甘草炙，各八两 缩砂仁四两

上为末。每服一钱，入盐末一字，用沸汤点服，不计时候。

**乌沉汤** 和一切气，除一切冷，调中补五脏，益精壮阳道，暖腰膝，去邪气，治吐泻转筋，症瘕疼痛，风水毒肿，冷风麻痹。又主中恶心腹痛，蛊毒忤鬼气，宿食不消，天行瘴疫膀胱，肾间冷气攻冲，背膂俯仰不利，及妇人血气攻击，心腹撮痛，并宜服之。

天台乌药一百两 沉香五十两 人参三两 甘草炙，四两半

上为末。每服半钱，入生姜三片，盐少许，沸汤点服，空心、食前。

**五膈宽中散** 治因忧患、寒热，动气伤神，致阴阳不和，腑脏生病，结于胸膈之间，遂成五膈之病：一曰忧膈，胸中气结，津液不通，饮食不下，羸瘦短气；二曰恚膈，心下实满，噫辄醋心，饮食不消，大小便不利；

三曰气膈，胸胁逆满，噎塞不通，噫闻食臭；四曰寒膈，心腹胀满，咳嗽气逆，腹上若冷雷鸣，绕脐痛，不能食肥；五曰热膈，五心中热，口中烂生疮，四肢烦重，唇口干燥，身体或热，腰背疼痛，胸痹引背，不能多食，及一切气疾，并皆治之。

白豆蔻去皮，二两 甘草炙，五两 木香三两 厚朴去皮，生姜汁炙熟，一斤 缩砂仁 丁香 青皮去白 陈皮去白，各四两 香附子炒去毛，十六两 上为细末。每服二钱，入生姜二片，盐少许，沸汤点服，不计时。

**膈气散** 治五种膈气，三焦痞寒<sup>①</sup>，胸膈满闷，背膂引疼，心腹膨胀，肋胁刺痛，饮食不下，噎塞不通，呕吐痰逆，口苦吞酸，羸瘦少力，短气烦闷。常服顺气宽中，消痃癖积聚，散惊忧恚气。

肉豆蔻仁 木香 干姜 厚朴去粗皮，生姜汁制，炒 青皮去白 甘草炙，各五两 三棱炮 益智仁 番术炮 肉桂去粗皮 陈皮去瓤 槟榔 枳壳去瓤，麸炒，各十两

上为细末。每服二钱，水一盏，入生姜二片，枣半个，同煎七分，和滓热服。如不及煎，入盐少许，沸汤点服亦得，不拘时候。

**建中散** 治脾胃不和，中脘气滞，宿寒留饮，停积不消，心腹刺痛，肋胁膨胀，呕吐痰逆，噫气吞酸，肠鸣泄利，水谷不化，肢体倦怠，不思饮食。

青州枣 厚朴姜汁制，各一斤 干姜炮 半夏汤洗 甘草各五两 陈皮去白，八两

以上六味，用水三斗，煮令水尽，焙干。

草豆蔻去皮 人参 藿香 诃子炮，取皮 白茯苓去皮 白术各一两 上粗末。每服二钱，水一盏，生姜三片，煎六分，去滓，温服，食前。

**平胃散** 治脾胃不和，不思饮食，心腹胁肋胀满刺痛，口苦无味，胸满短气，呕哕恶心，噫气吞酸，面色萎黄，肌体瘦弱，怠惰嗜卧，体重节痛，常多自利，或发霍乱，及五噎八痞，膈气反胃，并宜服。

苍术去粗皮，米泔浸二日，五斤 厚朴去粗皮，姜汁制，炒香 陈皮去白，各三斤二两 甘草炒，三十两

① 寒 各刊本均作“寒”。按医理应作“塞”。

上为细末。每服二钱，以水一盏，入生姜二片，干枣二枚，同煎至七分，去姜、枣，带热服，空心，食前。入盐一捻，沸汤点服亦得。常服调气暖胃，化宿食，消痰饮，辟风、寒、冷、湿四时非节之气。

## 平胃散的临床新用

### 1. 浅表性胃炎

用平胃散加减治疗浅表性胃炎，加减方法：口苦，舌苔黄者加山楂子、黄连；食冷后腹胀加重，大便稀溏者加良姜、肉桂、吴茱萸；呕吐加半夏、生姜；泛酸者加乌贼骨、煅瓦楞；烦躁易怒，伴两肋胀痛者加柴胡、香附、白芍；久痛加元胡、蒲黄、五灵脂；口中黏腻不爽者加藿香、佩兰叶；口中气味污秽，不思饮食者加鸡内金、麦芽、神曲。治疗效果：平均治疗天数为 25 天，临床治愈 71.3%；显效 21.3%；无效 7.4%，总有效率为 92.6%。

李文波. 甘肃中医, 1998, 11(6):22

### 2. 慢性胃炎

用平胃散加减治疗慢性胃炎，加减方法：①肝气犯胃型加香附、郁金、柴胡；②肝胃郁热型加丹皮、山栀、川连、吴茱萸；③脾胃阴虚型加沙参、麦冬、炒白芍；④脾胃虚寒型加黄芪、干姜、半夏、瓦楞子、茯苓；⑤瘀血阻络型加当归、川芎、阿胶、失笑散；⑥饮食停滞型加山楂、神曲、莱菔子、木香、砂仁；⑦寒邪客胃型加生姜、香附、高良姜。每日 1 剂，加水 500 毫升，浓煎 200 毫升，早晚分服。治疗效果：治疗 108 例，其中痊愈 30 例，显效 25 例，好转 48 例，无效 5 例，总有效率为 95.3%。

陆馨. 四川中医, 2001, 19(11):33

### 3. 胃痛

用加味平胃散治疗胃痛，加减方法：寒湿证加姜半夏、砂仁、干姜、白术；湿热证加黄连、大黄。每次 1 包，日 3 次，早中晚饭前服。疗程短者 1 周，长者为 2 个月。治疗效果有效率为 100%，痊愈率为 76%。

吴让柏. 江西中医药, 1995, 增刊:87

#### 4. 胃下垂

用平胃散治疗胃下垂,主要药物:苍术、厚朴、陈皮、山药、鸡内金、砂仁、葛根、附片、干姜、甘草。每日1剂,早晚各服1次。疗程最短30天,最长40天。治愈率23.3%,显效率36.6%,进步率33.3%,无效率6.6%。

李文林. 青海医药杂,2002,32(7):47

#### 5. 习惯性便秘

平胃散基本方:苍术18克,厚朴12克,陈皮12克,甘草3克,熟地黄3克,火麻仁18克,杏仁15克,当归12克,丹参24克。气虚下陷加黄芪30克,柴胡12克,升麻12克;血虚明显加何首乌15克,白芍24克;阴液不足加玄参12克,麦冬12克,生地12克;腹胀甚加枳实12克;阳虚加肉苁蓉10克。水煎服,2天1剂,6天为1疗程。服药最少1剂,最多9剂,平均5剂。一般服药1~3剂。总共治疗77例,其中治愈47例,好转21例,无效9例。总有效率88.2%。

明红. 时珍国医国药,2001,12(4):367

#### 6. 小儿厌食症

平胃散基本方:青皮、陈皮、川朴、佛手、炒山楂、炒谷芽、炒麦芽、鸡内金、甘草。随证加减:苔厚腻者,加苍术、佩兰叶;脘腹疼痛者,加白芍药、柴胡;便溏次数多者,加炮姜、广木香;大便干者,加知母、郁李仁;食积化热、咽喉红肿者,加连翘、射干;胃阴不足、口渴烦躁、舌苔花剥者,去川朴,加川石斛、天花粉。用法:每日1剂,水煎服。4周为1疗程,连续观察2个疗程。服药期间,配合针刺四缝穴,每周1次。实证的疗效优于虚证。

李志刚. 上海中医药杂志,2001,6:31

#### 7. 夏季小儿腹泻

一般患儿用平胃散去生姜、大枣水煎频服。方药组成:苍术10克,厚朴6克,陈皮6克,甘草5克。加减:腹泻较重,呈水样便者,加藿香、佩兰、车前子、泽泻;呕吐加半夏、生姜;大便恶臭有不消化食物,加焦三仙、槟榔;有脱水征象加沙参、麦冬;四肢发凉者加干姜、附子;便脓血者加黄芩、黄连、葛根;发热加柴胡、连翘、葛根;病程长,腹胀,

食差，指纹淡者加太子参、山药、莲子、芡实；久泻不止，大便清长，镜检无感染指征者加赤石脂、米壳。治疗 60 例中，痊愈 48 例，占 80%；好转 7 例，占 12%；无效 5 例，占 0.08%；总有效率 91.7%。在 55 例有效病例中，疗程最短者 2 天，最长者 10 天。

张兴堂. 河南中医药学刊, 1995, 10(5):42

## 8. 小儿泄泻

平胃散基本方：苍术、厚朴、陈皮、炙草、生姜、大枣。若食积泄泻，加神曲、麦谷芽、山楂、大腹皮、连翘、莱菔子、藿香、紫苏；若虫积泄泻，加芫荽、鹤虱、雷丸、槟榔、川楝子；若湿热泄泻，加黄芩、黄连、鱼腥草、野麻草、葛根、木香、芦根、白头翁；若寒湿泄泻，加藿香、紫苏、白芷、高良姜、乌药、桂枝、蔻仁，甚者加淡附子；若久泻不止，加赤石脂、禹余粮、罂粟壳、石榴皮等。

林阿丰. 福建中医药, 1995, 26(3):39

## 9. 病毒性肝炎

中西医结合治疗急性病毒性肝炎，治疗方法：除常规口服维生素 C、复方维生素 B 片和肝太乐外，并根据临床症状辨证分型施治：黄疸重于湿型，治以清热利湿，茵陈汤加味。黄疸湿重于热型，治以运脾燥湿，茵陈四苓合平胃散加减。无黄疸型肝郁脾虚，治以疏肝运脾，四逆合平胃散加减。治疗结果：中西医结合治疗组有效率为 96.5%。

张三川. 实用中西医结合杂志, 1997, 10(9):856

## 10. 脂肪肝

平胃散基本方：苍白术各 15 克，厚朴 10 克，莱菔子 15 克，陈皮 10 克，丹参 15 克，泽泻 30 克，生黄芪 15 克，生蒲黄 15 克，山楂 30 克。肝区痛加枳实、郁金、延胡索，恶心呕吐加竹茹、生姜，肝阴虚加女贞子、山萸肉。每日 1 剂，60 天为 1 个疗程。治疗 36 例，结果治愈 25 例，未愈 4 例，总效率 88.9%。

贾建华. 浙江中西医结合杂志, 2000, 10(3):178

## 11. 重症肝硬化腹水

重症肝硬化腹水辨证属于脾虚湿阻型者，临床见腹大胀满，食少，食后腹胀，面色萎黄无华，大便稍稀，小便少，舌淡苔白腻，脉细缓或细

弦者，宜用平胃散加减。在口服中药的同时加用：①双氢氯噻嗪+氨苯蝶啶或双氢氯噻嗪+安体舒通交替服用。②大剂量冲击疗法：在口服利尿剂效果不明显的情况下，每日用速尿20~80毫克+多巴胺20~40毫克或再加大剂量，腹腔内注射。治疗的总有效率91.6%。

张维胜. 中西医结合肝病杂志, 1994, 4(2): 47

## 12. 急性胰腺炎

急性胰腺炎缓解期，辨证属于热去湿留，湿困脾胃者。症见脘腹痞满，恶心，纳谷不香，头晕乏力，大便稀溏，舌苔白腻。治宜燥湿运脾，和胃行气。方用平胃散加减：半夏、白蔻仁、茯苓、厚朴、扁豆各9克，麦芽、苡仁各30克，陈皮、甘草各4克。

覃士明. 辽宁中医杂志, 1996年, 23(1): 20

## 13. 餐后心绞痛

餐后心绞痛的处理方法：口服肠溶阿司匹林75毫克，每日1次；消心痛10毫克，每日3次，心绞痛发作时立即舌下含服硝酸甘油，同时积极纠正冠心病易患因素如治疗高血压、高血脂症，糖尿病者控制血糖，调整患者的生活方式，特别嘱患者勿饱餐及餐后劳作，同时配合平胃散加味治疗。平胃散加味药物组成：苍术6克，黄芪15克，厚朴10克，枳实6克，陈皮6克，砂仁6克，郁金10克，丹参20克，焦三仙各15克，炙甘草6克。水煎2次，分3次在每餐前30分钟服用，每日1剂。中西医结合治疗的120例中，显效81例(67.5%)，改善33例(29.5%)，无效6例(5.0%)，总有效率95.0%。比单纯西医治疗的疗效好。

孙玉娟. 现代中西医结合杂志, 2004, 13(21): 2834

## 14. 慢性肾功能不全氮质血症

基本方药：由苍术、厚朴、陈皮、甘草四药组成。水肿加猪苓、泽泻、茯苓；脘腹胀满加大腹皮、广木香、草果仁、草蔻仁；恶心加半夏、砂仁。疗程37~64天。结果完全缓解22例，好转3例。

杨文友. 中国中医药信息杂志, 1998, 5(5): 33

## 15. 缺铁性贫血

基本方：陈皮、厚朴、苍术、甘草。食滞加山楂、鸡内金；痰浊加半

夏、贝母；湿热加藿香、苡仁；胃痛加白芍、延胡索；痔疮加地榆、槐实；出血加藕节炭、墨旱莲。服药期间停服一切补药、补品。疗程最短1个月，最长3个月。总有效率88.88%。

朱洁.浙江中西医结合杂志,1995,5(增刊):24

## 16. 特发性震颤

特发性震颤是一种少见病，表现为头面部、舌头或肢体节律性不自主运动或震颤。该病病因不明，一般认为是局限性震颤麻痹的一种类型，与遗传有关，治疗比较困难。用平胃散化裁治疗，疗效好。基本方：苍术50克，陈皮、厚朴各15克，钩藤、天麻各10克，甘草6克。水煎服，每天1剂，30天为1疗程，连服3疗程。失眠多梦者加合欢皮30克，琥珀末（冲服）6克；烦躁易怒者加梔子、淡豆豉各10克；体虚气弱者加太子参、生黄芪各30克。

韩冠先.新中医,2001,33(12):55

## 17. 妊娠引产

雷佛奴尔宫腔内注射合平胃散加味煎剂口服作妊娠中期引产，产程短，阴道出血少。在用雷佛奴尔宫腔内注射后，当天均口服平胃散煎剂：苍术10克，厚朴10克，陈皮10克，枳实10克，制大黄10克，益母草30克，川牛膝15克。每日1剂，水煎分2次空腹服用，至胎下为止。

符向多.山西中医,1996,2:18

## 18. 阳痿

基本方药：苍术20克，陈皮15克，厚朴15克，熟地20克，肉桂15克，附子10克，韭菜籽20克，炙甘草10克。加减：性欲淡漠加淫羊藿15克；病程长者加红花15克，蜈蚣3条；阴虚去附子加枸杞子25克，当归15克；遗精加龙骨20克，牡蛎20克；阴部潮湿加黄柏15克；小便赤涩去附子、肉桂加黄柏15克，茅根20克；心悸、失眠加酸枣仁15克；纳呆、乏力加党参20克；胸闷胁胀，烦躁易怒加香附15克。并辅助讲解有关性知识，分析病因及发病机理，增强其治病信心。治疗结果：治愈46例，占82.1%；有效7例，占12.5%；无效3例，占5.4%，总有效率94.6%。

李同华,等.实用中医内科杂志,1994,8(1):32

### 19. 康泉所致消化道副反应

患者均在化疗当天开始使用康泉或康泉及中药。康泉与顺铂配合使用,康泉使用次数由顺铂使用天数而定。中药可服用至化疗结束后1周以内。中药在化疗当天开始服用,分早、晚2次,温服。中药由平胃散加味组成,基础方:苍术6~9克,厚朴6~12克,陈皮6~12克,法夏6~12克,枳壳6~12克,莱菔子6~12克,甘草3克,山楂子10克,神曲10克。舌红苔黄腻可酌加绵茵陈、白茅根、赤小豆、薏米等;舌淡苔厚腻可酌加砂仁、藿香、佩兰等;舌淡苔净可酌加黄芪、太子参、枸杞等。这个方法能很好地控制化疗过程中出现的恶心、呕吐等现象。

陈曦.肿瘤研究与临床,1997,9(3):204

**三和散** 治五脏不调,三焦不和,心腹痞闷,风气壅滞,肢节烦痛,头面虚浮,手足微肿,肠胃燥涩,大便秘难,虽年高气弱,并可服之。又治背痛、胁痛,有妨饮食,及脚气上攻,胸腹满闷,大便不通。

羌活去芦 紫苏茎叶,去粗梗 沉香 宣州木瓜薄切,焙干 大腹皮炙焦黄,各一两 莩劳 甘草炒 陈皮去白 木香 槟榔面裹,煨熟,去面 白术各三分

上为粗末。每服二大钱,水一盏,煎至六分,去滓,温服,不计时。

**七气汤** 治虚冷上气,及寒气、热气、怒气、恚气、喜气、忧气、愁气,内结积聚,坚牢如杯,心腹绞痛,不能饮食,时发时止,发即欲死,此药主之。

人参 甘草炙 肉桂去粗皮,各一两 半夏汤洗七遍,切片,焙干,五两

上为粗末。入半夏令匀,每服三钱,水一大盏,入生姜三片,煎七分,去滓,稍热服,食前。

**益智散** 治伤寒阴盛,心腹痞满,呕吐泄利,手足厥冷,及一切冷气奔冲,心、肺、脾、腹胀满绞痛。

川乌炮,去皮、脐,四两 益智仁去皮,二两 干姜炮,半两 青皮去白,三两

上件为散。每服三钱,水二盏,入盐一捻,生姜五片,枣二个,擘破,同煎至八分,去滓,温服,食前。

**藿香半夏散** 治胃虚中寒，停痰留饮，哕逆呕吐，胸满噎痞，短气倦怠，不入饮食。

丁香皮半两 藿香叶一两 半夏汤浸洗七遍，微炒黄色，二两  
上为散。每服二钱，水一盏，生姜七片，煎七分，去滓，温服，食前。

**草豆蔻散** 治脾胃不调，胸膈满闷，饮食不化，呕逆恶心；或霍乱呕吐，心腹刺痛，肠鸣泄利，水谷不分。

草豆蔻去皮，一斤 生姜切作片，二斤 甘草剉，八两

上件拌匀，入于银器内，用水过三指许，以慢火熬令水尽，焙令干，杵为细末。每服一钱，用沸汤点服，不计时候。夏月煎作熟水常服，调中止逆，除冷气，消饮食。

**积气丸** 治阴阳不和，脏腑虚弱，寒冷之气留滞于内，使气积不散，胸胁支满，食即气噎，心腹膨胀，气刺气急（一本作气急刺痛），宿食不化，心腹引痛，噎气吞酸，停饮浸渍，恶心呕逆，癖块疼痛，脏腑不调，饮食不进，往来寒热，渐觉羸瘦，以致着床，面黄肌热，精神困顿。

巴豆一百个，去皮、心、膜，出油取霜，三钱 桃仁去皮、尖，麸炒，别研，一两半

附子炮，去皮、脐，四两 米醋五升，以硇砂、大黄同用慢火熬成膏 大黄面裹，煨，去面，为末 干漆炒焦 木香 鳖甲醋炙黄，各一两 三棱煨，乘热捣碎  
肉桂去粗皮 硇砂研，各二两 朱砂研飞 麝香别研，各二钱半

上为细末，入研药匀，以醋膏为丸，如梧桐子大。每服二丸，炒生姜汤温下，或木香汤亦得，食后，临卧服。更看虚实，加减服之，忌生冷、硬物。

**丁香丸** 治积滞不消，心腹坚胀，痰逆呕哕，噫醋吞酸，胁肋刺痛，胸膈痞闷，或反胃恶心，饮食不下，气上冲胸，痞噎不通，及食症酒癖，血瘕气块，时发刺痛，全不思食，并治之。常服消饮食，行滞气。

猪牙皂角去皮，炙焦黑，为细末 好墨烧，醋淬 肉桂去粗皮 干姜炮  
丁香 木香各一两 干漆碎，炒令烟尽，为细末 黑牵牛炒，为细末 川大黄  
别为细末 蓬莪炮，捣碎 京三棱炮，捣碎 硇砂别研 附子炮，去皮、脐，各二两

青皮去白，三两 巴豆霜先用醋煎硇砂令热，下巴豆霜，煎三、两沸，下大黄末熬膏，一钱半

上以大黄、硇砂、巴豆膏和丸，如绿豆大。每服一、两丸，茶、酒任

下。如要取化症瘕癥块，用生姜汤下七丸，并食后、临卧服之。

**小丁香丸** 消积滞生冷，留饮宿食，止痰逆恶心，霍乱呕吐。治心腹胀闷，胁肋刺痛，胸膈痞满，噎塞不通。常服顺脾胃，进饮食。

五灵脂十二两 丁香三两 木香一两半 肉豆蔻去壳，三十个 巴豆去皮、膜、出油，二百一十个

上为细末，入巴豆令匀，面糊和令得所，丸如黍米大。每服五丸至七丸，温生姜汤下，橘皮汤亦得，食后服。如霍乱吐逆，煎桃叶汤放冷下。小儿吐逆不定，三岁儿服三丸，五岁以下服四丸，用生姜桃叶汤下。

**三棱煎丸** 顺气宽中，消积滞，化痰饮。治中脘气痞，心腹坚胀，胁下坚硬，胸中痞塞，喘满短气，噫气不通，呕吐痰逆，饮食不下，大便不调，或泄或秘。

杏仁汤浸，去皮、尖，麸炒黄色 硗砂飞研，各一两 神曲碎，炒 麦蘖炒，各三两 青皮去白 干漆炒 萝卜子微炒，各二两 三棱生，细剉，捣，罗为末，八两，以酒三升，石器内熬成膏

上件为末，以三棱膏匀搜和丸，如梧桐子大。每服十五丸至二十丸，温米饮下，食后服。

**青木香丸** 宽中利膈，行滞气，消饮食。治胸膈噎塞，腹胁胀痛，心下坚痞，肠中水声，呕哕痰逆，不思饮食。

补骨脂炒香 荸澄茄 槟榔酸粟米饭裹，湿纸包，火中煅令纸焦，去饭，各四十两 黑牵牛二百四十两，炒香，别捣末，一百二十两 木香二十两

上为细末，入牵牛末令匀，渐入清水和令得所，丸如绿豆大。每服二十九丸，茶、汤、熟水任下，食后服。每酒食后可服五丸至七丸。小儿一岁服一丸。怀妊妇人不得服之。

**消食丸** 治脾胃俱虚，不能消化水谷，胸膈痞闷，腹胁时胀，连年累月，食减嗜卧，口苦无味，虚羸少气。又治胸中有寒，饮食不下，反胃翻心，霍乱呕吐，及病后新虚，不胜谷气，或因病气衰，食不复常，并宜服之。

乌梅去核，焙干 干姜炮，各四两 小麦蘖炒黄，三两 神曲捣末，炒，六两二钱

上件为末，炼蜜和搜为丸，如梧桐子大。每服十五丸，加至二十丸，米饮下，日二服，不计时候。

**小独圣丸** 治脾胃不和，饮食多伤，心腹刺痛，呕哕恶心，噎痞吞酸，干噫食臭，腹胁胀闷，不思饮食。

巴豆连皮称半两，去皮、心、膜，炒熟，得三钱，研 肉桂去粗皮，一斤 硼砂研飞，一两 半夏汤洗七次 丁皮舶上者 乌梅去核 干姜炮 当归去芦 三棱煨，搗碎，各四两

上为细末，入巴豆、硼砂匀，水煮面糊为丸，如麻子大。每服三丸至五丸，用温水下，食后服。常服化滞气，利胸膈，止逆消食。

**温白丸** 治心腹积聚，久症癖块，大如杯碗，黄疸宿食，朝起呕吐，支满上气，时时腹胀，心下坚结，上来抢心，傍攻两肋。十种水病，八种痞塞，翻胃吐逆，饮食噎塞，五种淋疾，九种心痛，积年食不消化，或疟疾连年不瘥。及疗一切诸风，身体顽痹，不知痛痒，或半身不遂，或眉发脱落。及疗七十二种风，三十六种遁尸疰忤，及癫痫。或妇人诸疾，断续不生，带下淋沥，五邪失心，愁忧思虑，意思不乐，饮食无味，月水不调。及腹中一切诸疾，有似怀孕，连年累月，羸瘦困弊，或歌或哭，如鬼所使，但服此药，无不愈。

川乌炮，去皮、脐，二两半 柴胡去芦 桔梗 吴茱萸汤洗七次，焙干，炒菖蒲 紫菀去苗、叶及土 黄连去须 干姜炮 肉桂去粗皮 茯苓去皮 蜀椒去目及闭口，炒出汗 人参 厚朴去粗皮，姜汁制 皂莢去皮、子，炙 巴豆去皮、心、膜，出油，炒，研，各半两

上为细末，入巴豆和匀，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三丸，生姜汤下，食后或临卧服，渐加至五、七丸。

**九痛丸** 治九种心痛：一、虫心痛；二、疰心痛；三、风心痛；四、悸心痛；五、食心痛；六、饮心痛；七、冷心痛；八、热心痛；九、来心痛。又治连年流注心胸痛。并疗冷冲上气，落马堕车，瘀血等疾。

狼毒炙香，一两 附子炮，去皮、脐，三两 干姜炮 巴豆去皮、心、膜，炒干，取霜 人参 吴茱萸汤洗七次，各一两

上六味为细末，炼蜜和丸，如梧桐子大。每服空腹温酒下一丸。卒中恶心腹胀痛，口不能言者，服二丸立瘥。

**生气汤** 治男子、妇人一切冷气攻心、腹、胁肋胀满刺痛，噫醋吞酸，痰逆呕吐，胸膈痞闷，饮食不美。又治五膈、五噎，一切气疾。常服除邪冷，生胃气。

盐炒，二两半 丁香皮一两 胡椒二钱半 丁香 檀香各一两半 干姜炮 甘草炙，各二两

上七味同捣碎，用慢火炙令香熟，乘热入瓷器内蜜盖覆，候冷，碾，罗作细散，密盛贮，勿令泄气味。每服半钱至一钱，用沸汤点服，不计时候。

### 【绍兴续添方】

**如圣饼子** 治男子、妇人气厥，上盛下虚，痰饮风寒，伏留阳经，偏正头疼，痛连脑巅，吐逆恶心，目瞑耳聋。常服清头目，消风化痰，暖胃。

防风 天麻 半夏生，各半两 天南星洗 干姜 川乌去皮、尖，各一两 川芎 甘草炙，各二两

上为细末，汤浸蒸饼和丸，如鸡头大，捻作饼子曝干。每服五饼，同荆芥三、五穗细嚼，茶、酒任下，熟水亦得，不拘时候。

**四柱散** 治丈夫元脏气虚，真阳耗败，两耳常鸣，脐腹冷痛，头旋目晕，四肢倦怠，小便滑数，泄泻不止，凡脏气虚弱者，悉宜服之。

木香湿纸裹煨 茯苓 人参 附子炮，去皮、脐，各一两

上为细末。每服二钱，水一大盏，生姜二片，枣子一个，盐少许，煎七分，空心、食前服。

**俞山人降气汤** 治虚阳上攻，气不升降，上盛下虚，膈壅，痰实喘满，咽干不利，烦渴引饮，头目昏眩，腰脚无力，四肢倦怠，咳嗽。兼治风湿脚气。

前胡 五加皮姜汁涂，炙 厚朴姜浸一宿，炒 黄耆去芦 当归 紫苏子微炒 甘草炙 肉桂不见火 陈皮去白 半夏曲各一两，炙 干姜炮 人参 附子炮，去尖 羌活 桔梗炒，各半两

上十五味，同作粗末。每服三钱，水一盏半，入紫苏三叶，生姜三片，枣一枚，煎至七分，去滓，食后服。

**神保丸** 治心膈痛，柿蒂、灯心汤下。腹痛，柿蒂、煨姜煎汤下。血气痛，炒姜醋汤下。肺气甚者，白矾、蛤粉各三分，黄丹一分，同研为散，煎桑根白皮、糯米饮调下三钱。气小喘，只用桑白皮、糯米饮下。肾气胁下痛，炒茴香酒下。大便不通，蜜汤调槟榔末一钱下。气噎，木香汤下。宿食不消，茶、酒、浆、饮任下。诸气，惟膀胱气、胁下痛最难治，独此药辄能去之。有人病项筋痛，诸医皆以为风，治之数月不瘥，乃流入背膂，久之又注右胁，掣痛甚苦，乃合服之，一投而瘥，后当再发，又一投，瘥。

木香 胡椒各一分 干蝎七个全者 巴豆去心、皮，别研十个

上为细末，入巴豆霜令匀，蒸饼，丸如麻子大，朱砂为衣。每服三粒，汤使如前。

**撞气阿魏丸** 治五种噎疾，九般心痛，痃癖气块，冷气攻刺，及脾胃停寒，胸满膨胀，腹痛肠鸣，呕吐酸水，丈夫小肠气，妇人脾血气、血刺等疾。

茴香炒 青皮去白 甘草炒 蓬莪术炮 川芎 陈皮去白，各一两 白芷半两 丁香皮炮，一两 缩砂仁 肉桂去皮，各半两 生姜四两，切作片子，用盐半两淹一宿，炒黑色 胡椒 阿魏醋浸一宿，以面同为糊，各二钱半

上捣为末，用阿魏糊和丸，如鸡头大，每药丸一斤，用朱砂七钱为衣。丈夫气痛，炒姜盐汤下一粒至二粒。妇人血气，醋汤下。常服一粒，嚼烂，茶、酒任下。

**沉香降气汤** 治阴阳壅滞，气不升降，胸膈痞塞，心腹胀满，喘促短气，干哕烦满，咳嗽痰涎，口中无味，嗜卧减食。又治胃痹留饮，噫醋闻酸，胁下支结，常觉碍闷，及中寒咳逆，脾湿洞泄，两胁虚鸣，脐下撮痛，皆能治之。患脚气人，毒气上升，心腹坚满，肢体浮肿者，尤宜服之。常服开胃消痰，散壅思食。

香附炒，去毛，四百两 沉香十八两半 缩砂仁四十八两 甘草炙，一百二十两

上为细末。每服一钱，入盐少许，沸汤点服。凌旦雾露，空心服

食，去邪恶气，使无瘴疫。

**小乌沉汤** 调中快气，治心腹刺痛。

乌药去心，十两 甘草炒一两 香附子沙盆内断去皮、毛，焙干，二十两上为细末。每服一钱，入盐少许，或不着盐，沸汤点服，不拘时。

**丁沉煎丸** 辟雾露寒邪，散膈脘凝滞，调顺三焦，和养荣卫。治心胸痞闷，噎醋吞酸，呕逆痰水。津液不收，两胁刺痛，腹中坚满，口苦无味，不思饮食。

丁香十二两 沉香二两 木香一钱半 丁香皮一两 白豆蔻仁九两半上为细末，别用甘草熬膏子为丸，每一两分作二百五十丸。每服一粒，含化，空心食。

**感应丸** 治虚中积冷，气弱有伤，停积胃脘，不能转化；或因气伤冷，因饥饱食，醉酒过多，心下坚满，两胁胀痛，心腹大疼，霍乱吐泻，大便频并，后重迟涩，久痢赤白，脓血相杂，米谷不消，愈而复发。又治中酒呕吐，痰逆恶心，喜睡头旋，胸膈痞闷，四肢倦怠，不欲饮食。又治妊娠伤冷，新产有伤，若久有积寒吃热药不效者。又治久病形羸，荏苒岁月，渐致虚弱，面黄肌瘦，饮食或进或退，大便或秘或泄，不拘久新积冷，并悉治之。大病不过三服，便见痊愈。此药温无毒，并不燥热，不损胃气，亦不吐泻，只是磨化积聚，消逐湿冷，疗饮食所伤，快三焦滞气。旋丸如绿豆大，每服三、五粒，量虚实加减，温水吞下，不拘时候。常服进饮食，消酒毒，令人不中酒。又治小儿脾胃虚弱，累有伤滞，粪白鲊臭，下痢水谷，每服五粒黍米大，干姜汤下，不拘时候。

百草霜用村庄家锅底上刮得者，细研，称二两 杏仁拣净者，去双仁者，一百四十个，去尖，汤浸一宿，去皮，别研极烂如膏 南木香去芦头，二两半 丁香新拣者，一两半 川干姜炮制，一两 肉豆蔻去粗皮，用滑皮仁子，二十个 巴豆七十个，去皮、心、膜，研细，出尽油如粉

上除巴豆粉、百草霜、杏仁三味外，余四味捣为细末，与前三味同拌，研令细，先将蜡六两熔化作汁，以重绵滤去滓，以好酒一升，于银石器内煮蜡熔，数沸倾出，候酒冷，其蜡自浮，取蜡称用。凡春夏修合，用清油一两，于铫内熬，令末散香熟，次下酒煮蜡四两，同化作汁，就锅内乘热拌和前项药末；秋冬修和，用清油一两半，同煎煮熟作汁，和匾药

未成剂，分作小梃子，以油单纸裹，旋丸服饵。此高殿前家方也。

**小理中丸** 治三脘气弱，中焦积寒，脾虚不磨，饮食退化，吃物频伤，胸膈满闷，胁肋痛刺，呕吐哕逆，噫醋恶心，腹胀肠鸣，心腹疼痛，噎塞膈气，翻胃吐食，饮食减少。

红豆 荀术煨，乘热捣碎 缩砂仁各一两 草豆蔻煨 青皮去白瓤  
陈皮去白 干姜炮 京三棱煨，乘热捣碎 肉桂去粗皮，各二两 良姜 牵牛  
炒香熟，各三两 阿魏醋化，去沙石，研，三两

上为末，水煮面糊丸如梧桐子大。每服三十粒，生姜橘皮汤下，温汤亦得，不拘时。此药无利性，不损气，脾胃偏虚寒者最宜服。

**大七香丸** 治男人、妇人脾元气冷，胃气虚乏，不思饮食，心膈噎塞，渐成膈气，脾泄泻利，气刺气注，中酒吐酒，冷痃翻胃，霍乱吐泻，并皆治疗。

香附子炒，一百九十二两 麦蘖炒，一百两 丁香皮三百三十两 缩砂仁  
藿香叶，各二百五十两 甘松 乌药各六十四两 肉桂去粗皮 甘草炒 陈  
皮去白，洗，各二百五十两

上为末，炼蜜为丸，如弹子大。每服一粒，盐酒、盐汤嚼下。妇人脾血气，如经月水不调，并用炒姜酒嚼下，醋汤亦得，大有神效。忌生冷、肥腻等物。

**小七香丸** 能温中快膈，化积和气。治中酒吐酒，呕逆咽酸，气膈食噎，饮食不下，冷涎翻胃，腹脾胀疼，远年茶酒食积，眼脸俱黄，赤白痢疾，脾毒泄泻。妇人脾血气，小儿疳气，并宜服之。

甘松炒，八十两 益智仁炒，六十两 香附子炒，去毛 丁香皮 甘草  
炒，各一百二十两 蓬莪煨，乘热碎 缩砂仁各二十两

上为末，水浸蒸饼为丸，如绿豆大。每服二十九，温酒、姜汤、熟水任下。或气胀满，磨乌药水煎汤下。或酒食过度，头眩恶心，胸膈满闷，先嚼二十九，后吞二十九，生姜、紫苏汤下。此药性温平，不动脏腑。

**连翘丸** 治男子、妇人脾胃不和，气滞积聚，心腹胀满，干呕醋心，饮食不下，胸膈噎塞，胁肋疼痛，酒积面黄，四肢虚肿，行步不能，但是脾胃诸疾，并宜服之。

连翘洗 陈皮各二百四十两 青皮洗 蓬莪炮 肉桂去粗皮，不见火

好墨煅，各一百六十两 槟榔八十两 牵牛子碾，取末，二百二十两 三棱炮，二百四十九两 肉豆蔻二十五两

上为末，面糊为丸，如梧桐子大。每服三十丸，生姜汤下。久患赤白痢及大肠风秘，脾毒泻血，黄连煎汤下。妇人诸疾，姜醋汤下。不拘时。孕妇莫服。

**酒症丸** 治饮酒过度，头旋恶心，呕吐不止，及酒积停于胃门，遇饮即吐，久而成癖。

雄黄拣六个，如皂荚子大 巴豆不去皮，不出油 蝎梢各十五个

上三味，同研细，入白面称重五两半，滴水和如豌豆大，候稍干，入麸内同炒香，将一粒放水中。如药粒浮于水上，即去麸不用。每服二粒，温酒下，食后服。寻常伤酒，每服一粒，茶、酒任下。

**分气紫苏饮** 治男子、妇人脾胃不和，胸膈噎塞，腹胁疼痛，气促喘急，心下胀闷，饮食不思，呕逆不止。

五味子去梗，洗 桑白皮炙，剉 陈皮去白，净洗 桔梗剉 草果仁 大腹皮 甘草炙 茯苓各三斤

上八味，咬咀为粗末，称二十斤净，入拣嫩枝、叶、干紫苏十五斤，捣碎，同一处拌匀。每服四钱，水一大盏，姜钱三片，入盐少许，同煎至七分，去滓空心食前。常服和胃进食。

**四倍散** 治大人、小儿脾气不顺，补虚进食。

白茯苓去皮，二两 人参去芦，一两 诃子煅，去核，半两 白术四两

上为末。每一大钱，水一盏，姜三片，枣一个，煎六分，空心温服。

**木香饼子** 治脾经虚冷，胃脘寒痰，胸膈噎痞，口淡舌涩，心腹撮痛，呕逆宿水，胁下疼闷，喘满气急，倦怠少力，全不思食。常服宽胸膈，散滞气，消停寒，美饮食。

缩砂仁一十二两 檀香四两 甘松洗，五两 丁香四两半 蓬莪一十两  
木香二两半

上为细末，别用甘草熬膏为丸，每两作二百五十丸，捏作饼子。每服三、五饼子，细嚼，生姜汤下，温酒亦得，不拘时候。

**草果饮** 治脾寒疟疾。

紫苏叶 草果仁 川芎 白芷 高良姜炒 青橘皮去白，炒 甘草

炒

上等分为末。每服二大钱，水一盏，煎至七分，去滓热服。二滓并煎，当发日连进三服，无不效验。

**温中良姜丸** 温脾胃，顺三焦。治寒痰聚结，气壅不通，食即辄吐，咽膈噎闷，两胁肋刺痛，呕吐哕逆，噫醋恶心，中满短气，噎闻食臭，及疗留饮肠鸣，湿泄、冷泻，注下不止。常服健脾胃，美饮食，辟寒邪，养正气。

高良姜炒，四斤 干姜炮 白术各二斤四两 肉桂去粗皮，二十八两 甘草炙，一斤

上为细末，炼蜜为丸，每一两作一十二丸。每服一丸，细嚼，生姜橘皮汤下，米饮亦得，空心，食前。

**煨姜丸** 治本脏虚，饮食不化，或成痃癖，或发心痛。冷积水凌，结聚疼痛，一切冷气等疾。

附子 硼砂 木香 生姜

上用大附子五十个，各重半两者，去皮、脐，以尖刀子剜去心子，约容硼砂半钱实之。却以附子末和面作饼子，裹附子，用文武火煨令黄，用木香如附子之半，同为细末，以水为丸，如鸡头大。复以生姜一块，擘作两片，以药在内，湿纸裹令煨，候姜熟，白汤嚼下，空心服。

**参苓白术散** 治脾胃虚弱，饮食不进，多困少力，中满痞噎，心忪气喘，呕吐泄泻及伤寒咳噫。此药中和不热，久服养气育神，醒脾悦色，顺正辟邪。

莲子肉去皮 薏苡仁 缩砂仁 桔梗炒令深黄色，各一斤 白扁豆姜汁浸，去皮，微炒，一斤半 白茯苓 人参去芦 甘草炒 白术 山药各二斤  
上为细末。每服二钱，枣汤调下，小儿量岁数加减服。

## 参苓白术散的临床新用

### 1. 提高机体抗病能力

参苓白术散与玉屏风散合方加味，可以健脾益气，护卫固表，在长

期的临床应用中证实其对提高体虚患者的抗病能力有较好作用。二者合用具有双向调节性,即在其低下时显示的作用为提高,使其恢复正常,一方面提高机体抵御外来致病因子的能力,另一方面提高清除已进入体内致病微生物的能力。用法:党参、茯苓、白术、薏苡仁、砂仁、桔梗、怀山、扁豆、陈皮、黄芪、防风、炙甘草等提取浸膏加辅料而制成冲剂,每包10克,日1次,温开水空腹冲服。

江一平.江西中医药学院学报,2001,13(4):146

## 2. 糖尿病

参苓白术散化裁治疗脾虚型糖尿病,基本方:党参、黄芪、焦山楂各15克,苍术、白术、半夏、陈皮、泽泻、厚朴10克,山药、茯苓各20克。气虚甚者重用黄芪30克;湿重便溏者加用白蔻仁、砂仁各6克,扁豆15克;合并肢体异麻感、疼痛、感觉减退等末梢神经病变加地龙、归尾各10克;合并有雀目、耳聋等属肝肾精气不足者加服杞菊地黄丸;合并有胸闷、心悸、头昏、头痛等心血管病变者加用赤芍、川芎、红花各10克,川桂枝6克,丹参15克。治疗15例,其中显效6例,有效8例,无效1例。

张宗铭.安徽中医药学院学报,1988,7(4):21

## 3. 小儿肺炎

参苓白术散加减治疗小儿肺炎,阴虚有热者人参改太子参加门冬、五味子、地骨皮、沙参;咳嗽加杏仁、前胡。27例患儿中24例痊愈,2例好转,1例未愈,治愈好转率占96%。

乌日娜.内蒙古中医药,2001,12(20):27

## 4. 小儿慢性腹泻

胥筱云治疗小儿慢性腹泻,服用参苓白术散,不加其他治疗方法,注意饮食调理,避免吃油腻、生冷及难消化食物。用法:参苓白术散,1日3次。大便色黄,呈糊状者,可直接服药。如大便稀溏、色淡黄,则将服用量的一半用小火炒黄后与未炒的另一半拌匀服用。如大便水分多、色黄绿有泡沫者,则将全部服用量的药粉小火炒黄后服用。服药7天为1个疗程,治疗以3个疗程为限。总有效率93%。

胥筱云.云南中医中药杂志,1998,19(1):24

## 5. 小儿鼻窒

基本方：党参、白术、薏苡仁、茯苓、山药、莲子、白扁豆、桔梗、砂仁、石菖蒲、细辛、辛夷花、甘草。鼻甲肿胀难消加泽泻、乌梅、穿山甲；挟热象加菊花、炒黄芩；兼瘀阻加地龙、川芎、赤芍、檀香。10天治愈40例，20天治愈32例，有效5例，无效3例，有效率96.25%。

谢卫旭. 河南中医, 2001, 21(2): 56

**红丸子** 治丈夫脾积气滞，胸膈满闷，面黄腹胀，四肢无力，酒积不食，干呕不止，背胛连心胸及两乳痛；妇人脾血积气，诸般血症气块，及小儿食积，骨瘦面黄，肚胀气急，不嗜饮食，渐成脾劳，不拘老少，并宜服之。

京三棱浸软，切片 蓬莪 青橘皮 陈皮去白，各五斤 干姜炮 胡椒各三斤

上为细末，用醋面糊为丸，如梧桐子大，朱红为衣。每服三十粒，食后，姜汤下。小儿临时加减与服。

## 【宝庆新增方】

**苏子降气汤** 治男、女虚阳上攻，气不升降，上盛下虚，膈壅痰多，咽喉不利，咳嗽，虚烦引饮，头目昏眩，腰疼脚弱，肢体倦怠，腹肚刺痛，冷热气泻，大便风秘，涩滞不通，肢体浮肿，有妨饮食。

紫苏子 半夏汤洗七次，各二两半 川当归去芦，两半 甘草炙，二两 前胡去芦 厚朴去粗皮，姜汁拌炒，各一两 肉桂去皮，一两半（一本有陈皮去白，一两半）

上为细末。每服二大钱，水一盏半，入生姜二片，枣子一个，紫<sup>①</sup>苏五叶，同煎至八分，去滓热服，不拘时候。常服清神顺气，和五脏，行滞气，进饮食，去湿气。

① 紫 原本脱，据四库本补。

## 苏子降气汤的临床新用

### 1. 慢性喘息型支气管炎

应用加味苏子降气汤治疗慢性喘息型支气管炎。方药：苏子 10 克，白芥子 10 克，半夏 10 克，前胡 10 克，厚朴（姜汁制）15 克，陈皮 10 克，当归 10 克，肉桂 6 克，甘草 6 克，黄芪 15 克。每日 1 剂水煎服，6 天为 1 疗程，用药期间，辅以常规抗生素复方新诺明片，每日 2 次，每次 2 片。治疗结果：32 例患者在治疗 1 疗程后，显效 22（68.85%），有效 9 例（28.13%），无效 1 例（3.12%），总有效率为 96.88%。

张国伟，等。河北中西医结合杂志，1998,7(10):1605

### 2. 闭合性气胸

患者，男性，54 岁，农民。于从高处跌下 10 天，右侧胸肋部着地，感右侧胸肋部疼痛，且喘、咳，经 X 线片显示：右第 7、8、9、10 前肋骨折、胸腔积气，伴少量积血，证属损伤气滞，血瘀壅盛，治宜顺气化痰，宽胸宣肺为主，以活血化瘀，方选苏子降气汤加减：苏子 15 克，陈皮 15 克，半夏 10 克，前胡 15 克，川棟子 15 克，旋覆花 15 克，代赭石 15 克，甘草 10 克，牛膝 15 克，五味子 10 克，山萸肉 15 克，葶苈子 15 克，桑白皮 15 克，鱼腥草 15 克，川贝 10 克，三七 15 克，杏仁 15 克。水煎服，1 日 2 剂。5 天后二诊：患者服 3 剂后，胸闷不适，咳嗽气促明显减轻，食欲略增，睡眠也较好，乏力感也稍减，上方对症，继进 3 剂。6 天后三诊：胸闷不适已不显，微喘咳，乏力感大减，急走路时才感喘，复查 X 线片显示胸腔中积气、积血已基本消失，予原方去牛膝、山萸肉，加青皮 15 克，柴胡 15 克，瓜蒌 15 克，郁金 15 克，枳壳 15 克，冬花 15 克，继续调治月余，诸证消失，随访 3 年，未再复发。

杨进林。光明中医，2002,17(99):50

### 3. 创伤性血胸

采用苏子降气汤加减内服，治疗创伤性血胸。处方：苏子、法半夏、杏仁、牛膝、木通、厚朴各 20 克，桃仁、红花、丹皮、旋覆花各 15 克，

梔子 12 克，川贝 10 克（研末后服）。分 3 次服，每日 1 剂。药后第 3 天、第 6 天、第 9 天分别复查 X 线片，随时观察症状及体征。治疗结果：优 26 例，良 5 例，差 1 例，总有效率 95.7%。随访 31 例，随访时间 3~9 个月，X 线片均显示肋膈角锐利。

卢红，等. 四川中医, 2003, 21(1): 66

#### 4. 老年性喘息型支气管炎慢性迁延期

以苏子降气汤煎汤治疗，组方：苏子 12 克，陈皮 10 克，法夏 12 克，当归 10 克，前胡 10 克，厚朴 10 克，肉桂 3~5 克，生姜 10 克，大枣 4 枚。煎成水剂，每日口服 1 剂。近期临床疗效：治愈 30%，好转 70%。临床症状体征有很大程度的改善。患者出院后随访 2 年，未复发率 25%，发作次数明显减少，症状减轻者 40%。

何洁，等. 临床药学, 2002, 11(9): 70

#### 5. 肺心病心力衰竭

应用苏子降气汤加味治疗肺心病心力衰竭，基本方：苏子、桔梗、当归、前胡、川朴、炙水蛭、淡附子各 10 克，姜半夏 20 克，甜葶苈 30 克，肉桂（冲）5 克，淡干姜、生甘草各 2 克。若痰黄稠、大便不畅，加鱼腥草、野荞麦、炒决明子各 30 克；痰白如泡沫，加白芥子 5 克，莱菔子 10 克。20 例经服 5~10 剂后，18 例显效（自觉症状消失，口唇无紫绀，两肺罗音消失，肝脏明显缩小，双下肢水肿消退），2 例无效（症状体征未改善）。

商炜深. 浙江中医杂志, 2000, 11: 477

#### 6. 遗精

治疗一男性，38 岁，干部，长期腰膝酸软，阳痿、遗精，偶有咳嗽，已 1 年余，曾服用不少壮阳药效果均不理想，后因感冒后咳嗽加重。就诊时咳嗽咯痰，气短，腰膝酸软，阳痿、遗精、怕冷、纳差，二便调，舌淡、苔白，脉沉细。辨证为肾阳虚衰，升降失常，浊阴上浮，致上盛下虚，处以苏子降气汤加减：苏子、前胡、半夏、厚朴各 9 克，当归、甘草、沉香各 6 克，阳起石、木香、茴香各 10 克，肉桂、破故纸各 15 克，生姜 3 片，大枣 5 枚。服上方 6 剂后咳嗽基本痊愈，余症稍有好转。继服上方去厚朴、前胡、沉香加附片（先煎）10 克，杜仲 15 克，熟地 12 克，川楝子 10 克。服上方 3 月后病已基本痊愈，为巩固疗效改用金匮肾气丸和六味地黄

丸早晚服用，连服半年，以善其后。半年后随访，一切如常。

魏淑敏. 陕西中医, 1999, 20(6):278

### 7. 鼻衄

治疗一男性，25岁，工人。患者经常性鼻衄，曾服用不少中西药均不能根治，常因劳累而鼻衄发作，腰酸软，易怒，二便调，舌质淡、苔白，脉沉弦。诊其为上盛下虚，有升无降，血随气升所致。处以苏子降气汤加味：苏子、前胡、厚朴各9克，小茴、半夏各10克，肉桂、橘红、生甘草各6克，太子参12克，藕节15克，服上方3剂病愈。为巩固疗效，又服6剂。半年后随访，再也没有复发。

魏淑敏. 陕西中医, 1999, 20(6):278

### 8. 三叉神经痛

治疗一男性，65岁，退休干部。三叉神经痛已1年有余，曾经封闭、针灸等治疗，皆未治愈。此次因生气后发作已月余，颜面右侧上起发际下至面颊痛如电击，手不可触，牙齿不能咀嚼东西，夜寐难安，烦躁不宁，腰酸软，二便调，苔白、质淡，脉弦细。诊其为下元亏虚，失于制约，致虚阳上浮而发本病，处以苏子降气汤加减：苏子、半夏、前胡、当归、太子参、制附片各10克，厚朴12克，橘红15克，肉桂、甘草各6克，细辛4克，沉香5克，生姜3片，大枣5枚。服上方3剂后疼痛减轻。因故中止服药数日，其后又继续服药6剂疼痛消失。为巩固疗效又服10剂，半年后问其病情如何，一切如常，再未复发。

魏淑敏. 陕西中医, 1999, 20(6):278

### 9. 呕吐

治疗一女性，23岁。因受凉感冒后，寒热虽退，但遂发呕吐。症见食欲不振，胃脘部胀满不舒，呕吐清水或痰涎，尤以饮水或食后呕吐加重，头晕乏力，舌淡苔白，脉缓。此为痰浊中阻，胃气上逆。治宜降气化痰，和胃止呕。拟苏子降气汤加减：苏子10克，陈皮10克，半夏10克，厚朴10克，旋覆花10克，枇杷叶10克，大枣3枚，生姜3片，甘草5克。服3剂后，呕吐即止。复诊时仍感食纳欠佳，胃脘部胀闷不舒，改予六君子汤调理脾胃，3剂后所有症状均消除。

刘燕, 等. 包头医学院学报, 1997, 13(1):60

**安中散** 治远年日近脾疼翻胃，口吐酸水，寒邪之气留滞于内，停积不消，胸膈胀满，攻刺腹胁，恶心呕逆，面黄肌瘦，四肢倦怠。又治妇人血气刺痛，小腹连腰攻注重痛，并能治之。

玄胡索去皮 良姜炒 干姜炮 茴香炒 肉桂各五两 牡蛎煅，四两  
甘草炒，十两

上为细末。每服二钱，热酒调下，妇人淡醋汤调服。如不饮酒者，用盐汤点下。并不拘时。

**分心气饮** 治男子、妇人一切气不和，多因忧愁思虑，怒气伤神，或临食忧戚，或事不随意，使郁抑之气留滞不散，停于胸膈之间，不能疏畅，致心胸痞闷，胁肋虚胀，噎塞不通，噫气吞酸，呕哕恶心，头目昏眩，四肢倦怠，面色萎黄，口苦舌干，饮食减少，日渐羸瘦，或大肠虚秘，或因病之后，胸膈虚痞，不思饮食，并皆治之。

木香不见火 桑白皮炒，各半两 丁香皮一两 大腹子炮 桔梗去芦，炒 麦门冬去心 草果仁 大腹皮炙 厚朴去粗皮，姜汁制 白术 人参  
剉，各半两 香附子炒，去毛 紫苏去梗 陈皮去白 蕁香各一两半 甘草  
炙，一两

㕮咀。每服二钱，水一盏，入生姜三片，枣子一个，擘破去核，及灯心十茎，煎至七分，去滓温服，不拘时候。又方见后。

**夺命抽刀散** 治男子、妇人脾胃积冷，中焦不和，心下虚痞，腹中疼痛，胸胁逆满，噎塞不通，呕吐冷痰，饮食不下，噫气吞酸，口苦无味，不思饮食，妇人久患血气刺痛，不可忍者。

干姜剉，入巴豆半两，同炒至黑色，即去巴豆 良姜入斑蝥一百个同炒，即去斑蝥，各二十两 糯米炒，二十五两 石菖蒲不见火，二十二两

上制净为细末。每服二钱，用盐少许，沸汤点，不拘时。常服醒脾胃，进饮食。此药大解酒毒，空心食前服，或温酒调尤佳。

**金露丸** 依林巢先生方，天宝七年王元览进 治腹内积聚症块，久患大如杯及黄瘦宿水，朝暮咳嗽，积年冷气，时复腹下盘痛绞结，冲心及两胁，彻背连心，痛气不息，气绕脐下，状如虫咬不可忍。又治十种水气，反胃吐食呕逆，饮食多噎，五般痔瘘，气走注风，有似虫行，手足烦热，

夜卧不安，睡语无度。又治小儿惊疳，妇人五邪，梦与鬼交，沉重不思饮食，昏昏如梦，不晓人事，欲死俱多，或歌或哭不定，月候不调，心中如狂，身体羸瘦，莫辨其状，但服此药，万无失一，是病皆疗，更不细述。

生干地黄剉，焙 贝母去心 紫菀洗，去苗，剉，焙 柴胡去芦，剉，焙 干姜炮 桂心不见火 人参洗，去芦，切，焙 防风去芦，剉，焙 枳壳汤浸，去瓤，麸炒 蜀椒去目，炒出汗 桔梗洗，去芦，剉，焙 吴茱萸汤浸七遍 甘草炙 莩苓洗，去芦，剉，焙 菖蒲米泔浸一宿 白茯苓去黑皮，剉，焙 厚朴去粗皮，姜汁制 鳖甲米醋炙黄 甘松洗净，各一两 草乌头炮 黄连洗，剉，焙，各二两 巴豆去心、膜，用醋煮三十沸，焙干，取一两，不去油，煮时须亲自数三十沸，便倾出，焙干，若沸过则药无力。一方用甘遂

上为细末，以面糊丸，如梧桐子大。每服五丸，小儿两丸。心中痰患，姜汤下。心痛酸，石榴皮汤下。口疮，蜜汤下。头痛，石膏汤葱茶下。一切脾气，橘皮汤下。水泻、气泻，煮陈皮饮下。赤痢，甘草汤下。白痢，干姜汤下。赤白痢，甘草干姜汤下。胸膈噎闷，通草汤下。妇人血气，当归酒下；如不饮酒，当归煎汤下亦得。疝气、岚气、小肠气及下坠，附子汤下。常服及应急诸般疾患，只米饮、茶、酒、熟水任下。伤冷腹痛，酒食所伤，酒疸、黄疸，结气痞塞，鹤膝，并用盐汤、盐酒下。

**秘传降气汤** 治男子、妇人上热下虚之疾。凡饮食过度，致伤脾胃，酒色无节，耗损肾元，水土交攻，阴阳关格，遂使气不升降，上热则头目昏眩，痰实呕逆，胸膈不快，咽喉干燥，饮食无味；下弱则腰脚无力，大便秘涩，里急后重，脐腹冷痛。治以凉，则脾气怯弱，肠鸣下利；治以温，则上焦壅热，口舌生疮，及脚气上攻，与久痢不瘥。宜先服此药，却以所主药治之，无不效者。

桑白皮炒二两 骨碎补去毛，炒 草果仁去皮，煨 五加皮酒浸半日，炒 黄 半夏生为末，生姜自然汁为饼，再碎，炒 桔梗 诃子炮，去核，各半两 甘草炒 枳壳去瓢，麸炒 陈皮去白，炒黄 柴胡去芦 地骨皮炒黄，各一两

上为粗散和匀，再就蒸一伏时，晒干。每服二钱，紫苏三叶，姜钱三片，水一盏，同煎至七分，食后，通口服。常服调顺荣卫，通利三焦，开膈化痰，和五脏。痰嗽，加半夏曲煎。心肺虚，加人参、茯苓煎。上膈热，加北黄芩煎。下部大段虚，加少许炮附子煎，如使附子，多加生

姜。妇人血虚，加当归煎。

**木香分气丸** 治一切气逆，心胸满闷，腹胁虚胀，饮食不消，干呕吐逆，胸膈痞满，上气咳嗽冷痰，气不升降，并宜服之。

木香 甘松洗去泥，各一两 甘草炙，六两 香附子十六两 蓬莪煨，八两

上为细末，水糁为丸。每服二十粒，煎生姜橘皮汤下，不计时。脾胃虚弱人最宜服。常服宽中顺气进食。

**铁刷汤** 治男子脾积心气痛；妇人血气刺痛，及治中酒恶心，一切疟、痢，气疾，肠风下血、脏毒，滑肠泄泻。

良姜油炒，六两 茵香炒，二两 甘草炙，八两半 苍术米泔浸一宿，八两

上为细末。每服二钱，姜三片，盐一捻，水一盏，煎至七分，温服，或热酒调下亦得。如脾寒，用酒一盏煎，临发时连进三服。兼治四方之人不伏水土，小儿脏寒脱肛，并用姜三片，枣一枚煎服。冒暑伏热，擦生姜冷水调下。若行路早起，枣一枚去核，包药少许，同生姜三片嚼下。能辟四时非节疫疠、痧瘴等疾。

**烧脾散** 治脾胃虚弱，久寒积冷，心气脾痛，冷痰翻胃，脐腹刺痛，呕吐恶心，不思饮食，及疗妇人血气攻刺，腹胁撮痛，服之立效。

赤芍药 干姜炮，各六两半 良姜油炒，十两 甘草炙，四两

上为末。每服二大钱，白汤点下，不拘时候。

**新法半夏汤** 治脾胃不和，中脘气滞，宿寒留饮，停积不消，心腹刺痛，胁肋膨胀，呕吐痰水，噫气吞酸，中酒吐酒，呕逆恶心，头痛烦渴，倦怠嗜卧，不思饮食。

陈皮去白 神曲炒，各四两 草果煨，去皮 半夏曲炒，各二两三钱 干姜炮，四两 丁皮 木香 白茯苓各七钱半 甘草四钱半

上为细末。每服一钱，盐汤点服，不拘时候。常服温中破瘀，开胃健脾，消酒进食。

**白术六一汤** 治脾胃不和，心腹痞闷，口苦无味，呕哕恶心，不思饮食，面色萎黄，肠虚自利，肌体瘦弱，膈气翻胃。

白术去芦，六两 甘草炙，一两

上为细末。每服二钱，水一盏，煎至八分，空心，食前服，或沸汤点

服亦得。常服育神温胃，逐湿消痰，不以四时，并宜服之。

**盐煎散** 治男子、妇人一切冷气，攻冲胸胁，及前后心连背膂疼痛，转项拘急；或脾胃虚冷，不思饮食，时发呕吐，霍乱转筋，脐腹冷疼，泄泻不止，及膀胱成阵刺痛，小肠气吊，内外肾疼。又治妇人血气刺痛，血积血瘕，绕脐撮痛，并皆治之。又方见后。

草果仁去皮，煨 缩砂去壳取仁 槟榔炮，剉 厚朴去粗皮 肉豆蔻煨 羌活去芦 苍术米泔浸二宿 陈皮去白 茯苓澄茄 枳壳去瓤，麸炒 良姜油炒 茯苓去皮 大麦芽炒 茴香炒 川芎洗，剉 甘草炙，各二两

上件碾为细末。每服二钱，水一盏半，入盐一字，同煎至八分，空心，食前服之。

**神仙沉麝丸** 治一切气痛不可忍者。

没药研 血竭研 沉香剉 麝香研细 辰砂各一两 木香半两 甘草二两

上为末，熬甘草为膏搜和。每服一丸，用姜盐汤嚼下。血气，醋汤下。妇人产后血痛、气痛，不可忍者，只一丸立愈。万君神秘之，每有人病，止肯与半丸，往往亦瘥，神效不可尽述。

**治中汤** 治脾胃不和，饮食减少，短气虚羸而复呕逆，霍乱吐泻，胸痹心痛，逆气短气，中满虚痞，膈塞不通；或大病瘥后，胸中有寒，时加咳唾，并宜服之。

人参 甘草炒 干姜炮 白术剉 青皮炒 陈皮洗，去白，各一两

上为粗末。每服三钱，水一盏半，煎至一中盏，去滓，稍热服，空心，食前。或霍乱后气虚。未禁热药者，尤宜服之。

### 【淳祐新添方】

**枳实理中丸** 理中焦，除痞满，逐痰饮，止腹痛。大治伤寒结胸欲绝，心膈高起，实满作痛，手不得近。

枳实麸炒，一两 白术 人参去芦 甘草炙 白茯苓去皮 干姜炮，各二两

上捣，罗为细末，炼蜜为丸，如鸡子黄大。每服一丸，热汤化下。连进二、三服，胸中豁然，不拘时候。

**进食散** 治脾胃虚冷，不思饮食，及久病人脾虚全不食者，只一、二服顿觉能食。

青橘皮去瓤 陈皮去白 高良姜薄切，炒 肉桂去粗皮 甘草炙，各一分 草果肉 川乌头炮，各三个 河子煨，去核，五个

上为细末。每服二钱，水一大盏，生姜五片，煎至七分，食前服。

**白沉香散** 治一切冷气攻冲心腹，胁肋胀满，噫醋吞酸，胸膈噎塞，饮食减少。常服坠气和脾胃。

川白姜炒 半夏曲 白茯苓 附子炮熟，去皮 河子肉 干山药 沉香 白术煨 木香 人参去芦，各一两半 丁香半两 甘草炙，六钱

上为细末。每服二大钱，水一中盏，生姜三片，枣三枚，木瓜一片，煎七分，食前服。

### 【吴直阁增诸家名方】

**丁香煮散** 治脾脏伏冷，胃脘受寒，胸膈痞闷，心腹刺痛，痰逆恶心，寒嗽中满，脏腑虚滑，饮食减少，翻胃吐逆，四肢逆冷。但是沉寒痼冷，无问久新，功效不可俱述。

丁香不见火 红豆去皮 青皮去白 甘草炙 川乌炮，去皮、脐 陈皮去白 干姜炮 良姜炮，去芦头，各四两 益智去皮，五两半 胡椒二两

上件剉为粗散。每服二钱，水一盏，生姜三片，盐一捻，煎至七分，空心，食前稍热服，滓再煎，病退即止，极妙。

**鸡舌香散** 治男子、女人阴阳不和，脏腑虚弱，中脘气滞，宿寒留饮，停积不消，胸膈胀满，心脾引痛，攻刺腹胁，有妨饮食，又治中酒、吐酒，停饮浸渍，呕逆恶心，噫气吞酸，并皆治之。

香附子炒，去毛 赤芍药 天台乌去木 良姜去芦，麻油炒 肉桂去粗皮，各一两 甘草炙，半两

上为细末。每服二钱，入盐少许，用沸汤点服，不拘时候。

**二姜丸** 养脾温胃，去冷消痰。大治心脾疼痛，宽胸下气，进美饮食。疗一切冷物所伤，并皆治之。

干姜炮 良姜去芦头

上件等分为细末，面糊为丸，如梧桐子大。每服十五丸至二十九，食后，橘皮汤下。妊娠妇人不宜服。

**姜合丸** 治男子、妇人气血虚弱，久积阴冷，留滞不化，结聚成形，心腹膨胀，刺痛成阵，上连胸胁，或脾胃久虚，内伤冷物，泄泻注下，腹痛肠鸣；或久痢纯白，时下青黑，肠滑不禁。又治胃脘停痰，呕吐吞酸，痞塞不通，不思饮食，身体沉重，面色痿黄；或久患心脾疼痛，服之永除根本。

丁香不见火 人参各一两 白术焙 青皮去白 陈皮去白，各二两 附子炮，去皮、脐，二两半 厚朴去粗皮，姜汁炙 肉豆蔻炮，各二两 干姜炮，三两

上件为细末，入硇砂八钱，姜汁、面打糊为丸，每一两作二十九。每服一丸，用老姜一块，如拇指头大，切开作合子，安药于内，用湿纸裹，慢火煨一顿饭久，取出去纸，和姜细嚼，白汤送下。孕妇不得服。小儿一粒分四服。老人、小儿内有伤积，服之无不神验。此药不损脏腑。

**顺气术香散** 治气不升降，呕逆恶心，胸膈痞闷，胁肋胀满；及酒食所伤，噫气吞酸，心脾刺痛，大便不调，面黄肌瘦，不思饮食。兼疗妇人血气刺痛，及一切冷气，并皆治之。

丁香皮不见火 缩砂仁 良姜去芦，炒 肉桂去粗皮 干姜炮 甘草炙 陈皮去白 厚朴去粗皮，姜汁炙 苍术米泔浸 桔梗去芦 茴香炒，各三两

上为细末，每服二钱，水一盏，姜三片，枣二枚，煎至八分，稍热服，不拘时。或入盐少许。沸汤点服。常服宽中顺气，和胃进食。

**和气散** 治脾胃不和，中脘气滞，宿寒留饮，停积不消，心腹胀满，呕吐酸水，脾疼泄泻，脏腑不调，饮食减少。应男子、女人一切气疾，并宜服之。

香附子炒，去毛 陈皮去白 肉桂去粗皮 良姜去芦 青皮去白 甘草炙 茴香炒 苍术米泔浸，各一两 桔梗去芦，三两

上件捣为细末。每服二钱，入盐少许，沸汤点服。或盐酒调下，不拘时候。常服温脾胃，进饮食。

**快气汤** 治一切气疾，心腹胀满，胸膈噎塞，噫气吞酸，胃中痰逆呕吐，及宿酒不解，不思饮食。

缩砂仁八两 香附子炒去毛，三十二两 甘草炙，四两

上为细末。每服一钱，用盐汤点下。常服快气美食，温养脾胃。或剗为粗末，人生姜同煎，名小降气汤。

**蓬煎圆** 治脾胃虚弱，久有伤滞，中脘气痞，心腹膨胀，胁下坚硬，胸中痞塞，噎气不通，呕吐痰水，不思饮食；或心腹引痛，气刺气急；及疗食症酒癖，血瘕气块，时发疼痛，呕哕酸水，面黄肌瘦，精神困倦，四肢少力。又治女人血气不调，小腹疗痛，并皆治之。

猪胰一具 京三棱 蓬莪二味醋煮令透，切，焙，为末，各四两

以上二味，同猪胰入硇砂熬膏。

川棟子去核 山药 槟榔 枳壳去瓢，麸炒 苘香炒 附子炮，去皮、脐，各二两 硇砂半两

上件碾细末，入猪胰、硇砂膏，同醋糊为丸，如梧桐子大。每服十九丸至十五丸，生姜汤下，妇人淡醋汤下，不计时候，更量虚实加减。常服顺气宽中，消积滞，化痰饮。

**守中金丸** 理中焦不和，脾胃积冷，心下虚痞，腹中疼痛；或饮酒过多，胸胁逆满，噎塞不通，咳嗽无时，呕吐冷痰，饮食不下，噫气吞酸，口苦失味，怠惰嗜卧，不思饮食。又治伤寒时气，里寒外热，霍乱吐利，心腹绞疼，手足不和，身热不渴，肠鸣自利，米谷不化。

干姜炮 甘草炙 苍术米泔浸 桔梗去芦

上件各等分，剗为细末，炼蜜为丸，如弹子大。每服一丸，食前，沸汤嚼下。又治脾胃留湿，体重节痛，面色萎黄，肌肉消瘦。常服温脾暖胃，消痰逐饮，顺三焦，进美饮食，辟风、寒、湿、冷。

**集香丸** 治一切气疾，胸膈痛闷，胁肋胀满，心腹疼痛，噫气吞酸，呕逆恶心，不思饮食；或因酒过伤，脾胃不和，并皆治之。

白豆蔻仁 缩砂仁 木香不见火 姜黄各四两 丁香不见火，六两  
香附子炒，去毛，四两八钱 蕃香研，八钱 甘草十六两，内二两入药，十四两搗汁

**煎膏**

上件除研药，碾为细末，入麝香拌匀，用甘草膏搜和为丸，如梧桐子大，每服一、二丸，细嚼咽津，不拘时候。常服宽中顺气，消宿酒，进饮食，磨积滞，去症块。

**异香散** 治肾气不和，腹胁膨胀，痞闷噎塞，喘满不快，饮食难化，噫气吞酸；一切气痞，腹中刺痛。此药能破症瘕结聚，大消宿冷沉积，常服调五脏三焦，和胃进食。

石莲肉去皮，一两 蓬莪煨 京三棱炮 益智仁炮 甘草炙，各六两 青皮去白 陈皮去白，各三两 厚朴去粗皮，姜汁炙，二两

上件为细末。每服二钱，水一盏，生姜三片，枣一个，盐一捻，煎至七分，通口服，不计时候。盐汤点或盐、酒调，皆可服。

**肉豆蔻丸** 治气泻，疗脾胃气虚弱，饮食减少。

诃黎勒皮 龙骨 木香各三分 丁香三两 肉豆蔻仁 缩砂仁各一两 赤石脂 白矾灰各半两，枯

上件药捣，罗为末，粟米饮和搜，丸如梧桐子大。每服二十丸，米饮下，不计时候。

**三棱散** 治酒食所伤，胸膈不快，腹胁胀满，呕吐酸水，翻胃脾疼，及食积气块，攻刺腹胁，不思饮食，日渐羸瘦。又治年高气弱，三焦痞塞，常觉妨闷，并宜服之。

蓬莪煨 益智仁 京三棱煨，切 青皮去白，各三两 白茯苓焙，四两 甘草炙，三两

上为细末。每服二钱，用水一大盏，枣一枚擘破，盐少许，同煎至半盏，温服，不拘时候。常服宽胸利膈，消酒食，和胃。

**如神丸** 治一切冷热气，消癖气，和脾胃，补下元。

天南星炮 羌活 白芷 甘草炙 京三棱醋浸，炮，捶 干姜炮 附子炮，去白、脐 半夏汤洗七遍，姜汁炒，令干

上等分为末，醋煮面糊丸，如梧桐子大。每服空心，生姜盐汤下二十九至三十丸。患泻，二宣汤下三十丸。小儿赤痢，甘草橘皮汤下三丸至五丸。量儿大小，加减与服。白痢，干姜汤下。

**丁香脾积丸** 治丈夫、妇人、小儿诸般食伤积聚，胸膈胀满，心腹

膨胀，噫气吞酸，宿食不化，脾疼翻胃。妇人血气刺痛，并宜服之。

**丁香** 木香各半两 皂荚三大枚，烧存性 青橘皮洗，一两 荀术三两  
三棱二两 高良姜二两以上，同用米醋一升，于瓷瓶内煮干，莪术、三棱、良姜，并乘热切碎，同焙干 巴豆去壳，半两

上入百草霜三匙，同碾为细末，面糊为丸，如麻仁大。每服五丸、七丸至十五丸、二十丸止。食伤，随物下。脾积气，陈橘皮汤下。口吐酸水，淡姜汤下。翻吐，藿香甘草汤下。丈夫小肠气，炒茴香酒下。妇人血气刺痛，淡醋汤下。呕逆，菖蒲汤下。小儿疳气，史君子汤下。更量虚实加减。如欲宣转，可加丸数，五更初，冷茶清下，利三、五行后，以白粥补之。孕妇不得服。

### 【新添诸局经验秘方】

**分心气饮** 治证与前分心气饮同。

木通去节 赤芍药 赤茯苓 肉桂去粗皮 半夏汤洗七次 桑白皮  
微炒 大腹皮 陈皮去瓤 青皮去白 甘草炙 羌活各一两 紫苏去粗梗，  
四两

上为粗末。每服三钱，水一盏，生姜三片，枣二个，灯心五茎，同煎至七分，去滓，温服，不拘时候。常服消化滞气，升降阴阳，调顺三焦，和脾进食。

**木香分气丸** 治证与前木香分气丸同。

木香 丁香皮 香附子炒，去毛 蓬莪煨 缩砂仁 甘草各四两  
藿香叶 川姜黄 檀香 甘松洗，各一两

上十味晒干，不见火，捣罗为细末，稀糊为丸，如梧桐子大。每服二十九丸至三十九丸，生姜橘皮汤吞下，不计时候。脾胃虚弱人最宜服之。常服宽中顺气，进饮食。

**化气汤** 治一切气逆，胸膈噎闷，偏胀膨满。又治心脾疼痛，呕吐酸水，丈夫小肠气，妇人脾血气。

沉香 胡椒各一两 木香 缩砂去壳 桂心去粗皮，各三两 丁香皮

干姜炮 蓬莪煨 茵香炒 青皮去白,麸炒 陈皮去瓢,麸炒 甘草炙,各四两

上为细末。每服二钱,姜盐汤调下。妇人淡醋汤下。

**降气汤** 治中脘不快,心腹胀满,阴阳壅滞,气不升降,胸膈噎塞,喘促短气,干哕烦满,咳嗽痰涎,口中无味,嗜卧减食,宿寒留饮,停积不消,胁下支结,常觉妨闷。专治脚气上冲,心腹坚满,肢体浮肿,有妨饮食。

紫苏叶去梗,四两 厚朴去粗皮,姜汁制 肉桂去粗皮,不见火 半夏汤洗七次,去滑 川当归去芦 前胡去芦,洗 甘草炙,各三两 陈皮去白,三两半

上为㕮咀。每服二钱至三钱,水一大盏,生姜三片,煎至七分,去滓,温服,不拘时候。常服消痰饮,散滞气,进饮食。

**千金大养脾丸** 治脾胃虚弱,停寒留饮,膈气噎塞,反胃吐食,心胸痞满,胁肋虚胀,胸腹刺痛,牵引背膂,食少多伤,言微气短,口苦舌涩,恶心呕哕,喜唾咽酸,久病泄泻,肠胃虚滑;或大病气不复常,饮食无味,形容憔悴,酒后多痰,并宜服之。

枳壳 神曲 陈皮去白 麦蘖炒 茵香 白姜炮 缩砂去皮 肉豆蔻 三棱炮 茯苓去皮 良姜 薏苡仁 益智去壳 胡椒 木香 白扁豆炒 丁香 白术 红豆 藿香去梗 山药 苦梗炒 人参 甘草炙 蓬莪炮

上各等分为末,炼蜜为丸,如弹子大。每服一粒,细嚼,白汤送下,温酒亦得,空心,食前。常服养益脾胃,大进饮食。

**蟠葱散** 治男子、妇人脾胃虚冷,攻筑心腹,连胁肋刺痛,胸膈痞闷,背膊连项拘急疼痛,不思饮食,时或呕逆,霍乱转筋,腹冷泄泻,膀胱气刺,小肠及外肾肿痛;及治妇人血气攻刺,症瘕块硬,带下赤白,或发寒热,胎前产后恶血不止,脐腹疼痛。应一切虚冷,不思饮食,并宜服之。

延胡索三两 苍术米泔浸一宿,去皮 甘草炙,各半斤 茯苓白者,去皮 蓬莪 三棱煨 青皮去白,各六两 丁皮 缩砂去皮 槟榔各四两 肉桂去粗皮 干姜炮,各二两

上捣,罗为末。每服二钱,水一盏,连根葱白一茎,煎七分,空心,

食前，稍热服。

**五皮散** 治男子、妇人脾气停滞，风湿客搏，脾经受湿，气不流行，致头面虚浮，四肢肿满，心腹膨胀，上气促急，腹胁如鼓，绕脐胀闷，有妨饮食，上攻下注，来去不定，举动喘乏，并皆治之。

五加皮 地骨皮 生姜皮 大腹皮 茯苓皮各等分

上为粗末。每服三钱，水一盏半，煎至八分，去滓，稍热服之，不拘时候。切忌生冷、油腻、坚硬等物。

### 五皮散的临床新用

#### 特发性水肿

以五皮饮加桑白皮、白术、陈皮、砂仁、泽泻等治疗特发性水肿，水煎早晚温服，日进1剂。随证加减：若腰以上肿甚兼风邪者，当加防风、羌活以散风除湿；腰以下肿甚者，当加防己、薏苡仁以利水消肿；兼寒者酌加附子、干姜以温阳行水；兼热者酌加木通、滑石以利湿清热。治疗70例，其中治愈44例，基本痊愈23例，无效3例，总有效率95.7%。

王洪. 陕西中医函授, 1997, 1:25

**四君子汤** 治荣卫气虚，脏腑怯弱，心腹胀满，全不思食，肠鸣泄泻，呕哕吐逆，大宜服之。

人参去芦 甘草炙 茯苓去皮 白术各等分

上为细末。每服二钱，水一盏，煎至七分，通口服，不拘时，入盐少许，白汤点亦得。常服温和脾胃，进益饮食，辟寒邪瘴雾气。

### 四君子汤的临床新用

#### 1. 小儿重症药物性血尿

用四君子汤加味治疗小儿重症药物性血尿8例，方药：党参9克，

白术、茯苓各 6 克，甘草、泽泻各 3 克。每日 1 剂，水煎取汁，分 3 次温服，3 岁以下儿童用药量酌减。结果 8 例患者均痊愈，复查尿常规均正常。其中 4 例服药 1 剂，3 例服药 2 剂，1 例服药 4 剂。

温宝琪. 浙江中医杂志, 1993, 28(11): 510

## 2. 小儿厌食症

以四君子汤加用锌制剂治疗小儿厌食症 98 例，基本方药：党参、茯苓各 12 克，白术 9 克，炙甘草 5 克。随证加减。每日 1 剂，一般连服 7~15 剂。西药锌制剂用葡萄糖酸锌或者硫酸锌均可，用量按每千克体重每日 1 毫克元素锌计算，一般服 2~3 周。结果痊愈 75 例，有效 23 例，总有效率为 100%。

施贻杰. 陕西中医, 1995, 16(12): 542

## 3. 复发性口腔溃疡

用四君子汤加味治疗复发性口腔溃疡 312 例，基本方药：党参 12 克，白术 15 克，茯苓 20 克，甘草 8 克。随证加减。水煎服，每日 1 剂，复煎再服，小儿剂量酌减，7 天为 1 疗程，最多治疗 2 个疗程。结果痊愈 255 例，显效 44 例，无效 13 例，总有效率为 95.8%。

刘尚敏. 新中医, 1995, 27(6): 27

## 4. 慢性肝炎

以四君子汤合逍遙散加减组成基本方药治疗慢性肝炎 100 例，方药：党参 20 克，白术 15 克，茯苓 20 克，柴胡 10 克，当归 15 克，白芍 15 克，甘草 6 克。随证加减。结果痊愈 6 例，好转 31 例，无效 8 例。

张成志. 河北中医, 1987, 9(6): 31

## 5. 类风湿关节炎消化道症状

应用四君子汤治疗类风湿关节炎消化道症状 36 例，基本药物组成：潞党参、炙甘草、白茯苓、土白术各等分。伴见上腹不适、饱胀、早餐后不适者，宜加枳壳 9 克，木香、砂仁各 6 克；伴见嗳气、恶心、呕吐者，宜加陈皮 6 克，竹茹 9 克；伴见上腹隐痛、反酸者，宜加延胡索 6 克，乌贝散 3~5 克；伴见食欲减退、消化不良者，宜加苏梗 10 克，神曲、麦芽各 15 克。每日 1 剂，分 3 次温服，治疗 14 日为 1 个疗程。治疗 1~3 个疗程，治疗的 36 例中，临床治愈 24 例，有效 9 例，无效 3 例，总有效

率为 91.66%。

党建科. 四川中医, 2002, 20(9):31

## 6. 中晚期消化道恶性肿瘤辅助治疗

以四君子汤为主方治疗 71 例, 其中食管癌 35 例, 贲门癌 18 例, 胃癌 10 例, 直肠癌 8 例。基本方药: 党参(或人参)、白术、茯苓、黄芪、甘草。如瘀血明显者加三棱、莪术、丹参等; 淋巴结转移者加山慈姑、黄药子、夏枯草、八月札、荔枝核等; 阴虚者加沙参、生地、麦冬、鳖甲、百合; 阳虚者加仙茅、淫羊藿、巴戟天、补骨脂等。结果 71 例患者, 效果理想, 其生存期及生存质量明显高于同期单纯放化疗的同类患者。

李立. 河北中医, 1997, 19(2):40

## 7. 消化道肿瘤术后腹泻

用四君子汤合半夏泻心汤治疗 43 例, 方药组成: 清半夏、干姜、炒白术、甘草、黄连各 10 克, 茯苓、太子参各 15 克, 黄芩 6 克, 大枣 3 枚。日 1 剂, 水煎服, 服中药期间停服其他止泻药物。结果 43 例患者均痊愈。

杨瑞合. 河北中医, 1992, 14(3):10

### 盐煎散 治证与前盐煎散同。

良姜炒 苍术去皮, 各十二两 缩砂去皮 茴香炒, 各五两 肉桂去粗皮, 不见火 丁皮各二两 橘红十两 甘草炒, 六两 青皮去白, 四两 山药半斤

上为细末。每服二钱, 水一盏半, 入盐一字, 煎至八分, 空心, 食前。

**参苓壮脾丸** 治脾胃虚弱, 胸膈痞闷, 胁肋胀满, 心腹刺痛, 反胃吐食, 口苦吞酸, 胸满短气, 肢体怠惰, 面色萎黄, 及中焦痞, 不任攻击, 脾脏虚寒, 不受峻补, 或因病气衰, 食不复常, 粿受怯弱, 不能饮食, 及久病泄痢, 肠胃虚滑, 并宜服之。

人参 白术 茯苓去皮 肉桂去粗皮, 不见火 缩砂去皮 干姜 胡椒 麦糵微炒 神曲 山药 白扁豆炒

上件等分为末, 炼蜜为丸, 如弹子大。每服一丸细嚼, 白汤送下, 温酒亦得, 空心, 食前。常服育神养气, 和补脾胃, 进美饮食。

**人参丁香散** 治大人、小儿呕吐不已, 粥饮汤药不下。凡呕吐之

病，皆因三焦不调，脾胃虚弱，冷热失和，邪正相干，清浊不分，阴阳错乱，停痰留饮，不能运化，胸膈痞满，呕逆恶心，腹胁胀痛，短气噎闷，咳呕痰水，噫醋吞酸，不思饮食，渐至羸瘦。及疗女人妊娠阻病，心中烦愦，头目眩重，憎闻食气，呕吐烦闷，颠倒不安，四肢困弱，不自胜持，多卧少起。又治久病羸弱，脾胃虚极，中满呕逆，全不入食，并宜服之。

白芍药半斤 当归去芦 丁香 丁皮 肉桂去粗皮 蓬莪 人参各二两 干姜炮 茯苓去皮 香附炒 白术 甘草炒 山药各四两

上为细末。每服五钱，水一盏，生姜三片，同煎至七分，空心，食前温服。小儿二岁可服半钱，水五分盏，生姜一片，同煎四分以下，温服，更宜量岁数加减与之。常服和脾胃，进饮食。

**人参煮散** 治脾胃不和，中脘气滞，心腹胀痛，不思饮食，宿寒留饮，停积不消；或因饮冷过度，内伤脾气，呕吐痰逆，寒热往来，或时汗出。又治肠胃冷湿，泄泻注下，水谷不分，腹中雷鸣，胁肋虚满。兼疗伤寒阴盛，四肢逆冷。

人参四两 青皮去白，十二两 甘草炙，十两 干姜炮，六两 三棱煨，捣碎，十二两 芍药一斤 丁皮六两 茯苓去皮 苍术去皮，各半斤

上为末，每服二钱，水一盏，生姜五片，枣三个，同煎至七分，食前，空心温服。

**枣肉平胃散** 治脾胃不和，不思饮食，心腹、胁肋胀满刺痛，口苦无味，胸满短气，呕哕恶心，噫气吞酸，面色萎黄，肌体瘦弱，怠惰嗜卧，体重节痛，常多自利，或发霍乱，及五噎八痞，膈气反胃，并宜服之。

陈橘皮去皮 厚朴去粗皮，姜制，炒香，各三斤二两 甘草剉，炒 生姜 红枣各二斤 苍术去粗皮，米泔浸二日，炒，五斤

上件剉碎，拌匀，以水浸过面上半寸许，煮令水干，取出焙燥，碾为细末。每服二钱，用盐汤点，空心，食前。常服调气暖胃，化宿食，消痰饮，辟风、寒、冷、湿四时非节之气。

**芦氏异方感应丸** 与和剂方大不同，但用，修制须如法，份两最要匀停，只是暖化，不可偏胜。此药消积滞不动脏腑，其功用妙处在用蜡之多，切不可减。常服健脾进食，永无寒热泻痢之疾。盖消磨积滞以渐，自然无疾，遇酒食醉饱，尤宜多服，神效不可述。

黄蜡真者十两 巴豆百粒,去皮,研为粉,用纸数重裹捶,油透再易纸,至油尽成白霜为妙 乳香剉,研,三钱 杏仁七十枚,去皮、尖,研细,依巴豆法去油 丁香  
木香湿纸裹,煨 干姜炮 肉豆蔻面裹,煨 草澄茄 槟榔 青皮汤洗,去瓤,炒 百草霜筛细 片子姜黄各一两

上除巴豆粉、百草霜、杏仁、乳香外,余并为细末,却同前四味拌和研匀。先将上项黄蜡十两,于银、石器内熔化作汁,用重绵滤去滓,以无灰好酒一升,于银、石器内煮蜡熔,数滚取起,候冷,其蜡自浮于酒上,去酒不用。春夏修合用清麻油一两,秋冬用油一两半,于大银器内熬,令香熟,次下酒煮蜡,同化作汁,乘热拌和前项药末均匀,候稍凝,分作剂子,用罐子盛之,半月后方可服。如服,旋丸如萝卜子大,任意服之,二、三十九加至五十丸无碍。此药以蜡多,虽难圆,然丸子愈细,其功愈博,临睡须常服之。若欲治病,不拘时候。

**木香流气饮** 调顺荣卫,通流血脉,快利三焦,安和五脏。治诸气痞滞不通,胸膈膨胀,口苦咽干,呕吐少食,肩背腹胁走注刺痛,及喘急痰嗽,面目虚浮,四肢肿满,大便秘结,水道赤涩。又治忧思太过,怔忪郁积,脚气风热,聚结肿痛,喘满胀急。

半夏汤洗七次,二两 陈皮去白,二斤 厚朴去粗皮,姜制,炒 青皮去白  
甘草炙 香附炒,去毛 紫苏叶去枝、梗,各一斤 人参 赤茯苓去黑皮  
干木瓜 石菖蒲 白术 白芷 麦门冬各四两 草果仁 肉桂去粗皮,  
不见火 蓬莪煨,切 大腹皮 丁香皮 槟榔 木香不见火 蕁香叶各六  
两 木通去节,八两

上粗末。每四钱,水盏半,姜三片,枣二枚,煎七分,去滓热服。如伤寒头痛,才觉得疾,入连根葱白三寸煎,升降阴阳,汗出立愈。脏腑自利,入粳米煎。妇人血气症瘕,入艾,醋煎,并不拘时。

## 木香流气饮的临床新用

### 1. 慢性胃炎

以木香流气饮加减治疗慢性胃炎 80 例,基本方药组成:党参、白

术、青皮、陈皮、生半夏、白芷、香附、紫苏叶、厚朴、槟榔、麦门冬各 15 克。反酸加白芨、乌贼骨、莱菔子各 15 克；胃寒加高良姜 10 克，甘草、大黄各 5 克；上腹疼痛加延胡索 20 克，白芍 30 克；体虚加黄芪 20 克。每日 1 剂，水煎早晚分服。1 个月为 1 个疗程。结果痊愈 32 例，显效 21 例，有效 24 例，无效 3 例，总有效率 96.3%。

刘新萍,等. 中医药信息,2004,21(1):21

## 2. 慢性结肠炎

杨越以木香流气饮治疗慢性结肠炎 62 例,方药:木香 10 克,党参 15 克,白术 10 克,茯苓 10 克,炙甘草 5 克,陈皮 5 克,法半夏 10 克,丁香 15 克(后下),沉香 10 克(后下),桂枝 10 克,白芷 10 克,香附 10 克,草果 10 克,苏叶 10 克,青皮 10 克,枳实 10 克,厚朴 10 克,槟榔尖 10 克,莪术 10 克,麦冬 10 克,大腹皮 10 克,木瓜 15 克,木通 5 克,大黄 15 克。服用方法:上药每剂用水 500 毫升,煎取 100 毫升;后下药物待煎好前 5 分钟投放。大黄应用注意:如大便稀溏可去之,如虽便溏但黏滞不爽者仍可用之,大便干结或如羊屎状,可酌情选用本方。服用 2 周为 1 个疗程,一般用药 1~2 个疗程。结果治愈 34 例,占 54.83%;好转 15 例,占 24.19%;无效 13 例,占 20.97%,总有效率为 79.03%,无副作用发生。

杨越. 右江民族医学院学报,2004,5:755

## 3. 急性胰腺炎

丛某,男,58岁。病人于 5 月某中午突然腹痛不适,继而出现左上腹持续性钝痛并逐渐加剧,伴恶心呕吐,经对症治疗未见缓解。第二天来诊,症见:腹痛以上腹偏左为主,伴腹胀、拒按、恶心、呕吐,大便一日未行,无矢气,小便黄赤,口苦而干,舌尖红赤,苔薄黄少津,脉弦数有力。血、尿淀粉酶明显增高,B 超报告示:急性胰腺炎。中医诊断:腹痛,气滞血瘀,腑气不通。治以理气消胀,通腑化瘀。以木香流气饮化裁,药用:党参、大腹皮各 20 克,茯苓、半夏、青皮、厚朴、槟榔、柴胡各 15 克,香附、枳壳、莪术、大黄(后下)各 10 克,木香 5 克。药进 1 剂,腑气得通,转矢气,后解大便 2 次,腹痛、腹胀相继减轻,恶心呕吐缓解。次日大黄改为同煎以缓泻下之势,又 3 剂痛胀俱解,仅上腹不适,

有轻度压痛，仍按原方加减 5 剂而愈。

田雨. 中医药信息, 2000, 2:55

#### 4. 急性胆囊炎

房某，女，47岁，突然出现右胁疼痛并向右后背部放射，腹胀腹痛食后更甚，伴发热恶心呕吐。B超报告：胆未增大，壁厚水肿，胆汁郁积，结论：急性胆囊炎。来诊时：发热，右胁疼痛、拒按，胸闷腹胀，口干而苦，恶心呕吐，溲黄便秘，舌质红，苔根黄腻，脉弦数。中医诊断为胁痛，气滞肝胆湿热。治以理气疏肝，清热利湿。木香流气饮化裁：党参、鱼腥草各 20 克，白术、半夏、大腹皮、厚朴、龙胆草各 15 克，茯苓、甘草、陈皮、柴胡、莪术、槟榔、大黄各 10 克，木香 5 克，白花蛇舌草 20 克。药进 2 剂，腹痛腹胀均减轻，大便通后胁痛大减，恶心呕吐消失，可进食。后以柴胡舒肝汤调理而愈。

田雨. 中医药信息, 2000, 2:55

#### 5. 肺内感染、肺气肿、肺心病心衰

肖某，男，58岁，1992年4月29日来诊。该病人有慢性喘咳史20余年，每遇冬季或感冒加重，10年前有肺气肿病诊断，经常住院治疗。半月前因感冒而喘咳加重，且逐渐出现心慌、气短、胸闷，下肢浮肿等症。经用抗炎、强心、利尿等治疗无明显好转。来诊时：病人胸高胀痛，喘促气短，动则尤甚，吐白黏痰，口唇及舌发绀，颜面虚浮，下肢肿，小便短少，大便3日未行，苔白腻中黄，脉弦滑细数。胸片报告：肺内感染，肺气肿，肺心病心衰征象。心电图：肺 P 波，右室厚，低电压。中医诊断：肺胀，气滞血瘀痰热，肺肾两虚。急则治标，以理气化瘀，清痰热，除胀满为主。药用木香流气饮化裁：半夏、陈皮、桑白皮各 20 克，党参、茱萸各 25 克，白术、枳壳、川朴、槟榔、莪术、大腹皮各 15 克，茯苓、附子各 10 克，白花蛇舌草 30 克，大黄 7 克。

田雨. 中医药信息, 2000, 2:55

#### 6. 高血压病

邓某，女，62岁。患高血压病 10 余年，自觉头晕心烦，四肢麻木，伴胸闷腹胀，常服西药以降压、扩管及中药以镇肝清热、熄风潜阳，血压仍波动。舌淡红，苔薄白，脉弦硬，按气血升降失常，气与血并走于

上之眩晕治疗，投以小剂量木香流气饮原方，药量均为5克，服药5剂后，血压降，再投5剂以巩固疗效，随访半年，患者血压一直稳定在正常范围。

胡兴利. 实用中医药杂志, 2001, 17(2):40

### 7. 乳腺增生

刘某，女，34岁。患者双侧乳房胀痛1年余，自觉乳房胀痛，以月经前后为甚，伴月经前后无定期，查双侧乳房皮色正常，触之乳房内有数个枣核大包块，有触痛。B超示：乳腺小叶囊性增生。舌质淡红、苔薄白，脉弦缓。中医诊为：乳癖，证属气滞血瘀。按疏肝解郁，软坚散结法，投以木香流气饮加夏枯草、浙贝，药量均为5克，连服40天，患者双侧乳房胀痛消失，月经恢复正常，查双侧乳房包块消失，无触痛，B超检查双侧乳房未见异常。后随访1年，未见复发。

胡兴利. 实用中医药杂志, 2001, 17(2):40

### 8. 特发性水肿

陈某，女，45岁。全身浮肿2年余，浮肿反复发作，时轻时重，伴胸膈胀闷，气短，腹胀，便干，饮食及小便尚可。曾经中西药治疗均未见效。形体较胖，双下肢凹陷性水肿。心、肝、肾、甲状腺功能及尿常规无异常。舌质淡、苔白、脉沉缓。诊为水肿，证属脾虚气滞，治以燥湿健脾，理气消胀，给予木香流气饮加当归、益母草，药量均为5克。10剂后，浮肿消失，诸症悉除，继予5剂以巩固疗效，随访2年，浮肿再未复发。

胡兴利. 实用中医药杂志, 2001, 17(2):40

**五香散** 升降诸气，宣利三焦，疏导壅滞，发散邪热。治阴阳之气郁结不消，诸热蕴毒，肿痛结核，或似痈疖而非，使人头痛恶心，寒热气急。

木香 丁香 沉香 乳香 蕁香各等分

上为粗末。每服三钱，水一盏半，煎至八分，去滓，食后温服。

**人参木香散** 顺气宽中。治胸膈痞塞，心腹刺痛，胁肋胀满，饮食减少，噫气吞酸，呕逆噎闷，一切气疾，并皆治之。

木香不见火 青皮不去白,各三斤 姜黄 麦蘖去土,炒,各五斤 甘草剉,炒,十一斤 蓬莪刷洗,四斤 盐炒,十一斤

上为末。每服一钱,沸汤点服,不计时候。

**十八味丁沉透膈汤** 治脾胃不和,中寒上气,胁肋胀满,心腹疗痛,痰逆恶心;或时呕吐,饮食减少,十膈五噎,痞塞不通,噫气吞酸,口苦失味,并皆主之。

白术二两 香附炒 人参 缩砂仁各一两 丁香炙 麦蘖 肉豆蔻煨 白豆蔻 木香 青皮各半两 甘草炙,一两半 半夏汤泡七次,二钱半 藿香 厚朴姜炒,各七钱半 神曲炒 草果各二钱半 沉香 陈皮各七钱半 (一本无丁香、白豆蔻。有白芷、槟榔各半两)

㕮咀。每四钱,水一大盏,姜三片,枣一个,煎八分,去滓,热服。

**麝香苏合香丸** 方与前苏合香丸方同,只去脑子。

**廿四味流气饮** 方与木香流气饮方同。但无石菖蒲、藿香,有沉香、枳壳、大黄。沉香六两。枳壳去瓤,麸炒,四两。大黄面裹,煨,去面,切,二两。出《集验方》

**木香槟榔丸** 疏导三焦,宽利胸膈,破瘀逐饮,快气消食,通润大肠。

郁李仁去皮 皂角去皮,酥炙 半夏曲各二两 槟榔 枳壳麸炒 木香不见火 杏仁去皮、尖,麸炒 青皮去白,各一两

上为细末,别用皂角四两,用浆水一碗搓揉熬膏,更入熟蜜少许,和丸如梧桐子大。每服五十丸,食后温生姜汤下。

## 木香槟榔丸的临床新用

### 1. 腹痛

吴冬芳用木香槟榔丸加减治疗因食积气滞所致的腹痛 60 例,取得良好效果。基本方:木香、青皮、陈皮、大黄各 3 克,槟榔、莱菔子、六曲各 6 克,枳壳、香附、鸡内金各 5 克,黄连 1 克。先用冷水浸泡 20 分

钟，再用旺火煎沸后，改文火煎 15 分钟，煎 2 次。早晚各服 1 次。6 天为 1 疗程。治愈 45 例，占 75%；好转 12 例，占 20%；无效 3 例，占 5%；总有效率 95%。治愈者随访无复发。

吴冬芳. 实用中医药杂志, 2002, 18(3):18

## 2. 结肠直肠狭窄

木香槟榔丸每日 2 次，每次 10 克，早晚口服。1 月为 1 个疗程。轻型者，一般服 3 个疗程；中型者服 6 个疗程，严重者可服药 1 年。不论何型，服完 1 个疗程有好转，第 2 疗程可改为 1 日 1 次，每次 10 克。结果痊愈 13 例，好转 7 例，无效 3 例，总有效率 87%。

秦振东. 广西中医药, 1999, 2:33

# 卷之四

## 治痰饮 附咳嗽

**倍术丸** 治五饮酒癖：一曰留饮，停水在心下；二曰澼饮，水澼在两胁下；三曰痰饮，水在胃中；四曰溢饮，水溢在膈上五脏间；五曰流饮，水在肠间，动摇有声。皆因饮酒冒寒，或饮水过多所致。此药并治之。

干姜炮 肉桂去粗皮，各半斤 白术一斤

上三味捣，筛，蜜和丸，如梧桐子大。每服二十丸，温米饮下，加至三十丸，食前服，日二服。

**消饮丸** 疗酒癖停饮，痰水不消，满逆呕吐，目暗耳聋，胁下急痛，腹中水声。

枳实麸炒，半两 茯苓去皮 干姜炮，各三两 白术八两

上同为细末，炼蜜和丸，如梧桐子大。每服五十丸，温米饮下，不计时候。

**化痰玉壶丸** 治风痰吐逆，头痛目眩，胸膈烦满，饮食不下，及咳嗽痰盛，呕吐涎沫。

天南星生 半夏生，各一两 天麻半两 头白面三两

上为细末，滴水为丸，如梧桐子大。每服三十丸，用水一大盏，先煎令沸，下药煮五、七沸，候药浮即熟，漉出放温，别用生姜汤下，不计时候服。

**辰砂化痰丸** 治风化痰，安神定志，利咽膈，清头目，止咳嗽，除烦闷。

白矾枯过，别研 辰砂飞研，各半两 南星炮，一两 半夏洗七次，姜汁捣，作曲，三两

上以白矾、半夏曲、天南星为末，合和匀，用生姜汁煮面糊丸，如梧桐子大，别用朱砂末为衣。每服十九，生姜汤下，食后服。亦治小儿风

壅痰嗽，一岁儿服一丸，捶碎用生姜薄荷汤下。

**金珠化痰丸** 治痰热，安神志，除头痛眩晕，心忪恍惚，胸膈烦闷，涕唾稠黏，痰实咳嗽，咽嗌不利。

皂荚仁炒 天竺黄 白矾光明者，放石、铁器内熬汁尽，放冷，研 铅白霜细研，各一两 半夏汤洗七次，用生姜二两洗，刮去皮，同捣细，作饼子，炙微黄色，四两 生白龙脑细研，半两 辰砂研飞，二两 金箔为衣，二十片

上以半夏、皂荚子仁为末，与诸药同拌研匀，生姜汁煮面为糊为丸，如梧桐子大。每十丸至十五丸，生姜汤下，食后，临卧服。

**玉液丸** 治风壅，化痰涎，利咽膈，清头目，除咳嗽，止烦热。

寒水石烧令赤，出大毒，水飞过，三十两 白矾枯过，研细 半夏汤洗七次，为细末，各十两

上合研，以白面糊为丸，如梧桐子大。每服十九丸，温生姜汤下，食后，临卧服，每服三十九丸亦得。

**玉芝丸** 治风壅痰实，头目昏眩，咳嗽烦满，咽膈不利，呕吐恶心，神志昏愦，心忪面热，痰唾稠黏。

人参去芦 干薄荷叶 白茯苓去皮 白矾枯过 南星米泔浸一伏时，焙干，各三十两 半夏汤洗七次，为末，生姜汁捣和作曲，六十两

上为末，用生姜汁煮面糊和丸，如梧桐子大。每服二十九丸，生姜汤下，食后。如痰盛燥热，薄荷汤下。

**桔梗汤** 除痰下气。治胸胁胀满，寒热呕哕，心下坚痞，短气烦闷，痰逆恶心，饮食不下。

桔梗细剉，微炒 半夏汤洗七次，姜汁制 陈皮去瓤，各十两 枳实麸炒赤黄，五两

上为粗末。每服二钱，水一中盞，入生姜五片，同煎至七分，去滓温服，不计时候。

**胡椒理中丸** 治肺胃虚寒，气不宣通，咳嗽喘急，逆气虚痞，胸膈噎闷，腹胁满痛，迫塞短气，不能饮食，呕吐痰水不止。

款冬花去梗 胡椒 甘草炙 草拔 良姜 细辛去苗 陈皮去白干姜各四两 白术五两

上为细末，炼蜜丸，如梧桐子大。每服三十九至五十丸，温汤下，

温酒、米饮亦得，不拘时候，日二服。

**备急五嗽丸** 治五种咳嗽：一曰上气嗽；二曰饮嗽；三曰躁嗽；四曰冷嗽；五曰邪嗽。皆由肺受风寒，气不宣通所致。无问久新轻重，以致饮食不下，语声不出，坐卧不安，昼夜不止，面目浮肿，胸胁引痛，并宜服之。

肉桂去粗皮 千姜炮 皂莢去皮、子，炙黄，各等分

上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服十五丸，温酒下，米饮亦得，食后服。

**大阿胶丸** 治肺虚客热，咳嗽气急，胸中烦悸，肢体倦疼，咽干口燥，渴欲饮冷，多吐涎沫，或有鲜血，肌瘦发热，减食嗜卧。又治或因叫怒，或即房劳，肺胃致伤，吐血呕血，并宜服之。

麦门冬去心 丹参 贝母炒 防风去芦、叉、头 柏子仁 茯神去木杜仲去粗皮，炒 百部根各半两 干山药 阿胶炒 茯苓去皮 干熟地黄 五味子各一两 远志去心 人参各一分

上为细末，炼蜜和丸，每两作二十四丸。每服一丸，水一中盞，煎至六分，和滓温服，少少频呷，不拘时候。

**百部丸** 治肺气不调，咳嗽喘急，胸膈烦闷，唇干口燥，面目浮肿，咽嗌不利，积久不差。咯唾脓血者，亦宜服之。

麦门冬去心，一斤 杏仁去皮、尖，炒 黄耆 百部根各六两 瓜蒌根十六两 紫苏 紫菀去苗，洗 马兜铃各二十二两 黑参八两 肉桂去粗皮，四两

上同为细末，炼蜜和丸，如梧桐子大。每服十五丸，煎乌梅甘草汤温下，食后服。

**款冬花散** 治寒壅相交，肺气不利，咳嗽喘满，胸膈烦闷，痰实涎盛，喉中呀呷，鼻塞清涕，头痛眩冒，肢体倦疼，咽嗌肿痛。

款冬花去梗 知母 桑叶洗焙，各十两 半夏汤洗七遍，姜汁制 甘草炙，各二十两 麻黄去根、节，四十两 阿胶碎，炒如珠子 杏仁去皮、尖，麸炒 贝母去心，麸炒，各二十两

上为粗末。每服二钱，水一盞，人生姜三片，同煎至七分，去滓，食后，温服。

## 款冬花散的临床新用

### 小儿咳嗽

应用款冬花散治疗小儿咳嗽，基本方：款冬花6~15克，桑白皮6~10克，杏仁6~10克，浙贝母6~10克，知母6~10克，甘草3~6克。五味子3~6克，大便秘结者加生大黄3~6克，发热甚者加生石膏10~20克。服药方法：每日1剂，水煎分2~5次服或频服。100例中，总有效率100%。其中3剂治愈率30%，6剂治愈率75%，9剂治愈率96%。

刘文义，等. 内蒙古中医药，1996，增刊：75

**钟乳补肺汤** 治肺气不足，咳嗽上气，胸满上迫，喉咽闭塞，短气喘乏，连唾不已，寒从背起，口中如含霜雪，语无音声，甚者唾血腥臭，干呕心烦，耳闻风雨声，皮毛瘁，面色白。

钟乳碎如米粒 桑白皮 麦门冬去心，各三两 白石英碎如米粒 人参去芦 五味子拣 款冬花去梗 肉桂去粗皮 紫菀洗去土，各二两

上除白石英、钟乳外，同为粗末，与白石英等同拌令匀。每服四钱，水二盏，入生姜五片，大枣一枚擘破，粳米三十粒，同煎至一盏，用绵滤去滓，温服，食后。

**华盖散** 治肺感寒邪，咳嗽上气，胸膈烦满，项背拘急，声重鼻塞，头昏目眩，痰气不利，呀呷有声。

紫苏子炒 赤茯苓去皮 桑白皮炙 陈皮去白 杏仁去皮、尖，炒 麻黄去根、节，各一两 甘草炙，半两

上七味为末。每服二钱，水一盏，煎至七分，去滓，温服，食后。

## 华盖散的临床新用

### 1. 小儿咳嗽

以华盖散为主治疗小儿咳嗽，外感表证重者斟加解表药。风寒加苏叶、荆芥；风热加桑叶、薄荷；痰多加前胡、桔梗；胸闷加瓜蒌、枳壳；咳甚加贝母、冬花；喘甚加葶苈子；日晡发热加蕺草、黄芩；痰热甚者加胆南星；胃热者加石膏。疗效：98例均获痊愈，其中疗程最短者仅服药2剂，最长者服药12剂。

王文斌. 中国民政医学杂志, 1996, 8(5):270

### 2. 小儿急性支气管炎

采用华盖散为基本方治疗小儿急性支气管炎，药用麻黄2~6克，杏仁3~6克，炙桑白皮3~9克，紫苏子3~9克，茯苓6~9克，橘红3~9克，甘草2~3克，每日1剂，分2~4次温服。肺热甚加寒水石6~10克；寒饮明显加细辛1~3克；痰多加莱菔子5~9克；气喘，喉中哮鸣有声，加全蝎1~3克，葶苈子5~9克；便秘去茯苓，加全瓜蒌6~12克；咳嗽超过2周，加乌梅6~9克。结果显效71例，占62%；有效34例，占29%；无效10例，占9%，总有效率为91%。疗程最短2天，最长9天。

瞿桂凤. 甘肃中医, 1996, 9(3):28

### 3. 小儿哮喘性支气管炎

采用华盖散为基本方治疗小儿哮喘性支气管炎，药物组成：麻黄1~5克，杏仁3~6克，橘红3~6克，桑白皮3~6克，紫苏子3~6克，赤茯苓3~6克，甘草3~5克。随证加减：发热、舌尖红，苔白而兼风热者，桑白皮易桑叶，加连翘、蝉衣、白薇。咳嗽甚者，加法夏、白前、紫菀。喘甚加白芥子、莱菔子。结果：116例中治愈93例，占80.17%，好转17例，占14.65%，无效6例，占5.18%。总有效率为91.82%。

陈裕明. 中国乡村医药, 1996, 3(11):17

#### 4. 慢性支气管炎

华盖散为基本方治疗慢性支气管炎,加金银花、连翘、僵蚕,取名加味华盖散:麻黄10克,杏仁10克,桑白皮20克,茯苓30克,苏子10克,陈皮10克,炙甘草10克,金银花20克,连翘20克,僵蚕10克。每日1剂,水煎分3次服,7剂为1疗程。单纯性者有效率92.65%,哮喘性者有效率90.63%。

张连合. 北京中医, 1997, 5:28

#### 5. 咳喘

华盖散加味治疗咳喘,基本方:炙麻黄9克,杏仁、苏子、陈皮、法夏、浙贝母、黄芩各15克,炙桑白皮、茯苓、炙瓜蒌壳各20克,甘草6克。恶寒发热重者加生石膏30克,银花、防风各15克;咽干痒痛者加僵蚕、蝉蜕、射干各15克;痰难咯吐者加炒枳壳15克,竹茹10克;咳嗽剧烈者去浙贝加川贝母10克(研末分3次兑服),炙紫菀15克,炙冬花20克;宿喘者加白芥子、葶苈子、厚朴各15克,桂枝12克,地龙10克;心悸、唇舌紫暗者加太子参、麦冬、丹参各20克,五味子10克;水肿者加猪苓15克,泽泻20克;纳差者加砂仁10克,炒白术15克,炒麦芽30克。诸药以开水浸泡30分钟,文火煮沸20分钟即可服;1日1剂,1日3次。服5剂为1疗程。治疗期间嘱患者忌食辛辣香燥之品。临床治愈37例,占54.4%;好转26例,占38.2%;无效5例,占7.4%,总有效率为92.6%。

宋颖波. 实用中医药杂志, 2002, 18(3):30

**丁香半夏丸** 治脾胃宿冷,胸膈停痰,呕吐恶心,吞酸噫醋,心腹痞满,胁肋刺痛,短气噎闷,不思饮食。

肉豆蔻仁 木香 丁香 人参 陈皮去白,各一分 蕤香叶,半两 半夏汤浸七次,姜汁炒,三两

上为细末,以生姜汁煮面糊为丸,如小豆大。每服二十丸,生姜汤下,不计时候。

**藿香散** 温脾胃,化痰饮,消宿冷,止呕吐。治胸膈痞满,腹胁胀痛,短气噎闷,咳呕痰水,噫醋吞酸,哕逆恶心,及治山岚瘴气。

厚朴去粗皮，姜汁炙 甘草炙 半夏切作四片，姜汁浸一宿，炒黄 蔡香叶各一两 陈皮去白，半两

上为粗散。每服二钱，水一盏，入生姜三片，枣一枚，同煎七分，去滓，热服，不计时候，日二、三服。

### 【绍兴续添方】

**二陈汤** 治痰饮为患，或呕吐恶心，或头眩心悸，或中脘不快，或发为寒热，或因食生冷，脾胃不和。

半夏汤洗七次 橘红各五两 白茯苓三两 甘草炙，一两半

上为㕮咀。每服四钱，用水一盏，生姜七片，乌梅一个，同煎六分，去滓，热服，不拘时候。

**温肺汤** 治肺虚，久客寒饮，发则喘咳，不能坐卧，呕吐痰沫，不思饮食。

白芍药六两 五味子去梗，炒 干姜炮 肉桂去粗皮 半夏煮熟，焙陈皮去白 杏仁 甘草炒，各三两 细辛去芦，洗，二两

上件剉粗散。每服三大钱，水一盏半，煎至八分，以绢滤汁，食后服，两服滓再煎一服。一方去白芍药、细辛二味，可加减用。

### 【宝庆新增方】

**麻黄散** 治丈夫、妇人久、近肺气咳嗽，喘急上冲，坐卧不安，痰涎壅塞，咳唾稠黏，脚手冷痹，心胁疼胀。兼治伤风咳嗽，膈上不快。

诃子皮去核 款冬花去芦、枝、梗 甘草炙，各五两 麻黄去根、节，一十两肉桂六两，去皮，不见火 杏仁去皮、尖，麸炒，三两

上为细末。每服二钱，水一盏，入好茶一钱，同煎八分，食后，夜卧，通口服。如半夜不能煎，但以药末入茶和匀，沸汤点或干咽亦得。忌鱼、酒、炙燂、猪肉、腥臊物。

**人参养肺丸** 治肺胃俱伤，气奔于上，客热熏肺，咳嗽气急，胸中烦悸，涕唾稠黏，或有鲜血，上气喘急，不得安卧，肢体倦痛，咽干口燥，饮食减少，渐至瘦弱喘乏，或坠堕恐惧，渡水跌卧；或因叫怒，醉饱房劳，致伤肺胃，吐血呕血，并皆治之。

黄耆去芦，蜜涂，炙 人参各一两八钱 白茯苓去皮 瓜蒌根各六两 杏仁去皮、尖，麸炒，二两四钱 皂角子炒，三百个 半夏洗为末，姜汁作曲，四两，炒上为细末，炼蜜丸如弹子大。每服一丸，食后，细嚼，用紫苏汤送下。如喘急，用桑白皮汤下。

**人参诃子丸** 治大人、小儿上膈热，或伤风感冷，搏于肺经，语声不出，痰涎不利，咳嗽喘急，日夜不止，咯唾稠黏。

缩砂仁 诃子去核 蕺香去梗 龙脑 薄荷叶各一两 百药煎 葛粉各八两 甘草五两 乌梅肉三两 人参一两二钱  
上为末，面糊为丸。每服一、二丸，含化咽津，食后，临卧。

**温中化痰丸** 治停痰留饮，胸膈满闷，头眩目运，好卧减食，咳嗽呕吐，气短恶心。或饮酒过多，或引饮无度，或过伤生冷，痰涎并多，呕哕恶心，并宜服之。

青皮去白 良姜去芦，炒 干姜炒 陈皮去白，各五两  
上为细末，醋打面糊丸，如梧桐子大。每服三、五十粒，汤饮任下，不拘时。

### 【淳祐新添方】

**新法半夏汤** 治脾胃气虚，痰饮不散，呕逆酸水，腹肋胀痞，头旋恶心，不思饮食。又方见后。

缩砂仁 神曲炒 草果仁 橘红洗净，去白，各五两 白豆蔻仁 丁香各半两 甘草生炙，二两 大半夏四两，汤浸洗七次，每个切作二片，用白矾末一两，沸汤浸一昼夜，漉出，另用汤洗去矾，俟干，一片切作两片，再用生姜自然汁于银盂中浸一昼夜，却于汤中炖，令姜汁干尽，以慢火焙燥，为细末，再用生姜自然汁搜成饼子，日干或焙干，炙黄勿令色焦

上为细末。每服一钱，先用生姜自然汁调成膏，入炒盐少许，沸汤点服。

**丁香五套丸** 治胃气虚弱，三焦痞涩，不能宣行水谷，故为痰饮，结聚胸膈之间，令人头目昏眩，胸膈胀满，咳嗽气急，呕吐腹疼。伏于中脘，亦令臂疼不举，腰腿沉重。久而不散，流入于脾，脾恶湿，得水则胀，胀则不能消化水谷，又令腹中虚满而不食也，此药主之。

南星每个切作十数块，同半夏先用水浸三日，每日易水，次用白矾二两，研碎，调入水内，再浸三日，洗净，焙干 半夏切，破，各二两 干姜炮 白术 良姜 茯苓各一两 丁香不见火 木香 青皮 陈皮去白，各半两

上为细末，用神曲一两，大麦蘖二两，同研取末，打糊和药为丸，如梧桐子大。每服五十丸至七十丸，温熟水下，不拘时候。常服温脾胃，去宿冷，消留滞，化饮食，辟雾露风冷，山岚瘴疟，不正非时之气。但是酒癖停饮，痰水不消，屡服汤药不能作效者，服之如神。

**缩砂丸** 温中散滞，消饮进食。治胸膈噎闷，心腹冷疼，大能暖化生冷果食，夏月不可缺此。

缩砂仁一两 高良姜 天南星汤洗七次，焙干，各四两

上为细末，生姜自然汁煮面糊为丸，如梧桐子大。每服五十丸至七十九丸，生姜汤下，不拘时候。

**渫白丸** 治膈胱痰涎不利，头目昏运，吐逆涎沫。

附子一枚，六钱重者，生，去皮、脐 生硫黄别研 天南星生用 半夏生用，各一两 益硝 玄精石各半两

上为细末，入细面三两，水和为丸，如梧桐子大。每服三十丸，沸汤内煮令浮，漉出，生姜汤送下，食后。

**破饮丸** 治一切停饮不散，时呕痰沫，头眩欲倒，膈胱不快。

旋覆花八两 白术一斤一两 肉桂去粗皮 干姜炮，各六两 赤茯苓去皮，七两 枳实麸炒，二两

上为末，面糊丸，如梧桐子大。每服五十丸，熟水下。

## 【吴直阁增诸家名方】

**温中化痰丸** 治证与前温中化痰丸同。

干姜炮 半夏煮,各一两 细辛去叶,洗 胡椒各半两 白术焙,二两  
上为细末,生姜汁打面糊为丸,如梧桐子大。每服三十丸至五十  
丸,汤、饮任下,不拘时候。

**养中汤** 治肺胃受寒,咳嗽多痰,胸满短气,语声不出,昼夜不止,  
饮食减少,不以远年日近,并皆治之。

半夏曲炙,八钱 甘草炙 肉桂去粗皮,各半两 龙栗壳去蒂、盖,蜜炙,二  
两半

上为细末。每服一大钱,水一盏,生姜四片,同煎至七分,通口服,  
不拘时候。

**人参款花膏** 治肺胃虚寒,久嗽不已,咽膈满闷,咳嗽痰涎,呕逆  
恶心,腹胁胀满,腰背倦痛;或虚劳冷嗽,及远年日近一切嗽病服,诸药  
不效者,并皆治之。

款冬花去梗 人参去芦 五味子去梗,炒 紫菀去芦,洗 桑白皮去赤  
皮,各一两

上为细末,炼蜜为丸,如鸡头大。每服一丸,食后,细嚼,淡姜汤送  
下。或每一大丸分作四小丸,含化亦得。

**橘皮半夏汤** 治肺胃虚弱,好食酸冷,寒痰停积,呕逆恶心。涎唾  
稠黏;或积吐,粥药不下,手足逆冷,目眩身重。又治伤寒时气,欲吐不  
吐,欲呕不呕,昏愦闷乱,或引酒过多,中寒停饮,喉中涎声,干哕不止。

陈皮去白 半夏煮,各七两

上二件剉为粗散。每服三钱,生姜十片,水二盏,煎至一中盏,去  
滓温服,不拘时候。留二服滓并作一服,再煎服。

## 【续添诸局经验秘方】

**人参润肺丸** 治肺气不足，咳嗽喘急，痰涎不利，胸膈烦闷，涕唾稠黏，唇干口燥。及疗风壅痰实，头目昏眩，精神不爽；或肺胃俱虚，久嗽不已，渐成虚劳，肢体羸瘦，胸满短气，行动喘乏，饮食减少；或远年日近诸般咳嗽，并皆治之。

人参 款冬花去梗 细辛去叶、洗 杏仁去皮、尖，麸炒 甘草炙，各四两 知母六两 肉桂去粗皮 桔梗各五两

上为细末，炼蜜为丸，如鸡头大。每服一丸，食后，细嚼，淡姜汤送下，含化亦得。

**定喘瑞应丹** 专治男子、妇人久患咳嗽，肺气喘促，倚息不得睡卧，累年不瘥，渐致面目虚浮。

蝉蜕洗，去土、足、翅，炒 杏仁去皮、尖，炒 马兜铃各二两 煅砒六钱

上为细末，蒸枣肉为丸，如葵子大。每服六、七丸，临睡用葱茶清放冷下。服后忌热物半日。（一本用知母六两，不用马兜铃）

**人参清肺汤** 治肺胃虚寒，咳嗽喘急，胸膈噎闷，腹肋胀满，迫塞短气，喜欲饮冷，咽噫隐痛，及疗肺痿劳嗽，唾血腥臭，干呕烦热，声音不出，肌肉消瘦，倦怠减食。

地骨皮 人参去芦 阿胶麸炒 杏仁去皮、尖，麸炒 桑白皮去粗皮 知母 乌梅去核 甘草炙 罂粟壳去蒂、盖，蜜炙

上等分，㕮咀为粗散。每服三钱，水一盏半，乌梅、枣子各一枚，同煎至一盏，滤去滓，温食后，临卧服。两滓留并煎，作一服。

**新法半夏汤** 治脾胃不和，中脘气滞，宿寒留饮，停积不消，心腹刺痛，脏腑膨胀，呕吐痰水，噫气吞酸；或中酒吐酒，哕逆恶心，头疼烦渴，倦怠嗜卧，不思饮食，并宜服之。

青皮去白 干姜炮，各六两 桔梗炒 陈皮去白，各一两 丁香皮四两 甘草炒，十二两 半夏汤洗，姜汁制，二两半

上为细末。每服一钱，入盐一捻，沸汤点服，不拘时候。常服温和三焦，开胃健脾，消宿酒，进饮食。

**人参定喘汤** 治丈夫、妇人远年日近肺气咳嗽，上喘气急，喉中涎声，胸满气逆，坐卧不安，饮食不下，及治肺感寒邪，咳嗽声重，语音不出，鼻塞头昏，并皆治之。

人参切片 麻黄去节 甘草炙 阿胶炒 半夏曲各一两 桑白皮五味子各一两半 罂粟壳蜜炒炙，二两

上为粗末，入人参片拌匀。每服三大钱，水一盏半，入生姜三片，同煎至七分，去滓，食后，温服。又治小儿久病，肺气喘急，喉中涎声，胸膈不利，呕吐痰沫，更量岁数加减服。

**细辛五味子汤** 治肺经不足，胃气怯弱，或冒风邪，或停寒有饮，咳嗽倚息，不得安卧，胸满迫塞，短气减食，干呕作热，嗽唾结痰，或吐涎沫，头目昏眩，身体疼重，语声不出，鼻塞清涕，头面脚膝，时带虚浮，痰咳不止，痛引胁肋，不问新久，并宜服之。

北细辛去苗 半夏洗七次，各一两 甘草炙 乌梅去核，各一两半 五味子 罂粟壳去蒂、盖，各三两 桑白皮炒，二两

上为粗散。每服三钱，水二盏半，生姜十片，煎至一盏，用纱帛滤去滓，温服。留二服滓，并作一服，再煎。

**茯苓半夏汤** 治停痰留饮，胸膈满闷，咳嗽呕吐，气短恶心，以致饮食不下，并宜服之。

茯苓去皮，三两 半夏汤浸七次，五两

上为粗末。每服四大钱，水一大盏，生姜七片，煎至七分，去滓，空心服。

**人参藿香汤** 治男子、妇人脾胃气弱，呕吐哕逆，饮食不下，手足逆冷，涎痰稠黏。又治似喘不喘，欲呕不呕，彻心愦愦，闷乱不安，或瘴疟诸疾，水浆粥药入口便吐，服之立效。久病翻胃，服之百日痊安。此药温脾胃，化痰饮，消宿冷，止吐呕。

藿香去梗 人参切片，各六两 半夏汤洗七次，姜汁制，二两半

上捣为粗末，入人参令匀。每服三钱，水一盏半，生姜十片，煎至一盏，去滓，通口服。孕妇忌。

**半夏丸** 治肺气不调，咳嗽喘满，痰涎壅塞，心下坚满，短气烦闷，及风壅痰实，头目昏眩，咽膈不利，呕吐恶心，神思昏愦，心忪而热，涕

唾稠黏，并皆治之。

白矾枯过，十五两 半夏汤洗去滑，姜汁罨一宿，三斤

上捣为细末，生姜自然汁为丸，如梧桐子大。每服二十九，加至三十九，食后，临卧时生姜汤下。

**杏参散** 除痰下气，治胸胁胀满，上气喘急，倚息不得睡卧，神思昏愦，宜服之。

桃仁去皮、尖，麸炒 人参去芦 杏仁去皮、尖，麸炒 桑白皮蜜炒微赤，再泔浸一宿，焙

上等分为细末。每服二钱，水一盏半，姜三片，枣一个，煎至七分，温服，不拘时候。

**杏子汤** 治一切咳嗽，不问外感风寒，内伤生冷，及虚劳咯血，痰饮停积，悉皆治疗。出《易简方》

人参去芦 半夏汤洗七次 茯苓去皮 莪药去粉 官桂去皮，不见火干姜炮，洗 细辛去苗 甘草炙 五味子去苗，各等分

㕮咀，每服四钱，水一盏半，杏仁去皮、尖，剉五枚，姜五片，煎至六分，去滓，食前服。或感冒得之，加麻黄等分。如脾胃素实<sup>①</sup>者，用罂粟壳去筋，碎剉，以醋淹，炒，等分加之，每服添乌梅一个煎服，其效尤验。若呕逆恶心者，不可用此。一法去杏仁、人参，倍加麻黄，添芍药如麻黄之数，干姜、五味子各增一半，名小青龙汤，大治久年咳嗽，痰涎壅盛，夜不得睡。此方虽有麻黄，既有官桂，不至于发汗，服之不妨。一方加麻黄、甘草、杏仁、五味子、茯苓等分，橘红倍之，尤为切当。又一方用紫苏叶、桑白皮、麻黄、青皮、五味子、杏仁、甘草等分，生姜七片，乌梅一个，煎服。久年咳嗽，气虚喘急，皆得其宜。二方中有麻黄，有汗人不宜服之。

**四七汤** 治喜、怒、悲、思、忧、恐、惊之气，结成痰涎，状如破絮，或如梅核，在咽喉之间，咯不出，咽不下，此七气所为也。或中脘痞满，气不舒快，或痰涎壅盛，上气喘急，或因痰饮中结，呕逆恶心，并宜服之。出《简易方》

① 脾胃素实 原本如此，似与药证不合，存疑。

半夏五两 茯苓四两 紫苏叶二两 厚朴三两

㕮咀。每服四钱，水一盏半，生姜七片，枣一个，煎至六分，去滓，热服，不拘时候。若因思虑过度，阴阳不分，清浊相干，小便白浊，用此药下青州白丸子，最为切当。妇人恶阻，尤宜服之。一名厚朴半夏汤。一名大七气汤。局方有七气汤，用半夏五两，人参、官桂、甘草各一两，生姜煎服，大治七气，并心腹绞痛。然药味太甜，恐未必能止疼顺气。一方治七情所伤，中脘不快，气不升降，腹肋胀满，用香附子炒半斤，橘红六两，甘草一两。煎服，尤妙。好事者谓其耗气，则不然。盖有是病，服是药也。

## 四七汤的临床新用

### 1. 梅核气

用四七汤加味治疗梅核气，基本方：黄芪 15 克，丹参 15 克，红花 6 克，五味子 10 克，苏梗 10 克，厚朴 10 克，茯苓 15 克，夜交藤 15 克，半夏 10 克，女贞子 10 克。加减：情志郁结甚者加柴胡 6 克，白芍 12 克；咽喉干燥者加玄参 15 克，麦冬 10 克，桔梗 10 克；胸闷、气促者加郁金 15 克，川芎 9 克；发作频繁者加全蝎 6 克，僵蚕 10 克。每日 1 剂水煎服 2 次，连服 10 天为 1 疗程。同时嘱患者应调畅情志，忌食辛辣厚味，戒烟酒，避风寒。治疗结果：显效 21 例，有效 10 例，无效 2 例，总有效率为 93.9%。

陈薇. 福建中医药, 1997, 28(2):37

### 2. 喉源性咳嗽

采用四七汤化裁治疗喉源性咳嗽，基本方：半夏 9 克，厚朴 12 克，云苓 9 克，苏叶 12 克，山豆根 6 克，连翘 24 克。每日 1 剂，水煎分 3 次服。加减：舌红苔黄加黄芩 12 克，胆南星 9 克；舌苔厚腻而润者加苍术 9 克，枳壳 9 克；食滞加神曲 12 克，焦山楂 12 克；舌红而干者加玄参 15 克，麦冬 12 克，沙参 15 克；咽痒者加蝉衣 6 克，僵蚕 9 克。声嘶者加胖大海 12 克，木蝴蝶 9 克。另用山豆根 6 克，连翘 15 克，煎水漱咽

部(含3分钟后吐出),1日3次。治疗后,痊愈(咳嗽及其他症状消失)54例,显效(咳嗽及其他症状减轻)21例,无效(治疗前后无变化)1例。

温生福.实用中医内科杂志,2000,14(3):16

### 3. 桥本氏病

陈爱华等用四七汤化裁治疗桥本氏病,处方:半夏15克,茯苓12克,紫苏8克,陈皮、生姜各10克,大枣4枚。每天1剂,水煎,分2次服。痊愈11例(31.4%),显效13例(37.1%),进步9例(25.7%),无效2例(5.7%)。总有效率68.6%。

陈爱华,等.新中医,2003,35(12):31

### 4. 贲门失弛缓症

张晓江等用加味四七汤治疗贲门失弛缓症,基本方:清半夏15克,云茯苓12克,川厚朴10克,紫苏叶6克,白术10克,枳实6克,延胡索10克,甘草5克。疼痛甚者加乳香、没药;久病气阴两虚者加党参、枸杞、麦冬;兼有瘀血者加丹参、郁金、三七。水煎2次,各取汁150毫升,混合2次药液,餐前半小时服,1周为1疗程。治疗后痊愈21例,好转19例,无效6例,总有效率86.96%。

张晓江,等.湖南中医杂志,1999,15(1):10

### 5. 老年性痴呆

刘积庆用四七汤加味治疗老年性痴呆,基本方:制半夏、朱茯苓、苏叶、陈胆星、石菖蒲、枳实、炙远志、广郁金各10克,川贝母、川朴花各8克,陈皮6克。胸闷郁甚者加沉香、佛手;心悸易惊者加龙骨、磁石;烦躁不安,苔黄腻者加黄连、天竺黄;喜悲伤欲哭加炙甘草、大枣;心脾两虚者加党参、白术、黄芪、炙甘草;痰浊、久涎加丹参、桃仁、红花。每日早晚各1剂,连服1个半月。治疗效果:痊愈(痴呆面容消失,反应灵敏,言谈有序,动作轻松)15例;有效(情绪安定,言谈语清,动作缓慢)8例;无效(治疗症状无明显改善)7例。

刘积庆.陕西中医,1996,17(3):112

# 卷之五

## 治诸虚 附骨蒸

**腽肭脐丸** 补虚壮气，暖背祛邪，益精髓，调脾胃，进饮食，悦颜色。治五劳七伤，真气虚惫，脐腹冷痛，肢体酸疼，腰背拘急，脚膝缓弱，面色黧黑，肌肉消瘦，目暗耳鸣，口苦舌干，腹中虚鸣，胁下刺痛，饮食无味，心常慘戚，夜多异梦，昼少精神，小便滑数，时有余沥，房室不举，或梦交，及一切风虚痼冷，并宜服之。

腽肭脐一对，慢火酒炙令熟 硗砂研飞，二两 精羊肉熟切碎烂，研 羊髓取汁，各一斤 沉香 神曲炒，各四两

以上六味，用无灰好酒一斗，同于银器内，慢火熬成膏，候冷入下项药。

阳起石用浆水煮一日，细研飞过，焙干用 人参去芦 补骨脂酒炒 钟乳粉炼成者 巴戟去心 川芎 肉豆蔻去壳 紫苏子炒 枳壳去瓢，麸炒 木香 荸澄茄 葫芦巴炒 天麻去苗 青皮去白 丁香 茵香舶上，炒，各二两 肉桂去粗皮 槟榔 蕤藜子炒 大腹子各二两半 山药一两半 茄蓉洗，切片，焙，四两 白豆蔻去壳，一两 大附子炮，去皮、脐，用青盐半斤、浆水一斗五升煮，候水尽，切，焙干，八两

上件药各依法修事，捣，罗为末，入前膏内搜成剂，于臼内捣千余杵，丸如梧桐子大。每服二十九，空心，温酒下，盐汤亦得。

**菟丝子丸** 治肾气虚损，五劳七伤，少腹拘急，四肢酸疼，面色黧黑，唇口干燥，目暗耳鸣，心忪气短，夜梦惊恐，精神困倦，喜怒无常，悲忧不乐，饮食无味，举动乏力，心腹胀满，脚膝痿缓，小便滑数，房室不举，股内湿痒，水道涩痛，小便出血，时有余沥，并宜服之。久服填骨髓，续绝伤，补五脏，去万病，明视听，益颜色，轻身延年，聰耳明目。又方用龙齿三分，远志去苗、心，半两，黑豆煮，不用石龙芮、泽泻、肉苁蓉。

菟丝子净洗，酒浸 泽泻 鹿茸去毛，酥炙 石龙芮去土 肉桂去粗皮  
 附子炮，去皮，各一两 石斛去根 熟干地黄 白茯苓去皮 牛膝酒浸一宿，焙干 续断 山茱萸 肉苁蓉酒浸，切，焙 防风去苗 杜仲去粗皮，炒  
 补骨脂去毛，酒炒 草澄茄 沉香 巴戟去心 茵香炒，各三分 五味子  
 桑螵蛸酒浸，炒 芍药 覆盆子去枝、叶、萼，各半两

上为细末，以酒煮面糊为丸，如梧桐子大。每服二十丸，温酒或盐汤下，空心服。如脚膝无力，木瓜汤下，晚食前再服。

**金钗石斛丸** 治真气不足，五脏虚弱，头昏面肿，目暗耳鸣，四肢疲倦，百节酸疼，脚下隐痛，步履艰难，肌体羸瘦，面色黄黑，鬓发脱落，头皮肿痒，精神昏困，手足多冷，心胸痞闷，绕脐刺痛，膝胫酸疼，不能久立，腰背拘急，不得俯仰，两胁胀满，水谷不消，腹痛气刺，发歇无时，心悬噫醋，呕逆恶心，口苦咽干，吃食无味，恍惚多忘，气促喘乏，夜梦惊恐，心忪盗汗，小便滑数，或水道涩痛，一切元脏虚冷之疾，并能治之。常服补五脏，和血脉，驻颜色，润发，进食肥肌，大壮筋骨。

川椒去目，微炒出汗 葫芦巴炒 巴戟天去心 地龙去土，炒，各四两  
 苍术去浮皮 乌药各十六两 川乌头炮，去皮、脐 羌活去芦 茵香炒 赤小豆  
 马蔺子醋炒 金铃子麸炒 石斛去根，各八两 青盐二两

上为细末，酒煮面糊为丸，如梧桐子大。每服二十丸，温酒下，或盐汤亦得，空心，食前服之。

**何首乌丸** 补暖腑脏，祛逐风冷，利腰膝，强筋骨，黑髭发，驻颜容。

何首乌三斤，用铜刀或竹刀切如棋子大，木杵臼捣 牛膝去苗，剉，一斤

上件药，以黑豆一斗净淘洗曝干，用甑，先以豆薄铺在甑底，然后薄铺何首乌，又铺豆，又薄铺牛膝。如此重重铺，令药、豆俱尽，安于釜上蒸之，令豆熟为度。去黑豆，取药曝干，又换豆蒸之，如此三遍，去豆取药，候干为末，蒸枣肉和丸，如梧桐子大。每服三十丸，温酒下，食前服。忌萝卜、葱、蒜。此药性温无毒，久服轻身，延年不老。

**石南丸** 治风毒，脚弱少力，脚重疼痛，脚肿生疮，脚下隐痛，不能踏地，脚膝筋挛，不能屈伸，项背腰脊拘急不快，风毒上攻，头面浮肿，或生细疮，出黄赤汁，或手臂少力，或口舌生疮，牙断宣烂，齿摇发落，

耳中蝉声，头眩气促，心腹胀闷，小便时涩，大便或难。

赤芍药 薏苡仁 赤小豆 当归去芦 石南叶 牵牛子 麻黄去根、节 陈皮去白 杏仁去皮、尖、双仁，炒 大腹皮连子用 川芎各二两 牛膝去苗 五加皮各三两 草薢 独活去芦 杜仲剗，炒 木瓜各四两

上为细末，以酒浸蒸饼为丸，如梧桐子大。每服十九至十五丸、二十丸，木瓜汤下，早起、日中、临卧各一服。常服补益元气，令人筋骨壮健，耳目聪明，妇人血气亦可服之，不拘时候。

**八味丸** 治肾气虚乏，下元冷惫，脐腹疼痛，夜多漩溺，脚膝缓弱，肢体倦怠，面色黧黑，不思饮食。又治脚气上冲，少腹不仁，及虚劳不足，渴欲饮水，腰重疼痛，少腹拘急，小便不利；或男子消渴，小便反多；妇人转胞，小便不通，并宜服之。

牡丹皮 白茯苓 泽泻各三两 熟干地黄八两 山茱萸 山药各四两 附子炮，去皮、脐 肉桂去粗皮，各二两

上为末，炼蜜丸，如梧桐子大。每服十五丸至二十五丸，温酒下，空心，食前，日二服。久服壮元阳，益精髓，活血驻颜，强志轻身。

## 八味丸的临床新用

### 1. 意志减退

尾崎哲（日）对 15 例轻 - 中度意志减退的患者进行治疗，在不变更患者服用药物的基础上，再给予八味丸，每天 7.5 克，分 3 次服，服药时间为 4 周。八味丸对意志减退的有效率（包括轻度改善）：2 周后为 73.3%，4 周后为 93.3%，明显呈高值，效果于 2 周后出现；对焦躁的有效率：2 周后为 86.7%，4 周后为 93.3%，其与意志减退的有效率基本相同。该方对焦虑、抑郁情绪等其他精神症状的有效率（4 周后）大约为 50%，认为基本无效，对睡眠障碍的有效率（4 周后）为 54.5%，对食欲减退无效。

尾崎哲（日）. 日本东洋医学杂志, 1993, 43(3), 101

## 2. 高龄患者手足腰疼痛、无力、麻木、冷感

藤永洋(日)对37例以手足及腰部有疼痛、无力、麻木、冷感的患者进行施治,每天给予八味丸6克,分3次服,服药4周,对比治疗前后各种症状的改善程度及脉诊、舌诊、腹诊所见。结果:全面改善率为55.9%。主要症状的改善率:手足腰疼痛为44.8%,无力39.3%,麻木59.1%,冷感31.8%。60岁以上的高龄患者改善率比60岁以下患者高。自觉症状中头发稀疏易脱落、视物不清及易疲劳、便秘、手痛、足麻木、手冷、足冷等7个项目有明显改善。因此,对于高龄患者以肾虚治疗是有效的。

藤永洋(日). 日本东洋医学杂志,1996,46(6):202

## 3. 男性不育

治疗男性不育,以八味丸合补中益气丸各2.5克口服,日服3次,连服3个月为1个疗程,2个疗程后评定疗效。结果:治愈(女方已孕或育)13例,显效(精液有3次正常或精子密度或存活率提高1倍以上)8例,好转(精子密度与存活率有改善)2例,无效2例,总有效率92%。

王彦丽. 中成药,1996,18(4):27

## 4. 抗癌药引起多发性神经炎

治疗一患者,女性,60岁。结肠癌术后服用替加氟、尿嘧啶两年引起下半身冷感、麻木、腹泻及上半身发热、心悸、口渴。神经科诊断为因抗癌药所致多发性神经炎,停药后症状未见改善。仍有上半身发热、口渴、心悸、舌质稍红带黑、舌苔微黄。腹诊见右上腹腹肌紧张(胸胁苦满);下腹部腹肌紧张度较低,诊为肾虚,给予八味丸,从服药第4天开始症状改善,已不影响日常生活。

林明宗. 汉方诊疗,1997,16(2):25

## 5. 溶血性贫血

邹志为治疗一女性,65岁。患者初起以剧烈腰痛,伴恶寒、发热、小便频而急诊入院。入院诊断为“急性泌尿系感染”,经静脉点滴青霉素、氯霉素1周无效,血常规检查:白细胞总数 $5.8 \times 10^9/\text{升}$ ,分类中性0.75%,淋巴0.24%,嗜酸0.01%,血红蛋白45克/升,红细胞 $2.5 \times$

10<sup>12</sup>/升。多次输血治疗而血红蛋白未见升高，故诊断为“溶血性贫血”。症见面色晦黯不华，眩晕不能步履、站立，神志清晰，对答自如，眼球无震颤，舌质淡白而虚胖，脉细弱。患者尚有腰酸疼痛，小便次数增多而量亦多，遂诊断为肾阳虚衰，关门开合不利。给予八味丸，每丸重9克，每次1丸，每天3次，连服4周，诸症消失，血常规检查：血红蛋白110克/升。

邹志为.湖南中医杂志,1997,4(7):42

## 6. 高血压合并右心衰竭

邹志为治疗一女性，62岁。患者有高血压病史8年余，现眩晕不能起来活动，颜面略见浮肿，双下肢轻度浮肿，并有心悸，舌质淡白而虚胖，脉弦虚。心电图示低电压，心肌劳损。小便常规检查：蛋白（+），余均正常。证属心肾阳虚，水饮上泛，故见颜面浮肿；肝火夹饮邪上冒而眩晕；水气凌心，故心悸；阴盛阳衰，故双下肢浮肿。治以温肾利水，平肝育阴。以八味丸原方加重丹皮分量。3剂后，眩晕消失，头面及双下肢浮肿消退，诸症缓解。

邹志为.湖南中医杂志,1997,4(7):42

## 7. 支气管哮喘

邹志为治疗一女性，37岁。患者支气管哮喘病，源于妊娠时，药后喘止，产后复发。此后，每于天气寒冷时哮喘发作，哮作时不能平卧，呀呷有声，咳嗽痰稀色白起泡，现已2年余，近20天来哮喘持续发作。诊时面色青白，舌质淡白，脉细数虚。此为寒哮，外寒引动内饮，先投以小青龙汤加附子以温肺散寒定喘治标，哮喘发作控制后，即转用温肾纳气法，用八味丸，每丸重9克，每次1丸，每天3次，连服10天后哮喘未见发作，再服20天以巩固疗效，随访3年未见复发。

邹志为.湖南中医杂志,1997,4(7):42

## 8. 慢性肾炎

邹志为治疗一女性，58岁。患者有慢性肾炎病史3年余。现头面浮肿，面色晦暗，双下肢浮肿，按之凹陷，舌质淡白，脉细弱尺部沉微。中医辨证为肾阳亏虚，水气不化，泛滥肌肤而为浮肿；肾元亏虚，不能生髓造血，故见血虚。治宜温阳补肾，化气利水，以八味丸加重茯苓、

泽泻的分量,连服 69 剂,诸症消失,半年后回访未见复发。

邹志为.湖南中医杂志,1997,4(7):42

## 9. 口腔溃疡

邹志为治疗一女性,65岁。患者因镶牙时碰撞口腔黏膜而诱发口腔及舌体多处溃疡已1周。诊时口腔及舌质多处溃疡,色泽淡白不鲜红,舌淡白不华,面色白而带虚浮,口腔及舌质多处溃烂疼痛,影响进食,痛苦异常。曾自服维生素、黄连素等未效。证属肾阳亏虚,虚火上炎。治以八味丸引火归元,每丸重9克,每次1丸,每天3次,连服1周后,溃疡全部愈合。

邹志为.湖南中医杂志,1997,4(7):42

## 10. 慢性肾小球疾病

张月娥等以八味丸加减治疗慢性肾小球疾病42例,取得较好的疗效。方药组成:熟地15克,山茱萸肉12克,山药20克,茯苓12克,丹皮10克,泽泻10克,制附子10克,肉桂6克。随证加减:若脾肺气虚者,加黄芪20克,白术20克,党参15克;气阴两虚者,去附子加五味子10克,龟板20克,太子参30克;阴虚火旺者,去附子、肉桂,加知母12克,黄柏10克,白茅根30克;瘀血明显者,重用丹皮,加益母草20克,丹参15克;兼热毒者,以生地易熟地,去桂附加白花蛇舌草20克,忍冬藤30克,黄柏10克;湿盛者,重用茯苓、泽泻,加车前子15克;恶心呕吐者,加苏叶12克,黄连6克,白蔻10克。用法:每日1剂,水煎服,1个月为1个疗程,连用3个疗程。对于来诊前已服激素者,视病情逐渐减量;血压过高者适当配合西药降压;尿少、严重浮肿者,短期配合应用西药利尿剂。结果:完全缓解7例,基本缓解12例,好转19例,无效4例,总有效率为90.5%。

张月娥,等.河南中医药学刊,2001,16(6):25

## 11. 老年性前列腺肥大

邓伦国治疗一男性,74岁。小便淋漓不尽,腰腹胀痛,便秘2天,由急诊入院,经B超检查确诊为前列腺肥大。处以青霉素、庆大霉素静滴及口服盐酸环丙沙星、维生素C、果导片等西药,并导尿、洗肠处理,历时2天,病情未见明显好转,且有加重之势;但患者不接受手术

治疗。患者自诉腰背酸痛、足冷、小便频而短涩、便秘，口干口苦、舌淡少津无苔，脉象右洪无力、左沉细无力。辨证为阴阳两虚、水火不足；治宜补肾阳滋肾阴；处以八味地黄丸加减和：熟地12克，云茯苓10克，淮山12克，泽泻6克，熟川附子5克，肉桂（去粗皮水炒）3克，怀牛膝10克，杜仲10克（盐水炒），破故纸10克，火麻仁15克。水煎取汁，加蜂蜜50克兑服，连服3剂后，腰背酸痛、口干口苦俱减，足冷转温、大便通畅、小便通利，舌无变化、脉略好转，嘱再服原方3剂。之后小便仍频，其他无不适感觉，多年腰痛虽减，但仍觉无力，宜继续滋肾补气。方用：熟地15克，麦皮10克，茯苓12克，淮山15克，泽泻10克，熟川附子6克，肉桂3克，怀牛膝10克，破故纸10克，杜仲12克，巴戟天10克。连服30剂，随访至今未复发。

邓伦国.湖南中医药导报,1995,1(5):37

## 12. 继发性甲状腺机能减退症

严伟华治疗继发性甲状腺机能减退症17例。以肾阳虚为主要病机，可兼见心阳虚和脾阳虚，常用方剂以八味丸为主，处方：熟附子、肉桂各9克，红参、肉苁蓉、熟地黄各15克，山茱萸、山药、茯苓各20克，淫羊藿12克。脾肾阳虚症见以浮肿为主，纳差，舌淡边有齿印者，加干姜9克，黄芪30克，薏仁25克；心肾阳虚症见心悸，怔忡，舌暗者，加瓜蒌、薤白各12克，生姜5片。在服用中药同时，每人加用小剂量甲状腺素片20~40毫克（如单纯服甲状腺素治疗剂量常达每日100~200毫克）。经治疗后症状基本消失，化验指标恢复正常或接近正常者6例；症状及化验指标均有好转者11例。一般需服药4~8周见效，最快者15天。治疗前患者T<sub>3</sub>、T<sub>4</sub>、FT<sub>3</sub>、FT<sub>4</sub>的均值均低于正常值，治疗后T<sub>3</sub>的均值则可基本恢复正常，而T<sub>4</sub>、FT<sub>3</sub>、FT<sub>4</sub>的均值已恢复正常。

严伟华.新中医,1998,6:22

## 13. 干燥综合征

本方适用于干燥综合征属肾阳虚衰，阳虚水停，水津不布，肌肤、诸窍失濡者。周小平用本方加味治疗本病，口干明显者加沙参、玉竹、石斛；眼干明显者加菊花、密蒙花；生殖器干燥者加龟板、鳖甲等；伴有失眠、烦躁者加梔子、莲心等；伴尿频尿急、尿黄加黄柏、黄芩、车前草

等。治疗 15 例,临床治愈率达 86.6%。

周小平.湖南中医杂志,1998,14(4):39

#### 14. 功能性闭经

本方可治疗功能性闭经,具体方药:熟地 240 克,山药 120 克,山茱萸肉 120 克,泽泻 90 克,茯苓 90 克,丹皮 90 克,肉桂 90 克,炮附子 30 克,黄芪 240 克,蛇床子 120 克,鹿角片 120 克。上药炼蜜成 1500 丸,每丸重 10 克。每日 3 次,每次 3 丸,于早、中、晚温开水送服,3 个月为 1 个疗程。治疗 4 个疗程后停药观察疗效。结果治愈 97 例,好转 62 例,无效 3 例,总有效为 98%。

蒋翅,等.国医论坛,2002,17(5):9

#### 15. 老年病

用本方治疗老年病 130 例,疗效显著。方药组成:附子、肉桂、熟地、山药、山茱萸肉、云苓、丹皮、泽泻,以上八味药经研制成口服液,简称桂附地黄液,每支含生药 6 克。每日 2 次,每次 1 支,15 天为 1 疗程,连服 3 个疗程。结果神经衰弱症总有效率 94.0%,继发性高脂血症的总有效率 90.2%,更年期综合征的总有效率 95.5%。

郭福新.实用中西医结合杂志,1994,7(12):727

#### 16. 腰痛、坐骨神经痛

土肥润二(日)治疗 12 例慢性腰痛、坐骨神经痛患者,投与济生肾气丸及八味地黄丸,投药时间 1 个月以上。结果,他觉症状基本没有改善,但多数病例的自觉症状改善,尤其是麻木症状的改善,最早于第 2 周见效。日常活动也随自觉症状的改善而改善。基本未见严重副作用。

土肥润二(日).日本东洋医学杂志,1993,43(5):60

#### 17. 产后尿潴留

采用八味丸加减治疗产后尿潴留 2 例,取得显著疗效。分析其机理,认为肾阳不足、膀胱气化失司是形成本病的根本原因,故采用金匮肾气丸(八味丸)加减以使肾阳得振,膀胱气化得行,则小便自然通利。

王清华.中西医结合杂志,1988,(7):445

## 18. 小儿夏季热

小儿夏季热多由于禀赋不足，复感暑热所致。临床表现以发热、多饮、多尿为主要症状。因暑热伤津，故发热口渴；肾元未充，故水不上蒸反下泄而见多饮多尿。罗道揆根据本病的病理特点，于30年临床实践中采用金匮肾气丸（八味丸）加减治疗小儿夏季热100余例，均取得较好疗效。

罗道揆. 上海中医药杂志, 1991, (6): 19

## 19. 老年性尿失禁

采用金匮肾气丸（八味丸）治疗老年性尿失禁13例，每日1次，每次2丸，晨起淡盐水送服，10天为1个疗程。结果：痊愈6例，显效4例，好转2例，无效1例。总有效率92.3%。

李翠英. 新中医, 1995, 27(1): 50

**黄耆丸** 治丈夫肾脏风毒，上攻头面虚浮，耳内蝉声，头目昏眩，项背拘急；下注腰脚，脚膝生疮，行步艰难，脚下隐疼，不能踏地。筋脉拘挛，不得屈伸，四肢少力，百节酸痛，腰腿冷痛，小便滑数，及瘫痪风痹，遍身顽麻。又疗妇人血风，肢体痒痛，脚膝缓弱，起坐艰难，并宜服之。

黄耆 糜藜去丸 川楝子 苗香炒 川乌炮，去皮、脐 赤小豆 地龙去土，炒 防风去芦、叉，各一两 乌药二两

上为细末，酒煮面糊为丸，如梧桐子大。每服十五丸，温酒盐汤亦得，妇人醋汤下，空心服。

**茴香丸** 治丈夫元脏久虚，冷气攻行，脐腹绞痛，腰背拘急，面色萎黄，饮食减少，及膀胱、小肠气痛，并肾脏风毒，头面虚浮，目暗耳鸣，脚膝少力，肿痛生疮。妇人血脏虚冷，食减少力，肢体疼痛，并宜服之。久服补虚损，除风冷，壮筋骨，明耳目。

威灵仙洗去土 川乌炮，去皮、脐 陈皮去白 防风去苗 川楝子麸炒  
草薢各三两 乌药去土，五两 川椒去目、闭口，炒出汗，二两 赤小豆 苗香炒，各八两 地龙去土，炒，七两

上为细末，以酒煮面糊为丸，如梧桐子大。每服空心及晚餐前，温

酒下二十九丸，盐汤亦得。小肠气痛，炒生姜、茴香酒下。脚转筋，木瓜汤下。妇人血滞虚冷，温醋汤下。脐腹绞痛，滑泄冷痢，浓煎艾汤下。

**五补丸 补诸虚，安五脏，坚骨髓，养精神。**

地骨皮 白茯苓去皮 牛膝去苗，酒浸一宿 熟干地黄 人参各一两

上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三十九，温酒下，空心，食前服。稍增至五十丸，日二服。服至十日及半月，觉气壅，即服七宣丸。服七宣丸二、三日，觉气散，即远服五补丸。久服去百病，髭发黑润。

**无比山药丸 丈夫诸虚百损，五劳七伤，头痛目眩，手足逆冷，或烦热有时，或冷痹骨疼，腰髋不随，饮食虽多，不生肌肉；或少食而长满，体无光泽，阳气衰绝，阴气不行。此药能补经脉，起阴阳，安魂魄，开三焦，破积聚，厚肠胃，强筋练骨，轻身明目，除风去冷，无所不治。**

赤石脂 茯神去皮、木 巴戟去心 熟干地黄酒浸尽 山茱萸 牛膝去苗，酒浸 泽泻各一两 山药二两 五味子六两 茄蓉酒浸，四两 杜仲去皮，炒 莡丝子酒浸，各三两

上件为末，炼蜜和搜为丸，如梧桐子大。每服二十九丸至三十九丸，食前，温酒下，温米饮亦得。服之七日后，令人身轻健，四体润泽，唇口赤，手足暖，面有光悦，消食，身体安和，音声清响，是其验也。十日后长肌肉。此药通中入脑，鼻必酸疼，勿怪。

## 无比山药丸的临床新用

### 1. 骨髓增生异常综合征

痰和瘀是骨髓增生异常综合征的重要病理病机所在，治疗原则为豁痰化瘀。选方：白玉化痰丸（《本事方》）合无比山药丸加减。药用：白矾0.5克（研末冲服），郁金、胆南星、丹参、山药、熟地、山茱萸、茯苓、巴戟天、肉苁蓉、菟丝子、五味子各15克。水煎服，每天1剂，3个月为1疗程。多数患者服药1个疗程即可见效，再服3个疗程即可全

效。若服 1 个疗程无效者则停止服用。

官世芳. 江西中医药, 2004, 10, (10):49

## 2. 前列腺摘除术后尿失禁

王新生治疗一男性, 63 岁, 因排尿困难, 诊为前列腺增生(良性)。行摘除术, 手术顺利, 切口愈合良好。但术后小便滴沥不禁, 难以控制。各种对证治疗 2 周后, 小便仍不能控制。诊为元气大伤、脾肾两虚。治宜培补元气, 健脾益肾。无比山药汤去泽泻重加人参: 人参 15 克, 山药 20 克, 熟地黄 20 克, 山茱萸 20 克, 茯神 15 克, 五味子 20 克, 巴戟天 20 克, 莪丝子 20 克, 肉苁蓉 20 克, 赤石脂 20 克, 杜仲 15 克, 肉桂 12 克, 附子 10 克, 甘草 10 克。服 5 剂后, 小便次数减少, 夜间能控制, 睡眠时间延长。连服 20 剂后, 小便完全能控制。随访至今未复发。

王新生. 山东中医杂志, 1999 年 18(3):142

## 3. 跟骨骨质增生

治疗一男性, 53 岁。3 年来患跟骨骨质增生(摄片证实), 晨起僵直, 疼痛不敢着地, 遇阴雨寒冷加剧, 轻微活动后减轻, 采用中、西医多法治疗未见好转。诊为脾肾两虚。方用无比山药丸加减: 山药 15 克, 熟地黄 20 克, 山茱萸 20 克, 茯神 15 克, 五味子 15 克, 巴戟天 15 克, 莩丝子 20 克, 肉苁蓉 20 克, 赤石脂 20 克, 杜仲 15 克, 牛膝 15 克, 制川乌 10 克, 制草乌 10 克, 甘草 10 克。连服 10 剂。嘱用药渣加水、醋后加热, 每天 2 次熏洗两足, 每次 0.5 小时, 停用其他治疗。10 天后复诊: 两足跟痛明显好转, 晨僵明显改善。上方连续服用 30 余剂, 晨僵及跟骨痛消失, 诸证明显好转。X 线摄片: 双足跟骨质增生缩小。患者自感疼痛消失, 不再服药。

王新生. 山东中医杂志, 1999 年 18(3):142

## 4. 尿道综合征

用无比山药丸治疗尿道综合征, 基本方: 熟地黄 12 克, 山茱萸 9 克, 山药 12 克, 泽泻 10 克, 茯苓 10 克, 巴戟天 10 克, 牛膝 9 克, 赤石脂 9 克, 杜仲 12 克, 莩丝子 12 克, 肉苁蓉 15 克, 五味子 12 克。少腹胀甚者加乌药、青皮; 纳差加焦山楂、焦神曲、焦麦芽, 少腹坠胀, 小便点滴

难尽者加升麻、柴胡、黄芪。日1剂，水煎分2次服，10天为1个疗程。结果：痊愈（膀胱刺激症状及伴随症状消失，尿化验正常）21例，有效（膀胱刺激症状部分消失或明显减轻，伴随症状明显好转，尿化验正常）9例，30例全部有效。

高普照. 山东中医杂志, 2001, 20(9):574

## 5. 蛋白尿

蒋玉清用本方治疗蛋白尿，疗效显著，基本方：山药15克，肉苁蓉30克，五味子45克，菟丝子、杜仲各25克，牛膝、泽泻、熟地、茯苓、巴戟天、山茱萸、赤石脂各10克。血尿甚加大蓟、小蓟、益母草、炒蒲黄、白茅根；水肿甚加茯苓皮、大腹皮、桑白皮、赤小豆、车前子，配合食疗（鲤鱼赤豆汤或乌鱼冬瓜汤，限制食盐）；尿路感染加萹蓄、瞿麦、蒲公英、紫花地丁、千里光；重度蛋白尿、病程长加党参（或红参）、黄芪；低蛋白血症重用黄芪，加紫河车粉，高蛋白饮食；久病气虚血瘀加丹参、桃仁、赤芍、益母草（或用丹参、川芎嗪、黄芪注射液静滴）。日1剂水煎服；缓解及巩固期制成丸剂，每天10克，分3次口服。3个月为1疗程。用4个疗程，结果：显效（24小时尿蛋白复常）26例，有效29例，无效10例，总有效率84.6%。

蒋玉清. 四川中医, 2000, 18(11):27

## 6. 肾病综合征

用无比山药丸加减治疗肾病综合征，基本方：山药15克，熟地15克，菟丝子20克，肉苁蓉20克，牛膝、杜仲、泽泻、茯苓、山茱萸、巴戟天、赤石脂、五味子各12克。伴发热、咽痛、咳嗽者加银花、连翘、蒲公英、玄参、桔梗；水肿明显者加桑白皮、大腹皮、赤小豆、白茅根；阴虚者加女贞子、旱莲草、枸杞子；气虚者重用党参、黄芪；血瘀者加当归、赤芍、桃仁、三七。每天1剂，水煎服。8周为1个疗程。结果治疗的36例中，痊愈13例，显效10例，好转6例，无效7例，总有效率为80.5%。

杨尚凌. 湖南中医杂志, 2004, 20(1):41

## 7. 非激素敏感性肾病综合征

应用无比山药丸加减治疗非激素敏感性肾病综合征，基本方：山药、肉苁蓉各20克，山萸肉、熟地、泽泻、杜仲、菟丝子、赤石脂、巴戟

天、茯苓、怀牛膝、五味子各 15 克，黄芪 30 克。加减：湿重者加葶苈子、椒目、大腹皮；热重者加黄柏、知母；有瘀者加丹参、益母草；阳虚者加仙灵脾；阴虚者加女贞子、旱莲草。文火煎 30 分钟，分 3 次口服，每天 1 剂，15 天为 1 疗程。临床结果：完全缓解 13 例，部分缓解 10 例，无效 3 例，恶化 1 例。总有效率 85.2%。

冯泽英.浙江中医杂志,2000,2:76

**大山芋<sup>①</sup>丸** 治诸虚百损，五劳七伤，肢体沉重，骨节酸疼，心中烦悸，唇口干燥，情思不乐，咳嗽喘乏，伤血动气，夜多异梦，盗汗失精，腰背强痛，脐腹弦急，嗜卧少起，喜惊多忘，饮食减少，肌肉瘦瘁。又治风虚，头目眩晕，心神不宁，及病后气不复常，渐成劳损。久服补诸不足，愈风气百疾。

白术 麦门冬去心 白芍药 杏仁去皮、尖，麸炒黄 防风去芦、叉  
芎各一两半 大豆黄卷炒 熟干地黄 肉桂去粗皮 曲炒 当归酒浸，  
各二两半 桔梗 白茯苓去皮 柴胡各一两二钱半 干姜炮，七钱半 甘草  
炙，七两 大枣一百个，蒸熟，去皮、核 阿胶炒 人参各一两七钱半 白敛半两  
山芋七两半

上为末，炼蜜与蒸枣同和丸，如弹子大。每服一丸，温酒或米饮化下，嚼服亦得，食前。常服养真气，益精补髓，活血驻颜。

**定志丸** 治心气不定，五脏不足，恍惚振悸，忧愁悲伤，差错谬忘，梦寐惊魇，恐怖不宁，喜怒无时，朝差暮剧，暮差朝剧，或发狂眩，并宜服之。

远志去苗及心 茯菖各二两 人参 白茯苓去皮，各三两

上为细末，炼蜜丸，如梧桐子大，朱砂为衣。每服七丸，加至二十丸，温米饮下，食后，临卧，日三服。常服益心强志，令人不忘。

**黄耆建中汤** 治男子妇人诸虚不足，小腹急痛，脐下虚满，胸中烦悸，面色萎黄，唇口干燥，少力身重，胸满短气，腰背强痛，骨肉酸疼，行

① 芋 四库本作“萸”。

动喘乏，不能饮食，或因劳伤过度，或因病后不复，并宜服之。

黄耆 肉桂去粗皮，各三两 甘草炙，二两 白芍药六两

上为粗散。每服三钱，水一盏半，入生姜三、四片，大枣一枚，同煎一中盏，滤去滓，入锡少许，再煎令溶，稍热服，空心食前。

**人参黄耆散** 治虚劳客热，肌肉消瘦，四肢倦怠，五心烦热，口燥咽干，颊赤心忪，日晚潮热，夜有盗汗，胸胁不利，减食多渴，咳唾稠黏，时有脓血。

天门冬去心，三十两 半夏汤洗七次，姜汁制 知母 桑白皮剉，炒 赤芍药 黄耆 紫菀 甘草炙，各十五两 白茯苓去皮 柴胡去苗 秦艽去土 生干地黄 地骨皮各二十两 人参 桔梗各十两 鳖甲去裙，醋炙，一两  
上为粗末。每服二大钱，以水一盏，煎至七分，去滓，温服，食后。

**成炼钟乳粉** 主五劳七伤，咳逆上气，治寒嗽，通音声，明日益精，安五脏，通百节，利九窍，下乳汁，益气补虚损，疗脚弱疼冷，下焦伤竭，强阴。久服延年益寿，好颜色，不老，令人有子。

钟乳不拘多少

上取韶州者，无问厚薄，但颜色明净光泽者即堪入炼，唯黄、赤两色不任用。欲炼亦不限多少，置钟乳于金、银器中，即以大铛中着水，沉金、银器于铛水中煮之，常令如鱼眼沸，水减即添，若薄乳，三日三夜即得，若粗肥厚管者，即七日七夜，候乳色变黄白即熟。如疑生，更煮，满十日最佳。煮讫出金、银碗，其铛内煮乳黄浊水弃之，勿令人服，服必损入咽喉，伤人肝肺，令人头痛，兼复下利不止。其有犯者，食猪肉即愈。弃此黄水讫，更着清水，准前更煮，经半日许即出之，其水色清不变即止，乳无毒矣。即于瓷钵中，用玉锤着水研之。其钵及锤须夹白练袋，龙口稍长作之，使锤得转，兼通上下，每日着水搅令匀调，勿使着锤钵，即封系练袋，自作字记，勿使人开，一即免纤尘入中，二即免研人窃吃。研觉干涩，即是水尽，即更添水，常令如稀米泔状，乳细者皆浮在上，粗者沉在下，复绕锤钵四边研之，不及者即粗细不匀。为此，每日须一开或二开，搅括令匀，勿使着锤，即得匀熟，免有粗细，研至四、五日，状若乳汁，研揩视之，状如书中白鱼膩即成。自然光白，便以水洗之，不随水落者即熟。若得水而落者即未成，更须研之，以不落为

限。熟讫，澄取曝干。每服称半两，分为三服，用温酒调下，空腹服，更量病轻重增减。兼可合和为钟乳丸散。

**玉霜丸** 治真气虚惫，下焦伤竭，脐腹弦急，腰脚软痛，精神困倦，面色枯槁，或亡血盗汗，遗沥失精，大便自利，小便滑数，肌肉消瘦，阳事不举，久服续骨联筋，秘精坚髓，延年保命，返老还童，安魂定魄，换肌秘气，轻身壮阳，益寿驻世。

天雄十两，长大者，以酒浸七日了，掘一地坑，以半称炭火烧坑通赤，速去炭火令净，以醋二升泼于地坑内候干。乘热便投天雄在内，以盆合土拥之，经宿取出，去皮、脐

磁石醋淬七次，更多为妙 朱砂研 泽泻洗，酒浸一宿，炙 牛膝去苗，酒浸，焙干 石斛去根，炙 茄蓉去皮，酒浸一宿，炙干 巴戟穿心者，各二两 茵香炒

肉桂去粗皮，各一两 家韭子微炒 莞丝子酒浸一伏时，蒸过，日干，杵，罗为末，去轻浮者，各五两 牡蛎火煅，捣为粉 紫梢花如无，以木贼代之，各三两 鹿茸用连顶骨者，先燎去毛令净，约三寸以来截断，酒浸一伏时，慢火炙令脆，半两 白龙骨一斤，黏舌者，细研如粉，以水飞过三度，日中晒干，用黑豆一斗，蒸一伏时，以夹绢袋盛，日晒干

上件一十六味，捣，罗为细末，炼酒、蜜各半和丸，如梧桐子大。每服三十九，空心，晚食前温酒下。常服补真气，壮阳道。

**预知子丸** 治心气不足，志意不定，神情恍惚，语言错妄，忪悸烦郁，愁忧惨戚，喜怒多恐，健忘少睡，夜多异梦，寤即惊魇，或发狂眩，暴不知人，并宜服之。

枸杞子净 白茯苓去皮 黄精蒸熟 朱砂研，水飞 预知子去皮 石菖蒲 茯神去木 人参去芦 柏子仁 地骨皮去土 远志去心 山药各等分

上件一十二味，捣，罗为细末，炼蜜丸，如龙眼核大，更以朱砂为衣。每服一丸，细嚼，人参汤下，不计时候。

### 【绍兴续添方】

**安肾丸** 治肾经久积阴寒，膀胱虚冷，下元衰惫，耳重唇焦，腰腿

肿疼，脐腹撮痛，两胁刺胀，小腹坚疼，下部湿痒，夜梦遗精，恍惚多惊，皮肤干燥，面无光泽，口淡无味，不思饮食，大便溏泄，小便滑数，精神不爽，事多健忘。常服补元阳，益肾气。

肉桂去粗皮，不见火 川乌炮，去皮、脐，各十六两 桃仁麸炒 白蒺藜炒，去刺 巴戟去心 山药 茯苓去皮 肉苁蓉酒浸，炙 石斛去根，炙 草薢白术 破故纸各四十八两

上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三十丸，温酒或盐汤下，空心，食前。小肠气，炒茴香，盐酒下

麝香鹿茸丸 益真气，补虚惫。治下焦伤竭，脐腹绞痛，两胁胀满，饮食减少，肢节烦疼，手足麻痹，腰腿沉重，行步艰难，目视茫茫，夜梦鬼交，遗泄失精，神情不爽，阳事不举，小便滑数，气虚肠鸣，大便自利，虚烦盗汗，津液内燥，并宜服。

鹿茸火燎去毛，酒浸，炙，七十两 熟干地黄洗净，酒浸，蒸，焙，十斤 附子炮，去皮、脐，一百四十个 牛膝去苗，酒浸一宿，焙，一斤四两 杜仲去粗皮，炒去丝，三斤半 五味子二斤 山药四斤 肉苁蓉酒浸一宿，三斤

上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每一斤丸子，用麝香末一钱为衣。每服二十粒，温酒下，盐汤亦得，食前服。嘉定十年十二月申明改正

妙香散 治男子、妇人心气不足，志意不定，惊悸恐怖，悲忧惨戚，虚烦少睡，喜怒不常，夜多盗汗，饮食无味，头目昏眩。常服补益气血，安神镇心。

麝香别研，一钱 木香煨，二两半 山药姜汁炙 茯神去皮，木 茯神去皮，不焙 黄耆 远志去心，炒，各一两 人参 桔梗 甘草炙，各半两 辰砂别研，三钱

上为细末。每服二钱，温酒调服，不拘时候。

### 【宝庆新增方】

养气丹 治诸虚百损，脾元耗惫，真阳不固，三焦不和，上实下虚，中脘痰饮上攻，头目昏眩，八风五痹，或卒暴中风，痰潮上膈，言语謇

涩，神昏气乱，状若瘫痪；及奔豚肾气，上冲胸腹连两胁，膨胀刺痛不可忍者。阴阳上下，气不升降，饮食不进，面无精光，肢体浮肿，五种水气，脚气上冲，腰背倦痛，夜梦鬼交，觉来盗汗，胃冷心疼，小便滑数，牵引小腹，足膝缓弱，步履艰难。妇人血海久冷，赤白带下，岁久无子，及阴毒伤寒，面青舌卷，阴缩难言，四肢厥冷，不省人事者，急服百丸，用生姜、大枣煎汤灌之，即便回阳，命无不活。或触冒寒邪，霍乱吐泻，手足逆冷，六脉沉伏，唇口青黑，腹胁攻刺，及男子阳事痿怯，脚膝酸疼，腹脐虚鸣，大便自滑，兼疗膈胃烦壅，痰饮虚鸣，百药不愈者。常服助养真气，生阳逐阴，温平不僭，消磨冷滞，克化饮食，使五脏安宁，六腑调畅，百病不侵。出入道途，宜将此药随行，缓急服饵，大有功效。

禹余粮火炼七次，醋淬七次，为末 紫石英火煅一次 赤石脂火煅一次，各半斤 代赭石火煅七次，醋淬七次，为末，一斤 磁石火煅十次，醋淬十次，半斤

以上五石各贮之，各研为细末，又以水研之。挹其清者，置之纸上，纸用筲箕盛，欲使细末在纸上，而水滴在下，挹尽而止。既干，各用藏瓶盛贮，以盐水纸筋和泥固济，阴干。以好硬炭五十斤分为五处，每一处用炭十斤，烧红作一炉子，煅此五药，以纸灰盖之。两日后，火尽灰冷，则再煅，如此三次，埋地坑内两日，出火毒，再研，入后药。

附子炮，去皮、脐，二两 肉苁蓉洗净，酒浸一宿，焙干，一两半 当归酒浸一宿，焙干 茴香炒 破故纸酒炒香熟 木香不见火 肉桂去粗皮 巴戟盐汤浸，打，去心 肉豆蔻面裹，煨 丁香 山药 鹿茸酥炙 白茯苓去皮 沉香 远志去心，各一两

以上各如法修制，同研为末，却入：

乳香别研 五灵脂去砂，别研 没药去砂石，研，各一两

以上三味，入众药同研，却入：

朱砂或煅或蒸 阳起石略煅，或只用酒煮 钟乳粉各一两

以上三味别研，临时入。

上同入研，过罗为细末，用糯米粉煮糊为丸，每两作五十丸，阴干，入布袋内，擦令光莹。每服五丸至十九，空心，用温酒吞下，或姜盐汤，或枣汤下亦可，妇人用艾醋汤吞下。

**朴附丸** 治脾元虚弱，饮食迟化，食必多伤，腹痛肠鸣，脏腑滑泄，昼夜无度，胃气虚损，不美饮食，呕哕恶涎。此药性温，兼治翻胃恶心，及久患脾泄冷泻之人，最宜服此。

厚朴去粗皮，姜汁制 附子炮，去皮，各一斤 神曲炒，八两 干姜炮，三斤

上为细末，酒煮面糊丸，如梧桐子大。每服三十丸，空心，食前，米饮或盐汤下亦得。

**川棟散** 治膀胱小肠气痛，脐下撮疼，上冲心腹，面色萎黄，脚下隐痛，四肢倦怠，不思饮食，夜多旋溺，外肾瘙痒。

川棟子蒸，去皮、核 破故纸炒 茵香炒，各四两 干姜炮，一两 葫芦巴酒浸，炒，三两 附子炮，去皮，脐，一两半

上为细末。每服二钱，空心，食前，热酒调下。

**双和汤** 治男子、妇人五劳、六极、七伤，心肾俱虚，精血气少，遂成虚劳。百骸枯瘁，四肢倦怠，寒热往来，咳嗽咽干，行动喘乏，面色痿黄，略有所触，易成他疾。或伤于冷，则宿食不消，脾疼腹痛，泻痢吐逆；或伤于热，则头旋眼晕，痰涎气促，五心烦热；或因饥饱动作，喜怒惊恐，病随而至，或虚胀而不思食，或多食而不生肌肉，心烦则虚汗盗汗，一切虚劳不敢服燥药者，并宜服之。常服调中养气，益血育神，和胃进食，补虚损。

白芍药七两半 当归洗，酒浸 黄耆蜜炙 川芎 熟地黄净洗，酒蒸，各三两 甘草炙 肉桂去皮，不见火，各二两二钱半

上为细末。每服二钱，水一盏半，生姜三片，枣子一枚，煎至六分，空心，食前服。忌生冷、果子等物。

**平补镇心丹** 治丈夫、妇人心气不足，志意不定，神情恍惚，夜多异梦，忪惺烦郁，及肾气伤败，血少气多，四肢倦怠，足胫酸疼，睡卧不稳，梦寐遗精，时有白浊，渐至羸瘦。又方见后

酸枣仁去皮，隔纸炒，二钱半 车前子去土，碾破 白茯苓去皮 五味子去枝、梗 肉桂去粗皮，不见火 麦门冬去心 茯神去皮，各一两二钱半 天门冬去心 龙齿 熟地黄洗，酒蒸 山药姜汁制，各一两半 人参去芦，半两朱砂细研为衣，半两 远志去心 甘草炙，一两半

上为末，炼蜜丸，如梧桐子大。每服三十丸，空心，饭饮下，温酒亦

得,加至五十丸。常服益精髓,养气血,悦色驻颜。

翰林刘活庵云:平补镇心丹方有二,此方有五味子、白茯苓、车前子、肉桂、人参、酸枣仁,非惟可以治心气不足,而白浊消渴尤为切要之药。《局方》无此六味,却有生地黄、苦梗、柏子仁、石菖蒲、当归,只宜治心气不足,肾气伤败,血少气多耳。

## 平补镇心丹的临床新用

### 艾迪瞳孔

典型的艾迪(Adei)瞳孔包括瞳孔反应迟缓或消失,瞳孔在光照下缓慢缩小,在暗处再慢慢开大,辐辏反射极迟缓,到晚期调节反射也极缓慢。对2.5%乙酰甲胆碱敏感,能使瞳孔迅速缩小,如合并睫反射消失称艾迪综合征。本病可并发其他自主神经系统异常。沈保平用平补镇心丹治疗,效果很好。基本方由原方去肉桂加黄芪组成:酸枣仁12克,柏子仁12克,麦冬12克,天冬12克,五味子10克,当归12克,生地12克,远志10克,丹参12克,茯苓15克,党参15克,龙齿12克,石菖蒲12克,山药12克,黄芪15克。1个月为1疗程,连续服用2~3个疗程。配合间断滴0.05%匹罗卡品缩瞳及戴有色眼镜。结果痊愈(瞳孔缩小与健眼等大,各种瞳孔反应正常,睫反射正常)68.42%;好转(瞳孔缩至4毫米以内,但比健眼稍大,各种反射从迟缓到敏感,或从消失到迟缓)15.79%;无效(瞳孔的大小与反应变化不明显)15.79%。

沈保平.中国中医眼科杂志,2002,12(3):148

**十四味建中汤** 治荣卫不足,腑脏俱伤,积劳虚损,形体羸瘦,短气嗜卧,寒热头痛,咳嗽喘促,吐呕痰沫,手足多冷,面白脱色,小腹拘急,百节尽疼,夜卧汗多,梦寐惊悸,小便滑利,大便频数,失血虚极,心忪面黑,脾肾久虚,饮食失亏。

当归去芦,酒浸,焙干 白芍药剉 白术剉,洗 甘草炙 人参去芦 麦

门冬去心 川芎洗净 肉桂去粗皮 附子炮，去皮、脐 肉苁蓉酒浸一宿 半夏汤洗七次 黄耆炙 茯苓去皮 熟地黄洗去土，酒蒸一宿，焙干，各等分

㕮咀，为粗散。每服三钱，水一盏半，生姜三片，枣子一枚，煎至一盏，去滓，食前温服。

## 十四味建中汤的临床新用

### 1. 病态窦房结综合征

任尔济等用十四味建中汤治疗本病，基本方：党参 30 克，炙黄芪 30 克，附子 10 克，桂枝 10 克，白术 15 克，茯苓 15 克，炙甘草 10 克，熟地黄 24 克，赤芍药 15 克，当归 10 克，川芎 10 克，煮半夏 10 克，大麦冬 15 克，肉苁蓉 15g。每日 1 剂，早晚空腹热服，30 天为 1 疗程，治疗前后全面检查。加减：寒甚者加麻黄 10 克（先煎），细辛 2 克，附子增至 20 克；气虚甚者加红参 15 克去党参；胸闷有痰者，加瓜蒌 15 克，苏薤白 10 克，川贝母 10 克等。结果治愈 26 例，好转 18 例，未愈 4 例，总有效率 91%。

任尔济，等. 福建医药杂志, 1997, 19(5):33

### 2. 再生障碍性贫血

再生障碍性贫血是骨髓造血功能障碍引起的严重血液病，主要临床表现为贫血、出血及感染。药物组成：熟地、白芍、当归、川芎、党参、白术、茯苓、炙甘草、黄芪、肉桂、附子、麦冬、肉苁蓉、半夏。有慢性出血者，合用黄土汤加止血药棕榈炭、侧柏炭、藕节、三七粉。发热合并感染者，根据感染部位选方用药，并配合西药青霉素、头孢类特美汀等广谱抗生素治疗。结果：基本治愈 9 例，占 50%；缓解 4 例，占 22%；明显进步 2 例，占 11%；无效 3 例，占 17%。总有效率达 83%。

温盛华. 湖南中医药导报, 1996, 12:48

### 3. 慢性特发性粒细胞减少症

慢性特发性粒细胞减少症是白细胞减少症中最常见的类型，临床多表现为头昏、乏力、失眠、低热、盗汗等非特异性症状。姚彤辨证为

脾肾阳虚型,治以十四味建中汤。基本方:人参(另炖)10克,茯苓10克,炒白术10克,当归10克,熟地黄10克,川芎10克,白芍药10克,炙黄芪15克,肉桂5克,制附子10克,制半夏10克,麦门冬10克,肉苁蓉10克,鹿角胶(烊)10克,炙甘草5克。每日1剂,水煎分2次服。1个月为1疗程。结果辨证为脾肾阳虚型的26例中,治愈7例,显效7例,有效10例,无效2例。总有效率92.31%。

姚彤.河北中医,2005,27(1):11

#### 4. 原发性骨质疏松症

随着人类寿命的延长,老龄人口的增加,原发性骨质疏松症发病率逐渐增高,尤其多发于绝经后妇女,严重危害中老年人身体健康。张丽君等用本方治疗,药用茯苓、当归、川芎、炙甘草、白芍各9~15克,人参10克(或党参20~30克)、半夏、炮附子、肉桂各5~9克,麦冬、炙黄芪、肉苁蓉、熟地各15~25克。水煎服,每日1剂,早晚各煎服1次,饭后30分钟服,共治2个月。结果患者的骨密度提高,在治疗的34例中,显效19例,有效13例,无效2例,总有效率94.11%。

张丽君,等.淮海医药,2002,20(5):387

**思仙续断丸** 治脾肾风虚,毒气流注,腿膝酸疼,艰于步履,小便遗沥,大便后重。此药补五脏内伤,调中益精凉血,坚强筋骨,益智轻身耐老。

木瓜去瓢,三两 续断 草薢各六两 牛膝洗,去芦,酒浸一宿,焙 蕺苡仁炒,各四两 川乌炮,去皮、脐 防风去芦、叉 杜仲去皮,姜炒丝断,各二两

上为末,醋糊丸。每服三十至五十丸,空心,食前,温酒盐汤任下。

**黄耆六一汤** 大治男子、妇人诸虚不足,肢体劳倦,胸中烦悸,时常焦渴,唇口干燥,面色痿黄,不能饮食。或先渴而欲发疮疖,或病痈疽而后渴者,尤宜服此。常服平补气血,安和脏腑。

黄耆去芦,蜜炙,六两 甘草炙,一两

㕮咀。每二钱,水一盏,枣一枚,煎至七分,去滓,温服,不拘时。

**木瓜丸** 治肾经虚弱,腰膝沉重,腿脚肿痒,注破生疮,脚心隐痛,筋脉拘挛,或腰膝缓弱,步履艰难,举动喘促,面色黧黑,大小便秘涩,

饮食减少，无问新久，并宜服之。

狗脊去毛，六两 大艾去梗，四两，糯米糊调成饼，焙干，为末 木瓜去瓢，四两 天麻去芦 当归酒浸，制 草薢 茄蓉去芦，酒浸 牛膝洗去土，酒浸一宿，各二两

上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服二十丸，渐加至三十丸，空心，食前温酒吞下，盐汤亦可。

### 黄芪六一汤的临床新用

#### Ⅱ型糖尿病

鲍宜桂用此方加味治疗Ⅱ型糖尿病，药物组成：黄芪60克，甘草、淮山药各10克，生地黄、菟丝子20克，黄连6克，桑白皮、山茱萸各15克，丹参40克。加减：胸闷肢痛，手足麻木者加赤芍15克，鸡血藤30克。眩晕者加天麻10克，葛根15克，腰膝酸软者加枸杞子12克，桑寄生15克。水煎口服，每天1剂。30天为1个疗程。结果：治愈（糖尿病症状基本消失，空腹血糖、餐后2小时血糖正常，24小时尿糖：微量～10克者）10例；好转（糖尿病症状大多消失或减轻，空腹血糖、餐后2小时血糖下降，但仍高于正常，24小时尿糖定量减少，大于10克者）42例；无效（糖尿病症状、空腹血糖、餐后2小时血糖及24小时尿糖定量均无改善者）6例。

鲍宜桂. 湖北中医杂志, 1997, 19(3):17

**茱萸内消丸** 治肾与膀胱经虚，为邪气所搏，结成寒疝，伏留不去，小肠气痛，奔豚痃癖，疼不可忍，阴核偏大，肤囊痈肿，结硬牵急，重大滋长，瘙痒疼痛，时出黄水、疮疡，腰腿沉重，足胫肿满，行步艰难，累经治疗，不见减瘥，服之渐渐内消，不动大肠，亦不搜绞，补虚消疝，温养肾经。此药不热，无毒，若志心服饵，其效如神。

吴茱萸汤洗七次，焙 陈皮去白 川楝蒸，去皮、核 肉桂去粗皮，不见火

马菊花醋炙 青皮去白 山药焙 茵香炒 山茱萸去核,各二两 木香  
不见火,一两

上为细末,酒糊丸,如梧桐子大。每服三十丸至五十丸,空心,温酒或盐汤吞下。

**青娥丸** 治肾气虚弱,风冷乘之,或血气相搏,腰痛如折,起坐艰难,俯仰不利,转侧不能,或因劳役过度,伤于肾经,或处卑湿,地气伤腰,或坠堕伤损,或风寒客搏,或气滞不散,皆令腰痛,或腰间似有物重坠,起坐艰辛者,悉能治之。又方见后

胡桃去皮、膜,二十个 蒜熬膏,四两 破故纸酒浸,炒,八两 杜仲去皮,姜汁浸,炒,十六两

上为细末,蒜膏为丸。每服三十丸,空心温酒下,妇人淡醋汤下。常服壮筋骨,活血脉,乌髭须,益颜色。

### 【淳祐新添方】

**接气丹** 治真元虚惫,阴邪独盛,阳气暴绝,或大吐大泻,久痢虚脱等病。余同黑锡丹治状,此药尤佳。

沉香一两 硫黄如黑锡丹砂子结,放冷,研为细末 黑锡去滓称,各二两 牛膝酒浸 白术焙 茄蓉酒浸,各半两 丁香三钱 川楝子去核用肉 木香  
茴香炒 肉豆蔻煨 破故纸炒 桂心去粗皮 附子炮,去皮、脐 葫芦巴  
炒 阳起石煅,各一两

上件药,并砂子四两,并捣为细末,和停,用糯米粉酒煮糊为丸,如梧桐子大。温酒、盐汤空心吞下五十丸。

**宁志膏** 治心脏亏虚,神志不守,恐怖惊惕,常多恍惚,易于健忘,睡卧不宁,梦涉危险,一切心疾,并皆治之。

酸枣仁微炒,去皮 人参各一两 辰砂研细水飞,半两 乳香以乳钵坐水盆中研,一分

上四味研和停,炼蜜丸,如弹子大。每服一粒,温酒化下,枣汤亦得,空心,临卧服。

**三仙丹** 又名长寿丸 治肾经虚寒，元气损弱，神衰力怯，目暗耳聋。常服补实下经，温养脾胃，壮气搜风，驻颜活血，增筋力，乌髭须。

川乌头一两，生，去皮，剗作骰子块，用盐半两，同炒黄色，去盐 茵香净称三两，炒令香透 苍术二两，米泔浸一宿，刮去皮，切碎，取葱白一握，同炒黄色，去葱

上为细末，酒煮面糊丸，如梧桐子大。每服五、七十丸，空心温酒、盐汤任下。

**乐令建中汤** 治血气劳伤，五脏六腑虚损，肠鸣神倦，荣卫不和，退虚热，除百病。

前胡 细辛 黄耆蜜涂炙 人参 桂心 橘皮去白 当归洗去土 白芍药 茯苓去皮 麦门冬去心 甘草炙，各一两 半夏汤洗七次，切，七钱半

㕮咀。每服四钱，姜四片，枣一个，水一盏，煎至七分，去滓，微热服，不拘时候。

**金铃子丸** 治肾气发动，牵引疼痛，脐腹弦急，攻冲不定。

金铃子去核，炒，四两 益智仁 葫芦巴炒 石菖蒲 破故纸炒 茵香炒 巴戟去心，各二两 木香 白茯苓去皮 陈皮去白，各一两

上为末，酒煮面糊为丸，如梧桐子大。每五十九丸，盐汤、温酒任下。

### 【吴直阁增诸家名方】

**张走马玉霜丸** 疗男子元阳虚损，五脏气衰，夜梦遗泄，小便白浊，脐下冷疼，阳事不兴，久无子息，渐致瘦弱，变成肾劳，眼昏耳鸣，腰膝酸疼，夜多盗汗，并宜服之，自然精元秘固，内施不泄，留浊去清，精神安健。如妇人宫脏冷，月水不调，赤白带漏，久无子息，面生墨黯，发退不生，肌肉干黄，容无光泽，并宜服此药。

大川乌用蚌粉半斤同炒，候裂，去蚌粉不用 川棟子麸炒，各八两 破故纸炒 巴戟去心，各四两 茵香焙，六两

上件碾为细末，用酒打面糊为丸，如梧桐子大。每服三、五十丸，用酒或盐汤下，空心，食前。

**降心丹** 心肾不足，体热盗汗，健忘遗精，及服热药过多，上盛下

虚，气血不降，小便赤白，稠浊不清。常服镇益心神，补虚养血，益丹田，秘精气。

熟干地黄净洗，酒浸，蒸，焙干 天门冬去心 麦门冬去心，各三两 茯苓去皮 人参 远志 甘草煮，去芦、骨 茯神 山药各二两 肉桂去粗皮，不见火 朱砂研飞，各半两 当归去芦，洗，焙，三两

上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三十丸，煎人参汤吞下。

**黄芪鳖甲散** 治虚劳客热，肌肉消瘦，四肢倦怠，五心烦热，口燥咽干，颊赤心忪，日晚潮热，夜有盗汗，胸胁不利，减食多渴，咳唾稠黏，时有脓血。

人参 肉桂去粗皮 苦梗各一两六钱半 生干地黄洗，焙干，三两三钱半夏煮 紫菀去芦 知母 赤芍药 黄耆 甘草炙 桑白皮各二两半天门冬去心，焙 鳖甲去裙，醋炙，各五两 秦艽去芦 白茯苓焙 地骨皮去土 柴胡去芦，各三两三钱

上剉为粗末。每服二大钱，水一盏，煎至七分，去滓温服，食后。

**四神丹** 治百病，补五脏，远疫疠，却岚瘴，除尸疰蛊毒，辟鬼魅邪气。大治男子、妇人真元虚损，精髓耗伤，形羸气乏，中满下虚，致水火不交，及阴阳失序，精神困倦，面色枯槁，亡血盗汗，遗沥失精，大便自利，小便滑数，梦寐惊恐，阳事不举，腰腿沉重，筋脉拘挛，及治一切沉寒痼冷，痃癖疝瘕，脐腹绞痛，久泻久痢，伤寒阴证，脉候沉微，身凉自汗，四肢厥冷。妇人百病，胎脏久冷，绝孕无子，赤白带下，月候不调，服诸药久不瘥，悉皆主之。此丹假阴阳造化之功，得天地中和之气，即与寻常一煅一炼僭燥丹药功效不同。此丹活血实髓，安魂定魄，悦泽颜色，轻身保寿。苟不恃药力纵情欲，久久服之，可通仙道。

雄黄 雌黄 硫黄 朱砂各五两

上件研细，入瓷盒内，将马鞭草为末，盐泥固济，慢火四围烧煅，一日一夜取出，再研细末，以糯米粽研为糊，丸如豆大。每服一粒，绝早空心，新汲水吞下。妊娠不可服。忌羊血、葵菜。

**十全大补汤** 治男子、妇人诸虚不足，五劳七伤，不进饮食，久病虚损，时发潮热，气攻骨脊，拘急疼痛，夜梦遗精，面色萎黄，脚膝无力，一切病后气不如旧，忧愁思虑伤动血气，喘嗽中满，脾肾气弱，五心烦

闷，并皆治之。此药性温不热，平补有效，养气育神，醒脾止渴，顺正辟邪，温暖脾肾，其效不可具述。

人参 肉桂去粗皮，不见火 川芎 地黄洗，酒蒸，焙 茯苓焙 白术焙  
甘草炙 黄耆去芦 川当归洗，去芦 白芍药各等分

上一十味，剉为粗末。每服二大钱，水一盏，生姜三片，枣子二个，同煎至七分，不拘时候温服。

## 十全大补汤的临床新用

### 1. 脑栓塞

崛野雅子(日)治疗一男性，78岁。主诉右侧上下肢感觉异常及麻痹。患者于1989年6月25日突发脑栓塞，经急救处理后进行恢复期治疗。1990年7月在患热伤风之后，右半身渐感沉重，右手不能持重物，曾于某医院就诊，病情日趋严重。见右半身浮肿，肌肤麻木，意识朦胧，站立不稳。根据上述症状，早上用真武汤5克，中午用四君子汤5克，晚上用十全大补汤5克。10天后，病情明显好转，食欲渐好，可独自站立。本病例脉、舌等阴证显著，用三方分别纠正气血水各自的循环障碍，收到明显效果。

崛野雅子(日). 汉方临床, 1992, 39(6):38

### 2. 低血浆蛋白性水肿

皮持衡用十全大补汤治疗低血浆蛋白性水肿，效果颇佳。方药：黄芪30克，党参15克，茯苓30克，白术10克，炙甘草10克，熟地黄20克，当归15克，川芎10克，丹参30克，肉桂10克(或肉桂末1克/次，冲服)。加减：虚寒甚者，用肉桂温肾暖脾；阳气不通之水肿甚、小便不利者，选用桂枝通阳化气；阳虚者，温补阳气宜用温润，不宜燥烈，因燥烈之品易耗气劫阴，常用巴戟天、肉苁蓉、补骨脂、淫羊藿、菟丝子等；兼阴虚者，去桂，用生地黄，太子参易党参，或加山茱萸滋补肾阴。水瘀互患是慢性肾病迁延难愈因素之一，血瘀亦同样影响气血的化生及运行，故在本病的治疗中常用1~2味活血化瘀药，如川芎、泽兰、红

花、桃仁、川牛膝、马鞭草、徐长卿等；兼湿热者，加半边莲、六月雪、白花蛇舌草、玉米须等；湿毒内聚之尿毒潴留者，加生大黄、六月雪、半边莲、灵芝等，或配合用大黄降浊汤保留灌肠，泄浊解毒。

张慧.江西中医药,1999,30(2):2

### 3. 白细胞减少症

根据名方十全大补汤研制的新药十全大补口服液，有补益气血等作用。喻长远等用十全大补口服液治疗本病。口服，每日3次，30天为1疗程。结果证实不仅疗效好，且服用方便。

喻长远,等.时珍国药研究,1995,6(4):10

### 4. 维持性血液透析患者倦怠

室贺一宏(日)对在门诊进行维持性血液透析的患者中主诉有倦怠感的17例患者，给予十全大补汤提取剂5克，每日早、晚饭后口服，连续服用8周。结果：17例患者中4例中途停药退出研究，12例倦怠减轻，1例无效，有效率为71%。血液透析患者多有倦怠、寒冷及皮肤干燥、瘙痒等症状，十全大补汤对这种气血两虚的症状有治疗作用。

室贺一宏(日).日本东洋医学杂志,1999,49(5):823

### 5. 小儿瘘管

瘘管是炎症性疾病与手术后难治的合并症，因局部病灶的原因而致全身状况不佳，需长期治疗，最终多需手术解决。治疗对象为瘘管形成，通常创口处置无效的9例患儿，全部病例给予十全大补汤2.5~7.5克(按体重决定)。用药后7~17天颈部与腹部的瘘管闭合，会阴及肛门部周围须较长时间服药，一般为1~6个月。各病例中最短经1年以上，无复发病例。千叶庸夫(日)认为，气血双补的十全大补汤对于瘘管修复有效。

千叶庸夫(日).日本东洋医学杂志,1995,46(3):427

### 6. 原发性血小板增多症

佐藤秀树(日)用十全大补汤治疗血小板增多症1例，患者女性，于1994年12月确诊为原发性血小板增多症、癫痫。给予二溴甘露醇2粒/天，丙戊酸钠800毫克/天。实验室检查PBC: $569 \times 10^9/\text{升}$ ，RBC、WBC、Hb、Ht正常。由于癫痫再次发作，丙戊酸钠增至1000毫克/天。

因患者自觉乏力、疲倦,加服十全大补汤颗粒剂7.5克/天。后因出现再生障碍性贫血而停服二溴甘露醇,血液检查值逐渐恢复正常。由此认为,给予十全大补汤可以停用二溴甘露醇,对原发性血小板增多症有较好疗效。

佐藤秀树(日). 汉方诊疗, 1996, 15(6):6

## 7. 骨折内固定术后骨感染

骨折内固定术后骨感染,是引起骨折迟缓愈合或不愈合的一个重要因素。如不及时治疗,会导致不可逆的后遗症。蓝桂森用十全大补汤加味治疗45例,效果满意。内服中药以补益气血,清热解毒,祛瘀通络,扶正祛邪为主,用十全大补汤加减。处方:黄芪50克,党参、生地黄、白花蛇舌草各25克,白术、赤芍、川芎、枳壳、重楼各10克,茯苓15克,穿山甲12克,肉桂3克,甘草5克。伤口用刮匙将腐败坏死组织及死骨清除,用生肌玉红膏拌入纱块填塞窦道口,若分泌物多,每天更换1次,分泌物少,隔天更换或3天换1次。肉芽长平后,直接用生肌玉红膏涂伤口,覆盖消毒纱块,直至伤口愈合。45例中,经治疗3周,伤口愈合26例;经治疗4周,伤口愈合10例;经治疗6周,伤口愈合9例。其中有4例伤口愈合后3周复发,经再次治疗,伤口愈合。随访6年,无复发及后遗症。

蓝桂森. 新中医, 2000, 5:28

## 8. 死胎不下

尹淑真等治疗死胎不下1例,罗某,29岁,妊娠7个月,胎动消失10天。在某医院妇科诊为死胎。曾先后用胎膜剥离、脑垂体后叶素穴位注射等法治疗。曾有轻微宫缩,但不能将死胎排出。症见小腹疼痛有凉感,精神疲倦,面色苍白,气短懒言,口气恶臭,舌淡,苔白腻,脉虚细,问诊知其体质素虚,妊娠反应较重,饮食甚少,致气血更虚。由于气血虚弱、无力排出死胎,致死胎留着宫内。治宜益气养血,活血下胎。药用人参10克(另煎),黄芪30克,当归10克,川芎15克,白芍15克,熟地30克,白术15克,芒硝10克(后入),炙甘草10克。水煎分2次温服。服药后开始宫缩,并加用针刺足三里、合谷穴,每2~5分钟运针1次,使宫缩更加有力,共计15分钟。至药后6小时,排出完

整死胎。

尹淑真,等. 中医函授通讯,1999,18(2):39

### 9. 闭经

王某,25岁。患者于1年前足月分娩,因产后大出血而致休克,经抢救脱险,但长期贫血。产后无乳,逐渐出现毛发脱落,全身乏力,心慌气短,记忆力减退,至今闭经年余。舌淡苔白,脉沉迟无力。此乃气血两虚所致。治当益气养血,调经。药用人参10克(另煎),白术15克,茯苓15克,当归15克,川芎10克,熟地30克,赤芍10克,桃仁10克,红花10克,仙茅10克,仙灵脾15克。水煎服,每日1剂。连服上方6剂后,自觉乏力、气短等症好转,上方继服10剂后,毛发不再脱落,且有新毛发长出,自觉体力渐增,效不更方,共进30剂后,临床症状消失,月经来潮,量中等,色淡红,行经4天后干净。经后服用十全大补丸,巩固疗效。随访至今,月经已能按期而至,量、色、质均正常。

尹淑真,等. 中医函授通讯,1999,18(2):39

### 10. 低血压症

康永等用十全大补汤治疗低血压症,疗效显著。方药:人参6克,肉桂(去粗皮,不见火)3克,川芎8克,熟地12克,茯苓12克,白术(焙)10克,炙甘草8克,黄芪(去芦)15克,川当归(洗,去芦)10克,白芍8克。上药加生姜3片,大枣3个同煎,每日分3次温服。加减:若气虚较甚者症见身疲乏力,倦怠短气,纳少,舌淡胖,脉弱甚者,倍入人参、黄芪量,并加山药、黄精之品;若阳虚较甚者症见畏寒怕冷,四肢不温,脘腹冷喜按,大便溏软,加肉桂至6克,并酌加干姜、肉豆蔻、炮附子之属;若兼有阴虚者症见手足心热,午后潮热,盗汗,心烦不安,失眠,舌红少苔,脉细数,可减去肉桂辛温之品以防温燥伤阴,白术减半或去掉,加天麦冬、沙参、玉竹、石斛养阴之品;若血虚较甚者症见头晕目眩,视物昏花,面色苍白,唇甲色淡,心悸失眠,舌淡脉细,宜加重养血之品,上方倍四物汤之量,并可加阿胶、桑椹子之属;兼气滞、血瘀、痰饮、食积等,可随证加减。以168例的升血压总疗效判定,显效:114例,占67.9%,服药1个疗程33例,2个疗程57例,3个疗程24例;有效:48例,占28.6%,服药1个疗程11例,2个疗程23例,3个疗程14

例；无效：6例，占3.6%，总有效率为96.5%。治疗后头晕目眩、心悸气短、失眠健忘、形寒肢冷等症亦有明显改善和缓解。

康永，等.中国中医药信息杂志,1998,5(1):27

### 11. 全身性红斑狼疮所致难治性血小板减少症

引网宏彰(日)治疗一女性,38岁,患全身性红斑狼疮20余年,伴难治性血小板减少症,长期服用类固醇剂治疗,病情时有反复,并有严重的肾脏损害。主诉疲劳、烦躁、食欲不振、失眠、口干、起立性眩晕、肩凝、气短、皮肤干枯、脉沉细弱、舌暗边有齿痕、苔白。给予十全大补汤后,血小板维持在 $200 \times 10^9/\text{升}$ ,强的松龙逐渐减量至5毫克隔日使用,抗DNA抗体转为阴性。

引网宏彰(日).日本东洋医学杂志,1997,48(3):327

### 12. 中重度贫血

王常有用十全大补汤加味结合西药治疗中重度贫血42例,方药:人参6克,黄芪20克,云苓15克,白术10克,生地20克,熟地20克,川芎12克,白芍20克,当归20克,肉桂5克,益母草15克,焦三仙各10克,炙甘草6克。口苦咽干、胸胁胀满者,加柴胡、黄芩、双花;脘腹痞闷、呕吐不欲饮食者,加川朴、木香、陈皮;出汗较甚者,加防风、龙骨、牡蛎;心悸、失眠多梦者,加五味子、枣仁、远志。每日1剂,武火至沸,文火煎45分钟,温服。根据贫血的性质和类型,分别施行抗贫血治疗,选择应用铁制剂、叶酸、维生素B<sub>12</sub>、维生素C等,配合饮食调节。根据Hb恢复时间确定贫血的疗效标准,Hb恢复时间指Hb增加达到60克/升以上或Hb已达到110克/升时的治疗时间,以周为单位。显效:Hb恢复时间为2周;有效:Hb恢复时间为3~4周;无效:Hb恢复时间超过4周以上或未能达到恢复的标准。结果:42例患者中,显效28例,有效13例,无效1例,总有效率为97.6%。

王常有.医学理论与实践,1999,12(5):286

### 13. 糖尿病性痈疽

糖尿病性痈疽是糖尿病常见的严重并发症之一。李凯在临床中应用十全大补汤合链霉素治疗该病28例,取得了较好的疗效。以十全大补汤为基础方,常规用量,随证加减,每日1剂,水煎分3次服。15

天为1个疗程。湿烂重者加苡米60克，炒山药60克，并适当加大茯苓、白术用量；感染重者加双花90克，蒲公英、连翘各30克；痈疽重者加毛冬青90克，牛膝、鸡血藤、丹参各30克；疼痛重者加醋延胡索15克，乳香、没药各10克。外治：硫酸链霉素粉针剂外用。首次使用前先作链霉素常规皮试，阴性者方可使用。治疗时先把疮面作常规消毒处理，再把药粉均匀地撒在患处，每次不超过100万单位。若疮口小或有窦道者，可将药粉每克加2毫升注射用水，用注射器吸入后直接推至疮口深部，然后用无菌敷料覆盖。一般2天换药1次。对下肢痈疽或溃疡者，嘱其限制活动并抬高下肢休息。结果：本组病例经治1~4个疗程，痊愈（疮面完全愈合）21例（75.0%）；好转（坏死组织渐脱，分泌物减少，组织水肿减轻，疮面鲜活）5例（17.8%）；无效（组织水肿严重，疮面晦暗，脓水淋漓）2例（7.2%）。总有效率92.8%。在痊愈的21例中，用药1个疗程治愈者2例，2个疗程治愈者5例，3个疗程治愈者8例，4个疗程治愈者6例。一般以下肢痈疽患者治愈所需时间相对较长。

李凯. 国医论坛, 1999, 14(6):32

#### 14. 恶性肿瘤术后

刘兆权（日）对胃恶性肿瘤术后患者，从术后2周开始对6例胃恶性肿瘤患者经口投与十全大补汤7.5克/天，鱼油0.1克/千克/天。结果：服药后贫血改善，游离脂肪酸趋于正常，抑制血液凝固，改善糖代谢，防止血清蛋白降低，保持免疫功能监视机构的作用，并有提高患者生活质量的临床效果。

刘兆权（日）. 日本东洋医学杂志, 1993, 43(5):17

#### 15. 肺癌的辅助治疗

白英等对20例应用化疗、放疗或两种疗法并用的肺癌患者，给与十全大补汤口服治疗，对预防及减轻抗癌治疗对机体的损害，有一定的疗效。十全大补汤7.5克（分3次服）或者5.0克（分3次服），连续服用1个月，与化疗药物或放射线治疗同时使用。有疼痛症状患者中的2例减轻，其余均无效，1例患者为肺癌的多发性骨转移，服用十全大补汤后疼痛明显减轻。有睡眠障碍症状的患者中，2例亦为无效。

关于恶心、呕吐病例的有效病例是同时进行放射线治疗的病例，有效率达 66.7%。食欲不振者有 14 例，其中有 6 例有效，此 6 例中 2 例同时服用胃复安。便秘者 20 例中 18 例服用呲甲酚硫酸氢钠，但 14 例便秘症状持续不能缓解者，服用十全大补汤后有 6 例症状得到改善，个别出现腹泻。全身倦怠感有效率达 70%。

白英，等. 张家口医学院学报, 1995, 12(2): 9

#### 16. 抗癌剂的骨髓抑制

抗癌剂的严重副作用为骨髓抑制，临床已应用 G-CSF 治疗白细胞减少。但是对红细胞减少和血小板减少尚无有效药物。经研究证明十全大补汤具有显著减轻抗癌剂的骨髓抑制作用。化疗的第一疗程不合并用药，在第二疗程前一日开始给予十全大补汤 7.5 克/日，连续 21 日。结果能有效抑制 Hb、WBC、中性粒细胞、血小板的减少，促使血铂浓度上升，增强其抗疗效。十全大补汤作用机制为增强网状内皮系统功能、补体活化作用、增强抗体产生的诱导和增强肿瘤坏死因子的产生等。

井田上仓(日). 日本医学介绍, 1994, 15(10): 472

#### 17. 消化器官癌症术后皮肤瘘管

消化器官癌症术后形成皮肤瘘管，多因皮下、筋膜的缝线脓肿所致。部分患者易致难治性皮肤瘘管。难治性瘘管形成时间分别为 14、26、51 天，给予十全大补汤 7.5 克/天，给药后经 10、27、17 天治愈。十全大补汤为气血双补剂，消化器官癌症术后的难治性瘘管，不仅是局部疾患，也是全身功能低下的表现，因此，对于消化器官癌症术后的难治性瘘管，十全大补汤有效。

池田正仁(日). 汉方诊疗, 1996, 15(5): 6

#### 18. 增强肿瘤化疗放疗后免疫功能

王玉仁等用十全大补汤加减，对 60 例化疗、放疗后免疫功能低下的肿瘤患者进行治疗，取得了较好的疗效。基本方：人参 10 克（文火煎服）、炒白术、当归、云苓、黄精、枸杞子、熟地、首乌、川芎、山萸肉各 12 克，黄芪 40 克，莲子肉、鸡血藤各 20 克，大枣 10 枚，山药 15 克，甘草 6 克。水煎，每日 1 剂，连服 30 天。研究结果表明十全大补汤有助于

肿瘤化疗、放疗后的免疫增强，且无毒副作用。

王玉仁，等. 湖北中医杂志, 1997, 19(5):21

**秦艽鳖甲散** 治男子、妇人气血劳伤，四肢倦怠，肌体消弱，骨节烦疼，头昏颊赤，肢体枯槁，面色萎黄，唇焦口干，五心烦热，痰涎咳嗽，腰背引痛，乍起乍卧，梦寐不宁，神情恍惚，时有盗汗，口苦无味，不美饮食；及治山岚瘴气，寒热往来，并能治之。

荆芥去梗 贝母去心 天仙藤 前胡去芦 青皮去白 柴胡去芦  
甘草炙 陈皮去白 秦艽去芦，洗 鳖甲去裙，醋炙，各一两 干葛二两，焙  
白芷 肉桂去粗皮 羌活各半两

上为细末。每服二钱，水一盏，生姜三片，同煎至八分，稍热服，不拘时候，酒调亦得。常服养气血，调荣卫，解倦怠。

**沉香鳖甲散** 治男子、妇人五劳七伤，气血虚损，腰背拘急，手足沉重，百节酸疼，面色黑黄，肢体倦怠，行动喘乏，胸膈不快，咳嗽痰涎，夜多异梦，盗汗失精，嗜卧少力，肌肉瘦瘁，不思饮食，日渐羸弱，一切劳伤，诸虚百损，并能治之。

干蝎二钱半 沉香不见火 人参去芦 木香不见火 巴戟去心 牛膝  
去芦，酒浸 黄耆去芦 白茯苓焙 柴胡 荆芥去梗 半夏姜汁浸二宿，炒  
川当归去芦 秦艽去芦，各半两 附子炮，去皮、脐 肉桂去粗皮 鳖甲醋浸，  
去裙，炙黄，各一两 羌活 熟干地黄净洗，酒洒，蒸，焙，各七钱半 肉豆蔻四个

上为细末。每服二钱，水一盏，葱白二寸，生姜三片，枣子二枚，擘破，同煎至七分，空心，食前。

**小菟丝子丸** 治肾气虚损，五劳七伤，少腹拘急，四肢酸疼，面色黧黑，唇口干燥，目暗耳鸣，心忪气短，夜梦惊恐，精神困倦，喜怒无常，悲忧不乐，饮食无味，举动乏力，心腹胀满，脚膝痿缓，小便滑数，房室不举，股内湿痒，水道涩痛，小便出血，时有遗沥，并宜服之。久服填骨髓，续绝伤，补五脏，去万病，明视听，益颜色，轻身延年，聰耳明目。

石莲肉二两 菟丝子酒浸，研，五两 白茯苓焙，一两 山药二两，内七钱  
半打糊

上为细末，用山药糊搜和为丸，如梧桐子大。每服五十丸，温酒或

盐汤下，空心服。如脚膝无力，木瓜汤下，晚食前再服。

### 【续添诸局经验秘方】

**沉香鹿茸丸** 治真气不足，下元冷惫，脐腹绞痛，胁肋虚胀，脚膝缓弱，腰背拘急，肢体倦怠，面无精光，唇口干燥，目暗耳鸣，心忪气短，夜多异梦，昼少精神，喜怒无时，悲忧不乐，虚烦盗汗，饮食无味，举动乏力，夜梦鬼交，遗泄失精，小便滑数，时有余沥，阴间湿痒，阳事不兴，并宜服之。

沉香一两 附子炮，去皮、脐，四两 巴戟去心，二两 鹿茸燎去毛，酒浸，炙，三两 熟干地黄净洗，酒洒，蒸，焙，六两 菟丝子酒浸，研，焙，五两

上件为细末，入麝香一钱半，别研入和匀，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服四、五十粒，好酒或盐汤空心吞下。常服养真气，益精髓，明视听，悦色驻颜。

**椒附丸** 补虚壮气，温和五脏。治下焦不足，内挟积冷，脐腹弦急，痛引腰背，四肢倦怠，面色黧黑，唇口干燥，目暗耳鸣，心忪短气，夜多异梦，昼少精神，时有盗汗，小便滑数，遗沥白浊，脚膝缓弱，举动乏力，心腹胀满，不进饮食，并宜服之。

附子炮，去皮、脐 川椒去目，炒出汗 槟榔各半两 陈皮去白 牵牛微炒 五味子 石菖蒲 干姜炮，各一两

上八味剉碎，以好米醋，于瓷器内，用文武火煮，令干，焙为细末，醋煮面糊为丸，如梧桐子大。每服三十丸，盐酒或盐汤空心食前吞下。妇人血海冷，当归酒下。泄泻，饭饮下。冷痢，姜汤下。赤痢，甘草汤下。极暖下元，治肾气亏乏，及疗腰疼。

**平补镇心丹** 治证与前平补镇心丹同。

熟干地黄 生干地黄 千山药 天门冬 麦门冬去心 柏子仁 茯神各四两（一本七两） 辰砂别研为衣 苦梗炒，各三两 石菖蒲节密者，十六两 远志去心，以甘草煮三、四沸，七两 当归去芦，六两 龙骨一两

上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三十丸，空心，饭饮吞下，

温酒亦得，渐加至五十九丸。宜常服，益精髓，养气血，明视听，悦色驻颜。

### 青娥丸 治证与前青娥丸同。

胡桃肉三十个，去皮、膜，别研如泥 补骨脂用芝麻同于银器内炒熟 杜仲皮去粗皮，剉，麸炒黄色，去麸，乘热略杵碎，又用酒酒匀再炒，各六两

上为细末，入研药令匀，酒糊丸，如梧桐子大。每服三、五十丸，温酒、盐汤下，空心，食前服。

## 青娥丸的临床新用

### 1. 抗衰延寿

据记载，本方系唐·广州太尉张寿明得之于南岭，服后白发转乌。方名青娥为乌发少女之意。方中杜仲、补骨脂、胡桃仁均为滋肾益精之品，辅以大蒜行滞气，暖脾胃，故有保健抗衰之效。组成：杜仲（盐炒）160克，补骨脂（酒炒）80克，胡桃仁50克，大蒜40克。上药碾末，炼蜜为丸，每丸重9克。每次服1丸，每日2次。可以温补肝肾强筋壮骨，适于须发早白之早衰证。

罗驷娟.湖南中医药导报,1998,4(6):45

### 2. 绝经后妇女冠心病心绞痛

绝经后冠心病心绞痛是中老年妇女中的常见病，流行病学研究证明绝经前妇女心血管病发生率明显低于男性，绝经后心血管病发生率明显增高，雌激素替代治疗可明显减少绝经后妇女心血管病发生率。但雌激素副反应明显，难以长期应用。常规治疗：单硝酸异山梨醇20毫克，每日2次，阿替洛尔25毫克，每日2次，变异型心绞痛加用地尔硫卓30毫克，每日3次，心绞痛急性发作时，舌下含化硝酸甘油0.3~0.6毫克。同时给予青娥丸加减，药物组成：胡桃肉、炒杜仲、炒补骨脂、益母草、玫瑰花，药量比例为：2.5:2:1:1:0.5，配适当炼蜜加工制成丸剂，每丸约9克，早、晚饭前用温开水送服1丸。该方有降低心绞痛发作次数及改善心肌缺血状况，增强冠脉血流量、抗心绞痛作用；并

有类雌激素样作用。

杨丁友. 中国自然医学杂志, 2001, 3(1):14

### 3. 老年性骨质疏松症

老年性骨质疏松症是指骨组织单位体积的骨矿物质和骨基质随年龄增加而比例减少, 骨组织结构及荷载功能发生异常变化, 以致体态变形, 易发骨折, 伴有周身骨骼疼痛的疾病。青娥丸加味水煎醇沉液(附方: 杜仲、胡桃肉、补骨脂、淫羊藿、干地黄、怀牛膝各12克), 浓度为生药2克/毫升。装瓶后高压消毒密封。服用时, 每次20毫升, 每日2次, 连续服用3个月。治疗3个月后, 88.46%患者腰背部疼痛症状明显减轻或缓解, 其中药后15天疼痛减缓者占28.85%; 药后1个月疼痛减缓者占71.15%; 2个月疼痛减缓者占86.53%。经治疗3个月后, 肾虚症状均有明显改善; 骨密度值也有不同程度提高; 腰椎X线摄片无明显变化。

沈霖. 湖北中医杂志, 1994, 16(109):16

**威喜丸** 治丈夫元阳虚惫, 精气不固, 余沥常流, 小便白浊, 梦寐频泄, 及妇人血海久冷, 白带、白漏、白淫, 下部常湿, 小便如米泔; 或无子息。

黄蜡四两 白茯苓去皮, 四两, 作块, 用猪苓一分, 同于瓷器内煮二十余沸, 出, 日干, 不用猪苓。

上以茯苓为末, 熔黄蜡搜为丸, 如弹子大。空心细嚼, 满口生津, 徐徐咽服, 以小便清为度。忌米醋, 只吃糠醋, 切忌使性气。

**远志丸** 治丈夫、妇人心气不足, 肾经虚损, 思虑太过, 精神恍惚, 健忘多惊, 睡卧不宁, 气血耗败, 遗沥泄精, 小便白浊, 虚汗盗汗, 耳或聋鸣, 悉主之。

远志去心, 姜汁炒 牡蛎煅, 取粉, 各二两 白茯苓去皮 人参 千姜炮辰砂别研, 各一两 肉苁蓉净洗, 切片, 焙干, 四两

上为细末, 炼蜜为丸, 如梧桐子大。每服三十粒, 空心, 食前, 煎灯心盐汤下, 温酒亦可。此药性温无毒, 常服补益心肾, 聪明耳目, 定志安神, 滋养气血。

**小安肾丸** 治肾气虚乏，下元冷惫，夜多旋溺，肢体倦怠，渐觉羸瘦，腰膝沉重，嗜卧少力，精神昏愦，耳作蝉鸣，面无颜色，泄泻肠鸣，眼目昏暗，牙齿蛀痛，并皆治之。

香附子 川乌 川棟子以上各一斤，用盐四两，水四升同煮，候干剉，焙熟干地黃八两 苗香十二两 川椒去目及闭口者，微炒出汗，四两 上六味为细末，酒糊为丸，如梧桐子大。每服二十丸至三十丸，空心卧服，盐汤、盐酒任下。常服补虛损，益下元。

**三建丹** 壮元阳，补真气。治劳伤虛损，下焦衰竭，肾气不固，精溺遗失，脏腑自利，手足厥冷，或脉理如丝，形肉消脱，或恶闻食气，声嘶失音。

阳起石火煅通红 附子炮，去皮、脐 钟乳粉各等分 上为细末和匀，用糯米糊为丸，如梧桐子大。每服二十丸至三十丸，米饮送下，食前服。忌豉汁、羊血。

**伏火二气丹** 治真元虛损，精髓耗伤，肾气不足，面黑耳焦，下虛上盛，头目眩晕，心腹刺痛，翻胃吐逆，虛劳盜汗，水气喘满，全不入食。妇人血氣久冷，崩中漏下，症瘕块癖。此药夺阴阳造化之功，济心肾交养之妙，大补诸虛。

硫黄四两 黑锡 水银 丁香不见火 干姜各半两 上先熔黑锡，后下水银，结砂子，与硫黄一处，再研成黑灰色，次入余药研匀，用生姜自然汁煮糊为丸，如梧桐子大。每服十粒至十五粒，浓煎生姜汤下，空心，食前。

**灵砂** 性温无毒，主五脏百病，益精养神，补气明目，安魂魄，通血脉，止烦满，杀邪魅。善治荣卫不交养，阴阳不升降，上盛下虚，头旋气促，心腹冷痛，翻胃吐逆，霍乱转筋，脏腑滑泄，赤白下痢。久服通神，轻身不老，令人心灵。此丹按仙经服饵之法，会五行符合之妙，体性轻清，不随烟焰飞走，男女老幼皆可服。

水银一斤 硫黄四两 上二味，用新铁铫炒成砂子，或有烟焰即以醋洒，候研细，入水火鼎，醋调赤石脂封口，铁线扎缚晒干，盐泥固济，用炭二十斤煅，如鼎子裂，笔蘸赤石脂频抹其处。火尽为度，经宿取出，研为细末，糯米糊为

丸，如麻子大。每服三粒，空心，枣汤、米饮、井华水、人参汤任下，量病轻重增至五、七粒。忌猪、羊血、绿豆粉、冷滑之物。

**上丹** 养五脏，补不足，固真元，调二气，和荣卫，保神守中，久服轻身耐老，健力美食明目，降心火，交肾水，益精气。男子绝阳，庶事不兴。女子绝阴，不能妊娠。腰膝重痛，筋骨衰败，面色黧黑，心劳志昏，寤寐恍惚，烦愦多倦，余沥梦遗，膀胱邪热，五劳七伤，肌肉羸瘦，上热下冷，难任补药，服之半月，阴阳自和，容色肌肉光润悦泽。开心意，安魂魄，消饮食，养胃气。

五味子半斤 蛇床子 百部根酒浸一宿 菟丝子酒浸，别研 白茯苓  
肉苁蓉酒浸 枸杞子 柏子仁别研 杜仲炒断丝 防风去叉 巴戟去心  
山药 远志去心，各二两

上为末，蜜丸如梧桐子大。食前温酒、盐汤任下三十丸。春煎干枣汤；夏加五味子四两；四季月加苁蓉六两；秋加枸杞子六两；冬加远志六两。

**鹿茸四斤丸** 治肝肾虚热淫于内，致筋骨痿弱，不胜任持，起居须人，足不任地，惊恐战掉，潮热时作，饮食无味，不生气力，诸虚不足。

肉苁蓉酒浸 天麻 鹿茸燎去毛，酥炙 菟丝子酒浸通软，别研细 熟地黄 牛膝酒浸 杜仲酒浸 木瓜干各等分

上为末，蜜丸如梧桐子大。每服五十丸，温酒、米汤，食前下。

**玄兔丹** 治三消渴利神药，常服禁遗精，止白浊，延年。

菟丝子酒浸通软，乘湿研，焙干，别取末，十两 五味子酒浸，别为末，称七两  
白茯苓 干莲肉各三两

上为末，别碾干山药末六两，将所浸酒余者添酒煮糊，搜和得所，捣数千杵，丸如梧桐子大。每服五十丸，米汤下，空心食前。

**龙齿镇心丹** 治心肾气不足，惊悸健忘，梦寐不安，遗精面少色，足胫酸疼。

龙齿水飞 远志去心，炒 天门冬去心 熟地黄 山药各六两，炒 茯神 麦门冬去心 车前子炒 白茯苓 桂心 地骨皮 五味子各五两

上为末，蜜丸，如梧桐子大。每服三十九至五十丸，空心温酒、米汤任下。

**羊肉丸** 治真阳耗竭，下元伤惫，耳轮焦枯，面色黧黑，腰重脚弱，元气衰微。常服固真补气，益精驻颜。

川棟子炒 续断炒，去丝 茯苓 苎香 补骨脂炒 附子炮，去皮、脐  
葫芦巴微炒，各三两 山药炒 桃仁麸炒，去皮、尖，别研 杏仁麸炒，去皮、尖，  
别研

上为末，精羊肉四两，酒煮烂，研极细，入面煮糊，丸如梧桐子大。  
盐汤、温酒，空心任下三、五十丸。

**苁蓉大补丸** 治元脏虚惫，血气不足，白浊遗泄，自汗自利，口苦舌干，四肢羸瘦，妇人诸虚，皆主之。

木香炮 附子炮，去皮、脐 苎香炒 肉苁蓉酒浸 川椒炒去汗，各十两  
巴戟去心 牛膝酒浸 白蒺藜炒，去刺 桃仁炒，去皮、尖 黄耆 泽泻  
葫芦巴 五味子各五两 槟榔 天麻 桂心 川芎 羌活各二两

上为细末，蜜丸，如梧桐子大。盐酒、盐汤空腹任下三、五十丸。

**十四友丸** 补心肾虚，怔忪昏愦，神志不宁，睡卧不安。故经曰：  
脏有所伤，情有所倚，人不能知其病，则卧不安。

熟地黄 白茯苓 白茯神去木 人参 酸枣仁炒 柏子仁别研  
紫石英别研 肉桂 阿胶蛤粉炒 当归 黄耆 远志汤浸，去心，酒洒，蒸各  
一两 辰砂别研，一分 龙齿别研，二两

上为末，同别研四味，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三十丸，食后  
枣汤下。

**钟乳白泽丸** 治丈夫诸虚百损，五劳七伤，真气不足，元脏不固，  
神志俱耗，筋力顿衰，头目眩晕，耳内虚鸣，心腹急痛，气逆呕吐，痰嗽  
喘促，胸膈胀闷，脾泄下痢，遗精便浊，厥冷自汗，脉微欲绝。妇人血海  
虚冷，崩漏不止，赤白带下，经候不调，脐腹时痛，面无颜色，饮食不进。  
但是一切虚劳之疾，并宜服之。

白檀香取末 滴乳香别研，各一两 阳起石煅令通红，研 附子炮，去皮、  
脐，各一两半 钟乳粉二两 麝香别研，一钱

上和匀，滴水搜成剂，分作六十丸。每服一丸，水一盏，煎化及七  
分盏，空心热服，如急病，不拘时。久服补益精血，助阳消阴，安心神，  
定魂魄，延年增寿，起死回生。

**三建汤** 治真气不足，元阳久虚，寒邪攻冲，肢节烦疼，腰背酸痛，自汗厥冷，大便滑泄，小便白浊，及中风涎潮，不省人事，伤寒阴证，厥逆脉微，皆可服之。

天雄炮，去皮、脐 附子炮，去皮、脐 大川乌炮，去皮、脐，各等分

上为粗末。每服四钱，水二盏，生姜十五片，煎至八分，去滓温服，不拘时候。

**十全饮** 治诸虚百损，荣卫不和，形体羸瘦，面色痿黄，脚膝酸疼，腰背倦痛，头眩耳重，口苦舌干，骨热内烦，心忪多汗，饮食进退，寒热往来，喘嗽吐衄，遗精失血。妇人崩漏，经候不调。凡病后未复旧，及忧虑伤动血气，此药平补有效，最宜服之。

熟干地黄 白茯苓 人参 肉桂去粗皮，不见火 川当归去芦 白芍药 川芎 白术 黄耆去芦 甘草炙，各等分

上为粗末。每服三钱，水一盏半，生姜三片，枣子一枚，煎至七分，去滓温服，不拘时候。

### 治痼冷 附消渴

**二气丹** 助阳消阴，正气温中。治内虚里寒，冷气攻击，心胁脐腹，胀满刺痛，泄利无度，呕吐不止，自汗时出，小便不禁，阳气渐微，手足厥冷，及伤寒阴证，霍乱转筋，久下冷痢，少气羸困，一切虚寒痼冷，并宜服之。

硫黄细研 肉桂去皮，为末，各一分 干姜炮，为末 朱砂研为衣，各二钱  
附子一枚大者，炮，去皮、脐，为末，半两

上并研匀，用细面糊为丸，如梧桐子大。每服三十丸，煎艾盐汤放冷下，空心食前服。

**崔氏乌头丸** 治风冷邪气，入乘心络，或腑脏暴感风寒，上乘于心，令人卒然心痛，或引背脊，乍瘥乍甚，经久不瘥，并宜服之。

附子炮，去皮、脐 川乌炮，去皮、脐 赤石脂各三两 蜀椒去目及闭口者，炒出汗 肉桂去粗皮 干姜炮，各二两

上六件捣，罗细末，蜜和为丸，如梧桐子大。每服三丸，温酒下，觉

至痛处，痛即止。若不止，加至五、六丸，以知为度。若早朝服，无所觉，至午时再服三丸，夜又服三丸。若久心痛，每日服三丸，稍加至十丸，尽一剂遂终身不发。忌猪肉、生葱。

**曹公卓钟乳丸** 主五劳七伤，肺损气急。疗丈夫衰老，阳气绝，手足冷，心中少气，髓虚腰疼，脚痹体烦，口干不能食。此药下气消食，长肌和中，安五脏，除万病。

菟丝子酒浸，捣，焙 石斛去根，各一两 钟乳粉二两 吴茱萸汤洗七次，炒，半两

上为细末，炼蜜和丸，如梧桐子大。每服七丸，空心，温酒或温汤、米饮下，日再。服讫行数百步，饮温酒三合，复行二、三百步，觉口胸内热稍定，即食干饭豆酱，过一日食如常，须暖将息。不得闻见尸秽等气，亦不可食粗、臭、陈恶食。初服七日内勿为阳事，过七日后任性，然亦不宜伤多。服过半剂觉有效，即相续服三剂，终身更无所忌。

**金液丹** 固真气，暖丹田，坚筋骨，壮阳道，除久寒痼冷，补劳伤虚损。治男子腰肾久冷，心腹积聚，胁下冷癖，腹中诸虫，失精遗溺，形羸力劣，脚膝疼痛，冷风顽痹，上气衄血，咳逆寒热，霍乱转筋，虚滑不利。又治痔瘘生疮，下血不止。及妇人血结寒热，阴蚀疽痔。

硫黄净拣去砂石，十两，研细飞过，用瓷盒子盛，以水和赤石脂封口，以盐泥固济，晒干，地内先埋一小罐子，盛水令满，安盒子在上，用泥固济讫，慢火养七日七夜，候足，加顶火一斤煅，候冷取出，研为细末

上药末一两，用蒸饼一两，汤浸，握去水，搜为丸，如梧桐子大。每服三十九，多至百丸，温米饮下，空心服之。又治伤寒阴证，身冷脉微，手足厥逆，或吐或利，或自汗自止，或小便不禁，不拘丸数，宜并服之。得身热脉出为度。

**橘皮煎丸** 治久虚积冷，心腹疼痛，呕吐痰水，饮食减少，胁肋虚满，脐腹弦急，大肠虚滑，小便利数，肌肤瘦悴，面色痿黄，肢体怠惰，腰膝缓弱。及治痃癖积聚，上气咳嗽，久疟久利，肠风痔瘘。妇人血海虚冷，赤白带下，久无子息，并宜服之。

当归去芦，先焙 草薢 厚朴去粗皮，姜汁制 肉苁蓉酒浸，微炙，切，焙干 肉桂去粗皮 附子炮，去皮、脐 巴戟去心 阳起石酒浸，焙干，研如粉 石

斛去根 牛膝去芦,酒浸 杜仲去皮,姜汁炙 吴茱萸水淘去浮者,焙干 鹿茸  
茄者,燎去毛,劈开,酒浸,炙干 干姜炮 莞丝子酒浸,焙,捣 三棱煨熟,乘热  
捣碎,各三两 甘草炙,一两 陈橘皮洗净,焙,为末,十五两

上为细末,用酒五升,于银、石器内,将橘皮末煎熬如饧,却将诸药  
末入在内,一处搅和搜匀,仍入臼内,捣五百杵,丸如梧桐子大。每服  
二十丸,空心温酒下,盐汤亦得。

**附子理中丸** 治脾胃冷弱,心腹绞痛,呕吐泄利,霍乱转筋,体冷  
微汗,手足厥寒,心下逆满,腹中雷鸣,呕哕不止,饮食不进,及一切沉  
寒痼冷,并皆治之。

附子炮,去皮、脐 人参去芦 干姜炮 甘草炙 白术各三两

上为细末,用炼蜜和为丸,每两作一十九。每服一丸,以水一盏化  
破,煎至七分,稍热服之,空心食前。

### 附子理中丸的临床新用

#### 1. 口疮

王维澎治疗一女性,39岁。罹患口疮10余年,经多方中西医治疗  
无效。患者口疮遍布口舌,色灰白,疮面大而深,与周围边界不清。伴  
乏力,腹胀,纳少,便溏,月经提前,经期口疮尤甚,经期延长,每次约10  
天许,量多而色淡。舌质淡,苔薄有齿痕,脉浮大而无力。其病乃由脾  
肾虚寒,阳气极虚,虚阳上浮,浮火上熏所致。治宜温阳补肾,健脾和  
胃。方用附子理中丸,每天2丸,加水煎煮约10分钟,使之溶化,取药  
液代茶饮,冷服,一天内缓缓服尽。嘱患者勿急躁,只能缓而收功。10  
天后复诊,口疮开始愈合,全身症状亦有好转。嘱其继用前法服药。  
再服20天后,口疮已全部消退,适逢月经来潮,经血亦趋于正常,精神  
转佳,饮食增,大便已成形。嘱继服附子理中丸,每服半丸,每天2次,  
连服2月,以巩固疗效。

王维澎. 新中医, 2001, 33(2):6

## 2. 咳嗽

苏热尔图治疗一女性患儿,5岁。咳嗽2天,服多种消炎止咳西药未效,又服清肺化痰及温肺止咳药均未效。咳嗽不已,咳甚则呕,食欲不振,夜间仍咳嗽不能安睡。患儿面白少华,手足不温,咳嗽无痰,但不影响玩耍,二便尚可。询知其每日必食水果、饮料、雪糕等物。舌淡苔薄白滑润,指纹淡红。证属肾咳,投附子理中丸,每次服4.5克,日服3次,停用所服前药,并禁食一切生冷食物。服药3次,咳嗽大减,服药2天咳嗽消失,手足转温,饮食大增。停药,改服人参健脾丸以善后。

苏热尔图. 内蒙古中医药, 1999, 3:22

## 3. 婴幼儿腹泻

牛春光等对患儿给予附子理中丸治疗,对于轻度及中度脱水者可用口服补盐液送服(严重脱水及严重并发症者除外)。附子理中丸适合腹泻正虚型:大便溏稀,色白或绿,小便清长,不思饮食,精神倦怠,面白肢冷,舌淡苔白,脉沉细者,或风关色淡。1岁以内者给服1/5丸,1~2岁给服1/4丸,2岁以上给服1/3丸。结果治疗107例患儿,临床治愈86例,好转13例,无效8例,总有效率95%。

牛春光,等. 实用中西医结合杂志, 1997, 10(2):158

## 4. 慢性结肠炎

刘绪文用附子理中丸治疗慢性结肠炎,每次服8~12丸,每日2~3次。服药多少据病人病情而定。病程久,寒象重者药量宜大;病程短,寒象不显或偏热者用量宜轻。同时配合针刺,主穴取中脘、天枢、足三里。配穴据病人随证而定。经2周治疗,治愈(临床症状消失,大便成形,每日大便不超过1次,镜检正常,肠镜检查结肠黏膜充血水肿消退,溃疡面愈合)53例,占59.6%;好转(临床症状明显减轻,大便次数减少,肠镜检查结肠黏膜充血水肿明显好转,溃疡面缩小1/2以上,大便常规检查有少量的红细胞和白细胞)32例,占36.0%;无效(症状、体征无明显好转,大便以及肠镜检查无明显变化)4例,占4.4%;有效率为95.6%。

刘绪文. 实用中医药杂志, 2002, 18(9):7

## 5. 胃出血

王永来治疗一男性,64岁。既往有胃痛史。患者2天前因饮酒过度,出现上腹部疼痛、恶心,继则解柏油样大便3次,量中等,大便隐血试验为强阳性,经检查为胃及十二指肠球部溃疡。诊见面色苍白,精神倦怠,头晕目眩,自汗出,手足冷,腹痛喜温喜按,舌质淡苔白薄,脉沉缓。治宜温阳散寒,益气活血。附子理中汤加炒蒲黄10克,炒五灵脂10克。7剂,每日1剂。患者自述服完5剂后,精神大有好转,胃痛消失,大便成形,颜色转为黄褐色,复查大便隐血试验为阴性。

王永来.安徽中医临床杂志,2000,12(4):331

## 6. 脚气

林才生用理中丸加附子外用治疗脚气病疗效满意。药物组成:党参(理中丸原方为人参)、甘草、白术、炮姜(妙微黄)、炮附子各等分,研为细末,过100目筛,装瓶灭菌后备用。将药面用适量蜂蜜(煮熟滤杂)调成膏状。患处常规消毒后,药膏涂于患处,纱布覆盖,每日换药3次。药物霉变后不能使用。疗效标准:痊愈:用药后1~5分钟,热、痒、痛尽止,1~5天诸症消失;有效:用药后,热、痒、痛、皮肤破溃等症状显著减轻;无效:用药后脚气症状无明显改善。治疗脚气301例,痊愈289例,有效7例,无效5例,总有效为98.3%。

林才生.国医论坛,1998,1:15

## 7. 室性早搏

王维澍治疗一男性,48岁。室性早搏反复发作2年,加重1周。患者素有胃、十二指肠球部溃疡病史10年,2年前因劳累出现心悸气短,心中惕惕不安,查心电图示:室性早搏。每因劳累、情绪波动而复发。1周前,因贪凉饮冷遂致胃脘疼痛,呃逆吞酸,胀满不舒,大便溏泄,每天3~4次,继而心悸频作,胸闷气短,自服心得安后不能缓解。于次日上午到医院就诊。查心电图,诊为频发性室性早搏,予西药慢心律等治疗。服药4~5天后,心悸气短仍时有发作,查心电图室性早搏每分钟5~6次。细询问患者胃痛仍作,泛酸,脘腹胀满,不思饮食,大便清稀,每天3~4次。舌淡有齿痕、苔白滑,脉沉细结代。宜温心脉,助胃(脾)阳,方用附子理中丸,每次服3丸,每天5次,并停用慢心

律等西药。3天后复诊：查心电图，室性早搏消失，心电图正常。胃痛、泛酸、大便稀等症告愈。遂减药量，每服2丸，每天3次，以固疗效。1周后来诊，病情稳定。嘱其日后久服附子理中丸，每次服1丸，每天2次。1年后随访，室性早搏、胃病未发。

王维澎. 新中医, 2001, 33(2):63

#### 8. 慢性肾炎

王永来治疗一女性，35岁。主诉：全身反复浮肿10余年，伴头晕耳鸣，腰酸乏力，四肢畏冷，纳少。体检：轻度贫血，心肺正常。肝脾未及，NS(-)，眼睑及两下肢轻度浮肿。舌质淡苔薄腻，脉沉缓。西医诊断：慢性肾炎，肾功能不全。中医辨证：脾肾阳虚，水湿泛滥。拟附子理中汤加川桂枝10克，茯苓20克，猪苓20克，生黄芪30克。1天1剂，10剂为1疗程，间隔1周后，再行第2个疗程。患者服完3个疗程后，浮肿尽退，精神大振，食欲旺盛，体重增加。复查小便，尿中未见蛋白。后改服附子理中丸3个月。复查肾功能，恢复正常。

王永来. 安徽中医临床杂志, 2000, 12(4):331

#### 9. 带状疱疹

林才生用理中丸加附子外用治疗带状疱疹疗效满意。药物组成：党参（理中丸原方为人参）、甘草、白术、炮姜（炒微黄）、炮附子各等分，研为细末，过100目筛，装瓶灭菌后备用。将药面用适量蜂蜜（煮熟滤杂）调成膏状。患处常规消毒后，药膏涂于患处，纱布覆盖，每日换药3次。药物霉变后不能使用。疗效标准：痊愈：用药后1~5分钟，热、痒、痛尽止，1~5天诸症消失；有效：用药后，热、痒、痛、皮肤破溃等症状显著减轻；无效：各种肿瘤引起的带状疱疹反复发作。治疗157例，痊愈154例，有效1例，无效2例，总有效率为98.7%。

林才生. 国医论坛, 1998, 1:15

#### 10. 一度烧伤

林才生用理中丸加附子外用治疗一度烧伤疗效满意。药物组成：党参（理中丸原方为人参）、甘草、白术、炮姜（炒微黄）、炮附子各等分，研为细末，过100目筛，装瓶灭菌后备用。将药面用适量蜂蜜（煮熟滤杂）调成膏状。患处常规消毒后，药膏涂于患处，纱布覆盖，每日

换药3次。深度感染后(化脓)不宜使用;药物霉变后不能使用。疗效标准:痊愈:用药后1~5分钟,热、痒、痛尽止,1~5天诸症消失;有效:用药后,热、痒、痛、皮肤破溃等症状显著减轻。治疗49例均痊愈,治愈率为100%。

林才生.国医论坛,1998,1:15

**北亭丸** 治脾元气弱,久积阴冷,心腹胁肋胀满刺痛,面色青黄,肌体瘦弱,怠惰嗜卧,食少多伤,噫气吞酸,哕逆恶心,腹中虚鸣,大便泄利,胸膈痞塞,饮食不下,呕哕霍乱,体冷转筋,及五膈五噎,痃癖瘕聚,翻胃吐食,久痛久痢,并皆治之。

缩砂仁 胡椒 肉桂去粗皮 厚朴去粗皮,姜汁炙 附子炮,去皮、脐川芎 当归去芦,剉碎 陈皮去白 干姜炮 甘草炙,各四两 青盐别研  
北亭即砂也,醋淘去砂石,别研,各二两 白术别研,三两 五味子拣,一两半  
阿魏醋化,去砂石,半两

上为末,用银、石锅。内入好酒、醋五升。白沙蜜一十两,先下北亭、阿魏、青盐三味,并好头面一升,同煎稠黏,便下药末半斤以来,更煎如稀面糊,渐渐入药末煎得所,离火取出,更以干药末和搜成剂,更捣一千杵,丸如梧桐子大。每服十五丸,微嚼破,用生姜盐汤下,温酒亦得,空心服之。忌羊血、豉汁。

### 【绍兴续添方】

**沉香荜澄茄散** 治下焦不足,内挟积冷,脐腹弦急,痛引腰背,面色萎黄,手足厥冷,胁肋虚满,精神困倦,脏腑自利,小便滑数。

附子炮,去皮、脐,四两 沉香 荜澄茄 葫芦巴微炒 肉桂去粗皮 茴香舶上者,微炒 补骨脂微炒 巴戟天去心 木香 川楝炮,去核,各一两  
川乌炮,去皮、脐,半两 桃仁去皮、尖,麸炒,二两

上同为细末。每服二钱,水一大盏,入盐末少许,煎八分,去滓,稍热服之。如肓肠、小肠一切气痛,服之有效,空心,食前服。

## 【宝庆新增方】

**清心莲子饮** 治心中蓄积,时常烦躁,因而思虑劳力,忧愁抑郁,是致小便白浊,夜梦走泄,遗沥涩痛,便赤如血;或因酒色过度,上盛下虚,心火炎上,肺金受克,口舌干燥,渐成消渴,睡卧不安,四肢倦怠,男子五淋,妇人带下赤白;及病后气不收敛,阳浮于外,五心烦热。药性温平,不冷不热,常服清心养神,秘精补虚,滋润肠胃,调顺血气。

黄芩 麦门冬去心 地骨皮 车前子 甘草炙,各半两 石莲肉去心  
白茯苓 黄耆蜜炙 人参各七两半

上剉散。每三钱,麦门冬十粒,水一盏半,煎取八分,去滓,水中沉  
冷,空心,食前服。发热加柴胡、薄荷煎。

## 清心莲子饮的临床新用

### 1. 慢性肾盂肾炎

慢性肾盂肾炎患者多为女性,在临幊上比较常见,有易复发再感  
染的特点,病情迁延,不易治愈。朱安龙采用清心莲子饮加味治疗慢  
性肾盂肾炎 40 例,取得了满意的疗效。基本方:炙黄芪 30 克,太子参  
15 克,麦冬 10 克,地骨皮 10 克,茯苓 10 克,车前子 15 克(布包),丹参  
30 克,白茅根 30 克,白花蛇舌草 30 克,莲子肉 15 克,女贞子 15 克,桑  
寄生 10 克,川牛膝 10 克,甘草 6 克。腰酸痛明显者,加续断 10 克,杜  
仲 10 克;低热不退者,减黄芪量至 12 克,加生地 15 克,炒黄柏 9 克,青  
蒿 15 克;水肿明显者,加泽泻 15 克,益母草 30 克;夜尿频多者加覆盆  
子 15 克,菟丝子 15 克,桑螵蛸 10 克;尿道激惹症状严重者,加瞿麦 10  
克,石苇 30 克,琥珀 5 克(冲服);食欲减退者加炒山楂、炒麦芽、炒神  
曲各 10 克,鸡内金 15 克。每日 1 剂,水煎分 2 次服,6 周为 1 个疗程。  
治疗的 40 例中,临床治愈(临床症状消失,尿培养阴性,尿常规正常)

21例；有效（临床症状减轻，尿常规显著改善，尿培养暂时阴性）15例；无效（临床症状及化验结果均无改善）4例，有效率为90%。

朱安龙.安徽中医临床杂志,2002,14(6):461

## 2. 肾病综合征

王少华治疗一男性患儿，4岁。因浮肿尿少2个月住院治疗，尿蛋白（++++）。西医诊断：肾病综合征。中医诊断：水肿。服中药及强的松每日40毫克，治疗2周浮肿消退，尿蛋白（±）。舌尖红，苔白，咽赤，脉数，手足心热。治则：益气养阴，清热利湿。清心莲子饮加减：党参10克，麦冬20克，黄芪20克，石莲子10克，地骨皮10克，金银花20克，白花蛇舌草20克，石斛10克，山药10克，山茱萸10克，枸杞子10克，女贞子6克，甘草10克。日1剂，水煎服。连续服药2个月，患儿正规撤减激素，尿蛋白始终阴性，舌淡红，苔白，脉无数象，减量过程中未再出现咽痛等症。

王少华.山东中医杂志,2004,23(2):119

## 3. 遗精

许锐乾等治疗一男性，20岁，学生。诉高考日近，经常苦读至深夜，致失眠多梦，头晕健忘，上课时注意力不集中，近2个月来经常梦中遗精，每周遗泄2~3次，每次遗精后即感虚烦不寐，伴口苦咽干，小便短赤，神疲乏力，舌红苔薄，脉弦细数。证系营阴不足，君相火旺，心肾不交。治拟清心泻火，益气养阴，交通心肾。处方：石莲肉20克，麦冬、党参各12克，黄芩、地骨皮、茯神各10克，煅龙骨18克，甘草3克。4剂。日1剂，并嘱劳逸结合。6日后二诊：小便转清，夜能安寐且无遗泄，上方去黄芩，加芡实、远志各10克，又服6剂，神爽寐安，未再遗精。

许锐乾,等.福建中医药,1995,26(6):41

## 4. 阳强

许锐乾等治疗一男性，55岁，农民。患肺结核、胸膜炎半年，按常规抗结核治疗，近半月来阳事易举，阴茎坚挺不收，持续1~2个小时，阴茎胀痛，行走时愈甚。下午及深夜发作尤频。并伴唇红口干，欲大量饮水，小便灼热黄赤，多梦易醒，颧红盗汗，消瘦，腰酸乏力，舌红无

苔，脉细数。为阴亏液枯，水不制火，君相火动。治宜养阴增液，清心泻火，方用清心莲子饮加减：石莲肉、麦冬、山茱萸、龟板各15克，生地30克，黄芩、黄柏、地骨皮、女贞子、车前子各10克，肉桂2克，甘草3克。6剂。二诊：阴茎勃起次数减少，且持续时间缩短。药已中的，仍以上药为主，随证加减，又服24剂而告愈。并给服六味地黄丸善其后。

许锐乾.福建中医药,1995,26(6):41

**独活寄生汤** 治肾气虚弱，腰背疼痛，此病因卧冷湿地当风所得，不时速治，流入脚膝，为偏枯冷痹，缓弱疼重。或腰痛脚重、挛痹，宜急服此。

独活三两 桑寄生《古今录验》用续断，即寄生亦名，非正续断 当归酒浸，焙干 白芍药 熟地黄酒浸，蒸 牛膝去芦，酒浸 细辛去苗 白茯苓去皮 防风去芦 秦艽去土 人参 桂心不见火 莎草 杜仲制炒断丝 甘草炙，各二两

上为剉散。每服四大钱，水一盏半，煎七分，去滓，空心服。气虚下痢，除地黄。并治新产腹痛，不得转动，及腰脚挛痛痹弱，不得屈伸。此汤最能除风消血。《肘后方》有附子一枚，无寄生、人参、甘草、当归。近人将治历节风并脚气流注，甚有效。

## 独活寄生汤的临床新用

### 1. 坐骨神经痛

谭桂生采用独活寄生汤治疗坐骨神经痛68例，收到良好效果。药物组成：独活15克，桑寄生10克，秦艽10克，防风10克，当归16克，芍药16克，川芎6克，熟地黄16克，杜仲10克，川牛膝10克，威灵仙10克，党参16克，桂枝10克，细辛6克，宣木瓜16克。上述药物为1日量，水煎滤渣取汁，分2次温服。7天为1疗程。用药3个疗程后，痊愈（临床症状消失，直腿抬高试验阴性，功能活动自如）52例，占

92.8%；有效（症状消失，但气候变化或劳累后仍有沉困麻木不适）3例，占5.4%；无效（临床症状无明显改善）1例，占1.8%。总有效率达98.2%。

谭桂生.湖南中医药导报,1995,1(2):27

## 2. 椎间盘突出症

郭延章等用加减独活寄生汤及推拿、按摩手法治疗腰椎间盘突出症。方药组成：独活10克，桑寄生30克，党参20克，鸡血膝30克，细辛3克，杜仲、川断、当归、生地、甘草各10克，丹参、桂枝、白芍、云苓各15克，川芎8克，牛膝60克。方中牛膝常用80~100克，最大量120克，经验证明无副作用。治愈：症状体征完全消失，能从事正常工作53例（56.4%）；显效：症状体征明显减轻，能从事轻度工作，生活自理31例（33.0%）；无效10例，总有效率为89.4%。

郭延章,等.中国乡村医生杂志,1994,8:28

## 3. 膝关节骨质增生

增生性骨关节病是中、老年人的常见病、多发病。陈艺以独活寄生汤加减治疗本病，获得较好疗效。基本方：独活、杜仲、牛膝、秦艽、防风、茯苓、白芍各9克，桑寄生18克，党参、当归各12克，川芎、甘草各6克，肉桂、细辛各3克，熟地15克。每日1剂，水煎，分2次温服，7日为1疗程。若疼痛较剧者，加白花蛇1条，蜈蚣2条，炮山甲6克，红花6克；寒邪偏盛者，加制川乌6克，附子6克，干姜6克；湿邪偏盛者，加防己10克，苍术10克；兼有热象者，去肉桂，加忍冬藤10克，桑枝10克，生地15克。经治疗的40例中，显效（经2个疗程治疗后，患者膝关节疼痛消失，膝关节屈伸活动基本接近正常，能从事一般体力活动，X线检查无加重，1年内无复发）27例，有效（经2个疗程治疗后，患者膝关节活动时疼痛基本消失，膝关节屈伸活动在原有基础上提高15度以上）11例，无效（经1个疗程治疗后，症状无改善或经2个疗程以上治疗效果不满意者）2例，总有效率为95%。

陈艺.湖南中医杂志,1999,15(3):27

## 4. 肩周炎

肩周炎是临床常见病、多发病，其主要表现为肩部酸痛，肩关节活

动功能障碍等。近年来周就荣运用独活寄生汤配合手法治疗肩周炎 86 例,取得显著疗效。中药内服独活寄生汤:独活、杜仲、牛膝、秦艽、防风、细辛各 9 克,桑寄生、生地、党参各 12 克,当归、川芎各 12 克,肉桂 3 克,甘草 6 克。痛甚者加延胡索、田七或地龙、川乌;风胜者加白花蛇或乌梢蛇;寒胜者加吴茱萸、熟附子、干姜;湿胜者加防己、川木瓜、生苡仁等。水煎服,每日 1 剂,15 剂为 1 个疗程。并对肩部按摩,方法:患者坐位,肩自然下垂,医者立其侧面后方,双手掌对颈、肩背部进行按摩、揉、捏;另外,用一手扶肩,另一手用拇指对痛腧部位施行分筋、理筋、镇痛等手法,约 5~10 分钟。经 1~3 个疗程治疗后,86 例中治愈(肩部疼痛消失,肩关节功能完全或基本恢复)55 例,好转(肩部疼痛减轻,活动功能改善)30 例,无效(症状无改善)1 例。

周就荣. 中医外治杂志, 2003, 12(2):49

## 5. 颈椎病

陈卫衡治疗一男性,45 岁。因长期从事教师工作,近 2 年来逐渐出现胸背部沉重,加重 1 月余。查:双臂丛牵拉试验(+),颈椎活动受限,舌淡苔白,脉弦细。证属肝肾不足,气血瘀阻型,用独活寄生汤加减:独活 15 克,桑寄生 20 克,秦艽 10 克,防风 10 克,细辛 3 克,当归 10 克,芍药 10 克,川芎 10 克,炙甘草 6 克,葛根 20 克,羌活 20 克,白芷 20 克。连服 7 剂,复诊时诸症均见好转,继服前方 7 剂,以巩固疗效。随诊 1 年,未见复发。

陈卫衡. 中国骨伤, 1994, 7(4):42

## 6. 类风湿性关节炎

陈卫衡治疗一男性,40 岁。主诉四肢末节疼痛,反复发作 10 余年,关节活动受限。查:四肢指(趾)间关节变形,血沉 60 毫米/小时,X 线片示关节面有增生现象。给予独活寄生汤加减:独活 15 克,桑寄生 20 克,秦艽 10 克,防风 10 克,细辛 3 克,川芎 10 克,当归 10 克,生地 15 克,赤芍 15 克,桂枝 10 克,茯苓 15 克,杜仲 10 克,白芷 20 克,何首乌 20 克。连服 3 个月症状消失,复查血沉正常,随访 2 年,未见复发。

陈卫衡. 中国骨伤, 1994, 7(4):42

## 7. 强直性脊柱炎

强直性脊柱炎是一病因不明的常见疾病，一般先侵犯骶髂关节，尔后逐渐累及腰椎、胸椎、颈椎，使椎体骨质疏松，破坏韧带，使其骨化，终致脊柱强直，或驼背固定，甚至丧失劳动能力，给患者生活、工作带来极大的不便和痛苦。钱先应用独活寄生汤治疗，疗效良好。基本方：独活 10 克，桑寄生 10 克，杜仲 12 克，牛膝 12 克，当归 10 克，赤、白芍各 10 克，川芎 10 克，红花 10 克，秦艽 12 克，防风 10 克，生、熟地各 10 克，细辛 3 克，桂心 6 克。颈项疼痛、僵直加羌活 10 克，姜黄 10 克，葛根 12 克，白僵蚕 9 克；腰骶疼痛明显加狗脊 10 克，菟丝子 10 克，并加重桑寄生、杜仲用量；阳虚明显者，加制附片 6 克，鹿角胶 10 克；病程缠绵，久而不愈，痰瘀交阻者，加白芥子 6 克，三棱、莪术各 10 克，2 个月为一疗程。治疗的 22 例中，显效（关节疼痛明显缓解，测量脊柱前屈时两点距离延伸长度增加大于或等于 4 厘米，胸廓扩张度增加 3 厘米，各项检查指标明显改善）6 例，有效（关节疼痛缓解，测量脊柱前屈时两点距离延伸长度增加 2 厘米，胸廓扩张长度增加 2 厘米，各项检查指标有所改善）14 例，无效（症状及各项检查均无改善）2 例，总有效率 90.9%。

钱先. 实用中医药杂志, 1996, 1:6

## 8. 椎管狭窄

冯璐治疗一女性，78 岁。主诉右侧腰痛及间歇性右下肢疼痛，伴活动、感觉障碍 1 月余。同时有畏寒、大便不畅等。X 线摄片及 CT 照片均提示：腰椎退行性变；腰 3~5、骶 1 椎管狭窄。经服西药及外用止痛药，局部封闭等 4 个多月治疗，病情反渐加重。体格检查：半自动体位，四肢不温，心、肺、腹均无异常，脊柱无侧弯，无叩痛，拇长伸肌力量减弱，踝反射消失，动力试验（+），右下肢抬腿试验 80°，右大腿外侧皮肤感觉障碍。其余生理性神经反射存在，未引出病理性神经反射。舌淡白、苔白滑，脉弦紧。中医辨证为寒邪凝滞，与风湿交困。治以温脉通络，祛风湿，散寒邪。拟独活寄生汤加味，处方：熟附子、红花、甘草、细辛各 6 克，桑寄生、三七、白芍、当归各 15 克，桂枝 9 克，黄芪、鸡血藤各 20 克，延胡索、独活、防风、乌药各 10 克。10 剂，每日 1 剂，水煎，分

2次服。10日后复诊：疼痛已减，右大腿外侧皮肤感觉障碍，大便通畅，畏寒减，守上方3剂。又6日后，病者右下肢疼痛大减，腰痛减，可在户内自主活动，右大腿外侧皮肤感觉较前好转，仍守上方10剂。又8日后再诊：患者行走自如，自诉右下肢已无疼痛，无腰痛，右大腿外侧皮肤感觉如常，畏寒已不明显。至此后患者皆自行来诊。仍以原方加减坚持每周2剂，以巩固疗效，至今病情未反复。

冯璐. 新中医, 1998, 1:56

## 9. 脑卒中后肩手综合征

肩手综合征是脑卒中后常见的并发症之一，大多突然发生，但亦有发展缓慢、隐蔽，直到病变不可逆转时才发现，其发病率高达12.5%~70.0%。它的发生严重影响了中风患者瘫痪上肢功能的恢复，其典型临床表现是肩痛性运动障碍与同侧手肿胀疼痛，如不及时治疗，最终导致手部肌肉萎缩，关节挛缩变形，使患侧上肢的残障不可逆转，从而影响患者生活自理能力。李燕梅等运用独活寄生汤加味治疗该病患者76例，取效满意。具体方法是，按脑卒中治疗常规，根据病情选用降颅压、控制血压、改善脑缺氧保护脑细胞，适当应用神经细胞活性剂、预防感染等措施外，用独活寄生汤加味治疗。方药组成：独活10克，防风9克，秦艽12克，桂心3克，细辛3克，桑寄生15克，牛膝15克，杜仲15克，熟地黄15克，川芎12克，当归10克，白芍10克，党参10克，茯苓15克，制乳没各15克，山柰15克，甘草3克。加减：若发热者，去细辛、桂心，加石膏15克，知母、黄柏各9克；痛剧者，加白花蛇1条，蜈蚣2条，延胡索、全蝎各15克；寒盛者，加附子、干姜各10克，制川乌6克；湿胜者，加防己15克，薏苡仁20克，泽泻15克。每日1剂，水煎，早晚分2次温服，服药后取被单盖身，使身热微汗出，15天为1个疗程，2个疗程后观察疗效。结果显效（患侧肩腕手疼痛、肿胀消失，皮肤色温正常，患肢除瘫痪因素外，活动不受限制，无手肌萎缩，屈伸活动显著改善）37例，占80.43%，有效（肿胀基本消失，疼痛明显减轻，关节活动有一定改善，无明显手肌萎缩）8例，占17.39%，无效（疼痛、肿胀无减轻，关节活动无明显改善，有手肌萎缩）1例，占2.17%，总有效率97.83%。

李燕梅,等.河南中医,2004,24(11):69

### 10. 糖尿病性周围神经病变

王秀芝治疗一女性,62岁。患者有糖尿病史10年余,近1月来腰膝酸软,手足麻木不仁,犹如虫行,酸胀不适,肢体末端尤甚,下肢明显重于上肢,时有疼痛,遇寒痛甚,入夜后明显加重。舌质暗淡,苔薄白,脉沉细。证属肝肾阴虚,气虚络阻。治宜滋补肝肾,祛风通络。方用独活寄生汤加减,处方:独活15克,桑寄生30克,秦艽10克,细辛3克,当归10克,川芎10克,生地10克,赤芍12克,肉桂6克,茯苓15克,木瓜15克,鸡血藤25克,党参15克。每日1剂,水煎服。服7剂后诸症减轻,上方去防风,加威灵仙15克,党参加量为30克。加减治疗2月余,诸症基本消失。后改服养血荣筋丸及壮腰健肾丸调理月余痊愈。

王秀芝.北京中医,2003,22(2):36

### 11. 原发性血小板减少性紫癜

王秀芝治疗一女性,48岁。患原发性血小板减少性紫癜半年余,由于服用激素而浮虚胖,激素停药后周身乏力,纳差,双下肢酸痛沉重,两足跟疼痛,双上肢肘关节以下麻木疼痛,舌质暗淡,苔薄白,脉细弱。查血小板 $36 \times 10^9/\text{升}$ ,属中医肝肾亏损、气血不足之痹证。治宜补气血益肝肾、祛风止痛。方用独活寄生汤加减。方药:独活10克,桑寄生30克,秦艽10克,防风6克,细辛2克,川芎10克,当归10克,熟地20克,赤芍6克,桂枝12克,牛膝10克,太子参20克,炙甘草10克。每日1剂,水煎服。患者服药15剂后,在县医院查血小板 $63 \times 10^9/\text{升}$ 。诸证基本消失。予以人参归脾丸及杞菊地黄丸巩固疗效。治疗2月查血小板恢复至正常范围。后随访已工作。

王秀芝.北京中医,2003,22(2):36

### 12. 多发性硬化症

冯顺友治疗一女性,32岁。因右上肢无力1年,视物模糊伴左下肢瘫痪3天,双上肢剧痛2天,右下腹及右下肢麻木不仁1天,来就诊。患者4年前首次发病,近2年内发作4次,于北京确诊为多发性硬化症,并经治疗病情缓解2次。此后病情多有反复。检查:视力左眼

4.2,右眼4.1,有水平眼震;双上肢痛觉过敏,右上肢肌力Ⅳ,右侧脐以下腹壁反射消失,痛、温觉减退,右下肢痛、温觉减退,左下肢肌力I,肌张力增高,左侧膝、跟腱反射亢进,踝阵挛阳性,巴氏征阳性,舌体胖大,苔腻脉沉弱。确诊为多发性硬化症。予中医辨证治疗,方用独活寄生汤加减。处方:云苓、白术、生地、熟地各20克,独活、桑寄生、当归、白芍、桑枝、杜仲各15克,秦艽、牛膝、羌活各12克,防风、川芎、桂枝、川棟子、延胡索、红参各10克,肉桂5克,甘草6克。服用5剂后,患者视力左眼4.9,右眼4.8;双上肢疼痛减轻,右上肢肌力Ⅳ,左下肢肌力Ⅱ。原方中的桑枝、牛膝、川棟子、延胡索均减为8克,续服5剂后,患者视力左眼4.9,右眼4.8,双上肢疼痛缓解,右上肢肌力Ⅳ,左下肢肌力Ⅲ,腰部束带感减轻,右侧脐以下及右下肢浅感觉减退有所改善,原方改成丸剂续服。经治疗22天,患者除原有右上肢肌力Ⅳ外,其余症状、体征消失。随访近3年,未见复发。

冯顺友.浙江中医杂志,2000,3:129

### 13. 慢性乙型肝炎关节痛

慢性乙型肝炎是临床常见疾病,患病日久,将出现许多肝外症状,关节疼痛就是其中之一,夏月根用独活寄生汤治慢性乙型肝炎四肢关节疼痛62例,疗效满意。基本方:独活10克,桑寄生15克,杜仲10克,牛膝15克,细辛2克,秦艽15克,茯苓10克,肉桂2克,防风、川芎各10克,党参15克,当归12克,生白芍、生地各15克,甘草6克。每日1剂,30天为1个疗程。有黄疸加茵陈30克,赤芍60克;肝区隐痛加柴胡、延胡索各10克,纳少、腹胀加鸡内金15克,莱菔子30克。显效:疼痛消失,肝功能恢复正常或好转48例;有效:疼痛减轻,肝功能好转11例;无效:疼痛无缓解,肝功能无好转3例。总有效率95.16%。

夏月根.辽宁中医院学报,2003,5(2):124

### 14. 重症肝炎

张逢源等用独活寄生汤,多途径给药治疗重症肝炎。内服中药,方用独活寄生汤加减:独活、桑寄生、杜仲、茯苓各30克,茵陈、生地各25克,柴胡、秦艽、防风、赤芍、牛膝各10克,细辛3克,甘草、人参、川

芎各 7.5 克。水煎服，神志不清者可用鼻饲。阴虚者加女贞子、丹皮；阳虚者加附子、肉桂、破故纸、巴戟天；腹水者加附子、大腹皮、木瓜皮、车前子、防己。并用大黄、棕榈炭、公英、地丁、槐花、皂角各 30 克，保留灌肠。另用黄连、黄芩、大黄、大小蓟炭、生地各 30 克，加蜜制成膏药，外敷于肝俞、肾俞、膻中穴。治疗的 50 例中，显效（症状消失或明显减轻，肝功能复常或 STB、ACT 下降，血氨复常或下降）30 例，有效 7 例，无效 13 例（其中 8 例死亡，5 例自动离院），总有效率 70.3%。

张逢源，等. 陕西中医, 1998, 19(7):299

### 15. 黄褐斑

钟翠琼治疗一女性，30 岁。面颊部生黑斑 2 年，予以西药内服、外用无效，遂来诊。诊见面颊部黑斑呈蝶形分布，前额、口周均不见，黑斑表面平滑，无鳞屑，亦无瘙痒、疼痛等自觉症状。平素关节疼痛，双上肢有麻木感，腰酸乏力。舌苔薄白，脉沉细弱。诊为黄褐斑，辨证为肝肾两亏，瘀血阻滞。治宜补益肝肾、活血祛瘀。投以独活寄生汤加减治疗。处方：桑寄生 30 克，杜仲 20 克，川断 20 克，牛膝 20 克，独活 10 克，秦艽 10 克，防风 10 克，细辛 2 克，当归 10 克，川芎 6 克，熟地 20 克，白芍 15 克，炙甘草 6 克。水煎服，每日 1 剂。连服 5 剂后关节疼痛、上肢麻木均消失，面部黑斑稍变浅，继服 20 余剂而愈。

钟翠琼. 江苏中医药, 2002, 23(2):41

### 16. 雀斑

钟翠琼治疗一女性，41 岁。继发性闭经 1 年，面部渐生淡褐色至暗褐色斑点，小如针尖，大如芝麻，遂来诊。诊见面色萎黄无光泽，面部遍生斑点，口唇瘀黑。舌苔薄白，脉沉细。诊为雀斑、继发性闭经。辨证为肾虚宫寒，气血瘀滞。治宜温肾暖宫、活血化瘀。予以独活寄生汤加减治疗：桑寄生 30 克，杜仲 20 克，牛膝 20 克，当归 15 克，川芎 8 克，仙灵脾 10 克，仙茅 10 克，秦艽 10 克，防风 10 克，细辛 2 克，独活 10 克，肉桂 4 克，吴茱萸 5 克，炙甘草 5 克。水煎服，每日 1 剂。服 2 剂后无任何不适。继服 10 剂，面色稍红润，面部斑点开始减少变浅，月经未潮。继服 30 余剂，月经来潮，面部斑点基本消退，面色红润。嘱再服 1 月，月经按期来潮，雀斑消退而愈。

钟翠琼. 江苏中医药, 2002, 23(2):41

### 17. 痛经

孙明辉治疗一女性, 24岁, 务农, 已婚。痛经8年。病起于经期涉水感寒, 已痛经8年, 结婚1年余未孕。末次月经同年8月21日, 量多, 色鲜红有块, 小腹持续疼痛, 阵发性加剧, 甚则恶心呕吐, 出冷汗, 头晕目眩且痛, 腹部喜热喜按。来诊时, 胸闷不畅, 心慌气短, 纳食欠佳, 腰膝酸软, 头晕耳鸣, 眠差寐艰, 舌淡红, 苔白中薄黄, 脉沉细弦。证属肝肾亏虚, 寒凝血瘀, 冲任失调。法当调补肝肾, 理气活血, 温经止痛。用独活寄生汤加味: 桑寄生、川芎、当归、熟地、合欢皮各15克, 茯苓、党参、牛膝、制乳没各10克, 杜仲、炒白芍各20克, 炒艾叶、独活、秦艽、防风、甘草各6克, 肉桂(后入)5克, 细辛2克。5剂。9月21日二诊: 其间腹痛隐隐, 经色红, 量及血块较以往为少。惟心烦易躁, 上方加柴胡、炒香附各10克, 5剂。9月26日三诊: 经水净, 腹未痛。继服5剂, 以巩固效果。随访4个月, 未见复发。

孙明辉. 安徽中医学院学报, 1991, 10(2):44

### 18. 带下

孙明辉治疗一女性, 34岁, 务农, 已婚。带下量多, 色白或淡黄清稀, 连绵不断3年。近月来带下状如米泔, 量多不止, 面色萎黄, 形体消瘦, 头晕目眩, 耳鸣如蝉, 腰膝酸软, 精神不振, 头发渐落, 舌淡苔薄白腻, 脉沉细而缓。湿淫于内, 脾肾亏虚, 固摄失权, 法当调补肝肾, 健脾益气, 固涩燥湿。用独活寄生汤加减: 茯苓25克, 熟地、杜仲、山茱萸、芡实各15克, 桑寄生、炒白芍、牛膝、白术各10克, 独活、川芎、当归、柴胡、甘草各8克, 肉桂(后入)3克, 党参、黄芪、山药各30克, 金樱子(打碎包煎)12克。5剂。6天后二诊: 药后带下大减, 继续调治, 上方加海螵蛸15克, 5剂。又6天后三诊: 带下止, 仍有头晕目眩, 腰膝酸软, 纳食无味, 舌淡, 苔薄白, 脉沉缓, 以六味地黄丸、健脾丸善其后。

孙明辉. 安徽中医学院学报, 1991, 10(2):44

### 19. 产后身痛

于建红等用本方治疗产后身痛, 发现确有明显疗效。基本方: 独活12克, 防风12克, 秦艽12克, 细辛3克, 桂枝9克, 生黄芪30克, 当

归 15 克，鸡血藤 30 克，白芍 15 克，熟地 15 克，杜仲 15 克，桑寄生 15 克，牛膝 15 克，党参 15 克，茯苓 9 克，甘草 6 克。偏风寒者，加用制附子 10~15 克，重用桂枝、防风；湿重者，加用木瓜 15 克，苍术 15 克；疼痛以上肢、肩部为主者，加用桑枝 15 克，姜黄 12 克；疼痛以下肢为主者，重用牛膝。日服 1 剂，水煎分 2 次服。经治疗 80 例患者中，痊愈（身痛消失，无恶风、畏冷等症状，天气变化时亦无反应）58 例，服药最短者 14 剂，最多者 56 剂；显效（身痛基本消失或明显好转，遇天气变化时有轻微不适感）14 例；好转（身痛减轻，其他症状不同程度减轻）6 例；无效（症状无变化）2 例，仅服药 3 剂后中断。

于建红，等. 实用中医药杂志, 1998, 14(4):11

### 【淳祐新添方】

**人参养荣汤** 治积劳虚损，四肢沉滞，骨肉酸疼，呼吸少气，行动喘啜，小腹拘急，腰背强痛，心虚惊悸，咽干唇燥，饮食无味，阴阳衰弱，悲忧惨戚，多卧少起。久者积年，急者百日，渐至瘦削，五脏气竭，难可振复。又治肺与大肠俱虚，咳嗽下痢，喘乏少气，呕吐痰涎。

白芍药三两 当归 陈皮 黄耆 桂心去粗皮 人参 白术煨 甘草炙，各一两 熟地黄制 五味子 茯苓各七钱半 远志炒，去心，半两 上剉散。每服四钱，水一盏半，生姜三片，枣子二枚，煎至七分，去滓温服。便精遗泄，加龙骨一两。咳嗽，加阿胶甚妙。

**鹿茸大补汤** 治男子、妇人诸虚不足，产后血气耗伤，一切虚损。

鹿茸制 黄耆蜜炙 当归酒浸 白茯苓去皮 茄蓉酒浸 杜仲炒去丝，各二两 人参 白芍药 肉桂 石斛酒浸，蒸，焙 附子炮 五味子 半夏 白术煨，各一两半 甘草半两 熟干地黄酒蒸，焙，三两

㕮咀。每服四钱，姜三片，枣一个，水一盏，煎七分，空心热服。

**养肾散** 治肾气虚损，腰脚节骨疼痛，膝胫不能屈伸，久病脚膝缓弱。每服用一字，空心豆淋酒下，服讫，麻痹少时，须臾疾随药气顿愈。骨中痛，嚼胡桃肉，酒调下，甚者三、五服。风、寒、湿悉治之。

全蝎半两 天麻三钱 苍术制,一两 附子炮,去皮、脐 草乌头生,去皮、脐,各二钱

上为细末。空心温酒调下。

**参香散** 治心气不宁,诸虚百损,肢体沉重,情思不乐,夜多异梦,盗汗失精,恐怖烦悸,喜怒无时,口干咽燥,渴欲饮水,饮食减少,肌肉瘦瘁,渐成劳瘵。常服补精血,调心气,进饮食,安神守中,功效不可叙述。

人参 山药 黄耆制 白茯苓去皮 石莲肉去心 白术煨,各一两 乌药 缩砂仁 橘红 干姜炮,各半两 丁香 南木香 檀香各一分 沉香二钱 甘草炙,三分

上为剉散。每服四钱,水一大盏,生姜三片,枣一个,煎七分,去滓空心服(一方有炮附子半两)。

### 【吴直阁增诸家名方】

**震灵丹** 紫府元君南岳魏夫人方,出《道藏》,一名紫金丹。此丹不犯金石飞走有性之药,不僭不燥,夺造化冲和之功。大治男子真元衰惫,五劳七伤,脐腹冷疼,肢体酸痛,上盛下虚,头目晕眩,心神恍惚,血气衰微,及中风瘫痪,手足不遂,筋骨拘挛,腰膝沉重,容枯肌瘦,目暗耳聋,口苦舌干,饮食无味,心肾不足,精滑梦遗,膀胱疝坠,小肠淋沥,夜多盗汗,久泻久痢,呕吐不食,八风五痹,一切沉寒痼冷,服之如神。及治妇人血气不足,崩漏虚损,带下久冷,无子,服之无不愈者

禹余粮火煅,醋淬不计遍,以手捻得碎为度 紫石英 赤石脂 丁头代赭石如禹余粮炮制,各四两

以上四味,并作小块,入甘锅内,盐泥固济,候干,用炭一十斤煅通红,火尽为度,入地坑埋,出火毒,二宿。

滴乳香别研 五灵脂去沙石,研 没药去沙石,研,各二两 朱砂水飞过,一两

上件前后共八味,并为细末,以糯米粉煮糊为丸,如小鸡头大,晒干出光。每一粒,空心温酒下,冷水亦得。常服镇心神,驻颜色,温脾肾,理腰膝,除尸疰蛊毒,辟鬼魅邪疠。久服轻身,渐入仙道。忌猪、羊

血，恐减药力。妇人醋汤下，孕妇不可服。极有神效，不可尽述。

**来复丹**铁瓮城八角杜先生方，一名正一丹。此药配类二气，均调阴阳，夺天地冲和之气，乃水火既济之方，可冷可热，可缓可急。善治荣卫不交养，心肾不升降，上实下虚，气闭痰厥，心腹冷痛，脏腑虚滑，不问男女老幼，危急之证，但有胃气，无不获安，补损扶虚，救阴助阳，为效殊胜。

硝石一两，同硫黄并为细末，入甘锅内，以微火慢炒，用柳篦子不住手搅，令阴阳气相入，不可火太过，恐伤药力，再研极细，名二气末。太阴玄精石研飞。舶上硫黄用透明不夹沙石者，各一两。五灵脂须择五台山者，用水澄去沙石，日干。青皮去白。陈皮去白，各二两。

上用五灵脂、二橘皮为细末，次入玄精石末及前二气末，拌匀，以好醋打糊为丸，如豌豆大。每服三十粒，空心，粥饮吞下，甚者五十粒，小儿三、五粒，新生婴儿一粒。小儿慢惊风或吐利不止，变成虚风搐搦者，非风也，胃气欲绝故也，用五粒研碎，米饮送下。老人伏暑迷闷，紫苏汤下。妇人产后血逆，上抢闷绝，并恶露不止，及赤白带下，并用醋汤下。常服和阴阳，益精神，散腰肾阴湿，止腹肋冷疼，立见神效。应诸疾不辨阴阳证者，并宜服之，灵异不可具纪。

**养正丹**出宝林真人谷伯阳《伤寒论》中，一名交泰丹。却邪辅正，助阳接真。治元气虚亏，阴邪交荡，正气乖常，上盛下虚，气不升降，呼吸不足，头旋气短，心神怯弱，梦寐惊悸，遍体盗汗，腹痛腰疼，或虚烦狂言，口干上喘，翻胃吐食，霍乱转筋，咳逆不定。又治中风涎潮，不省人事，阳气欲脱，四肢厥冷。如伤寒阴盛，自汗唇青脉沉，最宜服之。及妇人产后，血气身热，月候不均，带下腹痛，悉能治疗。常服济心火，强肾水，进饮食。

水银 硫黄研细 朱砂研细 黑锡去滓称，与水银结砂，各一两

上用黑盏一只，火上熔黑锡成汁，次下水银，以柳枝子搅匀，次下朱砂，搅令不见星子，放下少时，方入硫黄末，急搅成汁和匀。如有焰，以醋洒之，候冷取出，研如粉极细，用糯米粉煮糊为丸，如绿豆大。每服二十丸，加至三十粒，盐汤下。此药升降阴阳，既济心肾，空心食前枣汤送下，神效不可具述。

**黑锡丹**丹阳慈济大师受神仙桑君方 治脾元久冷，上实下虚，胸中痰

饮，或上攻头目彻痛，目瞪昏眩，及奔豚气上冲，胸腹连两肋，膨胀刺痛不可忍，气欲绝者；及阴阳气上下不升降，饮食不进，面黄羸瘦，肢体浮肿，五种水气，脚气上攻；及牙龈肿痛，满口生疮，齿欲落者，兼治脾寒心痛，冷汗不止；或卒暴中风，痰潮上膈，言语艰涩，神昏气乱，喉中痰响，状似瘫痪，曾用风药吊吐不出者，宜用此药百粒，煎姜，枣汤灌之，压下风涎，即时苏省，风涎自利。或触冒寒邪，霍乱吐泻，手足逆冷，唇口青黑，及男子阳事屡怯，脚气酸软，行步乏力，脐腹虚鸣，大便久滑；及妇人血海久冷，白带自下，岁久无子，血气攻注头面四肢，并宜服之。兼疗膈胃烦壅，痰饮虚喘，百药不愈者。常服克化饮食，养精神，生阳逐阴，消磨冷滞，除湿破癖，不动真气，使五脏安宁，六腑调畅，百病不侵。

歌曰：阴损阳衰实可伤，纵调荣卫亦难将。气羸血运痰生者，试听桑君为发扬。又歌：夫妻合会功成四，铃子沉香一两赊。本附葫芦阳起石，桂茴肉豆等无差。梧桐酒糊精修炼，返老还童事可嘉。

沉香研 附子研，去皮、脐 葫芦巴酒浸、炒 阳起石研细水飞 苗香舶上者，炒 破故纸酒浸，炒 肉豆蔻面裹，煨 金铃子蒸，去皮、核 木香各一两 肉桂去皮，只须半两 黑锡去滓称 硫黄透明者结砂子，各一两

上用黑盏，或新针铫内，如常法结黑锡、硫黄砂子，地上出火毒，研令极细，余药并杵罗为细末，都一处和匀入研，自朝至暮，以黑光色为度，酒糊丸如梧桐子大。阴干，入布袋内，擦令光莹。每服三、四十粒，空心姜盐汤或枣汤下，妇人艾醋汤下。

玉华白丹 清上实下，助养根元，扶衰救弱，补益脏腑。治五劳七伤，夜多盗汗，肺萎虚损，久咳上喘，霍乱转筋，六脉沉伏，唇口青黑，腹胁刺痛，大肠不固，小便滑数，梦中遗泄，肌肉瘦瘁，目暗耳鸣，胃虚食减，久疟久痢，积寒痼冷，诸药不愈者，服之如神。

白石脂净，火烧红，研细，水飞 牡蛎七钱，洗，用韭叶捣，盐泥固济，火煅取白者 阳起石用甘锅于大火中煅令通红，取出，酒淬，放阴地令干，各半两 钟乳粉炼成者，一两

上四味，各研令极细如粉，方拌和作一处令匀，研一、二日，以糯米粉煮糊为丸，如鸡头大，入地坑出火毒一宿。每服一粒，空心，浓煎人

参汤放冷送下，熟水亦得。常服温平，泽肌悦色，祛除宿患。妇人久无妊娠者，以当归、熟地黄浸酒下，便有符合造化之妙。或久冷、崩带、虚损，脐腹撮痛，艾醋汤下。服毕以少白粥压之，忌猪、羊血、绿豆粉，恐解药力。尤治久患肠风脏毒。

### 【续添诸局经验秘方】

**金锁正元丹** 治真气不足，元脏虚弱，四肢倦怠，百节酸疼，头昏眩痛，目暗耳鸣，面色黄黑，鬓发脱落，头皮肿痒，精神昏困，手足多冷，心胸痞闷，绕脐切痛，膝胫酸疼，不能久立；或脚弱隐痛，步履艰难，腰背拘急，不能俯仰，腹痛气刺，两胁虚胀，水谷不消，大便不调，呕逆恶心，饮食减少，恍惚多忘，气促喘乏，夜多异梦，心忪盗汗，小便滑数，遗精白浊，一切元脏虚冷之病，并能治之。

五倍子 茯苓去皮，各八两 紫巴戟去心，十六两 补骨脂酒浸，炒，十两  
肉苁蓉洗净，焙干 葫芦巴炒，各一斤 龙骨 朱砂别研，各三两

上为细末，入研药令匀，酒糊为丸，如梧桐子大。每服十五丸至二十丸，空心，食前温酒吞下，或盐汤亦得。

**秘传玉锁丹** 治心气不足，思虑太过，肾经虚损，真阳不固，旋有遗沥，小便白浊如膏，梦寐频泄，甚则身体拘倦，骨节酸疼，饮食不进，面色黧黑，容枯肌瘦，唇口干燥，虚烦盗汗，举动乏力（一本尚有“此药性温不热，大有神效”十字）。

茯苓去皮，四两 龙骨二两 五倍子六两

上为末，水糊为丸。每服四十粒，空心用盐汤吞下，日进三服。此药性温不热，极有神效。

**巴戟丸** 补肾脏，暖丹田，兴阳道，减小便，填精益髓，驻颜润肌。治元气虚惫，面目黧黑，口干舌涩，梦想虚惊，眼中冷泪，耳作蝉鸣，腰胯沉重，百节酸疼，项筋紧急，背胛劳倦，阴汗盗汗，四肢无力。及治妇人子宫久冷，月脉不调，或多或少，赤白带下，并宜服之。

良姜六两 紫金藤十六两 巴戟三两 青盐二两 肉桂去粗皮 吴茱

萸各四两

上为末，酒糊为丸。每服二十九，暖盐酒送下，盐汤亦得，日午、夜卧各一服。

**十补丸** 治真气虚损，下焦伤竭，脐腹强急，腰脚疼痛，亡血盗汗，遗泄白浊，大便自利，小便滑数，或三消渴疾，饮食倍常，肌肉消瘦，阳事不举，颜色枯槁。久服补五脏，行荣卫，益精髓，进饮食。

附子炮，去皮、脐 肉桂去粗皮 巴戟去心 破故纸炒 干姜炮 远志去心，姜汁浸，炒 菟丝子酒浸，别研 赤石脂煅 厚朴去粗皮，姜汁炙，各一两 川椒去目及闭口者，炒出汗，二两

上为末，酒糊丸，如梧桐子大。每服三十丸至五十丸，温酒、盐汤任下。

**正元散** 治下元气虚，脐腹胀满，心胁刺痛，泄利呕吐自汗，阳气轻微，手足厥冷，及伤寒阴证，霍乱转筋，久下冷利，少气羸困，一切虚寒，并宜服之。

红豆炒 干姜炮 陈皮去白，各三钱 人参 白术 甘草炙 茯苓去皮，各二两 肉桂去粗皮 川乌炮，去皮，各半两 附子炮，去皮、尖 山药姜汁浸，炒 川芎 乌药去木 干葛各一两 黄耆炙，一两半

上为细末。每服二钱，水一盏，姜三片，枣一个，盐少许，煎七分，食前温服。常服助阳消阴，正元气，温脾胃，进饮食。

**茯菟丸** 治心气不足，思虑太过，肾经虚损，真阳不固，溺有余沥，小便白浊，梦寐频泄。

菟丝子五两（一本作十两） 白茯苓三两（一本作五两） 石莲子去壳，二两（一本作三两。一本有辽五味子去梗，七两）

上为细末，酒（一本用淮山药六两）煮糊为丸，如梧桐子大。每服三十丸（一本作五、六十丸），空心，盐汤下。常服镇益心神，补虚养血，清小便。

# 卷之六

## 治积热

**紫雪散** 疗脚气，毒遍内外，烦热不解，口中生疮，狂易叫走，瘴疫毒疠，卒死温疟，五尸五疰，心腹诸疾，胁刺切痛，及解诸热药毒发，邪热卒黄等，并解蛊毒鬼魅，野道热毒。又治小儿惊痫百病。

石膏 黄金一百两 寒水石 磁石 滑石

以上四味各三斤，捣碎，水一斛，煮至四斗，去滓入下项：

犀角屑 羚羊角屑 青木香捣碎 沉香捣碎，各五两 玄参洗，焙，捣碎 升麻各一斤 甘草剉，炒，八两 丁香一两，捣碎

以上八味入前药汁中再煮，取一斗五升，去滓，入下项：

朴硝精者，十斤 硝石四升，如缺，芒硝亦得，每升重七两七钱半

以上二味入前药汁中，微火上煎，柳木篦搅不住手，候有七升，投在木盆中，半日欲凝，入下项：

麝香一两二钱半，研 朱砂飞研，三两

以上二味入前药中，搅调令匀，寒之二日。上件药成霜雪紫色。每服一钱或二钱，用冷水调下，大人、小儿临时以意加减，食后服。

## 紫雪散的临床新用

### 1. 唇风

唇风，以唇部红肿，痒疼，日久破裂流水为特征。用紫雪散外治唇风 23 例，取得较好疗效。用法：紫雪散以冷开水调成稠糊状，每日搽患处 3~5 次，病重者搽 5~10 次。以药糊干落后再搽为宜。治疗 23 例中，其中唇肿未溃者，用药 2 天痊愈 7 例，3 天痊愈 11 例；已溃者用药后 3 天结痂痊愈 3 例，4 天痊愈 2 例，总有效率 100%。

龚正生.江西中医药,1996,增刊:120

## 2. 外感高热

朱传伟治疗一男性,49岁,发热2天。患者发热头痛1日,经治疗热势不减来诊。症见高热烦躁,头痛谵妄,咽红疼痛,咳嗽吐黄黏痰,鼻塞流浊涕,肌肤灼热无汗,口渴,便秘,舌红苔黄,脉滑数。体温39.9℃,心率112次/分,WBC: $5 \times 10^9/\text{升}$ ,中性粒细胞0.6%。辨证:风热感冒,邪入气分,肺气失宣。治则:解毒宣肺,清气泄热。急予紫雪散1克,日服2次。并服汤剂:金银花15克,连翘12克,板蓝根15克,大青叶15克,野菊花12克,黄芩12克,黄连9克,生石膏15克,炒杏仁10克,鱼腥草20克,甘草3克。3剂,每剂水煎2次,每8小时服药1次。2日后复诊:服紫雪散2克后体温降至37.1℃,烦躁、谵妄、头痛均止;服汤剂3剂后热退神清,仅感轻咳、纳呆,予肃肺清胃法以善其后。

朱传伟.山东中医杂志,2000,19(7):440

**红雪通中散** 治烦热黄疸,脚气温瘴,解酒毒,消宿食,开三焦,利五脏,爽精神。除毒热,破积滞,去脑闷,治眼昏,头痛鼻塞,口疮重舌,肠痈喉闭,及伤寒狂躁,胃烂发斑等病,并宜服之。

赤芍药 人参去芦 槟榔 枳壳去瓤,麸炒黄 淡竹叶 甘草生用  
木香各二两 羚羊角屑 升麻 黄芩各三两 桀子去皮 葛根 桑白皮  
木通 大青叶去根 蓝叶各一两半 川朴硝十斤 苏梗六两 朱砂细研,  
一两 麝香细研,半两

上药除朱砂、麝香外,并细剉,以水二斗五升,煎至九升,去滓,更以绵滤过,再以缓火煎令微沸,然后下朴硝,以柳木篦搅勿住手,候凝,次下朱砂、麝香等末搅令匀,顿新瓷盆中,经宿即成矣,细研。每服一钱至二钱,新汲水调下,更量老小虚实,临时加减服。凡服灵宝丹者,先依上件服法调此药服讫,须臾更以热茶投,令宣泻一、两行为度,后依法服灵宝丹,立效。

**凉膈散** 治大人、小儿腑脏积热,烦躁多渴,面热头昏,唇焦咽燥,舌肿喉闭,目赤鼻衄,领颊结硬,口舌生疮,痰实不利,涕唾稠黏,睡卧不宁,谵语狂妄,肠胃燥涩,便溺秘结,一切风壅,并宜服之。

川大黄 朴硝 甘草炙各二十两 山梔子仁 薄荷叶去梗 黄芩各十两 连翘二斤半

上粗末。每二钱，水一盏，入竹叶七片，蜜少许，煎至七分，去滓，食后温服。小儿可服半钱，更随岁数加减服之，得利下住服。

## 凉膈散的临床新用

### 1. 小儿丹毒

丹毒又名赤游丹，以婴幼儿多见，临床特点为发病急，畏寒、发热，患部皮肤突然出现红斑水肿，边界清楚，四周稍高出皮肤表面，严重时灼热疼痛。黄金彬等选用凉膈散加减治疗，处方：薄荷叶4克，生梔子、玄参、连翘、桔梗、麦冬、升麻、炒牛蒡子各5克，黄芩3克，生甘草1克。热甚者加黄连3克；血热者加赤芍5克，生地8克；神昏者加紫雪丹；湿重者加薏苡仁、茯苓各8克。每日1剂，煎服，1天2次。30例经治疗2~7天，治愈（全身及局部症状消退，血常规正常）25例，好转（全身症状消退、局部症状未全部消退）4例，无效（全身及局部症状未能控制或病情出现“陷症”）1例。

黄金彬，等. 医药导报, 2001, 20(6):361

### 2. 小儿发热

李琴用凉膈散治疗小儿发热，基本方：大黄3克，甘草6克，山梔6克，薄荷3克，黄芩6克，连翘9克；无汗流涕者加葛根8克，豆豉3克；咳嗽呕吐者加半夏4克，橘皮4克；腹胀、食滞甚者加山楂9克，神曲9克；乳滞者加麦芽9克；痰滞者加莱菔子9克；惊搐者加石决明12克，钩藤6克；咽痛者加桔梗6克；口舌生疮者加银花9克，木通3克。每日1剂，每剂煎2次，煎汁分3~4次温服。伴有脱水者辅助输液治疗。一般用药2~5天。经治疗后，治愈（体温降至37.5℃以下）42例，好转（体温37.5~38℃）5例，无效（体温无明显变化）2例，总有效率96%。

李琴. 中国民间疗法, 2004, 12(1):56

### 3. 小儿急性扁桃体炎

李有先等用凉膈散治疗本病,疗效良好。基本方:连翘6~10克,栀子6~10克,黄芩6~10克,薄荷6~10克,竹叶3~6克,大黄6~10克,芒硝3~6克,甘草3~6克。适用于:发热不恶寒、大便秘结、小便黄赤、心烦口渴、扁桃体肿痛化脓,舌红苔黄,脉数。若症见发热恶寒无汗或少汗头痛加入:金银花6~10克,牛蒡子6~10克,荆芥6~10克,防风6~10克。无便秘者去大黄、芒硝。若表证已罢、邪热入里、高热不退、烦渴引饮,舌红口干,入生地6~12克,元参10~15克,麦冬6~12克;板蓝根6~12克。结果69例中,治愈(临床症状消失,扁桃体红肿化脓消失)53例,占77%;显效(临床症状基本消失,扁桃体脓点或脓性分泌物消失,红肿有所减轻)10例,占15%,总有效率为92%;无效(临床症状及扁桃体情况无明显改善)6例,占8%。治疗时间最短3天,最长8天,平均5天,退热时间最短2小时,最长5天。

李有先,等.长治医学院学报,1996,10(2):173

### 4. 小儿疱疹性咽峡炎

姜润林用凉膈散加减治疗本病,基本方:薄荷6克,连翘、豆豉、焦山楂、黄芩、牛蒡子、淡竹叶、板蓝根各10克,川连0.5~3克,大黄(便秘用制大黄,便秘用生大黄)3~10克。水煎浓缩,分4~5次喂服。1疗程均为5天。结果:显效(2天内体温恢复正常,饮食好转,咽峡部疱疹缩小并逐渐消失,无新溃疡形成)26例,有效(4天内体温恢复正常,饮食好转,咽峡部疱疹缩小,无新溃疡形成)18例,无效(5天以上体温仍不能恢复正常,疱疹溃疡不愈或形成新溃疡)4例,总有效率91.8%;平均退热时间 $1.5 \pm 0.7$ 天;疱疹平均消失时间 $2.2 \pm 0.8$ 天。

姜润林.浙江中医杂志,2004,9:397

### 5. 小儿口疮实证

口疮又称口破、口疡,是指口腔黏膜上发生表浅的、大小不等的溃疡点。口疮的发生多因心脾积热、胃蕴热、阴虚火旺及脾肾阳虚所致。黄东宏用凉膈散加味治疗口疮实证之心脾胃积热,临床效果良好。治则:泻火通便、清上泻下、凉血。基本方:芒硝、大黄、栀子、连翘、黄芩、甘草、薄荷、竹叶。加减:心经热盛加木通、玄参、生地,以清心泻热;脾

胃火热偏盛者，加生石膏、银花、黄连，以散脾胃热、凉血解毒。每日1剂，分2~3次内服。嘱家长每日用淡盐水（温开水调制）给患儿清洗口腔2~3次，给患儿食易消化的流质或半流质食物，免食辛辣厚味及过热、过酸之品。

黄东宏. 实用中西医结合杂志, 1997, 10(18):1833

## 6. 儿童休克型大叶性肺炎

儿童大叶性肺炎是由细菌感染引起整个肺大叶实质的渗出性炎症，冬春季较多见，临床以突然发病、高热烦渴、胸背疼、胸中灼热、咳嗽、吐铁锈色痰或脓痰及肺的大叶有实变等体征为其特点，重者则见抽搐、四肢厥冷、休克。杨献民选用凉膈散加减治疗48例儿童休克型大叶性肺炎，效果显著。以通腑泻肺为法，方药：大黄10克，朴硝（冲化）10克，黄芩6克，山梔9克，连翹15克，枳实10克，鱼腥草15克。每日1剂，水煎分2次温服，泻下燥粪或大便溏薄为止。加减：脉明显细数者，加柴胡、白芍以透邪解郁；咳声重浊痰多者加桔梗、川贝，以宣肺止咳；胸背疼并神志模糊者，加桃仁、瓜蒌仁、石菖蒲以活血通窍；呼吸困难、紫绀、鼻煽、抽搐者，加地龙、羚羊角以清热平肝熄风。其中，病情危重者，配合西药抗菌、补液等。经治疗2~8天，48例患儿全部治愈，无咳嗽或偶闻咳嗽，无咯痰，体温正常，神情活泼，饮食、二便均无异常；肺部罗音消失，X线复查肺部病灶吸收，血象恢复正常。其中休克纠正时间6~30小时；体温降至正常时间最短2天，最长5天；X线肺部阴影消失时间最短5天，最长8天；呼吸恢复正常时间最短3天，最长8天。全部病例随访2个月，无1例复发。

杨献民. 四川中医, 2003, 21(9):73

## 7. 心火亢盛型失眠

失眠为临床常见病、多发病。本病的治疗，西药只能控制症状，但不能根治，且副作用较大，中医药治疗失眠有优势。王秀珍等运用加味凉膈散治疗心火亢盛型失眠52例，疗效满意。基本方：梔子10~20克，带心连翹10~20克，酒黄芩10~20克，生大黄（后下）5~10克，芒硝（冲服）6克，竹叶3克，薄荷9克，焦神曲10~30克，焦麦芽10~30克，生甘草5克，白蜜少许。水煎2次，取汁早晚分服，1日1剂。随证

加减。7天为1疗程。用药期间忌食辛辣之物。结果治疗的52例中，显效(临床症状全部消失，睡眠恢复正常)37例，有效(临床症状明显改善，睡眠时间延长，但未恢复正常)15例，无效(临床症状无改善)0例，显效率71%，总有效率100%。

王秀珍,等.陕西中医,2003,24(2):118

### 8. 慢性肾功能不全

肖燕芳等用凉膈散加减保留灌肠治疗慢性肾功能不全，疗效较好。采用西药基础治疗(肾安250毫升静滴，每日1次；非诺贝特100毫克，每日2次，潘生丁0.1克，每日3次，均口服；如合并感染，均以西药抗炎；血压高者以西药常规降压)。另给予凉膈散加减灌肠，方药组成：生大黄10克，芒硝30克，车前草15克，丹参10克，半枝莲20克，三棱20克，莪术10克，连翘10克，竹茹10克，薄荷10克。方法：将上药加水煎至250~300毫升，冷却变温后，将肛管插入肛门30~40厘米，用50毫升1次性注射器将药液缓缓注入，拔管后将臀部稍稍垫高，尽量使药液在体内停留2~4小时，使之充分吸收。灌肠后如粪便变稀，每日不超过3次者，视为正常药物反应；如粪便稀如水样，每日3次以上，则上方中大黄及芒硝应酌情减量或停用；贫血者上方加当归、黄芪、川芎；纳差者加白术、茯苓、藿香；尿少者加泽泻、猪苓。治疗60例，显效(症状减轻或消失，BUN下降≥50%，SCr下降≥50%)30例，有效(临床症状减轻或消失，BUN下降≥20%，SCr下降≥20%)22例，无效(临床症状不减轻，SCr及BUN无改善)8例，总有效率86.7%。

肖燕芳,等.中西医结合实用临床急救,1999,6(5):233

### 9. 手足口病

本病系肠道病毒感染性疾病，现代医学迄今尚无特效疗法，屈弘宇用凉膈散合导赤散加减治疗，效果明显。基本方：芒硝3克(冲服)，大黄5克(后下)，甘草10克，山梔10克，黄芩10克，连翘15克，竹叶10克，细辛3克，黄连3克，生地15克，薄荷10克(后下)。如病儿有发热加石膏50克(先煎)，柴胡10克，知母10克，每人分10次口服。腋温大于38℃时，口服退热药。结果：平均发热时间 $2.35 \pm 0.66$ 天，平均疼痛时间 $2.25 \pm 0.78$ 天，皮疹消失时间 $4.68 \pm 0.82$ 天；5天治愈

36例，好转4例，治愈率90%。

屈弘宇. 中华实用中西医杂志, 2003, 3(6): 1631

## 10. 大叶性肺炎

侯建林运用凉膈散加减治疗大叶性肺炎18例，收到较好的效果。方药：大黄20克（后下），梔子15克，连翘15克，竹叶10克，桔梗20克，甘草6克。随证加减，咳嗽痰黏加杏仁、浙贝，胸痛加瓜蒌，便溏者，大黄同煎，体克者配合西药抗休克治疗。治疗结果：18例中，15例痊愈（症状消失，X线拍片复查正常），痊愈率占83%；3例好转（症状减轻，体征消失，X线拍片见胸膜炎未完全吸收）。治愈者服中药5剂4例，6剂5例，8剂6例。好转3例服中药12剂。

侯建林. 实用中医内科杂志, 1995, 9(4): 20

## 11. 急性踝关节扭伤

踝关节扭伤在临幊上较多见，在关节扭伤中占第一位，但往往由于处理不当，延误了病情，形成慢性发展过程，最终导致创伤性关节炎。李新霞等采用凉膈散加味治疗踝关节扭伤，疗效显著。首先给予一般治疗，口服消炎镇痛药物，用绷带“8”字外固定踝关节，制动2周。伴有内外踝骨折或脱位者，立即行手法复位并固定3~4周，最长不超过4周。然后去除外固定行功能锻炼。在一般治疗的同时，外敷中药，药物组成为凉膈散加味：生大黄30克，芒硝60克，生梔子、连翘、乳香、没药、牛膝各15克，蒲公英、伸筋草各20克，独活、羌活各12克，白芷9克。上述诸药共研为末，加石膏粉用醋调成糊状，取适量摊于纱布上敷于患处，1周换1次为1疗程，连用3个疗程。结果：治疗的56例患者，7天时治愈7例，显效21例，有效18例；14天时治愈42例，显效14例，有效0例；30天时治愈50例，显效6例。

李新霞，等. 四川中医, 2003, 21(5): 69

## 12. 寻常痤疮

寻常痤疮是青春期常见的一种毛囊、皮脂腺慢性炎症，又名青年痤疮。陈映旭等采用凉膈散加味治疗该病，取得满意效果。基本方：川大黄、芒硝、甘草、山梔子、薄荷、黄芩、连翘。随证加减：若颜面红热甚者加公英、银花、紫草、地丁；痒者加白鲜皮、当归、防风；以疼为主，

加白芷、白僵蚕；如脓疱、囊肿明显，加穿山甲、皂刺。每日1剂，水煎服。30例中，痊愈（由痤疮损伤的皮损全部消退，自觉症状消失，病变局部脓肿、瘙痒等全消，显现正常皮肤）5例，显效（皮损消退约75%以上，自觉症状明显减轻或消失）9例，有效（皮损消退约50%以上，自觉症状减轻）11例，无效（皮损消退不足50%，自觉症状减轻或无变化）5例。总有效率83%。

陈映旭，等.山西职工医学院学报,1997,7(3):37

**洗心散** 治风壅壮热，头目昏痛，肩背拘急，肢节烦疼，热气上冲，口苦唇焦，咽喉肿痛，痰涎壅滞，涕唾稠黏，心神烦躁，眼涩睛疼，及寒壅不调，鼻塞声重，咽干多渴，五心烦热，小便赤涩，大便秘滞，并宜服之。

白术一两半 麻黄和节 当归去苗，洗 荆芥穗 芍药 甘草炙 大黄面裹，煨，去面，切，焙，各六两

上为细末。每服二钱，水一盏，入生姜、薄荷各少许，同煎至七分，温服。如小儿豆疹欲发，先狂语多渴，及惊风积热，可服一钱，并临卧服。如大人五脏壅实，欲要溏转，加至四、五钱，乘热服之。

**八正散** 治大人、小儿心经邪热，一切蕴毒，咽干口燥，大渴引饮，心忪面热，烦躁不宁，目赤睛疼，唇焦鼻衄，口舌生疮，咽喉肿痛。又治小便赤涩，或癃闭不通，及热淋、血淋，并宜服之。

车前子 瞿麦 蒲蓄亦名地蓖竹 滑石 山梔子仁 甘草炙 木通 大黄面裹，煨，去面，切，焙，各一斤

上为散。每服二钱，水一盏，入灯心，煎至七分，去滓，温服，食后，临卧。小儿量力少少与之。

## 八正散的临床新用

### 1. 麦粒肿

姚立新等治疗一男性，26岁。主诉双上睑赤肿，起疮核反复发作

半个月余。伴有口干不欲饮，局部疼痛，小便黄，大便干燥，舌质红，舌苔黄腻，脉弦滑。检查眼部：双上睑赤肿，上睑及近内眦部有硬节及脓头数个，白睛轻度红赤。曾服以清热解毒的中药水煎剂效果不显仍反复出现，故来就诊。西医诊断：麦粒肿。中医诊断：针眼，证属心脾热盛，湿热内蕴上攻胞睑、眦部所致，治以清热利湿，泻火解毒，方取八正散加黄连、连翘、花粉、白芷。连服5剂后红肿渐消，疼痛减轻大便调，疮核破溃脓出，原方去大黄，加陈皮、大贝母，再服3剂而痊愈，至今未发作。

姚立新，等. 中国中医基础医学杂志,2001,7(12):60

## 2. 眼睑湿疹

姚立新等治疗一女性，42岁。主诉双胞睑皮肤红肿痒痛，有散在的小黄泡半个月余。曾用中西药治疗效果不显。伴有口干不喜饮，头重痛，小便黄，舌质红，苔黄腻，脉弦滑。检查所见双胞睑皮肤红肿，有散在小黄泡，少数小泡溃破后渗出黏液。西医诊断：眼睑湿疹。中医诊断：风赤疮，证属风热湿毒壅盛上攻胞睑所致。治以祛风除湿，泻火解毒，取八正散去大黄加防风、羌活、藿香、双花、公英，服7剂后胞睑红赤痒痛明显改善，眼睑湿疹大部分干燥，嘱病人服原方5剂，脸部的改变及自觉症状消失，疾病痊愈。

姚立新，等. 中国中医基础医学杂志,2001,7(12):601

## 3. 慢性扁桃腺炎

陈淑芬等治疗一女性，30岁。主诉近半年来经常发热，咽干而痛、口苦、渴不欲饮、纳呆、倦怠、便干。近日遇感冒，又见溺黄而频，有灼热感，小腹拘急。查：双侧扁桃体二度肿大，有脓性分泌物，舌质红、苔黄腻，脉弦濡、尺微滑。证为湿热蕴结于下而蒸腾于上。拟用八正散加味：木通15克，车前15克，萹蓄10克，大黄10克，滑石10克，甘草10克，瞿麦20克，薄荷10克，茵陈15克。服药7剂后再诊，上述诸症悉减，守上方加射干15克，再服5剂而愈。

陈淑芬，等. 黑龙江中医药,1999,2:32

## 4. 阴囊湿疹

陈淑芬等治疗一男性，35岁。主诉半月来阴囊红而微肿，奇痒难

忍，扪之有湿濡感，经外用肤轻松不效，近日愈发严重，波及会阴、小腹闷胀，溲赤，遂来就诊。查：舌红苔腻，脉弦滑。此乃湿热蕴结于下而发于外，处以八正散加味：木通 15 克，车前 15 克，萹蓄 10 克，大黄 10 克，滑石 15 克，甘草梢 10 克，瞿麦 15 克，栀子 20 克，川楝子 20 克。服药 5 剂而愈。

陈淑芬，等. 黑龙江中医药, 1999, 2:32

### 5. 泄泻

陈淑芬等治疗一女性，45岁。自述1周来腹部隐隐作痛，日泄下4次，便下腐臭，服土霉素、黄连素未效。伴胃脘、胁下胀痛、溲黄略赤，并有腰痛，查肾功能正常，舌质红、苔腻、脉滑数。治以清热利湿，佐以芳香化浊之品。方选八正散加减：木通 15 克，车前 15 克，滑石 10 克，萹蓄 15 克，瞿麦 15 克，栀子 15 克，甘草 10 克，藿香 15 克，佩兰 15 克，砂仁 15 克。5剂。服药后诸证皆消失，惟大便仍溏，日2次，守上方加山药 15 克，白术 15 克，扁豆 15 克，再 5 剂而愈。

陈淑芬，等. 黑龙江中医药, 1999, 2:32

### 6. 急性痛风性关节炎

黄建乐应用八正散加减治疗急性痛风性关节炎，取得良好疗效。基本方：川木通 10 克，车前子 15 克，滑石 30 克，栀子 10 克，萹蓄 10 克，大黄 10 克，金钱草 50 克，虎杖 15 克，白花蛇舌草 30 克，忍冬藤 30 克，土茯苓 30 克，蒲公英 30 克，山慈姑 10 克。每日 1 剂，水煎，分 2 次服，疗程 10 天。治疗的 30 例中，治愈(症状及体征消失，血尿酸检查正常)11 例，占 36.67%；好转(关节肿胀消失，疼痛缓解，血尿酸减低或接近正常值)16 例，占 53.33%；未愈(症状及实验室检查无改变)3 例，占 10.00%；总有效率达 90%。

黄建乐. 湖南中医杂志, 2005, 21(2):65

### 7. 痛风

痛风是由于长期嘌呤代谢障碍，血尿酸增高引起组织损伤的一组疾病。临床特点是：高尿酸血症，急性关节炎反复发作、痛风石形成、慢性关节炎、关节畸形及痛风性肾病。肖万泽等用中药八正散加减治疗原发性痛风患者，取得了较好的疗效。方法：严格限制高嘌呤食物

的摄入，避免过度劳累。中药拟八正散加减：瞿麦 20 克，滑石 30 克，石韦 15 克，金钱草 15 克，大黄 10 克，海金沙 20 克，车前草 10 克，木通 10 克，枳壳 10 克，甘草 10 克。有肝功能异常者，加茵陈 30 克，柴胡 10 克，赤白芍各 15 克，五味子各 10 克；痛风性肾病者，加用知柏地黄丸口服。上药日 1 剂，水煎分服。对痛风性关节炎急性发作者，用金黄膏外敷患处，每日 1 次。或芬必得 300 毫克，口服，每日 2 次，至疼痛缓解为止。4 周为 1 个疗程。经 1 个疗程的治疗，所有患者血尿酸均有不同程度下降，其中 9 例降至正常范围，其余 6 例均下降 30% 以上。其关节酸痛等慢性关节炎症状有显著改善。治疗后 3 例脂肪肝肝功能异常者及 8 例因用别嘌呤醇所致肝功能异常者，复查肝功能均恢复到正常范围。3 例肾结石者治疗后经 B 超复查，其中有 1 例原结石影消失。7 例痛风性肾病者，经复查未发现明显肾功能损害。

肖万泽，等. 实用中西医结合杂志, 1995, 8(4):244

## 8. 急性泌尿系感染

用八正散加减治疗急性泌尿系感染 50 例，取得了较满意的疗效。具体加减法：①下焦湿热、蕴结膀胱型，主证：腰痛，少腹急满，小便淋漓不畅、尿道痛、脉弦、苔黄腻。立法：清热泻火、通淋止痛。方剂：八正散原方加生地 25 克，白茅根 30 克，泽泻 25 克。②下焦蕴毒、肝肾阴虚型，主证：尿急、尿痛、尿色浑浊，腰痛、体倦乏力、纳呆，脉沉，舌苔稍黄。立法：滋补肝肾、清热利湿。方剂：八正散原方加黄花 50 克，川断 20 克，狗脊 30 克，小茴 25 克。③毒郁膀胱、外感风邪型，主证：头痛、全身关节痛，高烧、寒热往来，口干不渴，尿急、尿频、尿道痛、尿意不尽，小腹胀痛，脉弦大或浮数，舌苔薄白。立法：清热疏表，解毒利湿。方剂：瞿麦 50 克，车前 30 克，木通 15 克，滑石 20 克，柴胡 25 克，防风 15 克，荆芥 30 克，薄荷 10 克，双花 30 克。疗效判定标准：①临床基本治愈：症状消失，无复发，尿常规连续 2 周阴性。②显效：症状明显好转，仍需继续服药，尿常规弱阳性。③好转：症状好转，须继续用药。④无效：治疗后症状无改善，尿常规仍阳性。结果：临床基本治愈 23 例（毒郁膀胱、外感风邪型 15 例；下焦湿热、蕴结膀胱型 8 例），显效 10 例（毒郁膀胱、外感风邪型 7 例；下焦湿热、蕴结膀胱型 3 例）；好转 9

例(下焦湿热、蕴结膀胱型5例;下焦蕴毒、肝肾阴虚型4例);无效8例(下焦蕴毒、肝肾阴虚型6例;下焦湿热、蕴结膀胱型2例)。

陈玉峰.齐齐哈尔医学院学报,2002,23(6):650

## 9. 前列腺肥大

前列腺肥大是中老年人的常见病之一,临证中,应用八正散合沉香散加味,治疗本病,取得较好效果。药物组成:木通12克,车前子24克,萹蓄24克,瞿麦24克,滑石24克,甘草梢6克,大黄6克,梔子15克,石苇24克,当归18克,赤白芍各18克,冬葵子24克,王不留行24克,陈皮12克,沉香9克,香附18克,炒枳壳15克。以上药物共煎3次,口服3次。疗效评定标准:治愈为临床症状消失,停药后无复发,通过B超复查,前列腺测值恢复正常;好转为排尿症状明显改善,但经B超复查前列腺测值改变不大。本组病例服药最少21剂,最多45剂。治疗效果:治愈9例,好转7例。

曾谦存.云南中医中药杂志,1998,19(增刊):31

## 10. 前列腺肥大急性尿潴留

邹敏辉等治疗一男性,64岁。患者2年前曾突然发生尿闭,当时诊断为前列腺肥大急性尿潴留。此次于20天前发病,小便虽尚能淋漓自解,但小腹胀满,尿道胀痛明显,尿频急,有余沥,尿流粗细仅及平时的1/4,尿时肛门部有重坠感。来诊前已3次导尿。经B超检查排除结石。肛检前列腺肥大,质略硬,表面无结节。脉滑数,舌红苔薄黄。辨证属瘀热互阻膀胱,致气化失司,治宜清热祛瘀,宣肺利水。方用瞿麦30克,猪苓15克,泽泻15克,车前子20克,滑石30克,蒲公英15克,木通10克,三棱15克,莪术15克,穿山甲10克,桔梗3克,柴胡10克。共服25剂后诸症消失,惟尿流仍细,肛检前列腺略缩小,中央沟存在,质中等。

邹敏辉,等.中国民间疗法,2003,11(12):40

## 11. 小儿急性肾炎

小儿急性肾炎是小儿常见病之一,叶长寿应用八正散加减治疗本病69例,疗效较好。主要药物组成:瞿麦9克,黑梔子9克,连翘壳9克,茯苓15克,泽泻9克,车前子15克,木通3克,白茅根30克,鹿含

草9克，滑石12克，甘草3克。加减：风热型者，加生麻黄，或苦杏仁、紫浮萍；热重于湿型者，加公英、细木通；湿重于热型者，加生薏米、猪苓；瘀热伤络型者，加水牛角、粉丹皮、赤芍。每日1剂，清水煎，分2次服。结果痊愈（临床症状消失，尿检正常）58例，占84.1%；显效（临床症状消失，尿检有明显进步）7例，占10.1%；好转（临床症状消失，尿检稍有进步）3例，占4.3%；无效（临床症状及尿检无改变）1例，占1.4%。总有效率为98.6%。平均疗程为23天，其中浮肿全部消失时间，最短者为2天，最长者为18天，平均时间7天；血压下降至正常时间，最短者是5天，最长者是16天，平均时间为8天；尿检转阴性，最短者为4天，最长者为71天，平均时间是19天。

叶长寿.右江医学,2001,29(6):526

## 12. 小儿带下病

近年来临幊上出现不少小儿带下病，且用西药治疗效果不佳，吴颖萍用中药八正散加减治疗，收到满意效果。某患儿，女，3岁。带下两天，色黄质黏稠，量多无发热，尿频尿痛，外阴瘙痒，大便干。查体：外阴红肿，阴道有少许黄色分泌物排出，舌红苔黄厚，脉滑数。化验结果：阴道分泌物培养阴性，尿常规示：WBC(++)，RBC(+)，PRO(+)。西医诊断为泌尿系感染合并阴道炎。治疗选用八正散加减，处方为瞿麦、车前子、木通、泽泻、滑石、栀子各10克，灯心草6克，大黄5克（后下），每日1剂，分2次服完。3天后复诊，患儿阴道分泌物明显减少，无尿频及尿痛，纳少，大便正常，舌红苔白，脉滑，治以前方去大黄，加焦三仙30克，继服3剂后，诸症消除，尿常规正常。

吴颖萍.天津中医院学报,1997,16(4):15

## 13. 尿路结石

朱述荣采用八正散加味治疗尿路结石48例，取得较好疗效。基本方：瞿麦30克，木通20克，车前子30克（布包煎），滑石60克，栀子20克，熟大黄10克，鸡内金30克，金钱草60~120克，灯心草5克，炙甘草10克。气滞血瘀者，加香附、郁金、路路通、穿山甲、川芎、丹参、川牛膝、王不留行、红花、皂角刺；气虚者，加黄芪、党参；气虚下陷者，加补中益气汤化裁（尤以肾小盏结石者为宜）；脾虚者，加白术、山药、

白蔻仁、砂仁、茯苓等益气健脾；血虚者，加当归、黄芪、熟地养血活血；肾阴虚者，加女贞子、旱莲草或六味地黄丸；肾阳虚者，加补骨脂、淫羊藿、菟丝子；结石梗阻引起肾绞痛者，选加白芍、乌药、细辛、延胡索、琥珀、广木香；血尿者，选加侧柏叶、白茅根、藕节、大蓟、小蓟；尿少者，选用木通、防己、泽泻、猪苓；并发尿路感染或脓尿者，选加土茯苓、蒲公英、黄柏、竹叶。上药每2日1剂，酌情服用30~90天。

朱述荣. 中国中医急症, 2004, 13(12):846

#### 14. 泌尿系结石

凡辨证符合湿热下注者，均采用清热利湿通淋排石法，以八正散加味，药用：木通10克，车前子、瞿麦各20克，大黄10克，滑石20克，灯心草10克，金钱草50克，海金沙30克，鸡内金20克，梔子10克，白茅根、石韦、冬葵子各20克，甘草梢10克。水煎服，每日1剂，早晚分服。腰痛加狗脊、桑寄生、延胡索各20克；尿脓细胞量多加蒲公英20克；气虚加党参20克，黄芪30克。结果痊愈（结石全部排出）19例；有效（结石部分排出，或留少量泥沙样结石）8例；无效（结石无变化）3例，总有效率90%。

韩秀芬. 辽宁中医杂志, 2003, 30(2):133

#### 15. 排卵期子宫出血

排卵期阴道出血是指在两次月经中间，子宫少量出血，且呈周期性发作，近两年来，姚玉荣等应用八正散加减治疗本病32例，取得较满意的疗效。基本方：瞿麦、女贞子各12克，车前子（包）10克，旱莲草15克，大黄5克，炒荆芥穗6克，甘草3克。腹痛重，加延胡索、川楝子各15克；腰痛加川断12克，杜仲15克；食少加陈皮12克，砂仁6克。水煎服，每日1剂，7天为1疗程。治疗1疗程后，21例痊愈（阴道流血干净，自觉症状消失，连续3个月经周期未复发）；9例好转（阴道流血减少，症状减轻）；2例无效（阴道流血及症状无明显改变），总有效率93.8%。

姚玉荣, 等. 浙江中医杂志, 2001, 10:424

#### 16. 急、慢性盆腔炎

麦建红应用本方治疗急、慢性盆腔炎，疗效很好。基本方：车前

子、滑石(均包)、瞿麦、栀子各 15 克,甘草、大黄(包,后下)各 6 克,木通 9 克。湿热下注证,去木通,加丹皮 12 克,银花、公英、败酱草(或鱼腥草)各 30 克,川楝子 9 克;湿热郁毒证,去木通,加银花、公英、败酱草各 30 克,丹皮 15 克;肝郁湿热证,去瞿麦、滑石,加川楝子、元胡各 15 克,公英、败酱草、夏枯草、冬瓜子、茯苓各 30 克,赤芍 12 克,桃仁 9 克。随证加减,1 日 1 剂,水煎,分 3 次餐前服。结果:痊愈 40 例,显效 4 例,未愈 3 例,总有效率 93.6%。

麦建红. 中国医学文摘, 2000, 6:12

### 17. 急性淋病

宫会爱用八正散加减治疗急性淋病 160 例,效果满意。处方:木通 6 克,车前子 30 克,瞿麦 15 克,滑石 30 克,栀子 15 克,大黄 10 克,蒲公英 30 克,白花蛇舌草 30 克,甘草 6 克。伴发热恶寒者加柴胡 15 克,黄芩 15 克,薏苡仁 18 克。水煎早晚 2 次分服。7 日为 1 个疗程。160 例经 1 个疗程治疗后,治愈(临床症状全部消失)132 例,占 82.50%;显效(症状明显好转,但仍有少许分泌物)24 例,占 15.00%;好转(症状有所缓解,分泌物仍多)2 例,占 1.25%;无效(症状无缓解甚至加重)2 例,占 1.25%;总有效率 98.75%。

宫会爱. 中国民间疗法, 2004, 12(8):44

### 18. 淋病后遗症

王芳用八正散治疗淋病后遗症,疗效良好。基本方:瞿麦 10 克,滑石 18 克,车前子、山梔各 12 克,木通 9 克,大黄、甘草梢各 3 克,灯心草 6 克。加减:舌红少苔者,加知母、生地以滋阴清热;窍内发痒或有蛲行感者,加土茯苓、白花蛇舌草、白鲜皮以清热解毒;小便不畅者,加蚤休、王不留行;晨起尿道有稀薄黏物者,去大黄、山梐、滑石,加石菖蒲、茯苓;腰酸乏力、尿频者,去大黄、山梐、滑石,加茯苓、益智仁、石菖蒲。治疗的 62 例中,治愈 52 例,好转 6 例,无效 4 例。

王芳. 湖北中医杂志, 1999, 21(10):472

**龙脑饮子** 治大人、小儿蕴积邪热,咽喉肿痛,赤眼口疮,心烦鼻衄,咽干多渴,睡卧不宁,及除痰热咳嗽,中暑烦躁,一切风壅,并宜服

之。

**缩砂仁 瓜蒌根各三两 蔗香叶二两四钱 石膏四两 甘草蜜炒,十六两 大栀子仁微炒,十二两**

上为末。每服一钱至二钱,用新水入蜜调下。又治伤寒余毒,潮热虚汗,用药二钱,水一盏,入竹叶五、六片,煎至七分,温服,并食后服。

**妙香丸** 治丈夫、妇人时疾伤寒,解五毒,治潮热、积热,及小儿惊痛,百病等疾,并皆治之。

**巴豆三百一十五粒,去皮、心、膜,炒熟,研如面油 牛黄研 龙脑研 腻粉研 麝香研,各三两 辰砂飞研,九两 金箔研,九十箔**

上合研匀,炼黄蜡六两,入白沙蜜三分,同炼令匀,为丸,每两作三十九。如治潮热、积热,伤寒结胸发黄,狂走躁热,口干面赤,大小便不通,煎大黄炙甘草汤下一丸。毒利下血,煎黄连汤调腻粉少许。如患酒毒、食毒、茶毒、气毒、风痰伏痞、吐逆等,并用腻粉、龙脑、米饮下。中毒吐血,闷乱烦躁欲死者,用生人血下立愈。小儿百病,惊痫、急、慢惊风,涎潮搐搦,用龙脑、腻粉、蜜汤下绿豆大二丸。诸积食积热,颊赤烦躁,睡卧不宁,惊哭泻利,并用金银薄荷汤下,更量岁数加减。如大人及妇人因病伤寒时疾,阴阳气交结,伏毒气胃中,喘躁眼赤,潮发不定,再经日数七、八日以下至半月日未安,医所不明,证候脉息交乱者,可服一丸,或分作三丸亦可,并用龙脑、腻粉、米饮调半盏。此一服,取转下一切恶毒涎,并药丸泻下。如要却收,水洗净,以油单子裹,埋入地中,五日取出,可再与。大人、小儿依法服一丸,救三人即不堪使。如要药速行,即用针刺一眼子,冷水浸少时服之,即效更速。

**龙脑鸡苏丸** 除烦解劳,消谷下气,散胸中郁热,主肺热咳嗽,治鼻衄吐血,血崩下血,血淋、热淋、劳淋、气淋,止消渴,除惊悸,凉上膈,解酒毒。又治胃热口臭,肺热喉腥,脾疸口甜,胆疸口苦。常服聪耳明目,开心益智。

**柴胡要真银州者,二两,剉,同木通以沸汤大半升浸一、二宿,绞汁后入膏 木通剉,同柴胡浸 阿胶炒微燥 蒲黄真者,微炒 人参各二两 麦门冬汤洗,去心,焙干,四两 黄耆去芦,一两 鸡苏净叶,一斤,即龙脑薄荷也 甘草炙,一两半**

生干地黄末六两，后入膏

上除别研药后入外，并捣，罗为细末，将好蜜二斤先炼一、二沸，然后下生干地黄末，不住手搅，时时入绞下前木通、柴胡汁，慢慢熬成膏，勿令焦，然后将其余药末同和为丸，如豌豆大。每服二十九，嚼破热水下，不嚼亦得。虚劳烦热，消渴惊悸，煎人参汤下。咳嗽唾血，鼻衄吐血，将麦门冬汤浸去心，煎汤下，并食后、临卧服之。惟血崩下血，诸淋疾，皆空心食前服。治淋用车前子汤下。

**牛黃涼膈丸** 治风壅痰实，蕴积不散，头痛面赤，心烦潮躁，痰涎壅塞，咽膈不利，精神恍惚，睡卧不安，口干多渴，唇焦咽痛，颌颊赤肿，口舌生疮。

牛黃研，一两一分 南星牛胆制，七两半 甘草炙，十两 紫石英研飞  
麝香研 龙脑研，各五两 牙硝枯过，研细 寒水石粉煅 石膏细研，各二十两  
上为末，炼蜜为丸，每两作三十丸。每服一丸，温薄荷人参汤嚼下，食后服。小儿常服半丸，治急惊一丸，并用薄荷水化下。

**抱龙丸** 治风壅痰实，头目昏眩，胸膈烦闷，心神不宁，恍惚惊悸，痰涎壅塞，及治中暑烦渴，阳毒狂躁。

雄黃研飞，四两 白石英研飞 生犀角 麝香研 朱砂研飞，各一两  
藿香叶二两 天南星牛胆制，十六两 牛黃研，半两 阿胶碎炒如珠，三两 金箔研 银箔研，各五十片

上件为细末，入研者药令匀，用温汤搜和为丸，如鸡头实大，每服一丸，用新汲水化破，入盐少许服，食后。

**甘露丸** 治大人、小儿风壅痰热，心膈烦躁，夜卧不安，谵语狂妄，目赤鼻衄，口燥咽干，疗中暑，解热毒。

铅白霜 龙脑各三分 牙硝枯过，三两 甘草炙，一两 寒水石粉，三十二两

上为细末，用糯米糊丸，如弹子大。每服用生姜、蜜水磨下半丸，新汲水亦得，小儿一丸分五服，食后。

## 【绍兴续添方】

治丈夫、妇人、小儿胃中客热，牙宣口气，齿龈肿烂，时出脓血，目睑垂重，常欲合闭；或即饥烦，不欲饮食，及赤目肿痛，不任凉药，口舌生疮，咽喉肿痛，疮疹已发、未发，皆可服之。又疗脾胃受湿，瘀热在里，或醉饱房劳，湿热相搏，致生痘病，身面皆黄，肢体微肿，胸满气短，大便不调，小便黄涩，或时身热，并皆治之。

枇杷叶刷去毛 干熟地黄去土 天门冬去心，焙 枳壳去瓤，麸炒 山茵陈去梗 生干地黄 麦门冬去心，焙 石斛去芦 甘草炙 黄芩

上等分，为末。每服二钱，水一盏，煎至一分，去滓温服，食后，临卧。小儿一服分两服，仍量岁数，加减与之。

## 甘露饮的临床新用

### 1. 复发性口腔溃疡

殷玉祥认为本病多为阴液亏耗，湿热上犯，用甘露饮加味治疗30例，肝胆湿热加青黛；脾胃积热加银花、连翘；便秘加大黄；心火上炎加黄连；溃疡大者加儿茶。结果除1例儿童因不配合治疗无效外，其余29例均在服药5~7剂后治愈。

殷玉祥. 中国中西医结合耳鼻咽喉科杂志, 2002,(1):63

### 2. 慢性咽炎

王丽超应用甘露饮原方加香附、浙贝各10克，治疗慢性咽炎46例。治疗方法：每天1剂，水煎服，7天为1个疗程。经2~4个疗程治疗后，治愈（临床症状体征消失，1天以上无复发者）28例，好转（3个月以内症状体征基本消失，咽部检查未全部正常）16例，无效（经治疗症状体征无明显改变）2例。

王丽超. 江西中医药学院学报, 2000,(3):59

### 3. 扁桃体炎

杜建新采用中西医结合方法治疗小儿扁桃体炎。甘露饮基本方：生地 10~15 克，元参 15 克，黄芩 6~30 克，连翘 6~10 克，僵蚕 6~10 克，青黛 3~6 克，赤芍 10 克。高热者加生石膏、大黄、紫雪散（冲服）；淋巴结肿大者加柴胡、蒲公英、夏枯草；合并疱疹性咽峡炎者加大青叶、板蓝根；合并支气管炎者加川贝母、杏仁、桃仁、瓜蒌、鱼腥草。对高热、局部出现化脓性炎症者，配合青霉素肌注。结果痊愈 29 例（51.78%），有效 24 例（42.86%），总有效 53 例（94.64%）。

杜建新. 中国中西医结合耳鼻咽喉科杂志, 1990, (2): 92

### 4. 肥大性龈炎

刘朝晖报道应用甘露饮为主，配合超声波洁治术治疗肥大性龈炎 31 例，所有病例均无咬合关系不良和口呼吸不良习惯。治疗以甘露饮加夏枯草 10 克，元参 10 克。气虚明显者加当归、生芪、党参；湿热毒重加蒲公英、紫花地丁。连服 7 天为 1 个疗程。一般服药 2~4 个疗程。中间配合超声波洁治。结果 31 例中显效 28 例，有效 2 例，总有效率 96.8%。经 1~3 年随访，个别患者有复发倾向，但症状轻，病程短，再治效果满意。说明甘露饮近期与远期疗效均较肯定。

刘朝晖. 中国民间疗法, 2000, (8): 27

### 5. 复发性麦粒肿

王伟用甘露饮加减治疗复发性麦粒肿 82 例，倦怠乏力者加党参、黄芪、白术；红肿较甚者可加蒲公英、野菊花、桑白皮；脓出不畅者可加黄芪、银花、皂角刺。结果治愈 68 例（87 只眼），好转 12 例（23 只眼），无效 2 例（4 只眼）。治愈率为 76.3%，有效率为 96.5%。疗程最短 5 天，最长 4 周，一般 5~10 天。甘露饮全方润燥合宜，刚柔相济，气机宣发，湿随气化，共奏养阴、清热、利湿之功，不失为治疗复发性麦粒肿之良方。

王伟. 中国民间疗法, 2002, (2): 48

### 6. 中心性浆液性视网膜病变

张凤梅等用甘露饮加味治疗中心性浆液性视网膜病变 58 例（60 只眼），内服中药甘露饮加车前子、女贞子、茺蔚子、甘草，10 天为 1 个

疗程。随证加减：情志不畅，眼胀不舒，两胁胀痛者，加柴胡、香附、郁金；面色紫暗，舌质暗红或有瘀斑，眼底有出血者，加丹参、丹皮、旱莲草；湿热偏盛者，加龙胆草、木通、青葙子；眼底水肿明显，脾胃气虚者，加泽泻、白术、党参、云苓、猪苓等；有湿痰症或眼底渗出长时间不消退者，加陈皮、半夏、大贝、竹茹、胆星、三棱、莪术等。结果治愈（自觉症状消失，裸视力或矫正视力达1.0以上或恢复至发病前水平，黄斑部水肿消退，反光晕消失，渗出部吸收或遗留少量陈旧性渗出斑，中心凹反光正常）51只眼；有效（视力提高3排以上，黄斑区水肿消失或有轻微水肿，渗出物部分吸收，中心反光出现，自觉症状消失或明显改善）9只眼。出现疗效天数，最短5天，最长15天，平均9天；疗程最短20天，最长90天，平均33天，总有效率100%。初发32只眼，治愈32只眼（100%），平均治愈时间23天；复发28只眼，治愈19只眼（67%），平均治愈时间41天。

张凤梅，等.江西中医药,1994,(增刊):67

## 7. 鼻衄

引发鼻衄的原因较多，有一类西医定为原因不明的“特发性”鼻大出血，均以对症为主治疗，陈隆晖报道对此类鼻衄属虚证为主者16例患者，投以甘露饮加减，同时采取西医的应急措施治疗，结果服药后3~8天鼻衄停止，平均服药5剂，取效满意。

陈隆晖.中国中西医结合耳鼻咽喉科杂志,1994,(2):76

## 8. 糖尿病湿热证

糖尿病发病因素与过食肥甘厚味及运动量减少密切相关，早期属湿热内蕴、阴津损伤或气机阻滞者较多见。罗燕楠运用甘露饮加减治疗湿热型糖尿病：伴阴津损伤者加玄参、苍术、全瓜蒌；伴气机阻滞者加柴胡、厚朴、陈皮、白芍、玉竹；伴气阴两伤者加黄芪、太子参、山药、佩兰、玉竹；伴瘀血阻络者加当归、牡丹皮、赤芍、菊花、丹参、白茅根、生三七粉；伴肝肾亏虚者加玄参、枸杞子、女贞子、墨旱莲、牛膝、白茅根、侧柏叶。取效满意。

罗燕楠.中国中医药信息杂志,2002,(8):59

## 9. 急性风湿性关节炎

傅谦运用甘露饮加味方治疗阴虚热痹型急性风湿性关节炎 80 例, 基本方: 生地 15 克, 天麦冬各 10 克, 石斛 12 克, 白芍 12 克, 甘草 5 克, 秦艽 12 克, 丝瓜络 10 克, 络石藤 15 克, 海风藤 15 克, 木瓜 12 克, 怀牛膝 12 克, 生薏苡仁 15 克, 桑枝 30 克。如阴虚化热较重而发热者, 加生石膏、忍冬藤; 兼见气阴两虚, 汗出较多者, 加太子参、玉竹、五味子, 甚者加山萸肉、煅龙牡; 脾虚便溏者, 加山药、砂仁; 阴损及阳者, 加肉桂。经治疗 40~60 天。结果痊愈 33 例(41.3%); 好转 45 例(56.2%); 总有效率为 97.5%。

傅谦. 山西中医, 1998, (2): 10

**桂苓丸 消暑丸 治证并见伤寒(中暑)类。**

### 【宝庆新增方】

**五淋散** 治肾气不足, 膀胱有热, 水道不通, 淋沥不宣, 出少起多, 脘腹急痛, 蕃作有时, 劳倦即发, 或尿如豆汁, 或如砂石, 或冷淋如膏, 或热淋便血, 并皆治之。又方见后。

赤茯苓六两 当归去芦 甘草生用, 各五两 赤芍药去芦, 刨 山楂子仁各二十两

上为细末。每服二钱, 水一盏, 煎至八分, 空心, 食前服。

### 五淋散的临床新用

#### 1. 慢性前列腺炎

慢性前列腺炎是男性常见病, 现代医学对本病无特效疗法。裘惠占收治慢性前列腺炎患者 45 例, 用五淋散加鳌甲为主作汤剂治疗, 疗效佳。主要药物: 当归 15 克, 赤芍 30 克, 赤茯苓 20 克, 生甘草 10 克,

炒山梔子 10 克，鳖甲 20 克，石苇 20 克，滑石粉 15 克，半枝莲 30 克，檀香 6 克，土茯苓 30 克，忍冬藤 30 克，川牛膝 24 克，王不留行 24 克，日 1 剂，4 周为 1 疗程，服药期间应忌酒、辣椒、葱、蒜、姜、咖啡等，以免刺激前列腺引起充血。结果痊愈(症状消失，前列腺液复查，白细胞 10 个/高倍镜视野，卵磷脂小体布满视野，直肠指诊前列腺大小恢复正常，压痛消失)32 例，1 疗程治愈 15 例，2 疗程治愈 17 例；好转(症状减轻，前列腺液复查白细胞较前减少，卵磷脂小体增多)11 例，无效(症状或前列腺液复查均无明显改善)2 例，治愈率 71%，总有效率 95.5%。

裴惠占. 河北医学, 1998, 4(12): 78

## 2. 尿道综合征

尿频、尿急、尿痛是临床常见的尿道刺激症状，多因泌尿系感染性疾病，诸如膀胱炎、尿道炎、急性肾盂肾炎等所致。但也有不少患者，有上述症状而多次反复检查尿常规均为阴性，进行尿培养或膀胱镜检查，也无异常，故为原因不明的尿道综合征。本病多因精神因素、劳累或下腹部术后引起。张谷穗用五淋散治疗本病 36 例，收到良效。基本药物组成：当归、炒山梔、赤茯苓各 10 克，赤芍药 15 克，生甘草 3 克。水煎服，1 日 1 剂，治疗 7 天为 1 疗程，不愈者停药 4 天，再进行第 2 个疗程。结果痊愈 32 例，其中治疗 1 个疗程痊愈(症状完全消失)18 例，治疗 2 个疗程痊愈 11 例，3 个疗程痊愈 3 例，痊愈率 88.89%；好转(症状明显减轻，或愈后因劳累而轻微发作)4 例，均治疗 4 个疗程以上。有效率 100%。

张谷穗. 实用中医药杂志, 1999, 15(9): 20

## 3. 前列腺术后并发症

杨明禄用五淋散加味治疗前列腺术后并发症，取得良好疗效。以益肾气、祛湿浊为主综合治疗。基本药物组成：赤茯苓 15 克，当归 10 克，赤芍 10 克，梔子 10 克，木通 10 克，滑石 15 克，益智仁 10 克，山药 10 克，甘草梢 6 克。膀胱痉挛加白芍 12 克，木瓜 10 克，乌药 10 克；继发性出血加生三七粉 15 克，茜草 15 克，白茅根 15 克；合并感染加黄柏 15 克，败酱草 20 克，金钱草 15 克；尿失禁加金樱子 10 克，桑螵蛸 10 克；尿道狭窄加丹参 15 克，王不留行 15 克，桃仁 10 克，红花 10 克；附

睾炎加乌药 10 克，橘核 10 克，荔枝核 10 克；逆行射精加坤草 15 克，山甲珠 10 克，皂角刺 10 克。每日 1 剂，水煎分 2 次服。药渣再煎，候药汁至 45℃ 左右，每晚坐浴 15~30 分钟，或用毛巾浸药局部热敷，再以肛门塞药野菊花栓 1 枚治疗，30 天为 1 疗程，未愈者可休息 3~5 天后再进行下 1 疗程，治疗期间忌饮酒及辛辣之品，少骑自行车。治愈（尿频、尿急、尿失禁消失，会阴、腰骶、小腹、腹股沟及睾丸疼痛消失，排尿通畅，无血尿及逆行射精，尿常规正常，B 超与肛门指检无其他异常，随访半年无复发）56 例，占 66.7%；好转（尿频、尿急、尿失禁明显减轻，会阴、腰骶、小腹、腹股沟及睾丸疼痛明显减轻，排尿较前通畅，血尿及逆行射精基本消失，尿常规、B 超及肛门指检基本正常）18 例，占 22.0%；无效 8 例，占 9.8%，总有效率为 90.2%。

杨明禄. 职业与健康, 2003, 19(9):133

**消毒麻仁丸** 治诸般风气上壅，久积热毒，痰涎结实，胸膈不利，头旋目运；或因酒、面、炙燔，毒食所伤，停留心肺，浸渍肠胃，蕴蓄不散，久则内郁血热，肠风五痔，外则发疮疡痈疽，赤斑游肿，浑身燥闷，面上皱赤，口干舌裂，咽喉涩痛，消中引饮；或伤寒时疫，口鼻出血烦躁者，及风毒下注，疮肿疼痛，脚气冲心闷乱，一切风热毒气，并皆主之。

杏仁生，去皮、尖，二两 大黄生，五两 山梔子仁十两

上三味，炼蜜为丸。每服三十丸至五十丸，夜卧，温汤吞下，利下赤毒胶涎为效，服时随意加减。此药甚稳善，不损脏腑，常服搜风顺气解毒。治小儿惊热，以蜜汤化下三、五丸，极效。

### 【淳祐新添方】

**导赤散** 治大人、小儿心经内虚，邪热相乘，烦躁闷乱，传流下经，小便赤涩淋涩，脐下满痛。

生干地黄 木通 甘草生，各等分

㕮咀，每服三钱，水一盏，竹叶少许，同煎至六分，去滓，温服，不拘

时服。

## 导赤散的临床新用

### 1. 口疮

应用导赤散加味治疗心脾积热型口疮 54 例,取得良好疗效。药物组成:生地黄 15 克,木通、竹叶各 10 克,甘草 6 克(以上为成人剂量,小儿酌减)。若邪热较盛,溃烂面融合成片,红肿灼痛者,加黄连、黄芩、赤芍、栀子;口渴者,加玄参、麦门冬;大便秘结者加大黄。水煎服,每日 1 剂。治疗期间同时配合局部涂冰硼散,每日 4~5 次,直至溃疡面逐渐缩小消失。治疗 54 例,其中治愈(口腔溃疡愈合,局部无不适感,用药后半年以上未复发)39 例,占 72.22%;有效(用药后 2 个月以上未复发或偶有复发,但数量减少,程度减轻,疮面愈合时间比原来缩短)11 例,占 20.37%;无效(临床症状及溃疡与服药前无明显变化)4 例,占 7.41%,总有效率 92.59%。

开雁. 中国中医药信息杂志,2003,10(5):50

### 2. 小儿鼻衄

小儿鼻衄是耳鼻喉科临床常见病,李正红运用导赤散加味治疗小儿鼻衄 60 例,取得良好疗效。服用导赤散加味:生地黄 9 克,木通 3 克,竹叶 9 克,甘草 3 克,连翘 9 克,白茅根 9 克,黄芩 9 克。每日 1 剂,水煎 2 次,分上、下午 2 次口服,3 天为 1 疗程。经 2 疗程治疗,痊愈(鼻衄停止,观察半年无复发)42 例,占 70%;显效(鼻衄停止,鼻黏膜轻度充血,观察半年内偶有发作)13 例,占 22%;有效(鼻衄量及发作次数减少)5 例,占 8%。总有效率为 100%。

李正红. 浙江中医学院学报,1997,21(5):39

### 3. 进行性翼状胬肉

进行性翼状胬肉的治疗以手术为主。尽管手术不断改进,但仍有较高复发率,疗效并不理想。黄叔仁等试用加味导赤散内服,治疗 37 例,取得了良好效果。加味导赤散(改为汤剂)处方组成:生地、木通、

草梢、竹叶心(或淡竹叶)、归尾、红花、赤芍、黄芩(酒炒)、蝉蜕(去翅足)、车前子(炒、布包)。局部痒，结膜囊有分泌物者，加刺蒺藜、蕤仁霜、荆芥；胬肉体部充血严重者加酒制大黄。以上水煎，每日1剂，于1日内分2次食前温服。大部分病例(28/37)在连续服中药10~12剂后，原来肥厚的胬肉体部渐次变薄，充盈的血管变细，充血亦随之减退，服25~35剂后，进行性成为静止性，即胬肉体部血管萎缩稀疏，充血消失，病变组织菲薄而呈腱样光泽，原来尖而隆起于角膜面的胬肉头部变得平坦，与胬肉头部相连接处角膜浅层湿润性混浊不见。小部分病例(9/37)则需20~25剂后，各种进行性改变才有缓解，50~65剂后才能完全静止。双眼者治疗过程中的各种改变，基本同步。

黄叔仁，等. 中国中医眼科杂志, 1992, 2(3):147

#### 4. 溃疡型咽炎

陈琴采用泻心汤与导赤散加减治疗溃疡型咽炎，收到疗程短、疗效高的效果。方药：银花15克，连翘10克，薄荷6克，牛蒡子10克，生地10~12克，木通10克，黄连10克，黄芩10克，大黄9克(另包后入)，生甘草6克，小儿酌情减量。其中显效及痊愈40例(占50%)：主观症状完全消失，黏膜溃疡痊愈，疼痛消除，饮食正常，大小便通利，体温正常。有效10例(占20%)：服药后主要症状消失，体温正常，咽痛吞咽困难消除，大小便通利，但黏膜仍有散在浅层溃疡，或症状有反复者，这类患者多为中老年人，需反复服药，并要进行调整用药。没有无效病例。

陈琴. 中国中西医结合耳鼻咽喉科杂志, 1995, 3(1):50

#### 5. 支气管扩张

郭兴旺运用导赤散化裁治疗支气管扩张，效果显著。方药组成：生地12克，木通5克，竹叶10克，甘草6克，桑白皮15克，焦山楂、连翘、瓜蒌皮各9克。水煎服，日1剂，早晚分服。加减：肝火犯肺者加黛蛤散、冬瓜仁，燥邪犯肺者加麦冬、麻仁，气阴两亏者加麦冬、五味子。7天为1个疗程。服药后症状及体征消失，停药半年未见复发者为治愈；服药后症状消失，但化验检查仍有轻度异常为好转；服药后症状及体征不减或加重者为无效。结果治疗37例，治愈29例，好转8

例,全部有效。服药最多 28 剂,最少 7 剂,平均 17 剂。

郭兴旺. 四川中医, 1997, 15(8):35

## 6. 寻常痤疮

李广文等采用导赤散加味辨证施治寻常痤疮 75 例,获得满意疗效。基本方:生地 15 克,竹叶 12 克,木通 12 克,甘草 3 克,连翘 30 克,黄芩 12 克,丹皮 10 克,重楼 12 克。辨证加味:肺经热盛,以颜面痤疮多于胸背部为主症,加蝉蜕 12 克,桑叶 12 克,菊花 10 克,桑白皮 12 克;痰湿中阻,以胸背部痤疮多于颜面为主症,加薏苡仁 30 克,法夏 15 克,绿豆 30 克,土茯苓 30 克;肝郁血虚,以妇女月经前后痤疮多发为主症,加四逆散(柴胡 12 克,枳壳 12 克,甘草 3 克),当归 20 克。水煎内服,每日 1 剂,每日 3 次,5 天为 1 疗程。治疗期间停用其他药物,并嘱患者忌食或少食辛辣肥甘厚腻刺激之品。经过治疗 75 例患者,治愈(皮肤损害消退,自觉症状消失)39 例,好转(自觉症状明显减轻,皮损消退 30% 以上)33 例,未愈(皮损及症状均无变化或消退不足 30%)3 例。总有效率达 96%。

李广文,等. 云南中医中药杂志, 2004, 25(1):24

## 7. 配合放射治疗鼻咽癌

放射治疗是治疗鼻咽癌的首选方法。但放射治疗后可出现口、咽、皮肤等放射反应,常因严重口咽黏膜反应被迫中断放疗。为提高肿瘤的放疗疗效,减轻放疗的副作用,保证放疗顺利完成,张红等采用导赤散加味合并放射治疗鼻咽癌,取得满意效果。常规放射治疗,在放疗的当天加用导赤散加味,基本方:生地 15 克,木通 6 克,淡竹叶 10 克,柴胡 12 克,麦冬 15 克,玄参 15 克,芦根 15 克,蒲公英 30 克,白花蛇舌草 20 克,当归 12 克,川芎 10 克,生甘草 3 克。随证加减:鼻塞严重者,加苍耳子、辛夷花;咽痛明显者加赤芍、射干;口干明显者加太子参、天花粉。水煎服,每日 1 剂,连续用药至放疗结束。放疗结束时有效率达 100%,鼻咽肿瘤全消率为 87.5%,颈淋巴结全消率为 75.9%。未出现远处转移。黏膜反应低,无因口咽黏膜反应严重被迫中断放疗 1~2 周;黏膜恢复平均时间(放疗结束后口腔、咽黏膜的痊愈时间)治疗组 5 天。

张红,等.湖南中医学院学报,2003,23(2):34

### 8. 病毒性心肌炎

病毒性心肌炎是由病毒感染引起的心肌局灶性或弥漫性炎性病变。常波及到心脏传导系统,严重时可引起充血性心力衰竭,甚或发生阿斯综合征,危及生命。本病多见于青壮年,对患者生活及工作有较大影响。周端风等以导赤散为主方治疗病毒性心肌炎 56 例,效果较为满意。基本方:生地 20 克,木通 6 克,甘草梢 6 克,竹叶 10 克。加减方法:胸闷加丹参、川芎、枳实;心悸加酸枣仁、茯神、远志;气急、乏力加万年青根、北五加皮、太子参;心前区痛加赤芍、三七、玄胡索、红花;早搏加大甘草剂量,可用至 20 克;身热、口干酌加银花、连翘、板蓝根、玉竹、麦冬等。1 日 1 剂,水煎分 2 次服。3 个月为 1 个疗程,可连用 2 个疗程。2 个疗程结束后的治疗结果:痊愈(6 个月内症状、体征消失,心电图检查正常)42 例,占 75.00%;好转(6 个月内症状、体征基本消失,心电图检查明显好转,但尚未完全恢复正常)11 例,占 19.64%;无效(6 个月内未达到上述标准者)3 例,占 5.36%。治疗组总有效率 94.64%。

周端风,等.江苏中医,1998,19(5):16

### 9. 带状疱疹

赵国强采用导赤散加味治疗带状疱疹,效果良好。方药:生地 15 克,木通 15 克,竹叶 6 克,甘草 6 克,细辛 3 克,银花 60 克,连翘 60 克。如口渴甚者,重用生地,疱疹大而浆液多者重用木通,心烦甚者重用竹叶,痛剧者细辛可加至 5 克,但需久煎。位于胁下者加柴胡 6 克,位于下肢者加牛膝 6 克。每日 1 剂,水煎分 2 次服,脾胃虚弱者分 4 次服。治疗的 15 例中,服药 3~4 剂者 8 例,6~8 剂者 7 例,均获痊愈。

赵国强.河北中西医结合杂志,1997,6(2):223

### 10. 前列腺炎

前列腺炎是成年男性的常见病,病程迁延,缠绵难愈。临床常伴有多梦、失眠、多虑等症状,何良心用导赤散加味治疗本病,获得良好疗效。基本方:生地 20 克,木通 6 克,淡竹叶 10 克,六一散 20 克(包),焦山楂 10 克,八月札 10 克,琥珀 6 克,炒川断 12 克,白茅根 30 克。每

日1剂，7剂为1疗程。急性发作期：尿路刺激症加重，尿短赤，大便干结，肛门指诊前列腺肿大、压痛，按摩腺液见脓细胞，加蒲公英、三叶青、大黄、金铃子散；瘀热重：尿道涩痛，少腹刺痛，睾丸牵痛，舌紫暗有瘀斑，前列腺体质硬或有结节，按摩腺液有红细胞，加赤芍、桃仁、山甲、象贝；脾肾亏虚：小便频数不痛或失禁，腰酸乏力，会阴酸胀，阳痿怕冷，腺液卵磷脂小体下降，去六一散、山梔，加黄芪、益智仁、仙灵脾；如胃纳差，大便溏加白术、车前草、凤尾草；如腹胀、尿浊加乌药、草果。治疗110例中，痊愈40例，占36.4%；显效45例，占40.9%；有效15例，占13.6%；无效10例，占9.1%。总有效率90.9%。

何良新. 中国自然医学杂志, 2000, 2(4):216

### 11. 无菌性尿频 - 排尿不适综合征

现代医学认为无菌性尿频 - 排尿不适综合征可能与外用避孕药等化学物质过敏有关，大多数可能是焦虑性神经官能症的部分症状，其临床表现与泌尿系感染相类似。对62例无菌性尿频 - 排尿不适综合征患者，按中医理论辨证施治，采用导赤散加味治疗，疗效显著。方药：生地20克，木通10克，竹叶9克，黄芪20克，女贞子15克，益母草12克，太子参15克，甘草6克。脾虚者加党参20克，茯苓15克；肾虚者加杜仲、益智仁各15克；偏于湿热者加薏苡仁20克，蒲公英15克；情志郁结者加白芍15克，柴胡12克。每日1剂，水煎服。治疗期间停用其他药物，14天为1个疗程。

陈薇. 福建中医药, 2000, 31(6):38

### 12. 小儿神经性尿频

尿频是指每日排尿次数明显增加，而每次尿量较少的一种现象，它可由器质性疾病引起，也可因神经功能失调或习惯所致，后者称为神经性尿频。武春丽等以导赤散加减治疗小儿神经性尿频26例，取得较好的疗效。基本方药：生地黄、淡竹叶、连翘、莲子心、甘草梢。剂量随小儿年龄大小增减。随证加减：若伴口干喜饮者，加芦根、麦冬；心烦哭闹者，加梔子、豆豉；大便干结者，加玄参、生大黄；口舌生疮者，加黄连、生石膏。7天为1个疗程。治疗结果：26例患儿中治愈（临床症状消失，每日排尿次数恢复到同龄儿正常水平）20例；好转（临床症

状基本消失,每日排尿次数明显减少)5例;无效(临床症状未改善,每日排尿次数未见减少)1例,有效率为96.15%。

武春丽,等.河南中医,2003,23(11):55

### 13. 小儿夜啼

刘盛昌以加味导赤散治疗小儿夜啼42例,疗效良好。药物组成:生地黄5克,木通、黄芩、竹叶、蝉蜕、钩藤各3克,麦门冬10克,灯心草1.5克。随证加减:兼易惊不安加龙齿、茯神;心虚羸弱加太子参、龙眼肉;兼乳积食滞加麦芽、山楂;兼盗汗加龙骨、牡蛎;兼脾虚者去生地黄、黄芩,加白术、山药。结果治疗的42例中,治愈(夜啼消失,1个月以上未复发)37例,占88.1%;好转(夜啼明显减少,或夜啼虽消失但1个月后复发)3例,占7.1%;无效(夜啼无明显减轻)2例,占4.8%。总有效率95.2%。

刘盛昌.河北中医,2000,22(5):331

### 14. 小儿手足口病

手足口病是一种在儿童中流行的传染病,主要病征为发生在手足和口腔内的疱疹。它是由一些肠道病毒引起,其中以柯萨奇A16型病毒引起比较多见。该病一年四季都有发生,流行一般出现在夏秋季节。张忠用导赤散加味治疗50例,取得了满意疗效。  
①湿热型共计23例,主证:轻度发热,精神尚佳,口腔、手足均见疱疹,咽痛,舌质红,苔薄黄,邪毒较轻浅。治以清热利湿解毒。方用导赤散加味:生地、木通、甘草、竹叶、灯心草、板蓝根、黄芩。  
②热重于湿型共计18例,主证:壮热烦躁,口渴,拒食,流涎,口腔、手足疱疹较多,色深红,便秘尿赤,舌红苔黄而干,脉数有力。证属热毒炽盛,治以清热解毒利湿。方用导赤散加味:生地、木通、甘草、竹叶、石膏、知母、栀子、连翘、板蓝根、大青叶、重楼、僵蚕。  
③湿重于热型共计9例,主证:热势不高,口腔、手足疱疹较大,有破溃,眼睑红赤微肿,大便稀黏,尿赤,舌红,苔黄腻,脉濡数。证属湿热交蒸,治以利湿清热解毒。方用导赤散去生地加茯苓、泽泻、苍术、黄柏、板蓝根、重楼、滑石。服药3剂,诸症悉愈者26例;服药6剂病愈者15例;服药9剂病愈者9例。总治愈率100%。

张忠.吉林中医药,1998,6:37

## 【吴直阁增诸家名方】

**三黄丸** 治丈夫、妇人三焦积热，上焦有热，攻冲眼目赤肿，头项肿痛，口舌生疮；中焦有热，心膈烦躁，不美饮食；下焦有热，小便赤涩，大便秘结，五脏俱热，即生疽疖疮痍，及治五般痔疾，粪门肿痛，或下鲜血。

黄连去须，芦 黄芩去芦 大黄煨，各十两

上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三十丸，用熟水吞下，如脏腑壅实，加服丸数。小儿积热，亦宜服之。

**消毒犀角饮**<sup>①</sup> 治大人、小儿内蕴邪热，咽膈不利，痰涎壅嗽，眼赤睑肿，腮项结核，痈肿毒聚，遍身风疹，瘴毒赤㾉，及疮疹已出未出，不能快透，并皆治疗。小儿疹豆欲出，及已出热未解，急进此药三、四服，快透消毒，应手神效。

防风去苗，八两 荆芥穗 甘草炙，各一十六两 鼠粘子炒，六十四两

上为粗末。每服三钱，水一盏，煎至七分，去滓，食后，温温服之。

## 【续添诸局经验秘方】

**碧雪** 治一切积热，咽喉肿痛，口舌生疮，心中烦躁，咽物妨闷，或喉闭壅塞，水浆不下，天行时疫，发狂昏愦，并皆治之。

芒硝 青黛 石膏煅过，研飞 寒水石研飞 朴硝 硝石 甘草  
马牙硝各等分

上将甘草煎汤二升去滓，却入诸药再煎，用柳木蓖不住手搅，令消熔得所，却入青黛和匀，倾入砂盆内，候冷，结凝成霜，研为细末。每用

① 本方名消毒犀角饮，但方内无犀角，诸本均同，存疑。

少许，含化咽津，不拘时候。如喉闭壅塞不能咽物者，即用小竹筒吹药入喉中，频用神效。

**胜冰丹** 治三焦壅盛，上冲头目，赤热疼痛，口舌生疮，咽喉不利，咽物有碍，神思昏闷，并皆治之。

白药子一两半 山豆根 红内消 黄药子 甘草炙 黄连各二两  
麝香研 龙脑研，各二钱

上为末，用建盏盛，于饭上蒸，候冷，入脑、麝令匀，炼蜜丸，如鸡头大。每一丸含化。又，用津唾于指甲上磨少许，点赤眼，立效。

**导赤丸** 治心肾凝滞，膀胱有热，小便不通，风热相搏、淋沥不宣；或服补药过多，水道蹇涩，出少起数，脐腹急痛，攻注阴间，或心肺壅热，面赤心忪，口干烦渴，及痈肿发背，血脉瘀闭。服此排脓，内消肿毒，疏导心经邪热，应内蕴风热，五般淋疾，并皆治之。

赤芍药 茯苓去皮 滑石各四两 生干地黄焙 木通去节，各半斤  
大黄炒，十五两 山栀子仁炒，一十二两

上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服二十丸至三十丸，食后，用温热水吞下。

**五淋散** 治证与前五淋散同。

木通去节 滑石 甘草炙，各六两 山栀仁炒，十四两 赤芍药 茯苓去皮，各半斤 淡竹叶四两 山茵陈去根

上捣，罗为末。每服三钱，水一盏，煎至八分，空心服。

**麦门冬散** 治丈夫、妇人蕴积邪热，心胸烦闷，咽干口燥，睡卧不安；或大、小肠不利，口舌生疮，并皆治之。

甘草去心 黄连去须 升麻去粗皮 犀角屑 甘草炙 枳壳去瓤，炒黄  
黄芩 大青叶去根，各半两 芒硝一两 麦门冬去心，三分

上为细末。每服三钱，水一盏，煎至七分，食后温服。

**珍珠散** 治丈夫、妇人五脏积热，毒气上攻，心胸烦闷，口干舌燥，精神恍惚，心忪闷乱，坐卧不宁，并宜服之。

瓜蒌根末 琥珀 真珠粉 寒水石煅，醋淬，研 铁粉 朱砂研飞  
甘草末生 川大黄 马硝枯研

上等分，各捣为末拌匀。每服一钱，以竹叶汤温调下，不拘时。

**灵液丹** 治一切风热，脏腑积热，毒气上攻，胸膈烦躁，口舌干涩，心神壅闷，咽嗌不利，饮食无味，并皆治之。

乌梅去核，炒寒水石火煅，研飞 瓜蒌根 石膏研 葛根 赤茯苓各一两 麦门冬去心，焙，一两半 龙脑别研，一钱

上捣，罗为末，入研药令匀，炼蜜丸，如弹子大。每服一丸，薄绵裹，含化咽津。

### 治泻痢附秘涩

**钟乳健脾丸** 治男子、妇人虚损羸瘦，身体沉重，脾胃冷弱，饮食不消，腹胀雷鸣，泄泻不止。又治肠虚积冷，下利清谷，或下纯白，腹中疗痛，及久痢赤白，肠滑不禁，少气羸困，不思饮食，并宜服。

肉桂去粗皮 人参 黄连去须 干姜炮 龙骨 当归去芦 石斛去根 大麦蘖炒 茯苓去皮 细辛去苗、土 神曲碎炒 赤石脂煅，各二两 蜀椒去目及闭口者，微炒出汗，六两 附子炮，去皮、脐，一两 钟乳粉三两

上为细末，入钟乳粉匀，炼蜜和丸，如梧桐子大。每服三十丸，温米饮下，食前，日三服。

**朝真丹** 治肠胃虚弱，内受风冷，或饮食生冷，内伤脾胃，泄泻暴下，日夜无度，肠鸣腹痛，手足厥寒。

硫黄生，研细，三十两 朱砂研，为衣，三两一钱 白矾煅，七两半 上令研匀，用水浸，蒸饼为丸，如梧桐子大，以前朱砂为衣。每服三十丸，温米饮下，不计时候，夏月宜备急。

**驻车丸** 治一切下痢，无论新久，及冷热脓血，肠滑里急，日夜无度，脐腹绞痛不可忍者。

阿胶捣碎，炒如珠子，为末，以醋四升熬成膏 当归去芦，各十五两 黄连去毛，三十两 干姜炮，十两

上为细末，以阿胶膏和，并手丸如梧桐子大。每服三十丸，食前，温米饮下，日三服。凡小儿服，丸如麻子大，更量岁数加减。

**诃黎勒丸** 治肠胃虚弱，内受风冷，水谷不化，泄泻注下，腹痛肠鸣，胸满短气。又治肠胃积寒，久利纯白，或有青黑，日夜无度，及脾胃

伤冷，暴泻不止，手足逆冷，脉微欲绝，并宜服之。

诃黎勒皮 川乌头炮，去皮、脐 缩砂仁 白矾煅，各四十两 肉豆蔻去皮，炮 木香 干姜炮，各二十两 龙骨洗 赤石脂各八十两

上为末，用粟米饭为丸，如梧桐子大。每服二十九至三十丸，温粟米饮下，食前服。甚者可倍加丸数。

**大温脾丸** 治脾胃虚弱，冷气攻冲，饮食不化，心腹胀痛，呕吐吞酸，痞噎不通，肠鸣泄利，水谷不分，面黄肌瘦，食减嗜卧，并皆治之。常服温脾益胃，消谷进食。如久虚痼冷，食少伤多，尤宜常服。

吴茱萸汤七次，焙 大麦蘖炒 肉桂去粗皮，各五两 甘草炙 桔梗人参 干姜炮，各三两 附子炮，去皮、脐 细辛去苗，各二两 神曲碎炒，三两一钱 枳实麸炒，一分半

上为细末，炼蜜和为丸，如梧桐子大。每服二十九，温酒下，米饮亦得，日三服，空心，食前。

**黄连阿胶丸** 治肠胃气虚，冷热不调，下痢赤白，状如鱼脑，里急后重，脐腹疼痛，口燥烦渴，小便不利。

阿胶碎炒，一两 黄连去毛，三两 茯苓去皮，二两

上黄连、茯苓同为细末，水调阿胶末搜和，丸如梧桐子大。每服二十九，温米饮下，食前服。

**神效胡粉丸** 治肠胃虚滑，下利无度，赤白相杂，脐腹疗痛，里急后重，减食羸瘦，或经久未瘥，并宜服之。

胡粉 乌贼鱼骨 阿胶炒焦如珠子，各四十两 白矾煅 龙骨洗，各八十两 密陀僧二十两

上为末，以粟米饭为丸，如梧桐子大。每服二十九至三十丸，温粟米饮空心下。

**桃花丸** 治肠胃虚弱，冷气乘之，脐腹绞痛，下痢纯白，或冷热相搏，赤白相杂，肠滑不禁，日夜无度。

赤石脂 干姜炮，各等分

上为末，水面糊为丸，如梧桐子大。每服三十丸，温米饮送下，空心，食前，日三服。

**灵砂丹** 治脏腑怯弱，内有积滞，脐腹撮痛，下痢脓血，日夜无度，

里急后重，肠鸣腹胀，米谷不化，少气困倦，不思饮食，或发寒热，渐至羸瘦。

硝石与砒霜一同细研，入磁罐子内，用石灰盖口，炭火烧半日，取出，去火毒 信州砒霜 腻粉 粉霜研，各半两 黄丹研 枯矾研，各一两半 朱砂研飞，一两 乳香研 桂府滑石各一两

上件药研，罗为末，用蒸饼二两四钱和为丸，如梧桐子大。每服五丸，温粟米饮下，未愈加丸数再服。小儿可服一丸至二丸，随大小临时增减服之。

**不二丸** 治大人、小儿一切泻痢，无问冷热赤白，连绵不瘥，愈而复发，腹中疼痛者，宜服之。

巴豆去皮、心、膜，去油 杏仁浸，去皮、尖，研，各七十个 黄蜡一两三钱 砒霜研，入磁罐子，以赤石脂固缝，盐泥固济，烧通赤，候冷取出，一两六钱 白胶香研细，四钱 黄丹炒，二两半 乳香研，六钱半 朱砂研飞，半两 木鳖子烧焦，十个

上合研匀，熔蜡和丸，如黄米大，每钱作一百二十丸。每服一丸，小儿半丸。水泻，新汲水下。赤痢，甘草汤下。白痢，干姜汤下。赤白痢，甘草干姜汤下。并放冷临卧服，忌热物一、二时辰。

**诃黎勒散** 治脾胃虚弱，内挟冷气，心、胁、脐、腹，胀满刺痛，呕吐恶心，饮食减少，肠鸣泄利，水谷不化，怠惰少力，渐向瘦弱。

青皮去瓤 诃子皮各四十两 附子炮，去皮、脐，十斤 肉桂去粗皮，五斤肉豆蔻面裹，煨令熟，四十两

上为末。每服三钱，水一盏半，生姜三片，同煎七分，食前温服。

**木香散** 治脾胃虚弱，内挟风冷，泄泻注下，水谷不化，脐下疗痛，腹中雷鸣，胸膈痞闷，胁肋虚胀。及积寒久利，肠滑不禁，肢体羸困，不进饮食。

丁香 木香 当归去芦，洗，焙 肉豆蔻仁炮 甘草炙，各二十两 附子去皮、脐，醋煮，切片，焙干 赤石脂各十两 藿香叶洗，焙，四十两 诃子皮十五两

上为末。每服一大钱，水一盏半，人生姜二片，枣一个，同煎至六分，温服，空心，食前。

**神功丸** 治三焦气壅，心腹痞闷，六腑风热，大便不通，腰腿疼痛，肩背重疼，头昏面热，口苦咽干，心胸烦躁，睡卧不安，及治脚气，并素有风人，大便结燥。

大麻仁别捣如膏 人参各二两 桂枝去皮 大黄锦纹者，面裹，煨，各四两

上为细末，入麻仁捣研匀，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服二十丸，温水下，温酒、米饮皆可服，食后，临卧。如大便不通，可倍丸数，以利为度。

**麻仁丸** 顺三焦，和五脏，润肠胃，除风气。治冷热壅结，津液耗少，令人大便秘难，或闭塞不通。若年高气弱，及有风人，大便秘涩，尤宜服之。

枳壳去瓤，麸炒 白槟榔煨半生 莞丝子酒浸，研末 山楂 防风去叉、枝 山茱萸 车前子 肉桂去粗皮，各一两半 木香 羌活各一两 郁李仁去皮，别研 大黄半蒸半生 麻仁别捣研，各四两

上为细末，入别研药匀，炼蜜和丸，如梧桐子大。每服十五丸至二十丸，温水下，临卧服之。

**脾约麻仁丸** 治肠胃燥涩，津液耗少，大便坚硬，或秘不通，脐腹胀满，腰背拘急，及有风人大便结燥。又治小便利数，大便因硬而不渴者，谓之脾约，此药主之。

厚朴去粗皮，姜汁炒 芍药 枳实麸炒，各半斤 大黄蒸，焙，一斤 杏仁去皮、尖，炒研 麻仁别研，各五两

上味捣，筛，蜜和丸，如梧桐子大。每服二十九，临卧温水下，以大便通利为度，未利再服。

**七圣丸** 治风气壅盛，痰热结搏，头目昏重，涕唾稠黏，心烦面赤，咽干口燥，精神不爽，夜卧不安，肩背拘急，胸膈痞闷，腹胁胀满，腰满重疼，大便秘结，小便赤涩。

川芎 肉桂去粗皮 木香生 羌活去芦 桂枝生，各半两 郁李仁去皮 大黄蒸，焙，一分生用，各一两

上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服十五丸至二十丸，温熟水下，食后，临卧服。岚瘴之地最宜服，更量脏腑虚实加减。

**七宣丸** 疗风气结聚，宿食不消，兼砂石、皮毛在腹中，及积年腰脚疼痛，冷如冰石，脚气冲心，烦愦闷乱，头旋暗倒，肩背重痛，心腹胀满，胸膈闭塞，风毒肿气，连及头面，大便或秘，小便时涩，脾胃气痞，不能饮食，脚气转筋，掣痛挛急，心神恍惚，眠卧不安等疾。

柴胡去苗，洗 枳实 木香 荷黎勒皮各五两 桃仁去皮、尖 甘草炙，各六两 大黄面裹，煨，十五两

上为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服二十丸，米饮下，食后临卧服，稍增至四、五十丸，取宣利为度。觉病势退，服五脏丸。不问男女老少，并可服饵，量虚实加减。

**七枣汤** 治脾胃虚弱，内受寒气，泄泻注下，水谷不分，腹胁胀满，脐腹疗痛，心下气逆，腹中虚鸣，呕吐恶心，胸膈痞闷，困倦少力，不思饮食。

茴香去土，炒 川乌炮，去皮、脐 缩砂取仁，各八两 厚朴去粗皮，姜制，一斤 益智去皮，半斤 干姜炮，四两 甘草六两

上件为粗末。每服二钱，水一盏，入大枣七个，擘破，同煎至七分，去滓，温服，食前，空心服。

**胃风汤** 治大人、小儿风冷乘虚入客肠胃，水谷不化，泄泻注下，腹胁虚满，肠鸣疗痛，及肠胃湿毒，下如豆汁，或下瘀血，日夜无度，并宜服之。

白术 莩苓 人参去芦 白芍药 当归去苗 肉桂去粗皮 茯苓去皮，各等分

上为粗末。每服二钱，以水一大盏，入粟米百余粒，同煎至七分，去滓稍热服，空心，小儿量力减之。

## 胃风汤的临床新用

### 1. 婴幼儿脾虚泄泻

用胃风汤加减治疗婴幼儿脾虚泄泻，取得良好疗效。基本方：土炒当归6克，川芎4克，白芍5克，人参3克，白术6克，茯苓7克，赤石

脂8克，干姜2克，荷叶3克，陈仓米30克。先以陈仓米30克加水至400毫升，煮汁250毫升后再煎药80毫升，每次10~15毫升，日服10~20次，每日1剂。痊愈的标准是大便成形，全身症状消失，大便镜检无异常。结果服1剂痊愈者25例，2剂痊愈68例，3剂痊愈15例。

陈锦祥.甘肃中医学院学报,1995,12(1):23

## 2. 肠易激综合征腹泻型

肠易激综合征是临幊上常见的胃肠功能紊乱性疾病，一种具有特殊病理生理的身心疾病。根据症状分腹泻型、便秘型、腹泻便秘交替型，其中腹泻型较为常见。弋巧玲用加味胃风汤治疗肠易激综合征腹泻型33例，取得良好疗效。进行一般治疗，即做好耐心解释工作，解除紧张疑虑情绪，建立相互信任的医患关系，调整生活习惯，定时起居，改善睡眠；避免进食生冷、油腻及辛辣等刺激性食物。在一般治疗的基础上，口服加味胃风汤，每日2~3次。根据症状变化和个体差异调节用量。基本方：红参10克，茯苓15克，苍术15克，肉桂3克，白芍30克，川芎10克，当归12克，吴茱萸6克，高良姜5克，煨肉豆蔻20克。加水适量浸泡30分钟后，煎煮，每日1剂，分2~3次服。结果：治疗的33例中，显效（治疗2个月后症状消失或明显减轻，一般情况良好，停药1个月内无复发）18例，有效（治疗2个月后症状明显减轻，或服药2个月内症状消失，停药1个月内复发者）12例，无效（治疗2个月后症状无减轻或加重者）3例。总有效率90.91%。

弋巧玲.中医研究,2005,18(3):39

## 3. 消化性溃疡

对消化性溃疡患者采用分型辨治的方法，疗效较佳。症见胃痛隐隐，喜温喜按，空腹痛甚，得食痛减，泛吐清水，纳差，神疲乏力，甚则手足不温，大便溏薄，舌淡苔白，脉虚弱，辨证为虚寒型。治宜温补脾胃，方选胃风汤加味，药用：人参12克，白朮10克，肉桂（后下）6克，茯苓10克，白芍15克，当归10克，川芎10克，干姜10克，乌药10克，炙甘草5克。随证加减：恶心呕吐者加法半夏10克，藿香10克；嗳气泛酸甚者加煅瓦楞子（先煎）15克，吴茱萸6克；腹胀不欲饮食者加山楂10克，鸡内金10克；舌红少津者加沙参15克，石斛10克；舌苔黄腻者加

黄连6克，白豆蔻(后下)6克。每日1剂，水煎分2次服。

赵玉华.湖南中医药导报,2003,9(11):24

**半硫丸** 除积冷，暖元脏，温脾胃，进饮食。治心腹一切痃癖冷气，及年高风秘、冷秘或泄泻等，并皆治之。

半夏汤浸七次，焙干，为细末 硫黄明净者，研令极细，用柳木槌子捣过上等分，以生姜自然汁同熬，入干蒸饼末搅和匀，入白内杵数百下，丸如梧桐子大。每服空心，温酒或生姜汤下十五丸至二十丸，妇人醋汤下。

**赤石脂散** 治肠胃虚弱，水谷不化，泄泻注下，腹中雷鸣，及冷热不调，下痢赤白，肠滑腹痛，遍数频多，胁肋虚满，胸膈痞闷，肢体困倦，饮食减少。

赤石脂煅 甘草炙，各五两 缩砂仁二十两 肉豆蔻面裹，煨熟，四十两上为末。每服二钱，温粟米饮调下，食前，空心服。

### 【绍兴续添方】

**纯阳真人养脏汤** 治大人、小儿肠胃虚弱，冷热不调，脏腑受寒，下痢赤白，或便脓血，有如鱼脑，里急后重，脐腹疗痛，日夜无度，胸膈痞闷，胁肋胀满，全不思食，及治脱肛坠下，酒毒便血，诸药不效者，并皆治之。

人参 当归去芦 白术焙，各六钱 肉豆蔻面裹，煨，半两 肉桂去粗皮  
甘草炙，各八钱 白芍药一两六钱 木香不见火，一两四钱 河子去核，一两  
二钱 罂粟壳去蒂、盖，蜜炙，三两六钱

上件剉为粗末。每服二大钱，水一盏半，煎至八分，去滓食前温服。老人、孕妇、小儿暴泻，急宜服之，立愈。忌酒、面、生冷、鱼腥、油腻。如脏腑滑泄夜起，久不瘥者，可加炮附子三、四片，煎服。此药有神效，不可具述(一本不用肉豆蔻)。

**感应丸** 治证并方见一切气类。

大已寒丸 治证并方见伤寒类。

### 【宝庆新增方】

**御米汤** 治久患痢疾，或赤或白，脐腹疗痛，里急后坠，发歇无时，日夕无度，及下血不已，全不入食，并皆主之。

厚朴去粗皮，炒，姜制，十两 罂粟壳蜜炙 白茯苓去皮 甘草炙，各五两  
人参去芦 干姜炮，各二两半

㕮咀。每服三钱，水一盏半，生姜三片，大淮枣三枚，乌梅一个，煎至一盏，去渣，空心，食前通口服。如年老及七、八十岁，每服二大钱；小儿每服一钱半，依前法煎，更量儿岁加减。

**地榆散** 治肠胃气虚，冷热不调，泄泻不止，或下鲜血，或如豆汁，或如豚肝，或脓血相杂，赤多白少，腹痛后重，遍数频并，全不入食，并宜服之。又方见后。

石榴皮 莲蓬去茎 甘草炒 罂粟壳去瓤，蜜涂炙，各等分

上为细末。每服二大钱，水一盏半，生姜三片，煎至一盏，通口服，不拘时候。

**金粟汤** 治丈夫、妇人、室女、小儿一切下痢，无间新久，冷热不调，日夜无度，脐腹绞痛即痢，肢体困倦，小便闭涩，不思饮食，渐加羸瘦。又治生伤冷，脾胃怯弱，饮食不消，腹胀雷鸣，泄泻不止，连月不瘥，并宜服之。

陈皮去白，一两一分 车前子炒，四两 干姜炮，二两 甘草炒 罂粟壳去瓤、蒂，蜜炒，各半斤

上为末。每服二大钱，水一盏，枣一个，生姜二片，煎至七分，空心食前稍热服，或饭饮调下亦得。忌生冷、油腻、鱼腥、鲊酱等。

**育肠丸** 治肠胃虚弱，内挟生冷，腹胀泄泻，时时刺痛，里急后重，下痢赤白，或变脓血，昼夜频并，经久不瘥。

乌梅肉 黄连去须，各一分 河子皮 罂粟壳去盖、筋，蜜炙 肉豆蔻包湿纸裹，煨，各半两 当归去芦，酒浸一宿，焙，一两

上为细末，炼蜜丸，如梧桐子大。每服三十丸至五十丸，空心，食前饭饮下。如小儿，作小丸，煎甘草姜汤下。

**肠风黑散** 治荣卫气虚，风邪冷气进袭脏腑之内，或食生冷，或啖炙煑，或饮酒过度，积热肠间，致使肠胃虚弱，糟粕不聚，大便鲜血，脐腹疼痛，里急后重，或肛门脱出，或久患酒痢，大便频并，并皆疗之。

败棕烧 木馒头烧 乌头去核 甘草炙，各二两

上为细末。每服二钱，水一盏，煎至七分，空心温服。

**斗门散** 治八种毒痢，脏腑撮痛，脓血赤白，或有五色相杂，日夜频并，兼治噤口恶痢，里急后重，大渴不止，酒痢脏毒，全不进食。又方见后。

干葛去皮，半两 地榆去芦 甘草炙，各二两 干姜炮 当归去芦，各一两 黑豆炒，去壳 鬃粟壳去瓤，蜜炙，各四两

上为细末。每服二钱，水一盏，煎至七分，温服，不拘时候。

**水煮木香丸** 治一切赤白，脓血相杂，里急后重，或脏腑滑泄，日夜无度，或积寒久冷，脐腹疼痛，不思饮食。又方见后。

当归洗，去芦 荷子炮，去核 木香不见火，各六两 青皮去白 甘草炙赤，各二两四钱 鬃粟壳去瓤，二两八钱

上为细末，炼蜜丸，如弹子大。每服一丸，水八分盏，煎至六分，空心，食前温服。

### 【淳祐新添方】

**大断下丸** 治脏腑停寒，肠胃虚弱，腹痛泄泻，全不思食。

高良姜去芦 赤石脂研 干姜炮 龙骨研，各一两半 肉豆蔻面裹，煨 牡蛎火煅 附子炮，去皮、脐 白矾枯 荷子煨，去核，各一两 细辛去土、叶，七钱半 酸石榴皮去瓤，米醋浸一宿，取出，炙令焦黄色，一两

上为末，醋煮面糊丸，如梧桐子大。每五十丸，空心温米饮下。

**狗头骨丸** 治久患下痢，脐腹疗痛，所下杂色，昼夜不止；或其人久虚，频下肠垢，谓之恶痢，并能治之。

赤石脂 败龟烧存性 干姜各半两 肉豆蔻面裹,煨 附子炮,去皮,各一两 狗头骨一具,火烧存性,取末,二两  
上为末,醋糊丸,如梧桐子大。每服五、七十丸,米饮空心下。

### 【吴直阁增诸家名方】

**水煮木香丸** 治证与前水煮木香丸同。

陈皮去白 甘草炒 青皮去白 木香各一两一分 白芍药 当归去芦,各二两 干姜炮,一两半 河子皮去核,二两半 硼粟壳去蒂、盖,蜜炒黄色,八两

上为细末,炼蜜丸,每一两作六丸。每服一丸,水一盏,煮至七分,和渣空心温服,不拘时亦可。

**大香连丸** 治丈夫、妇人肠胃虚弱,冷热不调,泄泻烦渴,米谷不化,腹胀肠鸣,胸膈痞闷,胁肋胀满,或下痢脓血,里急后重,夜起频并,不思饮食,或小便不利,肢体怠惰,渐即瘦弱,并宜服之。

黄连去芦、须,二十两,用茱萸十两同炒令赤,去茱萸不用 木香不见火,四两八钱八分

上件为细末,醋糊为丸,如梧桐子大。每服二十丸,饭饮吞下。

**戊己丸** 治脾受湿气,泄利不止,米谷迟化,脐腹刺痛。小儿有疳气下痢,亦能治之。

黄连去须 吴茱萸去梗,炒 白芍药各五两

上为细末,面糊为丸,如梧桐子大。每服二十丸,浓煎米饮下,空心日三服。

### 戊己丸的临床新用

#### 1. 呕吐

郑通美治疗一男性患儿,12岁。食后即吐,反复而作半个月。其

母为防痱子，擅自购买银花、甘草等清热解毒中药予患儿服，隔日1剂，服半个月后出现呕吐。肝胆B超检查及肝功能检查均正常，诊为“胃炎”，服吗丁啉悬溶液、儿滞灵等皆无效。症见呕吐，食后即作，先为食物后为痰涎，口中淡，心下痞，脐周痛，纳呆，面色萎黄，大便不实，舌质淡红，苔白腻，脉细滑。用戊己丸加味治疗：黄连2克，吴茱萸6克，酒白芍、茯苓各10克，生姜3片，大枣3枚。水煎服，日1剂。忌食生冷油腻食物。药后症除大半，原方续服3剂后呕吐未发，纳谷亦增，面色转红，再以六君子汤2剂巩固治疗，随访3个月未复发。

郑通美. 实用中医药杂志, 2005, 21(1):35

## 2. 咬齿

郑通美治疗一男性，20岁。主诉反复夜间咬齿1年。平时喜食辛辣刺激食物。1年来每睡辄发咬齿，时间长短不一，发作时的“格格”声常影响同室他人体息。上下牙齿光整无殊，然满脸痤疮，眩晕头痛，口气秽臭，嘈杂善饥，大便干结，舌质边红，苔黄腻，脉滑数。用戊己丸加味治疗：黄连、升麻、赤芍、甘草各12克，白芍30克，吴茱萸3克。3剂，1日1剂，水煎服。忌食辛辣之物。服药后口臭减，头痛轻。原方再服3剂后，夜间咬齿少作，仍服原方3剂后诸症基本消失，遂停药，嘱清淡饮食，随访半年，咬齿未复发。

郑通美. 实用中医药杂志, 2005, 21(1):35

## 3. 慢性浅表性胃炎

李雄亮等用藿香正气散合戊己丸加减治疗慢性浅表性胃炎120例，疗效良好。基本方：藿香10克，苏梗10克，陈皮10克，法夏20克，白术20克，厚朴20克，白芍30克，香附20克，神曲20克。脾胃偏寒者吴茱萸10克，黄连6克。肝胃热甚者黄连10克，吴茱萸6克。每日1剂，分早晚服。经过1个疗程治疗后，治愈（症状消失，饮食正常，胃镜所见基本恢复正常）90例，占75.6%；好转（症状基本消失或明显减轻，胃镜所见减轻或病变范围缩小）19例，占16.4%；无效（症状无改善，胃镜所见无变化）11例，占8%。总有效率为92%。

李雄亮, 等. 实用中西医结合杂志, 1997, 10(13):1291

#### 4. 慢性泄泻

根据慢性泄泻的发病机理,久则虚实交杂,缠绵难愈的特点,以戊己丸加减治疗,取得满意的效果。基本方:黄连9~14克,吴茱萸6~10克,白芍15克,木香12克,陈皮15克,枳壳15克,大腹皮30克,薏苡仁15克,鸡内金30克,茯苓30克,蒲公英20克,米壳10克,二花炭40克(冲)。加减:头晕、失眠加葛根、白蒺藜;半身不遂加黄芪、当归;心烦加梔子、黄芩;面色苍白、肢冷加肉桂、党参;食滞加焦楂、麦芽;易怒伴两胁痛加柴胡、佛手。3周症状消失,随访半年以上未复发为痊愈;5周泄泻止为显效;7周泄泻止为好转;8周不止为无效。所有病例中,24例痊愈,6例有效,4例好转,1例无效,总有效率97.1%。

宋华如. 实用中医药杂志, 1995, 2:7

#### 5. 慢性非特异性溃疡性结肠炎

朱承胜选用平胃散合戊己丸、黄芩汤加味治疗慢性非特异性溃疡性结肠炎28例,获得较好效果。基本方:苍术炭10克,厚朴5克,青陈皮炭各6克,黄连6克,吴茱萸10克,黄芩炭10克,赤白芍各10克,甘草2克,木香10克,地榆炭15克,焦山楂12克,焦苡仁30克,炒焦黄陈米(包煎)30克。若腹痛即泻,泻后不减,属肝郁乘脾,加用痛泻要方;腹痛脘胀,泻后痛减,挟宿食停滞,加槟榔、鸡内金、炒谷麦芽各10克;腹痛拒按,舌紫或有瘀斑瘀点,加川芎10克,丹参15克;久泻不止,腹痛喜温喜按或下痢脓血色暗不鲜,加赤石脂12克,炮姜5克;黎明泄泻,腹痛,泻后痛减,怯寒肢冷,属脾虚及肾,久损及阳,久病致瘀,加四神丸、茜草炭、蒲黄炭各10克。每日1剂,水煎2次,于中、晚饭前内服。30天为1疗程,服药1~2个疗程。结果6例患者经1个疗程治疗,好转4例,无效2例;22例经2个疗程治疗,近期治愈5例,好转14例,无效3例。总有效率为82.14%。其中11例经结肠镜复查,临床治愈5例(2个疗程),好转5例(1个疗程4例,2个疗程1例),无效1例(2个疗程)。

朱承胜. 江苏中医, 1996, 17(2):18

**痢圣散子** 治丈夫、妇人远年日近,赤白休息等痢。又方见后。

**当归去芦 干姜炮,各二两 黄柏皮去粗皮 甘草炙 枳壳去瓤 御米即罂粟子,性与壳同 罂粟壳去蒂、盖,各四两**

上剉为粗散。每服三钱,水一盞半,薤白二条,擘碎,同煎至八分,去渣,食前稍温服。老人、小儿加减服食。忌生冷、油腻之物。

**豆附丸** 治丈夫、妇人肠胃虚弱,内受风冷,水谷不化,泄泻注下,腹痛肠鸣,手足逆冷,服诸药不效者,此药主之。

**肉豆蔻炮 白茯苓焙 附子炮,去脐,各四两 木香不见火 干姜炮 肉桂去粗皮,各二两 丁香不见火,一两**

上为细末,姜汁面糊为丸,如梧桐子大。每服五十丸至一百丸,用生姜汤吞下,粥饮亦得,空心,食前进。

**温中丸** 治脾脏伤冷,宿食不消,霍乱吐泻,心腹膨胀,攻刺疼痛。

**良姜去芦 干姜炮 青皮去白 陈皮去白,各五两**

上为细末,用醋打面糊为丸,如梧桐子大。每服三十丸,米饮吞下,不拘时候。又疗丈夫小肠疝气块,炒茴香少许,细嚼,用盐汤、盐酒任下,日进二服。

**肉豆蔻散** 治脾胃气虚,腹胁胀满,水谷不消,脏腑滑泻,腹内虚鸣,困倦少力,口苦舌干,不思饮食,日渐瘦弱,并宜服之。

**苍术米泔浸一宿,去皮,焙,八两 茴香炒 肉桂去粗皮 川乌炮,去皮、脐  
诃子皮各二两 干姜炮 厚朴去粗皮,麸炒 陈皮去白 肉豆蔻面裹,煨  
甘草炙,各四两**

上为末。每服二钱,水一盞,生姜一片,枣子一个,煎七分,温服。

**神应黑玉丹** 治丈夫、妇人久新肠风痔瘘,著床头,痛不可忍者,服此药不过三、四次,便见功效。初得此疾发痒或疼,谷道周围多生硬核,此是痔,如破是瘘,只下血是风。皆因酒、色、气、风、食五事过度,即成此疾。人多以外治,病在肠自有虫,若不去根本,其病不除,此药的有功效。

**刺猬皮剉,十六两 猪悬蹄一百只 牛角腮剉,十二两 槐角六两 雷丸 脂麻各四两 乱发皂角水洗净,焙 败棕剉,各八两 苦棟根五两**

上剉碎用,瓮罐内烧存性,碾为细末,入乳香二两,麝香八钱,研令和匀,用酒打面糊为丸,如梧桐子大。每服八粒,先细嚼胡桃一个,以

温酒吞下，空心，晚食前，日二服，如病甚，日三服。切忌别药，不过三、两日永除根本。

**罂粟汤** 治肠胃气虚，冷热不调，或饮食生冷，内伤脾胃，或饮酒过度，脐腹疼痛，泄泻肠鸣，下痢或赤或白，里急后重，日夜频并，饮食减少，及肠胃受湿，膨胀虚鸣，下如豆汁，或下鲜血，并治之。

艾叶去梗 黑豆炒，去皮 陈皮去白 干姜炮 甘草炙，各二两 罂粟壳去蒂，蜜炙，四两

上件剉为粗散。每服三钱，水一盏半，煎至一盏，去渣，温服，食前。忌生冷、油腻，毒物。小儿童量岁数，加减与之。

**固肠散** 治脾胃虚弱，内受寒气，泄泻注下，水谷不分，冷热不调，下痢脓血，赤少白多，或如鱼脑，肠滑腹痛，遍数频并，心腹胀满，食减少力，并宜服之。

陈皮炒，二十两 木香不见火，一两 肉豆蔻生用 罂粟壳去蒂、盖，蜜炙，各三两 干姜炮 甘草炙，各二两半

上件为细末。每服二钱，酒一盏，生姜二片，枣一枚，同煎至七分，温服，不计时候。如不饮酒，水煎亦得。忌酒、面、鱼腥等物。

**曲术丸** 治时暑暴泻，壮脾温胃，进美饮食，及疗饮食所伤，胸膈痞闷。

神曲炒 苍术米泔浸一宿，焙干，各等分为末

上末，面糊为丸，如梧桐子大。每服三十丸，不拘时，米饮吞下。

**缠金丹** 治大人、小儿一切泻痢，无间冷热赤白，连绵不瘥，愈而复发，腹中疼痛者，宜服之。

硇砂 乳香各二钱半 杏仁去皮、尖 巴豆去皮、心、膜，出油，各八钱半

黄蜡 朱砂各一两 木鳖半两 白胶香一钱 黄丹二两半 硷霜醋煮煅，三钱半

上件研为细末，熔蜡搜和为丸，如麻子仁大。每服一丸，小儿半丸。水泻，新汲水下。赤痢，甘草汤下。白痢，干姜汤下。赤白痢，甘草干姜汤下。并放冷临卧服。孕妇莫服。忌热物一、二时辰。

**缚虎丸** 治休息痢经一、二年不瘥，羸瘦衰弱。兼治脾疼腰痛。

砒成块好者研细 黄蜡各半两

上将黄蜡熔开，下砒，以柳条七个，逐个搅，头焦即换，俟用足取起，旋丸如梧桐子大。每服一丸。痢，冷水下。脾疼亦然。腰痛，冷酒下，并食前。小儿丸如黍米大，每服一丸，汤使同上。

**遇仙立效散** 治诸般恶痢，或赤或白，或浓淡相杂，里急后重，脐腹绞痛，或下五色，或如鱼脑，日夜无度，或噤口不食。不问大人、小儿、虚弱、老人、产妇，并宜服之。

**御米壳去蒂、盖，炒黄 川当归洗 甘草各二两 赤芍药 酸榴皮 地榆各半两**

上为粗散。每服三钱，水一盏半，煎至七分，空心温服，小儿量岁数加减，以瘥为度。忌生冷、油腻、腥臊等物。

**三神丸** 治清浊不分，泄泻注下，或赤或白，脐腹疗痛，里急后重，并宜服之。

草乌三枚，各去皮、尖，一生、一炮、一烧作灰用

上为细末，醋糊丸，如萝卜子大。大人五、七丸，小儿三丸。水泻，倒流水下。赤痢，甘草汤下。白痢，干姜汤下。

### 【续添诸局经验秘方】

**地榆散** 治大人、小儿脾胃气虚，冷热不调，下痢脓血，赤多白少；或因肠胃乘虚为热毒所渗，下痢纯血，脐腹疗痛，里急后重，口燥烦渴，小便不利，纯下鲜血；或先经下痢，不应服热药而误服热药，蕴毒不散，积于肠间，渗而成血者，并宜服之。

**地榆炒 干葛各半斤 茯苓去皮 赤芍药各六两 干姜炮，二两 当归去苗，三两 甘草炙，四两 罂粟壳蜜炒，十二两**

上捣，罗为细末。每服二钱，用温热水调下，不拘时候，小儿三岁，可服半钱，更量岁数加减与之。若下痢纯白，或下紫黑血，肠滑不禁者，皆可服之。

**秘传斗门散** 治八种毒痢，脏腑撮痛，脓血赤白，或下瘀血，或成片子，或有五色相杂，日夜频并。兼治噤口恶痢，里急后重，久渴不止，

全不进食，他药不能治者，立见神效。

黑豆炒，去皮，十二两 干姜炮，四两 罂粟壳蜜炒，半斤 地榆炒 甘草炙，各六两 白芍药三两

上为细末。每服二钱，水一盏，同煎至七分，温服。

**丁香豆蔻散** 治脾胃虚弱，宿寒停积，或饮食生冷，内伤脾胃，泄泻注下，水谷不化，胸满短气，呕逆恶心，脐腹疗痛，胁肋胀满，腹内虚鸣，饮食减少，及积寒久痢，纯白或白多赤少，日夜无度，或脾胃虚寒，泄泻日久，愈而复发者，并宜服之。

京三棱炮 木香不见火 厚朴去粗皮，姜汁制 芍药 肉豆蔻炮 人参 干姜炮 茯苓白者，去皮，各五两 吴茱萸汤洗七次，焙 甘草炙 丁香各三两半 苍术去皮，七两

上为细末。每服三钱，水一盏，生姜三片，枣一个，擘破，同煎至八分，空心，食前温服。如不及煎，入盐少许，汤点服亦得。

**万金饮** 治脾胃虚弱，内受风寒，或饮食生冷，伤于脾胃，呕吐泄泻，脐腹疗痛，胁肋胀满，肠内虚鸣，及肠胃受湿，脓血相杂，下如豆汁，或下瘀血，里急后重，日夜无度，饮食减少，渐至瘦弱，并能治之。

陈皮去白 甘草半生、半炙 罂粟壳去蒂、盖，半生、半蜜炙，各等分

上为粗末。每服四钱，先用沸汤泡盅热，又于碗内盛重汤，坐盏在内，却抄药末在盅内，用沸汤泡至七分，盏上盖之，良久，纱绵滤去渣，空心，食前温服。

**如神止泻丸** 治脏腑虚寒，脾胃受湿，泄泻无度，肠鸣腹痛，不进饮食，渐致羸瘦，并宜服之。

半夏汤泡七次，去滑 苍术米泔浸，去黑皮，焙干，各半斤 川乌米泔浸软，去皮，切作片，焙干，用盐四两同炒，黄色为度，去盐不用，净称四两

上为细末，姜汁糊为丸，如梧桐子大。每服五十丸，空心，食前饭饮吞下。

**神效参香散** 治大人、小儿脏气虚怯，冷热不调，积在脏腑，作成痴疾，或下鲜血，或如豆汁，或如鱼脑，或下瘀血，或下紫黑血，或赤白相杂，或成五色，里急后重，日夜频并，脐腹绞痛，甚不可忍，及噤口、疳蛊、时瘟诸病，无论新旧，并能治之。

白扁豆炒 人参 木香各二两 茯苓去皮 肉豆蔻去皮,各四两 陈皮去白 罂粟壳去蒂,各十二两

上为细末。每服三大钱,用温米饮调下,不拘时候,立见神效。

**黄耆汤** 治年高老大便秘涩。

绵黄耆 陈皮去白,各半两

上为细末。每服三钱,用大麻仁一合,烂研,以水投取浆一盏,滤去滓,于银、石器内煎,候有乳起,即入白蜜一大匙,再煎令沸,调药末,空心,食前服。秘甚者不过两服愈,常服即无秘涩之患。此药不冷不燥,其效如神。

## 黄芪汤的临床新用

### 肝癌晚期气虚便秘

应用黄芪汤治疗原发性肝癌晚期气虚便秘,取得较好疗效。运用益气润下法,以黄芪汤化裁。基本方:黄芪 20 克,麻仁、陈皮各 15 克。水煎取汁,加白蜜 15 克,1 日 1 剂。气虚明显者加党参 10 克,白术 15 克,以增强益气之功。7 剂为 1 个疗程。治疗结果:临床症状消失,停药后保持大便通畅 2 周以上者 3 例;症状明显减轻,停药后保持大便通畅 1 周以上者 22 例;无效(症状无明显减轻者)2 例。

邹银水. 湖北中医药杂志, 1998, 5:4

### 痢圣散子 治证同前。

草果去皮 石菖蒲去毛 白茯苓 麻黄去根、节 厚朴姜汁炙 独活  
枳壳麸炒 蕁香 白术 细辛洗,去叶 吴茱萸去梗 甘草炙 木猪苓  
去皮 苍术浸 良姜去芦 赤芍药 附子炮,去皮、脐 蕺本去芦 柴胡去  
芦 泽泻 防风去芦 半夏煮,各等分

上剉为粗散。每服三钱,水一盏半,薤白二条,擘碎,同煎至八分,  
去滓,食前稍温服,老人、小儿加减服食。忌生冷、油腻之物。

# 卷之七

## 治眼目疾

**锦鸠丸** 治肝经不足，风邪内乘上攻，眼暗泪出，怕日羞明，隐涩痒痛，瞻视茫茫，多见黑花，或生翳膜，并皆治之。

草决明子 蕺仁去皮 羌活去芦 瞿麦各三两 细辛去苗 牡蛎洗，火煅取粉 黄连去须 杜蒺藜炒，去尖角 防风去芦 肉桂去粗皮 甘菊花净，各五两 白茯苓去皮，四两 斑鸠一只，去皮、毛、肠、嘴、爪，用文武火连骨炙干  
羯羊肝一具，薄批，炙令焦 蔓荆子二升，淘洗，绢袋盛，饭甑蒸一伏时，日干

上十五味为末，炼蜜和杵五百下，丸如梧桐子大。每服十五丸至二十九丸，以温水或温酒下，空心、日午、临卧，日三服。如久患内外障眼，服诸药无效者，渐加服五十九丸，必效。暴赤眼疼痛，食后，用荆芥汤下二十九丸。

**驻景丸** 治肝肾俱虚，眼常昏暗，多见黑花，或生障翳，视物不明，迎风有泪。久服补肝肾，增目力。

车前子 熟干地黄洗净，酒蒸，焙，各三两 菟丝子酒浸，别研为末，五两

上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三十丸，温酒下，空心、晚食前，日二服。

## 驻景丸的临床新用

### 1. 儿童近视

深圳市中医院眼科视光学门诊尝试采用视觉频谱治疗仪联合局部滴药以及内服中药等综合方法，至2001年12月共治疗89例（172只眼）儿童近视患者，经随访疗效满意。采用视觉频谱治疗仪治疗；点复方山莨菪碱滴眼液，每日4次，每次1~2滴。中药辨证论治：头晕

耳鸣，夜眠多梦，腰膝酸软，舌淡脉细，是为肝肾精血亏虚所致，予加减驻景丸（可改为汤剂）。基本方：车前子、枸杞子、五味子、当归、熟地、川椒、菟丝子、白术、茯苓。10 次为 1 疗程，一般连续 3 个疗程，或根据情况增加疗程，各疗程间休息 5 天或 1 周。疗效判断：采用国际标准视力表检测视力。显效：视力提高 3 行以上；有效：视力提高 1 行以上；无效：视力同治疗前。治疗的 172 只眼中，显效 127 只眼，占 73.8%；有效 27 只眼，占 15.7%；无效 18 只眼，占 10.5%，总有效率 89.5%。其中小于 10 岁的病例中有效率为 100%。

莫劲松. 临床眼科杂志, 2002, 10(6): 517

## 2. 老年性白内障术后视力减退

瞿其超以中药为主治疗 20 例 25 只眼老年性白内障摘除术后视力减退，取得了一定疗效。根据眼病的辨证特点，结合五轮辩证和眼底望诊以驻景丸为基本方（菟丝子、楮实子、枸杞子、茺蔚子、车前子、五味子、木瓜），配伍地黄丸或补中益气丸或石决明散等加减。水煎服，1 天 1 剂，分 2 次温服。术后以复方丹参片、胰激肽释放酶、安妥碘等辅助治疗。用法：一般术后 3 天始，口服复方丹参片 3 片，1 日 3 次；胰激肽释放酶（每片含 56 国际单位）2 片，1 日 3 次；安妥碘 0.2 克，1 日 1 次，肌注。上药可连用 7~15 天。20 例 25 只眼，经 14~31 天治疗后，显效 6 只眼；有效 13 只眼；无效 6 只眼。总有效率为 76%。

瞿其超. 湖北中医杂志, 2000, 22(6): 22

## 3. 中心性浆液性脉络膜视网膜病变

中心性浆液性脉络膜视网膜病变是由于视网膜色素屏障功能失常，形成黄斑部视网膜神经上皮浅脱离，简称中浆病。本病多见于青壮年男性，尽管有自愈倾向，但病程较长对工作、生活有一定的影响。魏建森用中药汤剂口服配合参麦注射液静滴治疗本病 42 例，取得较好疗效。驻景丸加减：当归、楮实子、菟丝子、茺蔚子、苍术、白术各 12 克，枸杞子、薏苡仁各 30 克，生地 15 克，鸡内金 10 克。初期黄斑水肿明显者，酌加黄芪、茯苓、车前子、泽泻、赤小豆等以健脾利湿；中期以黄斑渗出为主，水肿轻度或消失，酌加郁金、丹参、牛膝、山楂、昆布等以活血软坚散结；后期酌加首乌、白芍、山茱萸、五味子、女贞子、熟地

等以滋阴补肾。1日1剂，水煎分2次温服，5天调整1次处方。辅助治疗：参麦注射液20毫升加入5%葡萄糖注射液静滴，1天1次，15天为1个疗程，间隔3~5天进行下1个疗程，可连用2~3个疗程。

魏建森.福建中医药,2003,34(4):9

**密蒙花散** 治风气攻注，两眼昏暗，眵泪羞明，睑生风粟，隐涩难开，或痒或痛，渐生翳膜，视物不明，及久患偏头疼，牵引两眼，渐觉细小，昏涩隐痛，并暴赤肿痛，并皆疗之。

密蒙花净 石决明用盐同东流水煮一伏时漉出，研粉 木贼 杜蒺藜炒，去尖 羌活去芦 菊花去土，各等分

上为细末，每服一钱，腊茶清调下，食后，日二服。

**羚羊角散** 治大人、小儿一切风热毒，上攻眼目，暴发赤肿，或生疮疼痛，隐涩羞明。

羚羊角镑 黄芩 升麻 甘草炙 车前子各十两 桀子仁 草龙胆各五两 决明子二十两

上为末。每一钱，食后温热水调下，日进三服，小儿可服半钱。

**秦皮散** 治大人、小儿风毒，赤眼肿痛，痒涩眵泪，昏暗羞明。

秦皮 滑石桂府者，捣碎 黄连去须，各十两

上为细末。每用半钱，沸汤泡，去滓，温热频洗。

**镇肝丸** 治肝经不足，内受风热，上攻眼目，昏暗痒痛，隐涩难开，堆眵多泪，怕日羞明，时发肿赤，或生障翳，并宜服之。

蔓荆子去白皮 地肤子 人参 芫蔚子 决明子 白茯苓去皮 远志去心 防风去芦、叉，各一两 青葙子 地骨皮 柴胡去芦 山药 车前子 柏子仁炒 玄参 甘菊 甘草炙，各半两 细辛去苗，一分

上为末，蜜水煮糊，丸如梧桐子大。每服二十九，米饮下，食后，日二服。

**菊睛丸** 治肝肾不足 眼目昏暗，瞻视不明，茫茫漠漠，常见黑花，多有冷泪。久服补不足，强目力。

枸杞子三两 巴戟去心，一两 甘菊花拣，四两 茄蓉酒浸，去皮，炒，切，焙，二两

上为细末，炼蜜丸，如梧桐子大。每服三十丸至五十丸，温酒或盐汤下，空心，食前服。

### 【绍兴续添方】

**菩萨散** 治男子、妇人风气攻注，两眼昏暗，眵泪羞明，睑毗肿痒，或时赤痛，耳鸣头眩。

荆芥穗一两半 苍术米泔浸一宿，去皮，剉，炒 白蒺藜炒 防风剉，炒，各二两 甘草炒，一两

上并为细末。不拘时，入盐少许，沸汤或酒调下一大钱，神妙。

**拨云散** 治男子、妇人风毒上攻，眼目昏暗，翳膜遮障，怕日羞明，多生热泪，隐涩难开，眶痒赤痛，睑毗红烂，瘀肉侵睛，但是一切风毒眼疾，并皆治之。

羌活 防风 柴胡 甘草炒，各一斤

上为末。每服二钱，水一盏半，煎至七分，食后、临睡时服，薄荷茶调，菊花苗汤下亦得。忌腌藏、鲊酱、湿面、炙燂、发风、毒物等。

### 【宝庆新增方】

**草龙胆散** 治上焦受于风热，气毒攻冲，眼目暴赤，碜涩羞明，肿痛多眵，迎风有泪，翳膜攀睛，胬肉隐痛，并皆治之。又方见后。

川芎不见火 香附炒，去毛，各四两 龙胆草洗，去芦 草决明子微炒 甘草炙 木贼洗净，去节 菊花去梗，各二两

上为细末。每服二钱，用麦门冬熟水入砂糖少许同调，食后服，或米泔调服亦得，食后或临睡服之。

**蝉花散** 治肝经蕴热，风毒之气内搏，上攻眼目，翳膜遮睛，赤肿疼痛，昏暗视物不明，隐涩难开，多生眵泪，内外障眼。

蝉蜕洗净去土 谷精草洗去土 白蒺藜炒 菊花去梗 防风不见火

草决明炒 密蒙花去枝 羌活 黄芩去土 蔓荆子去白皮 山栀子去皮  
甘草炒 川芎不见火 木贼草洗净 荆芥穗各等分

上为末。每服二钱，用茶清调服，或用荆芥汤入茶少许调服亦得，食后及临卧时服。

### 【淳祐新添方】

**春雪膏** 治肝经不足，内受风热，上攻眼目，昏暗痒痛，隐涩难开，昏眩赤肿，怕日羞明，不能远视，迎风有泪，多见黑花，并皆疗之。

脑子研，二钱半 蕤仁去皮、壳，压去油，二两

上用生蜜六钱重，将脑子、蕤仁同搜和，每用铜箸子或金银钗，大小眦时复少许点之。及治连眶赤烂，以油纸涂药贴。

### 【吴直阁增诸家名方】

**流气饮** 治肝经不足，内受风热，上攻眼目，昏暗视物不明，常见黑花，当风多泪，怕日羞明，堆眵赤肿，隐涩难开，或生障翳，倒睫拳毛，眼眩赤烂，及妇人血风眼，及时行暴赤肿眼，眼胞紫黑，应有眼病，并宜服之。

大黄炮 川芎 菊花去枝 牛蒡子炒 细辛去苗 防风去苗 山栀去皮 白蒺藜炒，去刺 黄芩去芦 甘草炙 玄参去芦 蔓荆子去白皮 荆芥去梗 木贼去根、节，各一两 苍术米泔浸一宿，二两 草决明一两半

上捣，罗为末。每服二钱半，临卧用冷酒调下，如婴儿有患，只令乳母服之。

**洗肝散** 治风毒上攻，暴作赤目，肿痛难开，隐涩眵泪，昏暗羞明，或生翳膜，并皆治之。

当归去芦 薄荷去梗 羌活去芦 防风去芦 山栀子仁 甘草炙  
大黄煨 川芎各二两

上为末。每服二钱，冷水或熟水调下，食后，日服见效。

## 洗肝散的临床新用

### 春季卡他性结膜炎

春季卡他性结膜炎是一种变态反应性眼病，临床常见，好发于男性青少年。王伟用洗肝散加减治疗，获得较好疗效。基本方：龙胆草9克，山梔子10克，大黄6克，当归尾12克，川芎9克，薄荷（后下）10克，防风10克，羌活10克，生地黄15克，甘草6克。如无便秘及其他腑热证者可去大黄；舌苔厚腻，脉濡者，加苍术10克，木通6克；痒甚难忍者，选加白芷10克，白蒺藜10克，蝉蜕6克，蛇蜕3克，地肤子10克；眼内黏丝较多者，加公英15克；睑结膜型为主者，加生石膏30克，藿香10克；球结膜型为主者，加茵陈10克，决明子10克；混合型者，加赤芍10克，连翘10克，桔梗10克。每日1剂，早晚2次温服。晚上服药后再用药渣煎液熏洗眼部15分钟左右。显效：症状消除，睑结膜乳头增生消失，球结膜不充血，结膜囊内无分泌物，随访1年以上未复发。有效：症状明显减轻，体征显著好转，虽有复发，但症状较初发时为轻。无效：奇痒、眼赤、多黏眵无改变，复发后诸症同初发时一样无好转。治疗35例，显效20例，占57%；有效13例，占37%；无效2例；治疗时间最长为半年，最短半个月。

王伟. 中国中医眼科杂志, 1994, 4(3):144

**菊花散** 理肝气风毒，眼目赤肿，昏暗羞明，隐涩难开，攀睛瘀肉，或痒或痛，渐生翳膜，及治暴赤肿痛，悉皆治之。

白蒺藜炒，去刺 羌活去芦，不见火 木贼去节 蝉蜕去头、足、翅，各三两  
菊花去梗，六两

上为细末。每服二钱，食后临卧，茶清调下。常服明利头目，洗肝去风。忌发风、腌藏、炙燂等物。

**明睛散** 能治外障，退翳膜，疗风毒上攻，睛疼赤肿，或睑眦痒，时

多热泪昏涩。

赤芍药 当归去芦,洗,焙 黄连去须 滑石细研

上件各五两,剉碎,碾为细末,入研滑石拌匀。每用半钱,沸汤点,澄清去渣,热洗。忌一切腌藏、鱼鲊、酒、面等毒物。

### 【续添诸局经验秘方】

**蝉花无比散** 治大人、小儿远年近日一切风眼,气眼攻注,眼目昏暗,睑生风粟,或痛或痒,渐生翳膜,侵睛遮障,视物不明,及久患偏正头风,牵搐两眼,渐渐细小,连眶赤烂,及小儿疮疹入眼,白膜遮睛,赤涩隐痛,并皆治之。常服祛风、退翳、明目。

蛇蜕微炙,一两 蝉蜕去头、足、翅,二两 羌活 当归洗,焙 石决明用盐同东流水煮一伏时漉出,搗研如粉 川芎各三两 防风去叉枝 茯苓去皮 甘草炙,各四两 芍药赤者,十三两 蕺藜炒,去刺,半斤 苍术浸,去皮,炒,十二两 上为末。每三钱,食后,米泔调服,茶清亦得。忌食发风毒等物。

**明睛地黄丸** 治男子、妇人肝脏积热,肝虚目暗,膜入水轮,漏睛眵泪,眼见黑花,视物不明,混睛冷泪,翳膜遮障,及肾脏虚惫,肝受虚热,及远年日近暴热赤眼,风毒气眼,并皆治之。兼治干湿脚气,消中消渴,及诸风气等疾由肾气虚败者。但服此,能补肝益肾,驱风明目,其效不可具述。

生干地黄焙,洗 熟干地黄洗,焙,各一斤 牛膝去芦,酒浸,三两 石斛去苗 枳壳去瓤,麸炒 防风去芦、叉,各四两 杏仁去皮、尖,麸炒黄,细研,去油,二两

上为细末,炼蜜为丸,如梧桐子大。每服三十丸,空心,食前温酒吞下,或用饭饮、盐汤亦得。忌一切动风毒等物。

**洗眼紫金膏** 治远年日近翳膜遮障,攀睛胬肉,昏暗泪多,瞻视不明,或风气攻注,睑生风粟,或连眶赤烂,怕日羞明,隐涩难开,并能治之。

朱砂别研 乳香别研 鹅砂别研 赤芍药 当归洗,焙,各一分 雄黄

研飞，二钱 麝香别研，半钱 黄连去须，半两

上捣，罗为细末，入研药拌匀，再擂，炼蜜搜和为丸，如皂莢子大。每次用一丸，安净盏内，以沸汤泡开，于无风处洗，药冷闭目少时，候三、两时，再煨令热，依前洗，一贴可洗三、五次。不得犯铜、铁器内洗。如暴赤眼肿者，不可洗之。

**草龙胆散** 治眼暴赤肿痛，风气热上冲，睛疼连眶，睑眦赤烂，瘀肉侵睛，眵多热泪，及因叫怒，逆损肝气，久劳暗视，役损眼力，风砂尘土入眼涩痛，致成内外障翳，及一切眼患，悉皆治之。

蒺藜子炒，去刺 草龙胆各六两 赤芍药半斤 甘草炙 羌活 防风去叉枝，各三两 菊花去枝，半两 茯苓去皮，四两

上捣为末。每服二钱，食后临卧，温酒调下。

**汤泡散** 治肝经不足，受客热风壅上攻，眼目赤涩，睛疼睑烂，怕日羞明，夜卧多泪，时行暴赤，两太阳穴疼，头旋昏眩，视物不明，渐生翳膜，并皆治之。

赤芍药 当归洗，焙 黄连去须

上等分，捣，罗为细末。每用二钱，极滚汤泡，乘热熏洗，冷即再温，洗，一日三、五次洗，以瘥为度。忌腌藏、毒物。其说云：凡眼目之病，皆以血凝滞使然，故以行血药合黄连治之。血得热即行，故乘热洗用，无不效验。

## 汤泡散的临床新用

### 眼睑带状疱疹

带状疱疹性眼病是由水痘-带状疱疹病毒感染侵犯三叉神经第一支时引起的眼睑疱疹，可波及角膜、葡萄膜。战莉娟等用加味汤泡散、阿昔洛韦等综合治疗眼睑带状疱疹，收到了较好的止痛效果。治疗方法：患者均采用加味汤泡散（黄连、赤芍、当归、川椒各60克）煎浓汁于疱疹处湿敷，每天5~6次，每次约1小时，结膜囊内滴0.1%阿昔洛韦滴眼液每15~30分钟1次，同时滴角膜宁、0.3%安利滴眼液；累及角膜者结膜下注射聚肌胞或病毒唑，隔日1次；并发虹膜炎给1%

阿托品散瞳，结膜下注射地塞米松1毫克；全身用阿昔洛韦5毫克，加入5%葡萄糖注射液静脉滴注，每日2次，同时应用B族维生素。

战莉娟，等. 中国中医眼科杂志, 2003, 13(2):108

**还睛丸** 治男子、女人风毒上攻，眼目赤肿，怕日羞明，多眵泪，隐涩难开，眶痒赤痛，睑毗红烂，瘀肉侵睛，或患暴赤眼，睛疼不可忍者，并服立效。又治偏、正头痛，一切头风，头目眩晕，皆治之。

白术生用 菟丝子酒浸，别研 青葙子去土 防风去芦 甘草炙 羌活去苗 白蒺藜炒，去尖 密蒙花 木贼去节

上各等分，为细末，炼蜜为丸，如弹子大。每服一丸，细嚼，白汤吞下，空心，食前，日三服。

**曾青散** 治一切风热毒气上攻两眼，多生眵泪，怕日羞明，隐涩难开，眶烂赤肿，或痒或痛，及时行暴赤眼，睛昏涩痛，悉皆治之。

白姜炮 防风去芦，各一两 曾青四两 蔓荆子去皮，二两

上为细末。每用少许末，搐入鼻中，立有功效。

**秘传羊肝丸** 治丈夫、妇人肝经不足，风毒上攻，眼目昏暗泪出，羞明怕日，隐涩难开，或痒或痛。又治远年日近内外障眼，攀睛胬肉，箴刮不能治者，此药治之。

白羊子肝一具，洗净，去膜 黄连去须，捣，罗为末

上将羊肝先入沙盆内杵烂，旋次入黄连末拌擂，干湿得所，为丸如梧桐子大。每服十四丸，食后，以温浆水吞下，连作五剂，瘥。但是诸般眼疾，及障翳、青盲者，皆主之。禁食猪肉及冷水。治目方用黄连者多矣，此方最为奇异。刘禹锡云：有崔承元者，因官治一死罪囚而活出之，囚后数年以病目致死。一日，崔忽为内障所苦，夜半不眠，叹息独坐，时闻阶间窸窣之声，崔问：为谁？曰：是昔所蒙活囚，今故报恩至此，遂以此方告讫而没。崔以此方合服，不数月眼复明，因传此方于世。

## 治咽喉口齿

**龙石散** 治大人、小儿上膈壅毒，口舌生疮，咽嗌肿塞，疼痛妨闷。每用少许，掺贴患处，咽津。小儿疮疹，毒气攻口齿，先用五福化毒丹扫后，仍再用此药掺贴，立效。

朱砂研飞，二两半 寒水石烧通赤，二斤 生脑子研，二钱半 上为末。每日五、七次用，夜卧掺贴妙。

**如圣汤** 治风热毒气上攻咽喉，咽痛喉痹，肿塞妨闷。及肺痈咳嗽，咯唾脓血，胸满振寒，咽干不渴，时出浊沫，气息腥臭，久久吐脓，状如米粥。又治伤寒咽痛。

苦桔梗炒，一两 甘草炒，二两 上为粗末。每服二钱，水一盏，煎至七分，去渣，温服，小儿时时呷服，食后临卧。

**硼砂丸** 治大人、小儿风壅膈热，咽喉肿痛，舌颊生疮，口干烦渴。麝香一两，研 硼砂研 甘草浸汁，熬膏，各十两 牙硝枯研，二两 梅花脑别研，三分 寒水石烧通赤红，五十两

上为末，用甘草膏子和搜。每两作四百丸。每服一丸，含化咽津，常服化痰利膈，生津止渴。

**麝脐散** 治牙齿动摇，风肿疼痛，龈肉宣露，涎血臭气。常用令牙齿坚固，解骨槽毒气。

牛膝去芦，十斤 木律四十四两 黄茄细切，二十个 郁李仁二十两 麝香空皮子细剉，一百个

以上五味，捣碎入罐子内，上用瓦子盖口，留一小窍，用盐泥固济，烧令通赤，候烟白色，即住火取出，以新土一伏时取出，后入下项药：

升麻 细辛去苗，各十斤

上件为细末。每用少许揩患处，须臾温水漱口，临卧更贴少许，咽津亦无妨。

**玉屑无忧散** 治咽喉肿痛，舌颊生疮，风毒壅塞，热盛喉闭；或因误吞硬物，诸骨鲠，涎满气急，或至闷乱不省人事，并皆疗之。

玄参去芦 荆芥穗 滑石研 黄连去毛 缩砂去壳 白茯苓炒令黄  
贯众去芦 甘草炙 山豆根各一两 寒水石研飞,二两 硼砂二钱  
上为细末。每服一钱,干掺舌上,后以新水咽下,不拘时候。

### 【宝庆新增方】

**如圣胜金铤** 治急喉闭、缠喉风、飞飈、单蛾、双蛾、结喉、重舌、木舌,腮颌肿痛,屡经用药,不能吞水粥者。又方见后。

硫黄细研 川芎 腊茶 薄荷去枝、梗 川乌炮 硝石研 生地黄各二两

上为细末,裂生葱自然汁搜和为铤。每服,先用新汲水灌漱吐出,次嚼生薄荷五、七叶,微烂,用药一铤,同嚼极烂,以井水咽下,甚者连进三服即愈。重舌腮肿,先服一铤,次以一铤安患处,其病随药便消。又治冒暑伏热,不省人事,用生薄荷水调研研一铤,灌下即苏。如行路常含一铤,即无伏热之患。口舌生疮,不能合口,并食热物,如上法服讫,用水灌漱,嚼薄荷片十叶如泥吐出,再水灌漱,嚼药一铤,含口内聚涎裹之,觉涎满方吐出,如此服三铤,便能食酒醋。遇食咸、酸、鲊脯、炙煿喉中生泡,须掐破吐血方省,薄荷数叶以一铤同嚼,井水吞下。砂淋、热淋,小便出血,同车前草七叶、生姜小块研烂,水调去渣,嚼药一铤,以水送下。此药分阴阳,去风热,化血为涎,化涎为水,常带随身备急,一铤可活一人命,小儿只服半铤。

### 【淳祐新添方】

**硼砂散** 治大人、小儿卒患喉痹,闭塞不通,肿痛生疮,语声不快,风壅痰毒,鼻衄出血。

山药生,六斤 脑子研,七两 牙硝生,二十四两 麝香研,四两 甘草  
硼砂研,各二十两

上为细末。每服半钱，如茶点服。

### 【吴直阁增诸家名方】

**赴筵散** 治风牙、虫牙，攻蛀疼痛，昼夜不止，痛不可忍，睡卧不安，牙龈宣露，动摇欲脱，或腮颌浮肿，龈烂血出，并能治之。

良姜去芦 草乌去皮 细辛去土，叶 荆芥去梗

上件四味各二两，研为末。每用少许，于痛处擦之，有涎吐出，不得吞咽，良久用温盐汤灌漱，其痛即止。常使揩牙，用腐炭末一半相和。常用止牙宣，口气，永无牙疾。

**吹喉散** 治三焦大热，口舌生疮，咽喉肿塞，神思昏闷，并能治之。

蒲黄一两 盆硝八两 青黛一两半

上件用生薄荷汁一升，将盆硝、青黛、蒲黄一处，用瓷罐盛，慢火熬令干，研细。每用一字或半钱，掺于口内，良久出涎，吞之不妨。或喉中肿痛，用筒子入药半钱许，用力吹之，无不立效。

### 【续添诸局经验秘方】

**如圣胜金铤** 治证、服饵与前如圣胜金铤同，品味小异。

朴硝四两 川芎一两 硫黄细研，一两半 贯众二两 薄荷叶 荆芥穗 嫩茶各半两

上件为末，裂生葱自然汁搜和为铤。服药汤使如前方。

**五香散** 治咽喉肿痛，诸恶气结塞不通，急宜服之。

木香 沉香 鸡舌香 熏陆香各一两 麝香别研，三分

上捣，罗为末，入麝香研令匀。每服二钱，水一中盏，煎至六分，温服，不拘时候。

**如神散** 治风牙、虫牙，攻蛀疼痛，日夜不止，睡卧不安；或牙龈动摇，连颊浮肿，不拘久近，并皆治之。

川椒去目及闭口者，微炒出汗用 露蜂房微炙

上捣罗为细末。每用一钱，水一盏，入盐少许，同煎至八分，乘热漱之，冷即吐出，一服立效。

玉池散 治风蛀牙痛，肿痒动摇，牙龈溃烂，宣露出血，口气等疾。

当归去芦 藁本 地骨皮 防风 白芷 槐花炒 川芎 甘草炙  
升麻 细辛去苗，各等分

上为末。每用少许揩牙，痛甚即取二钱，水一盏半，黑豆半合，生姜三片，煎至一盏，稍温漱口，候冷吐之。

荆芥汤 治风热肺壅，咽喉肿痛，语声不出，或如有物哽。

荆芥穗半两 桔梗二两 甘草炙，一两

上为粗末。每服四钱，水一盏，姜三片，煎六分，去渣，食后温服。

细辛散 治风虫牙疼，牙龈宣烂，牙齿动摇，腮颌浮肿，皆能治之。

红椒去目，炒 鹤虱 牙皂 草拔古方治牙疼为要药 缩砂去壳，各半两

荆芥去梗 细辛去苗，各一两 白芷 草乌各二两

上捣为细末。每用少许，于痛处擦之，有涎吐出，不得咽，少时用温水漱口，频频擦之，立有神效。

# 卷之八

## 治杂病

**耆婆万病丸** 治七种癰块，五种癫痫，十种注忤，七种飞尸，十二种蛊毒，五种黄病，十二种疟疾，十种水病，八种大风，十二种痿痹，并风入头，眼暗漠漠，及上气咳嗽，喉中如水鸡声，不得卧，饮食不作肌肤，五脏滯气，积聚不消，壅闭不通，心腹胀满，连及胸背，鼓胀气坚结，流入四肢，或腹心膈气满，时定时发，十年、二十年不瘥。五种下痢，疳虫、蛔虫、寸白虫、诸虫。上下冷热，久积痰饮，令人多眠睡，消瘦无力，荫入骨髓，便成滞疾，身体气肿，饮食呕逆，腰脚酸疼，四肢沉重，不能久行久立。妇人因产，冷入子脏，脏中不净，或闭塞不通，胞中瘀血冷滞，出流不尽，时时疼痛为患，或因此断产，并小儿赤白下痢，及狐臭、耳聋、鼻塞等病。服此药，以三丸为一剂，服不过三剂，万病悉除，说无穷尽，故以万病丸名之。疟病，未发前服一丸，未瘥，如前更服。

芍药 肉桂去粗皮 莩蕘不见火 川椒去目及闭口者，微炒出汗 干姜炮 防风去芦 巴豆去心、膜，炒 当归去芦 生犀角镑 桔梗 芫花醋炒赤 苓苓去皮 桑白皮炒 人参去芦 黄芩 黄连去须 禹余粮醋淬，研飞蒲黄微炒 前胡去芦 大戟剉，炒 莩蕘炒 麝香研 细辛去苗 雄黄研飞 朱砂研飞 紫菀去芦 甘遂 牛黄研，各一两 蜈蚣十二节，去头、足，炙 芫青二十八枚，入糯米同炒，候米色黄黑，去头、足、翅用 石蜥蜴去头、尾、足，炙，四寸

上为细末，入研药匀，炼蜜为丸，如小豆大，若一岁以下小儿有疾者，令乳母服两小豆大，亦以吐利为度。近病及卒病用多服，积久疾病即少服，常服微溏利为度。卒病欲死，服一、二丸，取吐利即瘥。卒中恶，口噤，服二丸，浆一合下，利即瘥。五注鬼刺客忤，服二丸。男、女邪病歌哭，腹大如妊身，服二丸，日三、夜一，间食服之。蛊毒吐血，腹痛如刺，服二丸，不瘥，更服。疟病，未发前服一丸，未瘥，更服。诸有

痰饮者，服三丸。冷癖，服三丸，日三服，皆间食，常令微溏利。宿食不消，服二丸，取利。瘕症积聚，服二丸，日三服。拘急，心腹胀满，心痛，服三丸。上气呕逆，胸满不得卧，服二丸，不瘥，更服。大痢，服二丸，日三服。疳湿，服二丸，以一丸如杏仁大，和醋二合，灌下部中。水病，服三丸，日再服，间食服之，瘥止，人弱，即隔日服。头痛恶寒，服二丸，复取汗。伤寒天行，服二丸，日三服，间食服之。小便不通，服二丸，不瘥，明日再服。大便不通，服三丸，又内一丸下部中即通。耳聋、聤耳，以绵裹如枣核，塞之。鼻衄，服二丸。痈肿、丁肿、破肿，内一丸如麻子大，日一敷之，根亦自出。犯丁肿血出，以猪脂和涂，有孔，内孔中，瘥。癞疮，以酢泔洗讫，取药和猪脂敷之。漏疮有孔，以一丸内孔中，和猪脂敷上。痔疮，涂绵筋上，内孔中，日别易，瘥止。瘰疬，以酢和涂上，瘥。癰疮，以布揩令汗出，以酢和涂上，日一易，瘥，止。胸、背、腰、胁肿，以醋和敷肿上，日一易，又服二丸。诸冷疮积年不瘥，以酢和，涂之。恶刺，以一丸内疮孔中，即瘥。蝮蛇螫，以少许内螫处，若毒入腹，心烦欲绝者，服三丸。蜂螫，以少许敷之瘥。妇人诸疾，胞衣不下，服二丸。小儿惊痫，服一丸如米许，以涂乳，令嗍之，看儿大小加减。小儿客忤，服一丸如米，和乳涂乳头，令嗍之，以意量之。蝎螫，以少许敷之瘥。小儿乳不消，心腹胀满，服一丸如米许，涂乳头令嗍之，即瘥。

### 耆婆万病丸的临床新用

#### 肝硬化腹水

王小青对 32 例肝硬变腹水病人用消臌复肝汤，同时选择性应用耆婆万病丸，配合西药支持进行治疗。消臌复肝汤：桂枝、山甲、川芎各 10 克，当归、赤芍、白术各 15 克，郁金、太子参、猪苓各 20 克，丹参、黄芪、龟板、鳖甲、水红花子、云苓、泽泻各 30 克。每日 1 剂，分 3~4 次服，连服 1 月为 1 疗程。耆婆万病丸：牛黄、麝香、桑皮、赤茯苓、干姜、桂心、当归、川芎、白芍、甘遂、黄芩、川椒、细辛、桔梗、巴豆、前胡梗、紫菀、蒲黄、葶苈子、防风、人参、朱砂、雄黄、黄连、大戟、禹余粮、芫花各

4.5 克, 蛇蜕 6 只, 水牛角粉 45 克, 斑蝥 14 只, 以上药中牛黄、麝香、朱砂、雄黄、禹余粮、巴豆另研, 余药合研, 过 100 目筛, 白蜜和丸, 如梧桐子大, 每服 3 丸, 早上空腹以生姜汤送下, 对体质强壮者, 取微下泻恶水为度, 若不水泻, 再服加 1~5 丸, 需以水泻为度, 不得限以丸数。若体质差者, 应少服, 从 1 丸开始, 以大便溏薄不泻为度, 每日 1 次, 连服 3 天停 2 天或隔 2~3 天服 1 次, 以腹水基本消失为准。治疗时配以西药支持疗法, 注意纠正电解质紊乱, 适当补充白蛋白。疗效标准: 显效: 症状基本消失, 腹水完全消退, 肝功能恢复正常, B 超示无液性暗区, 肝脾大小恢复正常或明显回缩变软, 愈后随访 2 个月以上不复发。有效: 症状好转, 腹水消失或明显好转, 肝功能好转, B 超示肝脾轻度回缩或不变, 部分有少量腹水。无效: 症状、体征、肝功能均无好转。治疗的 32 例中, 显效 24 例, 占 75.00%; 有效 4 例; 无效 2 例; 死亡 2 例, 总有效率 87.50%。

王小青. 陕西中医, 2004, 25(11): 1003

**神应丸** 治肾经不足, 风冷乘之, 腰痛如折, 引背膂俯仰不利, 转侧亦难, 或因役用过多, 劳伤于肾, 或因寝冷湿, 地气伤腰, 或因坠堕伤损, 或因风寒客搏, 皆令腰痛, 并皆治之。

威灵仙去土, 二十两 当归 肉桂去粗皮, 各十两

上为末, 以酒煮面糊为丸, 如梧桐子大。每服十五丸, 温酒或煎茴香汤下, 食前服。妇人煎桂心汤下, 加至三十丸。有孕妇人不得服, 忌食茗。

**集效丸** 治因脏腑虚弱, 或多食甘肥, 致蛔虫动作, 心腹搅痛, 发作肿聚, 往来上下, 痛有休止, 腹中烦热, 口吐涎沫, 即是蛔咬, 宜服此药, 若积年不瘥, 服之亦愈。又疗下部有虫, 生痔痒痛。

大黄剉, 炒, 十五两 木香不见火 槟榔 河黎勒煨, 去核, 酒浸, 焙干附子炮, 去皮、脐 羌活炒, 研(一本作羌羨) 鹤虱炒 干姜炮, 各十两半

上为末, 炼蜜为丸, 如梧桐子大。每服三十九, 食前, 橘皮汤下, 妇人醋汤下。

**乳香丸** 治诸痔下血, 肛边生肉, 或结核肿疼, 或生疮痒痛, 或大

便艰难，肛肠脱出。又治肠风下血，无问新久，及诸痔，根在脏腑，悉能治之。

枳壳去瓤，麸炒 牡蛎火煅 草澄茄 芫青去头、翅、足，糯米炒，以米黄色为度 大黄蒸，焙 鹤虱炒，各半两 白丁香 乳香研，各一分

上为末，粟米糊丸如梧桐子大。每服十丸至十五丸。如治肠风，腊茶清下。诸痔，煎薤白汤下。诸痔，煎铁屑汤下，并食前服。

**解毒雄黄丸** 解毒，治缠喉风及急喉痹，卒然倒仆，失音不语，或牙关紧急，不省人事。

郁金 雄黄研飞，各一分 巴豆去皮，出油，十四个

上为末，醋煮面糊为丸，如绿豆大。用热茶清下七丸，吐出顽涎，立便苏省，未吐再服。如至死者，心头犹热，灌药不下，即以刀、尺、铁匙斡开口灌之，药下喉咙，无有不活，吐泻些小无妨。及治上膈壅热，痰涎不利，咽喉肿痛，赤眼痈肿，一切毒热，并宜服之。如小儿患喉咙赤肿，及惊热痰涎壅塞，服二丸或三丸，量儿大小加减。

**克效饼子** 治一切疟病，发作有时，先觉伸欠，乃作寒栗，鼓振颤额，中外皆寒，腰脊俱痛，寒战既已，内外皆热，头痛如破，渴欲饮冷，或痰积胸中，烦满欲呕，或先热后寒，或先寒后热，或寒多热少，或热多寒少，或寒热相伴，或但热不寒，或但寒不热，或一日一发，或隔日一发，或一发后六、七日再发，并能主之。

甘草炙 绿豆末 荷叶炙，各五两 淀粉研 龙脑研 麝香研，各半两 金箔二十五片，为衣 信砒醋煮，二两半 朱砂研飞，一两一分

上为末，炼蜜搜和，每两作二十九，捏扁，以金箔为衣。每服一饼子，以新汲水磨化。日发者，未发前服之。间日者，不发夜服。隔数日发者，前一日夜服。连日者，凌晨服。

**乌梅丸** 治脏寒蛔虫动作，上入膈中，烦闷呕吐，时发时止，得时即呕，常自吐蛔，有此证候，谓之蛔厥，此药主之。又治久痢。

乌梅三百个 黄檗炙 细辛去苗 肉桂去粗皮 附子炮，去皮、脐 人参去芦，各六两 蜀椒去目及闭口者，微炒出汗用 当归去芦，各四两 干姜炮，十两 黄连去须，十六两

上异捣，筛，合治之，以醋浸乌梅一宿，去核，蒸之五斗米下，饭熟，

捣成泥，和药令相得，内白中与炼蜜杵二千下，丸如梧桐子大。每服十五丸，温米饮下，食前服。

## 乌梅丸的临床新用

### 1. 花翳白陷(慢性角膜炎、角膜溃疡)

龚志贤治疗一男性，32岁。患者目力减退，视物模糊3年，伴目中刺痛，头昏额痛，心烦失眠，口干口苦，纳谷不馨，大便溏稀，经医院诊断为“慢性角膜炎、角膜溃疡”。因中西药治疗无效而求治。视其乌珠混浊，且有云翳，细如星点，或如碎米，或如萝卜花、鱼鳞之状，中间低陷而色白，间见微黄。查其脉弦细而数，尺候不足，舌尖色红，舌有瘀斑，舌苔白腻。诊断为眼病的“花翳白陷”。初给予养阴清热，退翳明目之剂，服10余剂，不效。后投以乌梅丸加味治之。处方：乌梅12克（去核），黄连6克，炒黄柏6克，当归9克，党参12克，干姜6克，桂枝6克，炒川椒6克，细辛3克，制附片12克（先煎1小时）。水煎服。服5剂，口干口苦，心烦，纳差有所减轻，以其舌有瘀斑，复于上方增入三棱6克，莪术6克，炮穿山甲9克，以活血祛瘀，溃坚破结。5剂后，目痛减轻，视力稍增，他证亦有所好转，细察其目，乌珠之云翳有消散之势。又进5剂，视物清晰，云翳消散。再守原方10剂，多年痼疾，竟获痊愈。

龚志贤. 中国乡村医药杂志, 2003, 10(3):57

### 2. 激素依赖型哮喘

武维屏曾治一患者，哮喘10余年，每逢季节交替或情绪波动后发作，发作必日服强的松20毫克以上，间断采用沙丁胺醇气雾剂。近觉哮喘加重，自服强的松等未见好转，憋喘不能平卧，咳痰黄白相间，口苦心烦，畏寒肢冷，大便秘结，数日一行，小便尚调，舌红苔黄，脉弦细数，药用乌梅15克，当归、白芍各10克，太子参15克，炮附子5克，黄芩、黄柏各10克，细辛3克，川椒、桃仁各10克，水煎服，每日1剂，6剂后喘憋好转，大便通畅，随证加减1月余，激素全部撤减，病情稳定，

继服中药3月余,病愈。

杨硕. 中医药学刊,2005,23(3):438

### 3. 慢性胆囊炎

杨金环采用乌梅丸加减治疗胆囊取石术后和非结石性慢性胆囊炎69例,取得较好疗效。基本方:乌梅30克,细辛3克,干姜5克,桂枝5克,制附子5克,花椒5克,黄连15克,黄柏10克,党参30克,当归10克。加减:若腹胀者加大腹皮10克,苏梗10克;胃纳差者加焦谷芽10克,山楂15克,神曲10克;热盛而便秘者加大黄10克(后下),全瓜蒌15克;恶心呕吐者加竹茹15克,半夏10克;痛重加延胡索15克,川楝子15克;胁胀加柴胡15克,郁金10克。每日1剂,每剂煎2次,共煎300毫升,每日2次温开水兑服,10天为1个疗程。疗效标准:临床治愈:临床症状消失,胆囊壁厚度≤3毫米,壁较光滑,B超或胆囊造影显示脂餐后1小时胆囊排空功能较理想(≥50%),随访1年以上未再反复;显效:临床症状好转,胆囊壁厚度3~4毫米,壁稍毛糙,B超或胆囊造影显示脂餐后1小时胆囊排空功能较理想(21%~49%),随访疗效不稳定者;无效:经过3个疗程以上的治疗,临床症状未见好转,胆囊壁厚度大于4毫米,壁毛糙,B超或胆囊造影显示脂餐后1小时胆囊排空功能差(≤20%)。所有患者经治疗后每6~12个月随访复查1次,通过B超检测胆囊收缩排空功能,临床治愈51例,显效13例,无效5例,有效率为92.8%。

杨金环. 河南中医,2006,26(1):73

### 4. 慢性萎缩性胃炎

慢性萎缩性胃炎病程长,反复迁延,损伤脾胃,导致胃黏膜萎缩,可能导致肠上皮化生或不典型增生,治疗既要重视脾胃功能调整,亦要加强对炎症的控制、黏膜损伤的修复。杨扩美对70例慢性萎缩性胃炎采用乌梅丸加减治疗,取得较好疗效。  
①虚寒型:胃脘胀闷隐痛,嗳气或恶心,泛吐清涎,纳差,食后胀闷加重,神疲肢软,脉细或缓,苔薄白,舌质淡红。治拟乌梅丸加减:党参18克,归身、桂枝各10克,乌梅15克,川椒、细辛各3克,川连1克,干姜、甘草各8克,附子、枳壳各12克。  
②寒热夹杂型:胃脘胀痛明显,口干,口苦或泛酸,胃脘灼热,纳

差无味，神疲乏力，舌质稍红、苔黄，脉细数。治拟乌梅丸加减：党参 18 克，归身 10 克，乌梅 15 克，桂枝 5 克，川椒 2 克，干姜、川连各 3 克，黄柏 8 克，甘草、枳壳各 12 克。上述方药每日 1 剂，水煎 2 次，分早晚 2 次服完。服用 3 个月为 1 疗程。疗效标准：显效：自觉症状及体征消失，胃镜及胃黏膜病理切片示萎缩性转浅表性，肠上皮化生消失或减轻，螺旋杆菌转阴性；有效：自觉症状及体征有明显好转，胃镜及胃黏膜病理切片示炎症程度均有减轻，范围有不同程度缩小；无效：自觉症状及体征无明显好转，或有恶性转化趋势。78 例经 1 个疗程治疗后，显效 32 例，有效 38 例，无效 8 例，总有效率 89.7%。属虚寒型显效 20 例，有效 24 例，无效 5 例；属寒热夹杂型显效 12 例，有效 14 例，无效 3 例。无 1 例有恶变趋势。

杨扩美. 陕西中医, 2004, 25(1):6

### 5. 溃疡性结肠炎

溃疡性结肠炎是一种主要累及直肠、乙状结肠黏膜，甚至全结肠和回肠末端黏膜的非特异性炎症疾病，属中医“泄泻”等病症范畴。陈亚兵以“乌梅丸”加减治疗溃疡性结肠炎 46 例，疗效良好。方药：乌梅 38 克，当归、党参各 12 克，附子、川椒各 6 克，黄连、黄柏、桂枝各 10 克，干姜 4 克，细辛 3 克。湿热偏重者，去附子、干姜、川椒，加白头翁、秦皮；以脾虚为主者，减黄连、黄柏用量，加山药、薏苡仁、砂仁等。每日 1 剂，水煎 2 次分服。1 个月为 1 疗程。治疗 1 个疗程后，治疗的 46 例中，痊愈（临床症状消失，纤维结肠镜复查黏膜正常，停药观察 6 个月无复发）17 例，有效（临床症状基本消失，纤维结肠镜复查黏膜轻度炎症反应及部分假息肉形成）20 例，无效（治疗后临床症状、纤维结肠镜及病理检查无改善）9 例，总有效率 80.4%。

陈亚兵. 浙江中医杂志, 2005, 10:428

### 6. 慢性腹泻

周晴应用乌梅丸治疗慢性腹泻，基本方：乌梅 15 克，川连 6 克，炮姜炭 6 克，淡附片 6 克，黄柏 12 克，炒党参 15 克，焦白术 30 克，炙甘草 6 克。加减：每泻先腹痛者，为肝气犯脾，合痛泻要方；如兼腹胀者，为肝失疏泄，合柴胡疏肝散；泻下黏冻者，为邪伤气分，加薏苡附子败酱

散；泻下夹血者，为血络受损，加参三七、地榆炭、仙鹤草。水煎服，每日1剂，煎2次，混合后分2次服，早晚各1次。期间不服用其他止泻药。结果治疗的42例中，痊愈（大便成形，便次正常，其他症状消失，临床检验正常）24例，占57.1%；好转（大便基本成形，次数明显减少）12例，占28.6%；无效（治疗60天以上症状无改善）6例，占14.3%。总有效率达85.7%。疗程在7天以内者3例，8~14天者11例，15~30天者14例，31~60天者6例，60天以上者2例。

周晴. 中医文献杂志, 2005, 1:52

## 7. 宫颈癌放疗后泄泻

田卫中等用乌梅丸加味治疗宫颈癌放疗引起的泄泻50例，取得了良好的效果。基本方：乌梅30克，人参10克，蜀椒10克，黄连6克，当归15克，附子10克，桂枝10克，山药30克，白朮30克，干姜10克，赤石脂15克，槐花10克。恶心加半夏10克；腹痛明显加白芍10克；里急后重加槟榔10克，枳壳10克；腹胀加厚朴10克，大腹皮10克；大便清稀、完谷不化加补骨脂15克；苔腻纳差加炒苡米10克，炒麦芽10克；小便短少加车前子10克，泽泻10克。水煎服，每日1剂，7天为1疗程。经1~2个疗程治疗后，结果显效（经1~2个疗程治疗，临床症状消失，内窥镜检查肠黏膜恢复正常）41例，有效（临床症状基本消失，内窥镜检查肠黏膜病变明显改变，仅见肠黏膜血管纹理不清或有轻度水肿）6例，无效（临床症状及内窥镜检查均无改变）3例，总有效率87%。

田卫中, 等. 医学理论与实践, 2004, 17(1):63

## 8. 心血管神经症

李士懋用乌梅丸治疗本病50例，取得较满意疗效。基本方：乌梅6克，桂枝10克，黄柏、川椒、细辛、干姜各5克，当归、党参、炮附子（先煎）各12克，黄连9克。心悸明显者加生龙牡（先煎）、磁石（先煎）各18克；胸痛明显者加丹参18克，蒲黄12克（包煎）；焦虑失眠者加酸枣仁40克，合欢花15克，远志10克；气短乏力明显者加黄芪12克；纳呆、便溏者加茯苓12克，白蔻仁8克（后下）。日1剂，14天为1疗程。服用中药7~21剂，显效（原有症状完全消失）32例，有效（原有症状

明显好转)14例,无效(原有症状无变化)4例,总有效率92%。

郝宪恩.陕西中医,2005,26(2):124

### 9.更年期综合征

浦江晨治疗一女性,49岁。自诉1年来月经紊乱,短则10余天经至,长则60余天来潮,月经量少色淡,伴有胸闷,心悸,心烦,易激动,多疑,口干喜冷饮,大便溏软,夜卧不安,前半夜感手足心热,凌晨则四肢冰冷。舌胖大质红、苔薄,脉弦细。西医诊断为更年期综合征。此为时值更年,天癸将竭,肝肾不足,阴阳失调,寒热错杂。治拟调和阴阳为主,投以乌梅丸加味。处方:乌梅60克,附子、桂枝、黄柏、茱萸肉各10克,黄连、干姜、蜀椒、五味子各5克,党参、丹参各20克,当归15克,细辛3克。每日1剂。加入清水煎煮,分上下午2次温服。服药2个月诸症消失。随访至今未复发。

浦江晨.浙江中医杂志,2005,10:456

### 10.梅尼埃病

安得辉等治疗一女性,32岁。主诉眩晕反复发作10余年。常突然发病,自感天旋地转,头不敢抬,身不敢转动,有时仆倒在地,伴耳鸣、恶心、呕吐及出虚汗。西医每以梅尼埃病治之,终未能根治。近3年发病频繁,此次发病已卧床4天未进食,每天以输液维持。诊见:头晕目眩,如坐舟车,耳鸣如蝉,恶心、呕吐痰涎,伴脘痞,纳差,心胸烦热,口干苦,畏寒肢冷,舌边尖红、苔薄白,脉弦。西医诊断:梅尼埃病。中医诊为眩晕,证属寒热错杂,水饮上泛。治宜清上温下,行水化饮。方以乌梅丸加减:乌梅、白术、党参各20克,花椒、炙甘草、黄连各6克,桂枝、干姜、黄柏、当归各10克,细辛3克,泽泻30克。每天1剂,水煎服。7日后二诊:服7剂后,病情大减,患者已能下地活动、进食,未再出现耳鸣、恶心、呕吐。守方去泽泻,再进7剂,诸症消失而愈。

安得辉,等.新中医,2005,37(3):80

### 11.慢性肾炎

安得辉等治疗一男性,48岁。3年前患周身水肿,腰部酸痛,在当地医院住院治疗,诊为肾炎,病情好转出院。出院后因经济原因未继续治疗,病情反复而成慢性肾炎,体质渐差,每于外感或劳累过度而诱

发，此次又因受凉感冒而再度复发。诊见：神疲乏力，恶寒，动则出冷汗，面目及下肢浮肿，按之凹陷，咽痛，口干口苦，但不多饮，纳差，嗳气，腰部酸痛，小便量少，大便溏薄，舌红瘦而有瘀斑、苔黄腻，脉沉细。检查：双肾区叩击痛。尿常规：尿蛋白(++)，白细胞(+)，红细胞(++)，颗粒管型(++)。中医诊为水肿，证属肝脾肾俱虚，水湿内聚，寒热错杂，气血阻滞。治宜温脾肾，清郁热，益气活血。方以乌梅丸加减：乌梅、附子各20克，干姜、当归各15克，黄连、黄柏各10克，桂枝、党参各12克，茯苓30克，炙甘草、花椒各6克，细辛3克。每天1剂，水煎服。二诊：服6剂，精神转佳，水肿减轻，小便量多，但下肢仍浮肿，纳食增加。续以上方去细辛，加黄芪、益母草各30克，防风15克以益气固表祛风，增强活血利水之功。并嘱患者进低盐饮食，慎起居，避风寒，畅情志。再进14剂，诸症均明显减轻，复查尿常规结果正常。

安得辉，等. 新中医, 2005, 37(3):80

## 12. 带下过多

带下过多是以带下量明显增多，色、质、气味异常伴有局部及全身症状的妇科常见病，属带下病的一种，反复发作，久治难愈。用加味乌梅丸治疗肾阳虚或夹湿热下注型带下过多47例，疗效满意。药物组成：乌梅、桑螵蛸各30克，金樱子、川椒、干姜、附子、桂枝、黄连、黄柏、人参、当归各10克，细辛3克。加减：无湿热下注者去黄连、黄柏；湿热下注明显者去川椒、干姜，加茵陈15克，栀子10克；带下有臭味者加茯苓30克，苦参15克；腰酸腰痛重者加桑寄生15克，菟丝子10克，续断10克；小便清长或夜尿频多者加益智仁10克，覆盆子15克；便溏者加补骨脂10克，肉豆蔻10克。水煎取汁，早晚各服1次，10天为1疗程。若为滴虫性阴道炎或霉菌性阴道炎者当外用加味蛇床子散（药物及剂量：蛇床子、百部、苦参各30克，川椒、地肤子、黄柏、徐长卿、白鲜皮各15克）水煎液先熏后坐浴，1日1次，10次为1疗程，经期血多者停用；或阴道给药：妇炎灵胶囊2粒，日1次，临睡前塞入阴道，7天为1疗程。治疗的47例中，治愈（阴道分泌物之量、色、质、气味均恢复正常，外阴无瘙痒，全身症状消失）21例，占44.7%；有效（阴道分泌物之量、色、质、气味均接近正常，外阴瘙痒及全身症状减轻）24例，占

51.1%；无效（带下诸症无变化）2例，占4.3%。总有效率为95.7%。

牛玉凤. 四川中医, 2005, 23(8):82

**神助散** 旧名葶苈散 治十种水气，面目、四肢、遍身俱肿，以手按之，随手而起，咳嗽喘急，不得安卧，腹大肿胀，口苦舌干，小便赤涩，大便不利。

泽泻二两 椒目一两半 猪苓去黑皮，二两 黑牵牛微炒，取末，二两半 葶苈炒香，别研，三两

上为细末。每服以葱白三茎，浆水一盏，煎至半盏，入酒半盏，调药三钱，绝早面向东服。如人行十里久，以浆水葱白煮稀粥，至葱烂，入酒五合热啜，量人啜多少，须啜一升许。不得吃盐并面。自早至午，当利小便三、四升，或大便利，喘定肿减七分，隔日再服。既平之后，必须大将息，及断盐、房室等三年。

**豆效散** 治下焦结热，小便黄赤，淋闭疼痛，或有血出，及大小便俱出血者，亦宜服之。

山栀子去皮，炒，半两 瞿麦穗一两 甘草炙，三分

上为末。每服五钱至七钱，水一碗，入连须葱根七个，灯心五十茎，生姜五、七片，同煎至七分，时时温服，不拘时候。

**必胜散** 治男子、妇人血妄流溢，吐血、衄血、呕血、咯血。

熟干地黄 小蓟并根用 人参 蒲黄微炒 当归去芦 莩荔 乌梅去核，各一两

上件药捣，罗为粗散。每服五钱，水一盏半，煎至七分，去渣，温服，不拘时候。

**钓肠丸** 治久新诸痔，肛边肿痛，或生疮痒，时有脓血。又治肠风下血，及肛门脱出，并宜服之。

瓜蒌二枚，烧存性 猪皮两个，剉碎，罐内烧存性 鸡冠花剉，微炒，五两 胡桃取仁，一十五个，不油者，入罐内烧存性 白矾枯 绿矾枯 白附子生用 天南星生用 枳壳去瓤，麸炒 附子去皮、脐，生用 诃子煨，去皮 半夏各二两

上为细末，以醋煮面糊为丸，如梧桐子大。每服二十丸，空心，临

卧温酒下，远年不瘥者，服十日见效，久服永除根本。小可肠风等疾，一、二年内者，只十服，瘥，永不发动。

**石苇散** 治肾气不足，膀胱有热，水道不通，淋沥不宣，出少起数，脐腹急痛，蓄作有时，劳倦即发，或尿如豆汁，或便出砂石，并皆治之。

芍药 白术 滑石 葵子 瞿麦各三两 石苇去毛 木通各二两  
王不留行 当归去芦 甘草炙，各一两

上为细末。每服二钱，煎小麦汤调下，食前，日二、三服。

**牡蛎散** 治诸虚不足，及新病暴虚，津液不固，体常自汗，夜卧即甚，久而不止，羸瘠枯瘦，心忪惊惕，短气烦倦。

黄耆去苗、土 麻黄根洗 牡蛎米泔浸，刷去土，火烧通赤，各一两

上三味为粗散。每服三钱，水一盏半，小麦百余粒，同煎至八分，去渣，热服，日二服，不拘时候。

## 牡蛎散的临床新用

### 1. 焦虑症伴严重植物神经功能紊乱

魏洁有等治疗一男性，31岁。1986年5月开始失眠、心烦、情绪紧张、记忆力减退，并出现干呕、咽部异物感，厌食、消瘦，患者自疑患“肝癌”；有时半夜突然起床，恐惧惊慌，如大难临头，濒死感，尖声叫喊，行为失控，持续30分钟缓解。至1986年7月30日入院时，患者体重下降8千克，进食100~150克/天，心悸气短，多汗，步履艰难，生活不能自理。查体：发育正常，营养差，面色潮红，全身多汗，双手细微震颤。心肺检查及神经系统检查阴性。血、尿、粪常规及心电图检查均无异常。精神检查：神清，痛苦表情，忧愁，焦虑，紧张不安，病感严重，疑患“不治之症”，主动要求治疗。确诊：慢性焦虑伴惊恐发作。采用精神疗法及抗焦虑药物安定、谷维素、水合氯醛治疗后，失眠、紧张、焦虑、恐惧减轻，但食欲未改善，自汗，盗汗，口渴，饮水量2500~5000毫升/天，尿频，尿黄，便秘，心悸气短，乏力；夏天仍感全身冷。舌红欠津，脉细弱。改用中医治疗，辨证：气阴两虚，卫阳不固。治则：敛汗固

表,益气养阴。方用牡蛎散加味:煅牡蛎 20 克,麻黄根 10 克,黄芪 15 克,浮小麦 30 克,生地黄、玉竹、石斛各 10 克,炒山药、焦三仙各 20 克,甘草 3 克。每日 1 剂,水煎服,日 2 次。服 21 剂,上述症状消失,于 1986 年 8 月 26 日病愈出院,半年后随访完全康复。

魏洁有,等. 中国临床康复,2003,30:4107

## 2. 小儿多汗症

小儿不正常的自汗、盗汗,中医称为“汗证”,在临床为常见多发病。秦建平应用中药汤剂牡蛎散加味治疗此症,效果较满意。基本方:煅牡蛎 10~15 克,生黄芪 10~25 克,麻黄根 3~6 克,浮小麦 7~15 克,五味子 5~10 克。阳虚加白术、桂枝、山药、防风;阴虚加当归、麦冬、地骨皮、酸枣仁;气阴两虚加党参、白术、当归、麦冬、大枣。水煎后频服,日进 1 剂。治疗时间 3~10 天不等。治疗 318 例,痊愈(出汗及其他伴随症状完全消失,随访半年以上未见复发)264 例,好转(出汗减轻,其他伴随症状减轻)33 例,有效(出汗及其他伴随症状消失或减轻,但有复发)21 例,总有效率 100%。

秦建平. 青海医学院学报,2003,24(2):114

## 3. 气虚自汗

梁色兰采用玉屏风散合牡蛎散为基本方治疗气虚自汗 55 例,疗效较满意。基本方:黄芪 18 克,白术 12 克,防风 6 克,煅牡蛎(先煎)24 克,浮小麦 24 克,麻黄根 9 克(小儿药量酌减)。加减:气虚甚者加党参或人参,兼有阴虚加五味子、麦冬。用法:每日 1 剂,水煎分 3 次服,7 天为 1 个疗程,一般治疗 1~2 个疗程。治疗的 55 例中,痊愈(自汗消失)44 例,好转(自汗减轻)9 例,无效(自汗无改善)2 例,总有效率为 96.36%。

梁色兰. 右江民族医学院学报,1998,2:277

法制熟艾 主灸百病。

陈久黄艾不拘多少,择取叶入臼内,用木杵轻捣令熟,以细筛隔去青渣,再捣再筛,如此三次,别以马尾罗子隔之,更再捣,罗,候柔细黄熟为度。

上主灸百病。世人着灸,多无法度,徒忍痛楚,罕能愈疾,今于《圣

惠》、《千金》、《外台》等方内，摭取点穴分寸、作炷大小、壮数多少等法于后。

**定分寸法：**取病人男左、女右中指第二节内，度两横纹相去为一寸，应取穴及作炷分寸，并依此法。

**点灸穴法：**凡点穴时，须得身体平直，四肢毋令拳缩，坐点毋令俯仰，立点毋令倾侧，灸时孔穴不正，无益于事，徒烧肌肉，虚忍痛楚。若坐点，则坐灸之；卧点，则卧灸之；立点，则立灸之。反此亦不得其穴。

**作艾炷法：**凡下火点灸，须令艾柱根下，广三分，长亦三分。若减此，不复孔穴，不中经脉，火气不行，亦不能除病。强壮人亦可稍增令大。周岁以里小儿，可如小麦大。

**点火法：**古来用火灸病，忌八般木火。今即不用木火灸人，不犯诸患，兼去久疴。以清油点灯，灯上烧艾茎点灸，兼滋润灸疮，至愈已来，且无疼痛，用蜡烛更佳。又火珠耀日，以艾承之，遂得火出，此火灸病为良。次有火照耀日，以艾引之，便得火出，此火亦佳。

**下火灸时法：**皆以日正午已后，乃可下火灸之，时谓阴气未至，灸无不着。午前平旦，谷气虚，令人颠眩，不可卧灸，慎之，慎之。其大法如此，卒急者不可用此例。若遇阴雾，天起风雪，忽降猛雨，炎暑、雷电、虹霓暂时且停。候待清明，即再下火灸。灸时不得伤饱、太饥、饮酒、食生硬物，兼忌思虑愁忧，怒呼骂叫，吁嗟叹息，一切不祥，忌之大吉。

**治灸疮不发法：**凡着灸疗病，历春、夏、秋、冬不效者，灸炷虽然数足，得疮发脓出，所患即瘥。如不得疮发脓出，其疾不愈。《甲乙经》云：灸疮不发者，用故履底灸令热，熨之，三日即发，脓出自然愈疾。今用赤皮葱三、五茎，去其葱青，于塘灰火中煨熟拍破，热熨灸疮十余遍，其疮三日自发，立坏，脓出疾愈。

**淋洗灸疮法：**凡着灸治病，才住火，便用赤皮葱、薄荷二味煎汤，温温淋洗灸疮周回约一、二寸已来，令驱逐风气于疮口内出。兼令经脉往来，不滞于疮下，自然疮坏疾愈。若灸疮退火瘢后，用桃树东南枝、稍青嫩桃皮二味等分煎汤，温温淋洗灸疮，此二味偏能护灸疮中诸风。若疮内黑烂溃者，加胡荽，三昧等分煎汤，温温淋洗，灸疮自然生好肉

也。若灸疮疼痛不可忍，多时不效者，加黄连、四味等分煎汤淋洗，立有神效。

**壮数多少法：**《千金方》云：凡言壮数者，若丁壮遇疾，病根深笃者，可倍多于方数。其人老小羸瘦者，可复减半。依扁鹊灸法，有至五百壮、千壮者，皆临时消息之。

**推人神所在法：**一日足大指，二日外踝，三日股内，四日腰，五日口、舌、咽、悬雍，六日足小指，七日内踝，八日足腕，九日尻，十日背、腰，十一日鼻柱，十二日发际，十三日牙齿，十四日胃脘，十五日遍身，十六日胸、乳，十七日气冲，十八日腹内，十九日足趺，二十日膝下，二十一日手小指，二十二日伏兔，二十三日肝俞，二十四日手阳明、两胁，二十五日足阳明，二十六日手、足，二十七日膝，二十八日足阴，二十九日膝、胫、颞、巅，三十日关元下至足心。以上人神所在之日，禁忌着灸。若遇病急切，不拘此例。

### 【绍兴续添方】

**常山饮** 治疟疾。凡疟疾，盖因外邪客于风府，生冷之物内伤脾胃，或先寒后热，或先热后寒，或寒热独作，或连日并发，或间日一发。寒则肢体颤掉，热则举身如烧，头痛恶心，烦渴引饮，气息喘急，口苦舌干，脊膂酸疼，肠鸣腹痛，诸药不治，渐成劳疟者，此药治之。

知母 川常山 草果 甘草炙，各二斤 良姜二十两 乌梅去仁，一斤  
上件为粗末。每服三钱，水一盏 生姜五片，枣子一枚，煎至七分，去渣温服。

**对金饮子** 治证并方见伤寒类。

**清心莲子饮** 治证并方见痼冷类。

### 【宝庆新增方】

**槐角丸** 治五种肠风泻血：粪前有血，名外痔；粪后有血，名内痔；大肠不收，名脱肛；谷道四面胬肉如奶，名举痔；头上有乳，名瘘，并皆治之。

槐角去枝、梗，炒，一斤 地榆 当归酒浸一宿，焙 防风去芦 黄芩  
枳壳去瓤，麸炒，各半斤

上为末，酒糊丸，如梧桐子大。每服三十丸，米饮下，不拘时候。此药治肠风疮内小虫，里急下脓血，止痒痛，消肿聚，驱湿毒，久服永除病根。

### 槐角丸的临床新用

#### 1. 高血压病

董玉轩用槐角丸为高血压病人治痔疮时，发现在停降压药的情况下，高血压症状均明显好转，于是产生用槐角丸治疗高血压病的新思路，并进行尝试，采用中成药槐角丸治疗高血压病 63 例，疗效较好。药用槐角 500 克，黄芩、地榆、防风、当归各 250 克，制成小蜜丸。服用方法：1 次 10 克，1 日 3 次，开水送服。对高血压Ⅲ期病人加服复方丹参片，1 次 3 片，1 日 3 次。1 疗程 45 天。结果显效（收缩压、舒张压均降至临界值以下，心电图、眼底检查正常或显著好转，高血压症状基本消失）36 例，其中Ⅰ期 21 例，Ⅱ期 15 例，占 57.14%；有效（收缩压下降 4 千帕或/和舒张压下降 2 千帕以上，心电图、眼底检查有好转，高血压症状有改善）21 例，其中Ⅰ期 9 例，Ⅱ期 10 例，Ⅲ期 2 例，占 33.33%；无效（高血压症状无改善）6 例，其中Ⅱ期 1 例，Ⅲ期 5 例。总有效率 90.47%。

董玉轩. 陕西中医, 2001, 22(10):604

## 2. 痔出血

张平生运用浓缩槐角丸治疗202例痔出血患者，取得了较为满意的疗效。治法：浓缩槐角丸，2.5克/10粒，每次内服9粒，每日2次，5天为1疗程。治疗前根据患者临床症状结合直肠指检、肛镜检查明确诊断，5天后复查。若治疗未满5天，症状消失，亦可检查以判断疗效。治疗期间忌服辛辣刺激食物和停用其他治疗痔疮的药物。疗效标准：治愈：便血症状消失，其他伴随症状全部消失或显著改善；好转：便血症状明显改善，同时其他症状也有所改善；无效：服药后症状体征均无变化。结果：I期内痔治愈5例，好转37例，无效4例，总有效率为91.3%。II期内痔治愈12例，好转70例，无效19例，总有效率81.19%。III期内痔治愈1例，好转17例，无效37例，总有效率40%。在治疗全过程中没有发现任何不良反应和毒副作用。

张平生. 甘肃中医, 2000, 14(5):23

## 3. 痤疮

取槐角丸1丸，温开水送服，早晚各1次，至痤疮全部消失后，再服用1周。服药最长2月，最短半月。治疗结果：痊愈（痤疮消失，无新的出现）49例，有效（痤疮部分消失，或有少数痤疮出现）11例，无效（治疗前后无明显变化）2例，总有效率为96.8%。对其中30例随访观察3~6个月，疗效稳定。

谢延新，等. 陕西中医, 1999, 20(5):227

**胜金丸** 治一切疟病，发作有时，盖因外邪客于脏腑，生冷之物内伤脾胃，或先寒后热，或先热后寒，或寒多热少，或寒少热多，或但热不寒，或但寒不热，或连日并发，或间日而发，或发后三、五日再发，寒则肢体颤掉，热则举身如火，头痛恶心，烦渴引饮，气息喘急，口苦咽干，背脊酸疼，肠鸣腹痛，或痰聚胸中，烦满欲呕，并皆治之。

槟榔四两 常山酒浸，蒸，焙，一斤

上为末，水面糊为丸，如梧桐子大。每服三十丸，于发前一日晚临卧，用冷酒吞下便睡。不得吃热物、茶、汤之类，至四更尽，再用冷酒吞下十五丸。忌食一切热羹汤、粥食，午间可食温粥，至晚方可食热。忌

一切生冷、鱼腥等物。一方用川常山十六两为末，鸡卵十五只，取清为丸。治证、服饵一如前法。

### 【淳祐新添方】

**肠风黑散** 治证与泻痢类肠风黑散同。

荆芥烧，二两 枳壳去瓤，二两烧，一两炒用 乱发烧 槐花烧 槐角烧，各一两 甘草炙 猪皮各一两半

上将合烧药同入瓷瓶内，黄泥固济，烧存三分性，出火气。同甘草、枳壳捣，罗为末。每服入二钱，水一盏，煎至七分，空心温服，温酒调下亦得。

**神应黑玉丹** 治证并方见泻痢类。

### 【吴直阁增诸家名方】

**备急丸** 治心腹诸卒暴百病，中恶客忤，心腹胀满，卒痛如刀所刺，气急口噤。

干姜炮，一两 巴豆去皮，油，研 大黄各二两

上件为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三丸，温水下，不拘时。

### 备急丸的临床新用

#### 1. 肠梗阻

刘晓东将三物备急丸改为汤剂治疗肠梗阻 128 例，结果治愈 116 例，好转 12 例，总有效率 100%。治疗方法：根据不同体质、年龄选择剂量，体质较强者予大黄 10 克，干姜 15 克，巴豆 1~2 克，浓煎取汁，每日 2 次；小儿、体质较弱者予大黄 6 克，干姜 9 克，巴豆 0.2~1 克，浓煎

取汁，每日2次。如治李某，男，30岁。2001年4月5日就诊。主诉：中下腹阵发性疼痛，伴呕吐无矢气1天半，加重半天。诊断：蛔虫性肠梗阻。中医辨证：蛔厥，虫邪痞结，病在阳明。予三物备急汤：大黄15克，干姜10克，巴豆2克，浓煎取汁，配合直肠给药150毫升，30分钟后，肠鸣音加强，肛门矢气，解出蛔虫10余根，腹痛腹胀缓解，胃脘落空，欲食。半天后诸证除，病愈。

刘晓东.辽宁中医杂志,2002,29(10):613

## 2. 术后肠麻痹

张仁虎治疗一男性，60岁。因胃溃疡穿孔伴腹膜炎行胃大部切除腹腔冲洗引流术后，第4天体温正常，引流管内无脓液，胃管内胃液量日达600毫升，未排气，腹胀明显，但无肌紧张，听诊肠鸣音弱。考虑因年龄大及腹膜炎，手术刺激引起术后功能性肠麻痹。为帮助早日恢复肠功能，给三物备急丸加减，水煎成药液500毫升，进行结肠保留灌肠。用药后半小时肠药液排出，随之感肠蠕动及阵发腹痛，肠鸣音明显增强，晚间重复用药1次后，开始排气，夜间排便2次，腹胀消失，第2天拔除胃管进流汁无不适。

张仁虎.浙江中医学院学报,1994,18(2):18

**青解毒丸** 治大人、小儿五脏积热，毒气上攻，胸膈烦闷，咽喉肿痛，赤眼痈肿，头面发热，唇口干燥，两颊生疮，精神恍惚，心忪闷乱，坐卧不宁，及伤暑毒，面赤身热，心躁烦渴，饮食不下。

寒水石研 石膏研，各十六两 青黛八两

上件细研如粉，入青黛和匀，蒸饼七个，水调为丸，如鸡头大。每服一丸，食后新汲水化下，或细嚼，用生姜水下亦得。如中诸毒，并宜服之，及小儿惊风潮热，痰涎壅塞，心胸烦躁，颊赤多渴，睡卧不稳，每三岁儿可服半粒，更量岁数加减与之。

**寸金丸** 治元阳虚弱，寒气攻冲，膀胱、小肠发肿作痛，或在心胁，牵连小腹，连属阴间，致身体憎寒撮痛。

楮实子 川楝子炒，各一两半 巴豆炒，七个 全蝎炒，四十个 当归去芦，酒浸一宿，一两半

上为细末，用浸当归酒打面糊和丸，如鸡头实大。空心，温酒盐汤吞下二丸至三丸，并进二服。

**夺命丹** 治远年日近小肠疝气，偏坠搐疼，脐下撮痛，以致闷乱，及外肾肿硬，日渐滋长，阴间湿痒，抓成疮。

吴茱萸去枝、梗，一斤，四两用酒浸，四两用醋浸，四两用汤浸，四两用童子小便浸，各浸一宿，同焙干 泽泻去灰土，二两

上为细末，酒煮面糊丸，如梧桐子大。每服五十丸，空心，食前，盐汤或酒吞下。

### 【续添诸局经验秘方】

**茱萸内消丸** 治肾经虚弱，膀胱为邪气所搏，偏火上攻，脐腹疼痛，肤囊肿胀，或生疮疡，时出黄水，腰脚沉重，足胫肿满，行步艰辛，服之内消，不动脏腑。（一方无枳壳、陈皮、桃仁、玄胡索、川楝子、木香）

山茱萸捣，去核，取肉微炒 桔梗水浸一伏时滤出，慢火炒干为度 白蒺藜炒，去刺 川乌炮，去皮、脐 肉桂去粗皮 苗香舶上者，淘去沙石，焙干 吴茱萸 吴茱萸微炒 青皮去白，各二两 海藻洗，焙 五味子净拣 大腹皮酒洗，焙 玄胡索各二两半 桃仁去皮、尖及双仁，麸炒，别研 枳实去瓤，麸炒 陈皮去白，各一两 川楝子剉，炒，三两 木香一两半

上为末，酒糊丸，如梧桐子大。温酒下三十丸，食前服。

**三白散** 治膀胱蕴热，风湿相乘，阴囊肿胀，大小便不利。

白牵牛二两 桑白皮微炒 白术 木通去节 陈皮去白，各半两

上搗为细末。每服二钱，姜汤调下，空心服，未觉再进。常服导利留滞，不损脏气。

**葫芦巴丸** 治大人，小儿小肠气、蟠肠气、奔豚气、疝气，偏坠阴肿，小腹有形如卵，上下来去，痛不可忍，或绞结绕脐攻刺，呕恶闷乱，并皆治之。

葫芦巴炒，一斤 吴茱萸汤洗十次，炒，十两 川楝子炒，一斤二两 大巴戟去心，炒 川乌炮，去皮、脐，各六两 苗香淘去土，炒，十二两

上为细末，酒煮面糊为丸，如梧桐子大。每服十五丸，空心，温酒吞下，小儿五丸，茴香汤下。

### 治疮肿伤折

云母膏 治一切疮肿伤折等病。

蜀椒去目及闭口者，微炒出汗 白芷 没药研 赤芍药 肉桂去粗皮当归各半两 盐花研，一十四两 麒麟竭研 菖蒲 白芨 莩荔 草龙胆木香 白蔹 防风去芦、叉 厚朴去粗皮，姜汁制 麝香研 桔梗 柴胡去芦头 松脂 人参 苍术泔浸一宿 黄芩 合欢皮用皮 乳香 附子去皮、脐 茯苓去皮 高良姜各半两 硝石研如粉 甘草 云母光明白薄者，研粉，各四两 桑白皮 水银候膏凝如人体热，以生绢袋盛水银，以手弹如针头大，铺在膏上，谓之养药母 柏叶不用近道者 槐叶 柳枝各二两 陈皮一两 清油四十两 黄丹细研，一十四两 黄耆去芦，半两

上除云母、硝石、麒麟竭、没药、麝香、乳香、黄丹、盐花八味别研外，并剉如豆大，用上件清油，于瓷器中浸所剉药七日，以物封闭后，用文火煎，不住手搅，三上火，三下火。每上，候匝匝沸，乃下火，候沸定再上，如此三次，候白芷、附子之类黄色为度，勿令焦黑，以绵或新布绞去滓，却入铛中，再上火熬。后下黄丹与别研药八味，以柳篦不住手搅，直至膏凝，良久色变，再上熬，仍滴少许水中，凝结不黏手为度。先炙一瓷器，热即倾药在内，候如人体温热，弹水银在上，每用膏药，即先刮去水银。治发背，先以败蒲一斤，用水三升，煎五十沸，如人体温，将蒲水洗疮，拭干贴药，一两分为三服，温酒下，未成脓者立瘥。于外贴之，奶痈外贴。瘰疬骨疽，毒穿至骨，用药一两，分作三服，温酒下，甚者即泻出恶物，兼外贴，瘥。肠痈，以药半两分为五服，甘草汤下，未成脓者当时消，已有脓者，随药下脓出，后每日酒下五丸，如梧桐子大，待脓止即住服。风眼，贴两太阳穴。壁虎咬、蜘蛛咬，外贴，留疮口。发脑、发髭鬓、发眉、发耳、脐痈、牙痈、牙疼，并外贴包裹，即当时痛止。箭头所伤，箭头在内，外贴，每日吃少许烂绿豆，箭头自出。虎、豹所伤，先以甘草汤洗，然后贴膏，每日换，不过三次贴。狗、蛇咬，生油下

十九，如梧桐子大，仍须贴外。难产三日不分娩，温酒下一分便生。血运欲死，以姜汁和小便半升温酒下十九丸，死者即返。死胎在腹，以榆白皮汤下半两便生。丈夫本脏气，茴香温酒下一分，每日一服，不过二服瘥。瘤赘，外贴消之。一切肿疖，外贴立瘥。但有所苦，并皆治之，药到即瘥。以上主疗，只忌羊血，余无所忌。如人收此药防身，以蜡纸裹，不令风干，可三十年不损药力。

**小犀角丸** 治肠痈、乳痈、发背，一切毒肿，服之化为水。

巴豆二十二枚，去皮、膜、心、炒出油，细研 大黄蒸，焙，一两一分 犀角三两 黄连去须 栀子去皮 干蓼蓝 升麻 黄芩 防风去芦 人参 当归去芦 黄耆去苗 甘草炙，各一两

上为细末，入巴豆匀，炼蜜搜和为丸，如梧桐子大。每服三丸，温汤下，利三、两行，吃冷粥止之，不利，加至四、五丸，初服取快利，后渐减丸数，取微溏泄为度，老、小以意加减，肿消及和润乃止。利下黄水，觉肿处微破色变，即是消候。一切肿毒皆内消，神验不可论。忌热面、蒜、猪肉、芦笋、鱼、海藻、菘菜、生冷、黏食。

**何首乌散** 治脾肺风毒攻冲，遍身癰疥瘙痒，或生瘾疹，搔之成疮，肩背拘倦，肌肉顽痹，手足破裂，风气上攻，头面生疮，及治紫癜、白斑、顽麻等风。

荆芥穗 蔓荆子去白皮 蚊蝮草去土 威灵仙净洗 何首乌 防风去芦、叉 甘草炙

上件各五斤，捣，罗为末。每服一钱，食后，温酒调下，沸汤亦得。

**桦皮散** 治肺脏风毒，遍身疮疥，反瘾疹瘙痒，搔之成疮，又治面上风刺，及妇人粉刺。

杏仁去皮、尖，用水一碗，于银铫子内熬，候水减一半以来，取出放令干 荆芥穗各二两 枳壳去瓤，用炭火烧存性，取出于湿纸上令冷 桦皮烧成灰，各四两 甘草炙，半两

上件药除杏仁外，余药都捣，罗为末，却将杏仁别研令极细，次用诸药末旋旋入研令匀。每服二钱，食后，温酒调下，日进三服。疮疥甚者，每日频服。

**太岳活血丹** 治男子、妇人外伤内损，狗咬虫伤，驴仆马坠，手足

伤折，一切疼痛，腹中瘀血刺胁筑心，及左瘫右痪，走注疼痛，痈肿痔漏。妇人冷气入腹，血脉不通，产后败血灌注四肢，吹奶肿痛，血气撮痛，并宜服之。

乱发皂角水洗净，二斤，晒干，用清麻油二斤，入锅内炒，频以手拈看，脆乱如糊苔即止，不可令炒过 栗楔谓栗三颗共一球，其中有扁薄者是，去壳，薄切，日干 皂角刺烧通红，米醋内淬，焙 大黑豆以湿布揩去尘垢，退黑皮，焙干 花桑枝如臂大者，炭火烧，烟尽，米醋淬，取出焙，各一斤 蕤麻仁别研，涂墨，三两 乳香好者，细研，入米醋一碗熬令熟香，四两 细墨半斤，一半用蓖麻仁三两，乳钵炼研涂墨上，涂尽，用薄纸裹，以黄泥固济，日干，以火五十斤煅令通红，放地上，盆盖，出火气，两饭久。一半用硇砂二两，醋化，涂墨上，炙干 硇砂光净者，醋化涂墨上，二两

上六味为末，入乳香膏内，和杵三千下，丸如弹子大。如乳香膏少，更入醋煮面糊。痛甚者每服一丸，轻可者服半丸，用无灰酒一盏，乳香一豆大，先磨香尽，次磨药尽，煎三、五沸，临卧温服，以痛处就床卧。如欲出汗，以衣被盖覆，仍用药涂磨损处。忌一切动风物。应妇人诸疾服者，更用当归末一钱，依法煎服。有孕者莫服。

**玉龙膏** 摩风止痛，消肿化毒。治一切伤折疮肿。

瓜蒌大者一个，去皮 黄蜡一两半 白芷净拣，剉，半两 麻油清真者，六两 麝香研，一钱 松脂研，一钱半 零香 蕙香各一两 杏仁去皮、尖 升麻 黄耆 赤芍药 白芨 白敛 甘草净拣，剉，各一分

上以油浸七日，出油，先炼令香熟，放冷入诸药，慢火煎黄色，用绢滤去渣。入银、石锅内，入蜡并麝香、松脂，熬少时，以瓷盒器盛。每用少许，薄摊绢帛上贴。若头面风癬痒，疮肿疼痛，并涂磨令热，频频用之。如耳鼻中肉钤，用纸拈子每日点之，至一月即愈。如治灸疮及小儿瘤疮，涂之兼灭瘢痕，神效。

**花蕊石散** 治一切金刃箭镞伤中，及打扑伤损，猫狗咬伤，或至死者，急于伤处掺药，其血化为黄水，再掺药便活，更不疼痛。如内损血入脏腑，热煎童子小便，入酒少许，调一大钱，服之立效。若牛抵肠出不损者，急内入，细丝桑白皮尖茸为线，缝合肚皮，缝上掺药，血止立活。如无桑白皮，用生麻缕亦得，并不得封裹疮口，恐作脓血。如疮干，以津液润之，然后掺药。妇人产后败血不尽，血迷、血运，恶血奔

心，胎死腹中，胎衣不下致死者，但心头暖，急以童子小便调一钱，取下恶物如猪肝片，终生不患血风、血气。若膈上有血，化为黄水，即时吐出，或随小便出，立效。

硫黄上色明净者，捣为粗末，四两 花蕊石捣为粗末，一两

上二味相拌令匀，先用纸筋和胶泥固济瓦罐子一个，内可容药，候泥干入药内，密泥封口了，焙笼内焙干，令透热，便安在四方砖上，砖上书八卦五行字，用炭一称，笼迭周匝，自巳、午时，从下生火，令渐渐上彻，有坠下火，旋夹火上，直至经宿，火冷炭消尽。又放经宿，罐冷定，取出细研，以绢罗子罗至细，瓷盒内盛，依前法使用。

### 【绍兴续添方】

**化脓排脓内补十宣散**亦名折里十补散 治一切痈疽疮疖。未成者速散，已成者速溃，败脓自出，无用手挤，恶肉自去，不犯刀杖，服药后疼痛顿减，其效如神。

黄耆以绵上来者为胜，半如箭竿，长二、三尺，头不叉者，洗净，寸截，槌破丝擘，以盐汤润透，用盏盛，盖汤饼上一炊久，焙燥，随众药入碾成细末，一两 人参以新罗者为上，择团结重实滋润者，洗净，去芦，薄切，焙干，捣用 当归取川中来者，择大片如马尾状，滋润甜辣芬香者，温水洗，薄切，焙干，各二两 厚朴用梓间者，肉厚而色紫，掐之油出，去粗皮，切，姜汁罨一宿，炙熟，焙燥，勿用桂朴 桔梗以有心味苦者为真，无心味甘者，芥苿也，主解药毒，切勿误用。洗净，去头尾，薄切，焙燥 桂心用卷薄者，古法带皮桂每两只取二钱半，合用一两者，当买四两，候众药罢，别研方入，不得见火 莴蒡以川中来者为上，今多用抚芎大块者，净洗，切，焙 防风择新香者净洗，切，焙 甘草生用 白芷各一两

上十味，选药贵精，皆取净、晒、焙、极燥方秤，除桂心外，一处捣，罗为细末，入桂令匀。每服自三钱加至五、六钱，热酒调下，日夜各数服，以多为妙。服至疮口合，更服尤佳，所以补前损，杜后患也。不饮酒人，浓煎木香汤下，然不若酒力之胜也。或饮酒不多，能勉强间用酒调，并以木香汤解酒，功效当不减于酒也。大抵痈疽之作，皆血气凝

滯，风毒壅结所致，治之不早，则外坏肌肉，内攻脏腑，其害甚大，才觉便服，倍加服数，服之醉，则其效尤速。发散风毒，流行经络，排脓止痛，生肌长肉，药性平和，老人、小儿、妇人、室女，皆可服之。

**没药降圣丹** 治打扑闪肭，筋断骨折，挛急疼痛，不能屈伸，及荣卫虚弱，外受游风，内伤经络，筋骨缓纵，皮肉刺痛，肩背拘急，身体倦怠，四肢少力。

自然铜火煅，醋淬十二次，研末水飞过，焙 川乌头生，去皮、脐 骨碎补炙，去毛 白芍药 没药别研 乳香别研 当归洗，焙，各一两 生干地黄 川芎各一两半

上并生用，为细末，以生姜自然汁与蜜等分炼熟和丸，每一两作四丸。每服一丸，捶碎，水、酒各半盏，入苏木少许，同煎至八分，去苏木，热服，空心，食前。

### 【宝庆新增方】

**千金漏芦汤** 治痈疽发背，丹毒恶肿，时行热毒，发作赤色，瘰疬初发，头目赤痛，暴生障翳，吹奶肿痛。一切无名恶疮，虽觉所苦细微，不可轻慢，急服此药，并皆内消，更不成脓。若发背、痈疽已成脓者，当排脓，服之，直至脓尽。

漏芦去芦 麻黄去根、节 升麻剉 赤芍药生剉 黄芩去皮 甘草生剉 白敛净洗 白芨去须 枳壳米泔浸一宿，去白，各四两 生大黄一十三两 咬咀。每服四钱，水二盏，煎至一盏，纱帛滤去渣，空心，食前热服，以快利为度。病人更自量，增损服之，立效。

**滑肌散** 治风邪客于肌中，浑身瘙痒，致生疮疥，及脾肺风毒攻冲，遍身疮疥破裂，干湿发疮，日久不瘥，并皆治之。

剪草七两，不见火 轻粉一钱

上为细末。疮湿，用药干掺；疮干，用麻油调药敷之。

**神效托里散** 治痈疽发背、肠痈、奶痈、无名肿毒，焮作疼痛，憎寒壮热，类若伤寒，不问老、幼、虚人，并皆治之。

忍冬草去梗 黄耆去芦，各五两 当归一两二钱 甘草炙，八两

上为细末。每服二钱，酒一盏半，煎至一盏。若病在上，食后服；病在下，食前服。少须再进第二服，留渣外敷。未成脓者内消，已成脓者即溃。

### 神效托里散的临床新用

#### 弥漫性硬皮病

邱志济治疗一男性，22岁。患者形体丰腴，平素嗜食肥甘，湿热蕴结脾胃，唇红面晦，脉弦数，苔黄腻。初诊症状仅因右手指有小块白色脱色斑变硬开裂，就诊于当地医院，确诊为局限性硬皮病，服用半年中药和激素未效，且硬化之病变面积发展到四肢，转诊于某省级医院做病理切片，疑是红斑狼疮，又服用治红斑狼疮的中药和激素半年余，不但无效，而病变更加严重，四肢明显萎缩，多处僵硬，十指中已有七指弯曲畸形，手脚多处溃烂，生活不能自理，不能走路。又转诊多家专科医院，确诊为弥漫性硬皮病。来诊时，四肢溃烂流脓、红肿遍布。属风毒湿热蕴于营分，血滞不畅引起，因误治使风湿热蕴结更甚，热毒痰瘀不得分化，是病情加重的关键，治以扶正托毒、化湿热、行瘀滞之法。药用：生黄芪50克，当归10克，忍冬藤30克，生甘草10克，土茯苓35克，徐长卿、地肤子、白鲜皮、麦冬、生地、淫羊藿各15克，仙茅6克，日1剂，水煎服，药服10剂即显效：大片溃烂处已不流水，红肿痛大为好转，有多处开始结痂，腐去新生，且萎缩、畸形、僵硬、活动受限均感好转。原方去地肤子、白鲜皮、忍冬藤，加红花、刘寄奴续服2个月，硬化的皮肤除手指之外均能捏起，萎缩、畸形、僵硬、活动受限均大为好转，生活已能自理，并能走路，再嘱购朱氏“益肾蠲痹丸”合六味地黄丸，长期守服，1年后康复如前。

邱志济.辽宁中医杂志,2001,28(9):530

### 【淳祐新添方】

**红玉散** 敛疮口，生肌肉，止疼痛，去恶水，不问日近年深，并治之。

寒水石炭火烧通赤，候冷细研，二两 黄丹半两

上同研细，干掺疮口内，后用万金膏贴，每日一上，再上尤妙。

**万金膏** 治痈疽发背，诸般疮疖，从高坠堕，打扑伤损，脚膝生疮，远年臈疮，五般痔漏，一切恶疮，并皆治之。

龙骨 鳖甲 苦参 乌贼鱼骨 黄檗 草乌头 黄连 猪牙皂角 黄芩 白敛 白芨 木鳖子仁 当归洗，焙 厚朴去粗皮 川芎 香白芷 没药别研 槐枝 柳枝并同剗，研，各一分 乳香别研，一钱 黄丹一两半 清麻油四两，冬月用半斤

上除黄丹外，银、石器中将诸药并油内用慢火煎紫赤色，去药不用，却入黄丹一半放油内，不住手搅，令微黑，更入余黄丹，不住手搅，须是慢火熬令紫黑，滴在水上不散，及不黏手，然后更别人黄丹少许，再熬数沸，如硬时却更入油些少，以不黏手为度。用时量疮大小摊纸上贴之。

### 【吴直阁增诸家名方】

**接骨散** 治从高堕下，马逐伤折，筋断骨碎，痛不可忍。接骨续筋，止痛活血。

定粉 当归各一钱 硼砂一钱半

上为细末。每服二钱，煎苏木汤调下，服讫后时时吃苏木汤。

**急风散** 治久新诸疮，破伤中风，项强背直，腰为反折，口噤不语，手足抽掣，眼目上视，喉中沸声。

丹砂一两 草乌头三两，一半生用，一半以火烧存性，于米醋内淬令冷 麝香研 生乌豆同草乌一处为末，各一分

上为细末和匀。破伤风，以酒一小盏调半钱，神效。如出箭头，先用酒一盏，调服半钱，却以药贴箭疮上。

**油调立效散** 治湿疥浸淫，流溃遍体，大作瘭浆，搔之水出，小如粟粒，痒痛难任，肌肤湿润，经久不瘥。

腻粉 绿矾 黄檗微炙，细研 硫黄研细，各等分

上为细末研匀，以生油调药涂之。

**导滞散** 治重物压迮，或从高坠下，作热，五内吐血、下血，出不禁止；或瘀血在内，胸腹胀满，喘粗气短。

当归 大黄

上等分，炒为末。每二钱，温酒调下，不拘时候。

**如圣散** 治肺脏风毒攻发皮肤，血气凝涩，变生疥疮瘙痒，搔之，皮起作痴，增展浸引，连滞不瘥。此药活血脉，润皮肤，散风邪，止瘙痒。

蛇床子半两 黄连去须，三分 胡粉结砂子，一两 水银同胡粉点水研令黑，一分

上件药，以生麻油和稀滑。每用药时，先以盐浆水洗疮令净，后以药涂之，干即便换，不过三、五度，瘥。

**槟榔散** 治痈疽疮疖脓溃之后，外触风寒，肿焮结硬，脓水清稀，出而不绝，内腠空虚，恶汁臭败，疮边干急，好肌不生，及疗疳瘍恶疮，连滞不瘥，下注臁疮，浸溃不敛。

槟榔 黄连去须，切 木香各等分

上为细末。每用，干贴疮上。

**拔毒散** 治小儿丹毒，肉色变异，或着四肢，或在胸背，游走不定，焮热疼痛，拔痛消肿，散热定疼。

石膏三两 甘草 黄檗各一两 寒水石七两

上为细末。每用水调，时复以鸡翎刷扫，以芭蕉自然汁调妙。

**琥珀膏** 治颈项瘰疬，及发腋下，初如梅子，肿结硬强，渐若连珠，不消不溃，或穿穴脓溃，肌汁不绝，经久难瘥，渐成痿疾，并治之。

琥珀一两 木通 桂心 当归 白芷 防风 松脂 朱砂研 木鳖去壳，各半两 麻油二斤 丁香 木香各三分

上件药，先用琥珀、丁香、桂心、朱砂、木香五味捣，罗为末，其余药

并细剉，以油浸一宿，于铛中以慢火煎，候白芷焦黄滤出。次下松脂末，滤去渣，再澄清油，却安铛中慢火熬，下黄丹一斤，以柳木篦不住手搅，令黑色，滴入水中成珠子不散，看硬软得所，入琥珀等末搅令匀，于瓷器内盛之。

**丹参膏** 治乳肿、乳痈毒气，焮作赤热，渐成攻刺疼痛，及治乳核结硬不消散。通顺经络，宣导壅滞。

丹参 赤芍药 白芷各等分

上细剉，以酒淹三宿，入猪脂半斤，微煎令白芷黄色，滤去渣，入黄蜡一两。每用少许，时时涂之。

**神效当归膏** 治汤火伤初起癰浆，热毒侵展，焮赤疼痛，毒气壅盛，腐化成脓。敛疮口，生肌肉，拔热毒，止疼痛。

当归 黄蜡各一两 麻油四两

上件先将油煎，令当归焦黑，去滓，次入蜡，急搅之，放冷，入瓷盒内。每使时，故帛摊贴之。

**腻粉膏** 治风邪热毒客搏皮肤，身体生疮，痒痛无时，及大疥作疮，焮赤疼痛，浸淫侵展，肌汁不绝。拔热毒，止疼痛，生肌肉，敛疮口，神效。

猪脂炼六两 松脂半两 腻粉 胡粉 黄连为末 甘草为末，各一两

上件药，先以猪脂煎松脂，次入黄蜡二两，滤去渣，次下腻粉并四味，搅匀，倾于瓷器中，每用药少许涂之，日三、四易。

**乌蛇膏** 治风邪毒气外客皮肤，熏发成肿，所起不定，游走往来，时发痒痛，或风毒势盛，攻注成疮，焮赤多脓，疮边紧急，但是风肿，并皆治之。

吴茱萸 藁本 独活 细辛 白僵蚕去丝、嘴、炒 半夏 蜀椒去目，炒 防风 赤芍药 当归 桂心 川芎 香白芷各半两 乌蛇 黄蜡各二两 干蝎 附子去皮、尖，各一两

上件细剉，以炼腊月猪脂二斤文火煎，候白芷赤黑色为度，绵滤去渣，下蜡，入瓷器内盛。每用，取少许摩之令热，日三服。

**槐白皮膏** 治内外诸痔，肿核结硬，或痒发无时，或痛不可忍，或肛边生疮，赤烂侵溃，或鼠乳附核，久不消散。

槐白皮 棱实各五两 甘草 白芷各二两 赤小豆二合 桃仁六十枚  
当归三两

上七味咬咀，以煎成猪膏一斤，微火煎白芷黄，药成。每用摩疮上，日再用。

**神仙太乙膏** 治八发痈疽，一切恶疮软疖，不问年月深远，已成脓未成脓，贴之即效。蛇、虎、蝎、犬、汤火、刀斧所伤，并可内服、外贴。发背，先以温水洗疮，拭干，用帛子摊药贴，仍用水下一粒。血气，木通酒下。赤白带下，当归酒下。咳嗽、喉闭、缠喉风，并绵裹含化。一切风赤眼，贴太阳穴，后用山栀子汤下。打扑伤损，贴药，仍用橘皮汤下。腰膝痛，贴之，盐汤下。唾血，桑白皮汤下。诸漏，先以盐汤洗其诸疮疖，并量大小，以纸摊药贴之，并每服一粒。旋丸樱桃大，以蛤粉为衣，其药可收十年不坏，愈久愈烈，神效不可具述。

玄参 白芷 川当归去芦 肉桂去粗皮 大黄 赤芍药 生干地黄各一两

上剉，用麻油二斤浸，春五日、夏三日、秋七日、冬十日，滤去滓，油熬得所，次下黄丹一斤，以滴油在水中不散为度。

### 【续添诸局经验秘方】

**补损当归散** 疗坠马、落车、被打，伤腕折臂，呼叫不绝，服此药呼吸之间，不复大痛，服三日，筋骨即当相连，神效。

泽兰制 附子炮，去皮、脐，各一分 当归炒 蜀椒炒，出汗 甘草炙桂心各三分 莼劳炒，六分

上为细末。每服二钱，温酒调下，日三服。忌海藻、菘菜、生葱、猪肉、冷水。

**复元通气散** 治疮疖痈疽，方作焮赤，初发疼痛，及脓已溃、未溃，小肠气、肾痈、便毒，腰痛气刺，腿膝生疮，及妇人吹奶。

舶上茴香炒 穿山甲剉，蛤粉炒，去粉，各二两 南木香不见火，一两半 延胡索擦去皮 白牵牛炒，取末 陈皮去白 甘草炒，各一两

上为细末。每服一大钱，热酒调。病在上，食后服；病在下，食前服。不饮酒人，煎南木香汤调下。

**排脓托里散** 治一切疮疖痈毒，及肠痈、背疽，或赤肿而未破，或已破而脓血不散，浑身发热，疼痛不可堪忍者。并治妇人奶痈，一切毒肿，并宜服之。

地蜈蚣 赤芍药 当归 甘草各等分

上为细末。每服二钱，温酒调下，不拘时候。

**升麻和气饮** 治疮疖发于四肢，臀髀痛痒不常，甚至憎寒发热，攻刺疼痛，浸淫浮肿。又癩风入脏，阴下湿痒，耳鸣眼痛，皆治之。

干姜 熟枳壳各半钱 干葛 熟苍术 桔梗 升麻各一两 当归  
熟半夏 茯苓 白芷各二钱 陈皮 甘草各一两半 芍药七钱半 大黄  
蒸，半两

上为剉散，每服四大钱，水一盏半，姜三片，灯心十五茎，煎至七分，去渣，食前服。

**五香连翘汤** 治一切恶核，瘰疬痈疽，恶肿等病。出《三因方》。

沉香不见火 乳香不见火，研 甘草生 舶上青木香不见火，各一分  
连翘去蒂 射干 升麻 桑寄生无，以升麻代之 独活今铺家所卖者，只是宿  
前胡，或是土当归，不堪用，只用羌活，甚妙 木通去节，各三分 丁香不见火，半两  
大黄蒸，三两 麝香真者，别研，一钱半

㕮咀。每服四大钱，水二盏，煮取一盏以上，去渣，取八分清汁，空  
心热服，半日以上未利，再吃一服，以利下恶物为度。未生肉前服不妨，  
以折去热毒之气。本方有竹沥、芒硝，恐泥去声者不能斟酌，故阙之，智者当自添减。

五香连翘汤方甚多，当以《三因》为正，《李氏方》今并存之。

**李氏方** 用乳香、甘草、木香、沉香、连翘、射干、升麻、木通、桑寄  
生、独活各三分 丁香半两，大便秘者加大黄三分。李氏所以不用大  
黄者，盖恐虚人、老人不宜服，故临时加减用。

又一方 青木香三分，桑寄生二分，沉香、木通、生黄耆、大黄各一  
两，酒浸，煨，麝香二钱，乳香、藿香、川升麻、连翘各半两，鸡舌香三分。  
此方与《三因》、李氏方同，但外加鸡舌香、藿香耳。

# 卷之九

## 治妇人诸疾

外用治疗诸方，互见各类

**熟干地黃丸** 治妇人风虚劳冷一切诸疾。或风寒邪气留滞经络，气血冷涩，不能温润肌肤或风寒客于腹内，则脾胃冷弱，不能克消水谷；或肠虚受冷，大便时泄；或子脏挟寒，久不成胎，月水不调，乍多乍少，或月前月后，或淋沥不止，或闭断不通，积聚症瘕，面体少色，饮食进退，肌肉消瘦，百节酸疼，时发寒热，渐至羸损，带漏五色，阴中冷痛，时发肿痒，月水将行，脐腹先痛，皮肤皱涩，癰疹瘙痒，麻痹筋挛，发黄脱落，目泪自出，心忪目眩；及产后劳损未复，肌瘦寒热，颜色枯黑，饮食无味，渐成蓐劳，并皆治之。

熟干地黃酒浸 五味子拣净 柏子仁微炒，别研 莼藶各一两半 泽兰去梗，二两一分 禹余粮火烧红，醋淬七遍，细研 防风去芦、叉 肉苁蓉酒浸一宿 白茯苓去皮 厚朴去粗皮，姜汁炙 白芷 干姜炮 山药 细辛去苗

卷柏去根，各一两 当归去芦，酒浸，炒 薏苡仁去芦，洗 甘草炙，各一两三分

蜀椒去目及闭口者，微炒去汗 牛膝去苗，酒浸一宿 人参 续断 蛇床子拣净，微炒 芫荑炒 杜仲去粗皮，炙黄 艾叶炒，各三分 赤石脂煅，醋淬石膏煅，研飞，各二两 肉桂去粗皮 石斛去根 白术各一两一分 紫石英煅，醋淬，研飞，三两

上件药捣，罗为末，炼蜜和捣五、七百杵，丸如梧桐子大。每服三十丸，温酒或米饮下，空心，食前服。常服养血补气，和顺荣卫，充实肌肤，调匀月水，长发驻颜，除风去冷，令人有子。温平不热，无毒，妊娠不宜服之。

**泽兰丸** 治产后劳伤，脏腑虚羸未复，气血不调，肢体瘦弱，困乏少力，面色萎黄，心常惊悸，多汗嗜卧，饮食不进。产后百日内，每日常服，壮气益血，暖下脏，进饮食。

黄耆 泽兰去梗 牛膝去苗，酒浸一宿 人参去芦 赤石脂煅，各一两

附子炮，去皮、脐 木香 草薢 白茯苓去皮 续断各三分 肉桂去粗皮  
芍药 白术 干姜炮 当归去芦，剉，微炒 甘草炙，微赤，各半两 熟干地黄净洗，酒蒸，焙，一两半

上为末，炼蜜丸，如梧桐子大。每三十丸，温米饮下，空心，食前。

**钟乳泽兰丸** 补虚羸，益血气。治冲任虚损，月水不调，脐腹疼痛，腰腿沉重，四肢倦怠，百节酸痛，心忪恍惚，忧患不乐，面少光泽，饮食无味。除下脏风冷，治带下三十六疾，崩中漏下五色，子宫久冷无子，及数堕胎，或因产劳损，冲任血气虚羸，肌瘦嗜卧。久服补暖元脏，润泽肌肤，除头风，令人有子。

钟乳粉三两 泽兰二两二钱半 芫荑炒，半两 麦门冬去心，焙，一两半  
山茱萸一两二钱半 艾叶醋炒，七钱半 防风一两七钱半 柏子仁炒，别捣  
人参去芦 石膏研飞 石斛去根 熟干地黄酒蒸，各一两半 芍药 甘草微炙赤 牛膝去芦，酒浸，焙 白芷 山药 当归去芦，炒 藁本 细辛去苗，不见火 肉桂去粗皮，各一两

上为细末，炼蜜和为丸，如梧桐子大。每服三十九至五十丸，温酒或米饮下，空心，食前，日二服。

**人参荆芥散** 治妇人血风劳气，身体疼痛，头昏目涩，心怔烦倦，寒热盗汗，颊赤口干，痰嗽胸满，精神不爽；或月水不调，脐腹疼痛，痃癖块硬，疼痛发歇；或时呕逆，饮食不进，或因产将理失节，淹延瘦瘁，乍起乍卧，甚即着床。

荆芥穗 羚羊角镑 酸枣仁微炒 生干地黄 枳壳麸炒，去瓤，称  
人参 鳖甲醋浸，去裙，炙黄 肉桂去粗皮 白术 柴胡各七两半 甘草剉，炙  
芍药 赤芍药 牡丹皮 当归 防风去苗、叉，各五两

上为粗末。每服三钱，水一盏半，生姜三片，煎至八分，去渣热服，不拘时，日二服。常服除一切风虚劳冷宿病。有孕不宜服。

**牡丹煎丸** 治妇人冲任本虚，少腹挟寒，或因产劳损，子脏风寒，搏于血气，结生瘕聚，块硬发歇，脐腹刺痛，胁肋紧张，腰膝疼重，拘挛肿满，背项强急，手足麻痹，或月水不调，或瘀滞涩闭，或崩漏带下，少腹冷疼，寒热盗汗，四肢酸痛，面色萎黄，羸乏少力，心多惊悸，不欲饮食。

延胡索 缩砂仁各半两 赤芍药 牡丹皮各一两 山茱萸 干姜炮,各半两 龙骨细研水飞 熟干地黄酒浸 槟榔 羌活各二两 蕺本去土  
五味子 人参 白芷 当归去芦,酒浸 干山药 泽泻 续断细者 肉桂去粗皮 白茯苓 白术 附子去皮、脐 木香 牛膝去苗,酒浸一宿,焙  
草薢炮,为末,炒熟,各一两 石斛去根,酒浸,三两

上为细末,炼蜜和丸,如梧桐子大。每服二十九至三十九,温酒或醋汤下,空心,食前,日二服。妊娠不宜服。

**椒红丸** 治妇人血气不调,腑脏怯弱,风冷邪气乘虚客搏,脐腹冷疼,胁肋时胀,面色痿黄,肌体羸瘦,怠惰嗜卧,不思饮食。常服补虚损,暖下脏,逐痼冷,进饮食。

沉香 荀术 河黎勒煨,去核 椒红微炒出汗 当归去芦,酒浸,微炒  
附子炮,去皮、脐 白术各一两 麝香一分,别研 丁香 肉豆蔻炮 高良姜  
去芦,麻油炒,各半两

上为细末,入麝香匀,酒煮面糊丸,如梧桐子大。每服三十九,用温酒下,空心,食前。

**熟干地黄散** 治妇人劳伤血气,腑脏虚损,风冷邪气乘虚客搏,肢体烦痛,头目昏重,心多惊悸,寒热盗汗,羸瘦少力,饮食不进。

丹参去芦头 防风去芦、叉 当归去芦,微炒 细辛去苗 蕺本去芦,洗  
芍药各半两 人参 熟干地黄酒洒,蒸,焙 白茯苓去皮 肉桂去粗皮 白  
术各一两 续断 附子炮,去皮、脐 黄耆去芦,各三分

上为粗散。每服四钱,水一盏半,入生姜半分,枣三个,擘破,煎至一盏,滤去渣,食前温服。

**安息活血丹** 治冲任不足,下焦久寒,脐腹疗痛,月事不匀,或来多不断,或过期不来,或崩中去血,或带下不止,面色痿黄,肌肉瘦瘁,肢体沉重,胸胁胀满,气力衰乏,饮食减少,一切血气虚寒,并宜服之。

吴茱萸汤浸七遍,焙干,微炒 安息香捣碎,入好酒研,澄去渣,银器内慢火熬成膏 柏子仁炒 山茱萸去核 延胡索 桃仁去皮、尖,麸炒微黄色 虎杖  
当归 杜仲去粗皮,剉,炒 附子炮,去皮、脐 木香各二十两 泽兰叶  
干姜炮 肉桂去粗皮 艾叶微炒 黄耆去芦 牡丹皮各二斤半 肉苁蓉酒  
浸,焙 厚朴去粗皮,姜汁炙令熟,各五斤

上为细末，以前安息香膏，入白面同煮作糊和丸，如梧桐子大。每服三十九，食前以温酒下，醋汤亦得。

**吴茱萸汤** 治妇人脏气本虚，宿挟风冷，胸膈满痛，腹胁刺痛，呕吐恶心，饮食减少，身面虚浮，恶寒战栗，或泄痢不止，少气羸困，及因而生产，脏气暴虚，邪冷内胜，宿疾转甚，并皆治之。

桔梗去苗 防风去苗，叉 干姜炮 甘草炙 当归去苗，微炒 细辛去苗，各半两 熟干地黄三分 吴茱萸汤洗七遍，微炒，二两

上为粗散。每服三钱，水一盏，煎至八分，细滤去渣，热服，空心，食前。

## 吴茱萸汤的临床新用

### 1. 呕吐

呕吐一症在临幊上十分多见，凡因外感内伤或饮食失节以及其他多种疾病导致胃失和降，气逆于上者皆可引起呕吐。柴清波用吴茱萸汤治疗呕吐为主症患者 50 例，结果病程短者 10 天，长者 45 天，呕吐症状消失。

柴清波. 邯郸医学高等专科学校学报, 2001, 14(4): 321

### 2. 胁痛腹胀

张桂玲治疗一男性，51 岁。1998 年 3 月 10 日就诊，患传染性无黄疸型肝炎已 8 年，胁痛、腹胀、纳差、乏力，时轻时重，用多种保肝药断续治疗，服中药柴胡疏肝散、逍遥丸、香砂六君子汤等，屡进不应，肝功能一直未能恢复正常。近 1 个月来，症状加重，常觉肝区隐痛，脘闷腹胀，食欲不振，恶心欲呕，畏寒喜暖，肢体困倦，大便溏薄，小便清长，舌质淡，苔白厚腻，脉沉细无力。辨为肝病及脾，脾胃虚寒所致。故以吴茱萸汤加味，温中健脾，暖肝和胃。处方：吴茱萸 15 克，党参 24 克，炒白术 12 克，茯苓 12 克，煨草果 6 克，陈皮 6 克，醋香附 9 克，生姜 15 克，大枣 5 枚，炙甘草 6 克。服药 3 剂，胁痛腹胀明显减轻，食纳增加，停用西药，按上方再服 12 剂，患者自觉胁腹无不适，饮食递增，大便成

形，六脉和缓，舌苔厚腻已退大半。前方去香附，吴茱萸减量至9克，煨草果减至3克，再进15剂。患者自觉一切正常，已能下地劳动。守法再调：吴茱萸6克，党参10克，白术9克，茯苓10克，陈皮6克，砂仁6克，生姜9克，大枣3克，炙甘草6克，隔日1剂，服16剂后复查肝功能基本正常，改为六君子丸巩固疗效。本例为慢性肝炎，长达8年之久，肝木横克脾土，肝脾互相影响，日久酿成肝寒脾虚之证。故投吴茱萸汤温肝暖脾胃，合六君子丸健脾和胃而收效。吴茱萸为三类有毒药物，一般用量在3~6克，本方则上下调用6~15克，一则因为肝胃虚寒非吴茱萸不温，二则生姜又可监制其性，所以，二药用量可以相同，或生姜用量稍重，以治肝脾虚寒。

张桂玲. 中医研究, 2002, 15(1):62

### 3. 上消化道癌

上消化道癌病情发展至中晚期，脾胃之阳受损，而致中焦虚寒，运化失司，水谷精微不能敷布，变生痰饮内停，随胃气上逆而成泛吐清涎之证。《金匱要略》曰：“干呕，吐涎沫，头痛者，茱萸汤主之。”牛占海等用吴茱萸汤治疗该证168例，疗效满意。基本方：吴茱萸、红参（另炖兑服）各10克，生姜30克，大枣12枚。每日1剂，水煎分2次服，6剂为1个疗程。治疗结果：痊愈（泛吐清涎消除）116例，显效（每日泛吐清涎量减少2/3以上）21例，有效（每日泛吐清涎量有减少，但不足2/3）17例，无效（每日泛吐清涎量无减少）14例，总有效率91.7%。证明吴茱萸汤能畅中焦之阳气，散脾胃之虚寒，兴运化之神工，化寒饮、除清涎，从而提高了上消化道癌患者的生活质量和生存期。

牛占海, 等. 陕西中医, 1997, 18(1):9

### 4. 阴囊挛缩症

阴囊挛缩症是指发作性阴囊抽搐、疼痛，痛引少腹而体检无明显异常，除外睾丸炎、附睾炎及外阴感染等疾患的一种病证。刘东升用当归四逆汤加吴茱萸汤治疗32例，效果特佳。处方：熟附子6克，干姜10克，甘草6克，当归10克，吴茱萸5克，人参6克，生姜18克，大枣6枚。治疗结果：服药3~5剂，痊愈者2例；另4例疼痛减轻，发作次数明显减少，以上方配白芍、乌药等治疗20余日痊愈。

刘东升. 中国社区医师, 2005, 124(7):55

### 5. 重症肝炎顽固性恶心呕吐

顽固性恶心呕吐是重症肝炎常见的一种消化道症状, 曾红钢采用附子理中汤合吴茱萸汤加减治疗 6 例, 效果满意。处方: 制附子 12 克, 甘草 6 克, 炒白术 12 克, 干姜 12 克, 吴茱萸 6 克, 姜半夏 12 克, 生姜 50 克, 大枣 3 枚。治疗前 6 例均用镇静、止呕药治疗无效, 而改用附子理中汤合吴茱萸汤, 服用 1~5 剂后, 呕吐完全停止。

曾红钢. 实用中西医结合临床, 2002, 2(1):25

### 6. 偏头痛

偏头痛是一组常见的头痛类型, 孔繁霞采用吴茱萸汤加味治疗该病, 取得了较满意的疗效。药物组成: 人参 3~10 克, 吴茱萸 3~10 克, 川芎 10~30 克, 细辛 6~10 克, 白芷 10 克, 白僵蚕 10 克, 生姜少许, 大枣 6 枚。瘦人有热者加桑叶、菊花、黄芩各 10 克。每日 1 剂, 1 周为 1 疗程。临床痊愈 18 例, 显效 22 例, 有效 8 例, 无效 3 例, 总有效率 88.2%。

孔繁霞. 四川中医, 2002, 20(9):38

### 7. 三叉神经性头痛

李中平用加味吴茱萸汤治疗三叉神经性头痛, 疗效良好。基本方: 党参、川芎各 25 克, 吴茱萸、白芷、天麻各 18 克, 干姜、薄荷、防风各 12 克, 丹参、香附各 20 克, 赤芍 15 克, 钩藤 30 克, 细辛 3 克。孕妇适当减少丹参、川芎、赤芍、细辛、白芷的用量; 胃纳欠佳者加白术、枳壳、砂仁; 大便燥结者加大黄、厚朴。水煎服, 1 日 1 剂, 分 2 次温服。治疗结果: 服上方 20~40 剂后, 临床治愈(头痛消失, 半年内未复发者)28 例; 好转(头痛消失, 半年内虽有发作, 但程度减轻, 频率减少, 重复用药仍有效者)9 例; 无效(头痛未减轻者)3 例。

李中平. 湖北中医杂志, 1997, 19(3):21

### 8. 胃脘痛

某患者患胃溃疡 20 余年, 每遇饮冷、气候寒冷时胃痛即发作, 经中西药多方治疗不愈。此次发作已 10 月余, 予黄芪建中汤、附子理中丸治疗, 虽几见好转而终未全功。诊见: 形体消瘦, 面色萎黄, 肢体倦

怠，手足欠温，脘腹隐痛，喜暖喜按，泛吐清水，嗳气吞酸，食少便溏，舌质淡，苔白，脉弦细。辨证属脾胃虚寒，肝寒犯胃。治以温中健脾，暖肝降逆，制酸止痛。处方：吴茱萸12克，人参、砂仁各9克，黄连15克，煅瓦楞子15克，干姜6克。每日1剂，水煎服。药进3剂，呕吐停止，疼痛基本消失，效不更方。前方继进2剂疼痛消失，食纳增加，舌质淡红，苔薄白，脉沉缓。守法调理20余剂以巩固疗效，嘱其注意饮食，避免寒冷。随访2年来，除偶有泛酸外，疼痛未再复发。本例虚寒型胃脘痛反复发作达20年之久，是因脾虚湿盛、胃中虚冷、浊阴不化所致。吴茱萸汤加黄连、煅瓦楞子以增强其制酸止痛之力，加砂仁以和胃降逆。

李宏. 吉林中医药, 2005, 25(1):454

## 9. 慢性肠炎

李杰森治疗一患者，平素脾胃不健，误饮生冷，腹泻频作，经治好转，以后每过食寒冷之物即致腹泻，时好时作，延医数月，转为慢性，经某医院诊断为慢性肠炎。久治疗效不佳，邀中医会诊。症见：面色黧黑，神疲倦怠，肠鸣腹泻，日四五行，便若清水，脐腹冷痛，得热则舒，泛恶酸水，四肢不温，纳呆，舌淡苔白，脉沉细。辨证为肝胃虚寒，脾气下陷，治以温中健脾，涩肠止泻为法。方药：吴茱萸15克，干姜15克，党参30克，大枣3枚，艾叶1克，五味子6克，肉豆蔻10克。药进5剂。泻利立止，便已成堆，病有转机，守原方先后服30余剂而痊愈，后以参苓白术散善后。

李杰森. 江西中医药, 2000, 31(2):32

## 10. 筋肌痉挛症

李杰森治疗一患者，右腰绞痛半年，屡治不愈，后到某医院作X线拍片发现右肾结石，经用大剂清热排石汤治疗2个月而愈，后渐出现手足转筋，伴呕吐清涎，时发时止，睡中突发，遇寒尤甚，延医半年多方诊治不效。症见：面无华彩，神态疲惫，四肢不温，时呕清涎，手足转筋入夜尤甚，纳谷不香，胃寒喜温，舌淡胖，脉弦迟。辨证为寒凝肝脉，中焦虚寒，治则温肝补中，散寒舒筋，方用：吴茱萸15克，红参20克（另煎），生姜10克，大枣10克，木瓜15克，生盐1撮。药进4剂，转筋减

轻,泛涎也少,方中病机,守原方继进 10 剂而诸症悉除。后以四君子丸合大补元煎善后。

李杰森.江西中医药,2000,31(2):32

### 11. 慢性支气管炎

温桂荣治疗一患者,咳嗽痰多、气喘反复发作 5 年,近 1 周病情加重。X 线胸透示:肺纹理增粗,诊为慢性支气管炎。1 周前因受凉复发而日夜咳嗽,自服咳必清等中西药,病情未能减轻。来诊时:微恶风寒,咳嗽微喘多痰,尤以早、晚为甚,痰色白而清稀,时呕,胸闷气逆,流清涕,口不渴,舌体胖,苔白腻,脉浮滑。证属外感风寒,内伏痰饮。治以宣肺散寒,温中止咳。方用吴茱萸汤合麻黄汤加减:吴茱萸、桂枝、杏仁、制半夏、紫菀、款冬花、陈皮各 9 克,生姜 12 克,党参 15 克。迭进 6 剂,症状若失。

温桂荣.湖北中医杂志,2001,23(11):35

### 12. 高血压

李建社治疗一患者,患高血压数年,服用降压药可暂获效,近半年来,血压在 23.94~33.25 千帕/14.63~17.29 千帕之间,遍服降压药而病情不减,经中西药治疗 2 月余,其效不佳,又服平肝、柔肝、滋阴潜阳中药百余剂,仍无效。患者痛苦面容,并以手按其头顶,自觉头晕目眩,巅顶沉痛,时时呕吐涎沫,卧床不能起坐,血压 30.7/18.7 千帕,舌淡红,苔白润,脉弦细而迟。证属厥阴虚寒,浊阴上逆,上犯清窍。治宜温里散寒,泄浊降逆。急投吴茱萸汤:吴茱萸 10 克,红参 6 克,生姜 12 克,大枣 6 枚。水煎服,日 1 剂。服药 2 剂后,血压降至 22/14 千帕,眩晕、头痛、呕吐减轻,药已中的,故守原方酌加苍术 15 克,代赭石 20 克,又进 3 剂,血压降至 20/11.4 千帕,余症悉除。

李建社.国医论坛,2003,18(3):8

### 13. 重证失眠

某女,述 2 个月前其子外出打工,杳无音讯,故而十分惦念,不思饮食,时常失眠,重时彻夜不眠,需靠安定、舒乐安定等维持 1~3 小时睡眠。近 2 天来自感头痛、干呕、头顶有凉风感,手足寒,舌淡、苔白滑,脉沉弦。证属中焦虚寒,浊阴上逆,扰于清阳所致。治宜温中散

寒，暖肝和胃。投吴茱萸汤原方加玫瑰花6克，煅牡蛎20克，远志10克。水煎服，日1剂。药进3剂后，已能入睡3~4小时，故在上方基础上又酌加五味子10克，山药20克，连服5剂，睡眠恢复正常。

李建社. 国医论坛, 2003, 18(3):8

#### 14. 癔病

某女，两个月前与人发生口角后，突然昏仆，不省人事，经针刺人中等穴苏醒后大哭，全身颤抖，手足抽搐，日发数次，某医院按癔病治疗7天收效甚微。在门诊治疗，服甘麦大枣汤、百合地黄汤等均无效，后以脏躁收住院治疗。症见：时哭时笑，手足拘急，呕吐痰涎，反应迟钝，面色淡白，舌淡红，边有齿痕，脉沉弦。据证分析，此属痰饮内阻，清阳不升，浊阴不降，肝失疏泄所致。治宜健脾涤饮，调和肝胃。投吴茱萸汤加桂枝6克，苏叶6克，玫瑰花6克。水煎服，日1剂。服药3天，呕吐痰涎明显减轻。效不更方，继服3剂后诸症尽除。

李建社. 国医论坛, 2003, 18(3):8

#### 15. 癫痫

逯文君等治疗一女性患儿，9岁。反复出现发作性头痛1年余。于1年前因感冒后引起头痛，时间持续不长，不药而愈，1月后再次感到头痛，疼痛在前额及头顶，呈剧烈性刺痛，患儿哭闹不止。发作时面色苍白、干呕、吐涎沫，时间约10分钟左右，发作逐渐加频，间隔3~5天或每天发作1~2次，常突然发作，自行缓解，间歇期正常，先按额窦炎治疗无效。后经某医院神经科做脑电图示：全导联有阵发性高波幅慢波，节律显示中度异常，诊为头痛型癫痫。服苯妥英钠、全天麻胶囊，虽可使发作控制但停药后发作如初。患儿系第二胎，足月临产，无癫痫家族史，无头颅外伤及高烧惊厥史，营养发育一般，查见面色白，舌质淡、苔灰滑、脉沉细，辨证为厥阴寒气上逆，神明被阻。治宜散寒燥湿，下气降逆。处方：吴茱萸9克，姜半夏9克，陈皮9克，茯苓9克，炙甘草6克，党参12克，生姜3片，大枣3枚。水煎服，每日1剂。药后头痛程度减轻，上方加藁本6克，1月后不再发作。用上药10倍量研末制蜜丸服，以资巩固。追访观察2年未发作。

逯文君，等. 河南中医, 2001, 21(3):7

**伏龙肝散** 治气血劳伤，冲任脉虚，经血非时，忽然崩下，或如豆汁，或成血片，或五色相杂，或赤白相兼，脐腹冷痛，经久未止，令人黄瘦口干，饮食减少，四肢无力，虚烦惊悸。

伏龙肝即灶心土也 赤石脂各一两 熟干地黄酒浸一宿 艾叶微炒，各二两 甘草炙 肉桂去粗皮，各半两 当归去苗，炒 千姜炮，各三分 莎草炒，三两 麦门冬去心，一两半

上为粗散。每服四钱，水一盏半，入枣三个，擘破，煎至七分，去渣，食前温服。

**温经汤** 治冲任虚损，月候不调，或来多不断，或过期不来，或崩中去血过多不止。又治曾经损娠，瘀血停留，少腹急痛，发热下利，手掌烦热，唇干口燥。及治少腹有寒，久不受胎。

阿胶蛤粉碎炒 当归去芦 莎草 人参 肉桂去粗皮 甘草炒 苓药 牡丹皮各二两 半夏汤洗七次，二两半 吴茱萸汤洗七次，焙，三两 麦门冬去心，五两半

上为粗末。每服三钱，水一盏半，入生姜五片，煎至八分，去渣，热服，空心，食前服。

## 温经汤的临床新用

### 1. 功能性子宫出血

功能性子宫出血属中医“崩漏”范畴，系冲任受损，制约经血机制失常所致。王英梅等用温经汤加减治疗冲任虚寒，瘀血阻滞所致者 57 例，取得较好疗效。基本方：当归、白芍、川芎、党参、牡丹皮、阿胶、半夏、麦门冬各 15 克，桂枝、甘草、吴茱萸各 10 克，棕榈炭、地榆炭各 20 克，三七粉适量加减，每日 1 剂，7 天为 1 疗程。如小腹冷痛甚者，可去牡丹皮、麦门冬，加艾叶，或以肉桂易桂枝；气滞者加香附、乌药以理气止痛；漏下色淡不止，去牡丹皮，加艾叶、熟地黄以温经补血；气虚甚，加黄芪以益气；肾虚腰痛者加川断。治疗结果：痊愈（阴道出血停止，

临床症状消失,月经周期正常,3个月内无复发者)43例;有效(阴道出血停止,临床症状明显改善,3个月内偶有复发,再治有效者)12例;无效(服药前后病情无变化)2例。服药最短1个疗程,最长4个疗程。

王英梅,等. 中医药信息,2004,21(4):27

## 2. 崩漏

中医认为崩漏的主要机理是冲任不固,经血失于制约以致经血非时而下。究其病因不外乎虚、热、瘀三方面,而临床发现即使有热也属虚热,针对崩漏的基本病理,在临床选用温经汤。基本方:吴茱萸、桂枝、甘草、生姜各6克,当归12克,白芍15克,丹皮、川芎、半夏、麦冬、党参各10克,阿胶9克(烊化),生牡蛎、仙鹤草各30克。若神疲乏力者,加黄芪25克,三七粉8克(冲服);若夹有大血块,伴有腹痛者,加鸡血藤、益母草各30克,生蒲黄12克;若口干欲饮者,加生地黄、旱莲草各15克。出血期按基本方加减,每日1剂,水煎服,日2次,连服7剂。血止后按周期调经:经后期(月经第5天或崩漏止后),原方去收涩之品,加滋补肾阴之品,服药7剂;排卵期(月经中期),原方去收涩之品,加温肾阳之品,服药7剂。连续服药3个月经周期为1个疗程。治疗结果:服药后治愈18例(其中青春期崩漏4例,育龄期崩漏7例,更年期崩漏7例),占50%;好转12例(其中青春期崩漏2例,育龄期崩漏2例,更年期崩漏8例),占33.3%;未愈6例(其中青春期崩漏2例,育龄期崩漏3例,更年期崩漏1例),占16.7%。总有效率为83.3%。

杨利侠. 四川中医,2003,21(12):52

## 3. 原发性痛经

原发性痛经的主要生理病理变化与子宫过度收缩、子宫肌肉缺血、缺氧及前列腺素的异常分泌有关。祖国医学认为本病由于情志不畅、气滞血瘀;或经期感寒、血脉凝滞;或阳虚内寒,胞失温通而致痛,且以寒瘀证为多。吴桂芳用温经汤治疗,疗效良好。基本方:桂枝、阿胶、麦冬各10克,丹皮、党参、当归、白芍各15克,吴萸5克,川芎、半夏各6克,水煎服,1日1剂。以胀痛为主且夹血块的加香附、桃仁;月经量过少的加川牛膝;小腹痛重加小茴香;腰痛加菟丝子、川断。临床疗

效:36例中痊愈27例占88%(腹痛及其余症状消失,停药3个月不复发);显效7例,占19%(腹痛明显减轻,其余症状消失或减轻,不服止痛药能坚持工作);无效2例(治疗前后症状无改善);总有效率为94%。

吴桂芳.陕西中医,2002,23(1):75

#### 4. 慢性盆腔炎

盆腔炎是指女性盆腔内生殖器及其周围的结缔组织、盆腔腹膜发生炎症。急性盆腔炎未彻底治愈、或感染炎症不重,迁延日久,便转入慢性。吴桂芳应用温经汤化裁治疗本病,取得较好效果。基本方:桂枝8克,当归、元胡、丹皮各15克,吴萸4克,芍药、白芍、川芎、桃仁、蒲黄、五灵脂、路路通各10克。水煎服,1日1剂。治疗的32例病人中,痊愈25例占78%(症状消失、B超证实一侧或双侧条索状物、包块消失、宫颈管分泌物培养无致病菌);好转5例占16%(症状消失、B超检查无改变);无效2例占6%(症状体征无改变)。

吴桂芳.陕西中医,2002,23(1):75

#### 5. 月经期哮喘

治疗方法:于经前半月服以温经汤化裁的中药方,每日1剂。处方组成:当归、赤芍、川芎各10~15克,桂枝3克,牡丹皮、党参、麦冬、制半夏、仙灵脾各10克,熟地、补骨脂各15克,五味子、吴茱萸、脐带各3克。加减:月经量多去桂枝加仙鹤草,咽痛去桂枝加黄芩,纳差加焦神曲,有痰加川贝母。结果:第1次经前半月连服中药14天后,2例经前及经期无气喘胸闷,两肺未闻及哮鸣音,病情明显缓解;1例尚有轻度气喘,两肺可闻及少许哮鸣音。经第2次经前半月服药后,3例气喘胸闷均未发作。

陆勿义.吉林中医药,2000,6:30

#### 6. 宫颈糜烂

梁若笳等先经液氮冷冻治疗后,予温经汤口服治疗宫颈糜烂,1日1剂,1剂2次,早晚分服,共5天。结果术后阴道排液量少于月经量者34例,占85%。术后7~20天是脱痂期,创面假膜脱落会有毛细血管渗血,表现为术后阴道血性渗液,出血少于5天者11例,5~10天者为

29例，超过10天以上者为2例，平均阴道出血时间为6.44天。创面愈合时间3周愈合1例，4周愈合28例，6周愈合2例，平均愈合时间为3.32周。

梁若笳，等.浙江中医学院学报,2005,29(4):32

### 7. 胸部冷痛

唐兵役治疗一患者，产后已62天。20天前偶感风寒，经用散寒解表方药调治后，外感已除，惟胸部怕冷，有紧胀疼痛感，且日渐加重，用热水袋敷之，则疼痛稍减，暴露或遇寒冷刺激则冷痛更甚，遂来就诊。现病人面部青白无华，口淡无味，舌青紫湿润，苔白腻，胸乳触之有紧胀冷凉感，脉沉紧无力。证属血虚寒凝，气血不运，治当温经散寒，养血化瘀，拟温经汤化裁投之。药用：吴茱萸10克，党参15克，阿胶（烊化冲服）20克，当归15克，白芍15克，川芎15克，牡丹皮15克，桂枝20克，半夏15克，附片20克，生姜15克，麦冬15克，甘草10克。每日1剂，水煎服，共服5剂后症状消失，经随访未再发。

唐兵役.贵阳中医学院学报,2003,25(4):38

### 8. 经期咳嗽

唐兵役治疗一患者，近两年来每逢经期即气逆而咳嗽阵作，喉干痰黏。经期后咳嗽尚要延续1周左右而渐平。初未重视，后经中西医诊治，时发时止，终未痊愈。现诊之，症见面色苍黄，精神倦怠，少腹冷凉，适逢经期，月经量少色暗夹瘀块，咳声时作，痰少而黏，舌质青紫湿润，脉沉迟而紧。其证为气血不足，冲任虚寒，兼挟瘀血，下不充于月事，上不养于肺津，故每至月事一下，则肺津更亏而干咳即作。治当温养气血、化瘀生津。拟温经汤化裁投之，药用：吴茱萸10克，党参15克，丹皮15克，熟地20克，阿胶（烊化冲服）25克，当归15克，白芍20克，川芎15克，制半夏15克，桂枝20克，百部15克，炙枇杷叶15克，麦冬15克，甘草10克。每日1剂，水煎服，服5剂后症减。嘱其原方日1剂，再服5剂。后经随访，已痊愈。

唐兵役.贵阳中医学院学报,2003,25(4):38

### 9. 不孕

中医认为导致女性不孕的原因有很多，其中由宫寒血瘀、月经不

调引起的不孕所占比例居多。一般表现为月经后期或闭经、量或多或少、经行小腹冷痛、色紫黯或夹血块、四肢不温、性欲淡漠、小便频数或不禁、面色苍白、舌紫暗或红，苔薄白，脉沉细而缓或沉缓无力。陈平用温经汤加减治疗。基本方：小茴香 10 克，干姜 10 克，肉桂 5 克，当归 15 克，川芎 10 克，郁金 10 克，五灵脂 10 克，蒲黄 10 克。月经期开始服用，连用 7~12 剂为 1 疗程。在治疗的 90 例病例中，有效 81 例，占总数的 90%。其中，怀孕病例为 22 例，占总数的 24.44%；无效病例为 9 例，占总数的 10%。

陈平. 中医药信息, 2005, 22(3):5

### 10. 产后腹痛

采用温经汤治疗产后腹痛，处方：吴茱萸 9 克，当归、川芎、白芍、红参、牡丹皮、阿胶（烊化）、甘草各 6 克，法半夏 12 克，麦冬 24 克。加减：血虚腹痛者，当归用至 15 克；寒凝腹痛者，加荔枝核 15 克，桂枝 9 克；血瘀腹痛者，加桃仁 6 克。每天 1 剂，水煎服，分 2 次服。7 天为 1 疗程。治疗结果，所有患者均在 1 疗程内治愈。

黎清祥. 新中医, 2004, 36(8):65

### 11. 女性荨麻疹

采用温经汤加减治疗女性荨麻疹。方药组成：桂枝 6 克，吴茱萸 6 克，川芎、当归、白芍、丹皮、生姜、半夏、党参、麦冬、阿胶、僵蚕、防风各 9 克，炙甘草 6 克。痒甚难以入睡者加远志 9 克，大便干燥者加熟军 9 克，大便黏滞不畅者加薏米仁 18 克，黄芩 9 克；瘙痒与情绪有关者加柴胡 9 克，白蒺藜 9 克。上方水煎服，每日 1 剂，3 天为 1 个疗程。服药时间最短的 2 天（2 剂），最长的 20 天（20 剂）。80 例女性患者中，痊愈者 56 例，好转者 20 例，无效者 4 例，总有效率为 98%。其中服药 3~6 剂痊愈或好转者 36 例，7~12 剂痊愈或好转者 24 例，13~20 剂痊愈或好转者 16 例。

王彩清. 包头医学院学报, 1998, 14(2):57

### 12. 药物流产后阴道出血时间延长

陈佩明用温经汤治疗药物流产后阴道出血时间延长 42 例，疗效满意。温经汤：吴茱萸、芍药、桂枝、丹皮、半夏各 6 克，当归、新开河

参、阿胶、麦冬各 10 克，川芎、生姜各 5 克，甘草 3 克。腹痛出血夹瘀块者，减麦冬，加三七粉吞服 3 克，荆芥炭 6 克；出血色深红气秽者，去桂枝加土茯苓、椿根皮各 15 克。每日 1 剂，连服 7 天。治疗结果，42 例均在 1 周内阴道出血止。

陈佩明. 实用中医药杂志, 2004, 20(7):36

### 13. 闭经

曹渊等治疗一女性，18岁，学生，14岁初潮。患者自述因半年前月经来潮时贪凉饮冷，致使月经停止，至今半年未潮。查患者面色萎黄，腰部酸困疼痛，腹胀痛，舌质淡，苔白滑，脉沉弦。给以逍遥散合少腹逐瘀汤加减治疗，共服药 6 剂，月经来潮，量少色淡质稀薄，经期短。思其禀赋不足，肾气未盛，精血匮乏，冲任失养，源断其流，无以化为经血，而致经闭，徒使攻逐无益，遂给以温经汤加减化裁：吴茱萸 15 克，麦门冬 18 克，当归 20 克，川芎 18 克，桂枝 9 克，炒白芍 15 克，阿胶 15 克（烊化），党参 18 克，熟地黄 15 克，杜仲 15 克，川椒 9 克，半夏 12 克，川续断 18 克，菟丝子 15 克，桑寄生 30 克，焦三仙各 25 克，砂仁 12 克（后下），川牛膝 12 克，生姜 3 片，红枣 5 枚。每日 1 剂，水煎服。略事加减，调治月余，共服药 20 余剂。不足 3 月，月经来潮，量、色、质均正常。至今按月而至。

曹渊, 等. 河南中医, 2003, 23(6):8

### 14. 产后身痛证

彭江云等治疗一女性，30岁，个体户。自诉产后不慎受凉，四肢疼痛已近 2 月，双下肢疼痛不能着地，行走则疼痛剧烈，宛如锥刺，双手臂酸麻无力，双手指疼痛，活动如常，气候变化时上症加重。饮食可，二便调。查体：形体肥胖，四肢关节无红肿，触痛明显，活动不利，四肢肌力、肌张力正常，舌淡苔薄白，脉沉细无力。实验室检查：血常规正常，血沉 20 毫米/小时，类风湿因子（-），抗“O”小于 500 单位。证属血虚寒凝经脉。治以温经散寒、养血通络。方用大温经汤加味：当归、桂枝各 20 克，杭芍、川芎、法夏、麦冬、防风、生姜各 15 克，丹皮、茜草、大枣、甘草各 10 克，党参 30 克，吴茱萸、细辛各 8 克。服药 5 剂，诸症减轻，双下肢疼痛减至足底，已下地行走，但仍不能远行，双手臂麻木

移至肘关节以下，双手指疼痛缓解，伴头昏出汗多，饮食可，二便调，舌淡苔白，脉细缓。效不更方，继用原方加阿胶 15 克，再服 10 剂，诸症渐除，恢复健康。

彭江云，等. 四川中医, 1999, 17(5):6

### 15. 精索静脉曲张不育证

精索静脉曲张在祖国医学中属“筋瘤”范畴。赵淑艳等以温经汤治疗：吴茱萸 25 克，当归 20 克，芍药 15 克，川芎 15 克，人参 20 克，桂枝 15 克，丹皮 15 克，生姜 10 克，甘草 10 克，半夏 10 克，麦冬 15 克。每日 1 剂，水煎 2 次共取药液 300 毫升，早晚各服 150 毫升，3 个月为 1 疗程。30 例患者中，11 例妊娠占 36.7%，9 例改善占 30%，10 例无效占 33.3%，总有效率为 66.7%。

赵淑艳，等. 黑龙江中医药, 2005, 2:34

### 16. 更年期综合征

治疗一女性，49 岁，干部。自诉夜间胸闷气短 1 年余，伴心慌心跳，烘热汗出，神疲乏力，饮食不佳，月经先后无定期，睡眠差，二便调，舌淡苔薄白，脉细缓。常规心电图检查无异常。胸片示：心肺未见异常。曾在某医院诊断为更年期综合征，治疗效果不明显。中医辨证：气血不调，冲任虚寒。治以温经养血，活血益气。予温经汤加味：吴茱萸 8 克，当归、桂枝各 20 克，党参 30 克，法夏、麦冬、生姜各 15 克，阿胶、炙远志、菖蒲、白盐、大枣、甘草各 10 克。服药 3 剂，心慌缓解，烘热消失，出汗减少，时感胸闷气短，饮食增加，睡眠好转，舌淡苔白根黄腻，脉细。原方去阿胶加黄芩，继服 5 剂，诸症缓解。

彭江云. 四川中医, 1999, 17(5):6

### 17. 心悸证

治疗一女性，24 岁，教师。1997 年 6 月 10 日初诊。自诉 2 周前无明显诱因出现阵发性心悸，紧张焦虑，四肢发麻，腰酸痛。就诊时仍感阵发性心悸，紧张焦虑，四肢发麻，腰酸痛，伴腹痛，得温痛减，月经提前，色黑夹血块，干咳无痰，神差乏力，睡眠差，舌淡苔白，脉沉细。心电图提示：窦性心律不齐。证属气血不足，寒凝气滞。治以益气养血，温经散寒。方用大温经汤加味：桂枝、当归各 20 克，杭芍、丹皮、法夏、

麦冬、防风、生姜各 15 克，党参、茜草、桔梗、大枣、甘草各 10 克，吴茱萸 8 克。服药 5 剂，诸症减轻，心悸未再发作，心情转佳，时感头晕眼花，头痛，咽喉干燥，腹中饱闷，气短乏力，月经提前 1 周，色黑有血块，舌淡苔白，脉沉细。上方去防风加红花、菖蒲 10 克，继服 10 剂而愈。

彭江云. 四川中医, 1999, 17(5):6

### 18. 虚寒性胃脘痛

运用温经汤治疗脾胃虚寒型胃脘痛 32 例，疗效颇佳。治疗方法：吴茱萸、当归、川芎、白芍、半夏各 15 克，桂枝、丹皮、麦冬各 9 克，阿胶 15 克，甘草 6 克。水煎服，1 日 1 剂。结果：治愈 21 例，好转 10 例，无效 1 例，总有效率为 96.88%。

魏家亭. 湖北中医杂志, 2001, 23(11):25

### 19. 雷诺氏综合征

雷诺氏综合征属肢端动脉痉挛性疾病。基本方药：当归、川芎、桂枝、赤芍、白芍、鹿角霜各 10 ~ 15 克，党参、丹皮（无虚热之候改用丹参）15 ~ 24 克，炙甘草、干姜、吴茱萸各 6 ~ 10 克，阿胶 15 ~ 20 克（烊化）。加减：肝郁气滞加柴胡、香附；血虚较甚者加熟地、鸡血藤；气虚甚者加黄芪；阳虚寒凝甚者加附片、细辛。水煎分 3 次服，日 1 剂。1 月为 1 个疗程。结果治愈 7 例，占 30.44%；好转 12 例，占 52.17%；无效 4 例，占 17.39%。总有效率为 82.61%。服药时间最短者 2 月，最长者 4 月。

梁开发. 四川中医, 2004, 22(6):55

### 20. 色素沉着

唐兵役治疗一患者，于两年前开始出现面部色素沉着，逐渐加重，呈黧黑色，曾涂擦多种膏剂并服中药，时淡时浓，终未得满意效果。来诊时：患者面部呈现片状黧黑，左侧颧部及颈部尤为突出。月事偏少而紫暗，经行疼痛，舌质紫暗，苔白腻，脉沉涩，略显无力。辨证为血虚兼瘀，冲任不调，当补益气血，调经散瘀，用温经汤化裁治之。药用：吴茱萸 10 克，党参 15 克，阿胶（烊化冲服）25 克，当归 15 克，白芍 20 克，川芎 15 克，红花 15 克（后下），桂枝 20 克，木通 15 克，甘草 10 克，每日 1 剂，水煎服，服 5 剂后复诊，其症已减，药已对症，再以原方酌用，又服

8剂后，经随访已愈。

唐兵役. 贵阳中医学院学报, 2003, 25(4):38

**禹余粮丸** 治妇人带下久虚，胞络伤败，月水不调，渐成崩漏，气血虚竭，面黄体瘦，脐腹里急，腰膝疼痛，肢体烦痛，心忪头眩，手足寒热，不思饮食。

桑寄生 柏叶微妙 当归去芦，微炒 厚朴去粗皮，涂姜汁，炙 干姜炮  
白术 鳖甲醋浸，去裙，炙黄 附子炮，去皮、脐，各一两 禹余粮烧，醋淬七  
遍，飞研 白石脂各三两 狗脊去毛 白芍药各三分 吴茱萸汤洗七次，微炒，  
半两

上为细末，炼蜜和丸，如梧桐子大。每服三十丸，温酒或米饮下，  
空心，食前服。

**逍遙散** 治血虛劳倦，五心烦热，肢体疼痛，头目昏重，心忪颊赤，  
口燥咽干，发热盗汗，减食嗜卧，及血热相搏，月水不调，脐腹胀痛，寒  
热如疟。又疗室女血弱阴虛，荣卫不和，痰嗽潮热，肌体羸瘦，渐成骨  
蒸。

甘草微炙赤，半两 当归去苗，剉，微炒 茯苓去皮，白者 白芍药 白术  
柴胡去苗，各一两

上为粗末。每服二钱，水一大盞，烧生姜一块切破，薄荷少许，同  
煎至七分，去渣热服，不拘时候。

**白薇丸** 补调冲任，溫暖子宫。治胞络伤损，宿受风寒，久无子  
息，或受胎不牢，多致损墮。久服去下脏风冷，令人有子。

秦椒去目及闭口者，微炒出汗，半两 白薇去苗 熟干地黄 当归去芦，  
剉，微炒 姜黄各一两七钱半 牡蒙 蕺本去苗及土，各一两二钱半 禹余粮火  
煅、酒淬七遍，研，二两 人参 柏子仁微炒 桑寄生 附子炮，去皮、脐 肉  
桂去粗皮 五味子去梗 吴茱萸汤浸，微炒 石斛去根 甘草炙，微赤 牛膝  
去苗，酒浸一宿，焙干 防风去苗、叉 莎草各一两半

上为细末，入研药匀，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三十丸至五十  
丸，温酒或米饮下，空心，食前服，才觉妊娠即住服，已怀孕者尤不宜服  
之。

## 白薇丸的临床新用

### 功能性溢泪症

溢泪症是泪液频频溢出眼外的外障眼病总称，多见于中老年患者，属眼科常见病、多发病，方一惟用中药治疗 49 例患者，疗效满意。基本方：五味子 12 克，巴戟天 15 克，枸杞子 12 克，肉苁蓉 20 克，菊花 10 克，苍耳子 10 克，辛夷 10 克，白薇 15 克，石榴皮 10 克，白蒺藜 10 克，防风 10 克，羌活 10 克，甘草 3 克。加减：迎风泪多者，加白芷以祛风止泪；畏寒肢冷甚者酌加细辛、桂枝以温经祛寒；若病程较长，辨证有血瘀阻络者（即泪道狭窄者）加红花、地龙活血化瘀、通络开窍。每日 1 剂，水煎 3 次，药汁混合，早中晚口服。治疗结果 49 例中，治愈 39 例，显效 9 例，无效 1 例，总有效率 97.9%。治疗最长者 23 天，最短者 7 天。

方一惟. 四川中医, 2005, 23(9):95

**小白薇丸** 治妇人冲任虚损，子脏受寒，久无子息，及断续不产，此因上热下冷，百病滋生；或月水崩下，带漏五色，腰腹疼重，面黄肌瘦，或因产乳不能将护，登厕太早；或久坐湿地，并冷风从下入，血脏既虚，风邪内乘；或月水当行，失于调摄，伤动胞络，阴阳不和，上焦虚阳壅燥，下脏邪冷结伏。致使胎孕不成，冷极伤败，月水不匀，饮食减少，夜多盗汗，齿摇发落，脚膝疼痛，举动少力，并宜服之。

覆盆子去梗 菖蒲微炒，各三分 白龙骨 熟干地黄 川椒去目及闭口者，微炒出汗 白薇去苗，各一两 蛇床子炒 干姜炮 细辛去苗 当归去芦，微炒 车前子 莎草各半两 远志去心 桃仁去皮、尖，面炒黄 白茯苓去皮 藿本去苗 人参 卷柏去根 白芷 肉桂去粗皮，各三两 麦门冬去心，焙，一两半

上为细末，炼蜜和丸，如梧桐子大。每服三十丸，温酒或米饮下，空心，食前。常服壮筋骨，益血气，暖下脏，除风冷，令人有子。

**紫石英丸** 治妇人久冷无子，及数经堕胎，皆因冲任之脉虚损，胞内宿寒疾病，经水不时，暴下不止，月内再行，或月前月后，及子脏积冷，虚羸百病，崩漏带下三十六疾，积聚症瘕，脐下冷痛，少腹急重，小便白浊。以上疾证，皆令孕育不成，以至绝嗣不孕，此药并能主治。常服除瘀血，温子脏，令人有孕，临产易生，及生子充实无病。

乌贼鱼骨烧灰 山茱萸 甘草炙，各一两半 天门冬去心，焙 紫石英研，各三两 紫葳 辛夷仁 熟干地黄 卷柏去根 禹余粮烧，醋淬七遍，研 肉桂去粗皮 石斛去根 莼劳 牡蒙各二两 吴茱萸 人参 续断 当归去芦，微炒 川乌炮，去皮、脐 牡丹皮 桑寄生 细辛去苗 厚朴去粗皮，姜汁炙 干姜炮 牛膝去苗，各一两一分 柏子仁微炒，别研，一两半

上为细末，炼蜜丸，如梧桐子大。每服三十丸，温酒或温米饮下，空心，食前，日二服。

**四物汤** 调益荣卫，滋养气血。治冲任虚损，月水不调，脐腹疗痛，崩中漏下，血瘕块硬，发歇疼痛，妊娠宿冷，将理失宜，胎动不安，血下不止，及产后乘虚，风寒内搏，恶露不下，结生瘕聚，少腹坚痛，时作寒热。

当归去芦，酒浸，炒 川芎 白芍药 熟干地黄酒洒，蒸，各等分 上为粗末。每服三钱，水一盏半，煎至八分，去渣，热服，空心，食前。若妊娠胎动不安，下血不止者，加艾十叶，阿胶一片，同煎如前法。或血脏虚冷，崩中去血过多，亦加胶、艾煎。

**阳起石丸** 治妇人子脏虚冷，劳伤过度，风寒结搏，久不受胎，遂致绝子不产。此药服之，大益子宫，消除积冷。

阳起石酒浸半日，细研，二两 吴茱萸汤洗七遍，焙，微炒，三分 熟地黄一两 牛膝去苗，酒浸，焙 干姜炮 白术各三分

上为细末，炼蜜和捣三百杵，丸如梧桐子大。每服二十九至三十丸，温酒或温米饮下，空心，食前，日二服，若觉有妊，即住服。

**白术散** 调补冲任，扶养胎气。治妊娠宿有风冷，胎痿不长，或失于将理，动伤胎气，多致损堕。怀孕常服，壮气益血，保护胎脏。

牡蛎烧粉,二两 白术 莩苓各四分 蜀椒去目及闭口者,炒出汗,三分  
上杵为散。每服二钱 温酒调服,空心,食前。

## 白术散的临床新用

### 1. 药源性自汗症

邓德明采用白术散加味治疗 27 例药源性自汗症,取得了满意的疗效。以白术散加麻黄根、浮小麦、黄芪 30 克,防风、麻黄根各 10 克,白术、浮小麦各 15 克,煅牡蛎 24 克。每日 1 剂,水煎分 3 次温服,7 天为 1 疗程。体弱、心悸气短者加红参(党参)、麦冬、五味子;脾虚纳呆、食后腹胀者加党参、陈皮、大枣。结果:全部治愈。27 例中服药最少为 2 剂,最多 12 剂。

邓德明. 四川中医, 2002, 20(11):45

### 2. 溃疡性结肠炎

溃疡性结肠炎又称慢性非特异性结肠炎,是一种原因不明的慢性结肠疾病,以黏膜溃疡糜烂为主。现代医学认为与免疫功能失调,肠内菌群变化,家族遗传等因素有关。近年来朱玲等用白术散治疗溃疡性结肠炎 35 例,疗效满意。药用:白术、煅牡蛎(先煎)各 30 克,川芎 10 克,花椒 3 克。1 日 1 剂,水煎分早晚 2 次温服。腹胀加砂仁,腹痛甚加延胡索,久泻脱肛加升麻。治疗期间忌食生冷荤腥、油腻、辛辣,保持情绪稳定。12 天为 1 疗程,疗程间休息 3 天。结果治愈 35 例,显效 11 例,好转 13 例,无效 2 例,总有效率 94.29%。

朱玲,等. 实用中医药杂志, 2004, 20(10):551

**胶艾汤** 治劳伤血气,冲任虚损,月水过多,淋沥漏下,连日不断,脐腹疼痛,及妊娠将摄失宜,胎动不安,腹痛下坠。或劳伤胞络,胞阻漏血,腰痛闷乱;或因损动,胎上抢心,奔冲短气,及因产乳,冲任气虚,不能约制,经血淋沥不断,延引日月,渐成羸瘦。

阿胶碎,炒燥 茵劳 甘草炙,各二两 当归 艾叶微炒,各三两 白芍  
药 熟干地黄各四两

上为粗末。每服三钱,水一盏,酒六分,煎至八分,滤去渣,稍热服,空心,食前,日三服。甚者连夜并服。

## 胶艾汤的临床新用

### 1. 崩漏

临床中用加味胶艾汤治疗崩漏 56 例,取得良好疗效。基本方:阿胶、艾叶各 30 克,当归 25 克,川芎 15 克,党参 30 克,白术 15 克,白芍 30 克,熟地 25 克,芥炭 15 克,茜草根、紫珠草各 30 克,海螵蛸 20 克。脾肾气虚加黄芪 30 克,菟丝子 25 克;瘀滞胞宫加三棱、莪术、蒲黄、五灵脂各 15 克;阴虚血热加黄芩、知母各 15 克。每日 1 剂,水煎分 2 次服。脾肾气虚共 30 例,治愈 18 例,好转 10 例,无效 2 例,总有效率 93.33%。瘀滞胞宫共 16 例,治愈 10 例,好转 3 例,无效 3 例,总有效率 81.25%。阴虚血热共 10 例,治愈 6 例,好转 6 例,无效 6 例,总有效率 80%。

林胜英. 辽宁中医杂志,28,(10):607

### 2. 盆腔瘀血综合征

蒋庚太治疗一女性,38 岁,1996 年 2 月 26 日初诊。主诉下腹部坠痛,低位腰痛,痛经,性感不快,白带过多,极度疲劳感,外阴着色较重,阴唇肿胀发暗,近 5 年来症状日渐加重,舌质淡暗,可见瘀斑、瘀点,脉象细涩。盆腔静脉造影,静脉回流速度 22 秒。询问病史,既往人工流产 3 次,自然流产 1 次,正常分娩 2 胎。处方:小茴香 15 克,干姜 10 克,官桂 3 克(后下),延胡索 12 克,蒲黄 10 克,五灵脂 12 克,当归 12 克,川芎 9 克,熟地 12 克,阿胶 15 克(烊化),艾叶 9 克,甘草 6 克。服药 1 月,症状明显减轻。又将小茴香加至 30 克,进药 60 余剂,诸症消失,后以少腹逐瘀汤合胶艾汤各半量为用,再服月余,诸症消失,1996 年 10 月 21 日盆腔静脉造影,静脉回流速度 30 秒。

蒋庚太. 吉林中医药, 1997, (4):20

### 3. 闭经

蒋庚太治疗一女性, 26岁。经闭3月, 小腹冷痛, 四肢欠温, 面色萎黄, 头目眩晕, 带下清冷, 舌质淡, 苔白, 脉沉涩。投本方21剂, 月经来潮, 嘱守方继续服药1月, 月经按时而来。此乃血为寒凝, 滞于血海, 冲任虚寒, 经闭不行, 故用本方补血活血, 温补冲任, 温通胞脉。

蒋庚太. 吉林中医药, 1997, (4):20

### 4. 痛经

蒋庚太治疗一女性, 28岁。7个月前开始出现经期小腹冷痛难忍, 经色紫暗, 夹有瘀块, 色如黑豆汁, 行经量少, 淋漓不断, 10余日方净, 舌质淡胖, 有齿印, 瘀点, 苔白, 脉沉紧。处方: 少腹逐瘀汤合胶艾汤原方。服药18天月经来潮, 小腹冷痛减轻, 仍有少量血块。月经期间以胶艾汤为主, 少腹逐瘀汤为辅。月经净后以少腹逐瘀汤为主, 胶艾汤为辅, 服药1个月月经按时而来。证属寒邪凝于胞中, 血为寒凝, 血行不畅, 以本方补血活血, 温经止痛, 温通下元。

蒋庚太. 吉林中医药, 1997, (4):20

### 5. 药物流产后所致出血不止

用胶艾汤加味治疗药物流产后所致出血不止, 疗效明显。处方: 阿胶10克(烊化), 艾叶10克, 乌药10克, 炒五灵脂10克, 益母草30克, 马齿苋30克, 当归6克, 川芎6克, 白芍10克, 炙甘草6克。水煎, 分2次口服, 早晚各1次, 每日1剂, 3剂为1个疗程。治疗结果: 治疗最短1个疗程, 最长3个疗程。痊愈39例(65.55%), 有效17例(28.33%), 无效5例。总有效率93.88%。

林胜. 山东中医杂志, 2000, 19(2):81

### 6. 胎动不安

治疗一女性, 23岁。妊娠3个月, 近因操劳太过, 而感小腹坠痛, 阴道少量出血3天, 伴腰酸膝软, 头昏神疲, 在某医院诊为先兆流产, 经肌注黄体酮无效。来诊时舌质偏红、苔少, 脉象两寸滑、两尺细。病属胎动不安, 此肝肾亏虚, 冲任不固也。治宜益肝肾, 固冲任。处方: 阿胶15克, 艾叶炭6克, 当归身8克, 生白芍12克, 干地黄12克, 蔓丝

子 15 克, 甘草 5 克, 炒杜仲 12 克, 川续断 10 克, 桑寄生 15 克。服 2 剂腹痛消失, 阴道已不出血, 余症亦减, 再进 2 剂诸症悉除, 后足月顺产一男婴。

徐朝强. 江西中医药, 1995(6):102

### 7. 月经过多

治疗一女性, 24 岁。既往月经一向正常, 上节育环后连续 3 个月月经过多, 色淡质稀, 经期延至 10 余日, 焦虑不安, 有取环之念, 妇科医生荐其中药治疗而来诊。来诊时, 头晕腰酸、神疲纳差, 望其面色萎黄, 舌质淡、苔薄白, 切其脉象虚弱。四诊合参, 此脾肾两虚, 冲任失守。拟补脾益肾, 固守冲任。处方: 阿胶 12 克, 艾叶炭 10 克, 当归身 10 克, 炒白芍 10 克, 熟地黄 12 克, 党参 15 克, 炙黄芪 15 克, 炒白术 12 克, 莪丝子 12 克, 炙甘草 5 克。服 2 剂血量明显减少, 再进 2 剂血止。嘱每月月经来潮时服上方 4 剂, 连服 2 个月后月经复常。并以归脾丸善后, 每次 1 丸, 日服 2 次, 以固其效。随防 2 年未复发。

徐朝强. 江西中医药, 1995(6):102

### 8. 恶露不绝

治疗一女性, 36 岁。产后 30 余天恶露仍淋漓不断, 色淡紫, 夹小瘀块, 小腹隐痛, 神疲纳差, 头晕乏力, 舌质淡、边紫、苔薄白, 脉象细涩。此冲任失固, 瘀阻胞中, 以温养固摄, 佐以化瘀为法。处方: 阿胶 12 克, 艾叶炭 8 克, 当归尾 10 克, 炒白芍 10 克, 熟地黄 10 克, 党参 15 克, 炙黄芪 15 克, 三七粉 5 克, 炙甘草 5 克。服 2 剂, 恶露明显减少, 余症亦好转, 再进 3 剂痊愈。

徐朝强. 江西中医药, 1995(6):102

### 9. 更年期功能性子宫出血

更年期功能性子宫出血是妇科常见而又复杂的疾病之一, 运用胶艾汤加减治疗本病, 疗效满意。基本方: 阿胶(烊化, 兑服)、艾叶炭各 12 克, 炒当归、炒槐花各 10 克, 生地炭、炒白芍各 15 克, 藕节炭、茜草炭各 12 克, 仙鹤草 30 克, 炙甘草 3 克。加减: 血量较多者加地榆、莲房炭、鹿含草; 瘀血明显者加失笑散(布包)、熟军、血余炭; 气虚者加炙黄芪、党参; 带浊较多者加炒臭椿皮、白鸡冠花; 肾虚腰酸者加川断、菟丝

子、旱莲草；心悸梦扰者加百莲肉、枣仁炭、茯神。每日1剂，分2次煎服，5天为1疗程，可用2个疗程。治疗结果：46例中，痊愈22例，为47.83%；显效14例，为30.43%；有效8例，为17.39%；无效2例，为4.35%。总有效率95.65%。

许振. 实用中医药杂志, 1998, 14(8):24

## 10. 妊娠腹痛

赵小鸟治疗一女性，23岁。自诉怀孕3月，近1周来，下腹隐痛，时发时止，痛时出汗，畏寒腰困，食少神疲。B超显示：胚胎发育良好。给以黄体酮、维生素E等治疗，未见好转。舌淡红，苔薄白，脉沉细。此为寒气内盛，气滞血凝。治宜养血安胎，暖宫止痛。方用胶艾汤加减：阿胶（烊化）10克，炒艾叶12克，当归15克，川芎3克，熟地黄20克，白芍10克，甘草6克，杜仲20克，桑寄生15克，黄芪20克，炒白术15克。服药6剂，药后诸症皆除，至足月顺利分娩一女婴。

赵小鸟. 河南中医, 2004, (3):12

## 11. 先兆流产、习惯性流产

用胶艾汤化裁治疗先兆流产、习惯性流产，取得较好疗效。基本方：阿胶、当归、清酒各18克，川芎10克，甘草5克，白芍、艾叶各30克，生地20克。气血虚弱者，加补气养血药如黄芪40克，党参20克等；肾虚者，加补肾固冲任药，如桑寄生20克，杜仲18克，巴戟天20克等；血热者，加清热凉血药，如白茅根30克，藕节30克等；屡孕屡堕者，加健脾补肾药，如白术18克，山茱萸、杜仲各18克等；跌仆损伤者以本方合圣愈汤加减，药用潞党参、熟地、生地、巴戟天各20克，黄芪、艾叶、白芍各30克，当归、阿胶、清酒各18克，甘草5克。治疗效果：其中3例不遵医嘱，未卧床，多动而殒堕。127例均生子，随访2年母子健在。治愈率达97%。

李艾丁. 四川中医, 2002, 20(10):57

**保生丸** 养胎益血，安和子脏。治妊娠将理失宜，或因劳役，胎动不安，腰腹痛重，胞阻漏胎，恶露时下，子脏挟疾，久不成胎；或受妊不能固养，痿燥不长，过延不产，日月虽满，转动不力；或致损堕，及临产

节适乖宜，惊动太早，产时未至，恶露先下，胎胞枯燥，致令难产；或横或逆，痛极闷乱，连日不产，子死腹中，腹上冰冷，口唇青黑，吐出冷沫。

新产恶血上冲，运闷不省，喘促出汗，及瘀血未尽，脐腹疗痛，寒热往来；或因产劳损，虚羸未复，面黄肌瘦，心忪盗汗，饮食不进，渐成蓐劳。入月常服，壮气养胎，正顺产理，润胎易产。产后常服，滋养血气，和调阴阳，密腠理，实腑脏，治风虚，除痼冷。

大麻仁去皮，一两半 贝母 黄芩 大豆黄卷 粳米 甘草微炙赤干姜炮 肉桂去粗皮 石斛去根 石膏细研，各一两 当归去芦，炒，半两 秦椒微炒出汗，一两

上为细末，炼蜜和丸，如弹子大。每服一丸，并用温酒或盐汤化下，嚼亦得，空心，食前服。

**榆白皮散** 滑胎易产。治妊娠曾因漏胎去血，或临产惊动太早，产时未至，秽露先下，致使胎胞干燥，临产艰难，并宜服之。

冬葵子 榆白皮 瞿麦各一两 木通半两 大麻仁去壳 牛膝去苗，酒浸，焙，各三分

上为粗末。每服三钱，水一盏半，煎至八分，去渣，温服，不拘时。

**当归丸** 治产后虚羸，及伤血过多，虚竭少气，脐腹拘急，痛引腰背，面白脱色，嗜卧不眠，唇口干燥，心忪倦怠，手足寒热，头重目眩，不思饮食；或劳伤冲任，内积风冷，崩中漏下，淋沥不断，及月水将行，腰腿重疼，脐腹急痛。及治男子、妇人从高坠下，内有瘀血、吐血、下血等病。

真蒲黄炒，三分半 熟干地黄十两 阿胶捣碎，炒燥 当归去芦，微炒续断 干姜炮 甘草微炙赤 莎草各四两 附子炮，去皮、脐 白芷 白术 吴茱萸汤洗七次，微炒，各三两 肉桂去皮 白芍药各二两

上为细末，炼蜜和丸，如梧桐子大。每服二十九丸，食前以温酒下，渐加至五十丸。

**当归建中汤** 治妇人一切血气虚损，及产后劳伤，虚羸不足，腹中疗痛，呼吸少气，少腹拘急，痛引腰背，时自汗出，不思饮食。

当归四两 肉桂去粗皮，三两 甘草炙，二两 白芍药六两

上为粗散。每服三钱，水一盏半，姜五片，枣一枚，擘碎，同煎至一

盏,去渣,热服,空心,食前。产讫直至满月,每日三服,令人丁壮。

**大通真丸** 治气血劳伤,荣卫不足,寒客经络,侵伤腑脏,月水不调,脐腹疼痛,容颜萎瘁,肌体瘦弱,胁肋虚胀,头目眩重,心忪短气,食欲减嗜卧,及因产劳伤,虚羸不复,风冷邪气乘虚客搏,腹胁时痛,肢体疼痛倦,乍起乍卧,渐成劳损,并宜服之。产后百日内,每日常服,能除宿血,养新血,益气补虚,调和冲任,不生诸疾。

苍术米泔浸一宿,微炒 蝉壳去嘴、脚,微炒 甘草微炙赤 白芷黄微炒  
白术 白薇 莩劳 薏苡仁微炒 千姜炮,各半两 蚕纸烧灰,二两半 人参  
去苗 川椒去目闭口者,微炒出汗 防风去苗、叉 石膏研飞 当归去芦,微炒  
附子炮,去皮、脐 泽兰叶 桔梗去苗 柏子仁微炒,别研,各一两 白芷  
白芍药 吴茱萸 厚朴去粗皮,姜汁炙,各三分

上件捣,罗为末,炼蜜为丸,每一两二钱分十九。每服一丸,食前,当归酒研下。

**半夏茯苓汤** 治妊娠恶阻,心中愦闷,头目眩运,四肢怠惰,百节烦疼,胸膈痰逆,呕吐恶心,嫌闻食气,好啖咸酸,多卧少起,全不进食。

**旋覆花** 陈皮去瓢,麸炒 桔梗 白芍药 人参 甘草微炙赤 莩劳各半两 熟干地黄酒浸 赤茯苓去皮,各三分 半夏汤洗十遍,切,焙,一两二分

上为粗末。每服二钱,水一盏半,生姜四片,同煎至八分,去渣,稍热服,食前服。次服茯苓丸,即痰水消除,便能食。

## 半夏茯苓汤的临床新用

### 1. 妊娠恶阻

恶阻,为妊娠早期反应。轻者食嗜酸,偶有恶心呕吐,不治自愈;重者食入即吐,若不调治,久则气阴两伤,损及母体及胎儿。临证过程中,对脾胃虚弱和肝胃不和两种类型的恶阻证皆用半夏茯苓汤加减化裁治疗。曾经治疗一女性,26岁,已婚。于1995年9月18日就诊。已停经40天,出现恶心呕吐,食欲减退,择食嗜酸,继而食入即

吐,呕、吐痰涎,胸闷气短,神疲乏力,不思饮食,舌淡,苔白润,脉滑。诊为早期妊娠,脾胃虚弱型恶阻。治宜健脾利湿,降逆止呕。药用姜半夏、茯苓、党参、陈皮、竹茹、旋覆花各10克,炙甘草、干姜各3克,砂仁6克。每日1剂,连服3日,呕吐渐止。原方去竹茹、旋覆花,加炒白术10克,大枣7枚,又服3剂,食欲日增而停药。

王鸿昌. 四川中医, 1998, 16(4):40

## 2. 产后病

产后病虽然以多虚多瘀为特点,但治疗时不能一概补虚,也不能祛瘀过急。通过多年的临床治验,对产后病采用补虚扶正为基础,兼治其标,收到满意疗效。产后大多数病人出现湿阻脾胃现象,因湿阻中焦脾气不升使产妇气血生化之源不足,所以健脾化湿是产妇康复的出路。而湿阻表现一般在产后1~2天起,或更长些时间,或饮食不节,损伤脾胃,故纳食不振,四肢无力,脘腹痞满,或轻微发热,苔厚腻舌微黄,或灰色等,舌质红或淡,脉滑或滞,常选用半夏茯苓汤合平胃散加减:半夏10克,茯苓10克,陈皮10克,苍术10克,川朴6克,生米仁12克,砂仁3克,山楂12克,当归10克,桃仁6克,甘草3克。此方化湿健脾作用强,加当归、桃仁防瘀血阻滞,如热重苔黄腻加川连3克。典型病例:陈某某,女,27岁,1999年1月8日初诊,剖宫产后第3天,头昏,不思饮食,四肢无力,恶露中量,轻微发热,苔白厚腻,舌红脉细滑,给予上方3剂后,舌苔转薄,饮食增加而出院。

林珍莲. 光明中医, 2001, 16(94):17

**茯苓丸** 治妊娠阻病,心中烦愦,头目眩重,憎闻食气,呕逆吐闷,颠倒不安,四肢困弱,不自胜持。常服此药,消痰水,令能食,强力养胎。当先服半夏茯苓汤,次进此药。

葛根 枳实去瓤,麸炒黄 白术 甘草炙,各二两 赤茯苓去皮 人参  
干姜炮 肉桂去粗皮 陈皮 半夏汤洗十遍去滑,切,焙,各一两  
上为细末,炼蜜和为丸,如梧桐子大。每服三十丸,温米饮空心下,食前服。

## 茯苓丸的临床新用

### 1. 痹证

治疗一女性,48岁。主诉两侧肩臂麻痛2月余,伸屈活动受限。曾经针灸治疗,其效未显,自购药酒服用,亦未奏效。胸闷欠畅,稍有咯痰,大便干燥,舌苔白腻,脉弦细。证属痰饮内蕴,脉络郁阻。治予燥湿祛痰,行气通络法,药用茯苓丸加减。处方:茯苓15克,半夏10克,芒硝6克,炒枳壳10克,苍术10克,薏苡仁15克,桂枝9克,络石藤15克,桑枝30克,生姜3片。每日1剂,水煎服。服上方5剂后,自感两肩臂麻痛大减,大便通畅,苔腻渐化。原方续服3剂,肩臂麻痛霍然而释。

程聚生.山西中医,1999,15(6):25

### 2. 眩晕

治疗一男性,38岁。主诉头晕时作3天,视物旋转,耳中蝉鸣,泛泛欲呕,胸闷不畅,痰涎多,纳谷不馨,大便燥结,3日未行,舌苔白腻,脉弦稍滑。证属痰浊内蕴,风痰上扰,清阳被蒙。治予祛痰化湿,和胃平潜法。药用茯苓丸加减。处方:半夏10克,茯苓15克,炒枳壳9克,芒硝6克,石菖蒲10克,佩兰10克,泽泻12克,炒白术10克,天麻6克,珍珠母30克(打,先煎),陈皮9克。每日1剂,水煎服。药尽4剂,头晕已减轻大半,痰涎亦少,大便通畅,苔腻渐退。原方去芒硝,加白蒺藜10克,续服3剂,头晕递减,后予健脾和胃之剂以善后。

程聚生.山西中医,1999,15(6):25

### 3. 喘证

治疗一男性,62岁。宿有咳喘10年余,近半月来咳嗽阵作,咯痰较多,色白稍黏,胸闷不畅,纳谷不振,大便溏薄,舌苔白腻,脉弦细。证属脾失健运,痰湿犯肺,肺失肃降。治予健脾运中,肃肺化痰。药用茯苓丸加减。处方:半夏10克,茯苓15克,炒枳壳9克,苍术10克,川朴9克,杏仁10克,薏苡仁15克,干姜6克,炙冬花9克。每日1剂,水煎服。服上方5剂,咳嗽大减。续服5剂,咳嗽得平,惟纳差,大便

溏薄，肢倦乏力，舌苔薄，脉细弦，再予六君子汤加味善后。

程聚生. 山西中医, 1999, 15(6):25

**催生丹** 治产妇生理不顺，产育艰难，或横或逆，并宜服之，神效。

麝香别研，一字 乳香别研极细，一分 母丁香取末，一钱 兔脑髓腊月者，去皮膜，研

上拌匀，以免脑和丸，如鸡头瓢大，阴干，用油纸密封贴。每服一丸，温水下，即时产下。随男左、女右，手中握药丸出是验。

**芎劳汤** 治产后去血过多，运闷不省，及伤胎去血多，崩中去血多，金疮去血多，拔牙齿去血多，不止，悬虚，心烦眩晕，头重目暗，耳聋满塞，举头欲倒，并皆治之。

当归去芦，洗，焙 芎劳各等分

上粗散。每服三钱，水一盏半，煎至一盏，去渣，稍热服，不拘时。

**蒲黄散** 治产后恶露不快，血上抢心，烦闷满急，昏迷不省，或狂言妄语，气喘欲绝。

干荷叶炙 牡丹皮 延胡索 生干地黄 甘草炙，各三分 蒲黄生，二两

上为粗末。每服二钱，水一盏，入蜜少许，同煎至七分，去滓，温服，不拘时候。

**当归散** 治产后败血不散，儿枕块硬，疼痛发歇，及新产乘虚，风寒内搏，恶露不快，脐腹坚胀（一本作坚痛）。

红蓝花 鬼箭去中心木 当归去苗，炒，各一两

上为粗散。每服三钱，酒一大盏，煎至七分，去滓，粥食前温服。

**牛膝汤** 治产儿已出，胞衣不下，脐腹坚满，胀急疼痛，及子死腹中不得出者，亦宜服之。

滑石八两 当归去苗，酒浸 木通各六两 牛膝去苗，酒浸，焙 瞿麦各四两 冬葵子五两

上为粗散。每服三钱，水两盏，煎至八分，去滓稍热服，不拘时。

## 牛膝汤的临床新用

### 泌尿系结石

泌尿系结石包括肾、输尿管、膀胱及尿道的结石，亦称尿石症，是泌尿系的常见病、多发病之一。牛膝汤由牛膝、瞿麦、通草、滑石、冬葵子组成。张晓波根据各地的治疗经验及自己的临床体验，于此方中增加延胡索、元明粉、大黄、石韦、三七、金钱草、生甘草，治疗泌尿系结石。一般病例在用药2个疗程（每个疗程15剂）以内可排石，若用药2个疗程仍未排石，可在临床辨证的情况下适当加减。偏肾阳虚寒者，加附子、肉桂、核桃肉；偏阴虚者，加生地、玄参、鳖甲；偏气虚者，加升麻、黄芪；热盛者，加金银花、黄柏；血瘀明显者，加红花、王不留行、甲珠；疼痛剧烈者，临时给予镇静止痛剂对症治疗。患者服药之后要多饮水，在憋尿时做适当跑跳活动或局部按摩。治疗结果：痊愈（临床症状消失，结石排出，B超检查泌尿系恢复正常，未再发现结石者）59例；好转（临床症状消失或减轻，结石下移或已有部分结石排出，B超检查泌尿系未恢复正常或仍有少量结石者）0例；无效（治疗前后无变化）1例。

张晓波. 中医函授通讯, 1995, (7):23

**四顺理中丸** 治新产血气俱伤，五脏暴虚，肢体羸乏，少气多汗。才产直至百晬，每日常服，壮气补虚，调养脏气，蠲除余疾，消谷嗜食。

甘草炙微赤，二两 人参去芦 干姜炮 白术各一两

上细末，炼蜜丸，如梧桐子大。每三十丸，米饮温下，空心，食前。

**漏芦散** 治乳妇气脉壅塞，乳汁不行，及经络凝滞，乳内胀痛，留蓄邪毒，或作痈肿。此药服之，自然内消，乳汁通行。

漏芦二两半 瓜蒌十个，急火烧焦存性 蛇蜕十条，炙

上为细散。每服二钱，温酒调服，不拘时，良久，吃热羹汤助之。

**大圣散** 治妇人血海虚冷，久无子息，及产后败血冲心，中风口噤，子死腹中，擘开口灌药，须臾生下，便得无恙。治堕胎，腹中攻刺疼

痛，横生逆产，胎衣不下，血运、血癖、血滞、血崩，血入四肢，应血脏有患，及诸种风气，或伤寒吐逆咳嗽，寒热往来，遍身生疮，头痛恶心，经脉不调，赤白带下，乳生恶气，胎脏虚冷，数曾堕胎，崩中不定，因此成疾，及室女经脉不通，并宜服之。常服暖子宫，和血气，悦颜色，退风冷，消除万病。兼疗丈夫五劳七伤，虚损等病。

泽兰叶 石膏研，各二两 卷柏去根 白茯苓去皮 防风去芦 厚朴去粗皮，姜汁炙 细辛去苗 柏子仁微炒 桔梗 吴茱萸汤洗七次，焙，炒，各一两 五味子拣净 人参 薤本去苗 干姜炮 川椒去目、闭口者，微炒出汗 白芷 白术 黄耆去苗 川乌炮，去皮、脐 丹参各三分 芫荑微炒赤甘草炙 川芎 茵药 当归各一两三分 白薇 阿胶碎，炒燥，各半两 肉桂一两一分 生干地黄一两半

上为细末。每服二钱，空心，临卧，热酒调下。若急疾有患，不拘时候，日三服。

### 【绍兴续添方】

**黑神散** 治妇人产后恶露不尽，胞衣不下，攻冲心胸痞满，或脐腹坚胀撮疼，及血晕神昏，眼黑口噤，产后瘀血诸疾，并皆治之。

黑豆炒半升，去皮 熟干地黄酒浸 当归去芦，酒制 肉桂去粗皮 干姜炮 甘草炙 茵药 蒲黄各四两

上为细末。每服二钱，酒半盏，童子小便半盏，同煎调下，急患不拘时候，连进二服。

## 黑神散的临床新用

### 1. 药流术阴道出血

施建和运用黑神散防治药流术阴道出血 38 例，观察药流术阴道出血量和阴道流血持续时间，效果较明显。基本方：熟地、当归、赤芍、蒲黄、炮姜、甘草各 1 分，黑豆（炒去皮）、益母草、败酱草各 2 分，上述

药物每 100 克加桂心 1 克，共为末。每 15 克为 1 次量。治疗方法：患者于第 1 天空腹服米非司酮 50 毫克，12 小时后再服 25 毫克。第 2 天同样剂量和方法服用米非司酮。第 3 天服米索前列醇。服药第 3 天开始服黑神散，每次 15 克，每日 3 次，黄酒冲服，连服 3 天。结果：阴道出血量少于月经量 19 例，占 50%；相当于月经量 16 例，占 42%；多于月经量 3 例，占 8%。阴道流血持续时间小于 7 天 21 例，占 55%；8~15 天 15 例，占 39%；大于 16 天 2 例，占 6%。

施建和. 河北中西医结合杂志, 1999, 8(1): 71

## 2. 胎死不下

周俊等治疗一女性，28 岁。停经 4 月，发现宫内胎儿死亡 3 天，于 1992 年 8 月 20 日，以胎死不下入院。月经史：15 岁初潮，量中等，无痛经，末次月经 4 月 20 日，一般情况尚可，精神萎靡，心肺正常，血压 12/8 千帕。妇科检查：阴道畅，宫颈口闭，见深咖啡样液体自宫颈溢出，子宫体前位，增大，质偏软，无压痛，附件无异常。实验室检查：血象正常，肝肾功能正常，胸片及心电图未见异常，B 超提示宫内妊娠、死胎。舌质暗淡、苔薄、脉细，既往有功能性子宫出血病史，婚后 3 年未孕。诊断：胎死不下，证属瘀血内阻，气血虚弱型。治以养血益气，祛瘀下胎。方选黑神散加减，药用：党参 12 克，当归 12 克，川牛膝 15 克，黑大豆 15 克，肉桂 3 克（后下），乳香 9 克，炒蒲黄 15 克（包煎），川芎 9 克，红花 9 克，赤石脂 30 克（先煎），炒荆芥 9 克，焦车前 12 克（包煎），益母草 15 克。服药 2 刻后有少量阴道出血，无腹痛，配合针刺中极、关元、三阴交等穴，运用泻法伴间歇运针以活血化瘀下胎。1 天后下腹部疼痛，逐渐加剧，阴道出血量明显增多，已有死胎欲下之势。清宫时胎盘组织已在宫颈口，用钳夹完整取出，用 8 号吸头吸数圈，无出血，B 超复查无异常，于 9 月 5 日出院。

周俊，等. 上海中医药杂志, 1997, (3): 23

## 3. 抗早孕药所致经血淋漓

近年来，流产效果好的抗早孕药在临幊上被较为广泛的应用，但因个体差异，有的妇女用后，经血淋漓不尽、腰酸、腹痛。邬斌梅采用黑神散治疗 22 例抗早孕药所致的经血淋漓，取得较好效果。黑神散

处方：炒蒲黄、熟地黄各 15 克，赤芍药、全当归各 12 克，黑姜、甘草各 5 克，桂心 3 克，黑豆 50 克。气血虚加黄芪、阿胶；血热加生地黄、牡丹皮；小腹痛甚加香附、五灵脂；大便秘结加生大黄（后下）。每日 1 剂，分 2 次温服。结果：1 个疗程（服药 4 天）后症状消失，酶标试验阴性 15 例；2 个疗程症状消失（服药 8 天）5 例；2 例阴道流血 50 多天，胎死腹中，后作刮宫处理。

邬斌梅. 四川中医, 1996, 14(10):44

**油煎散** 治妇人血风劳，形容憔悴，肢节困倦，喘满虚烦，呼吸少气，发热汗多，口干舌涩，不思饮食。

五加皮 牡丹皮 赤芍药 当归去芦，各一两

上为末。每服一钱，水一盏，将青铜钱一枚，蘸油入药，煎七分，温服，煎不得搅，吃不得吹，日三服。常服能肥妇人，其效妙甚。

### 【宝庆新增方】

**滋血汤** 治妇人劳伤过度，致伤脏腑，冲任气虚，不能制约其经血，或暴下，谓之崩中，或下鲜血，或下瘀血，连日不止，淋沥不断，形羸气劣，倦怠困乏，并能治之。又方见后。

赤石脂火煅红 海螵蛸去壳 侧柏叶去枝，各五两

上为细末。每服二钱，用热饭饮调下，一日连进三服即愈，不拘时。此药功效，不可尽述。

**乌金散** 治妇人久无子息，及数堕胎，皆因冲任之脉宿挟疾病，经水不时，暴下不止，月内再行，或月前月后，或淋沥不断，及子脏积冷，崩漏带下，脐下冷痛，小腹急重，以上疾证，皆令孕育不成，及头目昏眩，心忪短气，并能疗之。又方见后。

败棕 乌梅 干姜三味并烧存性，各五两

上为细末。每服二钱至三钱，煎乌梅汤调下。崩漏甚者，日三、四服，并空心，食前服。

**暖宫丸** 治冲任虚损，下焦久冷，脐腹疼痛，月事不调，或来多不断，或过期不至，或崩中漏血，赤白带下，或月内再行，淋沥不止，带下五色，经脉将至，腰腿沉重，痛连脐腹，小便白浊，面色萎黄，肢体倦怠，饮食不进，渐至羸弱，及治子宫久寒，不成胎孕。

生硫黄六两 禹余粮醋淬手拈为度，九两 赤石脂火煅红 附子炮，去皮、脐 海螵蛸去壳，各三两

上为细末，以醋糊和丸，如梧桐子大。每服十五丸至二十丸，空心，食前，温酒下，或淡醋汤亦得。又方见后。

**琥珀泽兰煎** 治妇人三十八种血气，八风五痹，七症八瘕，心腹刺痛，中风瘫痪，手足酸疼，乳中结瘀，妊娠胎动，死胎不出，产衣不下，败血凑心，头旋眼花，血注四肢，浑身浮肿，冲任久疼，绝产无嗣，早晚服食；或因有子，经脉不调，赤白带下，恶心呕逆，身体瘦倦，怀胎入月，一日一服，胎滑易产。

紫巴戟去心，糯米炒 苗香炒 牡丹皮去心 刘寄奴草去枝 五味子去梗 白芷 五加皮去心 金钗石斛去根，剉，酒浸，炒 泽兰叶去梗 川芎 赤芍药 生干地黄洗，去芦 川当归酒浸一宿 人参去芦 白芍药 熟干地黄洗去土 艾叶醋炒，糯米糊调成饼，焙干，为末 附子炮，去皮、脐 白术各一两

上为细末，炼蜜丸，如弹子大。每服一丸，用温酒磨下。漏胎刺痛，煮糯米饮下。寒热往来，四肢烦疼，煎青蒿酒下。妇人、室女经血不通，煎红花酒下。血晕不省人事，童子小便和暖酒下。催生，鸡子清和酒下。血气血块攻刺心腹，烧铁锤淬酒下。伤寒及中风口噤，煎麻黄汤下，用被盖出汗即愈。心惊悸及头疼，薄荷酒下。咳嗽，煎桑白皮汤下。血风攻注，浑身瘙痒，头面麻痹，炒黑豆浸酒下。产前产后常服，不生诸疾，神效。

**安胎饮** 治妊娠三月、四月至九个月恶阻病者，心中愦闷，头重目眩，四肢沉重，懈怠不欲执作，恶闻食气，欲啖咸酸，多睡少起，呕逆不食；或胎动不安，非时转动，腰腹疼痛，或时下血，及妊娠一切疾病，并皆治之。又方见后。

地榆 甘草微炙赤 茯苓去皮 熟干地黄洗，酒洒，蒸，焙 当归去芦，

洗，酒浸 川芎 白术 半夏汤洗七次 阿胶捣碎，麸炒 黄耆去苗 白芍  
药各等分

上为粗散。每服三钱，水一盏半，煎至八分，去渣温服，不拘时。如或恶食，但以所思之物任意与之，必愈。按妊娠禁忌：勿食鸡、鸭子、鲤鱼脍、兔、犬、驴、骡、山羊肉、鱼子、鳖卵、雉雀、桑椹。又按《胎教论》云：“母常居静室，多听美言，听人讲论诗书，陈说礼乐。耳不听非言，目不视恶事，心不起邪念，能令生子庞厚福寿，忠孝仁义，聪明无疾。”斯乃圣人所留教论，故随方状以书。

## 安胎饮的临床新用

### 胎动不安

胎动不安其病因多因冲任不固，胎失所系，气虚不摄，血虚失养，如不迅速保胎治疗，及时控制阴道出血，腰酸腹痛等症状，必然使妊娠之根基动摇，胎随血下，而致堕胎。司萍用安胎饮治疗胎动不安 58 例，疗效很好。基本方：党参 20 克，白术 12 克，山药 20 克，生熟地各 15 克，陈皮 10 克，桑寄生 15 克，杜仲 12 克，菟丝子 25 克，山茱萸 12 克，白芍 15 克，炙甘草 6 克组成。加减：小腹下坠明显，可加入人参 6 克，升麻 9 克，柴胡 12 克；小腹掣痛，重用白芍 30 克，炙甘草 15 克；出血较多者，加艾叶炭 15 克，阿胶 12 克（烊化），侧柏炭 15 克；口干便结，加黄芩 12 克，熟大黄 6 克；呕恶甚者，加法半夏 10 克，生姜 3 片；滑胎者加鹿角胶 12 克（烊化），狗脊 15 克，且应在孕后即开始服用（或配成丸、散剂），服过滑胎月份为止。结果临床痊愈（腰酸、腹痛或下腹坠胀、或阴道出血止，妊娠免疫试验阳性，超声波检查显示胎儿存活，且妊娠足月分娩者）54 例；无效（腰酸腹坠疼痛剧烈，阴道出血量多，妇科检查子宫颈口已开，子宫体增大与停经月份不符，妊娠免疫试验呈阴性，超声波检查无胎儿反射波）4 例。无效的 4 例中，3 例治疗前曾自然流产 2 次，1 例自然流产 3 次。

司萍. 陕西中医学院学报, 1999, 22(6): 127

【淳祐新添方】

**神仙聚宝丹** 治妇人血海虚寒，外乘风冷，搏结不散，积聚成块，或成坚瘕，及血气攻注，腹胁疼痛，小腹急胀，或时虚鸣，面色痿黄，肢体浮肿，经候欲行，先若重病，或多或少，带下赤白，崩漏不止，惊悸健忘，小便频数，或下白水，时发虚热，盗汗羸瘦。此药不问胎前、产后、室女，并宜服之。常服安心神，去邪气，逐败血，养新血，令人有子。

没药别研 虹珀别研 木香煨，令取末 当归洗，焙，取末，各一两 辰砂别研 麝香别研，各一钱 滴乳香别研，一分

上研令细和停，滴冷熟水捣为丸，每一两作一十五丸。每服一丸，温酒磨下。胎息不顺，腹内疼痛，一切难产，温酒和童子小便磨下。产后血晕，败血奔心，口噤舌强，或恶露未尽，发渴面浮，煎乌梅汤和童子小便磨下。产后气力虚羸，诸药不能速效，用童子小便磨下。室女经候不调，每服半丸，温酒磨下，不拘时候服。

**诜诜丸** 治妇人冲任虚寒，胎孕不成，或多损堕。

泽兰叶 白术各一两半 肉桂去粗皮 干姜炮，各半两 熟地黄洗，焙当归洗，焙，各二两 川芎 石斛酒浸，剗，炒 白芍药 牡丹皮去心 延胡索各一两

上为细末，醋煮面糊丸，如梧桐子大。每服五十丸，温酒空心下。

**人参鳖甲丸** 治妇人一切虚损，肌肉瘦瘁，盗汗心忪，咳嗽上气，经脉不调，或作寒热，不思饮食。

杏仁汤浸，去皮、尖，炒 人参 当归洗，焙 赤芍药 甘草炙 柴胡去苗 桔梗去芦，各一两 地骨皮 宣黄连去须 胡黄连各一分 肉桂去粗皮 木香各半两 麝香别研，半分 鳖甲一枚，可重二两者，醋炙黄色为度

上为细末，用青蒿一斤，研烂，绞取汁，童子小便五升，酒五升，同熬至二升以来，次入真酥三两，白沙蜜三两，再熬成膏，冷，方下众药末，搜和令匀，丸如梧桐子大。每服五十丸，温酒送下，不拘时候。

## 【吴直阁增诸家名方】

**济危上丹**《保庆集》第二十论 论产后所下过多，虚极生风者，盖皆缘妇人以荣血为主，因产，血下太多，气无所主，唇青肉冷汗出，目瞑神昏，命在须臾者，不可误用风药，急宜服此。

太阴玄精 五灵脂去沙石 硫黄老红色者 乳香研

以上四味各等分，慢火炒结成砂，研极细。

桑寄生须要真者 陈皮去白，净称 阿胶蛤粉炒 卷柏去根，生用

以上四味各等分，修事了，焙干，为末。

上八味同研，用生地黄汁和捣一千下，丸如梧桐子大。温酒或当归酒下二十九，食前服。

**琥珀黑龙丹** 治产后一切血疾，淋露不快，儿枕不散，积瘕坚聚，按之攫手，疼痛攻心，困顿垂死者，但灌药无有不效，验不可言。

五灵脂去沙石 当归去芦 川芎 干地黄生者 良姜

以上各等分，入砂盒内，赤石脂泯缝，纸筋盐泥固济封合，炭火十斤煅通红，去火候冷，开取合子，看成黑糟，乃取出细研，入后药。（一本云：用椽头砂盒）

花蕊石煅 琥珀研，各一分 乳香别研 硫黄研，各一钱半 百草霜别研，五两

上同为细末，米醋煮糊，丸如弹子大。每服一丸，炭火烧通红，投生姜自然汁与无灰酒各一合，小便半盏，研开，顿服，立效。

**南岳魏夫人济阴丹** 治妇人血气久冷无子，及数经堕胎，皆因冲任之脉虚损，胞内宿挟疾病，经水不时，暴下不止，月内再行，或前或后，或崩中漏下，三十六疾，积聚癥瘕，脐下冷痛，小便白浊，以上疾证，皆令孕育不成，以至绝嗣。治产后百病，百日内常服，除宿血，生新血，令人有孕，及生子充实。亦治男子亡血诸疾。

秦艽 石斛去根，酒浸，焙 蕺本去芦 甘草炙 蚕布烧灰 桔梗炒，各二两 京墨煅，醋淬，研 茯苓去皮 人参去芦 木香炮 桃仁去皮、尖，炒，各一两 熟干地黄洗过，酒蒸，焙 香附炒，去毛 泽兰去梗，各四两 当归去芦

肉桂去粗皮 干姜炮 细辛去苗 川芎 牡丹皮各一两半 山药 川椒  
去目,炒,各三分 苍术米泔浸,去皮,八两 大豆黄卷炒,半升 糯米炒,一升(一本:山药,川椒,各云三两)

上为细末,炼蜜搜,每两作六丸。每服一丸,细嚼,空心,食前,温酒、醋汤任下。

**琥珀黑散** 治产妇一切疾病:产前胎死,产难、横生、逆生。产后胞衣不下,衣带先断,遍身疼痛,口干心闷,非时不语。如血晕眼花,误以为暗风;乍寒乍热,误以为疟疾;四肢浮肿,误以为水气;言语癫痫,乍见鬼神,误以为邪祟;腹胁胀满,呕逆不定,误以为翻胃;大便秘涩,小便出血,误以为五淋及恶露未尽,经候未还,起居饮食,便不戒忌,血气之疾,聚即成块,散即上冲,气急心疼,咳嗽多唾,四肢虚热,睡惊盗汗,崩中败证,绕脐刺痛,或即面赤,因变骨蒸,皆宜多服。若产后鼻衄,口鼻黑色,气起喉中喘急,中风口噤,皆为难治,须急服之。凡产前宜进一、两服,能安神顺胎。产后虽无疾,七日内亦进一、二服,能散诸病。或因惊恐,变生他证,当连服取效。

琥珀别研 朱砂别研 百草霜别研 新罗白附子炮 松墨烧 黑衣  
灶屋尘也 血猫灰鲤鱼鳞是也,烧为末,各半两 麝香研 川当归去芦 白僵  
蚕炒,去丝、嘴,各一分

上为末。每服二钱,炒姜、温酒和童子小便调下,食前。

**滑胎枳壳散** 治妇人胎气不足,能令胎滑易产。常服养胎益气,  
安和子脏,治胎中一切恶疾。

枳壳去芦,炒,二十四两 甘草炙,六两

上为细末。每服一钱,空心,沸汤点服。入月,日进三服。

**莪香散** 治妇人血风脏气,头目昏晕,心烦怔忪,手足热疼,经候  
不调,脐腹时痛,或多便利,饮食减少,并宜服之。

天台乌药 三棱煨 蓬莪煨 川当归去芦 荆芥穗 天麻 桂心不  
见火 延胡索 厚朴姜汁制,炒 附子炮,去皮、脐,各一两

上为细末。每服一钱,生姜汁少许,和温酒调下。

**竹茹汤** 治妊娠择食,呕吐头疼,眩运颠倒,痰逆烦闷,四肢不和,  
并宜服之。

橘红净去白 人参 白术 麦门冬子去心,各一两 白茯苓 厚朴姜汁制,各半两 甘草一分

上为粗末。每服三钱,水一盏,生姜五片,入竹茹一块,如弹子大,同煎至七分,去渣服之。

### 【续添诸局经验秘方】

**琥珀丸** 治妇人或老、或少,产前、产后百病,及疗三十六种血冷,七疝八瘕,心腹刺痛,卒中瘫痪,半身不遂,八风、十二痹等,手足酸疼,乳中毒结瘀血,怀胎惊胎动,伤犯不安,死胎不出,并衣不下,并宜服之。

琥珀研 辰砂别研 沉香 阿胶碎,炒 肉桂去粗皮 石斛去根 附子炮,去皮、脐 五味子拣净 川芎各半两 牛膝去苗,酒浸一宿 当归去苗,炒 肉苁蓉切,酒浸一宿,焙 人参 续断 没药研,各三分 熟干地黄 木香各一分

上为细末,炼蜜和丸,如弹子大。每服一丸,空心,暖酒调下,午、晚食前再服,能生精血,去恶血。若人腹胁疼痛,绕脐如刀刺,及呕逆上气筑心,痰毒,不思饮食。用姜汁少许和酒服。诸痢及赤白带,血冷崩中下血,漏胎下血,用生姜与艾炒令赤色,入酒同煎数沸,去渣调服。泄泻不止,陈米饮服。涩尿诸淋,煎通草灯心汤服。血运不知人,煎当归酒调服。上热下冷,浓煎人参汤服。遍身虚肿水气,煎赤小豆汤服。产内二毒伤寒,及中风角弓反张,身如板硬,煎麻黄汤服,使被盖出汗。月经不通,或间杂五色,频并而下,断续不止,饮食无味,肌肤瘦劣,面赤唇焦,乍寒乍热,四肢烦疼,五心燥热,遍身血斑,赤肿走注,及血风劳伤无力,用童子小便入姜汁少许调服。常服以小便为妙,若恐恶心,和以半酒。如怀胎人,于入月一日一服,至产下不觉疼痛。或病人服至五服、十服,日倍饮食,是药功效矣。其功不能具载,略述急用汤使于前。

**皱血丸** 治妇人血海虚冷,百病变生,气血不调,时发寒热,或下

血过多，或久闭不通，崩中不止，带下赤白，症瘕癧块，攻刺疼痛，小腹紧满，胁肋胀痛，腰重脚弱，面黄体虚，饮食减少，渐成劳状，及经脉不调，胎气多损，产前、产后一切病患，无不治疗。

菊花去梗 苗香 香附炒，酒浸一宿，焙 熟干地黄 当归 肉桂去粗皮 牛膝 延胡索炒 芍药 蒲黄 蓬莪各三两

上为细末，用乌豆一升醋煮，候干，焙为末，再入醋二碗，煮至一碗，留为糊，丸如梧桐子大。每服二十丸，温酒或醋汤下。血气攻刺，炒姜酒下。症块绞痛，当归酒下。忌鸭肉、羊血。此药暖子宫，能令有子。

**内灸散** 治妇人产前、产后一切血疾，血崩虚惫，腹胁疼痛，气逆呕吐，冷血、冷气凝积，块硬刺痛，泄下青白，或下五色，腹中虚鸣，气满坚胀，沥血腰疼，口吐清水，频产血衰，颜色青黄，劳伤劣弱，月经不调，下血堕胎，血迷、血运、血瘕，时发疼痛，头目眩晕，恶血上心，闷绝昏迷，恶露不干，体虚多汗，手足逆冷，并宜服之。

茴香 蕺香 丁香皮 熟干地黄洗，焙 肉桂去粗皮，各一两半 甘草炙赤 山药 当归去芦，洗 白术 白芷各八两 藁本去芦 千姜炮川芎 黄耆去苗，各二两 木香一两 陈皮去白，四两 白芍药十两

上为细末。每服三钱，水一大盏，入生姜五片，艾一团，同煎至七分，空心，食前热服，温酒调下亦得。如产后下血过多，蒲黄煎服。恶露不快，加当归、红花煎服。水泻，加肉豆蔻末煎服。呕吐，加藿香、生姜煎。上热下冷，加荆芥煎。但是腹中虚冷，血气不和，并宜服。产后每日一服，则百病不生。丈夫虚冷气刺，心腹疼痛，尤宜服之。

**乌鸡煎丸** 治妇人胎前、产后诸般疾患，并皆治之。

乌雄鸡一个 乌药 石床 牡丹皮 人参去芦 白术 黄耆各一两  
苍术米泔浸，切，焙，一两半 海桐皮 肉桂去粗皮 附子炮，去皮、脐 白芍药 蓬莪 川乌炮 红花 陈皮各二两 延胡索 木香 琥珀 熟干地黄洗，焙 肉豆蔻 草果各半两

上细剉，用乌雄鸡一只，汤捋去毛及肠肚，将上件药安放鸡肚中，用新瓷瓶好酒一斗同煮令干，去鸡骨，以油簾盛，焙干为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三十丸，胎前产后伤寒，蜜糖酒下。胎前气闷壮

热，炒姜酒下。赤白带下，生姜地黄煮酒下。产后败血攻心，童子小便炒姜酒吞下。产后血块攻筑，心腹疼痛，延胡索酒下。胎前呕逆，姜汤下。催生，炒蜀葵子酒下。安胎，盐酒下。室女经脉当通不通，四肢疼痛，煎红花酒下。血气攻刺，心腹疼痛，煎当归酒下。血运，棕榈烧灰，酒调吞下。血郁，研朱砂、麝香酒下。血闷，煎乌梅汤研朱砂下。子宫久冷，温酒或枣汤下，空腹，日一服。血风劳，人参酒吞下。小腹疗痛，炒茴香盐酒下。血散四肢，遍身虚浮黄肿，赤小豆酒下。常服，温酒、醋汤任下，并空心，食前服。

**白垩丹** 治妇人三十六病，崩中漏下，身瘦手足热，恶风怯寒，咳逆烦满，拘急短气，心、胁、腰、背、腹肚与子脏相引痛，漏下五色，心常恐惧，遇恚怒忧劳即发，皆是内伤所致，并皆治之。

牡蛎煅，研 白垩 细辛去苗 禹余粮煅，醋淬九遍，研 白石脂煅 龙骨煅，研，各一两半 瞿麦穗 附子炮，去皮、脐 乌贼鱼骨烧灰 茵芍 石苇去毛 白敛 黄连去毛 茯苓去皮 肉桂去粗皮 白芷 当归去苗 干姜炮 人参 甘草炙，各一两 川椒去目及闭口者，炒出汗，半两

上为细末，炼蜜丸，如梧桐子大。每服三十丸至五十丸，空心，温酒下。

**暖宫丸** 治证与前暖宫丸同。

沙参洗净 地榆 黄耆 桔梗 白薇 牛膝酒浸一宿 杜仲去粗皮，姜汁炙 厚朴去粗皮，姜汁炒 白芷各半两 干姜炮 细辛去苗 蜀椒去目，闭口，炒出汗，各一分 附子大者炮，去皮、脐，一个

上为细末，炼蜜丸，如梧桐子大。每服二十、三十丸，空心，温酒或盐汤吞下。及疗妇人子宫久寒，不成胎孕。

**滋血汤** 治妇人血热气虚，经候涩滞不通，致使血聚，肢体麻木，肌热生疮，浑身痛倦，将成劳瘵，不可妄服他药，但宜以此滋养通利。又治证与前滋血汤同，可互观之。

马鞭草 荆芥穗各四两 牡丹皮一两 赤芍药 枳壳去心，麸炒 肉桂去粗皮 当归去苗，炒 川芎各二两

上粗散。每四钱，乌梅一个，水二盏，煎一盏，去渣，食前空心，日四、五服。有此证，服至半月或一月，经脉自通，百病皆除，神效。

**安胎饮** 治证、品味与前安胎饮同。(一方无半夏、地榆,有人参、桑寄生。一方无白术、黄耆、半夏、地榆,有艾叶,并各等分)

上为粗散。每服四钱,水一盏半,煎至八分,去渣,温服,不拘时。

**益阴丹** 治妇人血海久虚,脏腑怯弱,风冷邪气,乘虚客搏,膝腹冷痛,大便时泄;或子脏挟寒,久不成孕,月水不调,乍多乍少;或月前月后,淋沥不止,带下五色;或闭断不通,结聚瘕瘕,面体少色,饮食进退,肌肉消瘦,百节酸痛,时发寒热,月水将行,脐腹先痛,皮肤燥涩,头皮肿痒,发随梳落,或产后劳损未复,颜色枯瘁,饮食无味,渐成蓐劳,并能治之。

方与前南岳魏夫人济阴丹同。

**妙应丹** 一名延龄丹。 治妇人众病,无所不治。

**晚蚕沙炒 鲤鱼鳞烧为末 当归去芦 石膏煅,研 泽兰去梗 附子炮,去皮、脐 木香炮,各二两 熟干地黄洗,酒浸,蒸,焙 川芎 防风去芦、叉**

**芫荑炒 马牙硝烧 人参 黄耆 川椒微炒 柏子仁微炒,别研 蝉蜕去足,洗,焙 白薇 槟榔不见火,各一两 厚朴去粗皮,姜制 藁本去苗 白姜炮 甘草炙赤,各三两 吴茱萸汤洗七次 红花炒,各半两**

上为末,炼蜜搜和,杵数千下,丸如弹子大。每服一丸。血瘕块痛,绵灰酒下。催生,温酒吞细下。血劳血虚,桔梗酒下。血崩,棕榈灰酒下。血气痛,炒白姜酒下。血风,荆芥酒下。血晕闷绝,胎死腹中,胞衣不下,并用生地黄汁、童子小便、酒各一盏,煎二沸调下。常服,醋汤、温酒化下,并空心,食前服。

**人参养血丸** 治女人禀受怯弱,血气虚损。常服补冲任,调血脉,宣壅破积,退邪热,除寒痹,缓中、下坚胀,安神润颜色,通气散闷。兼治妇人怀身,腹中绞痛,口干不食,崩伤眩晕,及产出月,羸瘦不复常者。

乌梅肉三两 熟干地黄五两 当归去苗,二两 人参 川芎 赤芍药 菖蒲微炒,各一两

上为细末,蜜搜,杵数千下,丸如梧桐子大。每服五十丸至百丸,温酒、米汤下,食前服。

**牡丹散** 治血虚劳倦,五心烦热,肢体疼痛,头目昏重,心忪颊赤,

口燥咽干，发热盗汗，减食嗜卧，及血热相搏，月水不利，脐腹胀痛，寒热如疟。又治室女血弱阴虚，荣卫不和，痰嗽潮热，肌体羸瘦，渐成骨蒸。

干漆炒 苏木 鬼箭 蓬莪炮，各一分 甘草半盐汤炙，半生 当归 桂心 牡丹皮 芍药 陈皮去白 红花 延胡索炒 没药别研令细 乌药各一两

上为末。每服二钱，水一盏，煎至七分，不拘时候。

**红花当归散** 治妇人血崩虚竭，或积瘀血，经候不行；或断续不定，时作腹痛，腰胯疼重，攻刺小腹坚硬，室女月经不通，并宜服之。

刘寄奴草五两 当归去芦 牛膝酒浸 甘草炙 紫葳 红花 苏木（一本作莪术）各二两 赤芍药九两 肉桂去粗皮 白芷各一两半

上为细末。每服二钱，热酒调下，空心、临卧各一服。若血久不行，浓煎红花酒调下，有孕不可服。

**乌金散** 治产后血迷、血运，败血不止，淋沥不断，脐腹疼痛，头目昏眩，无力多汗。又治崩中下血，过多不止，并宜服之。

麒麟竭 百草霜 乱发要男子者，烧灰 松墨煅，醋淬 鲤鱼鳞烧为末 延胡索 当归去芦 肉桂去粗皮 赤芍药

上等分，捣，罗为末。每服二钱，温酒调下。

**艾煎丸** 治崩伤淋沥，小肠满痛。

人参 川芎 菖蒲节，蜜炒，各一两 熟艾糯米饮调作饼，焙干，四两 吴茱萸汤洗 当归各七钱半 白芍药 熟干地黄各一两半

上为末，煮酒糊为丸，如梧桐子大。每服五十丸，酒、饮任下。常服补荣卫，固经脉。

**当归芍药散** 治妊娠腹中绞痛，心下急满，及产后血晕，内虚气乏，崩中久痢，并宜服之。

当归 茯苓去皮 白术各二两 川芎 泽泻各四两 白芍药八两

上为末。每服二钱，温酒调下，食前服。常服通畅血脉，不生痈疮，消痰养胃，明目益津。

## 当归芍药散的临床新用

### 1. 痛经

刘志超等应用当归芍药散治疗痛经,疗效颇佳。基本方:当归20克,白芍25克,白术20克,川芎15克,茯苓15克,泽泻15克。随证加减:伴心烦易怒、胸胁乳房胀痛者,去茯苓、泽泻,加香附、牡丹皮、延胡索、川楝子、甘草;伴月经量多、色鲜红、带下量多、手足发热者,加黄芩、荆芥穗、生地、地榆、薏苡仁;月经量多有块,无热象者,去泽泻,酌加海螵蛸、茜草、鸡血藤、山药、甘草;伴恶心、呕吐或有腹泻、手足发冷者,去泽泻、茯苓加肉桂、小茴香、炮姜、艾叶、吴茱萸;伴月经量少、色淡,神疲乏力者,去泽泻,加党参、黄芪、山药、何首乌、熟地、甘草;伴有夜卧不安者,去泽泻,加远志、五味子、合欢花、夜交藤。水煎服,日1剂,于经前3天开始服药,经行继续服用,连用1周为1个疗程。一般连续服用3个月经周期。治疗的35例患者中,治愈(疼痛消失,连续3个月经周期未复发)19例,好转(疼痛减轻或消失,但不能维持3个月经周期)15例,无效(疼痛未见改善)1例,总有效率为97.14%。

刘志超,等. 吉林中医药,2005,25(1):26

### 2. 月经失调

张刘河等治疗一女性,37岁。自述经期延后10余天,量少、经色发暗、夹有血块,四肢肿胀,伴胸闷,常欲叹息,肢体困倦,心烦,偶有少腹隐痛。血、尿、生化、B超等项检查均未见异常。诊见:双下肢肿胀,膝关节以下按之轻微凹陷,舌质淡红,苔薄白,脉沉细。证属血虚夹瘀,气滞湿壅。治宜养血活血,疏肝运脾。方用当归芍药散加味:当归12克,赤芍、白芍各12克,川芎12克,白术9克,茯苓9克,泽泻18克,益母草30克,泽兰15克,香附9克,柴胡9克,甘草6克。水煎服,每日1剂。3剂后症轻,2周后上述症状基本消失,月经来潮,色较红,血块明显减少,嘱每周3剂,连服2月,诸症悉除,经期正常,半年后随访无复发。

张刘河,等. 河南中医,2006,26(4):2

### 3. 经前期紧张综合征

经前期紧张综合征属中医妇科月经病范畴,文献中以各种主证如“经行烦躁”、“经行头痛”、“经行浮肿”等命名,已经有学者提出以“月经前后诸症”为病名诊断。张宁海采用当归芍药散加味治疗,临床疗效满意。基本方药组成:白芍 30 克,当归、川芎、白术、泽泻、茯苓、郁金各 10 克,丹参、菟丝子、麦芽各 15 克,甘草 6 克。随证加味:头痛重加葛根、钩藤;失眠加柏子仁;便秘加瓜蒌仁、何首乌;情绪抑郁酌加浮小麦、珍珠母、百合;浮肿甚者加黄芪、仙灵脾。每日 1 剂,水煎 2 次,取汁 400 毫升,早晚分服。7~14 天为 1 疗程。经前用药至经期停服。经过治疗,症状消失,病情无反复者为显效,19 例;症状减轻者为有效,14 例;症状无改善者为无效,3 例。总有效率 92%。

张宁海. 陕西中医, 2004, 25(11):986

### 4. 胎位不正

庄爱珠在艾灸至阴穴的基础上,配合当归芍药散加减,矫正胎位收到了较好疗效。治疗方法:排空膀胱,宽松裤带,取舒适体位,艾条灸双侧至阴穴 20 分钟,早晚各 1 次,1 周为 1 疗程。另用当归、白术各 10 克,川芎、泽泻各 6 克,白芍、茯苓各 15 克,气虚者加黄芪、党参,血热者加生地,湿热者加黄芩、鱼腥草,水煎,日 1 剂,连服 4 剂。晚上睡觉取左侧卧位,1 周为 1 疗程。矫正效果:成功(1 周内不正的胎位转为头位)74 例,92.5%,无效(1 周后胎位仍不正)6 例,占 7.5%。

庄爱珠. 实用中医药杂志, 2004, 20(2):61

### 5. 妊娠腹痛

妊娠腹痛临幊上时有见到,妊娠期间,因胞脉阻滞或失养,气血运行不畅而发生小腹疼痛者称为妊娠腹痛,中医又称“胞阻”。严宇仙用当归芍药散加减治疗 48 例妊娠腹痛,获良好疗效。治疗方法用当归芍药散加减治疗,原方去泽泻,加首乌、桑寄生、阿胶。处方:当归、白芍各 10 克,川芎 6 克,茯苓、白术各 10 克,首乌 20 克,桑寄生 15 克,阿胶(烊化)10 克。若少腹作冷加艾叶 6 克;痛而作坠加党参、黄芪各 30 克;痛而兼胀加砂仁 3 克;腰膝酸楚加杜仲 10 克,菟丝子 12 克;纳呆加鸡内金 6 克,谷芽 10 克。并随证加减。1 日 1 剂,煎汁分 2 次服,7 天

为1个疗程。经1~3个疗程治疗后,治愈(上述诸症消失,妊娠继续,随访胎儿足月分娩)42例,占87.5%;无效(上述症状稍有改善或无改善,妊娠中止或中断治疗)6例。

严宇仙.浙江中西医结合杂志,2004,14(9):587

## 6. 妊娠合并急性病毒性肝炎

用当归芍药散加味治疗妊娠合并急性病毒性肝炎36例,取得显著疗效。基本方:当归15克,川芎6克,生白芍20克,云苓12克,白术12克,泽泻9克,茵陈20克,大黄6克,黄芩6克,黄芪20克。治疗结果:全部症状消失,2个月内未复发者为痊愈,18例,占50%;全部症状基本消失,2个月内未复发者为显效,9例,占25%;部分症状消失,时有复发者为有效,5例,占14%;症状无改变者为无效,4例,占11%。

李虹.山西中医学院学报,2005,6(2):22

## 7. 妊娠合并肝内胆汁瘀积症

妊娠合并肝内胆汁瘀积症在临幊上有上升的趋势,常发生于妊娠的中、晚期。从其临床证候看,可归属中医学“黄疸”范畴,辨证属“阳黄”。金真治疗一女性,27岁。妊娠8个月,右上腹隐痛,皮肤瘙痒3天,伴胸胁胀痛,烦躁易怒,嗳气,神疲倦怠,恶心欲吐,大便秘结,小便黄赤。舌淡红、苔黄腻,脉弦滑。查:肌肤、巩膜轻度黄染,腹平软、肝脾未及,右上腹压痛。中医诊断:妊娠合并黄疸。西医诊断:肝内胆汁瘀积症。证属脾虚肝郁、湿热蕴结。治拟健脾化湿、舒肝利胆、和胃安胎。选当归芍药散加味,处方:当归、白芍、川芎、白术、茯苓、泽泻、黄芩、竹茹、苏梗各10克,茵陈30克,柴胡6克,垂盆草15克。5剂。水煎服,1日1剂。5日后二诊。服上方后,上腹隐痛、胸胁胀痛、皮肤瘙痒均消失,呕吐已止,纳增,精神转佳,大便调,小便转清。舌淡红、苔薄白,脉弦滑,巩膜黄染已消失。守原方再进5剂。10日后三诊。复查:肝功能正常,B超示肝脏正常大小,回声分布均匀,胆囊未见明显异常。诸恙悉除,继续服用当归芍药散加砂仁以善其后。

金真.江苏中医药,2006,27(1):43

## 8. 晚期先兆流产

晚期先兆流产是指流产发生在12~28周之间。黄健萍用寿胎丸

合当归芍药散加减治疗晚期先兆流产 49 例,取得较满意效果。患者除卧床休息、吸氧外,中药基本方:菟丝子、白芍各 30 克,续断、川芎各 15 克,桑寄生 25 克,当归、茯苓各 10 克,川芎 5 克,白术 12 克。气虚者加党参 25 克;血虚者加何首乌 15 克,阿胶 10 克;阴虚者加女贞子、旱莲草各 15 克,阴道出血者加仙鹤草 15 克。水煎,每日 1 剂,分 2 次服。血止胎安,兼症消失,2 周后各项检查证实正常妊娠者为治愈,有 40 例;漏红减少,兼症改善,各项检查为正常妊娠者为好转,7 例;出血不止,甚至堕胎流产,或胎死腹中者为未愈,2 例,总有效率 95.92%。

黄健萍. 实用中医药杂志, 2004, 20(1):13

#### 9. 复发性念珠菌性阴道病

陈茹琴等运用当归芍药散加减治疗复发性念珠菌性阴道病,取得较满意疗效。采用当归芍药散加减治疗,基本方:当归 10 克,川芎 6 克,白术 10 克,茯苓 15 克,白芍 10 克,泽泻 10 克。属湿热下注者,加苦参 15 克,郁金 10 克;赤带者,加益母草 20 克,赤芍 10 克;属肾虚者加续断 15 克,杜仲 15 克,金樱子 15 克;属脾虚者加淮山药 10 克,黄芪 20 克,苍术 10 克,防风 10 克;属湿毒蕴结者,加白花蛇舌草 20 克,忍冬藤 20 克,薏苡仁 20 克,败酱草 20 克;属阴虚夹湿者,加川贝母 10 克,赤小豆 15 克。水煎服,每天 2 次,疗程为 7 天。疗效标准:治愈:连续 3 次月经前复查阴道分泌物镜检,未见白色念珠菌孢子和假菌丝,阴痒、灼痛症状完全消失,白带色量正常;显效:连续 3 次月经前复查阴道分泌物镜检,未见白色念珠菌孢子和假菌丝,阴痒、灼痛症状基本消失,白带色量基本正常;有效:连续 3 次月经前复查阴道分泌物镜检,未见白色念珠菌孢子和假菌丝,阴痒、灼痛症状及白带色量有改善;无效:连续 3 次月经前复查阴道分泌物镜检,仍见白色念珠菌孢子和假菌丝,阴痒、灼痛症状及白带色量无改善。治疗结果:治愈 52 例,占 86.7%,显效 8 例,占 13.3%,总有效率 100%。

陈茹琴. 中医药临床杂志, 2005, 17(1):27

#### 10. 慢性盆腔炎

治疗一女性,42 岁。主诉少腹坠胀,绵绵作痛 1 年余。B 超示:慢性盆腔炎。4 天前由于生气,症状加重。诊见:少腹坠胀疼痛,喜按,头

昏沉，纳呆乏力，白带量多质稀，舌质淡、苔白厚，脉弦缓。证属肝脾不和，湿阻下焦。治以养血疏肝，健脾利湿。方药：当归、川芎各 12 克，白芍、茯苓各 20 克，白术、苍术各 15 克，泽泻、车前子各 18 克。服用 6 剂，腹痛减轻，纳食增加，精神明显好转。效不更方，继服 5 剂，即告痊愈。

马俊勇. 陕西中医, 2006, 27(2):235

## 11. 输卵管积水

输卵管积水属中医学妇科杂病范畴，是常见妇科疾病之一，除一部分于妇科行手术治疗外，大多数病员采取保守疗法。王阳在临床中根据其少腹隐痛或不舒、月经不调、带下等症，采用当归芍药散治疗，取得满意疗效。基本方：当归 12 克，生白芍 18 克，川芎 9 克，茯苓 30 克，泽泻 12 克，焦白术 15 克，黄带偏多加黄柏 10 克，金樱子 15 克；白带偏多加金樱子 15 克，芡实 12 克；腰酸重加续断 15 克，杜仲 15 克；经来量少加延胡索 12 克，泽兰叶 12 克；经来量多加蒲黄 9 克（包），五灵脂 12 克；伴畏寒肢冷、带下清稀、夜尿频加金匮肾气丸 15 克（包煎）。每日 1 剂，水煎分 3 次温服。疗效标准：治愈：腹痛消失，月经周期正常，B 超示输卵管积水消失；有效：腹痛偶发，B 超示输卵管少量积水；无效：经治疗少腹隐痛不止，B 超示输卵管积水无改变。28 例治疗 3 个月后，治愈 4 例，有效 8 例，无效 16 例，总有效率 42.86%；治疗 4 个月后，治愈 9 例，有效 16 例，无效 3 例，总有效率 89.29%。

王阳. 中国中医急症, 2005, 14(1):70

## 12. 更年期综合征

张刘河等治疗一女性，50 岁。自述头晕，四肢肿胀（有瘀胀之感），心烦易怒失眠，腹部胀满，腰膝酸软，肢体困倦，偶有汗出，病史近 3 年，断经 2 年。诊见：四肢肿胀，双下肢膝关节以下肌肤按之有明显凹陷，舌淡嫩边有瘀斑，苔薄白，脉沉尺弱。西医诊为更年期综合征。证属：肾虚，肝脾肾功能失调。治宜滋补肝肾，理气活血，健脾渗湿。方用当归芍药散合二仙汤加减：当归 12 克，赤芍 9 克，川芎 9 克，白术 12 克，茯苓 12 克，泽泻 20 克，仙茅 9 克，淫羊藿 9 克，巴戟天 6 克，山药 12 克，泽兰 25 克，车前子（包煎）30 克，龙骨 30 克，夜交藤 25 克。3

剂,水煎服,每日1剂。3剂后症轻,6剂后肿消症缓,后加减调治1月而痊愈。随访至今,未见复发。

张刘河,等.河南中医,2006,26(4):20

### 13. 黄褐斑

黄褐斑中医称“黛黑斑”、“野斑”。据报道,女性患者育龄期、妊娠期多见,与月经不调,卵巢、子宫等疾患有关。近年来刘召用当归芍药散加味治疗20例患者,疗效显著。基本方:当归15克,赤芍10克,白芍10克,白术10克,川芎10克,茯苓12克,泽泻10克,熟地15克,枸杞子15克,白芷12克,白芨8克,白芥子8克,益母草10克,天花粉(孕妇不用)6克,红花(孕妇不用)6克。每日1剂,水煎2次,分早晚2次服,14天为1疗程。治疗结果,经1个疗程治疗后,治愈8例(面部褐色消失,皮肤恢复正常,半年后随访未复发);其余12例,重新分为中度4例,轻度8例,在第2个疗程治疗时,中度2例12天治愈,轻度8例中4例4天治愈,4例8天治愈。总有效率达100%。

刘召.甘肃中医,2004,17(4):27

### 14. 血管性头痛

血管性头痛为发作性一侧或双侧搏动性头痛,按照辨证施治的治疗原则,用当归芍药散治疗血管性头痛47例,收到满意的临床效果。基本方:当归15克,白芍30克,川芎20克,白术、茯苓各15克,泽泻20克。外感风邪型偏于风热者加薄荷10克,菊花10克,黄芩10克等;偏于风寒者加细辛6克,白芷、羌活各10克等;痰浊阻络型加半夏10克,陈皮、生姜、厚朴各15克等;气血瘀阻型加红花、桃仁、柴胡各10克,郁金15克等;气血亏虚型加熟地、枸杞各20克,生晒参10克等。每日1剂,水煎,分2次服用,10天为1个疗程。结果:治愈(服药时间≤3个疗程,头痛消失,随访半年无复发)26例,占55.3%;好转(服药时间≤3个疗程,头痛减轻,发作次数减少或时间缩短)17例,占36.2%;无效(服药3个疗程后头痛无改善)4例,占8.5%。

李防栋.中医药学刊,2005,23(4):755

### 15. 梅尼埃病

现代医学认为,梅尼埃病主要是内耳血管痉挛、微循环障碍、膜迷

路积水所致。裴建锋运用当归芍药散加味治疗梅尼埃病 28 例,疗效满意。基本方:当归 15 克,白芍、茯苓各 18 克,姜半夏 12 克,川芎、天麻各 10 克,泽泻、白术、仙鹤草各 30 克。加减:耳鸣、耳聋明显加石菖蒲、郁金各 15 克;呕吐频作加旋覆花 10 克;气虚甚者加黄芪 18 克,党参 15 克。用法:每天 1 剂,水煎,分 2 次温服。7 天为 1 疗程,最短 1 疗程,最长 3 疗程。结果:治愈(治疗后眩晕止,恶心呕吐消失,听力明显改善,1 年内无复发)20 例,有效(眩晕等症状基本消失,发作次数明显减少,听力改善)7 例,无效(治疗前后症状无变化)1 例。

裴建锋. 新中医, 2003, 35(8):38

## 16. 水肿

毛臻治疗一女性,45 岁。症见:下肢浮肿,晚间较重,月经前期加重,情绪易怒,面色少华,胸腹满闷,食后作胀,大便稀薄,小便量少,舌嫩红,苔薄白,脉弦滑。证属肝木失养,横克脾土,脾不健运,水湿泛滥。治宜补血柔肝,培土利湿。处方:当归 10 克,芍药 15 克,川芎 10 克,茯苓 15 克,泽泻 15 克,白术 10 克。水煎服 5 剂后小便明显增多,肿势渐消,继服 10 剂,浮肿消退。

毛臻. 中医药通报, 2005, 4(1):29

## 17. 胃溃疡

治疗一女性,42 岁,农民。1 月前因情志不畅,引起胃脘部隐隐作痛,餐后为甚,嘈杂泛酸。间断服用谓尔舒、得乐冲剂等药,病情时轻时重。纤维胃镜检查:胃底部有一处溃疡约 0.5 厘米 × 0.3 厘米大小,边界充血,新鲜渗血。诊见:胃脘痛,泛酸纳呆,大便干结,舌质暗红、苔黄厚,脉弦。证属肝气不舒,湿浊壅滞。法当疏肝解郁,健脾利湿泄浊。处方:当归、白术各 15 克,茯苓 12 克,泽泻 18 克,枳实 9 克,川芎、大黄各 10 克,甘草 6 克。2 剂后,便畅,纳增,苔较前薄,余症如前。上方去大黄,枳实改为枳壳,加三七粉 5 克,继服 5 剂,胃痛大减,纳食明显好转,无泛酸。药已中病,继服 7 剂,复查胃镜,溃疡面已基本愈合,病告痊愈。

马俊勇. 陕西中医, 2006, 27(2):235

## 18. 慢性胆囊炎

治疗一男性,30岁。主诉:间断性右上腹隐痛3年,加重7天,常用元胡止痛片、消炎利胆片等,效果不佳。近1周右胁部胀痛加重,恶心厌油,口干苦,心躁不寐,小便黄赤,大便不爽,舌尖红、苔黄腻,脉弦滑。查:腹软,右上腹压痛,莫菲氏征阳性。B超示胆囊壁增厚、毛糙。此乃肝气郁滞,疏泄不利,脾为湿困。治以疏肝理气,清利湿热。处方:当归、白芍各15克,川芎10克,泽泻20克,白术12克,茯苓、郁金各18克,黄芩9克。日1剂,水煎服,5剂后,右胁胀痛减轻,心烦平,夜寐安,黄腻苔渐去。上方去黄芩、车前子,加川楝子、佛手,继服5剂,胁痛消,纳食好。复查B超:胆囊壁光滑。

马俊勇.陕西中医,2006,27(2):235

## 19. 溃疡性结肠炎

溃疡性结肠炎是一种原因不明的慢性结肠炎,李明武采用当归芍药散加减治疗51例疗效好,复发率低。方药:当归30克,白芍30克,川芎15克,白术15克,泽泻15克,茯苓20克,川黄连5克,丹皮10克,桃仁10克。大便脓血多选加薏苡仁、冬瓜仁、甜桔梗、仙鹤草、紫地榆;食少腹胀选加砂仁、蔻仁、焦三仙;阴虚选加生地黄、玉竹、旱莲草、何首乌;阳虚选加川附片、吴茱萸、肉桂、补骨脂;气虚选加党参、黄芪、山药、西洋参等;病情急重者,配用西药氢化可的松、琥珀酸钠、氨基青霉素静滴,并根据病情变化对症支持治疗,病情稳定后改服中药,每日1剂,一般7~12剂症状能控制。但仍须巩固治疗,30剂为1疗程,须服2~3疗程,巩固治疗越长,复发率越低。治疗结果:临床治愈(临床症状消失,内镜或X线检查阴性,2年内不复发)29例;好转(临床症状消失或部分存留,内镜检查尚有小范围病灶存留,或1年以上病情有反复,重复治疗后仍有效)18例;无效(临床症状无改变,内镜或X线检查无改变,或并有癌变)4例,总有效率为92.2%。

李明武.云南中医中药杂志,2002,23(6):18

## 20. 尿路结石肾绞痛

陈宝国治疗尿路结石肾绞痛的方法:①当归芍药散加减:当归15克,白芍20克,川芎10克,茯苓10克,泽泻10克,白术10克,甘草8

克，金钱草 30 克，郁金 15 克，白花蛇舌草 30 克。舌苔黄腻者加苍术 10 克，黄柏 10 克。小儿剂量酌减，水煎，真空包装备用，每日 1 剂，分 2 次服用，连服 1 周。②结石直径大于 0.8 厘米的，肾绞痛缓解后立即行体外冲击波碎石，术后仍继服上述方药，日 1 剂。服用当归芍药散加减方药，30 分钟内肾绞痛缓解者 42 例，占 70%；1 小时内肾绞痛缓解者 58 例，占 96.7%；2 小时内肾绞痛全部缓解。46 例尿路结石患者，在服药后 1 周内排出结石，全部病例均在治疗后 1 月内结石排尽。表明当归芍药散加减方药缓解肾绞痛作用迅速，止痛作用持久，其可以较持久地缓解肾、输尿管痉挛，即缓急止痛，并有较好的排石效果。

陈宝国. 江西中医药, 2006, 37(2):18

## 21. 泌尿系结石

张汉明运用当归芍药散加味治疗泌尿系结石 50 例，疗效满意。基本方：金钱草 15~30 克，鸡内金 10 克，穿破石 15 克，白芍 30 克，当归 10 克，琥珀 10 克，泽泻、白术、茯苓各 10 克，滑石 30 克。痛甚者加田七 10 克；气虚者加黄芪 30 克，党参 15 克；湿热甚者加金银花 15 克，梔子 10 克；排尿困难者加路路通 10 克，石韦 15 克。每日 1 剂，早、晚分服。30 天为 1 个疗程，连续治疗 2 个疗程。治疗结果：①排石效果：50 例中治愈（排出结石，临床症状消失，X 线腹部平片及 B 超检查结石阴影消失）30 例，有效（临床症状消失，X 线腹部平片及 B 超检查结石阴影缩小，位置下移）10 例，无效（临床症状未全消失，X 线腹部平片及 B 超检查结石阴影无变化）10 例，治愈率 60%，总有效率为 80%。②止痛效果：服药 1~2 天内疼痛缓解 18 例，3~4 天内疼痛缓解 24 例，5~6 天内疼痛缓解 6 例，6 天内止痛有效率为 96%。

张汉明. 国医论坛, 2003, 18(5):9

## 22. 前列腺增生症

前列腺增生症亦称前列腺肥大症，是老年男性常见病，属中医“癃闭”、“淋证”范畴，其临床表现为排尿困难，射程缩短。采用中药当归芍药散加味联用保列治治疗前列腺增生症患者 52 例，取得满意疗效。所有患者均给予中药当归芍药散加味治疗，基本方：当归 15 克，川芎 10 克，白芍 15 克，生白术 30~120 克，泽泻 30 克，茯苓 30 克，益母草

30克，皂角刺30克。1天1剂，水煎分早晚2次温服，7天为1疗程。尿潴留者，加知母10克，黄柏10克，肉桂3克；尿失禁者，加山药、益智仁各15克，乌药10克；合并血尿者，加白茅根、小蓟各30克；伴腹坠神疲、中气虚者，配服补中益气丸，每次1丸，1天2次；伴腰酸阳痿肾阳虚者，加服金匮肾气丸，每次1丸，1天2次。服用中药同时加服保列治5毫克，1天1次，连用6个月。用药1周后，所有患者临床症状均有不同程度改善，其中有2例用保列治4个月后出现性欲下降，仍坚持用药，无其他不良反应。

吴述亮. 现代中西医结合杂志, 2006, 15(4):465

### 23. 乳腺癌术后患侧上肢肿胀

乳腺癌是女性常见的恶性肿瘤，发病率呈逐年上升趋势。患侧上肢肿胀是乳腺癌术后的常见并发症，严重影响患者的生活。近年来，运用当归芍药散加味治疗乳腺癌术后患侧上肢肿胀38例，取得了较好疗效。以调和肝脾，益气活血，利水消肿为法则，处方：全当归、茯苓各20克，赤芍、白芍、泽泻各15克，炒白术、川芎、桃仁、姜黄、地龙、桑枝各10克，黄芪30克。随证加减：患肢红热疼痛者，加金银花30克，黄柏、牡丹皮各10克；大便秘结者，加生大黄10克（后下）；抑郁，心烦不寐者，加合欢皮15克，郁金10克。水煎服，每日1剂，1个月为1疗程。一般术后1周左右即可开始进行功能锻炼，患侧上肢尽可能上举或从枕部绕向对侧耳部，进而练习扶墙摸高，循序渐进，每次15分钟，每天2~3次，同时在卧位时应避免患肢受压，将其垫高，置于高于前胸壁水平；此外还可配合按摩，自远侧向近侧用一定压力推压。每次推压15分钟以上，每日3次，尽量避免用患肢负重或输液等。结果38例中，显效（肿胀完全消退或减轻一个级度）10例，占26.3%；有效（肿胀减轻但未达1个级度）23例，占60.5%；无效（肿胀未改善或加重）5例，占13.2%，总有效率86.8%。

吴玉华. 中医药学报, 2003, 31(1):45

### 24. 老年性痴呆

阿尔茨海默型老年性痴呆归于中医老年呆病。老年性痴呆是脑细胞退化导致脑组织萎缩，临幊上以认知功能减退（痴呆）为核心症状

的一种慢性进行性疾病。刘孟渊等对中药复方加味当归芍药散治疗该病的临床疗效进行了观察。治疗方法：给予加味当归芍药散口服液（由当归芍药散加党参等组成），口服，每日3次。8周为1疗程。治疗结果：显效3例（15%），有效12例（60%），无效5例（25%）。

刘孟渊，等. 广州中医药大学学报, 2001, 18(1):30

**调经散** 治产后败血乘虚停积于五脏，循经流入于四肢，留滞日深，腐败如水，渐致身体面目浮肿。又治因产，败血上干于心不<sup>①</sup>受触，致心烦躁，卧起不安，如见鬼神，言语颠倒，并宜服之。

当归去芦 肉桂去粗皮 没药别研 琥珀别研 赤芍药各一两 细辛去苗 麝香别研，各半两

上捣为细末，入研药匀。每服一钱，温酒人生姜汁少许调匀服。大抵产后虚浮，医人不识，便作水气治之。凡治水气，多以导水药，极是虚人。夫产后既虚，又以药虚之，是谓重虚，往往因致枉夭。但服此药，血行肿消即愈。

**调中汤** 治产后肠胃虚怯，寒邪所侵，及未满月，饮冷当风，乘虚袭留于肓膜，散于腹胁，腹痛阵作；或如锥刀所刺，流人大肠，水谷不化，洞泻肠鸣；或走痛不定，急宜服之。

当归 肉桂去粗皮 川芎 白芍药 附子炮 良姜各一两 甘草炙，半两

上为剉散。每服三钱匕，水三盏，煎至一盏，去滓，热服。

**旋覆汤** 治产后伤风，感寒、暑湿，咳嗽喘满，痰涎壅塞，坐卧不宁。

旋覆花 五味子 前胡 麻黄去节 赤芍药 半夏曲 杏仁去皮、尖，麸炒 茯苓去皮 甘草炙 荆芥去梗

上各等分，为粗末。每服四大钱，水一盏半，姜五片，枣一枚，煎至七分，去滓，食前服。

**黑龙丹** 治证、品味与前琥珀黑龙丹同。

① 不 原本如此，诸本均同。据本句文义，以“下”为宜。

**人参当归散** 治产后去血过多，血虚则阴虚，阴虚生内热，内热曰烦，其证心胸烦满，呼吸短气，头痛闷乱，骨节疼痛，哺时辄甚，与大病后虚烦相类，急宜服之。

干地黄 人参 当归 肉桂去粗皮 麦门冬去心，各一两 白芍药二两

上为粗散。每服四大钱，水二盏，先将梗米一合，淡竹叶十片，煎至一盏，去米、叶入药，并枣三枚，煎七分，去滓，食前服。地黄宜用生者，虚甚，则用熟者。

**当归养血丸** 治产后恶血不散，发歇疼痛，及恶露不快，脐腹坚胀，兼室女经候不匀，赤白带下，心腹腰脚疼痛。

当归 牡丹皮 赤芍药 延胡索各二两，炒 肉桂一两

上为细末，蜜丸如梧桐子大。温酒，米饮下三十丸，食前温服。痛甚，细嚼咽下。

**四神散** 治产后留血不消，积聚作块，急切疼痛，犹如遁尸，及心腹绞痛，下痢。

当归 干姜炮 川芎 赤芍药

上等分捣为末。每服方寸匕，温酒调下。

**当归黄耆汤** 治产后腰脚疼痛，不可转侧，壮热自汗，体强气短。

当归去苗，三两 黄耆 芍药各二两

上粗末。每四大钱，水一盏半，姜五片，煎七分，去滓，食前温服。

**神授散** 治产后一切疾病，不同大小，以至危笃者。

青皮去白 桂心 牡丹皮 陈橘皮去白 白芍药各五两 红花一两  
半百合水浸洗 干姜炮 甘草炙 当归 川芎各二两 神曲炒 人参去  
芦 麦糵炒，各三两

上为末。每服二钱，水一盏，姜三片，枣一个，煎至七分，空心服。  
孕妇不得服。（一本不用红花）

**小地黄丸** 治妊娠酸心吐清水，腹痛不能饮食。

人参去芦 干姜炮，各等分

上为末，用生地黄汁，丸如梧子大。每五十丸，米汤下，食前服。

**交感地黄煎丸** 治妇人产前、产后眼见黑花，或即发狂，如见鬼

状，胞衣不下，失音不语，心腹胀满，水谷不化，口干烦渴，寒热往来，口内生疮，咽中肿痛，心虚忪悸，夜不得眠，产后中风，角弓反张，面赤，牙关紧急，崩中下血，如豚肝状，脐腹疗痛，血多血少，结为症瘕，恍惚昏迷，四肢肿满，产前胎不安，产后血刺痛，皆治之。

生地黄净洗，研，以布裂汁留渣，以生姜汁炒地黄渣，以地黄汁炒生姜渣，各至干，堪为末为度 生姜净洗，烂研，以布裂汁留渣，各二斤 延胡索拌糯米，炒赤，去米当归去苗 琥珀别研，各一两 蒲黄炒香，四两

上为末，蜜丸，弹子大。当归汤化下一丸，食前服。

**加减吴茱萸汤** 证治与吴茱萸汤同，此方极妙。

防风去芦、叉 干姜炮 当归去芦，酒浸，炒 牡丹皮 桂心不见火 荀苓去皮 甘草炙 麦门冬去心 半夏汤洗七次 桔梗炒 细辛去苗，各一两

吴茱萸汤洗七次，炒，三两

上为粗末。每服四钱，水一盏半，煎七分，去渣，食前热服。

**熟干地黄汤** 治产后虚渴不止，少气脚弱，眼昏头眩，饮食无味。

熟干地黄净洗，酒浸，蒸，焙，一两 人参三两 麦门冬去心，二两 瓜蒌根一两 甘草炙，半两

上为剉散。每服四钱，水二盏，糯米一撮，生姜三片，枣三枚，煎七分，去渣，食前服。

**阿胶枳壳丸** 治产后虚羸，大便秘涩。

阿胶碎炒 枳壳浸，去瓤，麸炒，各二两 滑石研飞为衣，半两

上为末，炼蜜丸，如梧桐子大。每服二十丸，温水下，半日来未通再服。

**失笑散** 治产后心腹痛欲死，百药不效，服此顿愈。

蒲黄炒香 五灵脂酒研，淘去砂土，各等分，为末

上先用醋调二钱熬成膏，入水一盏，煎七分，食前热服。

**增损四物汤**《易简方》 治妇人气血不足，四肢怠惰，乏力少气。兼治产后下血过多，荣卫虚损，阴阳不和，乍寒乍热，并皆服之。

当归 川芎 人参 干姜炮 甘草炙 白芍药各等分

㕮咀。每服四钱，水一盏，煎至六分，去滓，热服。若产后寒热，腹中刺痛，则有败血，当用五积散加醋煎，及大圣散服之。若所下过多，

犹有刺痛，亦宜服此二药。一方治经血凝滞腹内，血气作疼，用四物汤加莪术、官桂等分，名六合汤。一方治下血不止，及妊妇胎动，加熟艾、干姜、甘草、阿胶、黄耆等分，名胶艾汤。一法治血痢，止加胶、艾。治产后血搏，口干烦渴，加瓜蒌、麦门冬。烦热小便涩，大便秘，加大黄桃仁汤。胁胀，加厚朴、枳实。虚烦不得睡，加竹叶、人参。大渴烦躁，加知母、石膏。一方治妇人血虚，心腹疼痛不可忍者，去地黄加干姜，名四神汤。大率产后，不问下血多少，须日进黑神散三服。下血少者，以大圣散间之。至二腊以后，腹内略无疼痛，方服四物汤、建中汤之类。若早服之，则补住败血，为后患不浅。黑神、大圣非逐血药，但能推陈致新，多服不妨。今人往往疑其逐血性寒，则不然，看其用药可见矣。若恶血去多，徐徐补之，亦不为晚，不可姑息以贻后患。且如古方用四顺理中丸为产后进食之剂，既用蜜丸，又倍甘草，其甜特甚，岂能快脾？不若只用理中汤少损甘草。素有痰饮者，二陈汤之类服之为佳。且如妊妇恶阻，古方有茯苓丸、茯苓汤，内有地黄、竹茹、川芎辈，定能定呕，服之则愈见增极。大抵恶阻，皆由素有痰饮以致之，可用二陈汤改名小茯苓汤，用之极效，不可不知。

**成炼钟乳散** 治乳妇气少血衰，脉涩不行，乳汁绝少。

**钟乳粉**

上用成炼者，每服二钱，浓煎漏芦汤调下。

**猪蹄汤** 治奶妇气少血衰，脉涩不行，绝无乳汁。

**猪蹄一只 通草五两**

上将猪蹄净洗，依食法事治，次用水一斗，同通草浸煮，得四、五升，取汁饮。如乳不下，再服之为妙。

# 卷之十

## 治小儿诸疾

附诸汤、诸香。① 外用治疗诸方，互见各类。

**返魂丹** 治小儿诸风癫痫，潮发瘞疭，口眼相引，项背强直，牙关紧急，目睛上视，及诸病久虚，变生虚风，多睡昏困，荏苒不解，速宜服之。

当归酒浸，切，焙，微炒 乌犀镑，各二两 干姜炮 枳壳去瓤，麸炒 白术泔浸一宿，微炒 人参去芦 木香不见火 茯苓去皮 丁香不见火 厚朴去皮，姜汁炙熟 藿本去土 天竺黄细研 败龟酒、醋涂，炙黄 蔓荆子去白桑螵蛸微炒 何首乌泔浸一宿，煮过，切，焙 白芷 虎骨酒、醋炙令黄 晚蚕蛾微炒，各三分 缩砂仁 麻黄去根、节 麻香别研 羌活去芦 羚羊角镑

半夏汤洗七次，姜汁浸三宿，焙干，炒黄 川乌头烧令通红，留烟少许，入坑以盏盖，新土围，食倾 防风去芦 白花蛇酒浸一宿，炙令熟，去皮、骨，用肉 白僵蚕去丝、嘴，微炒 槟榔 白附子微炮 天南星汤洗，生姜自然汁煮软，切，焙，炒黄

藿香叶，去土 阿胶碎炒 草薢微炙 肉桂去粗皮 细辛去苗 陈皮去瓤，微炒 槐胶 乌蛇酒浸一宿，炙熟，取肉用 沉香不见火 干蝎微炙 独活去苗 天麻酒洗，切，焙，各一两 朱砂细研水飞 石斛去根 雄黄细研水飞 肉豆蔻去壳，微炒 牛黄别研 龙脑别研 水银 附子水浸后，炮，去皮、脐 蝉壳去土，微炒 川芎各半两 乌鸦一个，去嘴、翅、足 脑粉别研，一分 狐肝三具，腊月采取，同乌鸦一个，入新瓮内，以瓦盆盖头，用泥固济，炭火一斤，烧令通赤烟尽出，候冷，研细用 硫黄研细，用瓷盏盛，慢火养成汁，入水银，急炒如青泥，成砂再研，半两 金箔二十片，为衣

上如法修事，捣研令细，炼白蜜合和，入酥，再捣三、五千下，丸如梧桐子大。每一岁儿一丸，温薄荷自然汁化下，不计时候。

**定命丹** 治小儿急、慢惊风，天吊撮口，潮发搐搦，奶痴壮热，昏塞

① 附诸汤、诸香 原本脱。遵本书体例，据原本总目补。

不省。

**青黛研**,半钱 蟾酥干者,酒浸一宿,一钱 干蝎全者,七个,微炒 麝香研,一字 白附子炮为末,半分 天南星炮,为末,一分

上件细研令匀,以粟米粥和丸,如绿豆大,别以青黛为衣。每服一丸,荆芥薄荷汤下,后困睡无疑。但有患者,先化半丸滴入鼻中,嚏喷者必瘥(一本不用天南星)。

**八珍丹** 治小儿惊风壮热,精神昏愦,呕吐痰涎,惊悸恍惚,或发瘛疭,目睛上视。

甘草炒 天麻去芦 朱砂研飞 天南星牛胆制,各五两 牛黄研,一分 腻粉研 雄黄飞,各一两一分 天浆子微炒,三百五十个 银箔七十片,为衣

上为细末,入研药匀,炼蜜为丸,如豌豆大,以银箔为衣。每服,一岁儿服一丸,薄荷汤化下。疾证未退,可再服之,更量儿大小加减,奶食后服。

**太一银朱丹** 治小儿惊风壮热,涎盛发痫,手足搐搦,目睛上视,及风壅痰实,心膈满闷,呕吐痰涎,大便秘涩。

黑铅炼十遍,称三两,与水银结砂子,分为小块,同甘草水煮半日,候冷,取出研,去草不用 水银结砂子 铁粉各三两 甘草同铅煮,十两 天南星炮为末,三分

朱砂飞研,半两 腻粉研,一两

上同研匀,以面糊为丸,如麻子大。每一岁儿服一丸,用薄荷蜜汤下,微利为度,未利再服,乳食后。

**软金丹** 治小儿惊风壮热,多睡惊掣,精神昏愦,痰涎壅塞,手足搐搦,目睛上视,项背强硬,牙关紧急。

使君子炒,为末 充墨烧,研 青黛细研 麝香细研 腻粉研,各一分 胡黄连为末,一分 寒食面七钱半 天浆子七个,炒,为末

上合研匀,以白面糊为丸,如小豆大。每服一丸,煎金银薄荷汤化下。五岁以上可服二丸,更量大小、虚实加减,不计时候。

**鹤顶丹** 治大人、小儿风壅痰实,咽膈不利,口干烦渴,睡卧不安,及中暑头痛,躁渴不解。

麝香研,二两半 朱砂研飞,一百两 牙硝枯研,一百二十五两 寒水石粉一百一十两 甘草炒为末,三十五两

上合研匀，炼蜜搜和，每一两二钱作十九。大人温生姜水化下一丸。如治中暑，入生龙脑少许，同研细，新水化下。小儿一丸分四服，更量大小加减。又治小儿脏腑积热，心神不宁，夜卧狂叫，口舌生疮，用薄荷自然汁化下，并食后服。

**至圣丹** 治一切惊风天吊，目睛上视，手足搐搦，状候多端。用药一丸，用温水化，滴鼻中令喷嚏三、五次，更用薄荷汤下二丸即愈。如久患五疳，腹胀头大，四肢瘦小，好吃泥土，不思奶食，爱咬指甲，时捋眉毛，头发稀疏，肚上青筋，及久患泻痢，并用米饮下二丸。如久患疳蛔咬心，发歇疼痛，并用苦棟子煎汤下二丸。如鼻下赤烂，口齿疳虫，并口疮等，用儿所吃奶汁研二丸，涂在患处。疳眼雀目，用白羊子肝一枚，以竹刀子批开，入药二丸在内，以麻缕缠定，用淘米泔煮熟，空心食之，仍令乳母常忌毒鱼、大蒜、鸡、鸭、猪肉等。

熊胆用温水化入药 芦荟研 腻粉同水银研 朱砂研飞，各一分 麝香研，半分 蟾酥干者，酒浸一宿 龙脑研 铅霜研，各一字 雄黄研飞 青黛研 胡黄连末，各半两 白附子炮，二钱 水银一钱，与腻粉同研，不见米星

上为末，入研药匀，用熬过豮猪胆汁浸，蒸饼为丸，如黄米大，汤使如前。此药退惊治风，化虫杀疳，除百病，进乳食。若隔三、两日进一服，永无百病，不染横夭之疾，凡有患与服，必见功效。

**定吐救生丹** 治小儿伏热生涎，心膈烦躁，壮热霍乱，乳食不下，呕哕恶心，或发吐逆。

山大戟浆水煮，切，焙干，为末，一十五两 乳香别研 丁香为末，各五两 粉霜研 腻粉研碎，各七两半 龙脑研，二两半 水银 黄蜡 黑铅与水银同结砂子，各一十两半

上件合研令匀，每熔蜡一两，入蜜二钱半，和为丸，如黄米大。每一岁儿服一丸。如烦躁，研生脂麻、马齿水下。如吐逆，煎丁香马齿汤下。更量虚实加减，食后，临卧服之。此药除热化涎，下膈止吐逆，若胃虚伤冷，呕吐不止者，不可服。凡小儿吐逆，宜速疗之，久不止，遂为慢惊，常宜收此药备急。

**五福化毒丹** 治小儿蕴积毒热，惊惕狂躁，颊赤咽干，口舌生疮，夜卧不宁，谵语烦渴，头面身体多生疮疖。

桔梗微炒 玄参洗,焙,各六两 青黛研 牙硝枯 人参去芦,各二两  
茯苓去皮,五两 甘草炒,一两半 银箔八片,为衣 麝香研,半钱 金箔八片,  
为衣

上为细末,入研药匀,炼蜜为丸,每两作十二丸。每一岁儿,一丸分四服,用薄荷水化下。及疮疹后,余毒上攻口齿,涎血臭气,以生地黄自然汁化一丸,用鸡翎扫在口内。热疳肌肉黄瘦,雀目夜不见物,陈粟米泔水化下。食后、临卧服。

**灵砂归命丹** 治小儿蕴积邪热,潮热不除,颊赤口干,心膈烦躁,痰涎不利,睡卧不安,或发惊痫,涎潮搐搦。又疗积滞不消,下利多日,腹中疗痛,烦渴呕哕,服药调和不能愈者,并可服之。

巴豆去心、膜、皮,炒熟,研如面油,三百一十五粒 牛黄研 龙脑研 麝香研 腻粉研,各三两 辰砂研飞,九两 金箔研,九十片

上合研匀,炼黄蜡六两,入白沙蜜三分,同炼令匀,为丸如绿豆大。每服二丸,金银薄荷汤下,更量岁数加减。如惊痫搐搦,用龙脑、腻粉、蜜汤下。服药先以冷水浸少时,服之见效尤速。

**大天南星丸** 治小儿急慢惊风,涎潮发搐,目睛上视,口眼相引,牙关紧急,背脊强直,精神昏塞,连日不省。

龙脑研 牛黄研 乳香研,各一钱 天南星牛胆制者,半两 人参 天麻去芦 防风去芦,各一分 朱砂研,三钱 干蝎十四个,汤浸润,去土,微炒,为末 麝香研,一钱半

上件研杵令匀,炼蜜和丸,如大鸡头大。每服一丸,荆芥薄荷汤化下。量儿大小以意加减服,不计时候。

**五疳保童丸** 治小儿五疳。盖其骨肉轻软,肠胃微细,若乳哺有节,则脏腑相调;或乳母寒温失理,饮食无常,醉饱喜怒,及小儿百病以后,五岁以前,乳食渐多,不择生冷,好餐肥腻、甘、酸之物,即成五疳。一曰肝疳,其候摇头揉目,白膜遮睛,流汗遍身,合面而卧,目中涩痒,肉色青黄,发立头焦,筋青脑热,腹中积聚,下痢频多,久而不痊,转甚羸瘦;二曰心疳,其候浑身壮热,吐痢无常,颊赤面黄,胸膈烦满,鼻干心躁,口舌生疮,痢久不痊,多下脓血,有时盗汗,或乃虚惊;三曰脾疳,其候腹多筋脉,喘促气粗,乳食不多,心腹胀满,多啼咳逆,面色萎黄,

骨立毛焦，形枯力劣，胸膈壅闷，水谷不消，口鼻常干，好吃泥土，情意不悦，爱暗憎明，肠胃不和，痢多酸臭；四曰肺疳，其候咳嗽气逆，皮毛干焦，饶涕多啼，咽喉不利，揉鼻咬甲，壮热憎寒，口鼻生疮，唇边赤痒，腹内气胀，乳食渐稀，大肠不调，频频泄痢，粪中米出，皮上粟生；五曰肾疳，其候肌肉消瘦，齿断生疮，寒热时作，口鼻干燥，脑热如火，脚冷如冰，吐逆既增，乳食减少，泻痢频并，下部开张，肛门不收，疳疮痒痛。以上疾状，并皆治疗。

黄连去须 白芷头炙令焦黄，无，即炒白芫荑充代 草龙胆去芦 雄黄研飞 青橘皮去瓤 五倍子 夜明砂微炒，各一两 蟾头一枚，炙令黄色 苦棟根 天浆子微炒 胡黄连 麝香 青黛研 熊胆研 芦荟研，各一两（一本有虾蟆灰、蜗牛微炒）

上为细末，都研令匀，用糯米饭和丸，如麻子大。每服一岁儿一丸，不计时候，温米饮下，日进三服尤妙。一方有蜗牛微炒，一分。

熊胆丸 杀疳退惊。治壮热昏愦，呕吐痰涎，颊赤面黄，鼻干目涩，有时盗汗，或即虚惊，荏苒不除，乳食不进。

熊胆研 胡黄连木，各二钱 使君子麸炮，为末 天浆子麸炒，各七个 青黛研，一钱 寒食面三钱 麝香研，一分 细墨烧淬，半钱

上件一处同研匀，用白面糊和丸，如黍米大。每服五丸至七丸，米饮下，不计时候。

虎睛丸 治小儿惊风壮热，痰涎壅滞，精神昏愦，睡多惊啼，或发搐搦，目睛直视。

茯神去木 天麻去苗 腻粉研 天竺黄研 胡黄连各五两 朱砂研飞，二两 麝香研 白附子炮 天南星炮，各三两 青黛研，七两 使君子一百个 天浆子微炒，四十个

上为细末，以面糊为丸，如梧桐子大。每一岁儿服一丸，薄荷汤化下，更量虚实加减，乳食后服。

天麻防风丸 治一切惊风，身体壮热，多睡惊悸，手足抽掣，精神昏愦，痰涎不利，及风温邪热，并宜服之。

白僵蚕去丝、嘴，炒 干蝎炒，各半两 天麻去苗 防风去苗 人参各一两 朱砂研飞 雄黄研 麝香研 甘草炙，各一分 牛黄一钱

上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服一丸至二丸，薄荷汤化下，不拘时候。

**化虫丸** 治小儿疾病多有诸虫，或因腑脏虚弱而动，或因食甘肥而动，其动则腹中疼痛，发作肿聚，往来上下，痛无休止，亦攻心痛，叫哭合眼，仰身扑手，心神闷乱，呕哕涎沫，或吐清水，四肢羸困，面色青黄，饮食虽进，不生肌肤，或寒或热，沉沉嘿嘿，不得知病之去处。其虫不疗，则子母相生，无有休止，长一尺则害人。

胡粉炒 鹤虱去土 槟榔 苦棟根去浮皮，各五十两 白矾枯，十二两半 上为末，以面糊为丸，如麻子大。一岁儿服五丸，温浆水入生麻油一二点，调匀下之，温米饮下亦得，不拘时候。其虫细小者皆化为水，大者自下。

**进食丸** 治乳食不消，心腹胀满，壮热喘粗，呕吐痰逆，肠鸣泄泻，米谷不化；或下痢赤白，腹痛后重，及食症乳癖，痃气痞结，并皆治之。

代赭石烧醋淬，研 当归去芦，微炒 朱砂研飞 枳壳去瓤，麸炒微黄 木香各半两 麝香细研，一分 巴豆霜半分

上件药捣，罗为末，入研药匀，面糊为丸，如麻子大。每一岁儿服一丸，温米饮下，更量虚实加减服之，食后服。

**金箔镇心丸** 治小儿风壅痰热，心神不宁，惊悸烦渴，唇焦颊赤，夜卧不安，谵语狂妄。

紫河车用黑豆煮软，切作片，焙干，二十五两 山药一百五十两 牙硝枯，十五两 甘草炙 人参去芦 荀苓去皮，各五十两 朱砂研飞，一百两 龙脑研，十两 麝香研，五两 金箔一千二百箔，为衣

上为细末，炼蜜为丸，每一两半作五十丸，以金箔为衣。每服一丸，薄荷汤化下，含化亦得，食后，临卧。常服安镇心神，散败邪热，涼咽膈，止惊啼。

**比金丸** 治小儿惊风体热，喘粗涎嗽，心忪颊赤，大小便不利，夜卧不稳。

滑石 腻粉研，各十五两 青黛研，二两半 天南星炮，一十二两半 巴豆七百个，去皮、去霜

上为细末，以面糊为丸，如麻子大。每服一岁一丸，薄荷温水下。

如急惊风，头热足冷，口噤面青，筋脉抽掣，上膈顽涎，疾状甚者，加一、二丸，煎桃符汤下，疏利下蕴毒热涎，立便安愈。小儿疮疹后余毒不解，宜与服，食后。

**香连丸** 治小儿冷热不调，泄泻烦渴，米谷不化，腹痛肠鸣；或下痢脓血，里急后重，夜起频并，不思乳食，肌肉消瘦，渐变成疳。

白石脂 龙骨 干姜炮 黄连去须，微炒 白矾煅，各半两

上件药捣，罗为末，醋煮面糊和丸，如麻子大。每一岁儿服十九丸，米饮下，乳食前服。如烦渴，煎人参汤下，更量儿大小，以意加减，日三、四服。

**紫霜丸** 治乳哺失节，宿滞不化，胸腹痞满，呕吐恶心，便利不调，乳食减少。又治伤寒温壮，内挟冷实，大便酸臭，乳食不消，或已得汗，身热不除，及变蒸发热，多日不解，因食成痫，先寒后热。

代赭石醋淬，细研，一两 赤石脂为末，一两 杏仁去皮、尖，麸炒，别研，五十枚 巴豆去皮、心，出油，炒研，三十粒

上合研匀，汤浸饼，丸如黄米大。儿生三十日外，可服一丸，一岁至三岁并服二丸至三丸，乳汁送下，米饮亦得，微利为度，亦不虚人，未利再服，更量虚实加减，乳食后服。

**开胃丸** 治小儿脏腑怯弱，内受风冷，腹痛胀满，肠鸣泄利，或青或白，乳食不化，又治脏冷夜啼，胎寒腹痛。

白芍药 麝香细研，各一分 人参 木香 蓬莪煨 白术 当归去苗，微炒，各半两（一本无白术）

上件捣，罗为末，都研令匀，汤浸炊饼和丸，如黍米大。每服十五丸，温米饮下，新生儿腹痛夜啼，可服五丸，并乳食前服。

**没食子丸** 治小儿肠虚受热，下痢鲜血，或便赤汁，腹痛后重，昼夜不止，遍数频多。

没食子 地榆各半两 黄檗剉，蜜炒，二两 黄连剉，炒，一两半 酸石榴皮一两

上件捣，罗为细末，以醋煮面糊为丸，如麻子大。每服十九丸至二十九丸，温米饮下，食前服。

**水银扁丸子** 治小儿惊风壮热，涎盛喘粗，或发搐搦，目睛上视，

及因乳哺不节，胸满呕逆，精神迷闷，发痫瘛疭，并宜服之。

黄明胶炒令黄燥，一钱三字 腻粉 干蝎全者 百草霜研 牛黄研  
铅霜研 青黛研，各一分 巴豆去皮、膜、脂，煮黄 黑铅同水银结砂子 水银  
各一两 香墨烧，淬，三钱

上为细末，入研药匀，以陈粟米饭为丸，如绿豆大，捏扁。每一岁  
儿服一丸，二岁服二丸，三岁服三丸，四岁以上服四丸，用干柿汤下，薄  
荷汤亦得，更量虚实加减服，利下青黏滑涎为度，乳食后服。此药不得  
化破。

**牛黄膏** 治惊化涎，凉膈镇心，祛邪热，止痰嗽。

蛤粉研飞，二百两 牙硝枯研 朱砂研飞，各十两 人参二十五两 雄黄  
研飞，七十五两 龙脑研，四两 甘草炙，一十两 金箔 银箔各二百片，为衣  
牛黄二两，别研

上为细末，炼蜜搜和，每一两八钱作二十九，以金箔、银箔为衣。  
一岁儿每服如绿豆大，薄荷温水化下，量岁数临时加减服之，食后。

**金屑辰砂膏** 治小儿经邪热，颊赤多渴，睡卧不宁，谵语狂妄，痰  
涎不利，精神恍惚，及大人痰热蕴积，心膈烦躁，咽喉肿痛，口舌生疮。

牙硝枯研 铁粉研，各半两 甘草炙，二两 龙脑研，二钱 辰砂研飞，三  
两 蛤粉研飞，八两 人参一两 金箔三十片为衣

上为细末，炼蜜搜和，每一两半作二十九，捏扁，用金箔为衣。每  
服半皂子大，大人一丸分作两服，并用薄荷汤化下。食后，临卧服。

**润肺散** 治小儿寒壅相交，肺气不利，咳嗽喘急，语声不出，痰涎  
壅塞，胸膈烦满，鼻塞清涕，咽喉干痛。

贝母去心，麸炒黄 杏仁汤去皮、尖及双仁者，焙干，麸炒，各二两半 麻黄去  
根、节 人参各二两 阿胶炒令黄燥 桔梗各半两 陈皮去白，一分 甘草炙，  
一两

上同杵，罗为粗末。每服一钱，水八分，煎六分，去滓，温服，食后。

**惺惺散** 治小儿风热疮疹，伤寒时气，头痛壮热，目涩多睡，咳嗽  
喘粗，鼻塞清涕。

瓜蒌根 人参 细辛去叶 茯苓去皮 白术 甘草炙 桔梗各一两  
半

上件同杵，罗为末。每服一钱，水一小盏，入薄荷三叶，同煎至四分，温服。如要和气，即人生姜煎服，不计时。

**人参羌活散** 治小儿寒邪温病，时疫疮疹，头痛体疼，壮热多睡，及治潮热烦渴，痰实咳嗽。

柴胡去苗 独活去芦 羌活去苗，各二两 人参去芦 莎草 枳壳去瓤，麸炒 茯苓去皮 甘草炙，各一两 桔梗 前胡 天麻酒浸，炙 地骨皮去土，各半两

上为散。每服一钱，水七分盏，入薄荷少许，煎至五分，去滓，温服，不计时候。

**辰砂金箔散** 治小儿心膈邪热，神志不宁，惊惕烦渴，恍惚忪悸，夜卧不安，谵语狂妄，齿断生疮，及痰实咳嗽，咽膈不利。

辰砂研飞，七十两 人参去芦 茯苓去皮 牙硝枯，各三十两 桔梗五十两 蛤粉研飞，八十两 甘草炒，二十五两 金箔二百片，入药 生脑子研，二两

大人、小儿咽喉肿痛，口舌生疮，每用少许，掺在患处，咽津，立效。大人膈热，每服一钱，新水调下，食后，临卧服<sup>①</sup>。

**消毒散** 治小儿疮疹已出，未能匀透，及毒气壅遏，虽出不快，壮热狂躁，咽膈壅塞，睡卧不安，大便秘涩，及治大人、小儿上膈壅热，咽喉肿痛，胸膈不利。

牛蒡子炙，六两 荆芥穗一两 甘草炙，二两

上为粗末，每服一钱，用水一盏，煎七分，去滓温服，食后，小儿童量力，少少与之。如治疮疹，若大便利者，不宜服之。

**人参散** 治中和气，止呕逆，除烦渴。治昏困多睡，乳食减少，及伤寒时气，胃气不顺，吐利止后，躁渴不解。

干葛二两 人参 白茯苓去皮，各一两 木香 甘草炙 蕺香叶各一分

上件为末。每服一钱，水一中盏，煎七分，去滓，放温服，不计时。

① 原本及各刊本均无制法及剂型，疑脱。

## 人参散的临床新用

### 变态反应性鼻炎

姜厚德用人参散敷神阙穴治疗脾胃虚寒型变态反应性鼻炎取得了较好疗效。人参散敷神阙穴。组方及用法为：人参、白术（炒）、干姜、甘草各10克，研成细粉过7号筛，混匀。二甲基亚砜0.2克加水适量，加入上述药粉，调成糊状敷于神阙穴，外以活血止痛膏覆盖固定，隔日换药1次。治疗组19例，痊愈12例，显效5例，好转5例，无效1例，总有效率94.7%。

姜厚德. 实用乡村医生杂志, 1996, 4:32

**生犀散** 治小儿骨蒸肌瘦，颊赤口干，日晚潮热，夜有盗汗，五心烦躁，四肢困倦，饮食虽多，不生肌肉，及大病瘥后，余毒不解，或伤寒病后，因食羊肉，体热不除，并宜服之。

大黄蒸，切，焙 鳖甲汤煮，去裙襕，醋涂，炙黄 麦门冬去心 黄耆 秦艽去苗并土 羚羊角镑 桑白皮剉 人参 茯苓去皮 地骨皮去土 赤芍药 柴胡去心 枳壳去瓤，麸炒

上各等分，捣为粗末。每服二钱，水一盏，入青蒿少许，煎至六分，去滓，温服，食后，儿小即分为二服。

**清凉饮子** 治小儿血脉壅实，腑脏生热，颊赤多渴，五心烦躁，睡卧不宁，四肢惊掣，及因乳哺不时，寒温失度，令儿血气不理，肠胃不调，或温壮连滞，欲成伏热，或壮热不歇，欲发惊痫。又治风热结核，头面疮疖，目赤咽痛，疮疹余毒，一切壅滞，并宜服之。

当归去芦，酒浸 甘草炙 大黄蒸，焙 赤芍药

上等分为粗末。每服一钱，水一中盏，煎至七分，去滓，温服，量儿大小、虚实加减，微溏利为度，食后，临卧服。

**天竺饮子** 治大人、小儿腑脏积热，烦躁多渴，舌颊生疮，咽喉肿痛，面热口干，目赤鼻衄，丹瘤结核，痈疮肿痛。又治伏暑燥热，疮疹余毒，及大便下血，小便赤涩。

川郁金用皂角水煮，切作片，焙干 甘草炙，各二十两 大榧子仁微炒 连翘各二十两 雄黄飞研，五两 瓜蒌根十斤

上为细末。每服一大钱，食后，临卧，用新汲水调服，小儿半钱，临时更量儿大小，以意加减。

**朱砂丸** 镇心神，化痰涎，利咽膈，止烦渴。

硼砂研，一分 朱砂研飞，五十两 麝香研 梅花脑研，各半两 脑子研牙硝枯，各一两 甘草浸汁熬膏，五斤 寒水石烧通红，研，四两

上研匀，用甘草膏和，每两作一百丸。每服一丸，含化。小儿夜多惊啼，薄荷水化下。

**芦荟丸** 治疳气羸瘦，面色萎黄，腹胁胀满，头发作穗，揉鼻咬甲，好吃泥土，利色无定，寒热往来，目涩口臭，齿断烂黑。常服长肌退黄，杀疳虫，进乳食。

大皂角 干虾蟆用各等分，同烧存性，为末，一两，入下项药 青黛研，一分

芦荟研 朱砂研飞 麝香研，各一钱

上合研匀，用汤浸蒸饼和为丸，如麻子大。每三岁儿，服二十丸，不计时候，温米饮下，更量大小加减。

**和中散** 治小儿脾胃不和，呕逆恶心，冷热不调，减食泄泻，腹痛肠鸣，少力嗜卧。

厚朴去皮，姜炙，六两 白术三两 干姜炮 甘草炙，各二两

上为末。每服一钱，水八分盏，生姜二片，煎六分，去滓，稍热服，乳食前服。

**人参半夏丸** 治肺胃受冷，咳嗽气急，胸膈痞满，喉中呀呷，呕吐涎沫，乳食不下。

半夏汤洗七次，切，焙 厚朴去粗皮，姜汁炙 丁香各四两 陈皮去瓤 人参去芦 细辛去苗，各二两

上为细末，用生姜汁打面糊为丸，如麻子大。三岁儿每服二十丸，生姜汤下，食后服，量儿大小加减。

**辰砂半夏丸** 治小儿肺壅痰实，咳嗽喘急，胸膈痞满，心忪烦闷，痰涎不利，呀呷有声。

五灵脂微炒，用酒研飞，去砂土 朱砂研飞，各一两 荆芥水淘净，日干，别杵

成膏 杏仁汤浸，去皮、尖及双仁，麸炒，别杵成膏 半夏汤浸七次，去滑，焙干，各半两

上为末，入研药匀，以生姜汁煮面糊和丸，如小麻子大。每服五丸至七丸，淡生姜汤下，食后。

丁香散 治胃虚气逆，呕吐不定，精神羸困，霍乱不安。

人参半两 丁香 藿香叶各一分

上件同杵，罗为散。每服一钱，水半盏，煎五、七沸，入乳汁少许，去滓，稍热服，不拘时候。

六神丹 治小儿疳气羸瘦，脏腑怯弱，泄利虚滑，乳食减少，引饮无度，心腹胀满。

丁香 木香 肉豆蔻去壳，各半两

上三味，用面裹同入慢灰火煨，令面熟为度，取出放冷。

诃子煨，去核 使君子仁各半两 芦荟细研入药，一两

上件同杵，罗为细末，以枣肉和丸，如麻子大。每服五丸至七丸，温米饮下，乳食前服。

太一丹 治小儿诸风惊痫，潮发搐搦，口眼相引，项背强直，精神昏困，痰涎不利，及一切虚风，并皆治之。

天南星炮 乌蛇酒炙，取肉，各三钱 天麻去芦，酒浸一宿 附子炮，去皮、脐 麻黄去根、节，各半两 干蝎微炒，一钱半 白附子炮，三钱半 白僵蚕去丝、嘴，炒，四钱

以上为细末，以水一升，调浸三日，以寒食面一半拌匀，踏作曲，须六月六日，以楮叶罨七日取出，逐片用纸袋盛，挂当风，十四日可用，每曲末一两，入下项药：

琥珀研，一钱 辰砂研飞，六钱 雄黄研飞，三钱 甘草炙，为末，半钱

上合研匀，炼蜜和丸，如鸡头大。每服一丸，温水化下，不计时。

大惊丸 治惊风诸痫，壮热昏愦，神志恍惚，痰涎壅塞，或发搐搦，目睛直视，并皆治之。

蛇黄火煅，醋淬九次，研飞，二钱 青礞石研，一钱 朱砂研飞，三钱 虾蟆灰 雄黄各一钱 铁粉研，二钱半

上研匀，以水浸饼，圆如梧桐子大。每服一圆，煎薄荷水磨剪刀汁

化下，日二、三服。此药治惊化涎，不用银粉。小儿脏腑、口齿、肠胃柔弱，凡用银粉药，切须慎之，则无他苦。

### 【绍兴续添方】

**睡惊丹** 治小儿惊邪，风热痰壅，咽膈不利，夜卧不安，睡中啼哭，惊风搐搦。

蛇黄火煅红，米醋淬五遍，再将醋煮干为度 天南星碾为粉，用薄荷汁搜和为饼，炙熟 茯苓去皮 铁粉重罗 使君子仁

以上五味捣，罗为末，各称半斤。

脑子别研，半两 蕊香别研，一两 银箔研 金箔研，各一百片

上前项五味药末，入后项研药拌匀，糯米糊为丸，如皂荚子大，朱砂为衣，用薄荷汤磨下，五岁儿一分为二服，三岁以下儿一分为三、四服，更量岁数加减，常服安神镇心，定惊控痰。

**使君子丸** 治小儿五疳，脾胃不和，心腹膨胀，时复疗痛，不进饮食，渐致羸瘦，并宜服之。

厚朴去皮，姜汁炙 陈皮去白 川芎各一分 使君子仁浸，去黑皮，一两

上为细末，炼蜜丸，如皂子大。三岁以上一粒，以下半粒，陈米饮化下。大治小儿腹痛。

**加减四君子汤** 治小儿吐泻不止，不进乳食，常服调胃进食。

白扁豆蒸熟，焙干 蕺香叶 甘草炙 黄耆去苗，各一两 人参 茯苓去皮，焙 白术各四两

上为细末。每服一钱，入盐点服，或用水七分盏，煎五分，温服。

**消毒犀角饮** 治证并方见前积热类。

### 【宝庆新增方】

**肥儿丸** 治小儿疳病者，多因阙乳，食吃太早所致；或因久患脾

腑，胃虚虫动，日渐羸瘦，腹大发竖，不能行步，面黄口臭发热，面无精神，此药杀虫进食。

神曲炒 黄连去须，各十两 肉豆蔻面裹，煨 使君子去皮 麦糵炒，各五两 槟榔不见火，细剉，晒，二十个 木香二两

上为细末，猪胆为丸如粟米大。每服三十九，量岁数加减，熟水下，空心服。（一方黄连、神曲、使君子各一两，槟榔、肉豆蔻各半两，木香二钱，面糊丸如萝卜子大，熟水吞下）

至圣保命丹 治小儿胎惊内吊，腹肚坚硬，目睛上视，手足抽掣，角弓反张。但是涎痰壅盛，一切急慢惊风，悉皆治之。

全蝎十四个 白附子 天南星炮 白僵蚕直青者，炒 朱砂研 麝香研，各一钱 防风去芦、叉 天麻各二钱 金箔十片 蝉蜕去泥，一钱

上为细末，入研药和匀，以梗米煮饭，取中心软者搜为丸，每两作四十九。初生儿半丸，乳汁化下，周岁儿一丸，金银薄荷汤化下，十岁以上有急候者二丸，薄荷汤化下。常服镇心安神化痰，除一切惊风证候。

挨积丸 治小儿脾胃不和，宿滞不化，腹胀肠鸣，呕逆恶心，便利不调，乳食减少，或疳泻、积泻，大便酸臭。亦治丈夫、妇人胸膈不快，酒积、食积，呕逆恶心，吐泻脾疼。

京三棱炮 丁香皮不见火，各三两 丁香不见火 青皮去白，各一两 干姜炮 巴豆去皮、膜、油，各二钱半

上件为细末，入巴豆拌匀，面醋糊为丸，如粟米大。每服五十九至六十丸，二岁儿可服七丸至十九，生姜汤吞下，熟水亦得，不拘时候，更量儿岁数加减与之。此药不用大黄、硇砂、汞粉之类，并是性温之药，常服消积滞，进乳食，退黄长肌。

急风丹 治小儿伤风，鼻塞清涕，酒调涂囟门上，不可服。方见诸风类。

## 【淳祐新添方】

**助胃膏** 治小儿胃气虚弱，乳食不进，腹胁胀满，肠鸣泄泻，或时夜啼，胎寒腹痛。

白豆蔻仁 肉豆蔻煨 丁香 人参 木香各一两 白茯苓去皮 官桂去粗皮 白术 蕺香叶 缩砂仁 甘草炙，各二两 橘红去白 山药各四两

上为细末，炼蜜和成膏。每服如鸡头实大一丸，量儿大小加减，米饮化下，不拘时候。

**观音散** 治小儿外感风冷，内伤脾胃，呕逆吐泻，不进乳食，久则渐渐羸弱。大抵脾虚则泻，胃虚则吐，脾胃俱虚，吐泻不已。此药大能温养脾胃，进美饮食。全蝎观音散方见后。

人参一两 茯苓一钱半 神曲炒，二钱 石莲肉炒，去心，一分 绵耆白芷 木香炮 白扁豆去皮，炙焦黄，去火毒 甘草炙，各一钱

上为细末。每服一钱，水一小盏，枣一枚，藿香三叶，煎四分，去滓，温服，量儿大小加减。

**小抱龙丸** 治伤风瘟疫，身热昏睡，气粗喘满，痰实壅嗽，及惊风潮搐，蛊毒、中暑，并可服之，壮实小儿宜与服之。

天竺黄一两 雄黄研飞，二分 辰砂别研 麝香别研，各半两 天南星腊月酿黄牛胆中，阴干百日者，如无，只以生者去皮、脐，剉，炒熟用，四两

上为细末，煮甘草水和丸，如皂子大。每服一丸，温水化下，百病内者作三服，或用腊雪水煮甘草和药尤佳。

**钩藤膏** 治小儿胎寒胃冷，腹肚疼痛，夜间啼哭，呕吐乳食，大便泻青，状若惊搐，时有冷汗。

姜黄二钱 没药别研 木香 乳香别研，各四钱（一本有木鳖子二十个，去油，研）

上为细末，炼蜜和成膏。每服三钱，儿一丸，如鸡头实大，煎钩藤汤化下，更量大小加减，不拘时候。

## 【吴直阁增诸家名方】

**蛔皯丸** 治小儿五疳八痢，乳食不节，寒温调适乖违，发竖毛焦，皮肤枯悴，脚细肚大，颅解胸陷，渐觉尪羸，时发寒热，盗汗咳嗽，脑后核起，腹内块生，小便泔浊，脓痢泻青，捋眉咬指，吃土甘酸，吐食不化，烦渴并频，心神昏瞀，鼻赤唇燥，小蛊既出，蛔虫咬心，疳眼雀目，名曰丁奚，此药救疗，效验如神。

白芜荑去皮 黄连去须 蛔皯酒浸，去骨，焙 胡黄连各一两半 青黛半两，为衣

上件碾为细末，猪胆汁面糊丸，如粟米大。每服三十九，用饭饮吞下，食后，临卧，日进三服。

**高良姜散** 治小儿冷伤，脾胃不和，腹胀气闷，不欲饮食。

高良姜 草豆蔻去皮 陈皮去白 当归微炒 肉桂去粗皮，各一分 人参去芦，半两

上件捣，罗为散。三岁儿每服一钱，水一盏，煎至五分，去滓，温服，不计时候，量儿大小，加减服之。

**人参丸** 治小儿乳哺，饮冷过度，伤冷脾胃，腹胁胀满，多吐痰涎。

人参 丁香 陈皮去白 干姜焙 白术各一分 半夏汤洗七次，半两

上件捣，罗为末，炼蜜和丸，如麻子大。每三岁小儿，服一十九，温汤下，不拘时，日二服，量儿大小加减。

**温脾散** 治脾胃气不和，腹胁虚胀，不欲乳食，困倦无力，壮热憎寒，并皆疗之。

诃黎勒皮炮 人参各三分 甘草炙，一分 白术 木香 茯苓去皮 藿香去梗 陈皮去白 黄耆 桔梗各半两

上件捣，罗为散。三岁儿每服一钱，水一盏，入生姜钱子大片，淮枣一枚，同煎至五分，去滓，温服，不计时候，量儿大小加减。

**白豆蔻散** 治小儿脾胃不和，憎寒壮热，腹痛呕吐，不纳乳食。

枇杷叶去毛，微炙 白豆蔻去皮 陈皮去白 莩荔 甘草炙，各一分 干木瓜 人参 黄耆各半两

上为粗散。三岁小儿每服一钱，水一小盏，生姜三片，枣一枚，同煎至七分，去滓，温服，不计时候，量儿大小加减。

**当归丸** 治小儿冷热不调，大便青黄，心腹多痛，或腹中气满，或时呕逆，不欲乳食。

白芍药 当归微炒 人参 莎草各三分 白术 甘草炙，各半两

上件捣，罗为末，水煮面糊丸，如麻子大。三岁小儿每服十九丸，粥饮下，日三服，更量儿大小加减。

**厚朴散** 治小儿外感风冷，壮热憎寒，头痛体重，中寒气逆，呕吐恶心，或手足厥冷，及脾胃不和，并皆治之。

苍术米泔浸一宿，去黑皮，焙 厚朴去皮，姜汁炙 陈皮去白，各一两 干姜炮，三分 甘草炙，半两

上件为细末。三岁小儿每服一钱，水一小盏，入生姜二片，枣子一枚，同煎至五分，滤去滓，热服。

**柴胡散** 治小儿伤寒壮热，头痛体疼，口干烦渴。

石膏 黄芩 甘草 赤芍药 葛根各一两 麻黄去根、节 柴胡去苗，各半两

上捣，罗为散。三岁小儿每服一钱，水一小盏，入生姜少许，葱白三寸，豉二十粒，同煎至五分，滤去滓，温服，不拘时候，汗出为效，量儿大小加减。

**葛根散** 治小儿伤寒，四肢烦热，头疼体痛，心躁口干发渴。

葛根 麻黄去根、节 人参各半两 肉桂去粗皮 甘草炙，各一分

上件捣为粗散。三岁儿每服一钱，水一小盏，入生姜少许，枣子一枚，同煎至五分，滤去滓温服，量儿大小加减，不计时候。

**人参散** 治小儿伤寒作热。常服调顺阴阳，和养脾胃，定吐逆，止烦渴，品味与前人参散同。

上为散。三岁儿每服一钱，水一小盏，煎五分，温服，量儿大小加减。

**豆蔻香连丸** 治小儿乳食不节，肠胃虚弱，冷热之气客于肠间，下赤白痢，肠内疗痛，日夜频并，不欲饮食，量儿大小加减服之。

黄连去须，微炒，三分 肉豆蔻仁二枚 丁香一分 木香 诃黎勒炮，去

核,各半两

上捣,罗为末,以粟米粥和丸黍米大。三岁儿服十九,粥饮下。

**木香白术散** 治小儿冷痢腹痛,四肢不和,饮食减少,渐至羸瘦。

诃黎勒炮,去核 龙骨 厚朴去粗皮,姜汁炙 当归微炒,各半两 木香  
干姜炮 白术各一分

上捣,罗为散。三岁小儿每服一钱,以水一小盏,入枣二枚,同煎至五分,去滓,温服,食前,量儿大小加减。

**龙骨丸** 治小儿久患赤白痢,日夜频并,腹痛羸弱,不欲饮食。

黄连去须,微炒 黄檗 白龙骨 诃黎勒皮炮,去核 木香各一分 当归微炒  
干姜炮 白矾枯研,各半两 胡粉微炒黄,三分

上件捣,罗为末,炼蜜和丸,如绿豆大。三岁儿每服十九,温粥饮下,日三服,量儿大小临时加减。

**乌梅散** 治小儿下痢后,津液减少,脏腑虚躁,烦渴引饮,及治诸病烦渴,引饮无度。

乌梅肉微炒,半两 白茯苓 干木瓜各一两

上捣,罗为粗散。三岁儿每服一钱,水一小盏,人生姜一片,煎至五分,去滓,温服,不计时候服,量儿大小加减。

**白芨散** 治小儿肾气不成,脑髓不足。小儿子大,骨应合而不合,头缝开者是也,宜以药涂之。

白芨 柏仁 防风去苗 细辛去叶,各一两

上为细末。每一钱,以乳汁调涂,在儿颅骨上,每日一次用之。

**附子散** 治小儿大肠虚冷,肛门脱出,多因下痢得之,宜以药敷。

附子生,去皮、脐 龙骨各一两

上捣,罗为细散。每用一钱,敷在脱肛上,按令人,频用之。

**赤石脂散** 治小儿因痢后气下,推出肛门不入。

伏龙肝 赤石脂各等分

上件细研为散。每用半钱,敷肠头上,每日三上用。

**檗墨散** 治小儿断脐后,为水湿所伤,伤于脐中,或解脱,风冷乘攻,令小儿四肢不和,脐肿啼哭,不能乳哺,宜速治之。

乱发洗净,烧为灰 釜下黑煤 黄檗末各等分

上件药同研令细，每用少许敷之。

**半夏散** 治小儿咳逆上气，心胸痰壅，不欲乳食。

紫菀去苗，净洗 五味子拣净 半夏汤泡七次 甘草炙，各五两 肉桂去粗皮 细辛去苗，各二两半

上件为细末。三岁儿每服一钱，水一盏，入生姜一片，煎至五分，去滓，温服，不计时候，量儿大小加减服。

**朱矾散** 治小儿初生鹅口，其舌上有白屑如米屑者，鼻外亦有，并不能乳。

朱砂细研 白矾枯，各等分

上件药研极细。每用少许，敷儿舌上，每日三次用之，先使乱发频揩舌上垢，令净即瘥。

**紫苏子散** 治小儿啼气未定，与乳饮之，与气相逆，气不得下。

紫苏子微炒 萝卜子微炒 荷黎勒皮 杏仁去皮，尖，麸炒黄 人参去苗 木香各半两 青皮去白 甘草炙微赤，各一两

上件捣，罗为细散。每服一钱，以水一盏，入生姜少许，同煎至五分，去滓，温服，不计时候，量儿大小加减。

**犀角人参散** 治小儿虚热，及吐泻烦渴不止，及疏转后，并宜服。

生犀镑，二两 人参十五两 茯苓二十五两 甘草炙，五两 桔梗 干葛各二两半

上为细末。每服一大钱，水一中盏，入灯心五茎，同煎六分，放温服，不计时候。烦渴者，入新竹叶同煎。

**益黄散** 治小儿脾胃虚弱，腹痛泄痢，不思乳食，呕吐不止，困乏神懒，心胁膨胀，颜色青黄，恹恹不醒。

丁香四钱，不见火 陈皮去白，二两 甘草炙 荷子炮，去核 青皮去白，各一两

上为细末，每服一大钱，水七分盏，煎至五、六分，食前进，量大小加减与服。此药极有神效，不可尽述。

## 益黄散的临床新用

### 1. 婴幼儿泄泻

泄泻是婴幼儿时期最为常见的疾病，四季均可发生。徐秋琼等用钱氏益黄散诊治门诊患儿 117 例，疗效很好。基本方：陈皮、青皮、广木香（如有寒吐改用丁香）、甘草、煨诃子等。  
①湿热型清热，宜化湿止泻，益黄散去诃子加川连、葛根、炒银花、茯苓、车前子（包煎）；如伴有发热加炒豆豉、鸡苏散（包煎）；夹有乳食积滞、苔腻，加楂肉炭、纯阳正气丸（包煎）。  
②风寒夹滞型，宜疏表消导，益黄散去诃子加藿香梗、苏梗、楂肉炭、川朴、纯阳正气丸（包煎）。  
③脾胃虚寒型，宜温运脾土，益黄散合附子理中汤加减，便泄夹有泡沫黏液加扁豆花；苔腻加纯阳正气丸（包煎）。  
④痰湿阻滞型，宜宣肺化痰，温运脾土，或健脾化痰止泻，益黄散合二拗汤、附子理中汤；或益黄散合二陈汤加减。服药期间，停用一切西药。泄泻止后则以调理脾胃为主，选用四君子汤、参苓白术散、附子理中汤调治，以巩固疗效。治疗的 117 例中，经治疗后 3 天内止泻 42 例；3~5 天内止泻 42 例；5~10 天内止泻 24 例；未来复诊 5 例，无效 4 例。治愈 108 例，平均疗程为 5.3 天。总有效率为 92%。

徐秋琼. 上海中医药大学学报, 2001, 15(3):26

### 2. 贲门松弛症

李某，女，30 天。患儿出生后第 3 天即呕吐频作，食入即吐，口干欲饮，大便干燥，神情委顿，形体瘦削。舌质淡红、苔薄。作消化道钡餐检查：见食道中下段轻度扩张，钡剂进入顺利。诊为贲门松弛症，营养不良，予以输液及吗丁啉等治疗不效，请中医诊治。徐尔山认为久吐伤阴，胃气上逆，仿仲景麦门冬汤治之，药尽 3 剂，呕吐依然。后细思此小儿初禀父母之气，脾胃运化不健，寒邪中胃，胃气上逆，故呕吐频作，即以钱氏益黄散温运脾胃，降逆止呕，稍佐益气养阴之品。处方：陈皮、青皮各 3 克，太子参、诃子各 5 克，丁香 1.5 克。每日 1 剂，水煎服。药后呕吐即减轻，药尽 3 剂则呕吐偶作，上方加白术 3 克，调治 10 天，呕吐即止。

徐尔山.浙江中医杂志,1994,4:176

### 3. 中毒性肠麻痹

柏某,男,6个月。1月前患痢疾,现腹胀如鼓,哭闹不宁,恶心呕吐,泄泻稀便,面白浮肿。舌质淡、苔白腻。查血钾示正常范围,腹部平片示大量积气,无明显液平。诊断为中毒性肠麻痹,予以输液、禁食、补钾、胃肠减压等治疗,腹胀暂得缓解,停胃肠减压腹胀又作。此系脾寒不运,气机郁滞所致,投益黄散加味。处方:陈皮、青皮、诃子各6克,丁香、炙甘草各3克,蝎尾1.5克。进2剂,腹胀明显减轻,继以原方服3剂而愈。

徐尔山.浙江中医杂志,1994,4:176

### 4. 腹型癫痫

曹某,男,5岁。患儿3岁起常腹痛,反复发作,近月来发作频繁,甚则一日数发,发则腹痛阵作,偏于脐周,突发突止,痛如刀绞,翻身打滚。舌质淡红、苔薄白,脉缓。曾经输液、抗菌、解痉、止痛、祛虫等治疗无效,前来求治,经脑电图检查示有阵发性尖波及棘慢波,确诊为腹型癫痫。此乃顽痰风冷痹阻肠间,气滞痰阻,不通则痛。治宜散寒运脾,理气止痛,遵益黄散意化裁,处方:陈皮6克,丁香、延胡索各5克,青皮、诃子、郁金各10克,炙甘草3克。水煎服。药进5剂,腹痛即减。又以前方为散剂巩固,服药时腹痛未发作,作脑电图检查未见异常波。

徐尔山.浙江中医杂志,1994,4:176

**钱氏白术散** 治小儿脾胃久虚,呕吐泄泻,频并不止,津液枯竭,烦渴多燥,但欲饮水,乳食不进,羸困少力,因而失治,变成风痫,不问阴阳虚实,并宜服之。

人参 白术不见火 木香不见火 白茯苓去黑皮 藿香去土,梗 甘草炙,各一两 干葛剉,二两

上为粗末。每服一钱,水一小盏,煎至半盏,去滓,通口服,不拘时,更量儿大小加减。渴甚者并煎,任意饮之。

## 钱氏白术散的临床新用

### 1. 小儿厌食症

小儿厌食症发病率日趋增高，特别是在城市独生子女中尤为突出。用钱氏七味白术散加减治疗本病30例，疗效显著。基本方：藿香、葛根各6克，甘草、木香各3克，太子参、茯苓、白术各9克（此为1~3岁小儿用量，可随年龄递增）。脾失健运型去白术加苍术5克，枳实炭3克，神曲9克；脾胃气虚型去木香，加山药9克，枳实炭3克；脾胃气阴不足型去木香，加山药9克，乌梅、石斛各5克；肝脾不和型加柴胡6克，白芍9克，香橼、佛手各5克。每天1剂，水煎分3次口服。5剂为1疗程，一般治疗1~2疗程。疗效评定标准：治愈：食欲显著增强，食量增加；好转：食欲好转，食量略有增加；未愈：食欲未见改善。治疗结果：脾失健运型治愈10例，好转5例；脾胃气虚型治愈6例，好转2例；脾胃气阴不足型治愈3例，好转1例，未愈1例；肝脾不和型治愈1例，好转1例。总有效率96.7%。

李艳. 新中医, 2003, 35(6):54

### 2. 痘症

刘某，男，20个月。母代诉：半年来时有腹胀腹泻，食纳不佳，口渴引饮，形体日渐消瘦，精神不振，睡而露睛。视其面色无华，毛发枯槁，啼哭无泪，手足心热。询知为人工喂养，饮食失节，调护不当。证属脾胃虚弱，积滞日久，津液耗伤。治宜健脾和胃，消积化滞，清热生津。拟七味白术散加味，处方：太子参5克，白术4.5克，茯苓5克，甘草2克，藿香5克，葛根6克，木香2克，鸡内金3克，胡黄连3克。每日1剂，连服3剂，泄泻渐止，口渴亦减，饮食略增。乃宗原法调理1月，诸症悉瘥。

蒋成秋. 江苏中医, 1995, 16(5):30

### 3. 消渴

王某，男，2岁。母代诉：早产儿，生后母乳不足，以奶粉喂养。近半年来，虚烦不安，夜间尤甚，口渴索饮，非浓糖水不饮，饮则稍安，旋

即如故，小便清长频数无度，食欲明显减退，大便稀薄。曾在某医院作肾功能、血常规等检查，均无异常。诊见精神萎靡，面色淡黄，形体消瘦，肌肤不泽，唇干舌红。证属脾虚失运，清阳不升，津不上承。治宜补脾升阳，益气生津。拟七味白术散增减。处方：太子参5克，炒白术5克，葛根10克，蚕茧3克，藿香5克，甘草2克。日服1剂，嘱咐改饮淡水等调护，连服5天后，饮水及尿量明显减少，食欲增，烦躁安，10剂后诸症皆愈。

蒋成秋. 江苏中医, 1995, 16(5):30

#### 4. 厥食口渴

圣某，女，2岁。患儿纳减口渴，伴腹胀泄泻3个月。经中西医治疗多次，其效不佳。症见神疲，面色无华，口渴欲甜饮，常烦躁不安，肠鸣漉漉，腹胀泄泻，泄物完谷不化。以白术散治之，将藿香改用鲜藿香叶5克，取其芳香悦脾。并嘱家长节制其甜腻食品。上方服用2剂后症状明显好转，再投2剂巩固疗效，1月后未再复发。

陈恩山. 中国临床医生, 1996, 1:43

### 【续添诸局经验秘方】

#### 全蝎观音散 治证与前观音散同。

石莲肉炒，去心 白扁豆炒 人参各二两半 神曲炒，二两 全蝎 羌活 天麻去苗 防风去苗 木香炮 白芷 甘草炙 黄耆捶扁，蜜刷，炙，各一两 荸苓去皮，一两半

上为细末。婴儿一字，二、三岁半钱，四、五岁一钱，用水一盏或半盏，枣子半个或一个，同煎至七分，去滓服，不拘时候。

镇心至宝丹 治小儿一切惊风搐搦，壮热涎多，鱼口鸦声，眼睛直视。

天南星煨 白附子炮 雄黄研 干蝎各半两 白僵蚕去丝、嘴，炒 郁金各一两 龙脑研 麝香研，各二钱半 辰砂研，一分 腻粉二钱 滑石末，二两

上为细末，炼蜜为丸，如皂荚子大，金、银箔为衣。每服一丸，食后，临卧薄荷汤下。常服镇心神，凉咽膈。

**小黄连阿胶丸** 治小儿乳食无度，冷热不调，下痢赤白，或如鱼脑，白多赤少，后重腹痛，烦渴引饮，小便不利，便圊频数，食减少力。

肉豆蔻 茯苓去皮 诃子炮，去核，各一两 黄连去须，微炒，二两

上为细末，用阿胶一两，醋煎溶，搜为丸，如粟米大。每服一岁儿十粒至十五粒、二十粒，用温饮下，随乳亦得，更量岁数加减服，不计时候。

**蛇头丸** 治小儿急慢惊风，手足抽掣，眼睛直视，角弓反张，证候危急者。

蛇含石十个，煅三度，醋淬，却用甘草汤煮，出酸气，研飞，为细末 铁腻粉五灵脂酒浸，去砂 神砂研 蝎梢 白附子炮 郁金炮，各二两 龙脑别研，半两 麝香研，一两 花蛇头十个，酒浸，去骨，用齿并肉

上为细末，面糊为丸，如鸡头大。每服一丸，薄荷自然汁磨，以井花水化开，量儿大小加减与服。

**五疳消食丸** 治小儿五疳八痢，杀腹脏虫，疗疳劳及走马，牙齿唇烂，肚大青筋。此药大能进食，悦颜色，长肌肤。

麦蘖 使君子去皮，炒 黄连去须，微炒 橘红焙 草龙胆 芫荑

上等分为细末，粟米糊为丸，如粟米大。每服二、三十丸，空心，米饮吞下，不拘时候，量儿岁数加减。

**麦煎散** 治小儿夹惊伤寒，吐逆壮热，表里不解，气粗喘急，面赤自汗，或狂言惊叫，或不语无汗，及瘾疹遍身，赤痒往来，潮热时行，麻豆疹子余毒未尽，浑身浮肿，痰涎咳嗽，或变急慢惊风，手足搐搦，眼目上视，及伤风涎喘头疼，并皆治之。

知母 地骨皮拣净 赤芍药 甘草炙 石膏 莼苈子 白茯苓去皮 杏仁去皮、尖，麸炒 人参 滑石各半两 麻黄去根、节，一两半

上为细末。每服一钱，麦子煎汤调下。如初生孩儿感冒风冷，鼻塞身热，喷嚏多啼，每一字许，并用麦子煎汤下。

**辰砂茯神膏** 治小儿急慢惊风，潮涎搐搦，手足抽掣，心膈烦躁，及疗惊啼，睡不宁贴，腹中疗痛。

酸枣仁净，去壳 代赭石烧，醋淬，研 乳香炙，别研，各一两 茯神去木，一两半 朱砂研飞，半两 麝香研，一钱

上为细末，炼蜜丸，如鸡头大。每服一丸，用金银薄荷汤研下，更量岁数加减与服。常服镇心、安神、定志。此药与其他惊药大不同，温平不冷。

**秘传神仙消痞丸** 治小儿一切痞疾，皆因寒温不调，乳哺失节，或啖生冷、果子、黏食等物，脾胃微弱，不能消化，致五脏不利，三焦壅滞，结块腹内，坚硬如石，或发作寒热，有如疟证，不能饮食，渐致羸瘦，急宜服之。

斑蝥二十个，去头、足、翼，用糯米半升同炒，候米焦黄色为度，去米不用 巴豆去皮，取霜，二十粒

上先将斑蝥碾为细末，却入巴豆霜同研令匀，用米糊为丸，如小绿豆大。小儿三岁以前，每服三丸，五更初，茶清下，更量岁数、虚实，加减与服。此药神妙。

**小驻车丸** 治小儿冷热不调，或乳哺失节，泄泻不止，或下痢鲜血，或赤多白少，腹痛后重，肠胃虚滑，便数频并，减食困倦，一切泻痢，并宜服之。

当归去芦，二两 诃子炮，去核，一两 干姜炮 黄连去须，各三分

上为细末，用阿胶一两三分，水煎成汁，搜和为丸，如粟米大。每一岁儿服十粒至二十、三十粒，温饭饮下，随乳亦得，更量岁数加减与服。

**银白散** 治小儿百病。如慢惊搐搦，用麝香饭饮调下。急惊定后，用陈米饮调下。惊吐不止，丁香汤调下。天柱倒，脚软，浓米饮调下。挟惊伤寒，薄荷葱白汤调下。痞气肚胀，气急多渴，百合汤调下。浑身壮热，面赤惊叫，金银薄荷汤调下。赤白痢不思乳食，姜三片，枣子三枚，煎汤调下。吃食不知饥饱，不长肌肉，炒麦芽一撮，同生姜煎汤调下。暴泻，紫苏木瓜汤调下。神形脱，言语不正，及大人吐泻，藿香汤调下。诸病后无精神，少气力，不思食，煎生姜枣汤调下。禀受气怯小儿，可每日一服，最妙。

升麻 知母 甘草炙 白扁豆炒 山药 人参 茯苓去皮 白术

各等分

上为细末。每服一钱，汤使如前。常服沸汤点，不计时。

**虾蟆丸** 治小儿五疳八痢，腹胀面黄，肌肤瘦瘁，时作寒热，不思乳食，爱吃泥上，揉鼻咬甲，头发作穗，不长肌肉，多生疮癣，大便无时，小便如泔，痢色无定，或吃交奶，渐黄渐瘦，变成疳疾，并宜服之。

虾蟆 使君子炒 皂角烧，各二两 青黛二两半 龙胆草去苗，四两 雄黄研飞，二两

上为细末，入研药令匀，水糊为丸，如粟米大。每一岁儿七粒，二岁十粒，三岁二十粒，随乳下，饭饮亦得，不计时候。

**磨积丸** 治小儿脏腑怯弱，内受积冷，胁肋胀痛，呕吐痰逆，肠鸣泄泻，日夜频并，四肢困倦，面无颜色，肌肉消瘦，不进饮食，及疳气羸瘦，肚大青筋，口干烦渴，小便白浊，食不生肌，或发虚肿，寒热往来，或因食甘肥，虫动作痛，叫哭合眼，并能治之。

干漆炒 丁香各一两 青皮去白 京三棱炮，各六两 蓬莪半斤

上为细末，水糊为丸，如粟米大。每二岁儿，可服五丸，淡姜汤吞下，不拘时候，更量岁数、虚实，加减与之。

**龙胆丸** 治疳病发热。

龙胆草去芦 黄连去须，微炒 青皮去白 使君子去皮，炒

上等分为细末，猪胆汁和为丸，如萝卜子大。每服二十粒，以意加减，临卧热水下。

## 诸 汤

**豆蔻汤** 治一切冷气，心腹胀满，胸膈痞滞，哕逆呕吐，泄泻虚滑，水谷不消，困倦少力，不思饮食。

丁香枝七斤 甘草炒，十一斤 白面炒，六斤 肉豆蔻面裹，煨，八斤

上炒盐十三斤同为末。每服一钱，沸汤点服，食前。

**木香汤** 治胸膈痞塞，心腹刺痛，胁肋胀满，饮食减少，噫气吞酸，呕逆噎闷，一切气疾，并皆治之。

木香 青皮各三斤 姜黄 麦蘖炒，各五斤 甘草炒 盐炒，各一十一

斤 蓬莪四斤

上为末，每服一钱，沸汤点服，不计时候。

**桂花汤** 治一切冷气，心腹刺痛，胸膈痞闷，胁肋胀满，呕逆恶心，饮食无味。

干姜炮，九两 桂心 甘草炒，各九斤 缩砂仁三斤十四两

上炒盐十四斤，同为末。每服一钱，沸汤点服，食前。

**破气汤** 治一切冷气，攻心、腹、胁、肋，胀满刺痛，噫气吞酸，呕逆恶心，胸膈噫塞，饮食减少。

青皮不去白 陈皮不去白 茵香拣炒，各十二两 杏仁去皮、尖，麸炒，别捣

桂心各一斤 良姜炒 姜黄 草澄茄 木香各六两 甘草炒，八斤半  
盐炒，十四斤 丁香皮九两

上为末。每服一钱，沸汤点，食前服。

**玉真汤** 治一切冷气，痰逆恶心，胸膈痞闷，脐腹撮痛，口苦无味，  
饮食不美。

阿魏面裹，煨 茵香拣净，炒，各三斤 檀香一斤半 胡椒九两 干姜炮，  
一斤半 杏仁去皮、尖，麸炒，别捣，三斤十二两 白梗米炒，一斗六升 白面炒，  
六两 甘草炒，十两 盐炒，二十三斤半

上为末。每服一钱，沸汤点服，食前。

**薄荷汤** 消风壅，化痰涎。治头昏目眩，鼻塞咽干，心胸烦闷，精  
神不爽。

荆芥穗 盐炒，各三斤 鸡苏叶七斤半 瓜蒌根十一两 缩砂仁三两  
甘草剉，炒，四斤

上为末。每服一钱，沸汤点，食后服。

**紫苏汤** 调气利膈，消痰止嗽。治心胸烦闷，口干多渴。

紫苏叶六斤 乌梅去核，微炒，九斤 甘草炒，十斤 杏仁去皮、尖，麸炒，  
别捣，三斤

上炒盐十斤同为末。每服一钱，沸汤点服，不拘时候。

**枣汤** 治脾胃不和，干呕恶心，腹胁胀满，不美饮食。

枣去核，一斤 生姜洗，切，五斤 甘草炙，剉，三斤

上三味一处拌匀，用盆器盛贮，以布盖罨一宿，焙干，捣为末。每

服一钱，入盐少许，沸汤点服。常服健脾胃，顺气进食。

**二宣汤** 治冒暑引饮，冷热不调，泄泻多渴，心腹烦闷，痢下赤白，腹痛后重。

桂心四斤四两 干姜砂炒，四斤 甘草用砂炒，三十斤 杏仁去皮、尖，砂炒，四斤四两，别研

上为末。每服一钱，沸汤点服。如伤暑烦渴，新水调下，不计时。

**厚朴汤** 治脾胃虚冷，腹痛泄泻，胸膈痞闷，胁肋胀满，呕逆恶心，不思饮食。

厚朴去粗皮，十斤，用生姜二斤，制 枣一斗六升 丁香皮八两 甘草炒，十一斤 丁香枝十二两 盐炒，十五斤

上为末。每服二钱，水一盏，入生姜三片，枣二个，擘破，同煎至七分，热服。常服温中顺气，进饮食。每服一钱，沸汤点服，食前。

**五味汤** 温中益气。治胸膈痞满，心腹刺痛，短气噎闷，咳嗽痰唾，呕逆恶心，不思饮食。

五味子洗，九斤 良姜炒 陈皮去白 茴香炒，各一斤半 甘草炒，十七斤半 盐炒，二十二斤

上为末，每服二钱，沸汤点服，食前。

**仙术汤** 辟瘟疫，除寒湿，温脾胃，进饮食。

苍术去皮，四十八斤 枣去核，二斗四升 干姜炮，二十四两 杏仁去皮、尖，麸炒，别捣，六斤 甘草炒，十四斤 盐炒，二十五斤

上为细末，入杏仁和匀。每服一钱，沸汤点服，食前。常服延年，明目驻颜，轻身不老。

**杏霜汤** 调肺气，利胸膈，治咳嗽，止痰逆。

粟米炒，一斗六升 甘草炒，十斤半 盐炒，十六斤 杏仁去皮、尖，麸炒，别研，十斤

上为末。每服一钱，沸汤点服，不拘时。常服悦泽颜色，光润皮肤。

**生姜汤** 治酒食所伤，心胸烦满，口吐酸水，呕逆不定，饮食无味，胸膈不快。

干生姜二斤 白面炒，三斤 甘草炒，十三斤 杏仁去皮、尖，麸炒，别研，

十斤

上炒盐二十二斤同为末。每服半钱，如茶点吃。常服一字，消食化痰，宽利胸膈，不拘时候。

**益智汤** 治一切冷气，呕逆恶心，脐腹胁肋，胀满刺痛，胸膈痞闷，饮食减少。

益智仁四斤半 京三棱煨，一斤半 干姜炮，三两 青皮 蓬莪 陈皮 各十二两 甘草炒，十五斤 盐炒，十六斤半

上为细末。每服一钱，沸汤点服，不拘时候。常服顺气宽中，消宿冷，调脾胃。

**茴香汤** 疗元脏气虚冷，脐腹胀满疼痛，不思饮食，一切冷气，并皆治之。又方见后。

茴香去土，炒，六斤 川楝子洗，炒 陈皮各二斤 甘草炒，七斤 盐炒，一斤

上为末。每服一钱，如茶点吃，常服温中益气，利胸膈，进饮食。

### 【宝庆新增方】

**茴香汤** 治疗与前茴香汤同。

白芷不见火 肉桂不见火，各二两 桔梗焙，三十两 茴香 甘草并炒，各六两

上为末。每服一钱，盐少许，沸汤点，食前。常服宽中，益气温胃。

**檀香汤** 治精神不爽，头目昏眩，心忪烦躁，志意不定。

川芎不见火 白芷不见火，各二两 桔梗焙，三十两 檀香不见火，三两 甘草炒，六两

上为细末。每服一钱，入盐少许，沸汤点服。调中顺气，安神定志，清爽头目。

**缩砂汤** 治一切冷气，心腹刺痛，胸膈痞闷，胁腹胀满，呕逆恶心，饮食无味，脾胃不和，酒食多伤，呕吐不止。

缩砂仁不见火 甘草炒，各十二两（一本作各二两） 桔梗焙，六十两 丁

香皮不见火，六两

上为细末。每服一钱，入盐少许，沸汤点服，食前。常服消滞气，宽胸膈，健脾胃，进饮食，止呕吐。

**胡椒汤** 治脾胃受寒，胸膈不利，心腹疼痛，呕逆恶心。常服温暖脾胃，去寒顺气。

红豆 肉桂不见火，各一两 胡椒六两 干姜焙，三两 桔梗焙，三十两  
甘草炒，七两

上为细末。每服一大钱，入盐少许，沸汤点服，不拘时。

### 【吴直阁增诸家名方】

**挝脾汤** 治脾胃不快，宿醒留滞，呕吐酸水，心腹胀痛，不思饮食，伤冷泄泻，并宜服之。

麻油四两 良姜十五两 茴香炒，七两半 甘草十一两七钱半

上炒盐一斤同药炒，为细末。每服一钱，白汤点下。常服快气，大解中酒，美进饮食。

**小理中汤** 治脾胃中<sup>①</sup>和，中寒上冲，胸胁逆满，心腹疼痛，饮酒过度，痰逆恶心，或时呕吐，心下虚胀，隔塞不通，饮食减少，短气羸困，温中逐水去湿。又治肠胃冷湿，泄泻注下，水谷不分，腹中雷鸣，霍乱吐利，手足厥冷，胸痹心痛，逆气结气，并皆治之。

苍术米泔浸，焙，五两 生姜五斤 甘草生用，十两 盐炒，十五两

上剉碎同碾，淹一宿，焙干，碾为细末。每一钱，沸汤点，空心服。

**白梅汤** 治中热，五心烦躁，霍乱呕吐，口干烦渴，津液不通。

白梅研破，二十九斤 檀香十四两 甘草十三斤半 盐炒，十五斤

上为末。每一钱，擦生姜、新汲水下。如酒后干哕，恶心舌涩，如茶吃。

① 中 疑误，以“不”为宜。

**三倍汤** 治脾胃中和，胸膈闷满，饮食不化，呕逆恶心，或霍乱呕吐，心腹刺痛，肠鸣泄痢，水谷不分。

草豆蔻仁二两 甘草一两 生姜 盐炒，各五两

上件拌和匀，入瓷器内淹一宿，焙干，为末。沸汤点服。

### 【续添诸局经验秘方】

**铁刷汤** 治胃气不和，心腹疼痛，饮酒过度，呕哕恶心，脾痛翻胃，内感风冷，肠鸣泄泻；妇人血气刺痛，并皆治之。

香附子六两 桔梗一斤半 甘草一斤 干姜半斤 肉桂去粗皮，四两 苗香半斤 良姜 陈皮各十二两

上除肉桂外，同炒，为细末。每服一钱，入盐少许，沸汤点下。常服快气，不拘时候。

**快汤** 大治脾胃虚冷，酒食所伤，胸膈不快，呕逆恶心，吞酸吐水，口淡舌涩，不思饮食，并宜服之。

甘草炙，十八两 干姜炮，二斤半 粟米炒，三十两 桔梗炒，三斤

上炒盐一百二十钱重，同为细末。每服一钱，沸汤点，食前。

## 诸 香

### 芬积香

沉香剉，二十五两 筋香 檀香剉，茶青浸，炒黄 甲香炭火煮两日，以蜜、酒煮熟 沙木炭各二十两 丁香 蕺香叶 麝香研 零陵香叶 牙硝研，各十两 脑子研，三两 梅花脑子研，二两

上除研药外，为细末，用蜜十两炼，同研药，常法烧。

### 衙香

甲香制法同前 沉香剉 筋香剉，各六两 脑子研 麝香研，各九两 牙硝研，十二两 檀香剉，十二斤，腊茶青炒 蜜比香称两加倍用，炼，和香

上为末，入研药，用蜜搜和令匀，如常法烧。

### 降真香

紫檀香剉,三十两,建茶末一两,汤调湿,拌匀,慢火炒,勿焦,未气尽为度。白茅香细剉,三十两,青州枣二十个,擘破,水二大升,煮变色,炒色变,拣去枣及黑不用,十五两。紫润降真香剉,四十两。黄熟香剉,三十两。焰硝汤化,飞去滓,熬成霜,半斤。粉草剉,五两。瓶香二十两。麝香末十五两。甘松拣净。丁香皮  
藿香各十两。龙脑二两。笺香剉,三十两。

上为末,入研药,炼蜜搜和,如常法烧。

玄参<sup>①</sup>拣净,各五两。香白芷。藿香剉,各三两。香附子拣净。甘松拣净,各十两。麝香末半斤。

### 清远香

降真香紫藤者。零陵香。茅香各六两。丁香皮<sup>②</sup>

上为末,炼蜜搜和,用如常法。

① 玄参以下至麝香末疑为另方,原本及各刊本均疑脱方名及制法。

② 丁香皮 原本及各刊本均脱药量。

[ G e n e r a l I n f o r m a t i o n ]

书名 = 太平惠民和剂局方精要

作者 = 柴金苗 , 张东波本册主编

页数 = 366

S S号 = 11946191

出版日期 = 2007 . 4

卷之一

治诸风

至宝丹的临床新用  
牛黄清心丸的临床新用  
小续命汤临床新用  
三生饮的临床新用  
大防风汤的临床新用  
乌药顺气散的临床新用

卷之二

治伤寒

人参败毒散临床新用

卷之三

治一切气

苏合香丸临床新用  
平胃散的临床新用  
参苓白术散的临床新用  
苏子降气汤的临床新用  
五皮散的临床新用  
四君子汤的临床新用  
木香流气饮的临床新用  
木香槟榔丸的临床新用

卷之四

治痰饮

款冬花散的临床新用  
华盖散的临床新用  
四七汤的临床新用

卷之五

治诸虚

八味丸的临床新用  
无比山药丸的临床新用  
平补镇心丹的临床新用  
十四味建中汤的临床新用

黄芪六一汤的临床新用  
十全大补汤的临床新用  
青娥丸的临床新用

#### 治痼冷

附子理中丸的临床新用  
清心莲子饮的临床新用  
独活寄生汤的临床新用

### 卷之六

#### 治积热

紫雪散的临床新用  
凉膈散的临床新用  
八正散的临床新用  
甘露饮的临床新用  
五淋散的临床新用  
导赤散的临床新用

#### 治泻痢

胃风汤的临床新用  
戊己丸的临床新用  
黄芪汤的临床新用

### 卷之七

#### 治眼目疾

驻景丸的临床新用  
洗肝散的临床新用  
汤泡散的临床新用

#### 治咽喉口齿

### 卷之八

#### 治杂病

耆婆万病丸的临床新用  
乌梅丸的临床新用  
牡蛎散的临床新用  
槐角丸的临床新用  
备急丸的临床新用

#### 治疮肿伤折

神效托里散的临床新用

### 卷之九

#### 治妇人诸疾

吴茱萸汤的临床新用  
温经汤的临床新用  
白薇丸的临床新用  
白术散的临床新用  
胶艾汤的临床新用  
半夏茯苓汤的临床新用  
茯苓丸的临床新用  
牛膝汤的临床新用  
黑神散的临床新用  
安胎饮的临床新用  
当归芍药散的临床新用

## 卷之十

治小儿诸疾  
人参散的临床新用  
益黄散的临床新用  
钱氏白术散的临床新用

## 诸汤

## 诸香